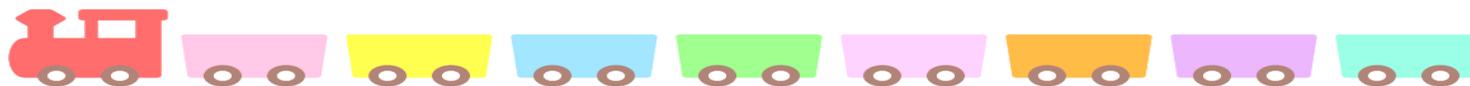


2026年（令和8年）



北本駅子育て支援センターだより 3月号



〒364-0031 北本市中央 2-172 北本駅西口ビル2階 TEL 048-592-9961 指定管理者：北本まちづくり共同事業体 ^{HP}

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 はかってみよう 9:00~16:30 はじめのいっぽ！ 10:00~10:30	3 ねんねひろば 11:00~11:45	4 わんぱくタイム 11:00~11:30 15:30~16:00	5 育児相談 10:00~11:30	6 避難訓練 15分程度実施	7	8
9 育児講座申込開始	10 よちよちひろば 11:00~11:45	11 わんぱくタイム 11:00~11:30 15:30~16:00	12 わくわくあそび 11:00~11:30 15:30~16:00	13 みんなであそぼう in ハイワールド 10:30~11:15 ※駅支援センターは通常開室	14	15
16	17 てくてくひろば 11:00~11:45	18 わんぱくタイム 11:00~11:30 15:30~16:00	19 	20 春分の日	21	22
23 お誕生会 11:00~11:15	24 4月の 育児講座申込開始	25 わんぱくタイム 11:00~11:30 15:30~16:00	26 育児講座 要申込 「ベビーマッサージ」 10:30~11:30	27	28	29
30	31					

開室時間 9:00~17:00

申込不要の事業の日は、開始時間まで自由に遊べます。
(育児相談の時間も自由に遊べます)

ふれあいタイム
11:40~・16:40~

今月のうた
『はるがきた』

育児講座

ベビーマッサージ

日時 3月26日(木)
10:30~11:30 (開場 10:15)

対象 市内在住の3~10か月の赤ちゃん
と保護者
10組(先着順)

講師 山田 清美さん

持物 普段使っている赤ちゃん用のスキンケ
アオイルまたはローション、
防水シート、バスタオル

申問 3月9日(月) 9:00~
電話または直接。

4月の育児講座

骨盤リセットヨガ

日時 4月21日(火)
10:30~11:30 (開場 10:15)

対象 市内在住の産褥期を過ぎた保護者と
0歳~就学前のお子さん

講師 米国ヨガアライアンスRYT200 修了インストラクター
三橋 美知子さん

持物 バスタオル、飲み物、動きやすい服

申問 3月24日(火)
9:00~電話または直接
10組(先着順)

3月の年齢別ひろば
「お楽しみ会」
11:00~11:45

0歳
ねんねひろば 3日(火)

1歳
よちよちひろば 10日(火)

2歳以上
てくてくひろば 17日(火)

はかってみよう

3月2日(月) 9:00~16:30

内容 手形・身長・体重をカードに記録しよう
持物 ウエットティッシュ



はじめのいっぽ! ※申込不要

3月2日(月) 10:00~10:30

初めて行く場所は少し緊張しますよね…
でも! 誰かと一緒なら心強い!
センターまで一緒に行きませんか?
(施設見学・説明・活動体験など)
集合場所: 北本駅改札前

(10:00 集合・出発)

※ブラカードを持った職員にお声がけください

お誕生会

3月23日(月) 11:00~11:15

※誕生月のおさんは、手形または足形と
写真をとるので **10:30まで**に来てね!



みんなであそぼう in ハイワールド

3月13日(金) 10:30~11:15

場所 ハイワールド・3F
内容 「どうぶつえんに行こう! ~新聞遊び~」

※駅支援センターは通常通り開室しています

育児相談

3月5日(木)

10:00~11:30

支援センター職員による
育児相談日です

※当日先着順(1人30分程度)



わんぱくタイム

毎週水曜日

11:00~11:30

15:30~16:00

体を動かす遊びをみんなで楽しもう



わくわくあそび

3月6日(金)

11:00~11:30

15:30~16:00

内容 「ダンボールであそぼう」

