

# 北本駅子育て支援センターだより 4月号



HP



〒364-0031 北本市中央 2-172 北本駅西口ビル2階 TEL 048-592-9961 指定管理者：北本まちづくり共同事業体

月	火	水	木	金	土	日
<p><b>開室時間 9:00~17:00</b></p> <p>ふれあいタイム 11:40~・16:40~</p> <p>今月のうた 『チューリップ』</p>		<p>1</p> <p>はかってみよう 9:00~16:30</p> <p>はじめのいっぽ！ 10:00~10:30</p> <p>わんぱくタイム 11:00~11:30 15:30~16:00</p>	<p>2</p> <p>育児相談 10:00~11:30</p>	<p>3</p> 	4	5
6 こいのぼり製作開始	7 ねんねひろば 11:00~11:45	8 わんぱくタイム 11:00~11:30 15:30~16:00	9 避難訓練 15分程度実施	10 わくわくあそび 11:00~11:30 15:30~16:00	11	12
13	14 よちよちひろば 11:00~11:45	15 わんぱくタイム 11:00~11:30 15:30~16:00	16	17	18	19
20	21 <b>育児講座</b> <b>要申込</b> 「骨盤リセットヨガ」 10:30~11:30	22 わんぱくタイム 11:00~11:30 15:30~16:00	23 <b>消防署見学申込開始</b>	24	25	26
27 お誕生会 11:00~11:15	28 てくてくひろば 11:00~11:45	29 昭和の日	30	<p>申込不要の事業の日は、開始時間まで自由に遊べます。 (育児相談の時間も自由に遊べます)</p>		



## 4月の育児講座



# 骨盤リセットヨガ

日時 4月21日(火)  
10:30~11:30 (開場 10:15)

対象 市内在住の産褥期を過ぎた保護者と  
0歳~就学前のお子さん  
10組(先着順)

講師 米国ヨガアライアンス RYT200 修了インストラクター  
三橋 美知子さん

持物 バスタオル、飲み物、動きやすい服

申問 3月24日(火) 9:00~

電話または直接



## イベント

## 消防署見学



日時 5月21日(木) 10:30~11:30

場所 埼玉県央広域消防本部 北本消防署北本東分署  
(現地集合・解散) 雨天決行

対象 0歳~就学前のお子さんと保護者

定員 15組(先着順)

申問 4月23日(木) 9:00~ 電話または直接

※消防署への直接の問い合わせはお控えください。

## はかってみよう

4月1日(水) 9:00~16:30  
内容 手形・身長・体重をカードに記録しよう  
持物 ウエットティッシュ



## はじめのいっぽ! ※申込不要

4月1日(水) 10:00~10:30  
初めて行く場所は少し緊張しますよね…  
でも! 誰かと一緒なら心強い!  
センターまで一緒に行きませんか?  
(施設見学・説明・活動体験など)  
集合場所: 北本駅改札前  
(10:00 集合・出発)  
※プラカードを持った職員にお声がけください

## 育児相談

4月2日(木)  
10:00~11:30  
支援センター職員による  
育児相談日です  
※当日先着順(1人30分程度)



## わんぱくタイム

毎週水曜日  
11:00~11:30  
15:30~16:00  
体を動かす遊びをみんなで楽しもう



## お誕生会

4月27日(月) 11:00~11:15  
※誕生月のお子さんは、手形または足形と  
写真をとるので **10:30まで** に来てね!



## わくわくあそび

4月10日(金)  
11:00~11:30  
15:30~16:00  
内容「ひらひらちょうちょ&花吹雪」



4月の年齢別ひろば  
「お花摘みあそび」  
11:00~11:45

0歳  
ねんねひろば 7日(火)

1歳  
よちよちひろば 14日(火)

2歳以上  
てくてくひろば 28日(火)