

# KITAMOTO



広報きたもと -Current Information-

## 第4回きたもとアマチュアバンドフェスティバル

予選審査を通過した8組の熱い演奏にご期待ください。

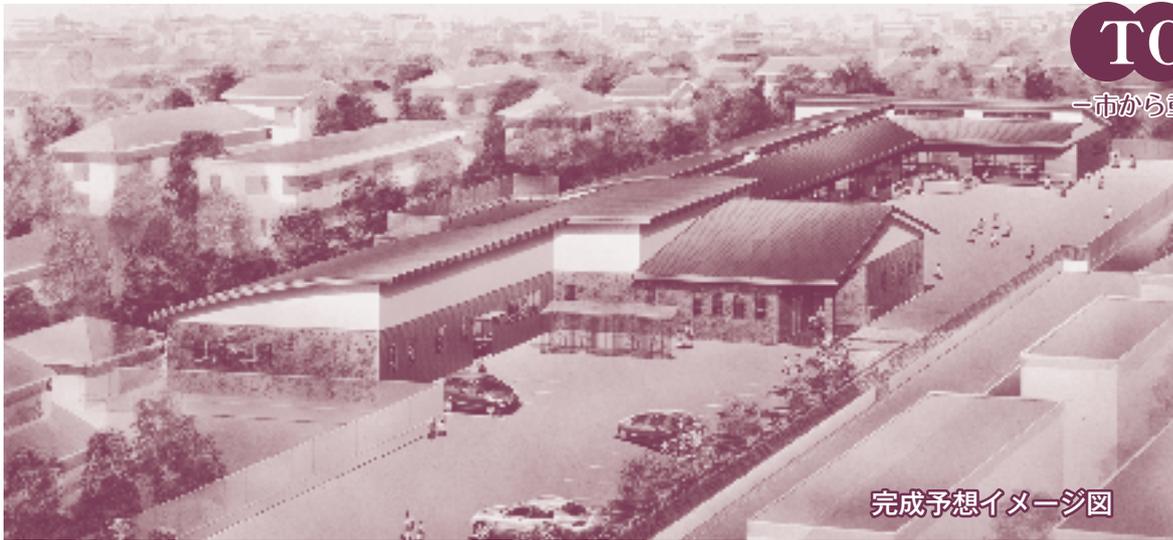
詳しくは3ページをご覧ください。

2 | TOPICS - 市から重要なお知らせ -

- (仮称)中核保育所
- 都市計画税減税

22 | 東日本復興支援チャリティーコンサートin北本





完成予想イメージ図

**(仮称)中核保育所、建設工事進む**

本市の子育て支援の拠点施設として期待される(仮称)中核保育所の建設工事が本宿7丁目地内で進んでいます。

(仮称)中核保育所は、鉄骨造平家建てで、昨年の6月に建設工事着手、本体工事、外構工事等を施工し、4月に開所する予定で、定員は120人です。

なお、これに伴い、3月末で現在の東保育所は閉所する予定です。

**実施する保育内容**

(仮称)中核保育所は、通常保育(0歳から5歳児)事業のほか、保護者から要望の多かった次の事業を実施し、公立保育所の中核を担う保育所として整備します。

○完全給食：3歳から5歳児への主食の提供

○一時保育事業：保護者に代わって一時的にお子さんを保育する事業

○病後児保育事業：病気の回復期にあるお子さんを保育する事業

なお、一時・病後児保育事業は、5月から開始する予定です。

**子育て支援の充実**

子育てに関する相談、子育てサークルへの支援等を目的とした子育て支援センターの機能を有する施設となります。

**多様なニーズに応える保育所**

新しい保育所は、年齢別保育室のほか、ゆとりあるスペースを確保した遊戯室、給食室の様子をみることでできるランチルーム、そして一時保育を行う保育室、病気回復期のお子さんを保育する保育室、さらに子育て支援事業を行う子育て支援室などを設けます。この新しい保育所の整備により、待機児童の解消はもとより、多様なニーズに応える保育サービスの提供が可能となります。

**詳細は4月号で**

一時保育等の利用方法など、詳細については、4月号の広報でお知らせします。

◆問合せ 子ども課保育担当(直通 594-5538)



1月5日現在の状況

**都市計画税を減税します**

市では、平成23年度の個人市民税の10%減税に引き続いて、平成24年度からは都市計画税の恒久減税を実施します。

この減税を実施するため、平成23年第4回北本市議会定例会に提案した「北本市都市計画税条例の一部改正」が可決されましたので、平成23年12月21日付で公布しました。

**減税の内容**

都市計画税の税率を100分の0.25から100分の0.2に引き下げるもので、対象となる納税義務者は約1万8,000人、軽減される額は平均で一人当たり年間5,500円程度を見込んでいます。

**都市計画税とは**

下水道事業や土地区画整理事業等の都市計画事業を実施するための財源に充てるため、市街化区域内に土地や家屋を所有している人に課税される目的税です。その土地や家屋の評価を行い、課税の基となる課税標準額を算出し、それに税率をかけたものが税額となります。

◆問合せ 税務課固定資産税担当(直通594-5519)



# 第4回

# きたもと

～永遠のバンドマンたちの熱い祭典～



# アマチュアバンドフェスティバル



市では団塊世代の生きがい作りと、異なる世代の相互交流の場として、第4回きたもとアマチュアバンドフェスティバルを開催します。予選審査を通過したバンド8組による熱い演奏にご期待ください。また、今回の特別企画である、市内の中高校生バンド2組によるフレッシュな演奏も併せてお楽しみください。

本フェスティバルは、ご来場の皆さんも審査に参加していただけます。出場バンドの中から一番魅力的なバンド1組に投票していただき、審査員の審査結果と合わせてグランプリを選出します。

審査員として、エド山口氏に、またゲスト演奏として昨年度の第3回きたもとアマチュアバンドフェスティバルにてグランプリを受賞した1-Eにお越しいただきます。

## ■と き

2月25日(土)

午後1時30分開場・2時開演

6時30分終演予定

## ■ところ

文化センターホール

入場料 無料(直接会場にお越しください)

内容 ・中高校生によるチャレンジ演奏 2組  
・予選審査を通過したバンド演奏 8組

審査員 エド山口氏ほか

ゲスト演奏 1-E(第3回グランプリ受賞者)

主催・問合せ きたもとアマチュアバンドフェスティバル実行委員会事務局(生涯学習課内・直通594-5567)

## 出演バンド

- THE M VENTURES ●Sound-novel
- BLY ●紗 懂 ●NO NAME BAND
- KC & The TITE ●THE DAX
- クミン&Husband ●北本高校軽音楽部
- 宮内中学校軽音楽部

## ワークレスポーツクラブ

【営業時間】(休館日) 水曜日・祝日

平日 10:00~21:00

土曜 10:00~18:00

日曜 10:00~18:00

月会費 : ¥3,500~

※9/1以降 券券各ご利用の方は、北本駅山より徒歩1分がご利用いただけます。



TEL 048-593-1001  
HP www.wslc.jp/wslc

## パレエ教室生徒募集

コース	月費	入会費	年会費
大人1	★A	2000	¥8,000
大人2	★B	12,000	¥8,000
ジュニア1	★A	12,000	¥8,000
ジュニア2	★B	12,000	¥8,000
キッズ	★A	12,000	¥8,000
キッズ	★B	12,000	¥8,000

(お問い合わせ) ワークレスポーツ・文化クラブ



PARRE 北本駅前パレエ教室  
KPOEA あさひスポーツ・文化クラブ

各都府県問い合わせはこちらまで

☎ 048-593-1001

〒584-0011 北本駅前山2-2387番 1-9G北本内  
あさひスポーツ・文化クラブ





**お知らせ**  
プラネタリウム休館の  
お知らせ

文化センター(中央公民館)プラネタリウム室の内装(いす等)リニューアル工事に伴い、工事期間中はプラネタリウムが休館となります。  
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◆**工事日** 2月6日(月)から3月16日(金)まで

◆**問合せ** 中央公民館(☎591-7321)

**コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ**

新サービス開始に伴うシステム改修・試験作業のため、次のとおりコンビニ交付サービスが停止します。

◆ご利用の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

○1回目 2月10日(金) 午後1時から6時まで

**加入して安心  
交通災害共済に  
家族でお申し込みを**

2月1日(水)から平成24年度の交通災害共済の加入受付を始めます。

加入の申し込みは、各地区の自治会長(一部の地区を除く)、くらし安全課の窓口のほか、ゆうちょ銀行・郵便局で行うことができます。

◆**加入できる人**

・市内にお住まいで、住民登録または外国人登録のある人  
・前記住民に扶養されている人で、修学のため市外に転出している人

◆**共済期間** 4月1日から平成25年3月31日までの1年間

※途中加入もできますが、会費は同額となります。

◆**共済会費(年額)**

・大人:900円  
・中学生以下(平成24年4月1日現在):500円

◆**共済見舞金** 下表のとおり

- 2回目 2月16日(木) 午前9時から午後2時まで
- 3回目 2月28日(火) 午前9時から午後2時まで
- 4回目 3月14日(水) 午前9時から午後2時まで
- ◆**問合せ** 市民課窓口担当(直通591-5528)

災害の区分	共済見舞金の額	
①死亡	120万円	
②傷害1 (交通事故証明書が 得られる場合)	入院1日につき2,000円	それぞれの単価に日数を掛けた金額の合計額 ※合計額が2万円に満たないときは2万円とし、 22万円を超えるときは22万円を限度とします。
	通院日 } 1日につき1,000円 往診日 }	
③傷害2 (交通事故証明書が 得られない場合)	入院 } 1日につき1,000円 通院日 } 往診日 }	単価に日数を掛けた金額 ※金額が2万円に満たないときは2万円とし、 6万円を超えるときは6万円を限度とします。

※②・③とも医師等による治療実日数が3日以上となるものが対象です。

**市税等の夜間納税・相談  
窓口を開設**

市では、都合により金融機関の窓口で市税等を納付でき

◆**問合せ** くらし安全課 交通・防犯担当(直通591-5522)

**●今月の納税**

- 固定資産税 第4期分
- 国民健康保険税 第7期分
- 介護保険料 第7期分
- 後期高齢者医療保険料 第7期分

2月29日(水)までに納めましょう。口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

**上尾税務署の臨時開庁**

上尾税務署では、平成23年分の確定申告期における臨時開庁を、次の日程で実施します。

◆**臨時開庁日** 2月19日(日)・26日(日)

◆**対応業務** 確定申告書用紙の配付、申告相談、確定申告書の收受および納付相談

◆**問合せ** 上尾税務署(☎048-770-1800)

**そろばん フラッシュあんさん 生徒募集**

新入学後始まる「さんすう」は「足し算」「引き算」から始まります。この時、スーッと入っていける子供と迷いが生じる子供に分れます。多少でも「そろばん」が出来ると子供は数秒で答えが答え、良いスタートが切れてその後に続く「数学」につながって行きます。又、そろばん文でなく、パソコンを使った「フラッシュ暗算」は生徒達に大人気で、全員上達していきます。  
※数字の1カラ50マデ読めて書ければ「何才」でも受付致します。

北本市中央2-78 お問い合わせ (電)048-594-0980  
北本駅西口徒歩1分 **石川珠算学院**

**初級コース割引 20名様限定!**

特典1 入校料 無料  
特典2 (Word初級 50,400円) -29,800円!

**パソコン 圖書者委託訓練のお知らせ!**

**パソコンイン・北本** ☎0120-098-211  
北本市西口徒歩5分(北本駅西口徒歩1分) 北本市中央2-78  
TEL:048-594-2000 FAX:048-594-2100



市長の  
ほっと・  
と〜く



北本市長 石津 賢治

多くの農村の救済に尽力した、金次郎像で有名な二宮尊徳の教えに分度・推譲があります。「収入に応じて支出に限度を設け(分度)、余裕を生み出し、その蓄えた余裕を次世代や地域のために譲っていく(推譲)」

1000兆円にも上る借金を抱え、返すあてもない国はこれとは程遠い状況にあります。赤字国債を発行してさまざまな事業費を賄ってきたことが間違いでした。

北本市は、国の三位一体改革の影響で7年前財政危機に陥りました。事業の廃止、補助金の削減、保険料の引き上げ、職員の給与カットなどを行い、さらに指定管理者制度の導入などにより職員数の削減に努めました。反対や反発、批判を受けましたが、この行政改革の取り組みにより健全財政が達成され、個人市民税10%減税の原資が確保できるようになったことは間違いありません。

しかし、国は、過去の剰余金を原資とする減税を事実上規制し、その年度の事業費削減によって財源を確保しなければならない趣旨を明文化しました。地方分権とは程遠い国の関与といえます。

単年度の行革だけで財源をねん出することは難しいため、サービスカットを伴う個人市民税減税は見送り、平成24年度以降は、国の規制を受けない都市計画税の税率を2割引き下げ、減税政策を継続することにしました。対象者は約1万8千人。一人当たり平均5,500円の減税です。

就学援助費の申請を  
受け付けます

市では、経済的事情により教育の機会が失われないように、学校教育に必要な学用品費等の一部を補助しています。新入学等に際して経済的に不安をお持ちの人は、就学援助制度の活用をおすすめします。詳しくは、各学校または学校教育課へお問い合わせください。

◆対象 新入学児童のいる家庭、または在学する児童・生徒がいる家庭で、所得が低く就学が困難な場合

◆内容 学用品費、通学用品

費、修学旅行費、医療費、学校給食費の一部を援助

◆申込み・問合せ 2月10日(金)から学校教育課学事担当(直通591-5563)および在学する学校で受け付けます。

東日本大震災に伴う  
所得税等の軽減

東日本大震災により住宅や家財、自動車などに損害を受けた人は、雑損控除を適用する確定申告などの手続きをすることにより、所得税や住民税の軽減を受けることができます。そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車と

なった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。詳しくは、最寄りの税務署へお問い合わせください。

◆問合せ 上尾税務署(☎048-7770-1800)

聴覚障がい者相談の  
依頼がメールでできます

埼玉県聴覚障害者情報センターでは、1月4日より聴覚障がい者相談の依頼がメールでできるようになりました。ご利用の際は、事前に登録が必要になりますので、Faxでお申し込みください。申し込みをされた人にメールアドレスを連絡します。

◆問合せ 埼玉県聴覚障害者情報センター(☎048-14-3353)

◆登録受付時間 月から土曜日の午前9時から正午、午後1時から5時(時間外不可) ※相談受付は、相談員不在時にはお返事ができません。

○相談申込み Fax 048-814-3355

◆問合せ 埼玉県聴覚障害者情報センター(☎048-14-3353)

学校給食センター  
中学校給食用物資  
納入参加申請受付

学校給食センターでは、中学校給食用物資の納入を希望する業者を対象に、「平成24年度学校給食用物資納入業者指定申請書」を配布しています。

申請書に必要な書類を添えて、学校給食センターへ2月22日(水)までに提出してください。

◆問合せ 北本市学校給食センター(☎593-1871)

ありがとうございました

◎ふるさと納税として

埼玉県桶川市の榎本幸雄様(榎本会計事務所)より6万円、北本市在住の藤よし千様より1万3,178円の寄付金が寄せられました。

誰でも利用できます！みんなおいでよ！  
みんなの居場所「わ〜くわっく北本」

- 地域サロン ■ 食事・喫茶
- 一時託児 ■ 親子のひろば

月〜金(土日祝はお休み) 10:00~17:00  
☆生活クラブ生協☆ 北本市中央4-67  
(ダイエー西隣) 048-592-9612

知って選べる安心があります

生活クラブ生協



- <1000円お試しセット>(2/1~4/30)
- ・ホールのワインナー・スライスしようちん
- ・蒲焼・みかんジュース
- ・豚肉ロールスライス
- お申込みは下記へ。

お気軽に  
どうぞ

生活クラブ埼玉  
生活クラブ生協埼玉  
0120-391-144

生活クラブは全アイテム放射能検査を完了しています。HPで公開中！



家族  
◆対象 精神疾患がある人の

とき	ところ	内容	担当
2月22日(水)	文化センター 第2会議室	精神疾患の理解 (統合失調症を 中心に)	精神科医師
2月29日(水)	文化センター 第3会議室	家族の対応につ いて	臨床心理士
3月7日(水)	文化センター 第4会議室	福祉制度と社会 資源について	ソーシャル ワーカー

※時間はいずれも午後1時30分から3時30分

◆とき・ところ・内容  
か。  
精神疾患を理解し、接し方  
や制度について学びませ  
ん  
このころの病がある人の  
家族教室



◆費用 無料  
◆申込み・問合せ 2月17日  
(金)までに電話等で、福祉課  
障がい者福祉担当(直通594-  
5535)へお申し込みくだ  
さい。

◆費用 無料  
◆申込み・問合せ 2月17日  
(金)までに電話等で、福祉課  
障がい者福祉担当(直通594-  
5535)へお申し込みくだ  
さい。  
「鴨んバレリー」をやってみ  
ませんか  
鴨んバレリーとは、ソフトバ  
レーボールをさらに簡単にし  
た、初めての人でも気軽に楽  
しめるスポーツです。  
サービスのとき、レシーブ  
側が「さあ、ボール来い」との  
気持ちを込めて「カモン！」  
と発声すること、深谷名産  
のネギから連想される鴨料理  
の「かも」との語呂合わせから  
名づけられた、深谷市発祥の  
ニュースポーツです。  
◆とき 2月18日(土) 午前  
9時30分から午後0時30分  
(午前9時15分受付)  
◆ところ 体育センターサブ  
アリーナ  
◆対象・定員 市内在住・在  
勤・在学の人50人(家族、友  
達と一緒にご参加ください)  
※小学生は保護者同伴  
◆費用 1人100円(保険代等)  
◆講師 北本市体育指導委員  
◆申込み・問合せ 2月10日  
(金)までに体育課生涯スポー  
ツ担当(直通594-5568)

へ参加費を添えて、お申し込  
みください。  
※申込用紙は体育課にありま  
す。

平和のつどい  
原爆詩・被爆体験記朗読  
会とコンサート  
広島と長崎に投下された原  
子爆弾の被害についての朗読  
を聴いてみませんか。  
また、コンサートを同時開  
催します。ぜひ、ご参加くだ  
さい。

まちの話題 Topics

### 新日本瓦斯株式会社より ピアノとベンチが寄贈されました

平成23年12月15日、市内古市場にある新日本瓦斯株式会社より、KAWAI アップライトピアノ1台と休憩用ベンチ1基が寄贈され、山本社長より市長に目録が手渡されました。現在、建設を進めている(仮称)中核保育所にピアノを、駅西口広場に休憩用ベンチを設置し有効に活用させていただきます。

◆とき 2月5日(日) 午後  
1時開場、1時30分開演  
◆ところ さいたまこいっ  
本店3階  
◆参加費用 無料(マイカッ  
プをお持ちください)  
◆申込み さいたまこいっ  
こいっプラザ大宮(☎048-  
1668-3065)  
◆問合せ 北本市こいっ  
ネットワークの会(岡田☎592-5  
358)  
◆共催 北本市平和を考える  
実行委員会

まずは弁護士にご相談を。

大宮駅徒歩3分

**オレンジ法律事務所**  
ORANGE LAW OFFICE  
http://orange-law.jp

◎不動産 ◎遺言・相続 ◎離婚等の夫婦問題  
◎特許商標◎文書作成◎労働問題◎債権回収◎刑事事件

※初回相談30分無料(税別) TEL 048-782-5757  
■ 土日相談、事前予約により相談に対応致します。お電話にお電話下さい。

求職者支援訓練・農業実践科  
受講生募集(15名)

15才17才4-28-11-02-00-2690  
失業中・求職中の方を対象に半年で1から農業が学べます。  
農業を仕事にしたい方、是非応募！！  
応募期間：1/23(月)～2/8(水) ハローワークで受付  
開演期間：3/5(月)～9/4(火) 9:00～16:00(11:30)  
詳しくは、お電話を(不正には留守電へ)。  
ワーカーズコープ北本地域福祉事業所・あったかい  
北本市朝日2-163-2御井ビル2名 TEL:593-5667

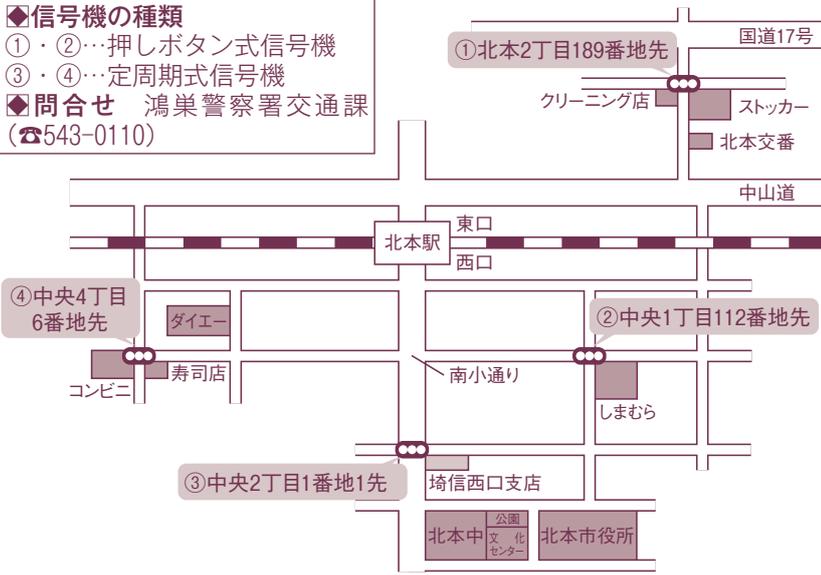
## 市内4カ所に信号機が設置されました

平成23年12月26日より次の信号機が始動しました。

### ◆信号機の種類

- ①・②…押しボタン式信号機
- ③・④…定周期式信号機

◆問合せ 鴻巣警察署交通課  
(☎543-0110)



### 介護者の集い

- ◆とき 2月24日(金) 午前10時から11時30分
- ◆ところ 文化センター第1研修室
- ◆内容 懇談会「介護について話そう!」
- ◆対象 現在介護をしている市内在住の家族
- ◆費用 無料
- ◆申込み・問合せ 2月17日

(金)までに高齢介護課高齢者福祉担当(直通594-5539)へ電話等でお申し込みください。

### ごみ減量研修会

- ◆とき 3月10日(土) 午前10時から正午
- ◆ところ 文化センター第1・2会議室
- ◆対象 どなたでも参加できます。

### 心の病のある人の家族の集い

- ◆テーマ ごみと私たちの生活「子供たちに残そう、すみ続けられる環境を」
- ◆講師 熊本一規氏(明治学院大学教授)
- ◆問合せ 北本市ごみ減量等推進市民会議事務局(くらし安全課内・直通594-5553)
- ◆とき 2月28日(火) 午前10時から11時30分
- ◆ところ 母子健康センター
- ◆参加方法 直接会場にお越しください。
- ◆問合せ 健康づくり課保健予防担当(直通594-5554)

### 商工会・青色申告会

- ◆青色申告の相談日程
- 青色申告者個別決算指導
- ◆とき 2月8日(水)・9日(木) 午前9時30分から11時30分、午後1時30分から3時30分
- 青色申告者納税相談
- ◆とき 2月28日(火)・29日(水) 午前9時30分から11時

- ◆とき 3月18日(日) 午前9時30分から午後0時30分まで(午前9時15分から受付)
- ◆ところ 文化センター第3会議室
- ◆対象・定員 北本・鴻巣・桶川市内に在住・在勤の中学生以上の人30人(定員を超えた場合は抽選)
- ◆費用 無料(筆記用具をお持ちください)
- ◆申込み 2月29日(水・必着)までに氏名(フリガナ)、性別、生年月日、電話番号、郵便番号、住所、受講歴を明記し、北本消防署「普通救命講習」係(〒364-0002 1北本宿188-6)へ往復はがき(受講希望者1人につき1枚)でお申し込みください。
- ◆問合せ 北本消防署救急係(☎592-5005)

### 普通救命講習会

AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法等の講習会です。講習修了者には修了証が発行されます。

あなたの街の 畳屋さん

# 岩崎畳店(有)

☎048-591-1766

北本市東間2-230-1

専門店

小川家具



<http://www.ogawakagi.jp>

☎591-3517

北本市北本2-137



**食ササイズ教室**

自分の健康、そして家族の健康を意識して、食ササイズに取り組んでみませんか。  
◆とき・ところ・内容

月日	時間	内容
3月2日(金)	午前9時30分から正午	バランスのよい食事とは
3月8日(木)	午前10時から午後2時	作って実感! バランス食(調理実習)
3月15日(木)	午前10時から正午	自分の食事を振り返ろう

※会場はいずれも母子健康センター(コミュニティセンター1階)です。

◆対象・定員 食生活を見直したい人25人(先着順・定員になり次第締め切り)  
※3日間とも参加できる人が優先です。また、平成23年3月に実施した「食ササイズ教室」に参加していない人に限

ります。

◆講師 栄養士・保健師

◆費用 無料

◆申込み・問合せ 2月24日

(金)までに健康づくり課保健予防担当(直通594-5554)へ電話等でお申し込みください。



**北本市任期付職員(建築)**

◆職種と採用予定人員 建築 : 3人

◆受験資格 1級建築士を取得している人等(詳しくは試験案内をご覧ください)

◆任用期間 平成24年4月1日から3年

◆試験日(面接試験) 2月中旬から下旬

※面接試験の前に論文試験等を行います。なお、面接試験は論文試験合格者のみ受験となります。

◆申込み 持参: 2月10日(金)の午後5時まで、郵送:

**第13回感動桜国きたもとウォーク大会**

**開催**

桜の咲くなか、歴史にふれながら、石戸蒲ザクラ周辺や城ヶ谷堤などをみんなでウォーキングしませんか。

◆とき 4月7日(土) 午前9時出発(午前8時受付・8時30分開会・雨天決行)

◆コース 3kmコース・9kmコース・12kmコース(3kmコースはベビーカー・車いすの人なども参加可)

◆参加費 300円(保険料、記念バッジ代等、お申し込み時にお持ちください。)

◆その他 参加者には記念バッジを、完歩者には完歩証と花苗を差し上げます。

◆申込み 3月9日(金)までに、体育課、体育センター、文化センター(中央公民館)、各地域学習センター(地区公民館・勤労福祉センター・コミュニティセンター・学習センター)にある申込書に必要事項を記入し、各窓口へ直接お申し込みください。

◆問合せ 体育課生涯スポーツ担当(直通594-5568)

◆主催 感動桜国きたもとウォーク大会実行委員会

**「市民ギャラリー」作品掲載グループ**

来年度の広報きたもと「市民ギャラリー」コーナーへの作品掲載を希望する、俳句、短歌、書道、写真、絵画など

2月8日(水・消印有効)  
※試験案内、申込書類等は、総務課およびホームページで配布しています。  
◆問合せ 総務課職員担当(直通594-55008)

のグループを募集します。

◆掲載期間 平成24年4月号から12月号までのうち1グループ1回程度

◆申込み 秘書広報課にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、2月14日(火)までに会員名簿を添えてお申し込みください。

◆その他 掲載する月・箇所は秘書広報課で調整します。

◆問合せ 秘書広報課広報担当(直通594-5505)

\* 出産祝 快気祝 ギフト販売2割引  
\* 葬儀式場(会館・祭壇無料、返礼品2割引)

**ON フラザオオノ**  
☎0120-33-7475  
北本市山中1-115

**(有)吉野塗装工業**

TEL 048-591-4044

北本市古市場3-146

塗り替えのご相談はお気軽にお電話下さい



## 平成24年度 学校体育施設利用団体の登録募集

体育・スポーツ・レクリエーション活動の普及・発展のため、学校体育施設を開放しています。

登録した団体のみが利用できますので、希望する団体は、登録をしてください。

◆申込み 2月1日(水)から14日(火)までに、所定の用紙に必要事項を記入し、体育課へお申し込みください(用紙は、体育課にあります)。

※学校体育施設であるた

め、種目・内容によっては、登録できない場合もあります。

※代表者が市内在住・在勤で成人である団体に限りま

す。 ※中学校の体育館は、夜間開放使用料として、1団体

1回の利用につき、1,000円が必要です。夜間とは、午後6時30分(9月から3月は午後7時)から9

時までです。

◆問合せ 体育課保健体育担当(直通594・5569)

施設名	開放日	時間	
		4～8月	9～3月
体育館 中丸小 石戸小 南小 栄小 北小 西小 東小 中丸東小	土・日曜日 祝日	午前8時～午後5時	
	北本中	午後6時30分	午後7時
	東中	水・金曜日	9時
	西中	火・木曜日	9時
	宮内中	火・土曜日	9時
屋外運動場 中丸小 石戸小 南小 栄小 北小 西小 東小 中丸東小	土・日曜日 祝日	午前6時～午後5時	午前8時～午後5時
	北本中	土・日曜日	祝日
	東中	祝日	(学校の指定する日)
	西中		
	宮内中		

## 北本市体育協会 事務局職員

◆職種・採用人員 事務局職員：1人

※男女は問いませんが、大会・イベント等の企画・運営も業務に含まれます。

◆採用予定日 平成24年4月1日

◆応募資格 次のすべての条件を満たす人

①心身が健康で、活動意欲がある人

②地域のスポーツ推進への関心が高く、意欲的・活動的に業務に取り組んでいただける人

③40歳以上、55歳位までの人

◆勤務形態 週3日程度 午前8時30分から午後5時の間の割り振られた時間※土・日曜日、祝日を含む場合があります。

◆勤務場所 体育センター内(予定)

◆給与等 北本市体育協会の関係予算の範囲内で支給します。

◆選考方法 書類選考および面接

◆申込み・問合せ 2月24日(金)の午後5時までに市販の履歴書に必要事項を記入し、北本市体育協会事務局(体

育センター内 ☎593・1050・〒364・0003古市場1-156)へ直接または郵送で提出してください。

## 北本市育児休業代替任期付職員・任期付職員

◆募集職種・人数 保育士：若干名(フルタイム勤務)

◆受験資格 次のすべての条件を満たす人

①昭和29年4月2日以降の生まれで、高校、短大または大学を卒業した人

②平成24年4月1日現在で保育士の資格を取得している人

◆任用期間 平成24年4月1日以降で、1年から2年程度

※職員の育児休業の状況によって異なります。

◆1次試験日(作文試験) 3月3日(土)

◆2次試験日(面接試験) 3月中旬

◆申込み 持参：2月23日(木)の午後5時まで、郵送：2月20日(月・消印有効)まで

※勤務状況等によっては、任期付職員として採用することがあります。

※試験案内、申込書類等は、総務課およびホームページで配布しています。

◆問合せ 総務課職員担当(直通594・5508)

### 整体サロン

## リラポート

☎048-592-4806

北本市本町 6-276-15

北本文化センター徒歩1分

(営)10時～21時 (休)月曜

### ココロとカラダを元気に!

もみほぐし整体+足ツボ

60分

¥3500

むくみ解消

疲労回復

サポートします!!

(社)上尾法人会北本支部 研修講演会

## 「老前整理」一掃すれば心も暮らしも軽くなる

楽しく充実した人生を送るために、心とモノを整理整頓しませんか?

日時：平成24年2月18日 午後2時～  
会場：北本市文化センター  
3階 第1・2会議室  
講師：株式会社くらしかる 代表 坂岡 洋子  
定員：100名



お問い合わせ・お申し込み (社)上尾法人会北本支部 事務局(591-4461)



### 学校囲碁指導員講習会の参加者

学校における囲碁指導者を育成するための講習会を開催します。

- ◆とき 3月10日(土) 午後1時から(受付は午後0時30分から)
- ◆ところ 文化センター第3会議室
- ◆対象 囲碁指導に熱意・興味のある人
- ◆講師 日本棋院所属プロ棋士
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 当日直接会場へお越しください。
- ◆主催 日本棋院
- ◆問合せ 生涯学習課社会教育担当(直通594-5565)

### 登録手話通訳者

市では、聴覚障がい者の人などが円滑にコミュニケーションを行えるよう、手話通訳者を派遣していますが、この手話通訳者派遣事業に従事していただける登録手話通訳者を募集しています。

- ◆認定試験を受け、合格した人を北本市の手話通訳者として登録します。
- ◆応募資格 次のいずれかに

該当する人  
・市内在住で北本市の手話通訳養成講習会を修了した20歳以上の人  
※年齢は平成24年4月1日現在です。

- ・前記と同程度の技術を有する人で北本市登録手話通訳者認定試験審査会が認めた人
- ◆認定試験日 3月3日(土) 午前8時50分受付、9時10分試験※受験者数により午後までかかります。申込み締め切り後、試験日程の詳細を受験者にお知らせします。
- ◆試験会場 総合福祉センター12階
- ◆申込み・問合せ 2月1日(水)から14日(火)までに、福祉課または北本市社会福祉協議会で配布している所定の申込書に必要事項を記入し、福祉課障がい者福祉担当(直通594-5535)へ直接お申し込みください。

※郵送(〒364-8633住所記載不要)の場合は2月10日(金・消印有効)まで。

### 北本市任期付短時間勤務職員(市民課窓口業務)

- ◆募集職種・人数 事務職：若干名
- ◆受験資格 次のすべての条件を満たす人

### まちの話題 Topics

## 平成24年 成人式

1月8日、平成24年成人式が行われ、会場となった文化センターには新成人583人(対象者は705人)が集まりました。式典では、多くの来賓からお祝いの言葉が贈られました。式典後にはアトラクションとして中学校時代の恩師からのビデオレターの上映や新成人の主張が行われ、会場は歓声と熱気に包まれ大いににぎわいました。



- ①午後8時まで勤務および土曜日の午前中勤務が可能なる人
- ②高等学校、短期大学または大学を卒業した人
- ③昭和29年4月2日以降に生まれた人
- ◆勤務場所 市役所市民課および駅連絡所(駅西口ビル2階)
- ◆勤務時間 1週間当たり31時間の勤務(午後8時まで勤務および土曜日の午前中勤務あり)
- ◆任用期間 平成24年4月1日から

- ◆第1次試験日(作文試験) 3月3日(土)
- ◆第2次試験日(面接試験) 3月中旬
- ◆申込み 持参：2月23日(木)の午後5時まで、郵送：2月20日(月・消印有効)まで
- ※受験案内、申込書類等は2月1日(水)より総務課で配布しています。
- なお、ホームページにも掲載しています。
- ◆問合せ 総務課職員担当(直通594-5508)

好きなことに、夢中、講師と。仲間と。

### 体験教室受付中 子ども～大人まで

音楽・絵画・書・健康他 (全講座ご案内/お電話/ホームページ)

#### 音楽クラブ

生徒募集(新設)

小学生 月2土曜AM  
3月から



春の生徒募集(1才から)

#### ヤマハ音楽教室

親子で楽しむ **わくわく** コンサート  
3/4(日) AM 会場らいふ、ピアノ・フルート・バイオリン

カルチャーセンター **らいふ** TEL.592-1204 北本駅東口徒歩4分  
ホームページ、ブログ



### 医療法人 群羊会

愛と献身ふれあい診療 大切にしたいひとりひとりを

耳鼻咽喉科

内科・小児科

#### 福音診療所

TEL.048(592)2862

北本市下石戸下1549-5(南小学校 校庭横)

#### 南福音診療所

TEL.048(591)7191

北本市北本宿161-4(南小学校 奥隣)



まちの話題 Topics

こども療育センターで  
お楽しみ会が開催されました

12月20日に行われた「お楽しみ会」では、おいしいケーキを食べ、サンタさんを囲み楽しいひとときを過ごしました。午後には、北本中学校のギター・マンドリン部の演奏会も開かれ、演奏を通して楽しい交流ができました。



北本市立ふれあいの家  
パート職員

◆募集資格・募集人員 施設での支援業務に意欲がある30歳から50歳までの人若干名  
◆勤務場所 障害福祉サービス事業所北本市立ふれあいの家  
◆勤務日時 平日の午前9時から午後4時  
◆時給 800円  
※勤務日・時間等は応相談  
◆申込み・問合せ 2月17日(金)までに、市販の履歴書に必要事項を記入し、NPO法人北本市手をつなぐ育成会事務局(榎本☎593-4288・〒364-0021北本宿159-29)へ直接または郵送で

提出してください。

自衛官(幹部候補生)

◆募集種目・応募資格  
○一般・技術：20歳以上26歳未満。ただし、22歳未満の人は大学卒(見込み含む)、大学院修士課程修了者は28歳未満  
○歯科：専門の大学卒(見込み含む)、20歳以上30歳未満  
○薬剤科：専門の大学卒(見込み含む)、20歳以上26歳未満(薬学修士学位取得者は28歳未満)  
◆試験予定日(1次試験)  
○一般・技術：5月12日(土)・13日(日)※2次試験あり  
○歯科・薬剤科：5月12日



鴻巣市  
鴻巣びっくりひな祭り  
2012

ひな人形で飾る日本一高いピラミッドひな壇が今年もパワーアップし、1段増やして31段となつて登場します。

◆とき・ところ

○市役所会場(1階ロビー)：2月12日(日)から3月3日(土)の午前9時から午後5時(初日は午前11時から、土・日曜日は午後4時まで)  
※開催期間中の土・日曜日、市役所敷地内で「こうのすびっくりパーキングバザール」も開催しています。  
○エルミ会場(1階セントラルコート)：2月16日(木)か

(土)※2次試験あり  
◆受付期間 2月1日(水)から4月27日(金・必着)  
◆問合せ 自衛隊さいたま地域事務所(☎048-651-2420)

ら3月3日(土)の午前10時から午後9時(初日は午前10時30分から、最終日は午後7時まで)  
◆問合せ 鴻巣びっくりひな祭り実行委員会(☎080-4628-2012)、観光課観光担当(☎541-1321内線2401)

桶川市  
忍たま乱太郎キャラクタ  
ショー&キッズコン  
サート

◆とき 3月20日(火・祝)  
1回目：午前10時30分開場、11時開演、2回目：午後0時30分開場、1時開演  
◆ところ 響の森桶川市民ホール  
◆費用 800円(全席指定)  
※席を確保しない未就学児(幼稚園以下)は無料  
※小学3年生以下は保護者同伴

◆チケット発売日

発売中  
◆チケット取扱い 桶川市民ホール1階受付(☎048-789-1513)、チケットぴあ、サークルKサンクス、セブン・イレブン各店(要Pコード：620-411)  
◆問合せ 桶川市民ホール(☎048-789-1111)

介護のご相談・ヘルパー派遣・デイサービス!

体力が落ちてこれ  
からが不安!



たすかるわ♪生協の介護サービス  
生協の職員が丁寧にご相談  
サービスをさせていただきます

足腰の筋力維持  
に貯筋運動!!  
体験者募集中



■さいたまコープふれあい介護センター北本 電話 048-592-6455  
問合せ：月～金…9時00分～17時00分/土・日曜休み・デイサービスは土曜も営業中



さいたまコープ



北本市消費生活相談あれこれ(29)

よく考えて!!それって本当に必要なもの!?

A子さんは、成人式で娘に振袖を着せたいと思い、着物展示会場で振袖を見ていた。そこで販売員から「近い将来絶対必要になる」と留袖を勧められた。A子さんは、気に入った柄の留袖があり、総額60万円と高額であったが、クレジットで購入することにした。帰宅後、すぐに必要がなく、しかも高額な契約をした事を悩んだすえ、クーリング・オフしたいと契約書、チラシ等を持参して消費生活センターを訪れました。

A子さんが契約した時の状況、チラシ等を確認した結果、契約した場所は通常の店舗とみなされる場所で、特定商取引法によるクーリング・オフ制度で契約解除はできない事を説明しました。しかし、販売会社の注文書に、独自にクーリング・オフ期間を設けていることが記載されていたので、A子さんには解除通知書を発信するよう助言したところ、契約は解除となり解決しました。

特定商取引法では「一定の期間にわたり、商品を陳列し当該商品販売する場所であって店舗に類するもの」を通常の店舗とみなしうる場所として規定しています。

「一定の期間」とは、通常最低2・3日以上を指し「陳列」とは、消費者が自由に商品を選択できる状況であること「店舗に類するもの」とは、店舗に類似する販売のための施設を有している場所のこと、と説明しています。

契約した場所が店舗等とみなされる場所であっても、販売会社が独自にクーリング・オフ期間を設けている場合があります。解約できないとあきらめる前に消費生活センターに相談してください。

◆相談窓口

○北本市消費生活センター(電話での相談も受け付けます)  
毎週月から金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時から正午 午後1時から4時(市民課市民相談担当・直通594-5529)

○埼玉県消費生活支援センター  
毎週月から土曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時30分から午後4時(☎048-261-0999)

○全国消費生活相談員協会「週末電話相談」毎週土・日曜日 午前10時から正午 午後1時から4時(☎03-3448-1409)

北本あんぜん情報・第58号

犯罪被害に遭わないために!

北本市内の犯罪は、昨年11月末で773件であり、一昨年の同時期と比較し、わずかに増加しました。その要因は、自転車盗と空き巣などの侵入窃盗が多発したことです。

○自転車盗被害防止

自転車に鍵をかけないで被害に遭った人は、被害全体では約60%、店舗では約70%、一般住宅では80%を超えるという結果が出ています。「ちよつと買物するだけだから」、「自宅からは盗まれないだろう」などという気の緩みが鍵をかけないという隙を作ります。大切な自転車を盗まれないよう・ワイヤー錠などでツーロックする

- ・自宅でも必ず施錠する
- ・など危機意識を持って、防犯対策を行いましょう。
- 侵入窃盗被害防止
- ・ドアや窓には2つ以上の錠を取

り付ける(ワンドア・ツーロック)

- ・わずかな時間の外出でもドアや窓の鍵をきちんと閉める
- ・窓に防犯フィルム、振動対応型プザーなど防犯グッズを取り付ける

○振り込め詐欺被害防止

- 振り込め詐欺が後を絶ちません。
- ・携帯の番号が変わった
- ・お金を受け取りに行く

という電話は、振り込め詐欺です。振り込め詐欺の被害に遭わないよう「一人で振り込まない!一人で悩まない!一人で判断しない!」ことを心がけ、必ず家族や警察に相談してください。

◆問合せ くらし安全課交通・防犯担当(直通594-5522)

e防メールサービス

ご利用ください。

アドレス

ebouhan@soho-salon.com

QRコード





# あなたも やってみよう

講座名	とき・ところ	内容	備考	
プラネタリウム (デジタルムービー「銀河鉄道の夜」)	場 文化センター 時 3月25日までの土・日曜日、祝日 午後3時30分～ ※プラネタリウム室内リニューアル工事のため、2月6日(月)～3月16日(金)まで投影中止	宮沢賢治の幻想世界を映像化	費 大人500円、子ども(中学生以下)300円 問 中央公民館(☎591-7321)	
プラネタリウム (きっずプラネタリウム)	場 文化センター 時 2月4日(土)・5日(日) 午前11時～ ※プラネタリウム室内リニューアル工事のため、2月6日(月)～3月16日(金)まで投影中止	「ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検」	費 大人200円、子ども(中学生以下)100円 問 中央公民館(☎591-7321)	
プラネタリウム (そらみすと(宇宙見人))	場 文化センター 時 2月4日(土)・5日(日) 午後1時30分～ ※プラネタリウム室内リニューアル工事のため、2月6日(月)～3月16日(金)まで投影中止	たんけん! オリオン座の星	費 大人200円、子ども(中学生以下)100円 問 中央公民館(☎591-7321)	
子ども劇場	場 文化センター 時 2月18日(土) 午後1時45分開場・2時開演	アマチュア人形劇団「ころりん」	定 120人 費 無料 申 整理券を中央公民館、各地域学習センターで配布 問 中央公民館(☎591-7321)	
パソコン講座	Windows 7 はじめの一步	場 文化センター 時 2月21日(火)～24日(金) 午前9時30分～11時30分	Windows 7の基本操作から文字入力、インターネットの活用操作	定 16人※申込みが少ない場合は中止することがあります。 費 7,000円 申 問 講座開始1週間前までに中央公民館(☎591-7321)へ電話等で
	基礎から始めるエクセル	場 文化センター 時 2月23日(木)・24日(金)、3月1日(木)・2日(金) 午後1時30分～4時30分	エクセルの基本操作から簡単な応用までの活用操作	定 16人※申込みが少ない場合は中止することがあります。 費 9,000円 申 問 講座開始1週間前までに中央公民館(☎591-7321)へ電話等で
第27回東部公民館コミュニティまつり	場 中央地域学習センター 時 2月18日(土) 午後1時～4時、19日(日) 午前9時～午後4時	展示: 書道・絵画・いけ花・写真等、発表: 舞踊・楽器演奏等、健康はつらつ体操(日曜午前)、スポーツ吹矢大会(日曜午後)	問 中央地域コミュニティ委員会(東部公民館☎591-2695)	
第17回西部地域コミュニティまつり	場 西部学習センター 時 2月25日(土) 午後1時～4時30分(展示)、26日(日) 午前9時～午後3時(展示・発表)	展示: 編み物・書道・絵画・幼稚園児小中学生の作品等、発表: フォークダンス・大正琴・舞踊等	問 西部学習センター(西部公民館☎591-0410)	
第15回公団地域文化祭	場 公団地域学習センター 時 2月11日(土・祝)・12日(日) 午前10時～午後3時	展示: 木目込み・編み物・絵画・写真等、実演: 囲碁・リフォーム等、発表: 大正琴・太極拳・よさこい等、模擬店	問 公団地域学習センター(学習センター☎592-3325)	

場=ところ 時=とき 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



文化センター中央公民館	☎591-7321	西部学習センター(西部公民館)	☎591-0410	東地域学習センター(勤労福祉センター)	☎591-8550
文化センター中央図書館	☎592-0795	東間深井学習センター(北部公民館)	☎543-2115	本町西高尾学習センター(コミュニティセンター)	☎591-8420
南部学習センター(南部公民館)	☎592-2458	中丸学習センター(中丸公民館)	☎593-1010	野外活動センター	☎593-0008
中央地域学習センター(東部公民館)	☎591-2695	公団地域学習センター(学習センター)	☎592-3325	体育センター	☎593-2511

講座名	とき・ところ	内容	備 考
 バドミントン教室	<b>場</b> 体育センター <b>時</b> 毎週木曜日 午後1時～3時	初心者から中級者等どなたでも参加できます。初心者大歓迎!	<b>対定</b> 一般男女30人(先着) <b>費</b> 1ヵ月2,000円(4回・月謝制) <b>申問</b> 2月1日(水)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
 バスケット交流大会	<b>場</b> 体育センター <b>時</b> 3月3日(土) 午前9時～	一般男女(混合も可)によるリーグ戦	<b>対定</b> 一般男女(市内、鴻巣、桶川在勤・在住の人)12チーム(申込多数の場合抽選)※同チームから複数チームの申込みは不可 <b>費</b> 5,000円(参加費) <b>申問</b> 2月1日(水)午前9時から10日(金)までに体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または大会名・チーム名・申請者住所・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
 第20回ミックスダブルス硬式テニス大会	<b>場</b> 総合公園 <b>時</b> 3月4日(日) 午前8時20分受付・8時30分試合開始 ※予備日3月11日(日)	男女混合ダブルスによるトーナメント	<b>対</b> 市内在住・在勤・在学の人、北本市テニス協会加入者(本大会優勝者は同一ペア不可) <b>費</b> 1ペア1,500円 <b>申</b> クラブ加入者は各クラブ代表者へ、それ以外の方は、2月17日(金)までに体育センター窓口へ直接 <b>問</b> 北本市テニス協会(富永☎593-5742)
 北本市体育協会創立50周年記念事業第16回北本かばざくらオープン卓球大会	<b>場</b> 体育センター <b>時</b> 3月25日(日) 午前9時受付・9時30分開会式	男女シングルス、男女シニアシングルス	<b>対</b> 高校生以上の人(シニアは50歳以上の人) <b>費</b> 800円(保険料等、当日持参) <b>申問</b> 3月5日(月)までに、連盟加入者は各クラブ代表者へ、それ以外の方は北本市卓球連盟事務局(田口☎・Fax542-1337・〒365-0041鴻巣市小松3-4-29)へFax または郵送で
 きのこ栽培教室	<b>場</b> 総合公園 <b>時</b> 2月26日(日) 午後1時～4時※雨天決行	きのこ栽培についての学術的な講習と原木への植菌作業	<b>定</b> 20人 <b>費</b> 2,000円(申込時持参) <b>申問</b> 2月6日(月)午前9時から総合公園管理事務所(☎592-4050)へ直接※6日午前9時に定員を超えた場合は抽選 ※椎茸2本、平茸1本の植菌したホダ木はお持ち帰りいただけます。
 北本総合公園グラウンドゴルフ大会	<b>場</b> 総合公園 <b>時</b> 3月7日(水) 午後0時30分受付開始・1時開会式・1時20分開始※雨天時は8日(木)に延期	32ホールストロークプレイ(多目的16ホール、野球場16ホール)	<b>対定</b> 6人で構成されたチーム64チーム <b>費</b> 1チーム1,200円(申込時持参) <b>申問</b> 2月13日(月)午前9時から総合公園管理事務所(☎592-4050)窓口へ直接(指定用紙にチーム名、参加者全員の名前・生年月日、代表者の住所・電話番号を記入)
 桜染め教室	<b>場</b> 総合公園 <b>時</b> 3月15日(木) 午前9時～正午	桜の幹の皮をむいてチップにした物を煮込んだ煮汁を使って絹のスカーフなどを染める桜染め	<b>定</b> 24人 <b>費</b> 参加費(申込時持参)…1,000円、材料費(当日持参)…シルクスカーフ1枚1,000円～3,000円、桜柄レースハンカチ(60cm×60cm)800円※当日は先生の準備する材料から好みの材料を選び、染める枚数購入していただけます。 <b>申問</b> 2月6日(月)午前10時から総合公園管理事務所(☎592-4050)窓口へ直接。募集開始時点で定員を超えた場合は抽選。※エプロン等を着用し、汚れてもよい服装、長靴・スニーカー等でご参加ください。屋外での作業もありますので、帽子の着用をお勧めします。



# あなたも やってみよう

講座名	とき・ところ	内容	備考
日本語指導ボランティア養成講座 「外国人に日本語を教えてみましょう！」	<b>場</b> 公団地域学習センター <b>時</b> 2月19日・26日、3月4日・11日の日曜日 午後1時～3時30分(研修・実習) ※19日のみ午前11時～午後1時研修、午後1時30分～3時30分実習(実習は自由参加。昼食持参可)	初めて外国人に日本語を教えるとき、どんな教え方がよいでしょうか	<b>定</b> 30人 <b>費</b> 300円(資料代、申込時持参) <b>申</b> 2月5日(日)午前9時から学習センター窓口へ直接 <b>問</b> 北本市国際交流ラウンジ委員会(学習センター内 ☎592-3325)
子どもビデオシアター	<b>場</b> 公団地域学習センター <b>時</b> 2月25日(土) 午前9時45分開場・10時上映	三匹のこぶた、星のコスモス、しらゆき姫、まほうの子馬ほか	<b>定</b> 90人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> 公団地域学習センター(学習センター ☎592-3325)
男性料理教室	<b>場</b> 本町西高尾学習センター <b>時</b> 2月25日(土) 午前9時30分～午後2時30分	本格的な「イタリアン料理」を作ってみませんか	<b>定</b> 12人 <b>費</b> 2,000円(材料費・保険料等、申込時持参) <b>申</b> 2月4日(土)午前9時から本町西高尾学習センター(コミュニティセンター ☎591-8420)へ直接※4日午前9時に定員を超えた場合は抽選
緑のトラスト8号地と椎茸のコマ打ち体験	<b>場</b> 野外活動センター <b>時</b> 2月19日(日) 午前9時～正午※雨天の場合、散策のみ中止	散策で北本の自然を知ってください。翌年の秋には焼きたての椎茸を食べよう！	<b>定</b> 20人(先着、事前予約) <b>費</b> 500円 <b>申</b> 2月1日(水)から野外活動センター(☎593-0008)へ電話または直接
ソフトバレーボール教室	<b>場</b> 体育センター <b>時</b> 毎週水曜日の午前10時～正午	基本技術やルールを学びゲームを楽しみ、大会に出場してみましょう！	<b>対</b> 定 一般男女20人(先着) <b>費</b> 1ヵ月2,000円(4回・月謝制) <b>申</b> 2月1日(水)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
フィットネス太極拳	<b>場</b> 体育センター <b>時</b> 毎週火曜日 午前10時～11時	音楽に合わせて太極拳の動きを行うので初心者も無理なく楽しめます	
シェイプアップヨガ	<b>場</b> 体育センター <b>時</b> 毎週木曜日 午後1時～2時	ヨガ基本のポーズを応用したゆったりとした動きの中で、体調や身体のバランスを整えます	
脂肪燃焼エアロ	<b>場</b> 体育センター <b>時</b> 毎週金曜日 午後7時30分～8時20分	初めて行う人でも、すぐに動ける簡単なステップで、気軽にエアロピクスに挑戦して、脂肪を燃焼させましょう！	<b>費</b> 400円 <b>申</b> 事前予約不要。当日体育センター(☎593-2511)へ直接
骨盤ダイエット	<b>場</b> 体育センター <b>時</b> 毎週月曜日 ①午後1時～1時45分、②午後7時45分～8時30分	骨盤周辺の筋肉を鍛えて、美しい体を目指しましょう	
かんたんヨガ	<b>場</b> 体育センター <b>時</b> 毎週木曜日 午前11時～正午	簡単なポーズを習って体をほぐしてヨガを学びましょう	

場=ところ 時=とき 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

文化センター中央公民館	☎591-7321	西部学習センター(西部公民館)	☎591-0410	東地域学習センター(勤労福祉センター)	☎591-8550
文化センター中央図書館	☎592-0795	東間深井学習センター(北部公民館)	☎543-2115	本町西高尾学習センター(コミュニティセンター)	☎591-8420
南部学習センター(南部公民館)	☎592-2458	中丸学習センター(中丸公民館)	☎593-1010	野外活動センター	☎593-0008
中央地域学習センター(東部公民館)	☎591-2695	公団地域学習センター(学習センター)	☎592-3325	体育センター	☎593-2511

講座名	とき・ところ	内容	備考
 特別講演会 「医学博士が解説！病気にならないためのからだのしくみ～自然と免疫」	<b>場</b> 自然学習センター <b>時</b> 2月11日(土・祝) 午後2時～4時30分	ばい菌ってなに？暮らしと微生物との関係は？自然の中で遊ぶ大切さなど医学的見地から解説	<b>対定</b> 高校生以上の人50人(先着) <b>費</b> 無料 <b>申問</b> 自然学習センター(☎593-2891)へ電話で
 地域の自然 調べ方実習「フィールドサインの調べ方」	<b>場</b> 自然学習センター <b>時</b> 2月19日(日) ①午前10時～正午、②午後2時～4時	レクチャーと実習をとおして、地域の自然を知る“ものさし”となる生き物の調べ方を学びます。今回のテーマ：哺乳類のフィールドサイン	<b>対定</b> 中学生から一般の人各20人 <b>費</b> 1人1,000円 <b>申問</b> 自然学習センター(☎593-2891)へ電話で

## 伝言板

開催	ところ	とき	備考
アロマで「冷え性・しもやけ」「花粉症」「ガサガサかかと」用蜜蝋クリーム製作	文化センター	2月12日(日) 午後3時～4時30分	<b>費</b> 各1,000円(材料費) <b>問</b> 緑とハーブのアロマレメディアー(上田☎592-1963)
知っておきたい認知症の基礎知識	文化センター	2月25日(土) 午後2時～	<b>費</b> 100円(資料など) <b>問</b> 生涯いきいき種の仲間(江間☎592-1406)
「支え合い」語る絵本出版車椅子の子育てママ 又野亜希子さん講演会 北本市少年少女合唱団	文化センター	2月26日(日) 午後1時開場・1時30分開演	<b>費</b> 300円(子ども無料) <b>問</b> 北本市婦人会(小西☎592-3161) ※講演会のオープニングに腹話術もあります
第8回定期演奏会(四季の歌、アニメメドレー他)	文化センター	3月4日(日) 午後1時開場・1時30分開演	<b>費</b> 無料 <b>問</b> 北本市少年少女合唱団(大竹☎593-0316) ※小さなお子さんもぜひご来場ください
フラダンス無料体験(初心者歓迎)	南部学習センター	2月16日(木) 午後1時30分～	<b>費</b> 無料 <b>問</b> ピカケ(長瀬☎591-8804)
木目込人形いずめこ作成	公団地域学習センター	2月16日、3月1日・15日の木曜日 午後1時30分～3時30分	<b>費</b> 2,000円(1体分材料費)※作品の展示あり <b>問</b> 雅の会(麻生☎592-9212)
「秋聲会」詩吟体験・腹の底から声を出しすっきりと	本町西高尾学習センター	3月6日・13日・20日の火曜日 午前10時～正午	<b>費</b> 無料 <b>問</b> 秋聲会(小林☎591-6181)
シニア情報生活アドバイザー養成講座	埼玉 SOHO (中央1-141高松ビル2階)	2月25日～3月18日までの土・日曜日(計8回を予定) ※3月24日(土)認定試験(試験合格後、認定証の交付あり)	<b>対</b> おおむね50歳以上で、日常的にパソコンを活用し、電子メールを利用している人 <b>費</b> 32,500円(受講料、教材費、試験料) <b>申問</b> NPO法人埼玉SOHO(☎593-0077 <a href="http://soho-salon.com/">http://soho-salon.com/</a> )
江藤善章トーク&パンフレットチャリティーコンサート「助け合い、響き合う心」-韓国留学・東日本大震災被災地支援活動から考える-	みんなの居場所「わ〜くわ〜く北本」	3月3日(土) 午後1時30分～	<b>費</b> 1,000円(チケット代) <b>問</b> NPO法人ワーカーズコレクティブとてと(仲谷☎080-3914-4146)
市民ハイキング 御岳山から吉野梅郷	御岳山から吉野梅郷(東京都)	3月10日(土) 午前7時15分市役所駐車場集合	<b>費</b> 7,500円(参加費) <b>申問</b> さいたま山に親しむ会(上野☎080-5061-6201)へ電話で

場=ところ 時=とき 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



# 保健・衛生ガイド

事業名	内容・対象者	とき	ところ	備考
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達検査 <b>対</b> H23年10月生	◎東側 2月24日(金) 午後1時20分～2時10分	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査質問票
		◎西側 2月28日(火) 午後1時20分～2時10分	母子健康センター	
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 <b>対</b> 生後4カ月～6カ月児のいる母親	2月24日(金) 午後1時30分～2時10分	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		2月28日(火) 午後1時30分～2時10分	母子健康センター	
1歳6カ月児健診	<b>内</b> 内科診察、歯科診察等 <b>対</b> H22年7月生	◎東側 2月16日(木) 午後1時20分～2時10分	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査質問票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		◎西側 2月23日(木) 午後1時20分～2時10分	母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科診察、歯科診察、尿検査等 <b>対</b> 東側地区でH20年12月・H21年1月生 ※西側地区は3月に実施	◎東側 2月20日(月) 午後1時20分～2時10分	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課保健予防担当へ
ポリオ生ワクチン投与	<b>対</b> 1回目はH23年9月生、2回目はH23年3月生	◎東側 3月5日(月) 午後1時30分～2時10分	保健センター	<b>持</b> ポリオ予防票、母子健康手帳(忘れた場合は接種できません) <b>申</b> 対象児以外は、2月27日(月)から健康づくり課保健予防担当へ
		◎西側 3月13日(火) 午後1時30分～2時10分	母子健康センター	
ポリオワクチン追加接種	<b>対</b> S50年～52年生(ポリオの免疫が低いため、ポリオの接種をお勧めします)	◎東側 3月5日(月) 午後2時～2時15分	保健センター	<b>定</b> 15人程度(申込順) <b>費</b> 無料 <b>申</b> 2月6日(月)から健康づくり課保健予防担当へ
◎西側 3月13日(火) 午後2時～2時15分	母子健康センター			

※予防接種を受ける場合は「予防接種と子どもの健康」の注意書きを読んでお越しください。

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

**内**—内容 **対**—対象者(児) **定**—定員 **費**—費用 **持**—持ち物 **申**—申込み **問**—問合せ

## 精神保健講演会

～うつ病について～

うつ病の症状や対応について、分かりやすくお話しします。

◆とき 2月21日(火) 午後2時から4時

◆ところ 文化センター第1・2会議室

◆定員 80人

◆講師 済生会鴻巣病院医師 細川真和氏

◆費用 無料

◆申込み・問合せ 2月17日(金)までに健康づくり課保健予防担当(直通594-5544)へ電話等でお申し込みください。

## 男性のための調理教室

ひとりで簡単につくれる献立に挑戦しませんか。

◆とき 2月14日(火) 午前10時から午後1時

◆ところ 中丸学習センター(中丸公民館)

◆定員 25人(申込順)

◆費用 300円(保険料等)

◆持ち物 エプロン、三角巾、ふきん

◆申込み・問合せ 2月11日(土・祝)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・Fax592-7763)へ電話またはFaxでお申し込みください。

◆共催 北本市食生活改善推進員協議会、市





事業名	内容・対象者	とき	ところ	備考
フッ素塗布	対 1歳6カ月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	2月7日(火) 初めての人：午後1時20分～1時50分 2回目以降の人：午後1時50分～2時20分	文化センター	費 1回あたり1,365円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ

## 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市では、子育て中の親子のふれあいの場として、市内4カ所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。

おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

### ○ママ&キッズサロン

とき	月曜日から金曜日 午前10時から正午、午後1時から4時 ※2月23日(休)はお休み、27日(月)は午前みの開催
対象	0歳から3歳のお子さんと保護者、妊娠中の人
ところ	北本駅西口ビル2階保育ステーション

◆問合せ ☎ 592-9961

### ○Coccoひろば

とき	火、木、土曜日 午前10時から午後3時
対象	0歳から就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
ところ	さいたまコープ北本店3階

◆問合せ ☎ 592-4039

### ○モンキーポッド

とき	月、第2・4火、木、金曜日 午前10時から午後3時
対象	0歳から3歳のお子さんと保護者
ところ	ワコーレ RG 北本アネックス棟104号

◆問合せ ☎ 580-4777

### ○中丸保育園子育て支援センター

とき	月曜日から金曜日 午前10時から午後3時
対象	0歳から就学前のお子さんと保護者
ところ	中丸保育園内

◆問合せ ☎ 592-5578

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

### 小児初期救急医療体制(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問合せは埼玉県中央広域消防本部指令課へ

☎ 597-3301(直通)

診療日 毎週月曜日から金曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日まで]を除く)

診療時間 午後8時から午後10時

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証を持参してください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

## 口腔のがんについて

あまり知られてはいませんが、口の中にもがんができるのです。

日本では口腔がんはがん全体の2%に過ぎませんが、直接生命にかかわる重大な病気であることは違いありません。また、幸いにも最悪の事態は避けられた場合でも、口腔がんのために「食べる」「飲む」「呼吸する」といった私たちの「生活の質」に直接深く結びついているお口の働きが大きく妨げられ、「生活の質」が著しく低下してしまう場合があります。

口腔がんは痛みを伴わないものが多く、口内炎と区別がつかないことがあります。口内炎では通常長くても2週間程度で治りますが、持続する場合は注意が必要です。歯肉からの出血では、歯周病との区別が必要です。

また、舌や歯肉、頬の粘膜が赤くなったり、白くなる症

状を呈する場合、粘膜の状態ががんを発生しやすい状態に変化した「前がん病変」である可能性があります。

かみづらい感じや頬、舌の動かしづらさを感じる、舌などにしびれや麻痺を感じるなどの変化が現われることもあります。

お口の中は鏡などを使えば自分で簡単に見ることができるところです。口腔がんは胃がんや肺がんなどと違って、直接目で見て調べることができることから比較的早期発見が容易ながんと言えます。お口の中を日常的にチェックし、異常を発見した時はすぐに歯科医院や歯科口腔外科を受診しましょう。

提供：北足立歯科医師会





事業名	内容・対象者	とき	ところ	備考
9カ月児 育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> H23年5月生の乳児のいる母親または家族	◎東側 3月5日(月) 午前10時～11時	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、9カ月または10カ月児育児相談質問票
		◎西側 3月6日(火) 午前10時～11時	母子健康センター	
乳幼児 育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 <b>対</b> 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	3月6日(火) 午後1時30分～2時30分	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳
パパのための お風呂の入れ方 教室	<b>対</b> 初めて父親になる人と家族で希望する人	2月25日(土) 午前10時～正午	母子健康センター	<b>定</b> 15人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 2月21日(火)までに健康づくり課保健予防担当へ
献血	<b>対</b> 18歳から69歳までの健康な人 ※65歳から69歳の方は60歳から64歳までの間に献血したことのある人のみ	2月16日(木) 午前9時30分～正午	北本市役所	<b>申</b> 当日直接会場へ

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

**内**—内容 **対**—対象者(児) **定**—定員 **費**—費用 **持**—持ち物 **申**—申込み **問**—問合せ

## つどいの広場事業講習会

### 再就職支援セミナー 「自分らしい働き方を考えよう」

働く??どんな働き方があるかな?子育て中でも働けるかな?

様々な働き方の特徴を知って、自分に合った働き方を考える第一歩にしてみましよう。

◆とき 2月23日(木) 午前10時15分から11時45分(開場10時)

◆ところ 駅西口ビル内保育ステーション

◆対象 市内在住で0歳から3歳までの子どもと保護者

◆定員 10組(申込順)

◆講師 埼玉県女性キャリアセンターカウンセラー

◆申込み 2月9日(木)午前8時30分からこども課子育て支援担当(☎591-1111・内線2379)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。

## 中丸保育園子育て支援センター

### 親子で遊ぼう!! ハッピータイム

親子で一緒に手遊びやふれあい遊びをしたり、パネルシアターを見たりして楽しく過ごしましょう。

◆とき 2月24日(金) 午前10時15分から11時30分(開場10時)

◆ところ 南部公民館和室

◆対象 0歳から5歳までの子どもと保護者

◆定員 20組(申込順)

◆申込み 2月6日(月)から中丸保育園へ直接お申し込みください。定員となり次第締め切ります。

◆問合せ 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5578)



相談名	と き	と ころ	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	2月22日(水) 午前10時～正午	市役所第1相談室	市民課市民相談担当(直通594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水曜日・金曜日 午後1時30分～4時20分	市民課市民相談担当(直通594-5529)	
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時		
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時		
人権相談	2月28日(火) 午後1時30分～3時30分	文化センター	協働推進課人権推進担当(直通594-5506)
女性相談(フェミニストカウンセリング・予約制)	2月6日(月)・20日(月)、3月5日(月) 午前11時～午後2時50分(1人50分)	協働推進課男女共同参画担当(直通594-5507)	
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(就学児対象)	毎週火・木曜日 午前9時～午後5時		
緑のなんでも相談	2月6日(月)、3月5日(月) 午前10時～正午	北本総合公園管理事務所(☎592-4050)	
子どもの相談(ことば、しつけ等)	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	こども課子育て支援担当(直通594-5537)	
障がい者支援相談(予約制)	2月14日(火) 午前10時～午後3時(精神)	かがやきの郷相談室	福祉課障がい者福祉担当(直通594-5535)
	2月24日(金) 午前10時～午後3時(身障・知的・精神)	総合福祉センター	
心配ごと相談	2月8日・15日・22日・29日、3月7日の各水曜日 午前10時～午後3時	総合福祉センター 社会福祉協議会(☎593-2961)	
結婚相談	2月7日(火)・18日(土)、3月6日(火) 午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)		
ボランティア相談	2月17日(金) 午後1時30分～3時30分	本町西高尾学習センター	
	3月3日(土) 午前10時～正午	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 午後1時～4時	東地域学習センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	2月18日(土)、3月3日(土) 午前9時～正午	市役所第1相談室	産業観光課商工労政担当(直通594-5530)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 午前10時～正午	東地域学習センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政担当(直通594-5530) ※前日までに申し込めください
	毎週木曜日 午前10時～正午、午後1時～4時		
健康・生活相談	2月20日(月) 午前9時30分から正午	健康増進センター(☎591-8251)	

## まちづくりのアイデアや活動発表したい人を募集中!

～北本らしい“顔”の駅前づくりプロジェクト(通称:顔プロ)からのお知らせ～

### ○第10回広場を育てる会議のお知らせ

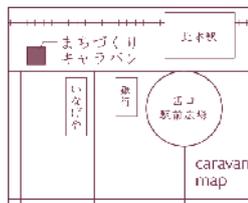
広場を育てる会議は、市民の皆さんと、新しく西口駅前広場にできる多目的広場の活用について、検討する会議です。ぜひ、会場に直接お越しください。

◆とき 2月23日(木) 午後6時30分から8時

◆ところ まちづくりキャラバン(地図参照)

◆テーマ 多目的広場の活用と運営について

◆講師 渡和由先生(筑波大学准教授・サイトプランナー)  
貝島桃代先生(筑波大学准教授・建築家)



詳細はプロジェクトブログで随時告知します。

◆ブログ URL <http://kitamotoekimae.seesaa.net/>  
(「北本 顔」で検索できます)

### ○まちづくりキャラバンからのお知らせ

北本まちづくりキャラバンでは、皆さんのまち自慢スポット情報を募集しています。

「ここのお店が美味しい!」「なんとなくこの通りは風情がある!」「ここからみる夕日は最高!」「この公園は子どもにとっても安心!」など、皆さんのおすすめ情報を教えてください。皆さんから寄せられた情報をもとに、北本を紹介するフリーペーパー「キタモトタイムズ」で実際に取材を行い、まちづくりキャラバンの会員の皆さんにメールマガジンでの配信や、キャラバン内で写真の展示を行います。

なお、会員登録希望の人はまちづくりキャラバンにお越しいただくか、下記連絡先までお気軽にお問い合わせください。また、メールマガジンを使って活動をPRしたい人も募集しています。

### ◆まちづくりキャラバン営業日・問合せ

毎週火・木・土・日曜日  
午前10時から午後6時  
電話090-8718-2967(営業日のみ)

### ◆顔プロジェクト全体への問合せ

産業観光課(直通594-5530・メール:a03100@city.kitamoto.saitama.jp)

きたもと短歌会

肩先に来てはたゆたい離れざる山の蜻蛉は人恋しくて  
 金柑の花にあつまる花虻のひそかな羽音冬に入りゆく  
 四十年落葉掃きしをなつかしむ大櫓伐りて初めての冬  
 振り向かぬ孫の背中に手を振りて冷たき雨の道に佇む  
 子とかげの潜りこみたる吹きだまり落葉静かに陽を蓄える

佐藤 則子  
 伊藤 知代  
 武井 金子  
 大和 静江  
 牧野 満佐

アズマフォトクラブ 



水岡 清

皆なこいつ  
 (館林市鶴生田川)  
 百済陽一



帆船フェスティバル  
 (長崎)

日曜水絵クラブ 



中村 稔正

野菜



成海 千蔵

白馬村の秋

各施設休館日

中央公民館 中央図書館	2/6・27
地区公民館 学習センター コミュニティセンター 勤労福祉センター 野外活動センター 子供公園 体育センター 総合公園 健康増進センター	2/27
総合福祉センター	2/11

人口のうごき

1月1日現在( )内は対前月比

人口	69,834人 (+15人)
男性	34,808人 (-5人)
女性	35,026人 (+20人)
世帯数	27,968世帯 (+35世帯)

人口動態についてのお問い合わせは、市民課窓口担当(直通 594-5528 まで)

図書館ニュース《新しく入った本》

☆一般書・読み物

お別れの、そのあとで	伊藤たかみ	光文社
人生に七味あり	江上 剛	徳間書店
かなたの子	角田 光代	文藝春秋
夢の花、咲く	梶 ようこ	文藝春秋
祇園の女狐	櫻田 啓	PHP研究所
きれいごと	大道 珠貴	文藝春秋
加藤清正虎の夢見し	津本 陽	幻冬舎
アンジェルの蝶	遠田 潤子	光文社
ぐらぐら少年	中島 淳彦	徳間書店

☆一般書・ノンフィクション

おとな「学問のすすめ」	齋藤 孝	筑摩書房
老いの覚悟	下重 暁子	海竜社
がんと人生	垣添 忠生	中央公論新社
贖罪	読売新聞社会部	中央公論新社
うちの科学	内田麻理香	丸善出版
和スープ	岩崎 啓子	日東書院本社
らくらくオープン陶芸	両角 香	日貿出版社
トランプの不思議	高木 重朗	東京堂出版
箱根駅伝に賭けた夢	佐山 和夫	講談社

※ここに載せているのは、新しく入った本の一部です。  
 ※館内利用者端末にて新刊一覧を閲覧できます。

北本市市制施行40周年記念事業・平成23年度東京音楽大学協力事業

「東日本復興支援チャリティーコンサートin北本」

～音楽で贈る支援の心～

3月11日で東日本大震災から一年が経ちます。被災者の皆さんに支援の気持ちをとどけるため、チャリティーコンサートを開催します。

ご協力いただく出演者は、北本中学校・東中学校の吹奏楽部、市民合唱団(8団体)の皆さん、また、ゲスト出演として東京音楽大学のご協力をいただいて演奏家をお招きしています。

※当日は、義援箱をご用意しています。ご協力をお願いします。

- ◆とき 3月11日(日) 正午開場、午後0時30分開演
- ◆ところ 文化センターホール
- ◆定員 700人
- ◆入場料 500円【自由席】
- ◆申込み 2月4日(土)午前9時から文化センターの中央公民館窓口で入場券を発売します。
- ◆問合せ 中央公民館(☎591-7321)



○休日当番医 2月5日から3月4日まで

◎診療時間  
午前9時から午後5時(時間厳守)

月日	医療機関名	科目	電話
2/5(日)	ひらお内科クリニック	内・神経内科・心療内科	592-8861
	埼玉県病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	世沢整形外科(伊奈町)	整外・内・リハ	048-723-9191
2/11(土)	青木クリニック	内・循環器・呼・小	592-1033
	桶川中央クリニック(桶川市)	内	048-786-6628
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
2/12(日)	耳鼻咽喉科岡田医院	耳鼻咽喉	591-3855
	加藤医院(桶川市)	内・循環器・小	048-773-1787
	埼玉県病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
2/19(日)	藤倉医院	内・外・循環器	592-3045
	おかへ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳鼻咽喉	048-772-3492
	埼玉県病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
2/26(日)	山本内科医院	内	591-5025
	蔵田医院(桶川市)	内・小・皮	048-771-1446
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
3/4(日)	吉田医院	内	591-2200
	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	048-789-3222
	埼玉県病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022

**埼玉県救急医療情報センター**  
☎048-824-4199(24時間)  
急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

●●●●●●●● **歯科休日診療** ●●●●●●●●  
診療時間 日曜日・祝日の午前9時30分から午後0時30分  
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。  
ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター  
(☎596-0275)※JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

●今月の納税・固定資産税第4期分、国民健康保険税第7期分、介護保険料第7期分、後期高齢者医療保険第7期分