

KITAMOTO



広報きたもと -Current Information-

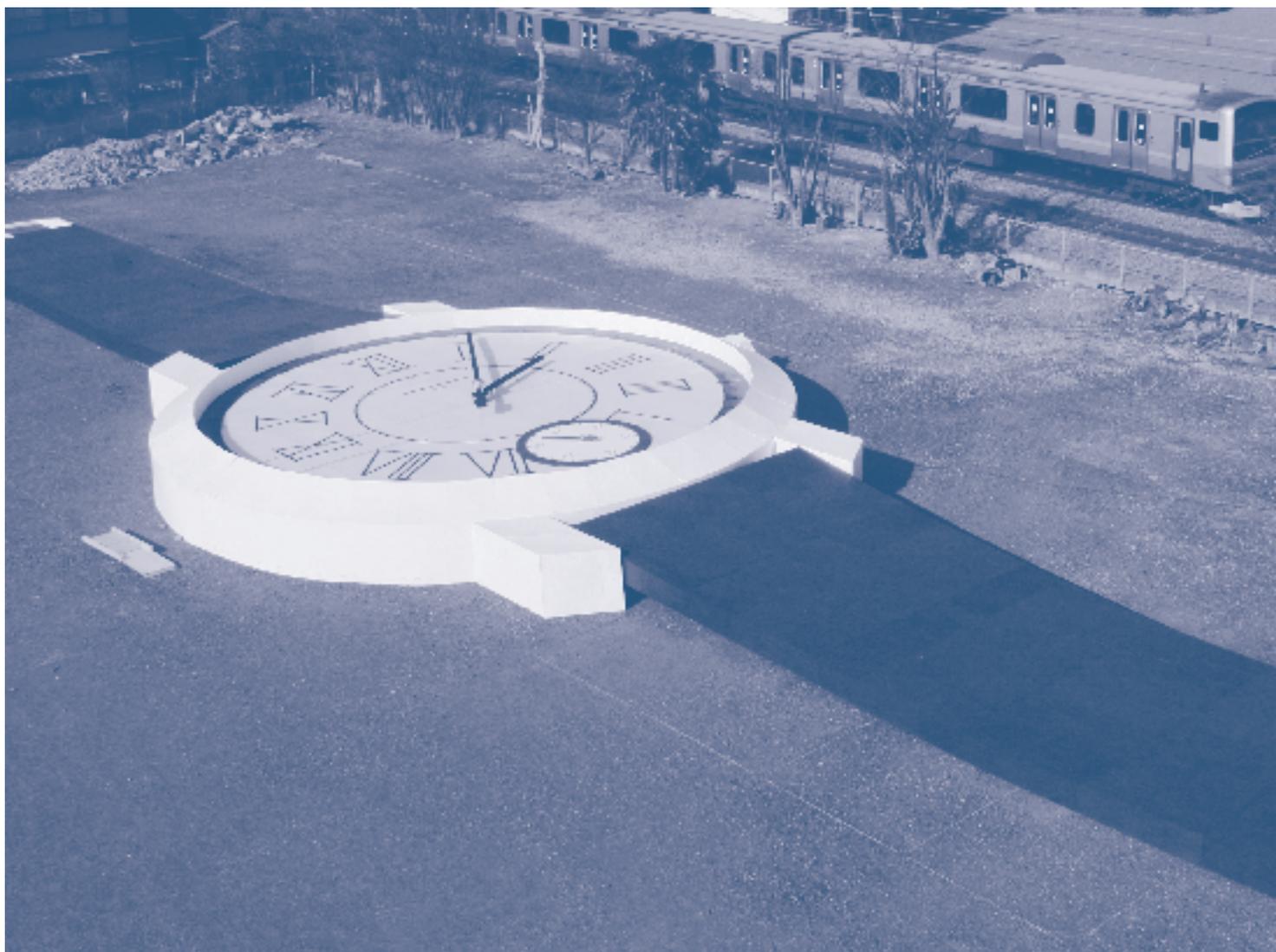
“世界最大の腕時計”の展示

2月4日・5日に空き地や空き家を生かした“地域資源”を紹介する「おもしろ不動産お披露目会」を開催しました。

2・3 | 3.11東日本大震災に学ぶ

4・5 | 市の組織が変わります

28 | 駅からハイキング



北本市在住作家小坂学氏の作品「World Record Watch」

◆大地震が起きる前に、事前に行えること

①家族内での確認

大地震で交通機関が途絶えたときは、帰宅できない場合もあることをあらかじめ伝えておきましょう。

②安否確認手段を決める

安否確認の手段(どの手段、どの電話番号で登録・再生するのかなど)について決めておきましょう。

◎ご利用ください

・災害用伝言ダイヤル【171】 電話機から音声の伝言を録音・再生するサービス。
・災害用ブロードバンド伝言板【web171】 インターネット上で、安否情報を登録・確認するサービス。
・携帯電話を利用した災害用伝言サービス (携帯電話各社提供)携帯電話で安否情報を登録・確認するサービス。

③職場・学校に一日以上留まるための準備

大地震で交通機関が途絶えたとき、職場や学校に一日以上留まり翌日以降に徒歩で帰宅することを考えてみましょう。翌日帰宅は、大勢の人が一斉に徒歩で帰宅することによる混乱を抑えるのに大変効果的な方法です。

◆徒歩帰宅する場合に備えて

十分な情報がないまま徒歩帰宅を開始するのは大変危険ですので控えましょう。

【歩き出す前の確認事項】

- ・帰宅ルートを決めておく。
- ・危険な場所は避ける。
- ・職場などに防災グッズを用意する(1日分の水・食糧を準備)。
- ・自分の体力を過信することなく、余裕を持って慎重に行動する。

★詳しい内容は…内閣府(防災担当)地震・火山・大規模水害対策担当

<http://www.bousai.go.jp/>

◆終わりに～「備えあれば憂い無し」～

市民の皆さんには、日ごろから「自分たちの安全は自分たちで守る」といった自助・共助の心構えを持っていただくことが必要です。

非常食や必要な生活物資等の備蓄など、災害への備えをしていただくことにより行政と市民が協働して安心・安全な地域をつくるのが重要ですので、ぜひともご理解とご協力をお願いします。

・・・皆さんでチェックしてみてください・・・
家庭内での安全対策

初期消火の準備について	対策方法は
<input type="checkbox"/> 消火器がありますか	購入して準備してください
地震の揺れによる対策について	対策方法は
<input type="checkbox"/> 家具の転倒防止をしていますか	柱などに器具を使って固定してください
<input type="checkbox"/> 収納物が飛び散らないようにしていますか	開放防止のストッパーを取り付けてください
<input type="checkbox"/> ガラスの扉が付いた家具の破損防止をしていますか	ガラスに飛散防止のフィルムを貼ってください
家庭内の備蓄について	地震、即避難ではありません
<input type="checkbox"/> 食料や飲料水の備蓄はありますか	最低3日分、(水は1人1日3リットル)
<input type="checkbox"/> 非常持ち出し品の用意はしてありますか	非常用持ち出し袋(着替え、食料、飲料水、薬、ラジオ、懐中電灯、貴重品などの最低限の非常持ち出し品)を用意してください
家族防災会議について	効果
<input type="checkbox"/> 家族内で日頃から防災に対する話し合いをしていますか	避難方法、連絡方法、役割分担の確認をしておきましょう
<input type="checkbox"/> 避難所は分かりますか	避難所(小・中学校など)の位置を確認しておきましょう
<input type="checkbox"/> 家族で避難所まで歩いたことがありますか	避難経路等を決めておくのも、いざというときに慌てることがなく避難ができます



3.11東日本大震災に学ぶ ～日ごろの備えが減災に～

昨年3月11日に発生した「東日本大震災」から、まもなく1年が経過します。市では、震度5弱の揺れがありましたが、幸いにも人的被害はなく、家屋の屋根瓦やブロック塀などの崩落、集合住宅の給湯設備などが被害を受けました。(表1)

また、JRをはじめ首都圏の交通機関が麻痺し、帰宅ができなくなった人たちが多数発生しました。北本市でも北本駅を利用する人たちが影響を受けました。

大震災発生直後に起こった「東京電力福島第一原子力発電所」の事故により、電力供給量が大きく減り、計画停電の実施や節電が呼びかけられ、日常生活に支障がでました。さらに放射性物質が大気中に放出され、健康や食生活に不安が生みだされていますが、その不安の解消に努めてきました。

これらの複合的な災害への対応は私たちが経験したことのないもので、この対応・経験を教訓として、今後の防災計画に活かし、より安心・安全、災害に強いまちづくりを進めていきます。

◆問合せ くらし安全課危機管理・消防防災担当(直通594-5523)

◆東日本大震災による北本市の被害状況 (表1)

被害状況	件数
家屋の屋根などの損壊	153件
給湯設備などの破損	37件
避難状況	137人
帰宅困難者	約300人
液化化被害	1カ所

◆東日本大震災後の北本市の対応

①災害発生直後の対応

市では災害発生時に、防災行政無線を発信するとともに、自主防災組織の皆さんと市内の被害状況の把握に努めました。

また、避難が必要な皆さんの避難所を開設しました。

(表2)

市の対応	場所
防災行政無線を発信	市内全域
避難所の開設	市内
避難者誘導	文化センターまでの誘導
帰宅困難者待機所確保	市内
帰宅困難者誘導	文化センターまでの誘導
消防団による警戒パトロールと情報収集	市内
災害用資機材・備蓄物資の提供	避難所(文化センター、栄小学校)
災害対策本部の設置	市役所庁舎内
災害時等における協定に基づく大型発電機の借り上げ	市役所敷地内
メールによる情報の配信	市内

②その後の対応

引き続き被害状況の確認とともに、地震直後に発生した「東京電力福島第一原子力発電所」の事故により放出された放射線量の測定を行いました。

(表3)

市の対応	場所
巡回パトロール	市内
放射線量の測定(大気中の放射線量、水質および土壌に含まれる放射性物質濃度、ホットスポットの調査)	小中学校、保育所等、公共施設、公園など
学校などの給食食材の検査	小中学校、保育所(園)
放射線量測定器の貸し出し	市内
被災地への支援物資の受付、提供	市内
被災地からの避難者受け入れ、支援	市内
被災地への職員派遣	被災地(宮城県石巻市)

③今後の災害に備えて

首都直下型の地震が起きる確率を国や研究機関が発表しています。それによると高い確率で発生が予測されており、市では備えに努めています。

(表4)

市の対応	内容・場所
防災行政無線の整備改修	新規5局、移設2局、スピーカーの調整交換
備蓄物資の拡充	食糧などの追加備蓄
災害用資機材の拡充	発電機の追加備蓄
住宅耐震診断・耐震補強工事の補助拡充	昭和56年5月31日以前の確認申請に基づいて建築された住宅
市内施設の耐震工事	市立小中学校
防災組織の拡充	自主防災組織の拡充(市内47団体、51.8%の組織率)



4月1日から 市の組織が変わります



様々な行政課題に対して迅速かつ柔軟に対応するとともに、簡素で効率的なわかりやすい組織とするため、4月1日から市の組織の一部を変更します。今回の改正では、障がい者福祉課を新設し、障がい者に対する相談・自立支援体制の充実を図ります。

また、危機管理監を設置し、多種多様な危機事象に対して一丸となって対応できる組織となつていきます。組織の変更により窓口の場所が一部変更となります。ご来庁の際に窓口がわからない場合には、お近くの職員へお気軽にお声掛けください。

●変更になる主な窓口

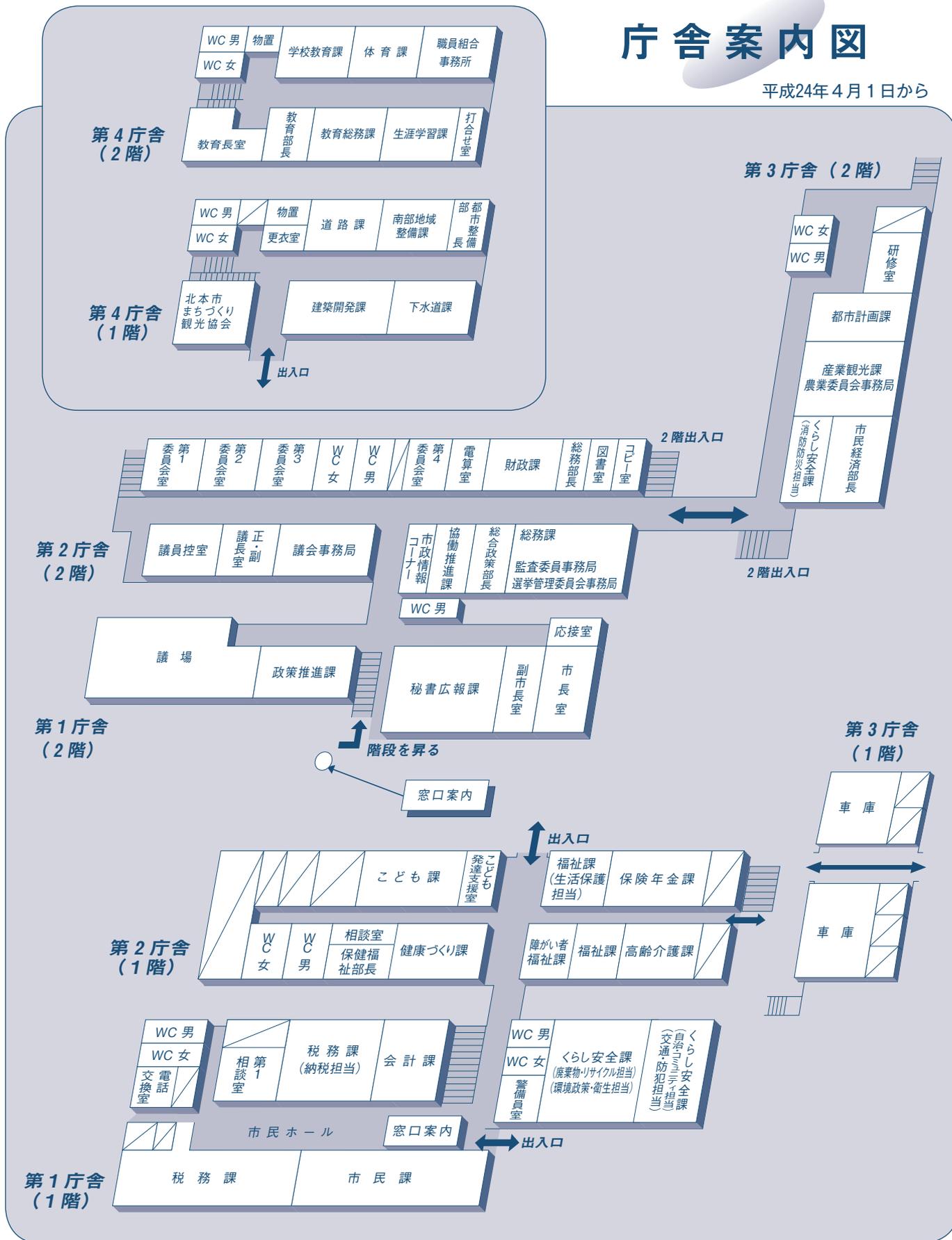
取り扱う業務内容	担当窓口
・犬の登録や狂犬病予防に関すること	くらし安全課
・障がい者の福祉サービスに関すること	障がい者福祉課
・生産緑地に関すること	都市計画課
・浄化槽に関すること	下水道課

●各部の主な変更内容

部名	課名	変更内容
総務部	総務課	現在のくらし安全課の危機管理に関する事務も行います。
	財政課	総合政策部から総務部に移します。
市民経済部	みどり環境課を廃止して、その事務をくらし安全課と都市計画課に移します。	
	くらし安全課	現在のみどり環境課の環境政策や環境衛生に関する事務も行います。なお、消防防災に関する事務は今までどおりくらし安全課で行います。
	市民課	総務部から市民経済部に移します。
保健福祉部	障がい者福祉課	新たに課をつくり、現在の福祉課の障がい者に関する事務を行います。
都市整備部	都市計画課	現在のみどり環境課の緑地や鳥獣保護に関する事務も行います。
	南部地域整備課	現在の久保土地区画整理事務所の事務も行います。なお、久保土地区画整理事務所の場所に変更はありません。
	下水道課	現在のくらし安全課の浄化槽に関する事務も行います。

庁舎案内図

平成24年4月1日から





コンビニ交付サービス 一時停止の変更について

新サービス開始に伴うシステム改修・試験作業のため、コンビニ交付サービスの停止期間をお知らせしていましたが、次のとおり変更となりましたので、ご注意ください。

- 変更前 3月14日(水) 午前9時から午後2時
- 変更後 3月16日(金) 午後1時から6時
- ◆問合せ 市民課窓口担当 (直通594-5528)

国民健康保険税仮徴収額 決定通知書を送付します

◆対象 平成24年度分の国民健康保険税が4月の年金から新たに天引き(特別徴収)開始となる人
※ご希望により納付方法を特別徴収ではなく、普通徴収(口座振替に限りません)に変更することができます。

- ◆送付日 3月下旬
- ◆問合せ 保険年金課国民健康保険担当(直通594-5541)

住民票の写し等の第三者 交付に係る本人通知制度

市では、住民票の写しや戸籍謄抄本などを本人以外(代理人や第三者)に交付した場合、交付した事実を、事前に登録した本人に郵送でお知らせする制度を実施しています。

◆登録できる人

・本市の住民基本台帳または戸籍の附票に記載されている人
・本市の戸籍に記載もしくは記録されている人または除かれた戸籍に記載もしくは記録されている人

◆登録・問合せ 本人確認書類(旅券、運転免許証等官公署の発行した証明書)またはその他の証明書類をお持ちのうえ、市民課戸籍担当(直通594-5527)で登録してください。

北本駅東口・西口駅前広 場周辺放置自転車の一斉 撤去を実施します

放置自転車は、歩行者等の通行の妨げになるほか、駅前

戸籍・税証明のコンビニ交付サービス開始

3月26日から住民基本台帳カードによるセブンイレブンの証明発行サービスで、戸籍の記録事項証明書、戸籍の附票の写し(現在のみ)、市県民税課税(所得)証明書が取得できるようになります。

サービスの利用を希望される人は利用登録が必要となりますので、市民課で登録をお願いします。

また、住民基本台帳カードをお持ちでない人については、平成25年3月29日まで手数料と写真撮影が無料となりますので、この機会に申請してください。

◆利用登録が必要となる人

- ・戸籍の記録事項証明書、戸籍の附票の写し…戸籍のサービス登録をしていない人
- ※既に戸籍のサービス登録をされている人はそのままご利用になれます。
- ・市県民税課税(所得)証明書…利用を希望される全ての人

◆受付開始 3月26日(月) 午前8時30分から

◆申込み・問合せ 市民課窓口担当(直通594-5528)

辺の景観を損ねる原因となっています。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◆一斉全撤去時期 3月上旬から実施予定

○撤去自転車返還について

◆返還日時 毎週金・土曜日 午前9時から午後5時(祝日および12月29日から1月3日を除く)

◆返還場所 北本駅西口第1自転車駐車場(中央2-5-1)

◆返還に必要なもの 印鑑、

身分を証明するもの、自転車のかぎ

◆返還費用 自転車1台 2,000円、原動機付自転車1台 3,000円

◆問合せ ぐらし安全課交通・防犯担当(直通594-5522)

ありがとうございました

◎ふるさと納税として 市内のいなぎentくり

ニック様より150万円の寄付金が寄せられました。

介護のご相談・ヘルパー派遣・デイサービス!

体力が落ちてこれ
からが不安!!

たすかるわ♪生協の介護サービス
生協の職員が丁寧にご相談
サービスをさせていただきます

足腰の筋力維持
に貯筋運動!!
体験者募集中

お試し体験
随時受付中!

■さいたまコープふれあい介護センター北本 電話 048-592-6455
問合せ:月~金...9時00分~17時00分/土・日曜休み-デイサービスは土曜も営業中



さいたまコープ

市長の
ほっと・
と〜く



北本市長 石津 賢治

北本市は、1月末にセーフコミュニティの認証取得宣言をしました。

セーフコミュニティは、事故やけがは偶然の結果ではなく予防できるというWHO(世界保健機関)の考えに基づき国際機構が認証する、行政と住民、各種団体、企業などが安全向上のために取り組む活動です。単なる「安全なまち」のお墨付きではなく、それに向けた地域ぐるみの取り組みが認証の対象で、しかも5年ごとに再認証があります。認証よりも継続のほうが難しいそうです。

世界で約270のコミュニティが認証を受けて活動していますが、日本では3自治体、埼玉県内では初めての取り組みとなります。

災害、火事、交通事故、転倒などの不慮の要因から自殺、虐待、犯罪などの意図的な要因までを含め、全ての年齢、性別、環境、状況をカバーします。分野の垣根を越えた協働の組織が、客観的なデータをもとに北本市の課題を抽出し、適切な取り組みを実施。その効果を測定、評価するまでを継続する仕組みです。セーフコミュニティ発祥の地スウェーデンのあるまちでは、傷害の件数が5年間で30%減少したそうです。地域の絆の醸成にもつながります。

認証を取得するまで、最低でも2年間の取り組み実績が必要です。「安全なまち」であることを誰もが具体的に説明できるような「北本市モデル」の構築を目指します。

平成23年9月末日まで子ども手当を受けられていた人へ

平成23年9月末日まで子ども手当を受けられていた人が、平成23年10月分から平成24年3月分の子どもの手当の支給を受けるためには、市に申請(認定請求)する必要があります。

まだ申請手続きを済まされていない人は、3月30日までに、申請をしてください。申請がない場合には、子ども手当の支給が受けられなくなり、※公務員の人は、勤務先で手

続きを行ってください。
◆問合せ ことも課子育て支援担当(直通594-5537)

国民年金こんな時には必ず届出をしましょう

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。

届出は、会社を退職したときにも必要になります。もし、届出をされなかった場合、未加入となり年金額が少なくなったり、受け取れない場合もあります。

◆届出が必要な人

①20歳になった時(厚生年金

等加入者を除く)

②厚生年金加入者が退職した時(60歳未満)

③退職した厚生年金加入者の扶養配偶者(60歳未満)

◆持参するもの 印鑑、年金手帳、退職した証明書(②、③該当の人)

◆届出先・問合せ 保険年金課 国民年金担当(直通594-5543)

◆届出先・問合せ 保険年金課 国民年金担当(直通594-5543)

お忘れなく
年金所得者の
市・県民税申告

平成23年分以降の所得税では、公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等以外

外の所得金額が20万円以下の場合は、還付の申告以外は確定申告が不要となりました。この確定申告不要制度の対象となった場合でも、口座振替等でご自身が納付している社会保険料や生命保険料等の各種控除を、市・県民税で受ける場合は、3月15日までに市・県民税の申告が必要になります。

忘れずに申告をお願いいたします。

◆問合せ 税務課市民税担当(直通594-5518)

福祉タクシー事業および
重度心身障害者自動車燃
料費助成事業における対
象者範囲を拡大します

平成24年1月より、福祉タクシー事業および重度心身障害者自動車燃料費助成事業の対象者範囲に「精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方」が加わりました。

この事業は、日常生活圏の拡大と社会参加の促進を図ることを目的としています。

事業内容や申請手続等、詳しくはお問い合わせください。市ホームページにも掲載しています。

◆問合せ 北本市社会福祉協議会(☎593-2961)

(有)吉野塗装工業

TEL 048-591-4044

北本市古市場3-146

塗り替えのご相談はお気軽にお電話下さい



医療法人社団 群羊会

愛と献身ふれあい診療 大切にしたいひとりと寄り

耳鼻咽喉科

内科・小児科

福音診療所

南福音診療所

TEL048(592)2862

TEL048(591)7191

北本市下石下 598-1(南小学校校舎裏側)

北本市古市場 314(南小学校校舎裏側)



**市税等の夜間・休日
納税・相談窓口を開設**

市では、都合により金融機関の窓口で市税等を納付できない人のために、毎月下旬に夜間納税・相談窓口を開設しています。

また、次のとおり休日納税・相談窓口も開設します。事情により納付が困難な人も、ご相談ください。

◆とき 夜間納税・相談窓口：3月26日(月)・27日(火)の午後7時45分まで、休日納税・相談窓口：3月24日(土)・25日(日)の午前9時から午後4時※納付書を紛失した場合は、再発行できます。

◆ところ・問合せ 税務課納税担当(直通594-5520)

●今月の納税

- 国民健康保険税 第8期分
- 介護保険料 第8期分
- 後期高齢者医療保険料 第8期分

4月2日(月)までに納めましょう。口座振替を利用していただく人は、残高を確認してください。

**市税等の納付は
口座振替で!**

一度手続きをすれば、納期

限の日に振替納付ができ、納め忘れがなく便利です。

◆申し込み方法
◎郵送で申し込む

市ホームページから印刷できる「北本市収納金口座振替依頼書(金融機関用、北本市用、預金者用)」、口座振替専用封筒により郵送で申し込むことができます。

必要事項を記入し、通帳の届出印を押印のうえ、口座振替専用封筒でお送りください。

◎窓口で申し込む
金融機関の窓口、税務課納税担当窓口で申し込みができます。

通帳、通帳の届出印、納税通知書等をご用意いただき、左記の「税金・保険料の口座振替できる金融機関」の窓口、税務課納税担当窓口でお申し込みください。

※申し込み用紙は、市内金融機関窓口・税務課納税担当窓口にあります。また、市ホームページからも印刷することができます。

◎税金・保険料の口座振替で
きる金融機関

みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、埼玉りそな銀行、武蔵野銀行、中央三井信託銀行、東和銀行、大光銀行、埼玉縣

**土地・家屋価格等縦覧帳簿および
固定資産課税台帳をご覧になれます**

地方税法第416条第1項(土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧)・第382条の2(固定資産課税台帳の閲覧)の規定により、土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産課税台帳をご覧になれます。

◆ところ・問合せ 税務課固定資産税担当(直通594-5519)

	土地・家屋価格等縦覧帳簿	固定資産課税台帳
期間	4月2日(月)～5月31日(木)	4月2日(月)～
	ただし、土・日曜日、祝日は除く	
時間	午前8時30分～午後5時15分	
ご覧になれる人	・納税者等 ・納税者から委任された人	・納税義務者等 ・納税義務者から委任された人 ・借地人・借家人等
申請に必要なもの	納税者等または納税管理人 ・納税通知書 ・運転免許証等 納税者から委任された人 ・委任状か代理人選任届 ・委任を受けた人の運転免許証等	納税義務者等または納税管理人 ・運転免許証等 納税義務者から委任された人 ・委任状か代理人選任届 ・委任を受けた人の運転免許証等 借地人・借家人等 ・賃貸借契約書等 ・運転免許証等

信用金庫、あだち野農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

※ゆうちょ銀行は専用紙となりますので、最寄りのゆうちょ銀行で手続きをお願いします。

◆申し込み期限

市役所での締め切りは毎月15日ごろ(振替日のおおむね45日前)、金融機関では振替日のおおむね1カ月前まで(金融機関によって異なります)に手続きが必要です。

◆口座振替の申し込み後

・登録完了後、「口座振替登録のお知らせ」により振替の開始日をお知らせします。

・一度申し込みをすれば、毎年継続されます。

・領収書は発行していません。振替の確認は、通帳の記帳によりお願いします。

・振替日の前に、預貯金の残高をご確認ください。

・残高不足等の理由で振替ができなかった場合は、後日納付書を送付します。

◆問合せ 税務課納税担当(直通594-5520)

- * 出産祝 快気祝 ギフト販売2割引
- * 葬儀式場(会館・祭壇無料、返礼品2割引)

ON フラザオオノ
☎0120-33-7475
北本市山中1-115

音楽 絵画 書 パレエ 新体操 合気道

子ども生徒募集 (無料体験レッスン 受付中)

親子で楽しむ
コンサート
3/4(日) AM 10:00
ピアスホール・ライオン
IN-KAZUKI GYMnasium
「アリス」

ヤマハ音楽教室 (12ヶ所)

カルチャーセンター-らいふ TEL.592-1204 北本市東口徒歩3分
ホームページ・ブログ



6 施設で、新たに指定管理者の指定が行われました

平成21年4月から平成24年3月までの指定期間の6施設については指定期間が満了となるため、改めて指定管理者の選定を行い、議会で指定管理者の指定に関する議決を行いました。

この結果、4月1日からは、次の表の指定管理者が、施設の管理・運営を行うこととなります。

また、下原緑地公園については北本中央緑地と一緒に管理・運営を行うこととしました。

◆問合せ 政策推進課行政改革推進担当(直通594-5504)

施設名	指定管理者	指定の期間	担当課
総合福祉センター	社会福祉法人 北本市社会福祉協議会	平成24年4月1日～ 平成27年3月31日	福祉課地域福祉担当 (直通594-5534)
障害福祉サービス事業所ふれあいの家	NPO法人 北本市手をつなぐ育成会		福祉課障がい者福祉担当 (直通594-5535)
健康増進センター	社団法人 北本市シルバー人材センター		高齢介護課高齢者福祉担当 (直通594-5539)
北本中央緑地・下原緑地公園	NPO法人 北本雑木林の会		都市計画課公園担当 (直通594-5547)
野外活動センター	(株)島村工業		生涯学習課生涯学習担当 (直通594-5567)
体育センター	毎日・首都圏・北本共同事業体		体育課生涯スポーツ担当 (直通594-5568)

※各施設とも現在の指定管理者から変更はありません。

6 ◆問合せ 都市計画課まちづくり担当(直通594-5554)



(通行方法) 自転車の歩道通行可の交通規制が実施されている場合、自転車は歩道の中央から車道寄りの部分を徐行しなければなりません(道路交通法第63条の4第2項)

本市では、西中央通線の南小通りから北本中学校交差点間においてモデル的に自転車歩行者道における走行位置を明示しました。今後も、より安全で安心して通行できる空間整備を目指して、ルール・マナーの向上、既存の道路空間を有効に活用するなどの整備に取り組みます。

安全な歩行者・自転車通行空間の確保について
自転車は環境負荷の低い交通手段として見直され、健康志向の高まりを背景に利用ニーズも高まっています。しかし、その一方で、自転車事故は増加傾向にあり、特に歩行者と自転車の事故が急増しています。

◆願書配布・問合せ 埼玉県中央広域消防本部予防課(☎597-2004)、北本消防署消防課(☎592-5005)
※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

◆受付期間 4月9日(月)から19日(木・消印有効)
◆申込み (財)消防試験研究センター埼玉支部試験係へ願書を郵送または直接
※インターネットから受験申請もできます。

◆種類 全種類
◆試験会場 独協大学(草加市)
◆試験日 5月20日(日)
◆試験内容 消防法で定められる数量以上の危険物(ガソリン・灯油・重油等)を貯蔵し、または取り扱う人は、危険物取扱者免状が必要です。

平成24年度(第1回)危険物取扱者試験



専門店 小川家具

<http://www.ogawakajin.jp>
☎591-3517
北本市北本2-137

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

新入学後始まる「さんすう」は「足し算」「引き算」から始まります。この時、スーッと入っていきける子供と迷いが生じる子供に分れます。多少でも「そろばん」が出来る子供は数秒で答えが答え、良いスタートが切れてその後「数学」につながって行きます。又、そろばんだけでなく、パソコンを使った「フラッシュ暗算」は生徒達に大人気で、全員上達して行きます。
※数字の1カラ50マデ読めて書ければ「何才」でも受付致します。

北本市中央2-78
お問い合わせ
【電】048-594-0980

北本駅西口徒歩1分
石川珠算学院



ふれふれバザー

北本市立ふれあいの家は、次のとおりバザーを開催します。なお、バザー用品のご寄付もお受けしています。

◆とき 3月10日(土) 午前10時から午後2時まで

◆ところ ふれあいの家※南小学校近くです。

◆内容 飲み物、手作り菓子、天ぷら、バザー品(日用品)、手作り品等を販売します。

◆問合せ NPO法人北本市手をつなぐ育成会事務局(榎本 ☎593-4288)

「私の青春メッセージ」

私たち、北高生と外国の高校生の話を聞いてください！

今年のテーマは「私たちの幸せって何だろう?」です。

◆とき 3月20日(火・祝) 午後1時開場・1時30分から5時

◆ところ 文化センター第3会議室

◆内容 高校生・留学生と市民の皆さんとの意見交換

◆定員 120人

◆費用 無料

◆問合せ 北本ロータリークラブ事務所(白石 ☎591-62

52

行政書士無料相談会

◆とき 3月24日(土) 午後1時から4時

◆ところ 鴻巣市文化センター(クレアこうのす)3階会議室

◆内容 相続・遺言・贈与に関する事、土地・建物に関する事、権利・義務に関する事、その他各種許認可申請に関する事

◆問合せ 埼玉県行政書士会鴻巣支部(中野 ☎541-1459・Fax 541-1461)



青少年相談員

埼玉県では、地域社会の青少年健全育成に関心を持つボランティアを募集しています。

◆応募資格 市内在住または在学、在勤の満18歳以上36歳以下の人(高校生は除く)

まちな話 Topics

火災現場における初期消火で表彰

2月2日、埼玉県中央広域消防本部は、二ツ家地内で発生した建物火災に際し、火災の早期発見、適切な判断と臨機な初期消火活動により拡大しつつある火災を消し止めた功績により、小田島久さん(二ツ家1丁目)を表彰。

同日、埼玉県中央広域事務組合副管理者の石津市長より表彰状を贈呈しました。



※年齢は平成24年4月1日現在です。

◆任期 委嘱をした日から平成26年3月31日まで

◆その他 面談予定

◆申込み・問合せ 3月30日(金)までに、所定の申し込みカードに必要事項を記入し、写真(横3cm×縦4cm・正面向き・無帽)2枚を添えて生涯学習課社会教育担当(直通594-5565)へお申し込みください。

※申し込みカードは、生涯学習課で配布しています。

北本市情報公開・個人情報保護運営審議会の委員

◆応募資格・募集人員 平成

24年4月1日現在、市内在住1年以上で20歳以上75歳以下の人2人

※他の審議会等の委員ではない人

◆活動内容 情報公開制度や個人情報保護制度の運営について審議

◆任期 平成24年4月1日から平成26年3月31日まで

◆報酬 会議出席1回につき5,600円(改正の予定あり)

◆提出書類等 履歴書および応募動機(800字程度)を3月16日(金)までに総務課まで提出してください。

◆問合せ 総務課文書・情報公開担当(直通594-5515)

暮らしの「困った」お手伝いします
～地域のサポート・生活支援～

■私達は地域に必要な仕事を作り、暮らしを支えるサポーターです。「誰か手伝って欲しい」そんな時、何でも相談下さい。

◎介護保険外生活支援(買物/家事/散歩介助)・子育てサポート
◎住宅改修・リフォーム(手すり/段差解消/障子張替/畳替等)
◎介護保険福祉用具貸与・販売
◎講座事業(ヘルパー講座・求職者支援訓練「農業実践科」開講)

ワーカーズコープ北本地域福祉事業所・あったかい

あなたの街の 豊屋さん

岩崎豊店(有)

☎048-591-1766

北本市東間2-230-1

犬の登録と 定期集合狂犬病予防注射

◆とき・ところ 左表のとおり

◆費用 新規登録：犬一頭につき3,000円、注射料：犬一頭につき3,300円(注射済票500円を含む)

◆注意事項

・通知書(はがき)の内容を確認のうえ必ず会場にお持ちください。(新規登録者は、会場で申請書に記入)
 ・犬の扱いになれた人が連れてきてください。
 ・引き綱は短く持ち、犬の突発的な行動に対応できるようにしてください。

・必ず首輪を付け、注射をするときに、はずれないようにしてください。
 ・かみつき癖のある犬には、口輪を付けてきてください。

・飼犬の健康状態に異常がある場合は受付前に獣医師へ申し出てください。
 ・フンを始末する道具を携帯し、飼犬がしたフンは、飼い主が必ず持ち帰りましょう。

・当日は、各会場とも大変混雑しますので、つり銭のないようお願いします。

◆問合せ みどり環境課 環境衛生担当(直通594-5524)

月日(曜)	会場	時間
4月10日(火)	市役所北側駐車場	9:30~11:30
	本宿天神社	13:00~14:00
4月12日(木)	南部学習センター(南部公民館)	9:30~11:30
	三菱松韻寮駐車場	13:00~14:00
4月17日(火)	東間深井学習センター(北部公民館)	9:30~11:30
	北中丸氷川神社	13:00~14:00
4月19日(木)	宮農経済センター(旧農協中丸支所山中出張所)	9:30~10:20
	中丸学習センター(中丸公民館)	10:40~11:30
	総合福祉センター	13:00~14:00
4月24日(火)	子供公園	9:30~10:10
	西部学習センター(西部公民館)	10:30~11:30
4月26日(木)	本町西高尾学習センター(コミュニティセンター)	13:00~14:00
	東地域学習センター(勤労福祉センター)	9:30~10:20
4月26日(木)	宮内氷川神社	10:40~11:30
	市役所北側駐車場	13:00~14:00

北本市地域包括支援センター運営協議会委員

◆応募資格・募集人員 次の①から③の条件いずれかを満たす市内在住・在勤の人3人

および、居宅介護支援事業所の推薦を受けた市内の事業所に勤務する人1人

①介護保険の認定を受けて介護サービスを利用している人またはその家族

②介護保険の第1号被保険者(65歳以上の人)

③介護保険の第2号被保険者(40歳から65歳未満の人)

◆仕事の内容 運営協議会(年3回開催予定)に出席し、地域包括支援センターに関するご意見をいただきます。

◆任期 平成24年4月1日から3年間

◆報酬 1回の出席につき5,000円

◆申込み・問合せ 3月16日(金)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機および高齢者保健・福祉・介護に関するご意見を記入し(様式自由)、高齢介護課介護担当

(〒364-8633住所記載不要・直通594-5540)へ郵送(当日消印有効)または直接お申し込みください。なお、応募資格①に該当する人

は介護度を記入、居宅介護支援事業所の推薦を受けた人は推薦書を添付してください。

北本市自治基本条例 審議会委員

北本市自治基本条例第26条の規定により、市長の附属機関として設置しているものです。

◆応募資格・募集人員 市内在住の20歳以上75歳以下の人で現在の市の審議会委員ではない人2人

◆内容 北本市自治基本条例の適切な運用に関すること、条例の見直しに関すること等についてご審議いただきます。

◆任期 平成24年5月1日から2年

◆報酬 会議出席1回につき5,600円(改正の予定あり)

◆その他 委員委嘱期間中は、市の非常勤特別職となります。

◆応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、「北本市自治基本条例に基づくまちづくり」をテーマとする論文(800字程度)を添えて、4月6日(金)までに協働推進課(〒364-8633住所記載不要)へ郵送または直接お申し込みください。※応募者多数の場合は、選考となります。

◆問合せ 協働推進課協働推進担当(直通594-5517)

知って選べる安心がみえます

生活クラブ生協

<1000円お試しセット>(2/1~4/30)

- ・ホーワインナー・スライスした中
- ・漬物・みかんジュース
- ・豚肉ソーススパイス

お申込みは下記へ。

お気味に
どう?

生活クラブ埼玉
生活クラブ生協埼玉
0120-391-144

生活クラブ「キアム」放射線検査を完了しています。HPで公開中!

誰でも利用できます!みんなおいでよ!

みんなの居場所「わ〜くわっく北本」

- 地域サロン
- 食事・喫茶
- 一時託児
- 親子のひろば

月〜金(土日祝はお休み) 10:00~17:00

☆生活クラブ生協☆ 北本市中央4-67
(ダイエー西隣) 048-592-9612

北本市育児休業代替
任期付職員

◆募集職種・人数 保健師：
若干名

◆受験資格 次のすべての条件を満たす人

①昭和29年4月2日以降の生まれで、高校、短大または大学を卒業した人

②平成24年3月1日現在で保健師の資格を取得または取得見込みの人

◆任用期間 平成24年5月1日以降で、1年から2年程度(職員の育児休業の状況によって異なります)

◆1次試験日(作文試験) 4月7日(土)

◆2次試験日(面接試験) 4月下旬

◆申込み 持参：3月23日(金)の午後5時まで、郵送：3月21日(水・消印有効)

※試験案内、申込書類等は、総務課およびホームページで配布しています。

◆問合せ 総務課職員担当(直通594-5508)

ワンナイトステイ
受入家庭

日本語国際センターの海外研修生を1泊2日で受け入れ、身近な国際交流を体験し

てみませんか？

◆対象 宿泊用に1部屋提供ができる市内の家庭

◆登録 登録期間は原則1年(4月から翌年3月まで。途中登録も可)

◆謝金 日本語国際センターから謝金が出ます。

◆その他 日本語国際センターで損害保険に加入

◆申込み・問合せ 「ワンナイトステイ登録及び希望依頼書」、「ワンナイトステイ受入家庭登録申込書兼紹介書」に必要事項を記入し、政策推進課政策推進担当(〒364-8633住所記載不要・直通594-5503)へ郵送または直接。申込書等は、市のホームページからもダウンロードできます。

平成24年度スポーツ
安全保険の加入受付

スポーツ安全協会埼玉県支部では、平成24年度「スポーツ安全保険」の加入受付を行っています。

※加入の仕方については財団法人スポーツ安全協会ホームページでもご覧になれます。

◆保険期間 4月1日から平成25年3月31日まで

◆受付期間 3月1日(木)から平成25年3月30日(土)まで

まちな話 Topics

子ども劇場300回記念公演



1月21日、文化センターの展示ホールで「子ども劇場」が開催されました。子ども劇場の歴史は古く、昭和61年6月から始まり、たくさんの皆さんに支えられ、今回で300回を迎えました。当日は、人形劇グループ「おもしろカバン」による人形劇と手品が披露され、観覧に訪れた親子67人が楽しいひとときを過ごしました。

※平成24年度より掛金が改定されました。

※加入依頼書は、体育課、体育センター、総合公園、文化センター中央公民館、各地域学習センター(各地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センター)で配布しています。

◆問合せ スポーツ安全協会埼玉県支部(☎048-779-9580)、体育課生涯スポーツ担当(直通594-5568)

広報紙・市ホームページ
の広告

○広報きたもと
◆掲載期間 5月号から7月号までの3号分。1号分も可。

◆広告の大きさおよび1号あたりの掲載料 下一段(横180mm、縦49mm)：2万円、下一段の2分の1(横88mm、縦49mm)：1万円

○市ホームページ
◆掲載期間 5月から10月までの6カ月分。1カ月単位または連続での掲載も可。

◆広告の大きさおよび1カ月あたりの掲載料 広告はバナー広告。掲載規格は1枠につき縦60ピクセル×横150ピクセル、8キロバイト以内、GIF形式、静止画：1万円

◆申込み・問合せ 3月16日(金)までに、所定の申込書に必要事項を記入し、広告案を添えて秘書広報課広報広聴担当(直通594-5505)へ。

必要事項を記入し、広告案を添えて秘書広報課広報広聴担当(直通594-5505)へ。

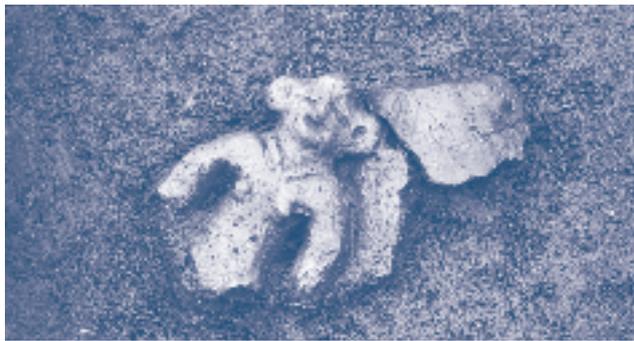
『家族葬』から社葬まで
安心の葬儀を全力サポート！
自社式場複数・大駐車場・安置室完備
24時間受付・搬送無料(往復30km迄)・志付(チップ)一切不要
0120-16-5940
セレモ

少人数の家族葬「ファミリー安心コース」登場
¥95,000(税込 ¥99,750)
もう公営斎場の空きを1週間近く待つ必要はありません！
◆自社式場だからすぐにお式ができます。
昼夏や年末年始の長期対応可能。安心です！
◆フルコントロール温度調整付き安置室完備。
北本駅からまっすぐ！無料送迎バスもあり！宿泊も可能！
◆ご会葬や通方からのご親戚様も安心です。

『きたもと出土品展』を開催します

市制施行40周年を記念して、市内の遺跡調査で出土した遺物等の出土品展を開催します。原始から中世にわたる郷土の歴史を実物資料とパネルで解説します。この機会にぜひご覧ください。

- ◆とき 3月7日(水)から11日(日) 午前9時から午後4時30分
- ◆ところ 文化センター2階展示ホール
- ◆問合せ 生涯学習課文化財保護担当(直通594-5566)



宮岡氷川神社前遺跡出土土偶(縄文時代後期)

生ごみリサイクル市民農園空き区画の利用者

■募集農園(33区画)

- ・石戸農園(石戸5丁目地内) 4区画
- ・石戸第2農園(石戸5丁目地内) 6区画
- ・石戸第3農園(石戸1丁目地内) 3区画
- ・高尾農園(高尾2丁目地内) 6区画
- ・高尾第2農園(高尾1丁目地内) 2区画
- ・高尾第3農園(高尾2丁目地内) 2区画

地内) 5区画
・下石戸下農園(石戸7丁目地内) 3区画

◆応募資格 市内在住で、家庭の生ごみを堆肥化して使用することが出来る人

◆使用料 1区画(5坪) 月額100円

◆申込み 3月5日(月)から北本市ごみ減量等推進市民会議(服部☎593-2226)へ電話でお申し込みください。

※定員になり次第締め切り
◆問合せ 北本市ごみ減量等推進市民会議事務局(市役所

くらし安全課内・直通594-5553)



鴻巣市 さくらまつり

様々な場所でお花見が楽しめます。ぜひ、お越しください。

【鴻巣会場】

◆とき 4月8日(日) 午前10時から午後4時

◆ところ 鴻巣公園

◆問合せ 鴻巣市商工会 ☎541-1008

【吹上会場】

◆とき 4月7日(土)・8日(日) 午前10時から午後4時

◆ところ 鎌塚イベント広場、さくら橋、元荒川親水護岸周辺ほか

◆問合せ 鴻巣市商工会吹上支所 ☎548-0049

【川里会場】

◆とき 4月7日(土) 夜桜 午後5時から9時、4月8日(日) 午前10時から午後4時

◆ところ 川里あかぎ公園
◆問合せ 鴻巣市商工会川里支所 ☎569-1783)

桶川市 婚活するぞ！第5弾 ひなまつり婚活

独身の男性・女性の集いで、話が苦手な人、内気な人でも大丈夫！
ぜひ、ご参加ください。

◆とき 3月18日(日)・25日(日) 午前9時から午後4時

◆ところ さくらフレンド(勤労青少年ホーム)

◆対象・定員 おおむね30歳から45歳の独身男女各15人(先着順、市外も可)

◆費用 2,000円(食料費、傷害保険料等)

◆持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、上履き、筆記用具、体育室用運動靴

◆申込み・問合せ 3月11日(日)から14日(水)の午前9時から午後9時までにさくらフレンド(桶川市末広3

19-18・☎048-728-3393)へ代金を添えて参加される本人がお申し込みください。

※電話での申込予約は不可

習い事ならパソコンスクール!

15441 入校料 無料
15442 月謝 月額5040円~20800円

2名からご受講可
お申し込み!

パソコン 障害者委託訓練のお知らせ!

パソコンイン・北本 ☎0120-098-211

北本市日吉1-1-10 北本駅前4-88-1 3F 電話受付10時~17時
TEL:048-782-5757

まずは弁護士にご相談を。

大宮駅徒歩3分

オレンジ法律事務所
ORANGE LAW OFFICE
http://orange-law.jp

◎不動産 ◎遺言・相続 ◎離婚等の夫婦問題
◎特許商標◎交通事故◎労働問題◎債権回収◎刑事事件

初回相談30分無料(税別) TEL 048-782-5757

■ 平日相談、事前予約にお申し込みください。お気軽にお電話下さい。



喫煙マナーを守りましょう

現在、市には、多くの市民の皆さんから「北本駅周辺は、たばこのポイ捨てが多く迷惑をしています。一定のエリアを歩行喫煙禁止区域にしてはどうか」と朝の通勤時に、自転車に乗りながらたばこを吸っている人や火がついたままたばこを投げ捨てる人がたくさんいます」など、たばこのポイ捨てなどに対する苦情が多数寄せられています。

私たちのまち、きたもとを、美しく住みよいまちにするために喫煙マナーを守りましょう。
 ◆問合せ みどり環境課 環境政策担当(直通594-5526)

取り组もう

喫煙マナー

- ・人ごみの中で歩きたばこをしない
- ・歩道などに吸い殻を捨てない
- ・車から吸い殻を外に捨てない
- ・自転車やバイクに乗りながら吸わない



- ・吸い殻を排水溝に捨てない
- ・子どもがそばにいるときは吸わない
- ・持っているたばこの煙が吸わない人にかからないようにする
- ・火をつけたまま吸い殻を灰皿に放置しない
- ・たばこを吸う人は、必ず、灰皿のある場所や携帯灰皿を使って周りの人に迷惑にならない場所で立ち止まって吸いましょう



たばこの投げ捨ては危険です

ワコーレスポーツクラブ

【営業時間】(年中無休) 水曜休館日

平日 10:00~21:00

土曜 10:00~12:00

日曜 10:00~18:00

月会費：¥3,500~

Eメール ascc@ascc.jp



HP www.ascc.jp/wac

会員募集!

冬休み期間中、及ぶ限りお断りいたします。お問い合わせは、お電話かメールでお願いします。

種目	対象	曜日	時間	月会費	場所
水泳	園児	土曜日	午後3時~	2,835円	ワコーレスポーツクラブ
	小学生(初心者)				
親子体操	親子(未就園児)	第1・3月曜	午前9時半~	2,100円(4回分)	

お電話でのお申し込み・お申し込みの受付は、お電話かメールでお願いします。お問い合わせは、お電話かメールでお願いします。



あさひスポーツ・文化クラブ

〒984-9011

北本市緑1-7-2262 コーポ北本

TEL 024-593-1001

各社お問い合わせは

☎ 048-593-1001

※02-5341-1001 受付時間: 平日 9:00~17:00 北本駅前バス停のりかえり案内所にて受付



あなたのバイク眠っていませんか

軽自動車税の手続きをお忘れなく

あなたの家に、使っていない、または譲ってしまった手続きをしていないバイク(125cc以下の原動機付自転車)はありませんか。軽自動車税は、4月1日現在の所有者(所有権留保契約の場合は買主)に対して課税されます。廃車や譲渡の手続きは早めに行ってください。

バイクを使わなくなったとき



▼持参するもの ナンバープレート、標識交付証明書、印鑑
※ナンバープレートが返納できない場合は、「原動機付自転車等標識遺失届出書兼申立書(税務課市民税担当にあります)」に理由を記入し、提出してください。

住所が変わったとき



●転入する場合

北本市ナンバーに変更登録手続きをしてください。使用しない時は、前住所の市区町村役場で廃車手続きをしてください。

▼持参するもの ナンバープレート、標識交付証明書、印鑑

●転出する場合

転出先の市区町村役場で変

更登録手続きをしてください。転出先で使用しない時は、北本市で廃車手続きをしてください。

バイクを譲る(譲り受ける)とき



名義変更等の手続きをしてください。

●譲る人

廃車証明書(各市区町村で交付されたもの)および譲渡証明書を作成して、譲り受ける人に渡してください。

●譲り受けた人

名義変更または登録の手続きをしてください。

▼持参するもの 印鑑、譲渡証明書・廃車証明書

盗難にあったとき



必ず警察署に被害届を提出し、税務課で廃車手続きをしてください。「原動機付自転車等標識遺失届出書兼申立書」に、盗難にあった日時・場所・状況などを記入し、提出してください(印鑑が必要です)。

盗難にあったバイクが発見され引き続き使用する時は、再登録の手続きをし、新しいナンバーの交付を受けてください。

こんなときは



●バイクが手元にはないときは 課税されているバイクが手元にはない時は、そのままにせ

譲渡証明書(例)			
車名		型式	
車台番号			
排気量	cc	認定番号	
譲受人	住所 フリガナ氏名	電話番号	
譲渡年月日	平成 年 月 日		
上記のとおり譲渡したことを証明します。			
平成 年 月 日	譲渡人	住所 氏名 電話番号	(印)

軽自動車税車種別の税額		
原付第一種	50cc以下	1,000円
原付第二種(乙)	90cc以下	1,200円
原付第二種(甲)	125cc以下	1,600円
ミニカー	50cc以下	2,500円
軽四輪(貨物用)	自家用	4,000円
	営業用	3,000円
軽四輪(乗用)	自家用	7,200円
	営業用	5,500円
軽三輪		3,100円
軽二輪	250cc以下	2,400円
二輪の小型自動車	250cc超	4,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円
	その他	4,700円

手続き・問合せ

- 125cc以下の原動機付自転車および小型特殊自動車…税務課市民税担当(直通594-5518)
- 125ccを超える二輪車…関東運輸局埼玉運輸支局(☎050-5540-2026)
- 軽自動車(四輪)…軽自動車検査協会埼玉事務所(☎048-725-2626)

ず税務課市民税担当にご相談ください。

●保険の手続きは 廃車や譲渡等の手続き完了後、保険会社に届けて自賠責保険等の変更手続きをしてください。

●放置バイクを見つけたら 北本市ナンバーのバイクが放置されている時は、ナンバー・車種等を通報してください。市から所有者に連絡します。





▲ 南小学校前雑木林：森のレストラン・おもしろフェスティバル

●おもしろ不動産お披露目会

市では2月4日・5日に空き地や空き家を生かした“地域資源”を紹介する「おもしろ不動産お披露目会」を開催しました。当日は「森のレストラン」を開き、カフェや映画上映、音楽会などを実施しました。そのほか駅での写真展や駐車場での“世界最大の腕時計”の展示、ナヤノギャラリーでの作品展示なども行われ、大勢の来場者で賑わいました。



▲ ナヤノギャラリー：People's House 作品展示



▲ 南小学校前雑木林：森のレストラン・ハンモック展示



▲ 解脱会第4駐車場：World Record Watch 作品展示

●文化財を守ろう ～宮内氷川神社で消防訓練～

「文化財防火デー」の1月26日、市指定文化財の社殿がある宮内の氷川神社で消防訓練が行われました。この日は、昭和24年奈良法隆寺の金堂壁画が火災により損傷した日に当たり、震災その他の災害から文化財を守るために、毎年全国各地で消防訓練など文化財防火運動が実施されています。

当日は、神社境内の保管庫付近から出火したとの想定のもと、氏子さんや消防団による初期消火活動、通報訓練のあと北本消防署の一斉放水訓練が行われ、地域ぐるみの防火・防災意識の高揚を図る貴重な一日になりました。



●セーフコミュニティ取組宣言と講演会

1月27日、市長によるセーフコミュニティの取組開始の宣言と白石陽子氏(一般社団法人日本セーフコミュニティ推進機構代表理事)による講演会が文化センターで開催されました。

「セーフコミュニティ」は、事故やけがは、予防できるという理念のもと、地域住民や各種団体が一体となって安心・安全なまちづくりに向けた対策を講じ、予防につなげる取り組みです。

当日は、各種団体から80人以上の皆さんに参加をいただきました。



●第2回 きたもとキッズフェスティバル開催

北本市商工会青年部では、昨年が続いて2回目となる「やればできる!! きたもとキッズフェスティバル」を1月21日に開催しました。

今回は、シドニーオリンピックでトランポリン競技の日本代表を務めた中田大輔さん、MTB世界選手権チャンピオンの有菌さん、守上さんをごゲストにお迎えし、延べ800人の子どもたち、父兄の皆さんが様々なスポーツ、アートにチャレンジしました。



●関東地区高校放送コンクール 最優秀賞受賞!

1月29日、栃木県小山市で開催された「第9回関東地区高校放送コンクール」ビデオメッセージ部門に北本高校PC科学部が出品した「桶川飛行学校～語り継ぐ人たち～」が見事最優秀賞を受賞しました。北本高校PC科学部は、平成23年11月20日に開催された埼玉県高校放送コンクールにおいて、オーディオピクチャー部門「美しい風景を守る」が審査の結果、最優秀賞を受賞、今年8月に富山市で行われる全国高等学校総合文化祭放送部門にも埼玉県を代表して出品します。



文化センター中央公民館	☎591-7321	西部学習センター(西部公民館)	☎591-0410	東地域学習センター(勤労福祉センター)	☎591-8550
文化センター中央図書館	☎592-0795	東間深井学習センター(北部公民館)	☎543-2115	本町西高尾学習センター(コミュニティセンター)	☎591-8420
南部学習センター(南部公民館)	☎592-2458	中丸学習センター(中丸公民館)	☎593-1010	野外活動センター	☎593-0008
中央地域学習センター(東部公民館)	☎591-2695	公団地域学習センター(学習センター)	☎592-3325	体育センター	☎593-2511

講座名	とき・ところ	内容	備 考
 バドミントン教室	場 体育センター 時 通年開催 ①毎週木曜日 午後1時～3時、②毎週土曜日 午後5時～7時	初心者から中級者等どなたでも参加できます。初心者大歓迎!	対定 一般男女30人(先着) 費 1ヵ月2,000円(4回・月謝制) 申問 3月1日(木)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
 小学生バドミントン教室	場 体育センター 時 通年開催 毎週月曜日 午後5時～7時	基本からスマッシュ等の技術を学び、多くの仲間と楽しくゲームができるよう目指しましょう	対定 小学生30人(先着)※初心者大歓迎! 費 1ヵ月1,500円(3回・月謝制) 申問 3月1日(木)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
 室内ソフトテニス教室	場 体育センター 時 通年開催(3月21日～) 毎週水曜日 午後1時～3時	子どもから高齢者まで幅広い世代で愛好されるスポーツで、基本を学び楽しく技術を習得しましょう	対定 一般男女20人(先着) 費 1ヵ月2,000円(4回・月謝制) 申問 3月1日(木)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
 誰でも楽しく始めよう!スポーツ吹矢教室	場 体育センター 時 通年開催 毎週水曜日 午後2時～4時	吹矢式呼吸法で、楽しく気軽に健康になろう!(用具は体育センターで準備)	対定 一般男女30人(先着) 費 1ヵ月1,000円(4回・月謝制) 申問 3月1日(木)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
 リフレッシュエアロ	場 体育センター 時 毎週月曜日 午前11時～正午	日頃のストレスを解消!初心者にもおすすめのやさしいエアロピクスです	費 400円 申問 事前予約不要。当日体育センター(☎593-2511)へ直接
 ベーシックヨガ	場 体育センター 時 毎週日曜日 午前11時～正午	基本のポーズを中心に柔軟性を高め、体を引き締めます	
 初級エアロ	場 体育センター 時 毎週土曜日 午前11時～正午	基本の動きを中心に楽しくエアロピクスを行います	
 ミニバスケットボール教室	場 体育センター 時 通年開催 毎週火曜日 午後5時～7時	基本のドリブルからゴールシュートも学び、仲間とのチームワークで楽しくゲームができるよう目指しましょう。初心者大歓迎!	対定 小学3～6年生30人 費 1ヵ月2,000円(4回・月謝制) 申問 3月1日(木)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
 室内ソフトテニスができるようになりまして!	場 体育センター 時 休館日を除く毎日 午前9時～午後9時 ※受付は午後8時まで	室内ソフトテニス	費 1,800円(1面・1時間) 申問 体育センター(☎593-2511) ※2面使用可能
 ミニバスケットボール教室	場 体育センター 時 4月2日～月曜日ほか 午後5時～7時	楽しいバスケットで、体力をつけよう! ※当番等はありません	対定 新小学3～6年生10人 費 2,000円(4回・月謝制) 申問 3月1日(木)午前10時から NPO 法人あさひスポーツ・文化クラブ(☎593-1001・メール ascc@ascc.jp)へ電話等で
 テニス教室	場 総合公園 時 4月6日～金曜日 午前10時～正午	基本練習からゲームを楽しむ	対定 一般の人15人 費 1,680円(月謝制、初回2,000円保険料等) 申問 3月1日(木)から NPO 法人あさひスポーツ・文化クラブ(☎593-1001)へ電話で



あなたも やってみよう

講座名		とき・ところ	内容	備考	
	プラネタリウム (デジタルムービー 「銀河鉄道の夜」)	場 文化センター 時 3月17日～25日の土・日 曜日、祝日 午後3時30分～	宮沢賢治の幻想世界を映像化	費 大人500円、子ども(中学生以下)300円 問 中央公民館(☎591-7321)	
	プラネタリウム (きっずプラネタリウム)	場 文化センター 時 3月17日～25日の土・日 曜日、祝日と28日(水)・29日 (木)・31日(土) 午前11時～	「ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検」	費 大人200円、子ども(中学生以下)100円 問 中央公民館(☎591-7321)	
	プラネタリウム (そらみすと 宇宙見人)	場 文化センター 時 3月17日～25日の土・日 曜日、祝日と28日(水)・29日 (木)・31日(土) 午後1時30分～	Spacenoid (スペースノイド) ～将来きみは宇宙人!?～	費 大人200円、子ども(中学生以下)100円 問 中央公民館(☎591-7321)	
	天体観望会	場 文化センター 時 3月25日(日) 午後6時～	プラネタリウムで事前学習し、屋上で月・木星・金星・オリオン大星雲などを観望	定 70人 費 無料 申 当日直接プラネタリウム室へ 問 中央公民館(☎591-7321) ※当日天候不良の場合はプラネタリウムのみ。小学生以下は保護者同伴	
	子ども劇場	場 文化センター 時 3月24日(土) 午後1時45分開場・2時開演	北本奇術愛好会	定 120人 費 無料 申 整理券を中央公民館、各地域学習センターで配布 問 中央公民館(☎591-7321)	
	パソコン講座	Windows7 はじめの一步	場 文化センター 時 3月27日(火)～30日(金) 午前9時30分～11時30分	Windows 7の基本操作から文字入力、インターネットの活用操作	定 16人※申込みが少ない場合は中止することがあります。 費 7,000円 申 問 講座開始1週間前までに中央公民館(☎591-7321)へ電話等で
		基礎からはじめるエクセル	場 文化センター 時 3月27日(火)～30日(金) 午後1時30分～4時30分	エクセルの基本操作から簡単な応用までの活用操作	定 16人※申込みが少ない場合は中止することがあります。 費 9,000円 申 問 講座開始1週間前までに中央公民館(☎591-7321)へ電話等で
	パソコン教室	場 文化センター 時 4月7日～9月29日までの隔週土曜日 午後1時～3時(計12回)	wordの中級・wordのビジネス活用講座	対 定 市民大学きたもと学苑修了者およびwordの基礎習得した人12人 費 10,200円 申 問 講座開始1週間前までに中央公民館(☎591-7321)へ電話等で	
	子ども映画館	場 中央地域学習センター 時 3月10日(土) 午前9時45分開場・10時上映	ピノキオの冒険、やまんばと兄弟星 ※宝島文庫によるお話もあり	定 60人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 中央地域学習センター(東部公民館☎591-2695)	
	第22回中丸公民館 コミュニティまつり	場 中丸学習センター 時 3月3日(土) 午後1時～4時(展示)・4日(日)午前9時～午後4時(展示)、午前9時30分～午後3時30分(発表)	展示：手工芸・写真・フラワーアレンジメント等、発表：舞踊・大正琴・カラオケ等、催し物：三角くじ・農産物直販等	問 中丸学習センター(中丸公民館☎593-1010)	
	子どもビデオシアター	場 公団地域学習センター 時 3月24日(土) 午前9時45分開場・10時上映	浦島太郎、絵姿女房、一休さんほか	定 90人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 公団地域学習センター(学習センター☎592-3325)	
	第24回 東地域文化祭	場 東地域学習センター 時 3月10日(土) 午後1時～4時30分(展示のみ)・11日(日) 午前9時～午後4時	展示：絵画・書道・写真等、発表：民謡・詩吟等、体験：染物・体力測定等、出店：お茶会、バザー等	問 東地域学習センター(勤労福祉センター☎591-8550)	

場 = ところ 時 = とき 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



文化センター中央公民館	☎591-7321	西部学習センター(西部公民館)	☎591-0410	東地域学習センター(勤労福祉センター)	☎591-8550
文化センター中央図書館	☎592-0795	東間深井学習センター(北部公民館)	☎543-2115	本町西高尾学習センター(コミュニティセンター)	☎591-8420
南部学習センター(南部公民館)	☎592-2458	中丸学習センター(中丸公民館)	☎593-1010	野外活動センター	☎593-0008
中央地域学習センター(東部公民館)	☎591-2695	公団地域学習センター(学習センター)	☎592-3325	体育センター	☎593-2511

開 催	と ころ	と き	備 考
リズム体操	本町西高尾学習センター	3月9日(金) 午後1時30分～3時30分	費 無料 持 上履き、飲み物 問 北本市婦人会(小西☎592-3161)
第8回つばき展示会	本町西高尾学習センター	3月16日(金)～18日(日) 午前9時～午後5時 ※18日は午後4時まで	費 無料 問 北本つばき会(吉田☎591-6391) ※会員募集中
第5回椿・山野草・押し花 合同展示会	本町西高尾学習センター	3月17日(土) 午前10時～午後5時・18日(日) 午前9時～午後4時	費 無料 問 蒲桜椿・山野草会(力丸☎542-5860)
春蘭と雪割草展	本町西高尾学習センター	3月17日(土) 午前10時30分～午後5時・18日(日) 午前9時30分～午後5時	費 無料 問 さきたま山草会(鈴木☎592-9166)
まめっこくらぶ(親子教室) 無料体験会	体育センター	3月29日(木)・30日(金) 午前10時～11時	費 無料(会費月額2,000円) 持 親子の室内シューズ、飲み物 問 まめっこくらぶ(齊藤☎593-4811)
木の温もり バードカービング展	自然学習センター	3月11日(日)～3月25日(日) ※12日・19日は休館日 11日は午後1時～5時、13日～24日は午前9時～午後5時、 25日は午前9時～午後2時	費 無料 問 彩の国バードカービングクラブ(江中☎591-5703) ※会員募集中
木刀による剣道基本技 稽古教室	解脱錬心館	4月3日～26日の毎週火・ 木曜日 午前10時～11時30分 (計8回)	対定 市内在住の女性(年齢問わず)と60歳以上の男性30人 費 無料※木刀貸与あり 持 汗拭きタオル、飲み物、運動しやすい服装(ジャージ等)で参加 申問 午前10時から午後5時までに、北本市剣道連盟事務局(☎591-3369)へ電話で※月曜日は休館
第36回自然観察会 春の足音がきこえてきます —スミレが咲き木々が芽吹きはじめました—	北本中央緑地南端(高崎線下石戸下踏切付近)	3月24日(土) 午前10時～正午 ※雨天決行、子ども連れ歓迎	費 無料 問 NPO 法人北本雑木林の会(白川☎593-0448)
市民ハイキング 福島花見山と被災地訪問	福島花見山と福島県内の東日本大震災被災地	4月14日(土) 午前5時30分市役所駐車場集合	費 9,000円(参加費) 申問 さいたま山に親しむ会(上野☎080-5061-6201)へ電話で
秋山和慶・東京交響楽団と 第九を歌おう	クレアこうのす	11月25日(日) 午後2時30分～ ※結団式：4月21日(土)	費 12,000円(参加費) 問 第九実行委員会2012(植村☎591-4755) ※団員募集中
募 集	と ころ	と き	備 考
M'sダンスチーム(キッズチ アダンス&ヒップホップ)の 生徒	中央地域学習センター	毎週土曜日 幼児：午後6時～ 小学生以上：午後6時45分～	問 M'sダンスチーム(永井☎090-1055-7111) ※無料体験、見学OKです。
北本少年サッカークラブの 団員	中丸小学校・南小学校 ほか	土・日曜日、祝日(第2土曜 日は休み)※時間はお問い合わせください	費 入会金3,000円、会費月額1,500円※未就学児は無料、兄弟割引制度あり。見学・体験練習大歓迎です。 問 北本少年サッカークラブ(熱海 ^{あつみ} ☎592-4316)
剣道入門生	解脱錬心館	少年部(幼稚園年長以上～中学生)：水・金曜日 午後4時～5時15分(4月開始)、一般部：火・木・土曜日、ママさん教室：水・金曜日の午前中	費 会費月額2,500円 申問 解脱錬心館後援会事務局(☎591-3369) ※月曜日は休館※剣道着、竹刀3カ月間貸与 ※「楽しい剣道体験入門」開催 3月10日(土)・18日(日) 午後2時～3時
iPadクラブメンバー	埼玉 SOHO(中央1-141高松ビル2階)	詳しくはお問い合わせください	問 NPO法人埼玉SOHO(メールnposoho@soho-salon.com)※購入していない人の参加も歓迎します。詳しくはお問い合わせください。



あなたも やってみよう

講座名	とき・ところ	内容	備考
第36回 春季市民テニス大会	場 総合公園 時 4月8日(日)・15日(日) 午前8時20分まで受付・8時30分試合開始※雨天時は4月22日(日)	8日…男女ダブルス、15日…男女シングルス・男女ニアダブルス(50歳以上)	対 市内在住・在勤・在学の人、市内テニスクラブ加入者 費 1組・個人1,500円(保険料等、申込時持参) 申 3月23日(金)までにクラブ加入者は各クラブ代表者へ、それ以外の方は、体育センター窓口へ直接 問 北本市テニス協会(富永☎593-5742)
北本総合公園 テニスクラブ(初中級)	場 総合公園 時 4月～平成25年3月までの火・金曜日 午前10時～正午	自由練習とコーチ付練習の2通りの練習に参加できる会員登録制の自由参加型クラブ	対 定 テニス経験者20人(初中級) 費 年会費1,000円、保険料1,500円、自由練習日(第1・3・5火曜日、第2・4・5金曜日)1回200円、コーチ指導日(第2・4火曜日、第1・3金曜日)1回500円※年会費・保険料申込時持参※自由練習日とコーチ指導日は月によって変動あり 申 問 3月12日(月)午前9時から総合公園(☎592-4050)窓口へ直接※定員になり次第締め切り。12日午前9時に定員を超えた場合は抽選
地域の自然 調べ方実習「カエルの調べ方」	場 自然学習センター 時 3月18日(日) ①午前10時～正午、②午後2時～4時	レクチャーと実習をとおして、地域の自然を知る“ものさし”となる生き物の調べ方を学びます。今回のテーマ：カエル	対 定 中学生から一般の人各20人 費 1人1,000円 申 問 自然学習センター(☎593-2891)へ電話で
野生生物写真展 ～命のつながり～	場 自然学習センター 時 3月14日(水)～26日(月) 午前9時～午後5時	県内で撮影された野生動物や植物の写真展。テーマ：「野生の生きざま」	問 自然学習センター(☎593-2891)

伝言板

開催	ところ	とき	備考
薬を使わずアロマで解決 ①インフルエンザ、②花粉症 (スプレー・ハーブティー・アロマオイル)	文化センター	3月4日(日) 午後3時30分～4時30分	費 各1,500円(材料費) 問 緑とハーブのアロマレメディアー(上田☎592-1963)
日本春蘭展	文化センター	3月17日(土)・18日(日) 午前9時～午後5時 ※18日は午後4時まで	費 無料 問 北本蘭友会(関口☎542-5148) ※同時開催：水昇会 水墨画展・愛の会 絵手紙展
春の文化講演会「源氏物語への誘い」(新井政子氏)	文化センター	3月24日(土) 午後1時30分～4時	定 200人(先着) 費 無料 問 北本市文化団体連合会(下村☎591-0628)
早春合同絵画展	文化センター	3月27日(火)～4月1日(日) 午前9時～午後5時 ※1日は午後4時まで	費 無料 問 彩友クラブ(北口☎591-3313) ※彩友クラブ・悠々クラブ合同
ダンスは簡単！ 恒例の社交ダンス 初心者無料講習会	中丸学習センター	4月2日～23日の毎週月曜日 午後1時30分～3時	費 無料 持 ダンスシューズまたは運動靴と動きやすい服装 申 申込み不要。当日直接会場へ 問 シャル・ウィ・ダンス(外山☎591-1160)
社交ダンス体験講座(無料)	中丸学習センター	4月3日～24日の毎週火曜日 午後1時～3時	費 無料 問 シルエット北本(奥田☎591-8374)
介護保険の基本を 学びましょう	公園地域学習センター	3月25日(日) 午前10時～正午	費 無料 問 さくらこどもとおとな診療所内(小宮山☎591-2088)※社協公園地域支部および「さくら健康友の会」の共催の講演会

場=ところ 時=とき 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

北本市消費生活相談あれこれ(30)

引越トラブルにあわないために

引越し予定日の3日前に運送のキャンセルをしたところ、運送業者から見積り金額の10%のキャンセル料を請求されたが、支払わなければならないのかとの相談がありました。

引越しは貨物自動車運送事業法の標準約款に基づき引越しサービスを行っています。それによると予約のキャンセル料について、前々日は無料、前日は見積書に記載した運賃の10%以内、当日は20%以内となっているので、相談者の場合、キャンセル料は不要です。

しかし、運送業者が見積書に明記した付帯サービス(例えば電気器具の取りはずし、ハウスクリーニング等)を行ってれば、その費用を請求される場合があると説明しました。

3月、4月は就職・進学・転勤などで引越しサービスを利用する機会が多くなります。

引越トラブルにあわないための注意点

①作業上の約束事など同一の条件で複数の業者から見積りをとる。
見積書に記載されていない約束事は、見積書の余白に記載してもらう。

②作業中に荷物や住居などに傷がついた等の問題が生じた時、その場で申し出る。

③荷物の紛失に気付いた時は、荷物を受け取った日から3カ月以内に申し出る。

④荷物を預けるときの注意

・現金、通帳、貴金属、印鑑、書類など貴重品は引越し荷物の中に入れて、ひとまとめにして自分で運ぶ。

・パソコンはデータ消失にそなえてバックアップをとっておく。

・運送上、特別に注意を必要とする品物については事前に事業者に申告しておく。

◆相談窓口

○北本市消費生活センター(電話での相談も受け付けます)

毎週月から金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時から正午 午後1時から4時(市民課市民相談担当・直通594-5529)

○埼玉県消費生活支援センター

毎週月から土曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時30分から午後4時(☎048-261-0999)

○全国消費生活相談員協会「週末電話相談」毎週土・日曜日 午前10時から正午 午後1時から4時(☎03-3448-1409)

開催 感動桜国きたもと会議市民バスハイキング

感動桜国きたもと会議では、北本市に伝説として残る武将「源範頼」と市の木である桜をPRするため、毎年市民バスツアーを企画しています。

◆とき 3月23日(金) 午前8時50分市役所集合・9時出発・午後5時帰着予定

※雨天決行

◆ところ 山梨県大月市と近隣市

◆対象・定員 市内在住・在勤の18歳以上の人41人

◆参加費 1,000円(入場料、保険料等※入場料等の返還は行いません)を当日集金します。おつりのないようお願いします。

◆申込み 3月9日(金・消印有効)までに、往復は

がき(1枚のはがきで2人まで申込み可)に応募者全員の住所・氏名・性別・年齢(3月23日時点)・電話番号を明記し、〒364-8633 北本市役所政策推進課政策推進担当(住所記載不要)へ郵送してください。返信用はがきの表面には、代表者の返信先を記入してください。

※応募はがきは、1グループ1枚までです。

応募者多数の場合は、抽選とし、3月16日(金)までに結果を連絡します。

◆その他 弁当・雨具等をお持ちください。また、歩きやすい靴・服装で参加してください。

◆問合せ 感動桜国きたもと会議事務局(政策推進課政策推進担当内・直通594-5503)

◆主催 感動桜国きたもと会議

保健・衛生ガイド

事業名	内容・対象者	とき	ところ	備考
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 H23年11月生	◎東側 3月22日(木) 午後1時20分～2時10分	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査質問票
		◎西側 3月23日(金) 午後1時20分～2時10分	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 対 生後4カ月～6カ月児のいる母親	3月22日(木) 午後1時30分～2時10分	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		3月23日(金) 午後1時30分～2時10分	母子健康センター	
1歳6カ月児健診	内 内科診察、歯科診察等 対 H22年8月生	◎東側 3月14日(水) 午後1時20分～2時10分	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査質問票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		◎西側 3月15日(木) 午後1時20分～2時10分	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科診察、歯科診察、尿検査等 対 西側地区でH21年1・2月生 ※東側地区は4月に実施	◎西側 3月12日(月) 午後1時20分～2時10分	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防担当へ
ポリオ生ワクチン投与	対 1回目はH23年10月生、2回目はH23年4月生	◎東側 4月13日(金) 午後1時30分～2時10分	保健センター	持 ポリオ予診票、母子健康手帳(忘れた場合は接種できません) 申 対象児以外は、3月27日(火)から健康づくり課保健予防担当へ
		◎西側 4月10日(火) 午後1時30分～2時10分	母子健康センター	
ポリオワクチン追加接種	対 S50年～52年生(ポリオの免疫が低いため、ポリオの接種をお勧めします)	◎東側 4月13日(金) 午後2時～2時15分	保健センター	定 15人程度(申込順) 費 無料 申 3月9日(金)から健康づくり課保健予防担当へ
		◎西側 4月10日(火) 午後2時～2時15分	母子健康センター	

つどいの広場事業講習会



『春の音楽会』



♪フルートの音色や美しい歌声を聴いて、親子で春を感じてみませんか♪

☆もうすぐママになる人もお待ちしております☆

◆とき 3月22日(木) 午前10時30分から11時(開場10時15分)

◆ところ 駅西口ビル内保育ステーション

◆対象 0歳から3歳までの子どもと保護者、妊婦の人

◆定員 15組(申込順)

◆講師 松本千穂氏(フルート)、鳥井香衣氏(メゾソプラノ)

◆申込み・問合せ 3月8日(木)午前8時30分からこども課子育て支援担当(☎591-1111・内線2379)

へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。





事業名	内容・対象者	とき	ところ	備考
マタニティーセミナー(後期)	内 お産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのむくみ浴実習 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	3月21日(水) 午後1時30分～4時	母子健康センター	持 母子健康手帳、前期参加者は配布資料 申 3月14日(水)までに健康づくり課保健予防担当へ

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市では、子育て中の親子のふれあいの場として、市内4カ所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。

おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

○ママ&キッズサロン

とき	月曜日から金曜日 午前10時から正午、午後1時から4時 ※3月22日(休)はお休み、26日(月)は午前のみ開催
対象	0歳から3歳のお子さんと保護者、妊娠中の人
ところ	北本駅西口ビル2階保育ステーション

◆問合せ ☎ 592-9961

○Coccoひろば

とき	火、木、土曜日 午前10時から午後3時
対象	0歳から就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
ところ	さいたまコープ北本店3階

◆問合せ ☎ 592-4039

○モンキーポッド

とき	月、第2・4火、木、金曜日 午前10時から午後3時
対象	0歳から3歳のお子さんと保護者
ところ	ワコーレRG 北本アネックス棟104号

◆問合せ ☎ 580-4777

○中丸保育園子育て支援センター

とき	月曜日から金曜日 午前10時から午後3時
対象	0歳から就学前のお子さんと保護者
ところ	中丸保育園内

◆問合せ ☎ 592-5578

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部指令課へ

☎597-3301(直通)

診療日 毎週月曜日から金曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日まで]を除く)

診療時間 午後8時から午後10時

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証を持参してください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

声のかすれ

発声のしくみは、喉に声帯という左右対称にある一対の帯状のひだが開いた状態で、肺より上がってきた呼気によって振動することにより、声が作られます。この声帯がある場所を声門といい、息を吸うときは開き、発声するときや物を飲み込むときは閉じます。

発声時の声帯の振動は、男性が毎秒100回、女性が250回、ソプラノ歌手が1000回以上といわれていて、この振動が損なわれたり、声門が閉じないですき間が生じると、声がかすれることとなります。

(声がかすれる主な原因)

◎声帯の振動が損なわれる場合。

①声帯自体が腫れて、声がかすれる原因…風邪により声帯に炎症が生じて、声帯の腫れや出血を起こします。カラオケで声を使いすぎると、空気の乾燥やアルコールの影響により声帯内に出血が生じて、声帯が腫れます。

②声帯に何かができて、声がかすれる原因…風邪などによる声帯の炎症が治りきらないで、局所に腫れが残ってしまった場合、声帯ポリープという状態になります。保育士や教師、歌手など、仕事で四六時中声を使い大声を出す機会が多い人は、左

右の声帯が強くすれ合いコブができて、声帯結節という状態になります。

③声帯に腫瘍ができて、声がかすれる原因…良性腫瘍の代表として、喉頭乳頭腫という病気があります。この腫瘍は、切除しても再発することが多く、良性ですが厄介な腫瘍です。悪性腫瘍の代表として、喉頭がんがあります。長年の喫煙者の声があれば、この病気を疑います。早期発見により、治る可能性の比較的高い悪性腫瘍です。

◎声門が閉じない場合。

①声帯の動きが麻痺して、声がかすれる原因…何らかの原因(中枢疾患、頸部疾患、肺疾患など)で声帯が麻痺して、声門にすき間が生じることで、声がかすれる状態を、反回神経麻痺といいます。

②声帯が萎縮して、声がかすれる原因…多くは、加齢にともない声帯がやせ細ることにより、声門にすき間を生じて声がかすれます。

(対策)

声がかすれたら、声の安静が第一です。治りがわるいようでしたら、専門医を受診して、正しい診断・治療を受けましょう。

提供：桶川北本伊奈地区医師会





事業名	内容・対象者	とき	ところ	備考
乳幼児 育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	4月9日(月) 午後1時30分～2時30分	保健センター	持 母子健康手帳
9カ月児 育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 H23年6月生の乳児のいる母親または家族	◎東側 4月9日(月) 午前10時～11時	保健センター	持 母子健康手帳、9カ月または10カ月児育児相談質問票
		◎西側 4月10日(火) 午前10時～11時	母子健康センター	
こころの相談	内 心の健康に不安があり受診したほうがよいか悩んでいる人等の相談に応じます。相談員 神谷知治さん(精神科医) 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人のご遠慮ください)	3月22日(木) 午前9時30分～11時	母子健康センター	定 3人 費 無料 申 3月16日(金)までに健康づくり課保健予防担当へ
フッ素塗布	対 1歳6カ月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	3月7日(水) 初めての人の午後1時20分～1時50分 2回目以降の人の午後1時50分～2時20分	文化センター	費 1回あたり1,365円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6カ月以上間隔を教えてください

※予防接種を受ける場合は「予防接種と子どもの健康」の注意書きを読んでお越しください。

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

内—内容 **対**—対象者(児) **定**—定員 **費**—費用 **持**—持ち物 **申**—申込み **問**—問合せ

わくわくネットワーク

北本市では 育児サークルを支援しています



・・・みんなで子育て・・・

育児サークルでは親子で工作をしたり、季節の行事を楽しんだり、お子さんとお母さんが子育てを楽しみながら自主的に活動しています。

わくわくネットワーク加盟サークル

サークル名	活動日	活動場所	会費
*うりっこらっこ	第1・3水曜日	南小学校地域活動室	半年 1,000円
*こいぬクラブ	月2回木曜日	中丸小学校他	月200円
*ミッキーマウスクラブ	月2回水曜日	西小学校地域活動室	月250円
くりりん	特に決まっていません		

*印はメンバー募集中のサークルです。

加入のお問い合わせや見学希望の人はこども課子育て支援担当(☎591-1111・内線2379)まで



相談名	と き	と ころ	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	3月28日(水) 午前10時～正午	市役所第1相談室	市民課市民相談担当(直通594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水曜日・金曜日 午後1時30分～4時20分	市民課市民相談担当(直通594-5529)	
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時		
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時		
人権相談	3月27日(火) 午後1時30分～3時30分	文化センター	協働推進課人権推進担当(直通594-5506)
女性相談(フェミニストカウンセリング・予約制)	3月14日(水)・19日(月) 午前11時～午後2時50分(1人50分)	協働推進課男女共同参画担当(直通594-5507)	
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(就学児対象)	毎週火・木曜日 午前9時～午後5時		
緑のなんでも相談	4月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後3時	高尾さくら公園	北本総合公園管理事務所(☎592-4050)
子どもの相談(ことば、しつけ等)	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	こども課子育て支援担当(直通594-5537)	
障がい者支援相談(予約制)	3月13日(火) 午前10時～午後3時(精神)	かがやきの郷相談室	福祉課障がい者福祉担当(直通594-5535)
	3月23日(金) 午前10時～午後3時(身障・知的・精神)	総合福祉センター	
心配ごと相談	毎週水曜日 午前10時～午後3時	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	3月17日(土)、4月3日(火) 午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)		
ボランティア相談	3月16日(金) 午後1時30分～3時30分	本町西高尾学習センター	
	4月7日(土) 午前10時～正午	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 午後1時～4時	東地域学習センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	3月17日(土)、4月7日(土) 午前9時～正午	市役所第1相談室	産業観光課商工労政担当(直通594-5530)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 午前10時～正午 毎週木曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	東地域学習センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政担当(直通594-5530) ※前日までにお申し込みください
健康・生活相談	3月19日(月) 午前9時30分～正午	健康増進センター(☎591-8251)	

「北本ピアノコンクール入賞者記念演奏会 ～1人ひとりのピアノ記念日～」

第8回北本ピアノコンクール各部門で入賞された皆さんによる記念演奏会です。

- ◆とき 3月17日(土) 午後0時30分開場・1時開演
- ◆ところ 文化センターホール
- ◆定員 710人
- ◆入場 無料(入場整理券)。入場整理券は文化センター中央公民館および各地域学習センター(地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センター)の窓口で配布しています。
- ◆問合せ 中央公民館(☎591-7321)



俳句会サザンカ

柚子^{ゆず}たわわダンボールに書く値段表
 十本の指はづませて毛糸編む
 毛づくろい何所へ出かける冬の猫
 愛犬と共に照らさる冬の月
 待った無し大震災地雪しぐれ

塚本和江
 加藤千枝子
 大塚尚
 高橋悦子
 三好あきを

南光写真クラブ

池田健一



白鳥のシンクロ

清水元美



操業中

水昇会

若山壬子



尖閣湾

加藤正子



尾瀬・三平峠

各施設休館日

中央公民館 中央図書館	3/19・26
地区公民館 学習センター コミュニティセンター 勤労福祉センター 野外活動センター 子供公園 体育センター 総合公園 健康増進センター	3/26
総合福祉センター	3/20

人口のうごき

2月1日現在()内は対前月比

人口	69,760人 (-74人)
男性	34,776人 (-32人)
女性	34,984人 (-42人)
世帯数	27,960世帯 (-8世帯)

人口動態についてのお問い合わせは、市民課窓口担当(直通 594-5528 まで)

図書館ニュース《新しく入った本》

☆一般書・読み物		
すかたん	朝井まかて	講談社
よろず御探し請負い候	浅野里沙子	講談社
東京ヴィレッジ	明野 照葉	光文社
スイングアウト・ブラザーズ	石田 衣良	光文社
所轄魂	笹本 稜平	徳間書店
コーヒープルース	小路 幸也	実業之日本社
イルミネーション・キス	橋本 紡	双葉社
信長私記	花村 萬月	講談社
ゴールデンラッキービートルの伝説	水沢 秋生	新潮社
東京暮らし江戸暮らし	平岩 弓枝	講談社

一般書・ノンフィクション		
50代にしておきたい17のこと	本田 健	大和書房
孔子さまへの進言	楊 逸	文藝春秋
武門源氏の血脈	野口 実	中央公論新社
私が弁護士になるまで	菊間 千乃	文藝春秋
日本人の価値観	鈴木 賢志	中央公論新社
「しなやか脳」でストレスを消す技術	篠原 菊紀	幻冬舎
タニタ式カラダのひみつ	池田 義雄	三笠書房
マジカルプランツ	木谷 美咲	山と溪谷社
音楽とは何か	田村和紀夫	講談社

※ここに載せているのは、新しく入った本の一部です。
 ※館内利用者端末にて新刊一覧を閲覧できます。

開催

駅からハイキング

～樹齢800年の「石戸蒲ザクラ」をみる～

関東で唯一の日本五大桜「石戸蒲ザクラ」と、古くからのトマトの産地、北本の旬を訪ね歩きます。

◆とき 4月8日(日) 午前9時から11時参加受付※雨天決行
◆コース 北本駅西口→真福寺(厄除け両大師)→エドヒガンザクラ→埼玉県自然観察公園→東光寺・石戸蒲ザクラ→城ヶ谷堤→桜まつり・高尾さくら公園→緑のトラスト保全第8号地「高尾宮岡の景観地」→高尾氷川神社→菜の花まつり→伝鎌倉街道「これより石と舟とみち」→北本駅西口(約15km)

◆募集人数 1,000人(先着順)

◆参加費 無料

◆申込み 3月上旬、JR東日本より発行予定のパンフレット「駅からハイキング&ウォーキングイベント」(2012年4・5・6月号)または、JR東日本「駅からハイキング」のホームページでご確認ください。

※3月12日(月)より応募受付開始予定

◆その他 当日は、北本駅西口北側階段下で参加受付を行います。受付終了後、自由散策になります。昼食をお持ちいただき、歩きやすい服装で参加してください。

◆問合せ 産業観光課観光推進担当(直通594-5530)

◆共催 市、東日本旅客鉄道株式会社、北本市まちづくり観光協会



○休日当番医 3月4日から4月1日まで

◎診療時間
午前9時から午後5時(時間厳守)

月日	医療機関名	科目	電話
3/4(日)	吉田医院	内	591-2200
	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	048-789-3222
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
3/11(日)	さくらこどもとのおとな診療所	内・循環器・小	591-2088
	神崎皮膚科クリニック(桶川市)	皮	048-778-3911
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
3/18(日)	遠井医院	内・小・循環器・皮	591-2109
	桶川西口クリニック(桶川市)	内・外・小	048-789-5777
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
3/20(火)	林田内科医院	内・小・循環器・消・リハ	592-7711
	小島医院(桶川市)	内・小	048-771-1212
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
3/25(日)	本藤整形外科	整外・リウ・リハ・皮	592-7667
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	048-723-5557

月日	医療機関名	科目	電話
4/1(日)	北本整形外科	整外・リハ・皮	591-8871
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	石くぼ医院(伊奈町)	内・消火器内・内視鏡内	048-872-6121

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

●●●●●●●●●● 歯科休日診療 ●●●●●●●●●●

診療時間 日曜日・祝日の午前9時30分から午後0時30分

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター

(☎596-0275)※JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

●今月の納税・国民健康保険税第8期分、介護保険料第8期分、後期高齢者医療保険料第8期分



北本市役所は、国際環境規格「ISO14001」の認証を取得しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



GREEN PRINTING APPI P-010151