

文化センター中央公民館	☎591-7321	西部学習センター(西部公民館)	☎591-0410	東地域学習センター(勤労福祉センター)	☎591-8550
文化センター中央図書館	☎592-0795	東間深井学習センター(北部公民館)	☎543-2115	本町西高尾学習センター(コミュニティセンター)	☎591-8420
南部学習センター(南部公民館)	☎592-2458	中丸学習センター(中丸公民館)	☎593-1010	野外活動センター	☎593-0008
中央地域学習センター(東部公民館)	☎591-2695	公団地域学習センター(学習センター)	☎592-3325	体育センター	☎593-2511

講座名	とき・ところ	内容	備 考
 バドミントン教室	場 体育センター 時 通年開催 ①毎週木曜日 午後1時～3時、②毎週土曜日 午後5時～7時	初心者から中級者等どなたでも参加できます。初心者大歓迎!	対定 一般男女30人(先着) 費 1ヵ月2,000円(4回・月謝制) 申問 3月1日(木)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
 小学生バドミントン教室	場 体育センター 時 通年開催 毎週月曜日 午後5時～7時	基本からスマッシュ等の技術を学び、多くの仲間と楽しくゲームができるよう目指しましょう	対定 小学生30人(先着)※初心者大歓迎! 費 1ヵ月1,500円(3回・月謝制) 申問 3月1日(木)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
 室内ソフトテニス教室	場 体育センター 時 通年開催(3月21日～) 毎週水曜日 午後1時～3時	子どもから高齢者まで幅広い世代で愛好されるスポーツで、基本を学び楽しく技術を習得しましょう	対定 一般男女20人(先着) 費 1ヵ月2,000円(4回・月謝制) 申問 3月1日(木)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
 誰でも楽しく始めよう!スポーツ吹矢教室	場 体育センター 時 通年開催 毎週水曜日 午後2時～4時	吹矢式呼吸法で、楽しく気軽に健康になろう!(用具は体育センターで準備)	対定 一般男女30人(先着) 費 1ヵ月1,000円(4回・月謝制) 申問 3月1日(木)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
 リフレッシュエアロ	場 体育センター 時 毎週月曜日 午前11時～正午	日頃のストレスを解消!初心者にもおすすめのやさしいエアロピクスです	費 400円 申問 事前予約不要。当日体育センター(☎593-2511)へ直接
 ベーシックヨガ	場 体育センター 時 毎週日曜日 午前11時～正午	基本のポーズを中心に柔軟性を高め、体を引き締めます	
 初級エアロ	場 体育センター 時 毎週土曜日 午前11時～正午	基本の動きを中心に楽しくエアロピクスを行います	
 ミニバスケットボール教室	場 体育センター 時 通年開催 毎週火曜日 午後5時～7時	基本のドリブルからゴールシュートも学び、仲間とのチームワークで楽しくゲームができるよう目指しましょう。初心者大歓迎!	対定 小学3～6年生30人 費 1ヵ月2,000円(4回・月謝制) 申問 3月1日(木)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
 室内ソフトテニスができるようになりまして!	場 体育センター 時 休館日を除く毎日 午前9時～午後9時 ※受付は午後8時まで	室内ソフトテニス	費 1,800円(1面・1時間) 申問 体育センター(☎593-2511) ※2面使用可能
 ミニバスケットボール教室	場 体育センター 時 4月2日～月曜日ほか 午後5時～7時	楽しいバスケットで、体力をつけよう! ※当番等はありません	対定 新小学3～6年生10人 費 2,000円(4回・月謝制) 申問 3月1日(木)午前10時から NPO 法人あさひスポーツ・文化クラブ(☎593-1001・メール ascc@ascc.jp)へ電話等で
 テニス教室	場 総合公園 時 4月6日～金曜日 午前10時～正午	基本練習からゲームを楽しむ	対定 一般の人15人 費 1,680円(月謝制、初回2,000円保険料等) 申問 3月1日(木)から NPO 法人あさひスポーツ・文化クラブ(☎593-1001)へ電話で





あなたも やってみよう

講座名		とき・ところ	内容	備考	
	プラネタリウム (デジタルムービー 「銀河鉄道の夜」)	場 文化センター 時 3月17日～25日の土・日 曜日、祝日 午後3時30分～	宮沢賢治の幻想世界を映像化	費 大人500円、子ども(中学生以下)300円 問 中央公民館(☎591-7321)	
	プラネタリウム (きっずプラネタリウム)	場 文化センター 時 3月17日～25日の土・日 曜日、祝日と28日(水)・29日 (木)・31日(土) 午前11時～	「ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検」	費 大人200円、子ども(中学生以下)100円 問 中央公民館(☎591-7321)	
	プラネタリウム (そらみすと 宇宙見人)	場 文化センター 時 3月17日～25日の土・日 曜日、祝日と28日(水)・29日 (木)・31日(土) 午後1時30分～	Spacenoid (スペースノイド) ～将来きみは宇宙人!?～	費 大人200円、子ども(中学生以下)100円 問 中央公民館(☎591-7321)	
	天体観望会	場 文化センター 時 3月25日(日) 午後6時～	プラネタリウムで事前学習し、屋上で月・木星・金星・オリオン大星雲などを観望	定 70人 費 無料 申 当日直接プラネタリウム室へ 問 中央公民館(☎591-7321) ※当日天候不良の場合はプラネタリウムのみ。小学生以下は保護者同伴	
	子ども劇場	場 文化センター 時 3月24日(土) 午後1時45分開場・2時開演	北本奇術愛好会	定 120人 費 無料 申 整理券を中央公民館、各地域学習センターで配布 問 中央公民館(☎591-7321)	
	パソコン講座	Windows7 はじめの一步	場 文化センター 時 3月27日(火)～30日(金) 午前9時30分～11時30分	Windows 7の基本操作から文字入力、インターネットの活用操作	定 16人※申込みが少ない場合は中止することがあります。 費 7,000円 申 問 講座開始1週間前までに中央公民館(☎591-7321)へ電話等で
		基礎からはじめるエクセル	場 文化センター 時 3月27日(火)～30日(金) 午後1時30分～4時30分	エクセルの基本操作から簡単な応用までの活用操作	定 16人※申込みが少ない場合は中止することがあります。 費 9,000円 申 問 講座開始1週間前までに中央公民館(☎591-7321)へ電話等で
	パソコン教室	場 文化センター 時 4月7日～9月29日までの隔週土曜日 午後1時～3時(計12回)	wordの中級・wordのビジネス活用講座	対 定 市民大学きたもと学苑修了者およびwordの基礎習得した人12人 費 10,200円 申 問 講座開始1週間前までに中央公民館(☎591-7321)へ電話等で	
	子ども映画館	場 中央地域学習センター 時 3月10日(土) 午前9時45分開場・10時上映	ピノキオの冒険、やまんばと兄弟星 ※宝島文庫によるお話もあり	定 60人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 中央地域学習センター(東部公民館☎591-2695)	
	第22回中丸公民館 コミュニティまつり	場 中丸学習センター 時 3月3日(土) 午後1時～4時(展示)・4日(日)午前9時～午後4時(展示)、午前9時30分～午後3時30分(発表)	展示：手工芸・写真・フラワーアレンジメント等、発表：舞踊・大正琴・カラオケ等、催し物：三角くじ・農産物直販等	問 中丸学習センター(中丸公民館☎593-1010)	
	子どもビデオシアター	場 公団地域学習センター 時 3月24日(土) 午前9時45分開場・10時上映	浦島太郎、絵姿女房、一休さんほか	定 90人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 公団地域学習センター(学習センター☎592-3325)	
	第24回 東地域文化祭	場 東地域学習センター 時 3月10日(土) 午後1時～4時30分(展示のみ)・11日(日) 午前9時～午後4時	展示：絵画・書道・写真等、発表：民謡・詩吟等、体験：染物・体力測定等、出店：お茶会、バザー等	問 東地域学習センター(勤労福祉センター☎591-8550)	

場 = ところ 時 = とき 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



文化センター中央公民館	☎591-7321	西部学習センター(西部公民館)	☎591-0410	東地域学習センター(勤労福祉センター)	☎591-8550
文化センター中央図書館	☎592-0795	東間深井学習センター(北部公民館)	☎543-2115	本町西高尾学習センター(コミュニティセンター)	☎591-8420
南部学習センター(南部公民館)	☎592-2458	中丸学習センター(中丸公民館)	☎593-1010	野外活動センター	☎593-0008
中央地域学習センター(東部公民館)	☎591-2695	公団地域学習センター(学習センター)	☎592-3325	体育センター	☎593-2511

開 催	と ころ	と き	備 考
リズム体操	本町西高尾学習センター	3月9日(金) 午後1時30分～3時30分	費 無料 持 上履き、飲み物 問 北本市婦人会(小西☎592-3161)
第8回つばき展示会	本町西高尾学習センター	3月16日(金)～18日(日) 午前9時～午後5時 ※18日は午後4時まで	費 無料 問 北本つばき会(吉田☎591-6391) ※会員募集中
第5回椿・山野草・押し花 合同展示会	本町西高尾学習センター	3月17日(土) 午前10時～午後5時・18日(日) 午前9時～午後4時	費 無料 問 蒲桜椿・山野草会(力丸☎542-5860)
春蘭と雪割草展	本町西高尾学習センター	3月17日(土) 午前10時30分～午後5時・18日(日) 午前9時30分～午後5時	費 無料 問 さきたま山草会(鈴木☎592-9166)
まめっこくらぶ(親子教室) 無料体験会	体育センター	3月29日(木)・30日(金) 午前10時～11時	費 無料(会費月額2,000円) 持 親子の室内シューズ、飲み物 問 まめっこくらぶ(齊藤☎593-4811)
木の温もり バードカービング展	自然学習センター	3月11日(日)～3月25日(日) ※12日・19日は休館日 11日は午後1時～5時、13日～24日は午前9時～午後5時、 25日は午前9時～午後2時	費 無料 問 彩の国バードカービングクラブ(江中☎591-5703) ※会員募集中
木刀による剣道基本技 稽古教室	解脱錬心館	4月3日～26日の毎週火・ 木曜日 午前10時～11時30分 (計8回)	対 市内在住の女性(年齢問わず)と60歳以上の男性30人 費 無料※木刀貸与あり 持 汗拭きタオル、飲み物、運動しやすい服装(ジャージ等)で参加 申 問午前10時から午後5時までに、北本市剣道連盟事務局(☎591-3369)へ電話で※月曜日は休館
第36回自然観察会 春の足音がきこえてきます —スミレが咲き木々が芽吹きはじめました—	北本中央緑地南端(高崎線下石戸下踏切付近)	3月24日(土) 午前10時～正午 ※雨天決行、子ども連れ歓迎	費 無料 問 NPO 法人北本雑木林の会(白川☎593-0448)
市民ハイキング 福島花見山と被災地訪問	福島花見山と福島県内の東日本大震災被災地	4月14日(土) 午前5時30分市役所駐車場集合	費 9,000円(参加費) 申 問さいたま山に親しむ会(上野☎080-5061-6201)へ電話で
秋山和慶・東京交響楽団と 第九を歌おう	クレアこうのす	11月25日(日) 午後2時30分～ ※結団式：4月21日(土)	費 12,000円(参加費) 問 第九実行委員会2012(植村☎591-4755) ※団員募集中

募 集	と ころ	と き	備 考
M'sダンスチーム(キッズチ アダンス&ヒップホップ)の 生徒	中央地域学習センター	毎週土曜日 幼児：午後6時～ 小学生以上：午後6時45分～	問 M'sダンスチーム(永井☎090-1055-7111) ※無料体験、見学OKです。
北本少年サッカークラブの 団員	中丸小学校・南小学校 ほか	土・日曜日、祝日(第2土曜 日は休み)※時間はお問い合わせください	費 入会金3,000円、会費月額1,500円※未就学児は無料、兄弟割引制度あり。見学・体験練習大歓迎です。 問 北本少年サッカークラブ(熱海☎592-4316)
剣道入門生	解脱錬心館	少年部(幼稚園年長以上～中学生)：水・金曜日 午後4時～5時15分(4月開始)、一般部：火・木・土曜日、ママさん教室：水・金曜日の午前中	費 会費月額2,500円 申 問解脱錬心館後援会事務局(☎591-3369) ※月曜日は休館※剣道着、竹刀3カ月間貸与 ※「楽しい剣道体験入門」開催 3月10日(土)・18日(日) 午後2時～3時
iPadクラブメンバー	埼玉 SOHO(中央1-141高松ビル2階)	詳しくはお問い合わせください	問 NPO法人埼玉SOHO(メールnposoho@soho-salon.com)※購入していない人の参加も歓迎します。詳しくはお問い合わせください。





あなたも やってみよう

講座名	とき・ところ	内容	備考
第36回 春季市民テニス大会	場 総合公園 時 4月8日(日)・15日(日) 午前8時20分まで受付・8時30分試合開始※雨天時は4月22日(日)	8日…男女ダブルス、15日…男女シングルス・男女ニアダブルス(50歳以上)	対 市内在住・在勤・在学の人、市内テニスクラブ加入者 費 1組・個人1,500円(保険料等、申込時持参) 申 3月23日(金)までにクラブ加入者は各クラブ代表者へ、それ以外の方は、体育センター窓口へ直接 問 北本市テニス協会(富永☎593-5742)
北本総合公園 テニスクラブ(初中級)	場 総合公園 時 4月～平成25年3月までの火・金曜日 午前10時～正午	自由練習とコーチ付練習の2通りの練習に参加できる会員登録制の自由参加型クラブ	対 定 テニス経験者20人(初中級) 費 年会費1,000円、保険料1,500円、自由練習日(第1・3・5火曜日、第2・4・5金曜日)1回200円、コーチ指導日(第2・4火曜日、第1・3金曜日)1回500円※年会費・保険料申込時持参※自由練習日とコーチ指導日は月によって変動あり 申 問 3月12日(月)午前9時から総合公園(☎592-4050)窓口へ直接※定員になり次第締め切り。12日午前9時に定員を超えた場合は抽選
地域の自然 調べ方実習「カエルの調べ方」	場 自然学習センター 時 3月18日(日) ①午前10時～正午、②午後2時～4時	レクチャーと実習をとおして、地域の自然を知る“ものさし”となる生き物の調べ方を学びます。今回のテーマ：カエル	対 定 中学生から一般の人各20人 費 1人1,000円 申 問 自然学習センター(☎593-2891)へ電話で
野生生物写真展 ～命のつながり～	場 自然学習センター 時 3月14日(水)～26日(月) 午前9時～午後5時	県内で撮影された野生動物や植物の写真展。テーマ：「野生の生きざま」	問 自然学習センター(☎593-2891)

伝言板

開催	ところ	とき	備考
薬を使わずアロマで解決 ①インフルエンザ、②花粉症 (スプレー・ハーブティー・アロマオイル)	文化センター	3月4日(日) 午後3時30分～4時30分	費 各1,500円(材料費) 問 緑とハーブのアロマレメディ―(上田☎592-1963)
日本春蘭展	文化センター	3月17日(土)・18日(日) 午前9時～午後5時 ※18日は午後4時まで	費 無料 問 北本蘭友会(関口☎542-5148) ※同時開催：水昇会 水墨画展・愛の会 絵手紙展
春の文化講演会「源氏物語への誘い」(新井政子氏)	文化センター	3月24日(土) 午後1時30分～4時	定 200人(先着) 費 無料 問 北本市文化団体連合会(下村☎591-0628)
早春合同絵画展	文化センター	3月27日(火)～4月1日(日) 午前9時～午後5時 ※1日は午後4時まで	費 無料 問 彩友クラブ(北口☎591-3313) ※彩友クラブ・悠々クラブ合同
ダンスは簡単！ 恒例の社交ダンス 初心者無料講習会	中丸学習センター	4月2日～23日の毎週月曜日 午後1時30分～3時	費 無料 持 ダンスシューズまたは運動靴と動きやすい服装 申 申込み不要。当日直接会場へ 問 シャル・ウィ・ダンス(外山☎591-1160)
社交ダンス体験講座(無料)	中丸学習センター	4月3日～24日の毎週火曜日 午後1時～3時	費 無料 問 シルエット北本(奥田☎591-8374)
介護保険の基本を 学びましょう	公園地域学習センター	3月25日(日) 午前10時～正午	費 無料 問 さくらこどもとおとな診療所内(小宮山☎591-2088)※社協公園地域支部および「さくら健康友の会」の共催の講演会

場=ところ 時=とき 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ