

文化センター中央公民館	☎591-7321	西部学習センター(西部公民館)	☎591-0410	東地域学習センター(勤労福祉センター)	☎591-8550
文化センター中央図書館	☎592-0795	東間深井学習センター(北部公民館)	☎543-2115	本町西高尾学習センター(コミュニティセンター)	☎591-8420
南部学習センター(南部公民館)	☎592-2458	中丸学習センター(中丸公民館)	☎593-1010	野外活動センター	☎593-0008
中央地域学習センター(東部公民館)	☎591-2695	公団地域学習センター(学習センター)	☎592-3325	体育センター	☎593-2511

講座名	とき・ところ	内容	備 考
 小学生 バドミントン教室	場 体育センター 時 通年開催 毎週月曜日 午後5時～7時	基本からはじめ、多くの友達と楽しくゲームができるよう目指しましょう！	対 小学生20人(先着) 費 1ヵ月1,500円(3回・月謝制) 申 4月1日(日)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
 ミニバスケットボール 教室	場 体育センター 時 通年開催 毎週火曜日 午後5時～7時	基本のドリブルからゴールシュートも学び、仲間とのチームワークで楽しくゲームができるよう目指しましょう。	対 小学3～6年生20人※初心者大歓迎! 費 1ヵ月2,000円(4回・月謝制) 申 4月1日(日)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
 第58回北本市民 バドミントン大会	場 体育センター 時 5月13日(日) 午前9時 受付・9時30分競技開始	男女ダブルス(1部：上級者、2部：中級者、3部：初級者、4部：初心者、中学生の部(女子のみ)、小学生の部、シニアの部(55歳以上・ペアの合計が115歳以上))	対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の人、連盟員(小学生は市内クラブに所属)※申し込み人数によってランクの変更あり。4部はバドミントン教室終了1・2年の技量の初心者。前回中学生の部で優勝したペアは、女子2部へ出場のこと。 ※本年度よりランクの指定が変更となりました。 費 一般1人1,500円、中高生・連盟員1人1,000円、小学生1人500円(保険料・シャトル代ほか、申込時持参) 申 4月28日(土)までに体育センター窓口へ直接 問 北本市バドミントン連盟(中山☎592-2674)
 初心者弓道教室	場 体育センター 時 5月13日～7月15日の毎週日曜日 午前10時～正午(計10回)	弓道の基本技術の習得	対 市内在住・在勤の18歳以上の人20人(申込順) 費 1,500円(保険料、初回持参) 申 4月1日(日)午前9時から体育センター(☎593-2511)へ電話等で 問 北本市弓道連盟(勝山☎591-7121)
 総合公園 テニススクール	場 総合公園 時 クラスの人数が集まり次第開講※月・木曜日にシニアクラス(65歳以上)開講予定、木・金曜日のジュニアクラス再開予定	プロコーチ指導によるクラス別の少人数制スクール	対 未経験者、初心者、初級、中級、上級、キッズ、ジュニア、中高生 費 (4回)5,775円～ 申 総合公園管理事務所(☎592-4050)窓口で随時
 北本総合公園 春季テニス教室	場 総合公園 時 成人：4月12日～5月24日の毎週木曜日 午前9時30分～11時(5月3日を除く)、ジュニア：4月21日～6月2日(4月28日を除く) 午後1時～2時と午後3時～4時	テニスの基本講習	対 成人：テニス歴問わず、初めての人からもう一度基本を身に付けたい人。ジュニア：小学生～中学生のテニス未経験者 定 各クラス8人 費 成人クラス6,300円(全6回)、ジュニアクラス5,250円(全6回)※申込時持参 申 4月2日(月)より総合公園管理事務所(☎592-4050)へ直接。定員になり次第締め切ります。
 第34回北本市民ソフト テニス大会(市長杯)	場 総合公園ほか 時 一般・小学生の部…5月20日(日) 午前9時受付※予備日27日(日) 中学生の部…5月6日(日) 午前8時受付※予備日13日(日)	男女ダブルス(一般の部、中学生の部、小学生の部)	対 市内在住・在勤・在学の人および市内各テニスクラブ所属者 費 一般1,500円、中学生600円、小学生500円(保険料等、銀行振込) 申 一般・小学生は5月10日(木)までに、中学生は4月24日(火)までに体育課にある申込用紙に必要事項を記入し、体育課窓口へ直接。クラブ加入者はクラブ代表者へ直接※中学生は、各学校でまとめて体育課へ 問 北本市ソフトテニス連盟(高橋☎080-6786-1301)





あなたも やってみよう

講座名	とき・ところ	内容	備考
プラネタリウム (デジタルムービー 「銀河鉄道の夜」)	場 文化センター 時 4月30日(月)までの土・日曜日、祝日 午後3時30分～	宮沢賢治の幻想世界を映像化	費 大人500円、子ども(中学生以下)300円 問 中央公民館(☎591-7321) ※春休み期間 4月2日(月)・4日(水)・5日(木)も午後3時30分から投影を行います
プラネタリウム (きっずプラネタリウム)	場 文化センター 時 4月30日(月)までの土・日曜日、祝日 午前11時～	「ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検」	費 大人200円、子ども(中学生以下)100円 問 中央公民館(☎591-7321) ※春休み期間 4月2日(月)・4日(水)・5日(木)も午前11時から投影を行います
プラネタリウム (そらみすと 宇宙見人)	場 文化センター 時 4月30日(月)までの土・日曜日、祝日 午後1時30分～	「火星と土星を見よう!」、癒されたいむ「ひっそりと輝く星座たち」	費 大人200円、子ども(中学生以下)100円 問 中央公民館(☎591-7321) ※春休み期間 4月2日(月)・4日(水)・5日(木)も午後1時30分から投影を行います
子ども劇場	場 文化センター 時 4月21日(土) 午後1時45分開場・2時開演	手作り絵本サークルポエム(紙芝居)	定 120人 費 無料 申 整理券を中央公民館、各地域学習センターで配布 問 中央公民館(☎591-7321)
第29期考人学級	場 文化センターほか 時 5月25日～平成25年2月15日までの原則金曜日 午前9時30分～11時30分(計14回)	史跡・施設めぐり、手作りを楽しもう、健康体操、楽しく歌おう、映画鑑賞ほか	対 市内在住の50歳以上の人100人(先着)※講座に半分以上参加できる人 費 参加費1,500円(原材料費、保険料等)※申込時持参 申 4月27日(金)の午前9時30分から中央公民館(☎591-7321)へ直接※定員になり次第締め切り。申込書は4月13日(金)から中央公民館で配布
子ども映画館	場 中央地域学習センター 時 4月14日(土) 午前9時45分開場・10時上映	そんごくう、くるみわり人形、リトル・ポーラベア ※宝島文庫によるお話もあり	定 60人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 中央地域学習センター(東部公民館☎591-2695)
子どもビデオシアター	場 公団地域学習センター 時 4月28日(土) 午前9時45分開場・10時上映	三枚のお札、そこつの宗兵衛、文福茶釜、湖の怪魚	定 90人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 公団地域学習センター(学習センター☎592-3325)
ディスクゴルフに挑戦	場 野外活動センター 時 4月8日(日) 午前10時～午後3時 随時受付※雨天中止	芝生広場でディスクゴルフに挑戦。きっと!やれば「はまり」ます	費 無料 問 野外活動センター(☎593-0008)
フィットネス太極拳	場 体育センター 時 毎週火曜日 午前10時～11時	音楽に合わせて太極拳の動きを行うので初心者も無理なく楽しめます	
シェイプアップヨガ	場 体育センター 時 毎週木曜日 午後1時～2時	ヨガ基本のポーズを応用した動きの中で、体調や身体のバランスを整えます	費 400円 申 事前予約不要。当日体育センター(☎593-2511)へ直接
脂肪燃焼エアロ	場 体育センター 時 毎週金曜日 午後7時30分～8時20分	初めての人もすぐに動ける簡単なステップで、気軽にエアロビクスに挑戦して、脂肪を燃焼させましょう!	
バドミントン教室	場 体育センター 時 通年開催 ①毎週木曜日 午後1時～3時、②毎週土曜日 午後5時～7時	初心者から中級者等どなたでも参加できます。初心者大歓迎!	対 一般男女30人(先着) 費 1ヵ月2,000円(4回・月謝制) 申 4月1日(日)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)

場=ところ 時=とき 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



文化センター中央公民館	☎591-7321	西部学習センター(西部公民館)	☎591-0410	東地域学習センター(勤労福祉センター)	☎591-8550
文化センター中央図書館	☎592-0795	東間深井学習センター(北部公民館)	☎543-2115	本町西高尾学習センター(コミュニティセンター)	☎591-8420
南部学習センター(南部公民館)	☎592-2458	中丸学習センター(中丸公民館)	☎593-1010	野外活動センター	☎593-0008
中央地域学習センター(東部公民館)	☎591-2695	公団地域学習センター(学習センター)	☎592-3325	体育センター	☎593-2511

開 催	と ころ	と き	備 考
小学2～6年生男女対象のソフトボール教室	中丸スポーツ広場	4月22日(日) 午前9時～午後3時(時間内随時参加可)	費 無料※レクリエーションあり。初心者大歓迎。 問 北本市スポーツ少年団(小林☎592-2232)
第37回自然観察会 芽吹きの色はどんな色? ー林床にはどんな花が咲いたかなー	北本中央緑地南端(高崎線下石戸下踏切付近)	4月28日(土) 午前10時～正午	費 無料 問 NPO 法人北本雑木林の会(白川☎593-0448)
第3回 蒲冠者源範頼公奉納踊り	石戸蒲ザクラ・東光寺前	4月8日(日) 午後1時30分～2時	問 北本おけさ会・西七自治会(池田☎591-5523) ※伴奏者は北市民謡協会・潮山勝美会
市民ハイキング 上州高山	上州高山(群馬県)	5月19日(土) 午前7時市役所駐車場集合	費 7,000円(参加費) 申問 さいたま山に親しむ会(上野☎080-5061-6201)へ電話で

募 集	と ころ	と き	備 考
北本イングリッシュサロン(英会話)の会員	文化センター	4月7日(土) 午後2時～4時(毎週土曜日開催)	費 入会金1,500円、会費月額1,500円 持 NHKラジオ英会話テキスト 問 北本イングリッシュサロン(塩畑☎592-3794)
写彩会(写真)の会員	中丸学習センター	第3土曜日	費 会費月額1,000円 問 写彩会(鈴木☎090-3528-6364)※写真を始めたい人・写真を一緒に撮りたい人・写ガールの参加歓迎!
DAN ³ (エアロビクス)の会員	公団地域学習センター	毎週月曜日 午前10時～11時30分	費 入会金900円、会費月額1,800円 問 DAN ³ (新井☎592-9531) ※いつでも体験できます
韓国語サークル アンニョンハセヨー北本の会員	本町西高尾学習センター	第1・2・3月曜日 午前9時50分～正午	費 お問い合わせください 問 アンニョンハセヨー北本(塚越☎090-5413-0422)
3B体操教室(音楽にのって楽しくストレッチ・ダンス)の会員	体育センター	毎週火曜日 午後2時～4時	費 会費月額2,500円 問 3B体操教室(矢ヶ部☎593-4024) ※見学・無料体験いつでもどうぞ!
北本エンジェルソフトテニスクラブ(ソフトテニス)の会員	東中学校ほか	毎週日曜日 時間はお問い合わせください	対 小学5年生以下 費 年会費16,000円(ボール代・大会参加費) 問 北本エンジェルソフトテニスクラブ(中山☎591-0111)

第24回「みどりのフェスティバル」

～感じてみませんか、新緑の風と薫り～

市内に残された豊かな自然を肌で感じ、緑の大切さについて考えてみましょう

と き 4月29日(日・祝)
午前10時から午後3時 ※小雨決行

と ころ 子供公園とその周辺

内容 みどりのウォークラリー、苗木・カブトムシの幼虫・ふかし芋の配布、一日動物村、縁日コーナー、マジックコーナー、みどりの相談、子供ステージ、新鮮野菜・花・苗木の得市直売会、特設模擬店、菊挿し芽教室、竹とんぼ体験作成、サンドブラスト体験グラス作成教室、ストラックアウト、グラウンドゴルフビンゴ、高所作業車体験コーナー、こいのぼりの大流れ等。埼玉ご当地ヒーローズの「家計簿お助け戦隊FPレンジャー」もやってきます。
※天候、諸事情により変更する場合があります。
問合せ 総合公園管理事務所(☎592-4050)

みどりのウォークラリー参加者募集

◆とき 4月29日(日・祝) 子供公園で午前9時受付・9時30分スタート・午後1時20分表彰式 ※小雨決行(雨天判定あり)
◆コース 子供公園を発着点とした自然遊歩道周辺コース
◆参加費 1人100円(小学生以上、参加賞・保険料含む)
◆申込み 2～5人を1チームとし、中央公民館、各地域学習センター、総合公園管理事務所、体育センター、野外活動センターに置いてある所定の申込み用紙に必要事項を記入のうえ、4月21日(土)までにお申し込みください。
◆問合せ 北本市レクリエーション協会(内田☎080-1070-9293、荒井☎090-3579-5685)





あなたも やってみよう

講座名	とき・ところ	内容	備考
60歳からの健康いきいき体操教室	場 健康増進センター 時 5月9日～7月25日の毎週水曜日(計12回) 午後1時～2時10分	健康体操教室(指導者:青木京子先生)	対定 60歳以上の40人(定員に満たない場合は60歳未満でも抽選で参加可)※「50歳からの女性のための美容と健康体操教室」と両方に応募することはできません。 費 60歳以上1回100円、60歳未満1回300円※別途保険料が600円かかります。 申問 4月5日(木)から15日(日)の午前9時～午後3時の間に健康増進センター(☎591-8251)へ電話等で。参加決定者には25日まではがきで通知します。
50歳からの女性のための美容と健康体操教室	場 健康増進センター 時 5月9日～7月25日の毎週水曜日(計12回) 午後2時20分～3時30分	健康体操教室(指導者:青木京子先生)	対定 50歳から65歳までの女性の人30人(申込多数の場合は抽選)※「60歳からの健康いきいき体操教室」と両方に応募することはできません。 費 60歳未満1回300円、60歳以上1回100円※別途保険料が600円かかります。 持 バスタオル 申問 4月7日(土)から19日(木)の午前9時～午後3時の間に健康増進センター(☎591-8251)へ電話等で。参加決定者には25日まではがきで通知します。
キッズ生きもの研究室	場 自然学習センター 時 4月～11月の毎月第4土曜日(9月を除く) ①午前10時～正午、②午後2時～4時(全7回・年間登録制)	野生の生きものの観察・調査の方法、調査結果のまとめ方などを学び、成果を展示します	対定 小学4～6年生各20人※申込者多数の場合は抽選、新規申込の人優先 費 年間2,000円 申問 4月11日(水)までに自然学習センター(☎593-2891・Fax590-1039・メール kitamoto@saitama-shi-zen.info)へ電話・Fax またはメールで
新緑オリエンテーリング	場 自然学習センター 時 4月28日～5月6日の土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後3時30分の間 随時受付	地図を見ながら公園内を歩き、自然に関するクイズを楽しみます	費 無料 申 当日直接会場へ※小学生以下は保護者同伴 問 自然学習センター(☎593-2891)
第29回北本市市民ゴルフ大会	場 吉見ゴルフ場 時 6月6日(水)※スタート時間は参加者に通知。雨天決行。	18ホール。新ペリア方式	対定 市内在住・在勤の人240人(先着) 費 3,000円(参加費)※申込時持参、プレー費は個人負担 申 市内ゴルフ練習場 問 北本市ゴルフ協会(清水☎592-9195)

伝言板

開催	ところ	とき	備考
どんなときに整形外科にかかるの?	文化センター	4月14日(土) 午後2時～	費 100円(資料など) 問 生涯いきいき種の仲間(江間☎592-1406)
第2回西部油彩クラブ展	文化センター	4月25日(水)～29日(日・祝) 午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで	費 無料 問 西部油彩クラブ(久保田☎590-3359)
北本華道協会初心者華道教室	文化センター	5月12日～毎月第2・4土曜日 午前10時～正午(計10回)	費 1回1,500円(花材費込み) 持 花ハサミ、花包み 問 北本華道協会(藤井☎591-7571)
太極拳初心者体験教室	公園地域学習センター	4月18日(水)・25日(水) 午後2時30分～4時	費 無料 問 重陽会(新井☎591-0325)
えびね展	本町西高尾学習センター	4月28日(土)・29日(日・祝) 午前10時30分～午後5時 ※29日は午前9時30分～	費 無料 問 さきたま山草会(鈴木☎592-9166)
ボーイスカウト活動体験会“スカウトって楽しい!”	野外活動センター	5月6日(日) 午前10時～午後2時	対定 5歳以上の人20人(申込順) 費 無料(昼食付) 問 ボーイスカウト北本1団(石見☎050-3374-9954)

場=ところ **時**=とき **対**=対象 **定**=定員 **費**=費用 **持**=持ち物 **申**=申込み **問**=問合せ

