



あなたも やってみよう

講座名	とき・ところ	内容	備考
プラネタリウム (デジタルムービー「宇宙一直線」)	場 文化センター 時 平成25年3月23日までの土曜日、祝日にあたる水・金曜日 午後3時30分～	「夢は永遠に…」と「宇宙一直線」	費 大人500円、子ども(中学生以下)300円 問 中央公民館(☎591-7321)
プラネタリウム(デジタルムービー「スターリーテイルズ～星座は時をこえて～」)	場 文化センター 時 平成25年3月24日までの日曜日、祝日にあたる月・木曜日 午後3時30分～	「星座の歴史」と「スターリーテイルズ～星座は時をこえて～」	費 大人500円、子ども(中学生以下)300円 問 中央公民館(☎591-7321)
プラネタリウム (きっずプラネタリウム)	場 文化センター 時 平成25年3月31日までの土・日曜日、祝日 午前11時～	「ゲーム&クイズ DE プラネタリウム」と「ポケットモンスター」	費 大人200円、子ども(中学生以下)100円 問 中央公民館(☎591-7321)
プラネタリウム (そらみすと (宇宙見人))	場 文化センター 時 土・日曜日、祝日 午後1時30分～	火星と土星を見よう! 癒したいむ「金環日食」	費 大人200円、子ども(中学生以下)100円 問 中央公民館(☎591-7321)
子ども劇場	場 文化センター 時 6月16日(土) 午後1時45分開場・2時開演	人形劇団みやしろ	定 120人 費 無料 申 整理券を中央公民館、各地域学習センターで配布 問 中央公民館(☎591-7321)
第62回県展入選者による北本美術展	場 文化センター 時 7月3日(火)～8日(日)の午前10時～午後5時(8日は午後4時30分まで)	第62回埼玉県美術展覧会に市内から入選された人の展示会	問 中央公民館(☎591-7321)
セタづくり	場 文化センター 時 7月7日(土) 午前10時～午後3時30分	折り紙で飾り物を作ったり、願い事を短冊に書いたりして、大きな竹に飾りましょう	費 無料 申 当日の時間内に誰でも自由に参加できます 問 中央公民館(☎591-7321)
子ども映画館	場 中央地域学習センター 時 6月9日(土) 午前9時45分開場・10時上映	フォックスウッド物語、小公女セーラほか※宝島文庫によるお話もあり	定 60人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 中央地域学習センター(東部公民館☎591-2695)
視聴覚機器操作講習会	場 中央地域学習センター 時 6月10日(日) 午後1時30分～4時30分	視聴覚機器の操作講習会	対 市内在住・在勤の人10人(申込順) 費 300円(保険料) 申 問 6月2日(土)午前9時から中央地域学習センター(東部公民館☎591-2695)へ直接※受講者には修了証交付(市内のみ有効)
ほのぼの映画館	場 中央地域学習センター 時 6月15日(金) 午後1時15分開場・1時30分上映	映画「誰がために鐘は鳴る」の上映(170分)	対 市内在住・在勤の人60人 費 無料 申 問 整理券を6月4日(月)午前9時から中央地域学習センター(東部公民館☎591-2695)で配布(1人3枚まで)
16ミリ映写技術講習会	場 中央地域学習センター 時 6月24日(日) 午後1時30分～4時30分	16ミリ映写技術講習	対 市内在住・在勤の人10人(申込順) 費 300円(保険料) 申 問 6月12日(火)午前9時から中央地域学習センター(東部公民館☎591-2695)へ直接※受講者には修了証交付
子どもビデオシアター	場 公団地域学習センター 時 6月23日(土) 午前9時45分開場・10時上映	ヘンゼルとグレーテル、おおかみと少年ほか	定 90人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 公団地域学習センター(学習センター☎592-3325)
第6回陶芸教室 (全3回)	場 野外活動センター 時 6月10日・17日、7月8日の日曜日 午前9時～正午(6月10日作陶、17日成形、7月8日色付け)	小鉢・お皿などを作る	定 20人(要予約) 費 2,000円 持 汚れてもよい服装、タオル、雑巾など 申 問 野外活動センター(☎593-0008)へ電話または直接

場=ところ 時=とき 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

文化センター中央公民館	☎591-7321	西部学習センター(西部公民館)	☎591-0410	東地域学習センター(勤労福祉センター)	☎591-8550
文化センター中央図書館	☎592-0795	東間深井学習センター(北部公民館)	☎543-2115	本町西高尾学習センター(コミュニティセンター)	☎591-8420
南部学習センター(南部公民館)	☎592-2458	中丸学習センター(中丸公民館)	☎593-1010	野外活動センター	☎593-0008
中央地域学習センター(東部公民館)	☎591-2695	公団地域学習センター(学習センター)	☎592-3325	体育センター	☎593-2511

講座名	とき・ところ	内容	備考
 いきもの講座 「埼玉県のシダ」	場 自然学習センター 時 6月17日(日) 午後1時30分～2時	埼玉県で見られるシダ植物やその生活を紹介します。	対 小学校高学年以上 費 無料 申 当日直接会場へ 問 自然学習センター(☎593-2891)
 ラベンダースティック 作り講習会	場 総合公園 時 6月26日(火) 午前10時～正午	花穂を茎で包み、リボンを茎の間に交互に通して編む。	定 20人 費 無料 申 問 6月3日(日)午前9時から総合公園管理事務所(☎592-4050)へ直接※定員になり次第締め切り。3日午前9時に定員を超えた場合は抽選
 藍染め教室	場 総合公園 時 6月29日(金) 午前10時～正午	藍を建て、輪ゴム等で模様を作り、絹・綿・麻のスカート、パンタナを染める。	定 20人 費 参加費…1,000円(申込時持参。小学生以下無料)、材料費(当日持参)…当日材料を選び、染める枚数分購入(1枚800円～3,000円程度) 申 問 6月4日(月)午前9時から総合公園管理事務所(☎592-4050)へ直接※定員になり次第締め切り。4日午前9時に定員を超えた場合は抽選 (エプロン等を着用し、汚れてもいい服装、長靴等で参加)
 坪庭作成教室	場 子供公園 時 7月7日(土) 午後1時30分～4時30分	2m×3mの坪庭の作成(建仁寺垣、蹲 <small>つくし</small> の設置、延べ段等)	定 15人 費 200円 申 問 6月3日(日)午前9時30分から総合公園管理事務所(☎592-4050)へ直接※定員になり次第締め切り。3日午前9時30分に定員を超えた場合は抽選

伝 言 板

開催	ところ	とき	備考
第19回 フォトコスモス写真展	文化センター	6月7日(木)～10日(日) 午前9時～午後5時 ※10日は午後4時まで	費 無料 問 フォト・コスモス(三橋☎591-5493)
歯周病予防講座「歯周病の正しい知識と予防について」	文化センター	6月9日(土) 午後2時～	費 100円(資料など) 問 生涯いきいき種の仲間(江間☎592-1406)
北本市民吹奏楽団 2012ファミリーコンサート	文化センター	6月10日(日) 午後1時開場・1時30分開演	費 無料 問 北本市民吹奏楽団(広川☎592-5753) ※マンボ No. 5、となりのトトロ、銀河鉄道999ほか
第9回 高崎線沿線ギター交流会	文化センター	6月17日(日) 午後1時30分～午後4時	費 無料 問 ロマンズギタークラブ(田部井☎543-2879) ※高崎線沿線のギターサークル6団体のギター演奏会です
第12回「一葉会」発表会	文化センター	6月23日(土) 午後1時開場・1時30分開演	費 無料 問 一葉会(大島☎591-4438)※講演「人生も言葉も山あり谷あり」新井政子氏(女優)
公開教養講座 「高校教育の現状と課題」 —新任校長の挑戦—	文化センター	6月23日(土) 午後6時開場・6時30分開演	定 150人 費 無料 問 北本ロータリークラブ事務所(白石☎591-6252) ※講師: 柿沼重信氏(埼玉県立北本高等学校校長)
マジックフェスティバル	文化センター	6月24日(日) 午後1時～	費 無料 問 北本奇術愛好会(高橋☎591-7118)
地域史料読解(大正期・石戸尋常小学校日誌)	文化センター	6月28日～平成25年3月28日の毎月第4木曜日 午前9時30分～11時30分	定 30人(申込順) 費 1,500円(資料、保険など) 申 問 地域史料読解学習会(今井☎590-3501) ※講師: 岡田勝男氏(市文化財保護審議委員)
3B体操講習会(ストレッチ等健康体操)	西部学習センター	6月15日(金)・22日(金) 午前10時～11時30分	費 無料 問 (社)3B体操(古田☎591-6272)
講演会「日本の医療とTPP」	中丸学習センター	6月10日(日) 午前10時～11時30分	費 200円(資料代、会場費) 問 健康友の会(北本共立診療所内・田端☎592-1641)
第39回自然観察会 夏草は生長真っ盛りです —木の実を利用する小さな虫たちをさがしてみよう—	北本中央緑地南端(高崎線下石戸下踏切付近)	6月23日(土) 午前10時～正午	費 無料 問 NPO法人北本雑木林の会(白川☎593-0448) ※講師: 牧林功氏、岡島和子氏





あなたも やってみよう

講座名	とき・ところ	内容	備考
フィットネス太極拳	場 体育センター 時 毎週火曜日 午前10時～11時	音楽に合わせて太極拳の動きを行うので初心者も無理なく楽しめます	
かんたんヨガ	場 体育センター 時 毎週木曜日 午前11時～正午	簡単なポーズを習って体をほぐし、ヨガを学びます	費 400円
シェイプアップヨガ	場 体育センター 時 毎週木曜日 午後1時～2時	ヨガ基本のポーズを応用した動きで体調や身体のバランスを整えます	申問 事前予約不要。当日体育センター(☎593-2511)へ直接
脂肪燃焼エアロ	場 体育センター 時 毎週金曜日 午後7時30分～8時20分	初めての人もすぐに動ける簡単なステップで、気軽にエアロビクスに挑戦しましょう!	
ミニバスケットボール教室	場 体育センター 時 通年開催 毎週火曜日 午後5時～7時	基本のドリブルからゴールシュートも学び、仲間とのチームワークで楽しくゲームをしましょう	対定 小学3～6年生30人※初心者大歓迎! 費 1ヵ月2,000円(4回・月謝制) 申問 6月1日(金)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
バドミントン教室 (木・土曜日)	場 体育センター 時 通年開催 ①毎週木曜日 午後1時～3時、②毎週土曜日 午後5時～7時	初心者から中級者等どなたでも参加できます。初心者大歓迎!	対定 一般男女30人(先着) 費 1ヵ月2,000円(4回・月謝制) 申問 6月1日(金)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
バドミントン教室 (月曜日)	場 体育センター 時 通年開催(7月2日～) 毎週月曜日 午前10時～正午		対定 一般男女30人(先着) 費 1ヵ月1,500円(3回・月謝制) 申問 6月1日(金)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
網戸張替講習会	場 健康増進センター 時 6月15日(金) 午前の部: 午前10時30分～正午、午後の部: 午後1時30分～3時	網戸張替講習会	定 各回5人(申込順) 費 60歳未満1回300円、60歳以上1回100円※見学可。参加者には後日講習内容等を連絡します。 申問 6月4日(月)～11日(月)の午前9時から午後3時までに健康増進センター(☎591-8251)へ直接
パドルジャークス体操教室	場 健康増進センター 時 7月12日～11月22日の毎月第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分(計10回)	しゃもじ形のパドルを使用しリズムに合わせて体を動かしましょう	定 20人(申込者多数の場合は抽選) 費 60歳未満1回300円、60歳以上1回100円、保険料500円(第1回開催時に集金)※パドルは当センターで準備 申問 6月5日(火)～15日(金)の午前9時から午後3時までに健康増進センター(☎591-8251)へ直接
やってみよう包丁砥ぎ	場 健康増進センター 時 7月20日(金) 午後1時30分～3時30分	包丁砥ぎ講習会	定 15人(申込順) 費 60歳未満1回300円、60歳以上1回100円 持 包丁、砥石、洗面器、雑巾※見学可(若干名) 申問 6月5日(火)～15日(金)の午前9時から午後3時までに健康増進センター(☎591-8251)へ直接
生きものいきいき隊	場 自然学習センター 時 6月16日(土) 午前9時30分～正午	生きものたちが住みやすい公園づくりのための管理作業です	対 高校生以上 費 無料 申問 自然学習センター(☎593-2891)へ電話で

場=ところ 時=とき 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



文化センター中央公民館	☎591-7321	西部学習センター(西部公民館)	☎591-0410	東地域学習センター(勤労福祉センター)	☎591-8550
文化センター中央図書館	☎592-0795	東間深井学習センター(北部公民館)	☎543-2115	本町西高尾学習センター(コミュニティセンター)	☎591-8420
南部学習センター(南部公民館)	☎592-2458	中丸学習センター(中丸公民館)	☎593-1010	野外活動センター	☎593-0008
中央地域学習センター(東部公民館)	☎591-2695	公団地域学習センター(学習センター)	☎592-3325	体育センター	☎593-2511

開 催	と ころ	と き	備 考
シニア情報生活 アドバイザー養成講座	埼玉 SOHO(中央1-141 高松ビル2階)	6月16日～7月8日までの毎 週土・日曜日(計8回を予定) ※7月14日(土)認定試験(試 験合格後、認定証の交付あり)	対 おおむね50歳以上で、日常的にパソコンを活 用し、電子メールを利用している人 費 32,500円(受講料、教材費、試験料) 申 問 NPO 法人埼玉 SOHO(☎593-0077 http: //soho-salon.com/)
市民ハイキング ニッコウ キスゲ咲き乱れる霧ヶ峰	霧ヶ峰(長野県)	7月21日(土) 午前5時30分市役所駐車場集 合	費 7,000円(参加費) 申 問 さいたま山に親しむ 会(上野 ☎080-5061-6201)へ電話で

募 集	と ころ	と き	備 考
アイリス(歌声サークル)の 会員	文化センター	毎月第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分	費 会費(月謝)2,200円、入会金1,000円 問 アイリス(香原 ☎090-3223-2052)
火曜テニスクラブ(硬式テニ ス)の初心者会員	総合公園	毎週火曜日 午前10時～正午	費 入会金1,000円、会費月額1,500円 問 火曜テニスクラブ(大島 ☎591-3353)
ポップコーンクラブ(テニス サークル)の会員	総合公園	毎週水曜日 午前10時～正午	費 会費月額2,000円 問 ポップコーンクラブ(小林 ☎593-5977)※電話 での申し込みは、午後1時以降にお願いします。 (女性コーチによるレッスンです)
北本テニスクラブ(硬式テニ ス)の初心者・中級者会員	宮内中学校、総合公園	毎週土・日曜日 午後1時～4時	費 会費月額1,000円(年間分一括納付) 問 北本テニスクラブ(井上 ☎591-8354)
スポーツ少年団北本東サッ カークラブの団員	東小学校、中丸東小学 校、中丸スポーツ広場 ほか	毎週土・日曜日	費 入会金3,000円、会費月額2,000円 問 スポーツ少年団北本東サッカークラブ(伴藤 ☎592-8385)
西山中囲碁クラブの会員	西山中会館(西高尾3丁 目)	毎週土曜日 午後1時～5時	費 年会費1,500円 問 西山中囲碁クラブ(元木 ☎591-1344)※囲碁ルールを知らない人でも入 会してください。講師が指導します。

開催 ☆夏休みスペシャル☆「子ども芸術劇場」

～オルガンといっしょにおはなしの世界～

オルガン演奏にあわせてホールが不思議な空間に…舞台が客席に、客席が舞台に、
観客を巻き込んで物語はすすんでいきます。

あるる・られる



彩の国さいたま芸術劇場 提携事業

- ◆演奏 原田靖子(オルガン)
- ◆出演 新井秀夫、大鹿智子
- ◆とき 8月18日(土) 午後1時30分開場、2時開演
- ◆ところ 文化センターホール
- ◆定員 211人
- ◆入場料 大人500円、子ども300円【全席指定】
- ◆申込み 6月9日(土)午前9時から文化センターの
中央公民館窓口で入場券を発売します。
- ◆問合せ 中央公民館(☎591-7321)

