



# あなたも やってみよう

講座名	とき・ところ	内容	備考
プラネタリウム (デジタルムービー「宇宙一直線」)	場 文化センター 時 平成25年3月23日までの土曜日、祝日にあたる水・金曜日 午後3時30分～	「夢は永遠に…」と「宇宙一直線」	費 大人500円、子ども(中学生以下)300円 問 中央公民館(☎591-7321)
プラネタリウム(デジタルムービー「スターリーテイルズ～星座は時をこえて～」)	場 文化センター 時 平成25年3月24日までの日曜日、祝日にあたる月・木曜日 午後3時30分～	「星座の歴史」と「スターリーテイルズ～星座は時をこえて～」	費 大人500円、子ども(中学生以下)300円 問 中央公民館(☎591-7321)
プラネタリウム (きっずプラネタリウム)	場 文化センター 時 平成25年3月31日までの土・日曜日、祝日 午前11時～	「ゲーム&クイズ DE プラネタリウム」と「ポケットモンスター」	費 大人200円、子ども(中学生以下)100円 問 中央公民館(☎591-7321)
プラネタリウム (そらみすと (宇宙見人))	場 文化センター 時 土・日曜日、祝日 午後1時30分～	「宇宙望遠鏡が見た銀河」・癒したいむ「MOON～月～」	費 大人200円、子ども(中学生以下)100円 問 中央公民館(☎591-7321)
敬老の日 特別無料投影	場 文化センター 時 9月17日(月・敬老の日) きっずプラネタリウム：午前11時～、一般投影：午後1時30分～	敬老の日になんだ特別無料投影	費 60歳以上の人は無料。60歳以上の方がお孫さん連れの場合はお孫さんも併せて無料。※それ以外の人は通常料金 申 各回とも開始30分前から中央公民館で無料チケットを配布 問 中央公民館(☎591-7321)
パソコン講座	はじめてのパソコン 場 文化センター 時 9月20日(木)・21日(金)・27日(木)・28日(金) 午前9時30分～11時30分	文字入力を中心にウィンドウズの基礎操作	定 各16人※申込みが少ない場合は中止することがあります。 費 はじめてのパソコン7,000円、基礎からはじめるワード9,000円 申 問 講座開始5日前までに中央公民館(☎591-7321)へ電話等で
	基礎からはじめるワード 場 文化センター 時 9月20日(木)・21日(金)・27日(木)・28日(金) 午後1時30分～4時30分	ワードの基本機能から活用まで	
第308回子ども劇場	場 文化センター 時 9月22日(土・祝) 午後1時45分開場・2時開演	影絵グループ「あすなる」	定 120人 費 無料 申 整理券を中央公民館、各地域学習センターで配布 問 中央公民館(☎591-7321)
北本プロムナード	場 文化センター 時 9月26日(水) 午後6時～9時	ホールの開放	対 市内在住で、音楽・演劇・演芸等の活動を行っている団体6団体※出演に必要なものは、すべて持ち込み。出演時間は30分以内、出演順は主催者で調整。 申 9月12日(水)の午前9時から、中央公民館窓口へ直接※12日午前9時に定員を超えた場合は抽選 問 中央公民館(☎591-7321)
第26回南部公民館 コミュニティまつり	場 南部学習センター 時 9月8日(土) 午後1時～4時(展示のみ)・9日(日) 午前10時～午後3時(展示・発表)・午前11時～午後4時30分(納涼の部)	展示：押し花・絵手紙等、発表：空手・ヨサコイ等、納涼：模擬店・ゲーム等	問 南部学習センター(南部公民館☎592-2458) ※駐車場が狭いため、車でのご来場はお控えください。
なでしこ講座	場 中央地域学習センター 時 9月28日、10月5日・26日、11月2日・30日 のいずれも金曜日 午前9時30分～11時30分※内容により時間変更あり	消費生活相談講座、寝ころがり体操、古典文学講座、視察研修(そば打ち体験とみかん狩り)、雅楽講話	対 市内在住・在勤の30代から60代の女性30人 費 500円(保険料)※視察研修は別途集金 申 9月7日(金)午前9時から中央地域学習センター窓口へ直接※7日午前9時に定員を超えた場合は抽選 問 中央地域学習センター(東部公民館☎591-2695)

場=ところ 時=とき 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

文化センター中央公民館	☎591-7321	西部学習センター(西部公民館)	☎591-0410	東地域学習センター(勤労福祉センター)	☎591-8550
文化センター中央図書館	☎592-0795	東間深井学習センター(北部公民館)	☎543-2115	本町西高尾学習センター(コミュニティセンター)	☎591-8420
南部学習センター(南部公民館)	☎592-2458	中丸学習センター(中丸公民館)	☎593-1010	野外活動センター	☎593-0008
中央地域学習センター(東部公民館)	☎591-2695	公団地域学習センター(学習センター)	☎592-3325	体育センター	☎593-2511

講座名	とき・ところ	内容	備考
 埼玉西武ライオンズ 野球教室見学会	<b>場</b> 総合公園 <b>時</b> 9月8日(土) 午前9時 ～11時	埼玉西武ライオンズのOB選手が子どもたちに指導する様子を見学できます	<b>問</b> 総合公園管理事務所(☎592-4050)
 絵手紙教室	<b>場</b> 総合公園 <b>時</b> 9月25日(火) 午前10時 ～正午	絵手紙についての話、線の練習、絵手紙製作、講評・感想	<b>定</b> 16人 <b>費</b> 100円(申込時持参) <b>申</b> 9月2日(日)午前9時から総合公園管理事務所へ直接(電話申込み不可)。定員になり次第締め切り※2日午前9時に定員を超えた場合は抽選 <b>問</b> 総合公園管理事務所(☎592-4050)
 AED講習会 (普通救命講習Ⅰ)	<b>場</b> 総合公園 <b>時</b> 10月6日(土) 午前9時 ～正午	AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法	<b>対</b> 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人20人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 9月3日(月)～30日(日)午前9時から所定の申込書を添えて直接※定員になり次第締め切り。募集開始時点で定員を超えた場合は抽選。講習終了後には普通救命講習Ⅰ修了証を取得できます。 <b>問</b> 総合公園管理事務所(☎592-4050)
 敬老祝利用料無料 サービスデー	<b>場</b> 健康増進センター <b>時</b> 9月15日(土) 午前9時 ～午後4時(催事は午後0時30分～2時30分)	催事:大正琴演奏、奇術、日本舞踊、歌唱	<b>費</b> 60歳以上…無料(北本、桶川、鴻巣市居住者)※利用券を必ず持参してください。60歳未満…300円(通常)※「5」の日巡回バスコース(九丁・石戸宿)運行 <b>問</b> 健康増進センター(☎591-8251)
 初めての人 囲碁入門教室	<b>場</b> 健康増進センター <b>時</b> 10月4日～12月6日の毎週木曜日 午前9時30分～正午(計10回)	初めての人のための囲碁入門教室	<b>対</b> 定 初めて囲碁をやる人20人※申込者多数の場合は抽選(8人以上で開催)、参加決定者には9月24日(月)までに連絡 <b>費</b> 60歳未満…1回300円、60歳以上…1回100円 <b>申</b> 問 9月4日(火)～14日(金)の午前9時～午後3時までに健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接
 茶道教室	<b>場</b> 健康増進センター <b>時</b> 10月5日～平成25年2月15日の毎月第1・3金曜日 午前10時～正午(計10回) ※1月は第2・4金曜日開催	表千家三浦公子(宗公)先生による茶道教室	<b>定</b> 8人※申込者多数の場合は抽選(3人以上で開催)※参加決定者には9月24日(月)までに連絡 <b>持</b> フクサ、懐紙、お茶用扇子、白靴下 ※無い場合は要連絡 <b>費</b> 利用料:60歳未満…1回300円、60歳以上…1回100円、お菓子代(2,000円、10月5日徴収) <b>申</b> 問 9月8日(土)～18日(火)の午前9時～午後3時までに健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接
 障子張替講習会	<b>場</b> 健康増進センター <b>時</b> 10月16日(火) 午前10時 ～正午	障子張替講習会	<b>定</b> 15人(見学若干可)※申込者多数の場合は抽選、参加決定者には9月26日(水)までに連絡 <b>費</b> 60歳未満…1回300円、60歳以上…1回100円 <b>申</b> 問 9月10日(月)～20日(木)の午前9時～午後3時までに健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接
 地域の自然 調べ方実 習「バッタの調べ方」	<b>場</b> 自然学習センター <b>時</b> 9月16日(日) ①午前10時～正午、②午後2時～4時	地域の自然を知る“ものさし”となる生き物の調べ方を学びます	<b>対</b> 定 中学生から一般人各20人 <b>費</b> 1人1,000円 <b>申</b> 問 自然学習センター(☎593-2891)へ電話で
 手作り実験教室 「手すきの紙づくり」	<b>場</b> 自然学習センター <b>時</b> 10月13日(土) ①午前10時～正午、②午後2時～4時	クワの樹皮を使って和紙をつくりま	<b>対</b> 定 小学3年生以上の人各30人(先着順)※小学生以下保護者同伴 <b>費</b> 1人100円 <b>申</b> 問 9月8日(土)午前9時から自然学習センター(☎593-2891)へ電話で

## 伝言板

開催	ところ	とき	備考
花の写真展	文化センター	9月4日(火)～9日(日) 午前9時30分～午後5時	<b>費</b> 無料 <b>問</b> 写真クラブ「お花畑」(池田☎592-8819)
舞踊発表会(北本舞踊協会)	文化センター	9月16日(日) 午前10時30分開場・11時開演	<b>費</b> 入場無料 <b>問</b> 北本舞踊協会(畠山☎591-5621)



# あなたも やってみよう

講座名	とき・ところ	内容	備考
子どもビデオシアター	場 公団地域学習センター 時 9月15日(土) 午前9時 45分開場・10時上映	ピーターパンの冒険、あらいぐまラスカル	定 90人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 公団地域学習センター(学習センター☎592-3325)
初心者華道教室 (流派:古流松籙会)	場 東地域学習センター 時 10月13日～平成25年3月9日 の毎月第2土曜日 午前10時～正午(12月のみ26日(水)午後7時～9時)(6回)	初心者を対象とした華道教室。正月花を生けてみませんか?	対 市内在住・在勤の人10人 費 初回分1,500円(材料費)+300円(保険料)※申込時持参 申 9月15日(土)午前9時から東地域学習センター窓口へ直接※15日午前9時に定員を超えた場合は抽選。定員に達しない場合は随時受付。 問 東地域学習センター(勤労福祉センター☎591-8550)
オカリナ教室(全3回) オカリナ作り・吹き方	場 野外活動センター 時 9月9日(日) 午後1時～4時(オカリナ作り)、23日(日)・30日(日) 午前10時～11時30分(吹き方)	My オカリナで奏でてみてください	費 3,000円 持 9日…タオル、雑巾、汚れても良い服装等。23日・30日…普段着 申 当日まで受付※小学生以下保護者同伴 問 野外活動センター(☎593-0008)
平成24年度 市長杯争奪弓道大会	場 体育センター 時 9月30日(日) 午前9時 30分集合・10時開始	弓道(近的)10射による競技	対 市内在住・在勤の高校生以上で弓道経験者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 北本市弓道連盟(馬場☎048-728-4486)
フィットネス太極拳	場 体育センター 時 毎週火曜日 午前10時～11時	音楽に合わせて太極拳の動きを行うので初心者も楽しめます	費 400円 申 問 事前予約不要。当日体育センター(☎593-2511)へ直接
シェイプアップヨガ	場 体育センター 時 毎週木曜日 午後1時～2時	ヨガを応用した動きで、身体のバランスを整えます	
脂肪燃焼エアロ	場 体育センター 時 毎週金曜日 午後7時30分～8時20分	初めての人も、気軽にエアロビクスに挑戦!	
体育センター杯 バスケット交流大会	場 体育センター 時 9月29日(土) 午前9時～	一般男女(混合も可)によるリーグ戦(相互審判あり)	対 一般男女(市内、鴻巣、桶川在住・在勤の人)12チーム(1チーム10人)※同チームから複数申込みは不可 費 5,000円(参加費および傷害保険) 申 問 9月1日(土)～10日(月)午前9時から体育センター(☎593-2511・Fax593-2510)へ直接。または大会名とチーム代表者連絡先(氏名・住所・電話番号)を記入の上、Faxでお申し込みください。
ミニテニス教室	場 体育センター 時 10月12日～11月2日の毎週金曜日 午後1時～3時	基本を学び楽しくゲームをする(パドミントンコート使用)	対 一般男女20人 費 2,000円(全4回) 申 問 9月1日(土)～20日(木)午前9時から体育センター(☎593-2511)へ直接 ※1(表下へ)
室内ソフトテニスサークル	場 体育センター 時 通年開催(9月19日～)毎週水曜日 午後1時～3時	幅広い世代の人気スポーツ、室内ソフトテニスを楽しみましょう!	対 一般男女2人以上で参加 費 1回300円 申 問 当日体育センター(☎593-2511)へ直接
誰でも楽しく! スポーツ吹矢教室	場 体育センター 時 通年開催 毎週水曜日 午後2時～4時	気軽に健康になろう!(用具は体育センターで準備)	対 一般男女30人 費 1カ月1,000円(4回) 申 問 9月1日(土)午前9時から体育センター(☎593-2511)へ直接 ※1(表下へ)
ベリーダンス教室	場 体育センター 時 通年開催(9月15日～)毎週土曜日 午後7時～8時30分	女性の憧れるスタイル作りや健康ダイエットにも最適なダンス。初心者大歓迎!	対 一般女性30人 費 1カ月3,000円(4回) 申 問 9月1日(土)午前9時から体育センター(☎593-2511)へ直接 ※1(表下へ)
HIP HOP教室	場 体育センター 時 通年開催 毎週水曜日 午後5時～6時	基本ステップから振り付けまで、楽しく元気に踊りましょう	対 小学生30人※初心者大歓迎! 費 1カ月3,000円(4回) 申 問 9月1日(土)午前9時から体育センター(☎593-2511)へ直接 ※1(表下へ)

\*1 往復はがきでも申込みができます(電話予約可)。講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、体育センター(〒364-0003 古市場1-156)へ

場=ところ 時=とき 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



文化センター中央公民館	☎591-7321	西部学習センター(西部公民館)	☎591-0410	東地域学習センター(勤労福祉センター)	☎591-8550
文化センター中央図書館	☎592-0795	東間深井学習センター(北部公民館)	☎543-2115	本町西高尾学習センター(コミュニティセンター)	☎591-8420
南部学習センター(南部公民館)	☎592-2458	中丸学習センター(中丸公民館)	☎593-1010	野外活動センター	☎593-0008
中央地域学習センター(東部公民館)	☎591-2695	公団地域学習センター(学習センター)	☎592-3325	体育センター	☎593-2511

開 催	と ころ	と き	備 考
パッチワーク ポーチ作成体験	文化センター	9月19日(水)、10月3日(水)・ 17日(水) 午前10時～正午	<b>対</b> 初心者の人10人 <b>費</b> 1,500円(教材費) <b>持</b> 鉛筆、定規、ハサミ <b>問</b> さくらパッチワーククラブ(加藤☎593-4716)
淡彩スケッチ画展	文化センター	9月25日(火)～30日(日) 午前9時～午後4時※25日は 正午から、30日は正午まで	<b>費</b> 無料 <b>問</b> 淡彩スケッチを楽しむ会(若狭☎592-9002)
第24回 北本書道人連盟書道展	文化センター	9月27日(木)～30日(日) 午前9時30分～午後5時30分	<b>費</b> 無料 <b>問</b> 北本書道人連盟(山田☎591-6148)
北本茶道協会秋季茶会	文化センター	10月7日(日) 午前10時～午後3時	<b>費</b> 3,000円(茶券代) <b>問</b> 北本茶道協会(小峰☎591-4319)
北本華道協会 初心者華道教室	文化センター	10月12日～平成25年3月22日 の毎月第2・4金曜日 午後1時30分～5時	<b>費</b> 1回1,500円(花材費込み) <b>持</b> 花ハサミ、花包み <b>問</b> 北本華道協会(村田☎080-3254-2060)
詩吟を通して健康づくり、 歌謡吟詠浜千鳥を練習しま す	東地域学習センター	9月12日・26日、10月10日・ 24日の水曜日 午後7時～9 時	<b>費</b> 無料 <b>問</b> 詩吟文月会(小林☎591-6181)
始めよう!卓球教室 (基本練習からゲームまで、 楽しく卓球をしましょう)	体育センター	10月3日～毎週水曜日 午前10時～正午	<b>対</b> 一般男女12人 <b>費</b> 4,000円(全8回) <b>持</b> タオル、飲み物、室内履き <b>申</b> 9月3日(月)午前10時からあさひスポー <b>問</b> ツ・文化クラブ(☎593-1001)へ
始めよう!バドミントン教 室(初級～上級のレベル別指 導)	体育センター	毎週金曜日 午前9時～正午	<b>費</b> 会費月額1,700円、初回時に登録料(年間ス ポーツ保険料込)2,000円が必要 <b>申</b> 問 あさひスポーツ・文化クラブ(☎593- 1001)へ※託児あり
シニア情報生活 アドバイザー養成講座	埼玉SOHO(中央1-141 高松ビル2階)	9月29日～10月21日までの毎 週土・日曜日(計8回を予定) ※10月27日(土)認定試験(試 験合格後、認定証の交付あり)	<b>対</b> おおむね50歳以上で、日常的にパソコンを活 用し、電子メールを利用している人 <b>費</b> 32,500円(受講料、教材費、試験料) <b>申</b> 問 NPO法人埼玉SOHO(☎593-0077 <a href="http://soho-salon.com/">http://soho-salon.com/</a> )
おしゃれにようふく交換会 エクステンジ xchange in きたもと	まちづくりキャラバン (中央3-52)	9月16日(日) 午前11時～午後4時	<b>費</b> 200円(参加費) <b>持</b> もらったらうれしいお洋服(なくても参加可) <b>問</b> ルナソルネイル(河野☎090-7240-2395)
第42回自然観察会 雑木林コンサートが始まり ました	北本中央緑地南端(高崎 線下石戸下踏切付近)	9月22日(土・祝) 午前10時～正午	<b>費</b> 無料 <b>持</b> 筆記用具、飲み物 <b>問</b> NPO法人北本雑木林の会(白川☎593-0448) ※講師: 牧林功氏、岡島和子氏
市民ハイキング 紅葉真っ盛りの谷川岳～天 神尾根から往復	谷川岳(群馬県)	10月13日(土) 午前5時30分市役所駐車場集 合	<b>費</b> 9,000円(参加費) <b>申</b> 問 さいたま山に親しむ会(上野☎080-5061- 6201)へ電話で

募 集	と ころ	と き	備 考
北本市ジュニアオープンス テージ 子どもたちだけの ステージ発表参加者	文化センター	平成25年2月2日(土) 午前 10時～午後5時 ※9月末申込み締め切り	<b>対</b> 幼児～高校生までの団体※申込者多数の場合 抽選(1団体20分以内) <b>費</b> 保険料・DVD代 <b>申</b> 問 北本市青少年育成市民会議(樋田☎543- 5355)
北本話し方サークル(話し方 の学習)の会員	文化センター	毎月第3火曜日 午後2時～4時	<b>費</b> 会費月額1,000円 <b>問</b> 北本話し方サークル(山下☎592-1723)
S.L.E.C(英会話)の会員	南部学習センター	第1・2・3木曜日 午前10時30分～正午	<b>費</b> 会費月額3,800円 <b>問</b> S.L.E.C(三宅☎593-7230・斉藤☎542-0172)
ふじ歌謡会(老人施設での歌 の慰問)の会員	東間深井学習センター (練習)ほか	お問い合わせください	<b>費</b> 会費月額1,000円 <b>問</b> ふじ歌謡会(鈴木☎090-4171-5857)