



事業名	内容・対象者	とき	ところ	備考
献血	対 18歳～69歳までの健康な人 ※65歳～69歳の人は60歳～64歳の間に献血したことのある人のみ	9月27日(木) 午前10時～午後4時	北本駅西口	申 当日直接会場へ
フッ素塗布	対 1歳6カ月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	9月28日(金) 初めての人の午後1時20分～1時50分 2回目以降の人の午後1時50分～2時20分	文化センター	費 1回あたり1,365円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※ 2回目以降は6カ月以上間隔をあけてください。
こころの相談	内 心の健康に不安があり受診した方がよいか悩んでいる人等の相談に応じます。相談員 神谷知治さん(精神科医) 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人はご遠慮ください)	9月27日(木) 午前9時30分～11時	母子健康センター	定 3人 費 無料 申 9月20日(木)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

※予防接種を受ける場合は「予防接種と子どもの健康」の注意書きを読んでお越しください。

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

内—内容 対—対象者(児) 定—定員 費—費用 持—持ち物 申—申込み 問—問合せ

## つどいの広場事業講習会

### 「英語であそぼう！」

みんなで楽しい時間を過ごしながら、英語で遊んじゃおう!!

◆とき 9月27日(木) 午前10時15分から11時15分(開場10時)

◆ところ 駅西口ビル内保育ステーション

◆対象・定員 市内在住の1歳から3歳の子どもと保護者15組(申込順)

◆講師 松澤みどりさん

◆内容 英語のうたやゲーム、遊びを通しての身近な英会話

◆申込み・問合せ 9月13日(木)午前9時30分から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。

### 「トールペイントで小物を作ろう！」

トールペイントに挑戦してみませんか?

絵の具で模様をつけて、かわいい写真立てを作りましょう!

初心者の方もお待ちしております!!

◆とき 9月25日(火) 午前10時15分から11時45分(開場10時)

◆ところ 北本市子育て支援センター

◆対象・定員 市内在住の0歳から3歳の子どもと保護者10組(申込順)

◆費用 105円(材料費)なるべくおつりのないようお願いします。

◆講師 根岸美登里さん

◆内容 トールペイントの基本を教わりながら、無地の写真立てに絵をつけて仕上げる

◆申込み・問合せ 9月11日(火)午前9時30分から北本市子育て支援センター窓口(☎590-7676)へ材料費を添えて直接お申し込みください。定員となり次第締め切ります。

## あつまれ2歳のおともだち! ~秋~

2歳のお友達と遊ぶシリーズ第2弾!!

~親子で遊ぼう! お友達作ろう! みんな一緒に楽しくね!! ~

◆とき 9月21日(金) 午前10時から11時30分

◆ところ 中丸公民館ホール

◆対象・定員 市内在住の2歳の未就園児と保護者20組(申込順)

◆申込み・問合せ 9月7日(金)午前9時30分から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。

## あつまれ3・4歳のおともだち! ~秋~

3・4歳のお友達と遊ぶシリーズ第2弾!!

~集団遊びの経験がしたい! 広い場所で走りたい! みんなで一緒に遊ぼうよ!! ~

◆とき 10月12日(金) 午前10時から11時30分

◆ところ 中丸公民館ホール

◆対象・定員 市内在住の3歳、4歳の未就園児と保護者20組(申込順)

◆申込み・問合せ 9月24日(月)午前9時30分から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。

野菜たっぷりの  
おいしい料理に  
挑戦しませんか?

## ヘルスアップ 調理講習会

◆とき 9月18日(火) 午前10時から午後1時

◆ところ 中丸公民館

◆定員 25人(申込順)

◆費用 300円(保険料等)

◆持ち物 エプロン、三角巾、ふきん

◆申込み・問合せ 9月14日(金)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・Fax 592-7763)へ電話またはFax等でお申し込みください。





事業名	内容・対象者	とき	ところ	備考
マタニティーセミナー(前期)	<b>内</b> 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育と観察、歯の健康づくり <b>対</b> 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	10月18日(木) 午前10時～午後3時	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳 <b>申</b> 10月11日(木)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ
9カ月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> H23年12月生の乳児のいる母親または家族	◎東側 10月15日(月) 午前10時～11時	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、9カ月または10カ月児育児相談質問票
		◎西側 10月9日(火) 午前10時～11時	母子健康センター	
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 <b>対</b> 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	10月15日(月) 午後1時30分～2時30分	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳

## 不活化ポリオワクチン予防接種が始まります！

9月1日から不活化ポリオワクチンの予防接種が始まります。接種時期は生後3カ月から7歳6カ月まで、回数は4回です。

契約医療機関での個別接種となります。詳しくは健康づくり課にお問い合わせください。

### 不活化ポリオワクチン契約医療機関

青木クリニック	592-1033	さくらこどもとおとな診療所	591-2088	南福音診療所	591-7191
安里医院	542-2629	さとうクリニック	590-5977	山崎医院	591-2244
天地クリニック	593-1762	鈴木医院	592-1313	山田医院	593-0353
北本共立診療所	592-1641	遠井医院	591-2109	北里大学北里研究所 メディカルセンター病院	593-1212
林田内科医院	592-7711	吉田医院	591-2200	北本中央クリニック	591-2257
深井小児科内科医院	591-5958				

\*北本市外の医療機関でも接種することができます。詳しくはお問い合わせください。

## 体力アップであなたも健康美人

運動したいけれどきっかけがないあなた、楽しく運動を体験してみませんか？

◆とき 9月25日(火)、10月2日(火) 午前9時30分から11時30分(受付9時10分)

◆ところ コミュニティセンターホール

◆内容 ストレッチ、バランスボール運動、ウォーキング他

◆講師 北本市スポーツ推進委員

◆対象・定員 市内在住の50歳までの女性40人(申込順)

◆参加費 無料

◆持ち物 運動用シューズ(室内履き)、飲み物、タオル

◆服装 動きやすい服装(ジーンズ不可)

◆申込み 9月14日(金)までに健康づくり課保健予防・業務担当(直通594-5544)へ電話等でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。※当日は保育があります。

## 中学1年生・ 高校3年生、 保護者の皆さんへ！

現在、全国的に若い人を中心にはしか、風しんが流行しています。

はしか、風しんを防ぐためには、幼児期と合わせて2回の予防接種が必要です。そのため、平成20年から5年間、中学1年生、高校3年生に相当する年齢の人を対象として、予防接種を行っています。

市では対象となる人に、今年3月に予診票をお送りしており、定期接種として、無料で受けられるのは、平成25年3月31日までです。





## 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市では、子育て中の親子のふれあいの場として、市内5カ所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。

おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

### ○ママ&キッズサロン

とき	月曜日から金曜日 午前10時から正午、午後1時から4時 ※9月24日(月)は午前みの開催、27日(休)はお休み
対象	0歳から3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
ところ	北本駅西口ビル2階保育ステーション

◆問合せ ☎ 592-9961

### ○Coccoひろば

とき	火、木、土曜日 午前10時から午後3時
対象	0歳から就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
ところ	さいたまコープ北本店3階

◆問合せ ☎ 592-4039

### ○モンキーポッド

とき	月、木、金曜日 午前10時から午後3時
対象	0歳から就園前のお子さんと保護者
ところ	ワコーレ RG 北本アネックス棟104号

◆問合せ ☎ 580-4777

### ○中丸保育園子育て支援センター

とき	月曜日から金曜日 午前10時から午後3時
対象	0歳から就学前のお子さんと保護者
ところ	中丸保育園内

◆問合せ ☎ 592-5578

### ○北本市子育て支援センター

とき	月曜日から金曜日 午前9時30分から正午、午後1時から3時30分 ※9月24日(月)は午前みの開催、25日(火)はお休み
対象	0歳から3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
ところ	北本市立東保育所内

◆問合せ ☎ 590-7676

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

### 小児初期救急医療体制(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部指令課へ

☎597-3301(直通)

診療日 毎週月曜日から土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日まで]を除く)

診療時間 午後8時から午後10時

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証を持参してください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

## マイコプラズマ肺炎について

マイコプラズマと呼ばれる  
さいきん かんせん  
細菌の感染によって起きる肺炎です。

細菌にはいろいろな種類がありますが、マイコプラズマは形や大きさがやや特殊なタイプで、また症状や経過も独特です。他の細菌の肺炎と区別されます。

マイコプラズマは気道(呼吸の際の空気の通り道)に感染しやすい特徴をもち、気管支や肺の粘膜に炎症を起こします。今は決して珍しい疾患ではなく、咳が長引くような状態が続けばこの病気も必ず考えておかなければいけません。症状としては、強くて長引く咳の他、発熱もよくみられます。また発疹や吐き気を伴うこともあります。もちろん、レントゲンでは肺炎の影がみられます。確定診断には主に血液検査などが必要になりますが、診療所などではインフルエンザのようにその場で簡単に結果がわかるわけではありません。一般的には、肺炎は重症な感染症と考えなければいけません。マイコプラズマ肺炎はレントゲン写真で影がみられるわりには、

全身の状態は他の肺炎に比べるとそれほど悪化はしていない場合が多く、たいていは入院せずに外来通院で治療することが期待できます。ただし、肺にもともと持病がある方や、高齢者、乳児などの場合は入院が必要なこともあります。ごくまれに脳炎など重症の合併症を起こすこともあるといわれています。治療には抗生物質を使いますが、すべてのタイプの抗生物質が効くわけではなく、マイコプラズマにあったものを選びなくてはなりません。さらに、最近では、これまで効いていた一部の抗生物質でも効かないタイプが出現するようになりましたので注意が必要です(耐性化といいます)。かつては、マイコプラズマは4年に1回、オリンピックと同じように流行するといわれていましたが、近年はその傾向はくずれ、いつ流行してもおかしくないようになりました。特に昨年秋にはかなりの流行がみられました。今後も身近な病気として注意しておかなければいけません。

提供：桶川北本伊奈地区医師会





事業名	内容・対象者	と き	と ころ	備 考
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達検査 <b>対</b> H24年5月生	◎東側 9月28日(金) 午後1時20分～2時10分	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査質問票
		◎西側 9月27日(木) 午後1時20分～2時10分	母子健康センター	
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 <b>対</b> 生後4カ月～6カ月児のいる母親	9月28日(金) 午後1時30分～2時10分	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		9月27日(木) 午後1時30分～2時10分	母子健康センター	
1歳6カ月児健診	<b>内</b> 内科診察、歯科診察等 <b>対</b> H23年2月生	◎東側 9月19日(水) 午後1時20分～2時10分	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査質問票 現在使用している歯ブラシ・タオル
		◎西側 9月20日(木) 午後1時20分～2時10分	母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科診察、歯科診察、尿検査等 <b>対</b> 西側地区 H21年7・8月生	◎西側 9月25日(火) 午後1時20分～2時10分 ※東側地域は10月に実施	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ

## 平成24年度 乳がん検診(集団)、子宮がん検診(個別)のお知らせ

検診の種類	乳がん検診	子宮がん検診
	集団検診	個別検診
対象年齢	40歳以上	20歳以上
内容	視触診 マンモグラフィー検査 ※乳がん検診(集団)を受診するにあたり、自覚症状があるなど医療機関での受診が望ましい人については、申込みをお断りする場合があります。申込みの際は、必ず申込書の注意事項をお読みください。	内診 子宮頸部細胞診 ※子宮体部細胞診について…頸部細胞診を受診し、医師が必要と判断した場合に実施。
費用	40～49歳 1,200円 50～69歳 1,000円 70歳以上 500円	頸がん 20～69歳 1,000円 70歳以上 500円 頸がんおよび体がん 20～69歳 1,500円 70歳以上 700円
	※生活保護世帯の人は、無料となりますので、検診当日に受給証をご提示ください。	
実施期間と場所	保健センター(勤労福祉センター) 11月12日(月)・13日(火) 母子健康センター(コミュニティセンター) 11月7日(水)～9日(金) 時間：午前9時～午後3時(予約制)	10月1日(月)～12月25日(火) ※各医療機関の診療日を必ずご確認ください。 ・北本市…吉田医院(☎591-2200) ・鴻巣市…内山医院(☎596-0212)、長崎産婦人科(☎541-0034)、はやしだ産婦人科(☎541-8000)、平野産婦人科(☎548-4422) ・桶川市…小林産婦人科クリニック(☎048-773-4135)
申込方法	期間：9月10日(月)～21日(金・消印有効) 所定の申込書に記入し、健康づくり課まで直接持参または郵送してください。申込書は、9月1日以降、市役所(健康づくり課)・勤労福祉センター・コミュニティセンター・駅連絡所・各公民館に設置してあります。 ※お手元に無料クーポン券をお持ちの人は、ぜひこの機会にご利用ください。	期間：9月18日(火)～12月14日(金) 健康づくり課へ直接または電話で申込みをし、受診券を受け取った後、上記医療機関へ予約してください。受診の際には、必ず受診券をお持ちください。 ※子宮頸がん検診無料クーポン券をお持ちの人は、健康づくり課への申込みは不要です。上記医療機関に直接予約のうえ、無料クーポン券と健康保険証をお持ちいただき、受診してください。
問合せ	健康づくり課保健予防・業務担当(直通594-5544)	

(注意事項)

※平成23年度子宮がん検診・乳がん検診、平成24年度子宮がん・乳がん検診(平成24年7月実施分)を受診された人は、申込みできません。  
 ※定期的に通院中の人、妊娠中の人、職場検診等で同様の検(健)診がある人は、ご連絡ください。