

保健のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
献血	対 18歳～69歳の健康な人 ※65歳～69歳の方は60歳～64歳の間に献血したことのある人のみ	11月14日(水) 10:00～16:00	ハイワールド	申 当日直接会場へ

母子保健のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	11月13日(火) 初めての人の: 13:20～13:50 2回目以降の人の: 13:50～14:20	文化センター	費 1回あたり1,365円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔を教えてください。
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成24年7月生	◎ 東側 11月29日(木) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査質問票
		◎ 西側 11月30日(金) 13:20～14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 対 生後4か月～6か月児のいる母親	11月29日(木) 13:30～14:10	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		11月30日(金) 13:30～14:10	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科診察、歯科診察等 対 平成23年4月生	◎ 東側 11月28日(水) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査質問票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		◎ 西側 11月27日(火) 13:20～14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科診察、歯科診察、尿検査等 対 西側地区で平成21年9月・10月生	◎11月21日(水) 13:20～14:10	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ ※東側地域は12月に実施
乳幼児育児相談	内 身体の発育など心配ごとの相談 対 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	12月3日(月) 13:30～14:30	保健センター	持 母子健康手帳
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成24年2月生の乳児のいる母親または家族	◎ 東側 12月3日(月) 10:00～11:00	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児育児相談質問票
		◎ 西側 12月4日(火) 10:00～11:00	母子健康センター	
マタニティセミナー(後期)	内 お産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのもく浴実習 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	11月15日(木) 13:30～16:00	母子健康センター	持 母子健康手帳、前期参加者は配布資料 申 11月8日(木)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ
こころの相談	内 相談員 神谷知治さん(精神科医) 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人はご遠慮ください)	11月22日(木) 9:30～11:00	母子健康センター	定 3人程度(申込順) 費 無料 申 11月15日(木)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

男性のための料理教室

—ひとりでも簡単につくれる献立に挑戦しませんか—

時 11月22日(木) 10:00~13:30

場 コミュニティセンター

定 25人(申込順)

費 300円

持 エプロン、三角巾、ふきん

申 問 11月17日(土)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAXでお申し込みください。



平日の夜間、お子さんが病气やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問合せは埼玉県中央広域消防本部指令課へ

☎597-3301(直通)

診療日 毎週月~土曜日(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

4種混合予防接種が始まります

11月1日から、今までの3種混合(百日咳・破傷風・ジフテリア)と不活化ポリオが一緒になった、4種混合ワクチンの予防接種が開始されます。接種時期は生後3か月から7歳6か月まで、接種回数は4回です。

原則として、今までに3種混合およびポリオ(生ワクチン、不活化ワクチン)を1度も接種していない人が対象です。詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。

■ 4種混合予防接種契約医療機関 ■

青木クリニック	592-1033	さくらこどもとおとな診療所	591-2088	南福音診療所	591-7191
安里医院	542-2629	さとうクリニック	590-5977	山崎医院	591-2244
天地クリニック	593-1762	鈴木医院	592-1313	山田医院	593-0353
北本共立診療所	592-1641	遠井医院	591-2109	北里大学北里研究所メディカルセンター病院	593-1212
林田内科医院	592-7711	吉田医院	591-2200	北本中央クリニック	591-2257
深井小児科内科医院	591-5958	*北本市外の医療機関でも接種することができます。詳しくはお問い合わせください。			

10月号15ページに掲載いたしました「個別予防接種・インフルエンザ予防接種・大腸がん検診(個別)実施医療機関」の内容に誤りがありました。青木クリニックはBCGを実施しています。お詫びして、訂正いたします。

ノロウイルスによる食中毒に注意!!

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、冬場を中心に多く発生する傾向があります。

ノロウイルスは感染力が強く、保育園や学校、病院等で発生すると急速に感染が拡大する危険性があります。

正しく予防して、ノロウイルスによる感染を防ぎましょう!

◎手洗いは正しくしっかりと

帰宅後、トイレの後、食事前は必ず手を洗いましょう。石けんでよく洗浄し、すすぎは流水で十分に行いましょう。

◎食品の加熱は中心まで十分に

生食は控えましょう。

調理は中心温度85℃以上で1分以上加熱しましょう。

◎清掃・消毒でいつも清潔に

トイレは清潔に保ちましょう。

調理や配膳は、十分に手を洗ってから行いましょう。

◎おう吐物や下痢便の処理に注意

マスク・手袋を着用し、雑きん・タオル等でしっかりふきとった後、次亜塩素酸系消毒剤を用いて、適切に消毒しましょう。

処理後は必ず手洗い、うがいを行いましょう。

☎ 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当 (☎541-0249)



つどいの広場事業講習会

「親子で絵本を楽しもう」

絵本やわらべうたを通じて親子で楽しい時間を過ごしませんか！

時 11月22日(木) 10:15～11:00(10:00開場)

場 北本駅西口ビル内保育ステーション

対 定 市内在住の子ども(0歳～3歳)と保護者10組(申込順)

講 北本子どもの本を楽しむ会

内 絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうた

申 問 11月9日(金) 9:30から子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。12日(月)以降は子育て支援センター窓口でも受け付けます。

「音楽の好きな子あつまれ～」

珍しい楽器や、たくさんの歌・音楽に囲まれて親子で楽しい一時を過ごしましょう☆

時 11月27日(火) 10:15～11:15(10:00開場)

場 子育て支援センター **講** 箱島慶美さん

対 定 市内在住の子ども(1歳6か月～3歳)と保護者15組(申込順)

内 歌、手遊び、楽器演奏、音楽に合わせて体を動かして遊ぶ

申 問 11月15日(木) 9:30から子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。16日(金)以降は子育て支援センター窓口でも受け付けます。

講座名	日時・場所・対象・定員	内容	備考
わんぱくまつり 育児サークル活動展示	時 11月28日(水) 12:00～12月5日(水) 12:00 場 文化センター	育児サークルの紹介と活動内容の展示	費 無料 主 催 わくわくネットワーク(市内で活動している育児サークルのネットワークです) ・うりっこらっこ ・こいぬクラブ ・ミッキーマウスクラブ ・くりりん 申 問 当日直接会場へ 場 子育て支援センター(☎590-7676)
わくわく・わんぱく・クリスマス!!	時 12月3日(月) 10:15～11:45(10:00受付) 場 文化センター 対 定 未就園児の親子 先着30組	わくわくネットワークによる親子遊び、親子体操、手遊びなど	

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～



市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

ママ&キッズサロン

問合せ ☎ 592-9961

時 月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00※11月22日(木)はお休み、26日(月)は午前のみ開催

対 定 0歳～3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 北本駅西口ビル2階保育ステーション

Coccoひろば

問合せ ☎ 592-4039

時 火、木、土曜日 10:00～15:00

対 定 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

場 さいたまコープ北本店3階

モンキーポッド

問合せ ☎ 580-4777



時 月、木、金曜日 10:00～15:00

対 定 0歳～就園前のお子さんと保護者
場 ワコーレRG北本アネックス棟104号

中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎ 592-5615

時 月～金曜日 10:00～15:00

対 定 0歳～就学前のお子さんと保護者
場 中丸保育園内



子育て支援センター

問合せ ☎ 590-7676

時 月～金曜日 9:30～12:00、13:00～15:30※11月26日(月)は午前のみ開催、27日(火)はお休み、28日(水)は避難訓練のため午後のみ開催、30日(金)は28日(水)が雨天中止の場合午後のみ開催。

対 定 0歳～3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 北本市立東保育所内



健康豆知識 第2回

ロタウイルス感染症について

感染性胃腸炎の原因ウイルスとして、ロタウイルス、ノロウイルスなどが思い浮かぶと思います。冬の前半にノロウイルス、冬の後半から春にかけてロタウイルスによる感染性胃腸炎が流行します。日本においては、年間に約10万回の感染があり、約3万人が入院し、10〜20人が死亡しています。

ロタウイルス胃腸炎の主な症状は、突然の激しいおう吐から始まり、白色の下痢をみとめます。頻回なおう吐や下痢のために、脱水となり点滴が必要となったり、意識がもうろうとなり緊急の入院が必要となる事も珍しくはありません。

患児の便をなめることで感染します。患者さんの便一グラムに数億から数兆個のウイルスが含まれており、たった10個のウイルスをなめることで感染してしまいます。おもちゃや床に付いたウイルスは、数日から数週間にはたって感染力を持つことが分かっています。アルコール消毒では完全には消毒できないとされています。多数の子供が集まる場所に置いてあるおもちゃや床、シヨッピングカートの子供椅子のてす

りなども感染の原因となります。5歳までにほぼ全員が少なくとも一度は感染しますが、複数回感染するケースもあり、保育園や幼稚園などでは、クラスの一人在発症するとほぼ全員が感染するまでは、流行は終りません。

日本では、2種類のロタウイルスワクチンが発売されています。外国並びに日本のデータによると、良好な予防効果が期待できるワクチンのようです。残念ながら定期予防接種ではありませんので、自費扱いとなっています。ワクチンは少量の甘い液体で、四週以上の間隔で二回ないし三回、経口投与します。投与時期は生後六週からであり、一回目の投与は十四週六日までに行わなければならないことが推奨されています。この時期は、ワクチン投与のスケジュールがとて複雑となっています。かなり早めに医療機関に投与時期について相談されることをおすすめいたします。

提供：桶川北本伊奈地区医師会（北本市ではロタウイルスワクチン予防接種費用の一部補助を行っています。）

パパと遊ぼうDay!

子育て真っ最中のパパ、あつまれ〜！季節を感じながら、親子でふれあい体をたくさん動かして遊びませんか☆

時 11月17日(土) 10:15~11:15 (10:00受付開始)

場 野外活動センター

対 定 市内在住の子ども(0歳から未就園児)と保護者20組(申込順)

申 問 11月5日(月) 9:30から子育て支援センター ☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。6日(火)以降は子育て支援センター窓口でも受け付けます。※雨天の場合は中止です。雨天による開催の有無については、当日、主催者側から申込者に電話で9:00ごろ連絡します。

休日診療(当番医) 診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

11月3日~12月2日

月日	医療機関名	科目	電話
11/3 (土・祝)	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	加藤医院(桶川市)	内・循内・小	048-773-1787
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
11/4 (日)	ひらお内科クリニック	内・神経内科・心療内科	592-8861
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	おかば耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳鼻咽喉	048-772-3492
11/11 (日)	よしだ整形外科内科	整外・内・リハ・皮・リウマチ	590-5720
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
11/18 (日)	蔵田医院(桶川市)	内	048-771-1446
	まっざき整形リウマチクリニック	整外・リハ・リウマチ・内	540-6463
	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	048-789-3222
11/23 (金・祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
	北本第一クリニック	内・胃腸	591-7622
11/23 (金・祝)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	神崎皮フ科クリニック(桶川市)	皮	048-778-3911

月日	医療機関名	科目	電話
11/25 (日)	伊藤クリニック	胃腸・外・内・整外・リハ・皮・泌	593-5588
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	桶川西口クリニック(桶川市)	内・外・小	048-789-5777
12/2 (日)	大友外科整形外科	整外・皮・リハ・外	591-7000
	小島医院(桶川市)	内・小	048-771-1212
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

歯科 休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター ☎596-0275 ※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり