

# KITAMOTO 暮らしガイド

2012 **12**

楽しく安心・安全、快適に暮らすための情報誌

December No.898



## CONTENTS

【注目情報】 年末・年始のごみ等の収集 ほか ..... 02  
 こども医療費等の窓口払いを廃止 ほか .. 03

【お知らせ】 秋の叙勲・褒章  
 里親制度をご存知ですか ほか ..... 08  
 市税等の便利な納付方法 ほか ..... 10

【募集】 市職員募集 ほか ..... 13

【イベント】 きたもとよしもとエンタメ祭り ほか ..... 15

1 年末・年始の火災予防 ..... 08  
 2 北本野外音楽祭が開催されました ..... 26  
 3 きたもと節電コンテスト2012冬 ..... 12  
 4 防犯のまちづくり街頭キャンペーンを実施  
 ..... 23  
 5 キタガクの魅力 ..... 特集 I  
 6 市職員募集 ..... 13  
 7 とまちゃんグッズ（ストラップ等）を  
 北本市まちづくり観光協会で販売中  
 8 三五郎山遺跡出土品展 ..... 15

● 暮らしの情報はこちら側から、特集は反対側からご覧ください。 ● 休日診療（当番医）は保健・子育てページに記載されています。

■ 発行日 平成24年（2012）12月1日発行 ■ 編集と発行 北本市役所 総合政策部秘書広報課

ホームページ <http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

北本市役所 〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地  
 ☎ 048 (591) 1111 (代表) FAX 048 (592) 5997

市民課窓口は土曜日（午前8時30分から正午）も  
 開庁しています（年末年始を除く）※お取り扱いで  
 きない業務もありますので、ご確認ください

facebook mixi twitter  
 上記メディアでも情報を発信しています。>>>>>>>>>>



この印刷物は  
 再生紙と環境  
 にやさしい  
 植物油インキを  
 使用しています。



北本市役所は、  
 国際環境規格  
 「ISO 14001」  
 の認定を、取  
 得しています。

リサイクル適性A  
 この印刷物は、印刷用の紙へ  
 リサイクルされています。



P-B10151

注目  
1

## 年末・年始のごみ収集、廃蛍光管類の収集、し尿の収集

年末・年始のごみ収集、廃蛍光管類の収集、し尿の収集は、次のとおりです。収集日を確認し、まちがいのないよう、お願いします。  
 関くらし安全課廃棄物・リサイクル担当(☎594-5553)

### ごみ収集

年内最後の収集日

【12月】

区分	コース	Aコース	Bコース・Cコース	公団
燃やせるごみ		27日(木)	28日(金)	28日(金)
燃やせないごみ		26日(水)	19日(水)	19日(水)
容器包装(資源)類		21日(金)	24日(月)	20日(木)
資源回収	ペットボトル・ビン類・金属類	18日(火)	26日(水)	25日(火)
	紙・布類等	19日(水)	27日(木)	25日(火)
	廃蛍光管類	18日(火)	26日(水)	26日(水)
粗大ごみ	最終受付日	21日(金)※14日(金)までの受付分は年内回収		

※廃蛍光管類は、廃蛍光管(丸・直管、電球型)・白熱球・その他の電球となります。

年明け最初の収集日

【1月】

区分	コース	Aコース	Bコース・Cコース	公団
燃やせるごみ		7日(月)	4日(金)	4日(金)
燃やせないごみ		9日(水)	16日(水)	16日(水)
容器包装(資源)類		4日(金)	7日(月)	10日(木)
資源回収	ペットボトル・ビン類・金属類	15日(火)	9日(水)	8日(火)
	紙・布類等	16日(水)	10日(木)	8日(火)
粗大ごみ	受付		4日(金)	
	回収		4日(金)	

※Aコース 1月31日(木)は可燃ごみの収集日ですので、ご注意ください。

### 粗大ごみ・可燃ごみ(自己搬入)

年内の受入れは、粗大ごみは21日(金)まで、可燃ごみは28日(金)までとなります。年始は4日(金)から受け入れます。

### し尿の収集

年内の収集は28日(金)まで、年始は4日(金)から収集します。

注目  
2

## 年末・年始当番歯科医 (社団法人埼玉県北足立歯科医師会)

年月日	地区	医療機関名	電話番号
12/30(日)	北本	アベ歯科医院	591-2202
	鴻巣	塚原歯科医院	542-1704
	鴻巣	ハッピー歯科	598-5814
	桶川	オオタ歯科医院	048-786-6757
	上尾	五十嵐歯科医院	048-781-3040
	上尾	第一歯科診療所	048-781-3490
	上尾	もりた歯科医院	048-773-7554
12/31(月)	北本	若山歯科医院	593-1633
	鴻巣	生田歯科医院	541-1005
	鴻巣	高橋歯科医院	543-8588
	上尾	上尾西口歯科	048-775-3860
	上尾	ミドリ歯科医院	048-725-6110

年月日	地区	医療機関名	電話番号
12/31(月)	上尾	ヤナセ矯正歯科	048-781-6480
	伊奈	こむろ歯科医院	048-724-0700
平成25年 1/1(火)	北本	金子歯科医院	592-4815
	鴻巣	須田歯科医院	541-0137
	上尾	神田歯科医院	048-775-7705
1/2(水)	鴻巣	松村歯科医院	541-0736
	桶川	本木歯科医院	048-728-3443
1/3(木)	上尾	秋山歯科医院	048-725-2068
	北本	萩原歯科医院	593-2251
	桶川	いのうえ歯科クリニック	048-787-9000
	上尾	沼尻歯科医院	048-776-4618

診療時間は10:00~12:00まで

注目  
3

# こども医療費・ひとり親家庭等医療費・重度心身障害者医療費 平成25年1月から中学生までの医療費窓口払いを廃止

市では、お子さんが医療を安心して受けられるようにするため、平成25年1月診療分から市内の医療機関で受診するときに、一定の条件のもとで窓口での医療費(保険診療の自己負担分)の支払いを廃止します。  
☎こども課子育て支援担当(☎594-5537)・障がい者福祉課障がい者給付担当(☎594-5535)

## ●受給者証(番号)が新しくなります

すでに、医療費の受給者証(こども医療費・ひとり親家庭等医療費・重度心身障害者医療費)をお持ちの人には、12月下旬に新しい受給者証を郵送します。現在の受給者証は有効期間内のものであっても、1月以降は使用できなくなりますので、市役所担当課に返却してください(ただし、今回は一斉更新のため、各自で廃棄していただいても結構です)。

## ●対象のお子さん

満15歳に達した後の最初の3月31日まで(中学校修了まで)の人

## ●1月1日以降に受診する際は・・・

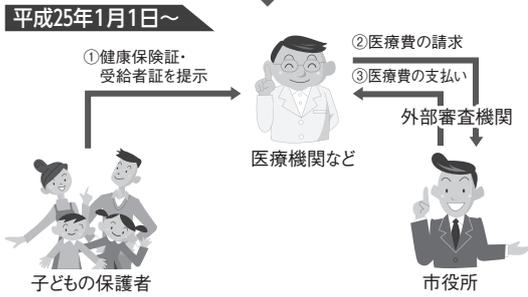
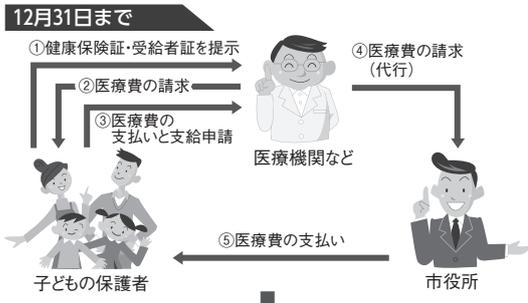
市内の医療機関で受診するときは、毎回お子さんの健康保険証と合わせて「こども医療費受給資格証」「ひとり親家庭等医療費受給者証」「重度心身障害者医療費受給者証」のうちいずれかを窓口提出してください。

## ●窓口払いがなくなる場合があります

次の場合は、今までどおり窓口でお支払いのうえ、申請書を提出してください。また、申請の際には、新しい受給者番号を記入してください(保険外の場合は助成の対象外)。

- ・健康保険証もしくは受給者証を忘れたとき
- ・市外の医療機関にかかったとき
- ・柔道整復(整骨・接骨)鍼灸にかかったとき
- ・コルセットなど治療用装具を作ったとき
- ・一医療機関でのひと月の累計負担金額(保険診療分)が21,000円以上のとき

### 市内医療機関での受診による医療費の流れ



※左記のとおり窓口払いがなくなる場合があります

## 図書館ニュース《新しく入った本》

※ここに載せているのは、新しく入った本の一部です。  
※館内利用者端末にて新刊一覧を閲覧できます。

### 一般書・読み物

- ☐ 踊る猫 折口 真喜子 (光文社)
- ☐ 見知らぬ国へ 北 杜夫 (新潮社)
- ☐ クラウドクラスターを愛する方法 窪 美澄 (朝日新聞社)
- ☐ 誰もいない 小手鞠 るい (幻冬舎)
- ☐ 無花果とムーン 桜庭 一樹 (角川書店)
- ☐ 南極風 笹本 稜平 (祥伝社)



☐ 編集ガール! 五十嵐 貴久 (祥伝社)

### 一般書・ノンフィクション

- ☐ 会社で働く苦しみをなくすシンプル思考 小倉 広 (幻冬舎)
- ☐ 伊勢神宮めぐり歩き 矢野 憲一 (ポプラ社)
- ☐ 大江戸災害ものがたり 酒井 茂之 (明治書院)
- ☐ ノーベル経済学賞の40年 上・下 トーマス・キャリア (筑摩書房)
- ☐ デジタルカメラによる星空の撮り方 牛山 俊男 (誠文堂新光社)
- ☐ からだにやさしくて、おいしい甘麺スイーツ 川上 文代 (実業之日本社)



☐ 冷えとり薬膳レシピ 新開 ミヤ子 (河出書房新社)

### 人口のうごき

人口…69,257人(-7人)  
男性…34,510人(-17人)  
女性…34,747人(+10人)

世帯数…27,811世帯  
※11月1日現在  
※( )は対前月比

### 今月の納税

○固定資産税 第3期分

注目  
4

# 平成24年度上半期財政状況のお知らせ

市では、市民の皆さんから納めていただいた税金などがどのように使われているかを知っていただくため、年2回、財政状況を公表しています。今回は、平成24年度上半期(平成24年4月1日～9月30日)についてお知らせします。

☎ 財政課財政担当 (☎594-5512)

## 一般会計 収入と支出の状況

行政運営の基本的事業等に使われる経費を計上した一般会計の収入と支出の状況です。平成24年度は、当初予算218億7,120万円でスタートし、その後、事業の一部変更および追加等により補正を行い、9月末現在の当年度予算額は228億392万円となっています。

### 一般会計 歳入

(単位：万円)

	予算現額	上半期収入済額	上半期収入率(%)	前年度上半期収入率(%)
市 税	812,824	466,621	57.4	57.9
市 債	515,474	0	0.0	0.0
国庫支出金	317,571	110,580	34.8	41.3
地方交付税	218,264	144,518	66.2	66.3
繰入金	99,832	0	0.0	11.6
県支出金	93,371	16,491	17.7	23.5
繰越金	77,342	77,342	100.0	100.0
地方消費税交付金	54,800	28,053	51.2	51.9
諸収入	29,559	9,997	33.8	41.6
使用料及び手数料	15,803	11,020	69.7	65.0
地方譲与税	15,600	4,535	29.1	29.0
分担金及び負担金	12,682	5,275	41.6	39.2
自動車取得税交付金	5,100	2,264	44.4	1.0
地方特例交付金	4,340	4,340	100.0	100.0
利子割交付金	2,100	933	44.4	47.6
財産収入	1,770	407	23.0	51.0
配当割交付金	1,600	546	34.1	40.0
交通安全対策特別交付金	1,100	534	48.5	43.5
株式等譲渡所得割交付金	700	0	0.0	0.0
寄附金	560	210	37.5	59.0
合 計	2,280,392	883,666	38.8	43.2

### 一般会計 歳出

(単位：万円)

	予算現額	上半期支出済額	上半期執行率(%)	前年度上半期執行率(%)
民 生 費	743,301	324,985	43.7	42.3
教 育 費	601,531	125,245	20.8	25.9
総 務 費	256,362	91,857	35.8	38.8
土 木 費	231,487	88,308	38.1	24.7
公 債 費	155,260	65,374	42.1	44.4
衛 生 費	140,970	56,500	40.1	38.2
消 防 費	94,545	43,459	46.0	43.4
議 会 費	25,298	12,736	50.3	53.2
商 工 費	13,899	6,432	46.3	55.5
農 林 水 産 業 費	12,346	3,610	29.2	25.4
労 働 費	3,619	3,103	85.7	89.7
予 備 費	1,774	0	0.0	0.0
合 計	2,280,392	821,609	36.0	36.8

※予算現額および収入・支出済額には、前年度からの繰越明許費を含んでいます。

## 特別会計 収入と支出の状況

特定の事業を行うために、一般会計から区分して経理される特別会計の収入と支出の状況です。

(単位：万円)

会計名	予算現額	上半期分	上半期収入率(%)	前年度上半期収入率(%)	
			上半期執行率(%)	前年度上半期執行率(%)	
後期高齢者医療	57,038	収入済額	21,969	38.5	37.1
		支出済額	19,602	34.4	32.7
久保特定土地 区画整理事業	39,708	収入済額	19,339	48.7	40.6
		支出済額	14,382	36.2	41.5
公共下水道事業	180,046	収入済額	56,917	31.6	40.9
		支出済額	49,935	27.7	35.7
国民健康保険	798,354	収入済額	378,217	47.4	47.8
		支出済額	359,523	45.0	47.3
介護保険	350,794	収入済額	137,292	39.1	41.7
		支出済額	127,908	36.5	40.3
埼玉県中央広域 公平委員会	57	収入済額	57	100.0	108.6
		支出済額	27	47.4	48.3

一般会計、特別会計ともに、平成24年度上半期の執行状況は、収入率、執行率とも、おおむね順調に推移しています。

※予算現額および収入・支出済額には、前年度からの繰越明許費を含んでいます。

目  
5

# 平成23年度 普通会計財務書類を公表します

総務省方式改訂モデルにより作成した平成23年度普通会計(一般会計と区画整理事業特別会計の合算)ベースの財務書類について公表します。企業会計の考え方と会計実務を基に、地方公共団体の特殊性を加え作成したもので、公会計の財政状況を把握し、効率的な行政運営を行うための分析・評価手段とすることを目的としています。 **☎財政課財政担当(☎594-5512)**

## 貸借対照表 (平成24年3月31日現在)

年度末時点における資産・財産と、その調達財源(残っている借金や今まで使われた税金など)の状況を一覧で示したものです。市の財産(資産)は何かどれだけあるのか、その財源としての借金(負債)はいくらあるのか、税金など(純資産)はどれだけ充てられたのかが分かります。

借方		貸方	
資産の部		負債の部	
<b>公共資産</b>	684億4,241万円	<b>固定負債</b>	199億8,176万円
<b>投資等</b>	38億8,521万円	(地方債)	169億5,633万円
(投資および出資金)	7,365万円	(退職手当引当金)	30億1,117万円
(基金等)	34億4,725万円	(その他)	1,426万円
(その他)	3億6,431万円	<b>流動負債</b>	15億2,067万円
<b>流動資産</b>	20億7,411万円	(翌年度償還予定地方債)	13億2,228万円
(現金預金)	19億6,276万円	(その他)	1億9,839万円
(未収金)	1億1,135万円	<b>純資産の部</b>	528億9,930万円
<b>資産合計</b>	<b>744億 173万円</b>	<b>負債・純資産合計</b>	<b>744億 173万円</b>

- 資 産：市が将来にわたって行政サービスを提供するために所有しているものを示しています。
- 負 債：将来にわたり支払いや返済の負担をするものが、どのくらい残っているかを示しています。
- 純資産：保有する財産を整備するために、国県支出金や税金などがどれだけ充てられたかを示しています。

## 行政コスト計算書 (平成23年4月1日~平成24年3月31日)

当該年度に行われた人的サービスや給付サービスなど、資産の形成につながらない行政サービスにどれだけの費用がかかったかを計算するもので、性質別や目的別に区分して算出します。

経常行政コスト(A) 161億7,992万円	経常収益(B) 3億 440万円
〈性質別〉	
①人にかかるコスト 37億7,244万円	使用料・手数料 2億3,785万円
②物にかかるコスト 44億3,396万円	
③移転支的コスト 76億8,581万円	分担金・負担金等 6,655万円
④その他にかかるコスト 2億8,771万円	
〈目的別〉	①議員・委員等報酬および職員給等 ②委託料、施設運営管理費、減価償却費等 ③補助金、子ども手当、生活保護費等(特別会計等への支出を含む) ④上記に属さない、公債費(利子)等
(福祉) 70億7,593万円	
(総務) 20億9,441万円	
(教育) 24億7,679万円	
(生活インフラ) 13億9,598万円	
(環境衛生) 13億3,863万円	
(その他) 17億9,818万円	
<b>純経常行政コスト(A)-(B)</b>	<b>158億7,552万円</b>

## 資金収支計算書 (平成23年4月1日~平成24年3月31日)

一会計年度における資金の増減の状況を示すものです。資金収支計算書では現金の収支のみを計上します。

期首歳計現金残高 8億7,496万円	
当年度歳計現金増減額 △7,844万円	
収入	支出
地方税 82億2,794万円	人件費 37億9,741万円
地方交付税 21億 87万円	物件費 29億8,425万円
国県補助金等 34億2,861万円	社会保障給付 38億5,591万円
地方債発行額 11億7,610万円	補助金等 19億4,106万円
その他の収入 19億6,243万円	その他の支出 19億 304万円
<b>経常的収支額 24億1,428万円</b>	
国県補助金等 7億2,176万円	公共資産整備支出 32億4,030万円
地方債発行額 19億6,970万円	その他の支出 2億9,914万円
その他の収入 6,909万円	
<b>公共資産整備収支額 △7億7,889万円</b>	
貸付金回収額 4,923万円	基金積立金 3億7,124万円
公共資産等売却収入 1,582万円	地方債償還額 14億 420万円
その他の収入 6,466万円	その他の支出 6,810万円
<b>投資・財務的収支額 △17億1,383万円</b>	
<b>期末歳計現金残高 7億9,652万円</b>	

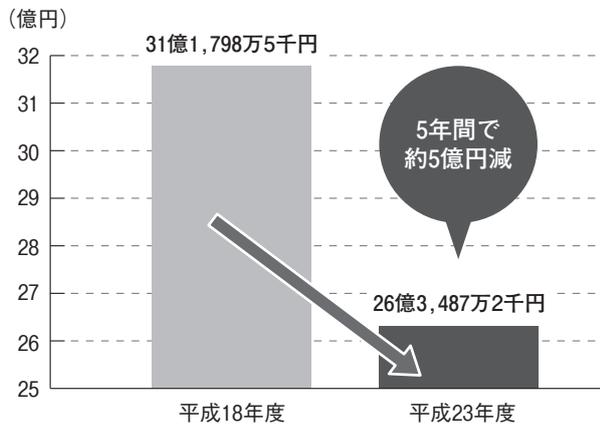
当年度中の収支内訳

注目  
6

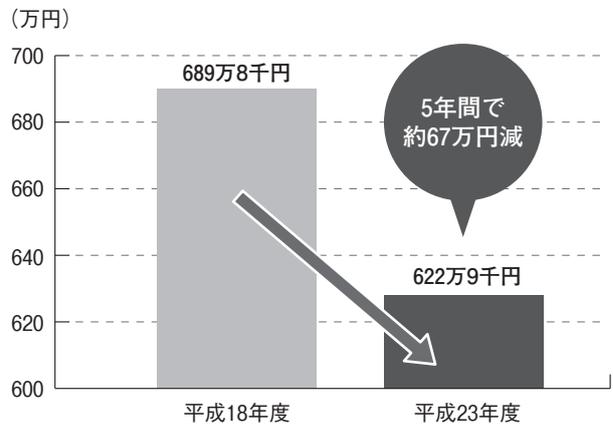
# 市職員の給与、勤務時間などをお知らせします —北本市人事行政の運営等の状況を公表します—

☎総務課職員担当(☎594-5508)

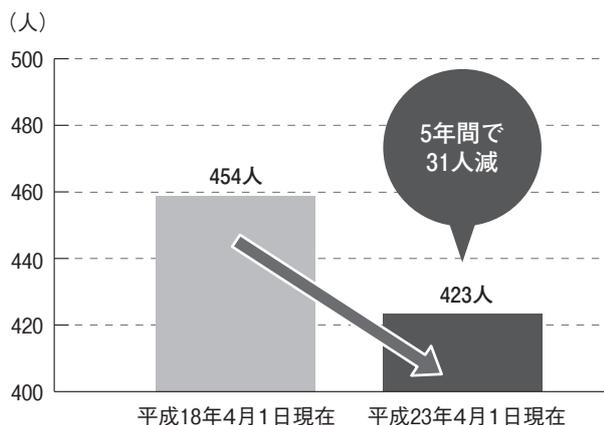
給与の推移(普通会計決算)



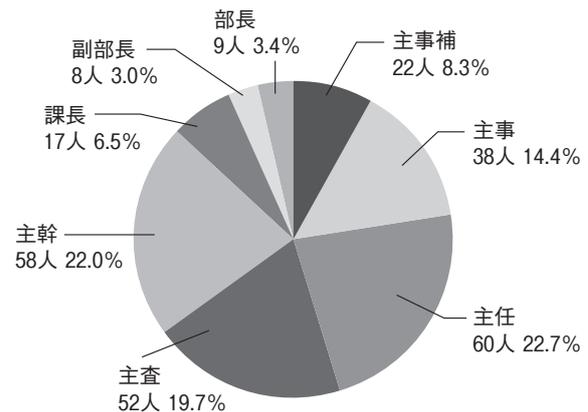
1人当たりの給与の推移



職員数の推移



一般職行政職の級別職員数(平成24年4月1日現在)



## 1. 職員の任免および職員数に関する状況(職員数423人)

(1) 新規採用の状況(平成23年度)

区分	男性	女性	合計
一般事務	9人	8人	17人
技術職	1人	0人	1人
保健師	0人	2人	2人
保育士	0人	1人	1人
計	10人	11人	21人

(2) 再任用の状況(平成23年度)

区分	フルタイム勤務職員	短時間勤務職員
人数	2人	15人

(3) 退職の状況(平成23年度)

区分	男性	女性	合計
定年退職	4人	8人	12人
勸奨退職	4人	4人	8人
自己都合退職	2人	8人	10人
その他(死亡、免職、失職)	1人	0人	1人
退職者計	11人	20人	31人

(4) 一般行政職の級別職員数の状況(平成24年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比(%)
1級	主事補	22	8.3
2級	主事	38	14.4
3級	主任	60	22.7
4級	主査	52	19.7
5級	主幹	58	22.0
6級	課長	17	6.5
7級	副部長	8	3.0
8級	部長	9	3.4
計		264	100.0

## 2. 職員の給与の状況(職員給与費約26億3千万円)

(1) 人件費の状況(平成23年度)	
住民基本台帳人口(23年度末)	人件費(B)
69,238人	3,797,406千円
歳出額(A)	人件費率(B/A)
19,647,119千円	19.3%

※普通会計決算による数値です。

(2) 職員給与費の状況(平成23年度)	
職員数(A)	1人当たり給与費(B/A)
423人	6,229千円
給与費	
給料	職員手当(うち期末・勤勉手当)
1,726,508千円	908,364千円(630,003千円)
計(B)	
2,634,872千円	

(3) 職員の平均給料月額と平均年齢の状況(平成24年4月1日現在)		
一般行政職	平均給料月額	330,525円
	平均給与月額	396,433円
	平均年齢	42.2歳
技能労務職	平均給料月額	280,092円
	平均給与月額	305,889円
	平均年齢	50.5歳

(4) 職員の初任給の状況(平成24年4月1日現在)		
一般行政職	大学卒	178,800円
	高校卒	149,800円
技能労務職	技能職	157,600円
	労務職	146,900円

(5) 期末手当および勤勉手当の状況(平成24年4月1日現在)			
区分	6月期	12月期	合計
期末手当	1.225月分	1.375月分	2.6月分
勤勉手当	0.675月分	0.675月分	1.35月分
支給額の算定には、職務の級による加算措置があります。(5~20%)			

(6) 退職手当の状況(平成24年4月1日現在)		
勤続年数	自己都合	勸奨・定年
勤続年数20年	23.50月分	30.55月分
勤続年数25年	33.50月分	41.34月分
勤続年数35年	47.50月分	59.28月分
最高限度	59.28月分	59.28月分

(7) 地域手当の状況(平成23年度)			
区分	支給率	支給対象職員数	支給対象職員1人当たり平均支給年額
地域手当	3%	422人	130,761円

※教育長は支給対象外

(8) 特別職の報酬等(平成24年4月1日現在)				
区分	報酬等(月額)	期末手当		
		6月期	12月期	合計
市長	900,000円	1.90月分	2.05月分	3.95月分
副市長	760,000円			
議長	429,000円			
副議長	369,000円			
常任委員長・議会運営委員長	359,000円			
議員	352,000円			

## 3. 職員の勤務時間と休暇

勤務時間の状況(平成23年度)		
1週間の勤務時間	勤務時間	休憩時間
38時間45分	午前8時30分から 午後5時15分まで	60分
週休日	その他	
土曜日 日曜日	保育所、公民館、図書館等に勤務する職員については、所属長が任命権者の承認を得て、勤務時間等を別に定めています。	

## 4. 分限処分の状況および懲戒処分の状況

- 平成23年度に分限処分(休職処分を受けた職員で、処分事由はすべて疾病加療により長期療養をしたため)…9人
- 平成23年度の懲戒処分…0人

## 5. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 研修の状況(平成23年度)		
区分	受講者数	研修日数
派遣研修	90人	189日
共同研修	23人	36日
自主研修	189人	194日

### (2) 職員の勤務成績の評定

地方公務員法第40条に基づき、1月1日を評定日として人事評価を実施しました。

(3) 育児休業等の取得状況(平成23年4月1日~平成24年3月31日)			
区分		男	女
		0人	10人
育児休業	継続	0人	11人
	新規	0人	11人
部分休業	継続	0人	2人
	新規	0人	4人

(4) 時間外勤務の状況(平成23年4月1日~平成24年3月31日)	
対象職員数	時間外勤務総時間数
327人	32,201時間

## 6. 職員の福祉および利益の保護の状況

- 平成23年度の定期一般健康診断の実施状況…522人(臨時職員等を含む)
- 平成23年度の公務災害の認定状況…0人

## 7. 公平委員会からの報告

- 勤務条件に関する措置の要求の状況  
平成23年度は、措置要求案件はありませんでした。
- 不利益処分に関する不服申立ての状況  
平成23年度は、不服申立て案件はありませんでした。





## お知らせ

### 秋の叙勲・褒章

平成24年秋の叙勲、第19回危険業務従事者叙勲および秋の褒章の受章者等が決まりました。

本市では、次の個人・団体の皆さんが受章されました。

- ・加藤憲さん 瑞宝小綬章 (警察功労)
- ・田中満二さん 瑞宝小綬章 (印刷事業功労)
- ・萩原義徳さん 瑞宝双光章 (地方自治功労)
- ・稲垣彰三さん 瑞宝単光章 (郵政業務功労)
- ・高橋修さん 瑞宝双光章 (消防功労)
- ・新島陣さん 瑞宝単光章 (警察功労)
- ・朗読ボランティアグループかばざくら 緑綬褒章 (社会奉仕活動功績)

### 年末・年始の火災予防

年末は慌ただしく、年始めは気が緩みがちとなります。このようなときこそ、ご家庭でも事業所でも火の取り扱いには、今まで以上に気をつけ、外出時や寝る前に火の元の確認を行う等の出火防止対策をしましょう。

☎ 埼玉県央広域消防本部予防課 (☎597-2004)

### 冬の交通事故防止運動

12月1日(土)～14日(金)の14日間、冬の交通事故防止運動が実施されます。

北本市内では死亡事故が多発しています。また年末は交通量の増加や慌ただしさから交通事故が発生しやすくなります。交通ルールを守り、交通マナーの実践を徹底することにより、交通事故を防止しましょう。

☎ ぐらし安全課交通・防犯担当 (☎594-5522)

### 里親制度をご存知ですか

#### ○里親とは

子どもの健やかな成長には、家庭の温かい愛情と理解が必要です。しかし、親の病気や離婚、虐待などさまざまな事情により自分の家庭で生活できない子どもたちが、乳児院や児童養護施設などで生活しています。

里親とは、こうした子どもたちを家庭に迎え入れ、一時的または継続的に養育する人のことです。

#### ○里親になるには

一定の要件を満たす必要があります。特別な資格は必要ありませんが、登録の前に研修を受講していただくことになります。

詳しくは児童相談所にお問い合わせください。

☎ 埼玉県中央児童相談所 (☎048-775-4152)

### 住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度をご活用ください

この制度は、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録された人にその交付した事実を通知する制度です。

詳しくは市ホームページまた担当までお問い合わせください。

☎ 市民課戸籍担当 (☎594-5527)

### [Web119]緊急時119番通報システムがスタート

「Web119」は、聴覚障がいのある人や言語による通報に不安のある人(身体障害者手帳を所持されている人に限る)が、自身の持つ携帯電話のインターネット接続機能を利用して119番通報を行うことができるシステムです。平成25年2月1日(金)から利用できます。

携帯電話から通報するには事前の登録が必要となり、市でも12月3日(月)から登録申込みを受け付けます。希望される人は障がい者福祉課までお越しください。

また、手話通訳を必要とされる人は事前にFAX等で障がい者福祉課までご連絡ください。

登録された人には通報操作説明会を12月6日(木)より順次、北本市等の会場で開催します。

☎ 障がい者福祉課相談支援担当 (☎594-5535)

三十一文字に托す 私のこころの照り翳り

## 一葉短歌会

参観歓迎! 楽しく学べる教室

☆歌会会場 駅西口5分 駐車場あります。

電話 FAX048-591-4438 大島 扶美代

笑顔とおいしさをお届けします  
生活クラブ



生活クラブは食品の放射能検査を全品目で実施  
検査結果をすべて公表し情報公開を徹底します。



生活クラブ埼玉

検索

生活クラブ生協埼玉  
0120-391-144

**経済産業省では、12月31日  
現在で工業統計調査を実施  
します**

この調査は、従業者4人以上のすべての製造事業所を対象として、我が国における工業実態を明らかにし、工業に関する施策の基礎資料を得ることを目的に実施します。12月中旬～1月中旬に調査員が直接事業所にお伺いし、調査書類の配布および回収を行います。調査へのご理解とご協力をお願いします。

**問**政策推進課情報政策・統計担当  
(☎594-5516)

**市内小・中学校給食用物資  
納入者参加申請受付**

市教育委員会では、市内の小・中学校の学校給食用物資の納入を希望する業者を対象に、「平成25年度学校給食用物資納入参加申請書または参加指定申請書」を教育総務課および学校給食センターで配布しています。業者の選定および契約は、各小学校と学校給食センターごとになりますので、申請書に必要書類を添えて納入希望先へ提出してください。※小学校は平成25年1月31日(木)、学校給食センターは2月22日(金)まで。

**問**小学校…北本市学校給食運営委員会事務局(教育総務課内☎594-5562)、中学校…北本市学校給食センター(☎543-1871)

**物品納入等の入札参加資格  
審査申請の定期受付**

受付を次のとおり行います。学校や出先機関へ物品納入等を希望する場合も申請が必要です。申請すると、自動的に埼玉県中央広域事務組合にも登録されます。

**受付日時** 平成25年2月1日(金)～22日(金)9:00～11:00、13:00～16:00(土・日曜日、祝日を除く)

**有効期間** 平成25年4月1日～平成28年3月31日の3年間

**申請用紙等の配布** 平成25年1月7日(月)から財政課契約・検査担当およびホームページ入札情報で配布します。郵便による用紙の配布および受付は行いません。

**問**財政課契約・検査担当(☎594-5513)

**小額物品・小規模工事等の  
受注希望者の登録(随時)**

市内経済の活性化を図るため、市が発注する小額物品等の納入および小規模な工事・補修・修繕について、受注を希望する市内に本店を有する業者の登録を随時受け付けています。

ただし、郵便による受付は行いません。また入札参加資格登録業者は登録できません。

**有効期間** 受付日～平成26年3月31日

**問**財政課契約・検査担当(☎594-5513)

**12月25日に元荒川上流土地  
改良区総代選挙を行います**

当選挙で選出される総代は、元荒川上流土地改良区の総代会を組織し、役員選挙や事業計画などの重要事項を決める仕事を4年間にわたり行います。

**○立候補の届け出**

**資格** 25歳以上の組合員で、成年被後見人や被保佐人でない人

**届出期間** 12月18日(火)・19日(水)の8:30～17:00に、文書で候補者本人が選挙長に届け出。

**立候補受付** 市選挙管理委員会

**○投票**

**資格** 組合員で選挙人名簿に登録されている人

**方法** 後日配布する入場券をお持ちのうえ投票所(市役所)へ直接。

**投票日・時間** 12月25日(火)9:00～14:00

**問**選挙管理委員会事務局(☎594-5510)

**施設の休館日**

12月8日～平成25年1月7日

**12月25日・28日～平成25年1月3日**

- ・中央公民館 ・中央図書館
- ・地区公民館 ・学習センター
- ・コミュニティセンター
- ・勤労福祉センター
- ・野外活動センター ・子供公園
- ・体育センター ・総合公園

**12月23日・24日・29日～平成25年1月3日**

- ・総合福祉センター

**12月24日・28日～平成25年1月3日**

- ・健康増進センター

**●対象年齢** 年中～小学生  
**●料金** 月額4,800円(月8回)  
**●日程** 月・木・土より週2回

**できる子は、「そろばん」をやっている!**

**小学校入学準備に  
オススメです!**  
そろばんは右脳(イメージと形)で計算力を鍛えていきます!幼児でもドンドン進むことができ、年中からの入会者が急増しています。

日本フラッシュ暗算検定協会 提携教室  
**そろばん塾ピコ北本校(学びの森J-STUDIO内)**  
国道17号深井交差点セブンイレブン2F  
お問合せ ☎048-543-8061 北本市深井6-151棟ビル2F

先着10名まで入会金5,000円無料!!

**21周年キャンペーン第2弾受講生募集!** どのコースでも入札料半額4,200円  
今までにない特別価格!12/28迄

<b>パソコン初心者コース</b> 通常59,400円→28,000円(18時間) 電線の入力方からあなたのレベルで進めます	<b>Word、Excelお仕事コース</b> 通常106,400円→62,000円(38時間) 印刷、転写に最適コースです。
--	---

☆一人ひとりに個別指導のスクールです ☆ノートパソコン持ち込み練習できます  
☆ヘッドフォン授業でないので安心して質問できます ☆期間なく、曜日、時間帯は自由です

**パソコン障害者職業訓練生募集のお知らせ!**

パソコン検定取得コース(12月)北本市 対象:精神障害、身体(上肢のみ)  
加練期間:12月20日～3月19日 土日休休み 選考方法:面接 定員:10名  
応募期間:12/5迄(初心者対象)ハローワーク 訓練内容:Word、Excel、3級取得、インターネ  
料 金:無料 問合せ:スクールにお電話で ット・メール、ビジネスライター、履歴書作成

**パソコンイン・北本** 80120-098-211  
PC検定:検定試験会場校  
北本駅西口徒歩5分 任-近く 北本市中央4-68-1 3F(1F美容室ZELE様)  
月～土10:00～20:00 水金～21:00 パパママ応援ショップカード提示で2H無料  
☆無料体験・見学お持ちしております☆



## お知らせ

### 今月の納税

○固定資産税 第3期分

12月25日(火)までに納めましょう。

### 市税等の夜間納税・相談窓口を開設

時 12月25日(火)・26日(水)の19:45  
まで

場 税務課7番窓口

問 税務課納税担当(☎594-5520)

### 基金への寄付 ありがとうございました

◎公共施設整備基金に

・宗教法人解脱会様より200万円  
公共施設の整備に活用させていただきます。

市県民税

固定  
資産税軽  
自動車税国民健康  
保険税後期高齢者  
医療保険料介護  
保険料

## の便利な納付方法

税金や保険料は、公共サービス(ごみの処理や道路の整備、福祉・医療サービス、教育など)のための貴重な財源です。市では、税金・保険料の納付方法を各種設けています。自分に合った方法で納付してください。※税金・保険料は普通徴収に限ります。

☎税務課納税担当(☎594-5520)

○口座振替 納期限の日に振替納付します。一度手続きすれば毎年継続し、納め忘れがなく便利です。

**申込方法** 申込用紙に必要事項を記入・届出印を押印し、振替日の1か月前までに振替を行う金融機関へ提出してください。ゆうちょ銀行以外へ申し込む場合、市から取次ぎもできます。その場合は、振替日の約45日前までに税務課納税担当へ提出してください。申込用紙は市内金融機関と税務課納税担当にあります。市ホームページから印刷もできます。

**郵送申込** 市へ申込用紙を郵送して申し込むこともできます。市ホームページから申込用紙と切手不要の専用封筒を印刷できますのでご利用ください。振替日の約45日前必着です。ただし、ゆうちょ銀行への申込みは直接ゆうちょ銀行へ提出してください。

#### ○納付書での納付

①金融機関窓口 右記の「窓口・口座振替で納付できる金融機関」の窓口で納付できます。

②コンビニエンスストア 一年中いつでも手数料無料で納付できます。納付できるコンビニエンスストアは納付書の裏面に記載されています。ただし、バーコードのない納付書(30万円を超える納付書)は使用できません。

③モバイルレジ 携帯アプリとモバイルバンキングを利用して納付する方法です。携帯アプリで納付書のバーコードを撮影・読取し、モバイルバンキングに接続して納付します。携帯アプリのダウンロードと、対応金融機

関でのモバイルバンキング契約が必要です。対応の携帯電話や金融機関はホームページでご確認ください。

パソコン<http://bc-pay.jp/pc/> 携帯<https://bc-pay.jp/>

④Pay-easy(ペイジー) ペイジー対応ATMや、インターネットバンキングから納付できます。ペイジーマークのついた納付書が必要です。対応状況は金融機関により異なりますので、市のホームページ等で確認してください。

⑤クレジットカード 「Yahoo! 公金支払い」を利用してクレジットカード納付ができます。インターネットに接続できるパソコンや携帯電話から「Yahoo! 公金支払い」へアクセスし、クレジットカード情報等を入力して納付します。ペイジーマークのある納付書が必要です。納付額が1万円を超える場合は決済手数料がかかります。利用できるクレジットカードは、Master Card・VISA・JCB・UC・American Express・ダイナース・YAHOO!・SAISON CARD・TS<sup>3</sup>のロゴが入ったカードです。100万円以上の納付書は使用できません。

#### 窓口・口座振替で納付できる金融機関

みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、埼玉りそな銀行、武蔵野銀行、三井住友信託銀行、東和銀行、大光銀行、埼玉縣信用金庫、あだち野農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

あなたの健康づくり・体力づくりを  
応援します!



## ワコーレスポーツクラブ

【営業時間】水曜日・祝日休み

10時より開館

(平日21時 土曜日18時 日曜日16時 閉館)

月会費 3,500円~

専用駐車場あり・北本駅東口からシャトルバス利用可

電話 048-593-1001

〒364-0011 北本市朝日2-238ワコーレRG北本内

【HP】<http://www.asc.jp/wsc>【Email】[asc@asc.jp](mailto:asc@asc.jp)

年末 12/27(木)15時閉館(※12/26営業)  
年始 1/5(土)10時開館



**国民年金保険料の収納業務の注意事項**

日本年金機構では、埼玉県全域において国民年金保険料を納め忘れたの人に対して、電話・文書・訪問などによる納付のご案内や免除等の申請手続きのご案内を下記の民間事業者へ委託しています。

**委託事業者** (株)オリエントコーポレーション

**注意事項**

○委託事業者の職員が電話により納付のご案内を行う場合は、お客様の納付状況を確認し、厚生労働省(日本年金機構)が発行する納付書により、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで国民年金保険料を納めていただくよう依頼します。このため、銀行の口座番号を指定し、ATMの操作により国民年金保険料の振り込みをお願いすることはありません。

○委託事業者の「納付督促員」が訪問して国民年金保険料をお預かりする場合、身分証(納付督促員証明書)を提示し、厚生労働省(日本年金機構)が発行する納付書をお持ちの人に限り、国民年金保険料をお預かりすることが可能となっています。

納付書をお持ちでない人から、国民年金保険料をお預かりすることは決してありません。

☎大宮年金事務所国民年金課(☎048-652-4739)

**募集**

**各条例案等に対する意見**

各素案は、市ホームページ、または各担当課および市政情報コーナーで閲覧できます。

①北本市都市公園条例の一部改正  
☎都市計画課公園緑地担当(☎594-5547)

②北本市市営住宅等の整備基準を定める条例  
☎建築開発課営繕・住宅担当(☎594-5551)

③北本市が管理する市道の構造等の基準を定める条例  
☎道路課新設改良担当(☎594-5554)

④北本市下水道条例の一部改正  
☎下水道課施設担当(☎594-5556)

⑤指定地域密着型サービス事業者等の施設基準等を定める条例  
☎高齢介護課介護担当(☎594-5540)

⑥北本市地域福祉計画  
☎福祉課地域福祉担当(☎594-5534)

期①～④…12月3日(月)～平成25年1月4日(金)、⑤・⑥…12月13日(木)～平成25年1月11日(金)

**意見等の提出方法**

住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、郵便(〒364-8633住所記載不要)、FAX(592-5997)、Eメール(市ホームページからの投稿)、直接書面のいずれかで提出してください。

**北本市国民健康保険運営協議会委員**

**応募資格・募集人数** 次の要件を満たす人2人

○市内に引き続き1年以上住所を有する国民健康保険の被保険者  
○平成25年1月1日現在20歳以上73歳以下の人

○応募日(12月14日)現在市の審議会等の委員でない人

**任期** 平成25年1月1日～平成26年12月31日。任期中は市の非常勤特別職職員扱いとなります。

**報酬** 会議出席1回につき5,500円

☎市販の履歴書に必要事項を記入し、応募動機と国民健康保険制度、医療保険制度に対するご意見(800字程度)を添えて、12月14日(金・必着)までに保険年金課国民健康保険担当(〒364-8633住所記載不要・☎594-5541)へ郵送またはお持ちください。

**読まなくなった絵本**

総合公園では休憩室に新しく絵本棚の設置を予定しています。

不要な絵本がありましたらぜひおゆずりください。※寄贈後の返却はしません。

**寄贈方法** 寄贈者の住所・氏名・電話番号を書いた用紙を添えて、総合公園(古市場1-167)までお持ちください。

☎総合公園管理事務所(☎592-4050)

\* 出産祝 快気祝 ギフト販売2割引  
\* 葬儀式場(会館・祭壇無料、返礼品2割引)

**ONo フラザオオノ**  
☎0120-33-7475  
北本市山中1-115

**お正月前の豊替 お早めに**  
**岩崎豊店(有)**  
☎048-591-1766  
北本市東間2-230-1



## 募集

## 確定申告期のアルバイト

**内**事務の補助作業など

**対定**18歳以上でエクセル等のパソコン操作ができる人80人程度

**勤務期間** 平成25年1月上旬～3月末(月から金曜日週5日勤務)

**勤務時間** 9:00～17:00の間で、5時間30分～7時間(4時間は若干名採用予定)

**時給等** 840円程度(別途交通費)

**選考** 書類選考、面接等

**場申問** 写真付の履歴書を、12月14日(金・必着)までに上尾税務署総務課(〒362-8504上尾市大字西門前577・☎048-770-1820)へ提出。  
※郵送可

## 北本市社会福祉協議会職員

**職種と採用人員** 訪問介護員(直行直帰職員)若干名

**応募資格** 訪問介護員2級以上

**勤務時間** 相談のうえ決定します。

**勤務場所** 利用者宅および総合福祉センター内

**採用予定日** 平成25年1月1日

**時給** 生活援助1,010円以上、身体介護1,510円以上

**選考方法** 書類選考、面接

**申問** 履歴書に必要事項を記入して12月15日(土)までに北本市社会福祉協議会庶務係(高尾1-180・☎593-2961)へ提出。※郵送可

## 北本市環境審議会委員

**応募資格・募集人数** 市内在住で20歳以上の人2人

**任期** 平成24年2月1日から3年

**申**「環境について」をテーマとする論文(800字程度)を添えて、住所・氏名・電話番号を明記し、12月21日(金)までに次の方法で下記担当へお申し込みください。

①直接持参

②郵送(〒364-8633住所記載不要)

③Eメール(environment@city.kitamoto.saitama.jp)

※応募多数の場合選考。委嘱期間中は非常勤特別職扱い。

**問**くらし安全課環境政策・衛生担当(☎594-5526)

## きたもと節電コンテスト2012冬に参加して賞品をゲット!

## コンテスト実施方法

期間中の使用電力量を世帯人数で割り、一人当たりの電力使用量で競います。

**実施月** 12月・平成25年1月

**参加方法** 応募用紙に「電気ご使用のお知らせ」(東京電力発行)を貼り提出してください。

**申問** 平成25年3月1日(金)までに直接、FAXまたは郵送でくらし安全課環境政策・衛生担当(☎594-5526・FAX592-5997)へ。応募用紙はくらし安全課および各公民館にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

## 広報紙の広告

**掲載期間** 平成25年2月号～4月号の3号分。1号分のみも可。

**広告の大きさおよび1号あたりの掲載料**

①下一段(横180mm、縦49mm)…2万円

②下一段の2分の1…(横88mm、縦49mm)…1万円

**他** 応募資格・掲載できる広告には条件があります。

**申問** 12月21日(金)までに、所定の申込書に広告案とそのデータを添えて秘書広報課秘書・広報広聴担当(☎594-5505)へ。

※広告案は申込者が作成し、データを提出してください。

## くらし便利帳の広告主

市では、行政情報を掲載したガイドブック「北本市くらし便利帳」を(株)サイネックスとの協働事業で作成します。

この事業は、広告掲載収入を冊子の製作費等に充てて実施するため、10月から広告主を募集する営業活動を、(株)サイネックスが行っています。市内を中心に皆さんの会社やお店などに、同社の社員が伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

**問** 広告掲載…(株)サイネックス(☎048-643-7120)、便利帳の内容…秘書広報課秘書・広報広聴担当(☎594-5505)

## 悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい

浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5250円(事前にご予約下さい)

## 高橋徹総合法律事務所

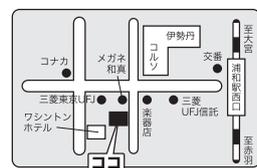
弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付: 平日 午前10時～午後6時

✉info@takahashisogo.com

さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



**遺産相続** 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等  
**離婚問題** 感謝料、財産分与、養育費、年金分割等  
**成年後見** 高齢者の財産管理、後见人・保佐人等  
**労働問題** 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等  
**借地借家** 契約の更新・解除、借地権、立退料等  
**債権回収** 売買代金・請負代金・貸付金の請求等  
**企業法務** 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

**平成24年度(第8・9回)危険物取扱者試験参加者**

消防法で定められる数量以上の危険物(ガソリン・灯油・重油等)を貯蔵し、または取り扱う人は、危険物取扱者免状が必要です。

**時 場**・平成25年2月24日(日) 東京国際大学(川越市)

・平成25年3月3日(日) 埼玉工業大学(深谷市)

**種類** 全種類

**受付期間(書面申請)**

平成25年1月21日(月)～30日(水・消印有効)※電子申請も可

**願書配布・問合せ**

埼玉県央広域消防本部予防課(☎597-2004)、北本消防署管理指導課(☎592-5005) ※8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)

**願書提出先**

消防試験研究センター埼玉県支部試験係(〒330-0062さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階)

**介護者の集い参加者**

**時** 平成25年1月16日(水)10:00～11:30

**場** 文化センター **費** 無料

**内** 「認知症介護のポイント～介護について話そう(認知症編)～」

**対** 現在介護をしている市内在住の家族

**申** 平成25年1月8日(火)までに電話等で、高齢介護課高齢者福祉担当(☎594-5539)へ。

**市職員募集**

申込書類等は、総務課窓口および市ホームページで入手できます。  
**☎総務課職員担当(☎594-5508)**

**北本市職員**

○一般採用

**職種・採用予定人員**

一般事務…3人、土木…1人、保育士…3人、保健師…1人

**採用予定日** 平成25年4月1日

**受験資格**

・一般事務、土木、保育士

- ①昭和61年4月2日以降の生まれで、大学を卒業、もしくは平成25年3月に卒業見込みの人
- ②昭和63年4月2日以降の生まれで、短大を卒業、もしくは平成25年3月に卒業見込みの人
- ③平成2年4月2日以降の生まれで、高校を卒業、もしくは平成25年3月に卒業見込みの人

※保育士は、①および②のみで、採用予定日現在、資格を取得している人または取得見込みの人に限りません。

・保健師

昭和56年4月2日以降の生まれで、大学または短大を卒業、もしくは平成25年3月に卒業見込みの人

※採用予定日現在で保健師の資格を取得している人または取得見込みの人に限りません。

**第1次試験日** 平成25年1月6日(日)

**申** 12月10日(月)～14日(金・消印有効)に郵送にて受付をします。

○障がい者採用

**職種・採用予定人員** 一般事務…2人

**採用予定日** 平成25年4月1日

**受験資格** 次の要件を満たす人(なお、その他要件については受験案内を参照)

・昭和52年4月2日以降の生まれで、大学、短大または高校を卒業している人、もしくは平成25年3月に卒業見込みの人

・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳(1～6級)の交付を受けている人

**第1次試験日** 平成25年1月6日(日)

**申** 12月10日(月)～14日(金・消印有効)に郵送にて受付をします。

**北本市任期付職員(フルタイム勤務)**

**職種・採用予定人員**

①精神保健福祉士4人

②建築2人

**受験資格** ①昭和38年4月2日以降の生まれで、精神保健福祉士の資格を取得している人または取得見込みの人、②一級建築士の資格を有する人または建築士法第14条に規定する科目を修了した人

**任用期間** 平成25年4月1日から1年間(更新の可能性あり)

※試験の詳細については、受験案内をご参照ください。

まずは弁護士にご相談を。



大宮駅徒歩3分  
**オレンジ法律事務所**  
ORANGE LAW OFFICE <http://orangelaw.jp>

- ◎不動産 ◎遺言・相続 ◎離婚等の夫婦問題
- ◎特許商標 ◎交通事故 ◎労働問題 ◎債務回収 ◎刑事事件

法律相談初回30分無料(要予約) **TEL 048-782-5757**

■ 土日相談、事前予約により柔軟に対応致します。お気軽にお電話下さい。

**専門店**

**小川家具**

「帰りたい家」  
のために…



北本市北本2-137

**☎048-591-3517**

<http://www.ogawakagu.jp>

# 文化センター

岡中央公民館(☎591-7321)

漆黒の世界と光のコラボレーション  
**きたもとプラネタリウム**  
 クリスマス特別投影 ～ Christmas the star of the sky ～  
 クリスマスはプラネタリウムでキラメク星空を…

この日は宇宙見人(そらみすと)プラネタリウムの投影をお休みして、クリスマスに関する星のお話、そして、今年のおすすめクリスマスイルミネーション情報なども投影します。プラネタリウムが贈る、今年最後のスペシャルイベントをお楽しみください。

**時** 12月23日(日・祝)・24日(月)13:30～ **定**70人  
**費** 大人200円、子ども100円  
**申** 12月12日(水)9:00から文化センターの中央公民館窓口で観覧券を発売。



## 第29期考人学級公開講座 映画鑑賞「東京物語」

年老いた両親の一世一代の東京旅行を通じて、家族の絆、夫婦と子ども、老いと死、人間の一生を冷徹な視線で描いた作品。

**監督** 小津安二郎  
**出演** 笠智衆、東山千栄子ほか  
**時** 平成25年1月18日(金)9:15開場、9:40上映開始  
**定** 710人  
**費申** 無料。整理券を文化センターの中央公民館、各地域学習センターの窓口で配布中。

### 第311回子ども劇場

**時** 12月15日(土)13:45開場、14:00開演  
**内** 影絵グループ もういいかい  
**定** 120人 **費** 無料  
**申** 整理券を中央公民館、各地域学習センターで配布。

### プラネタリウム

**費** 大人200円、子ども(中学生以下)100円

### ◆きっずプラネタリウム

**時** 土・日曜日、祝日11:00～(学校の冬休み期間中は月・水・木曜日も投影)  
**内** 「ゲーム&クイズDEプラネタリウム」と「ポケットモンスター」

### ◆宇宙見人

**時** 土・日曜日、祝日13:30～(学校の冬休み期間中は月・水・木曜日も投影)※投影機の修繕のため、平成25年1月19日(土)～3月22日(金)の間お休み  
**内** 「メテオ～流星群～」・癒したいむ「クリスマスの星」

### デジタルムービープラネタリウム

**費** 大人500円、子ども(中学生以下)300円

### ◆「星座の歴史」と「スターリーテイルズ～星座は時をこえて～」

**時** 日曜日、祝日の月・木曜日15:30～(学校の冬休み期間中は月・木曜日も投影)

### ◆「夢は永遠に…」と「宇宙一直線」

**時** 土曜日、祝日の水・金曜日15:30～(学校の冬休み期間中は水曜日も投影)

### パソコン講座

#### ○はじめてのパソコン

**時** 12月18日(火)～21日(金)9:30～11:30 **費** 7,000円

**内** ウィンドウズの基礎操作

#### ○基礎からはじめるエクセル

**時** 12月18日(火)～21日(金)13:30～16:30 **費** 9,000円

**内** エクセルの基本操作から活用まで

**定** 各16人

**申** 講座開始5日前までに中央公民館へ電話等で※申込みが少ない場合は中止することがあります。

**送迎** 草津温泉行バス 川越・東松山・吉見・出発!  
 15名以上ならいつでも出発! 15名以上で地酒1本付き!  
 2泊3日なら2名でも出発! 1泊2食 8,150円～(お一人様・平日)

●各種健康保険指定ホテル  
<http://www.kusatsu-gpp.com>  
 〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町草津白根464-523  
 ☎0279 (88) 3960  
 E-mail otoiawase@kusatsu-gpp.com

**草津グリーンパークパレス**

**送迎** 入浴付、忘年会、新年会、グルメの宿!  
 10名以上の宴会送迎承ります! 飲み放題1,500円(2時間以上)

●東松山・鴻巣駅より車で15分 ●バス送迎できます  
<http://www.friend-yoshimi.co.jp>  
 〒355-0166 埼玉県比企郡吉見町大字黒岩602  
 ☎0493 (54) 2030  
 E-mail otoiawase@friend-yoshimi.co.jp

**フレンドシップ ハイツよしみ**



## イベント

きたもとよしもと  
エンタメ祭り**時**平成25年2月10日(日)16:00～18:00**場**文化センター**対**市内在住の人**定**700人(応募多数の場合抽選)**費**無料**出演者** 吉本興業所属ダンサー、お笑い芸人**申**12月21日(金・消印有効)までに、往復はがきで(返信のあて名に郵便番号・住所・氏名を記載)政策推進課へお申し込みください。1枚で2人まで入場可。**問**政策推進課政策推進担当(☎594-5503)

## 速報！三五郎山遺跡出土品展

北本市役所周辺には縄文時代の遺跡が広がっています。この一部について、市庁舎建設に先立ち4月から発掘調査を行いました。その結果、約4,500年前の集落跡が見つかり、今回この調査成果を速報展として公開します。この機会にぜひご覧ください。

**時**12月10日(月)～21日(金)8:30～17:15**場**市役所第1庁舎1階ロビー**問**生涯学習課文化財保護担当(☎594-5566)

## 第64回人権週間行事

12月4日～10日の人権週間に、さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、次のとおり記念行事を開催します。

**時内**12月8日(土)

13:00～14:40…平成24年度全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会表彰式

15:00～16:30…島筒英夫氏(ピアニスト・作曲家)の講演「生きるすばらしさ～ピアノ弾き語り&amp;トーク～」

**場**さいたま市産業文化センター(さいたま市中央区下落合5-4-3)**定**300人(先着)**費**無料**問**さいたま地方法務局人権擁護課(☎048-859-3507)第2回北本市マンション管理  
無料相談会**時**12月16日(日)13:00～16:00**場**文化センター**内**マンション管理士によるマンション管理(組合運営、規約改正、高齢化、滞納、大規模修繕、騒音、ペット、駐車場、コミュニティなどの問題)の相談**申問**月～金曜日の10:00～16:00(12:00～13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎048-250-6316、FAX048-250-6317、Eメールsmk-jimu@saitama-mankan.com)へ。  
※当日、直接会場でのお申し込みもできます(15:00締切り)。

## 上級救命講習会

**時**平成25年1月19日(土)・20日(日)9:00～17:00(8:30受付)**場**文化センター**対定**北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人各日30人(定員を超えた場合は抽選)**費**無料**持**昼食、筆記用具**内**A E D(自動体外式除細動器)を用いた心肺そ生法・外傷処置法・体位管理・搬送法等  
※講習修了者には修了証が発行されます。**申問**平成25年1月10日(木・必着)までに、往復はがき(1人1枚)に氏名(フリガナ)・性別・生年月日・電話番号・郵便番号・住所・受講歴・希望日(19日、20日、どちらでも)を明記し、北本消防署上級救命講習係(〒364-0021北本宿188-6・☎592-5005)へ。

## クリスマス子ども映画館

**時**12月22日(土)9:45開場、10:00上映**場**東部公民館**内**「ガリバー旅行記」

※お楽しみコーナーもあります。

**定**60人**費**無料**申**入場整理券を12月10日(月)9:00から東部公民館窓口で1人3枚まで配布**問**東部公民館(☎591-2695)

## 園児募集

0歳児を募集します。



- ・生後6ヶ月から就学前までお預かりします。
- ・見学にお越し下さい。(要予約)



緑に囲まれた自然環境の中で、知・徳・体を育む

社会福祉法人 中丸保育園

北本市二ツ家2丁目45番地 TEL: 592-5578

HP: <http://nakaho.com>そろばん  
フラッシュあんさん 生徒募集「そろばん」の練習過程で培われる処理能力、記憶力、集中力は他に類をみないものがあります。当塾では4桁×4桁の「かけ算」の答えを「あんさん」で解答出来る生徒の内、一番低学年生は小学3年生です。これは特別な事ではなく子供の隠れた能力を「そろばん」練習や、パソコンで指導する「フラッシュあんさん」が自然に引き出して呉れた結果です。  
※数字の1カラ50マデ読めて書ければ何才でも受付致します。北本市中央2-78  
お問い合わせ  
[電]048-594-0980北本駅西口徒歩1分  
石川珠算学院



## イベント

## 第2回0円均一

北本チサン第三団地商店街

**時** 12月8日(土)・9日(日)  
10:00~16:00

**場** 北本チサン第三団地

**内** 家庭の不用品の無料譲渡

**費** 無料

**問** NPO法人キタミン・ラボ舎  
(☎501-5752)

## 国際交流

## ふれあいパーティー

**時** 12月9日(日)13:30~15:45

**場** 学習センター※当日直接会場へお越しください。

**内** 外国人との交流、親睦を図りお互いの国際理解を深める

**定** 60人

**費** 300円(外国人・学生は無料)

**問** 北本市国際交流ラウンジ委員会  
(学習センター内☎592-3325)

## 子どもビデオシアター

**時** 12月15日(土)9:45開場、10:00  
上映

**場** 学習センター

**内** マッチ売りの少女、イワンのバカ、サンタさんは大いそがし、ASTROBOY鉄腕アトム

**定** 90人

**費** 無料

**問** 学習センター(☎592-3325)

## 竹を切ろう「門松作り」

**時** 12月22日(土)~24日(月)・26日(水)・27日(木)10:00~12:00

**費** 1人100円

※小学生以下は保護者同伴

**場 申 問** 12月4日(火)9:00から電話で自然学習センター(☎593-2891)へ。



## 「北本自然観察公園

## 季節のうつろい2012」写真展

**時** 12月29日(土)~平成25年1月14日(月・祝)9:00~17:00

※12月29日(土)~平成25年1月3日(木)は16:00まで

**場 問** 自然学習センター(☎593-2891)

## ゆず湯

年末の慌ただしい時、冬至のゆず湯で無病息災一息いれませんか。

**場** 健康増進センター桜の湯・菊の湯

**時** 12月21日(金)・22日(土)冬至の日10:30~15:00

**問** 健康増進センター(☎591-8251)

## 親子しめ縄づくり

**時** 12月24日(月)13:30~15:30

**費** 1,000円(玄関飾り)、500円(ごぼう締め)

**定** 各先着30人(要予約)

**場 申 問** 野外活動センター(☎593-0008)



## スポーツ

## 60歳からの

## 健康いきいき体操教室

**時** 平成25年1月9日~3月27日の毎週水曜日13:00~14:10

**対 定** 60歳以上の人40人(定員に満たない場合は60歳以下でも参加可)※「50歳からの女性のための美容と健康体操教室」と同時申込み不可。申込み多数の場合は抽選。

**持** タオル

**費** 保険料…600円(12回分)

施設利用料…60歳以上1回100円、60歳未満1回300円

**場 申 問** 12月8日(土)~17日(月)9:00~15:00に健康増進センター(☎591-8251)へ電話等で。

## 50歳からの

## 女性のための美容と健康体操教室

**時** 平成25年1月9日~3月27日の毎週水曜日14:20~15:30

**対 定** 50歳から65歳までの女性30人※「60歳からの健康いきいき体操教室」と同時申込み不可。申込み多数の場合は抽選。 **持** タオル

**費** 保険料…600円(12回分)

施設利用料…60歳以上1回100円、60歳未満1回300円

**場 申 問** 12月8日(土)~17日(月)9:00~15:00に健康増進センター(☎591-8251)へ電話等で。

## 北本市の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐ◇無料送迎バス有◇大駐車場完備◇宿泊可◇高機能安置室完備◇チップ一切不要

年中無休 24時間対応

フリーダイヤル

0120-16-5940

http://www.ceremohall.com/



セレモ

セレモホール北本

北本市室内 7-179 TEL 048-591-2288  
◆県央みずほ斎場でのご葬儀も承ります。◆



第21回セレモセミナー  
日時・平成25年2月23日(土)  
10時30分より  
会場・セレモホール北本 参加無料  
★毎回多数のご参加をいただきありがとうございます！

### ファミリーバドミントン教室 (ニュースポーツ)

**時** 12月22日(土)9:30～11:45  
(9:00受付)

**場** 体育センター **費** 無料

**対定** 市内在住・在勤の中学生以上の  
人60人

**持** 運動のできる服、室内シューズ、  
飲み物、タオル

**申問** 12月14日(金)までに体育課生涯  
スポーツ担当(☎594-5568)へ電話で。  
問合せは北本市スポーツ推進委員連絡協  
議会(宮澤☎591-4379)でも受け付けま  
す。

### 2013市民スキー

**期** 平成25年2月9日(土)～11日  
(月・祝)

**場** 群馬県ホワイトワールド尾瀬岩鞍

**対定** 原則として、市内在住・在  
勤・在学の高校生以上の初心者～  
上級者35人(申込順)

**費** 28,000円(2泊4食、交通費、  
保険料、講習費含む)

**定** 12月16日(日)の9:00～11:00、  
文化センターのエントランスホール  
で受け付けます。市体育課にある  
申込用紙に必要事項を記入し、  
予約金1万円と印鑑をお持ちのう  
え、お申し込みください。※代理  
申込みも可。17日(月)以降は体育  
課および体育センターで受付(予  
約金は振込み)をします。

**問** 北本市スキー連盟(嵐☎090-  
8642-2270)

### 体育センター実施講座

①初級エアロ

**時** 毎週土曜日11:00～12:00

②脂肪燃焼エアロ

**時** 毎週金曜日19:30～20:20

③ベーシックヨガ

**時** 毎週日曜日11:00～12:00

①②③の費用400円、申込みは事  
前予約不要。当日体育センター(☎  
593-2511)へ直接。

④肩こり予防!ストレッチ教室

**時** 毎週火曜日14:00～14:45(通年  
開催) **費** 1か月2,000円(4回)

**対定** 一般男女8人(先着順)

⑤HIPHOP教室

**時** 毎週水曜日17:00～18:00(通年  
開催)

**費** 1か月3,000円(4回)

**対定** 小学生30人(初心者大歓迎)

⑥フラダンス教室

**時** 毎月第1・3火曜日14:00～15:00  
(通年開催)

**費** 1か月1,800円(2回)

**対定** 一般女性30人(初心者大歓迎)

④⑤⑥の申込み・問合せは体育セ  
ンター(〒364-0003古市場1-156・  
☎593-2511)へ直接。※電話予約可

## ちょっと気になるとなりまち

### 鴻巣市 第31回鴻巣パンジーマラソン ランナー募集

全国から5,000人以上の参加者となる人気のマラソンです。親  
子1年生による1kmから、60歳以上のハーフまでどなたでも参  
加できます。

**時** 平成25年3月2日(土)8:30開会式 ※小雨・小雪決行

**場** 鴻巣市立陸上競技場スタート・ゴール

**定** ハーフ…4,000人、5km一般…1,000人

**申郵便振替**…12月21日(金)までに指定の郵便振替用紙に必要事  
項を記入し、参加費を添えて郵便局の窓口へ

**インターネット**…12月28日(金)までに専用サイト(「鴻巣パン  
ジー」で検索)より申込み、コンビニ払込みまたはクレジットカード  
払い

※種目・コース等の詳細は市ホームページをご覧ください。

**問** 鴻巣パンジーマラソン実行委員会事務局(鴻巣市スポーツ課内  
☎543-6660)

### 桶川市 「ものまねスター大行進!!」

**時** 平成25年2月3日(日)14:30開場、15:00開演

**場** 桶川市民ホール

**出演予定** ツートン青木、藤川なお美、歌真呂、たつつうん

**費** 全席指定S席3,000円/A席2,500円

**チケット発売日** 販売中

**チケット取り扱い** 市民ホール1階チケットセンター(☎048-  
789-1513)

**ウェブ販売** <http://hall-okogawa.jp/>

**問** 桶川市民ホール(☎048-786-1113)※未就学児は入場できません。

## 第44回ヘルスケア市民講座のご案内

1. **日 時** : 平成24年12月15日(土)

午後1時00分～午後2時30分

2. **場 所** : 北里大学北里研究所メディカルセンター病院  
南館2階A B会議室

3. **テ マ** : ①「インフルエンザの予防対策について」

②「放射線検査機器の紹介と放射線の話し」

4. **講 師** : 北里大学北里研究所メディカルセンター病院

①内 科 高橋 孝(たかはし たかし)

②放射線部 宮崎 雄二(みやざき ゆうじ)

5. **定 員** : 150名

6. **受 講 料** : 無 料

7. **申 込 方 法** : 聴講自由 ※予約は不要です

8. **趣 旨** : 講座を通じて市民への健康に対する意識の  
高揚を図る

9. **主 催** : 北里大学北里研究所メディカルセンター病院

10. **後 援** : 北本市、桶川市、鴻巣市

**【問い合わせ先】** 北里研究所メディカルセンター病院  
埼玉県北本市荒井6丁目100番地 TEL 048-593-1212  
事務部総務課 内線6056



## 母子保健のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 平成24年8月生	<b>東側</b> 12月20日(木) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査質問票
		<b>西側</b> 12月21日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科診察、歯科診察等 <b>対</b> 平成23年5月生	<b>東側</b> 12月11日(火) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査質問票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		<b>西側</b> 12月18日(火) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科診察、歯科診察、尿検査等 <b>対</b> 東側地区で平成21年10月・11月生	12月13日(木) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ ※西側地域は1月に実施
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 <b>対</b> 生後4か月~6か月児のいる母親	12月20日(木) 13:30~14:10	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		12月21日(金) 13:30~14:10	母子健康センター	
マタニティセミナー(前期)	<b>内</b> 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育と観察、歯の健康づくり <b>対</b> 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	平成25年1月18日(金) 10:00~15:00	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳 <b>申</b> 平成25年1月11日(金)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ
マタニティセミナー(後期)	<b>内</b> お産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのもく浴実習 <b>対</b> 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	平成25年1月16日(水) 13:30~16:00	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、前期参加者は配布資料 <b>申</b> 平成25年1月9日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	12月12日(水) 初めての人：13:20~13:50 2回目以降の人：13:50~14:20	文化センター	<b>費</b> 1回当たり1,365円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 平成24年3月生の乳児のいる母親または家族	<b>東側</b> 平成25年1月7日(月) 10:00~11:00	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、9か月または10か月児育児相談質問票
		<b>西側</b> 平成25年1月8日(火) 10:00~11:00	母子健康センター	
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 <b>対</b> 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	平成25年1月8日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

## 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、  
看護師が電話で相談に応じます。

**電話番号 #8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

## 相談時間

月から土曜日 19:00～翌朝7:00まで  
日曜日・祝日・年末年始 9:00～  
翌朝7:00まで



平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

## 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問合せは埼玉県中央広域消防本部指令課へ

**☎597-3301(直通)**

**診療日** 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

**診療時間** 20:00～22:00

**診療医療機関** 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

**診療内容** 急患に対する応急処置

**その他** 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

## 四種混合予防接種について

11月1日から、三種混合(ジフテリア・百日ぜき・破傷風)と不活化ポリオを合わせた四種混合予防接種が始まりました。

しかし、現在全国的に四種混合ワクチンが不足している状況です。特に小さなお子さんは、百日ぜきにかかると重症化する恐れがあるため、四種混合の予約が取れない場合であっても、生後3か月を過ぎたら、早めに三種混合と不活化ポリオの組み合わせで予防接種を受けてください。



## ヘルシー調理講習会

野菜たっぷりのおいしい料理に  
挑戦しませんか?

**時** 12月19日(水) 10:00～13:00

**場** 中丸公民館

**定** 25人(申込順)

**費** 300円(保険料等)

**持** エプロン、三角巾、ふきん

**申** 12月15日(土)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX 592-7763)へ電話またはFAX等でお申し込みください。



## 子宮がん・大腸がん個別検診実施中～12月25日まで～

子宮がんも大腸がんも初期の自覚症状がありません。ぜひ、この機会に検診を受けましょう。

☎健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

## 子宮がん

**対** 20歳以上(受診日現在)

**実施医療機関・費用** お申し込みの際にご確認ください。詳しくは、広報きたもと9月号または市ホームページをご覧ください。

**申** 12月14日(金)までに健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ電話または直接お申し込みください。

## 大腸がん

**対** 40歳以上(受診日現在)

**実施医療機関・費用** 詳しくは、広報きたもと10月号または市ホームページをご覧ください。

**申** 各医療機関へ直接予約してください。※各医療機関の診療日を必ずご確認ください。



## つどいの広場事業講習会

### 「親子で季節のお花を楽しもう」

季節の花に親しみながら親子でアレンジを楽しみましょう！

- 時** 12月11日(火) 10:15~11:30(10:00開場) **場** 北本駅西口ビル内保育ステーション
- 内** 親子で季節の花をつかったフラワーアレンジメントを楽しむ
- 対** 市内在住の子ども(0歳~3歳)と保護者10組(申込順) **講** 花育士 中島智佳子さん
- 費** 600円(なるべくおつりのないようお願いします)
- 持** 花ばさみ(お持ちの人)、レジ袋2枚、ペンか色鉛筆、のり
- 申** 12月5日(水) 9:30から子育て支援センター窓口(☎590-7676)へ参加費を添えて直接お申し込みください。定員となり次第締め切ります。



### 「冬のお楽しみ会!」

季節に合った飾り物を作ったり、うたを歌ったり、親子で楽しいひとときを過ごしましょう

- 時** 12月21日(金) 10:15~11:15(10:00開場) **場** 子育て支援センター
- 内** 簡単な工作やパネルシアター・手遊びなど **対** 市内在住の子ども(2歳~3歳)と保護者15組(申込順)
- 持** のり・色ペンかクレヨン
- 申** 12月10日(月) 9:30から子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。11日(火)以降は子育て支援センター窓口でも受け付けます。

### 「人形劇」

人形劇を親子で鑑賞しましょう！

- 時** 平成25年1月10日(木) 10:30~11:30(10:15開場) **場** 子育て支援センター
- 内** 生出演人形劇ボランティアによる人形劇の鑑賞 **対** 市内在住の子ども(0歳~3歳)と保護者15組(申込順)
- 申** 12月26日(水) 9:30から子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。27日(木)以降は子育て支援センター窓口でも受け付けます。

### 子育て中の親子のふれあいの場

~地域子育て支援拠点~



市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

### ママ&キッズサロン

問合せ ☎ 592-9961

- 時** 月~金曜日 10:00~12:00、13:00~16:00※12月11日(火)はお休み、17日(月)は午前のみ開催  
※年末年始の休館日は12月29日(土)~平成25年1月3日(木)
- 対** 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場** 北本駅西口ビル2階保育ステーション

### Coccoひろば

問合せ ☎ 592-4039

- 時** 火、木、土曜日10:00~15:00  
※年末年始の休館日は12月28日(金)~平成25年1月4日(金)
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
- 場** さいたまコープ北本店3階

### モンキーポッド

問合せ ☎ 580-4777

- 時** 月、木、金曜日10:00~15:00  
※年末年始の休館日は12月22日(土)~平成25年1月6日(日)
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者
- 場** ワコーレRG北本アネックス棟104号

### 中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎ 592-5615

- 時** 月~金曜日10:00~15:00  
※年末年始の休館日は12月28日(金)~平成25年1月6日(日)
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者
- 場** 中丸保育園内

### 子育て支援センター

問合せ ☎ 590-7676

- 時** 月~金曜日 9:30~12:00、13:00~15:30※12月17日(月)は午前のみ開催、21日(金)はお休み  
※年末年始の休館日は12月29日(土)~平成25年1月3日(木)
- 対** 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場** 北本市立東保育所内



## 健康豆知識 第3回

### 変形性膝関節症について

はじめに  
変形性膝関節症は中高年の膝の痛みの原因として最も多い病気です。長年の仕事や日常生活による物理的負担や加齢による関節軟骨の劣化に伴い軟骨のすり減りが起こるのが主な原因です。年齢とともに増え女性に多く、症状のある人が80万人、症状の出ていない人も含めると2,400万人にX線検査での所見があると推定されています。

#### 症状

同じ膝の痛みでも、歩き出しに痛むとか階段の昇り降りに痛むという特徴があります。動きも制限され正座やししゃがみ込みが困難になります。進行すると外見も脚となり、炎症を起すと関節の中に水がたまって腫れて熱をもつこともあります。

#### 診断

問診や診察で変形性膝関節症が疑わしい時はX線検査をします。少し進行すると軟骨のすり減りの結果として、関節のすき間が狭くなっている所見がみられます。更に進行すると名前の通り骨が変形してきます。今のところ血液検査は診断に有力ではありませんが、関節リウマチや痛風などと紛らわしい場合は

#### 治療

まずは肥満体質の方は減量を心がけましょう。多くは温めた方が楽になりますが急な痛みや熱をもっていきるときは冷やします。太ももの筋力が落ちると膝のぐらつきを起し軟骨のすり減りを助長します。ウォーキングや浅く曲げるだけのスクワット、太極拳の様な運動はお勧めですが痛みや腫れがある時には医師に相談した方がいいでしょう。必要な炎症を抑えて痛みを取る貼り薬や飲み薬を処方してもらったり、関節内注射で治療します。

立ち座りや歩行などの日常生活が困難になってしまった場合は手術が必要となることもあります。進行の度合いにより、内視鏡手術、脚を矯正し膝の負担を軽くする手術、痛んだ軟骨と骨を切り取り人工関節を入れる手術があります。手術には病状や患者さんの状態により向き不向きがあります。かかりつけ医から専門医を紹介してもらいよく説明してもらおうのがいいでしょう。

提供：桶川北本伊奈地区医師会

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

みんなの広場

### 休日診療(当番医) 診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

12月8日~平成25年1月7日

月日	医療機関名	科目	電話
12/9 (日)	福音診療所	耳鼻咽喉	592-2862
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	希望(のぞみ)病院(伊奈町)	内・神内・循内・リハ・小	048-723-0855
12/16 (日)	北本整形外科	整外・皮・リハ	591-8871
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	石くぼ医院(伊奈町)	内・消化器内・内視鏡内	048-872-6121
12/23 (日・祝)	北本共済病院	内・胃腸・外・整外・脳外・泌・皮・麻・放	591-7111
	鈴木内科医院(桶川市)	内・小・皮	048-787-3000
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/24 (月)	耳鼻咽喉科岡田医院	耳鼻咽喉	591-3855
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	坂部医院(桶川市)	内・小	048-771-1055
12/29 (土)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/30 (日)	鈴木医院	内・小	592-1313
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/31 (月)	山崎医院	小・内	591-2244
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
1/1 (火・祝)	山本内科医院	内	591-5025
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/2 (水)	南福音診療所	内・小	591-7191
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/3 (木)	本藤整形外科	整外・リウ・リハ・皮	592-7667
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	石くぼ医院(伊奈町)	内・消化器内・内視鏡内	048-872-6121
1/6 (日)	いなぎentクリニック	耳鼻咽喉・気管食道・形成外科	593-4567
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	なかた呼吸器科内科クリニック(桶川市)	呼吸器・内	048-729-2811

#### 埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

#### 歯科 休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30  
 利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。  
 ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター  
 (☎596-0275) ※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

## 各種相談案内

生活の中で疑問に思っていること、相談したいと思っていることはありませんか？  
市では、生活や法律、教育や健康などの各種相談を行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

市のホームページからご覧いただけます

北本市 相談窓口

検索

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp/>

※相談日が祝祭日はお休みの場合があります。

相談日 12月8日～平成25年1月7日

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	12月26日(水) 10:00～12:00	市役所 第1相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水曜日・金曜日 13:30～16:20	市民課市民相談担当(☎594-5529)	
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		
女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制)	12月10日(月)・19日(水)、平成25年1月9日(水) 10:00～15:00(1人50分)	協働推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5507)	
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(就学児対象)	毎週火・木曜日 9:00～17:00		
緑のなんでも相談	平成25年1月7日(月) 10:00～12:00	総合公園管理事務所(☎592-4050)	
子どもの相談(ことば、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
障がい者支援相談(予約制)	12月11日(火) 10:00～15:00(精神)	かがやきの郷相談室	障がい者福祉課相談支援担当 (☎594-5535)
	12月21日(金) 10:00～15:00(身障・知的・精神)	総合福祉センター	
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00～15:00(平成25年1月2日を除く)	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	12月15日(土) 10:00～15:00(受付は14:30まで)		
ボランティア相談	12月21日(金) 13:30～15:30	コミュニティセンター	
	平成25年1月5日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	12月22日(土)、平成25年1月5日(土) 9:00～12:00	市役所 第1相談室	産業観光課商工労政担当 (☎594-5530)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市 無料職業紹介所	産業観光課商工労政担当 (☎594-5530) ※前日までにお申し込みください
健康・生活相談	12月17日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

## 暮らしの110番

## 北本市消費生活相談あれこれ⑨

### ■「自宅を担保にして、年金が貰えます!」の誘いにご注意!

他市の消費生活センターから次のような情報が寄せられました。ご注意ください。

年金関係を名乗る業者から「現在住んでいる持ち家を担保にすれば年金を支給する。家にはずっと住め、死亡後に土地や家を名義変更する」と電話があった。行政でリバース・モーゲージの制度があることは知っていたので資料を取り寄せた。しかし、それは「民間会社」が実施しているもので、不動産を担保にするのではなく、所有権を移転させる売買契約だった。

※リバース・モーゲージ制度とは、高齢者が自宅に住みながら持ち家を担保に金融機関や自治体等から生活資金を借りて、毎月年金という形で受け取る。死亡もしくは契約終了時にその持ち家を売却、処分するなどして借入金や利息を一括返済する制度。

○この契約は、リバース・モーゲージではなく、不動産

の売買契約なので、契約後すぐに所有権は事業者へ移転してしまいます。

○契約の途中で事業者と連絡が取れなくなったり、事業者が倒産した場合、受け取れるはずの年金が支払われず、不動産も人手に渡っており、住むところがなくなります。この場合、被害の回復は困難です。

不審に思ったら、すぐに消費生活センターにご相談ください。

### 相談窓口

●北本市消費生活センター(電話でのご相談も受け付けます)

毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 10:00～12:00、13:00～16:00(市民課市民相談担当 ☎594-5529)

●埼玉県消費生活支援センター

毎週月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 9:30～16:00(☎048-261-0999)

●全国消費生活相談員協会「週末電話相談」毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00(☎03-3448-1409)

# セーフコミュニティきたもと Vol.05

## セーフコミュニティとは…

「ケガやそれを引き起こす事故は偶然に起こるものではなく、予防することができる」という理念のもと、行政・地域・警察・家庭・学校などすべての関係者が分野横断的に連携・協働して安心安全に暮らすことのできるまちづくりを進めていくことです。

☎ 協働推進課セーフコミュニティ担当 (☎594-5571)



## セーフコミュニティ取組宣言の看板を設置しました

10月6日に、北本市全体でセーフコミュニティ活動に取り組むことを市民の皆さんに広く周知するため、セーフコミュニティ取組宣言の看板を市役所第1庁舎に設置しました。

今後も、多くの皆さんにセーフコミュニティ活動についてご理解・ご協力いただけるよう、普及啓発活動に力を入れていきます。



セーフコミュニティ取組宣言の看板

## 埼玉県警察本部へ協力要請を行いました

10月25日に北本市長がセーフコミュニティの認証取得に向けた支援について、埼玉県警察本部に協力要請を行いました。



生活安全部長へ協力要請

始めに埼玉県警察本部長へ協力要請を行い、続いて、埼玉県警察本部生活安全部長へ協力要請を行いました。

セーフコミュニティの取り組みは、安心・安全に向けた取り組みを進めている警察等の関係団体と連携することが必要となります。

## 北本あんぜん情報 第63号

### 年末の防犯対策をしましょう!

例年、年末になると、金融機関やコンビニなどを狙った強盗事件、女性、高齢者を狙ったひったくりや空き巣などが多発する傾向があります。

北本市内の今年9月末までの刑法犯認知件数は、611件(昨年同時比+17件)と増加し、特にオートバイ盗(昨年同期比+35件)とひったくり(昨年同期比+11件)が急増しています。

また、県内では振り込め詐欺が後を絶ちません。「携帯番号が変わった」は詐欺です。留守番電話を活用したり、家族や警察に相談してください。

～振り込まない・本人以外にお金を渡さない～

### ■ひったくり防止対策

犯人は、後方から接近して、追い抜きざまにバッグなどを奪い取る事が多いです。後方から近づく自転車やオートバイには特に注意が必要です。

○歩行中バッグは車道と反対側にしっかりと持つ。斜めがけが有効。

○自転車の前カゴに防犯ネットを付けましょう。

### ■オートバイ盗対策(市内の被害特徴から～)

○戸建住宅や集合住宅等、自宅保管中の被害が7割以上!

○スクーター等(50cc以下)の被害が8割以上!

○二重ロックと犯人から見えない保管(カバーや自家用車の影)

### 防犯のまちづくり街頭キャンペーンを実施 ～犯罪のない安全・安心なまちを目指して～

去る10月22日午後6時から北本駅東西口にて、県議会、県央地域振興センター、鴻巣警察署、鴻巣地区地域安全推進連絡協議会北本支部、防犯ボランティア団体等の協力を得て、キャンペーンを実施しました。



e防メールサービスをご利用ください。  
アドレス ebouhan@soho-salon.com



# きたもと 掲示板



市民の皆さんからのお知らせや募集の情報をお届けします！  
詳しい内容は主催者にお問い合わせください。

## 開催

### 二藍舎かな書展

**時** 12月21日(金)～23日(日・祝)  
10:00～17:00  
**場** 文化センター  
**費** 無料  
**問** 二藍舎(鳥井☎592-8413)

### 健康基礎講座 PART-3 ストレス・自律神経不調と健康

**時** 12月22日(土) 14:00～  
**場** 文化センター  
**費** 100円(資料費)  
**問** 生涯いきいき種の仲間  
(江間☎592-1406)

### 第19回北本第九演奏会

**時** 12月23日(日・祝)  
13:30開場、14:00開演  
**場** 文化センター  
**費** 前売券1,500円、当日2,000円(入場料)  
**問** 北本合唱団(鈴木☎591-3387)

### 無料体験 骨盤フィット(αビクス)

**時** 12月5日(水)・19日(水)  
14:00～15:30  
**場** 東部公民館 **費** 無料  
**他** 楽しい仲間たちとレッスンしませんか?  
**問** あるふぁ@クラブ(矢口☎090-5500-8218) ※気軽にご参加ください。

### 社交ダンス 初心者講習会と練習

**時** 12月4日・11日・18日の火曜日  
19:30～21:00  
**場** 中丸公民館 **費** 無料  
**他** 初めての人、もう一度基本から習  
いたい人チャンスです。  
**問** ニューライジングダンスクラブ  
(大川☎592-0067)

### 北本市民吹奏楽団 ウインターコンサート

**時** 12月16日(日) 13:00開場、13:30開演  
**場** コミュニティセンター **費** 無料  
**曲目** ディズニーメドレー、ロミオと  
ジュリエット、テキーラほか  
**問** 北本市民吹奏楽団  
(広川☎592-5753)

### 第45回自然観察会

落ち葉がいっぱいです、数をかぞえてみよう  
**時** 12月22日(土)  
10:00～12:00  
**場** 北本中央緑地南端  
**費** 無料 **持** 筆記用具  
**講** 牧林功氏、岡嶋和子氏  
**問** NPO法人北本雑木林の会  
(白川☎593-0448)

### 市民ハイキング 新春の富士・長者ヶ岳

**時** 平成25年1月19日(土)  
6:15市役所駐車場集合  
**場** 富士山麓、長者ヶ岳  
**費** 7,000円(参加費)  
**問** さいたま山に親しむ会  
(上野☎080-5061-6201)

## 募集

### 条幅の会(書道)の会員

**時** 毎月第2火曜日  
9:30～11:30  
**場** 東部公民館  
**費** 会費月額1,500円  
**問** 条幅の会  
(正能☎591-6273)

### アスタース (ソフトバレーボール)の会員

**時** 毎週土曜日19:00～21:00  
**場** 体育センター  
**費** 会費月額1,000円  
**問** アスタース  
(赤木☎592-3096)

#### きたもと掲示板掲載規定(一部抜粋)

掲載は所定の用紙にてお申し込みください。用紙は秘書広報課または市ホームページにあります。会員募集は年に1度、開催については同一内容の掲載は1度になります。

#### ■申込み・原稿の締め切り

掲載を希望する広報きたもとの発行前々月の25日(休日の場合、直後の開庁日)までに提出してください。

今月の表紙 北本の元氣人

## 中丸小おやじの会の皆さん

中丸小おやじの会は、中丸小学校の生徒の父親を中心とした地域組織です。学校行事に参加する機会の少ない父親が気軽に参加でき、父親同士の親睦を深めることを目的に設立し、会員は、現在40人です。子どもたちが快適な学校生活を送れるよう夏休み親子清掃や運動会、バザーなど会場設営から運営協力まで積極的に参加しています。



# 市民ギャラリー

—きたもと十人十色—

サークル活動の作品、市内で行われたイベントの写真、お子さんの写真など、ご応募をお待ちしています。

詳しくは…秘書広報課秘書・広報広聴担当(☎594-5505)

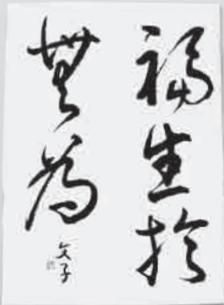


「氣迫」 関根貞男さん(写友北本)

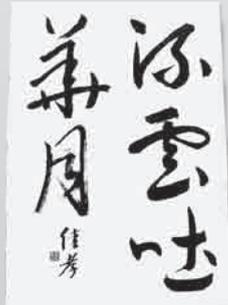


「元気が一番」 佐々木久さん(写友北本)

## 華清会



丸岡文子さん



小島佳孝さん



辻田輝美さん

## せせらぎ短歌会

電柱より畑見下ろす鳥二羽に視線をらして草を引きたり

大塚 鶴子

まだつづく降りみ降らずみにあやつらる植木の水やり忘れは晴

阿部 玲子

コアラだよと腕と足とにしがみつく孫の成長とめてほしきや

立石 武男

幼子は木と思ふらし二人して登ってくるよ婆の身体に

高橋 美智子

雲海にアルプス富士山頭出し苗の濃きに朝日子のさす

伊藤 友枝

## 「広報きたもと」にあなたの写真を掲載しませんか？

「広報きたもと」では、「市民ギャラリーきたもと十人十色」において、市民の皆さんが撮影した、市内の美しい景色、珍しい光景、地域の行事などの写真を掲載しています。あなたの写真で、北本市の魅力を多くの人に伝えませんか？

### 【投稿方法】

下記のメールアドレスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、写真タイトルを記入のうえ、写真を添付し、送信してください。写真は北本市内で撮影したものに限定します。サイズは1MB程度に調節してください。

### 【投稿先・問合せ】

秘書広報課秘書・広報広聴担当(☎594-5505)  
メールアドレス koho@city.kitamoto.saitama.jp

### 注意事項

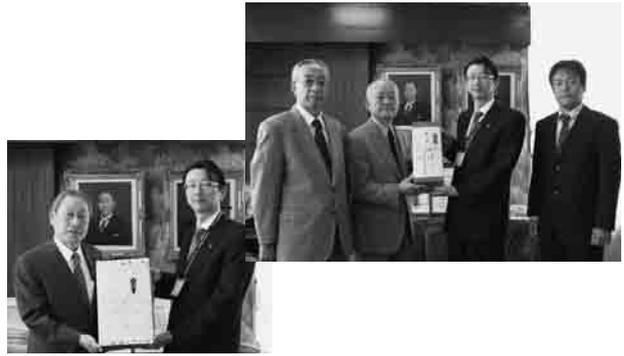
- 人物が写っている場合は、必ず本人の承諾を得てください。
- 撮影対象(物・場所等)の所有者に必ず許可を得てください。
- 投稿された写真は、必ず掲載されるものではありません。
- 写真は、トリミングする場合があります。また、タイトルは、趣旨を変えずに短くしたり直したりすることがあります。
- 掲載内容で発生したトラブルは投稿者の責任とします。
- 掲載された写真は市ホームページや、他の媒体に掲載する場合があります。
- 投稿作品の著作権は北本市に帰属するものとします。
- 写真は返却しません。
- 掲載の有無、不掲載の理由については、連絡しません。



第18回北本きくまつり

11月3日～11日、総合公園を会場に「第18回北本きくまつり」が開催されました。

3日・4日にはクラシックカーフェスティバルや北本よさこい、北本野外音楽祭など公園内各場所でイベントがあり、連日大にぎわいとなりました。



きたもと節電コンテスト2012夏 賞品贈呈

10月22日に、きたもと節電コンテスト2012夏協賛の北本市電気設備協会様と北本市商工会様より、コンテストの賞品として省エネグッズをご寄贈いただきました。コンテストには36人の参加があり、節電のアイデアは市ホームページで公開しています。



第12回北本そばまつり

10月14日、西中学校にて、北本そば組合主催の「第12回北本そばまつり」が開催されました。北本産そば粉を使用したそばやそば団子、そばまんじゅうなどの加工品の販売のほか、そば打ち体験があり、集まった皆さんは「北本そば」を堪能していました。



桜国屋稲刈り体験

10月14日に、地場物産館「桜国屋」近隣の畑で稲刈り体験が行われました。6月の田植えに参加した親子連れを始め60人以上が集まり、JAあだち野の職員から鎌の使い方を教わりながら、子どもたちは積極的に畑に入って稲刈りを楽しんでいました。

全国青年市長会会長就任

市長のほっと・とく

「リーダーシップは地位ではなく、行動である。」  
(ドナルド・マクギヤノン)

49歳までに当選した全国65市の市長で構成される「全国青年市長会」の会長に選出され、就任しました。

ここ何年かは若い市長が増え、会員が増加しています。年に1、2回集まるのがやっとですが、全国から集う若い市長が情熱をぶつけ合う姿はたいへん頼もしく、大いに刺激を受けます。また、若い市長ゆえの苦勞もあるようです。

その全国青年市長会の事業として2つの取り組みを行うことになりました。

1つは「行政サービスの値札」です。市が行う住民票の発行や生活保護などの11の事業について、統一した計算方法によりコストを算出します。原価計算自体は多くの自治体で行っていますが、他市と比較できるところがポイントで、行政改革に大いに活用できると考えています。

もう1つは「構造改革特区制度を活用した公職兼職に係る特例措置の提案」です。地方の意見を国政に反映させるため、地方自治法・国会法・公職選挙法の改正により地方公共団体の首長が国会議員を兼職できるようにするものです。すでに賛同市とともに共同提案を行いました。

全国青年市長会としてこのような取り組みを行うのは初めてですが、会長としても大いに「行動」していきたいと思えます。



北本市長 石津 賢治

平成24年度後期講座B日程  
(1~3月に開講するもの)  
の講座申込み受付中

後期講座B日程の12講座の受講申込みを受け付けています。生涯学習課、各地域学習センターにある「キタガク講座案内」パンフレットに折り込まれた専用往復ハガキで12月7日(金・必着)までにお申し込みください。キタガクホームページからも申込みができます。  
※A日程の80講座の申込みはすでに終了しています。

■設立5周年記念事業「宮川泰夫講演会」の開催

設立5周年を記念し、元NHKアナウンサーの宮川泰夫氏を招いて講演会を開催します。

時 12月15日(土) 午後2時から 場 文化センター 費 無料  
内 『どうせ老いるなら“明るく楽しく元気よく”～「のど自慢」の出会いから～』 のど自慢12年の旅、全国600か所15万人との出会いを通じての、楽しく心温まり、明日からの活力となる講演会。

申 12月5日(水)までにキタガク事務局へ、郵便はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、お申し込みください。キタガクホームページからも申込みができます。

講座No.	講座名	場所・日時	担当市民教授	受講料・教材費
81	【ビーズアクセサリー講座】 ～天然石のブレスレットを作ろう～(全3回)	南部公民館 1/15・22・29 火曜日9:30～11:30	丸山 寿子	受講料 1,500円 教材費 2,800円
82	【パッチワーク講座】～マカロンのコインケースと化粧ポーチを作ろう～(全3回)	中央公民館 2/12・26、3/12 火曜日10:00～12:00	清水 光枝	受講料 1,500円 教材費 2,000円
83	【スクラップブック講座】 ～みんなが“笑顔”になるアルバム作り～(全3回)	中央公民館 1/31、2/7・14 木曜日9:30～11:30	布川 弘子	受講料 1,500円 教材費 2,500円
84	【初心者フォークギター&ウクレレ講座】～やさしいコードで「弾き語り」があなたにもできます～(全10回)	東部公民館 1/18・25、2/1・8・15・22、 3/1・8・15・22 金曜日18:00～20:00	奥田 健一	受講料 5,000円 教材費 1,000円
85	【パソコン講座】 ～超初心者のためのやさしいパソコン教室～(全4回)	中央公民館 1/9・16 水曜日9:00～16:00	早川 澄雄	受講料 2,000円 教材費 500円
86	【韓国語講座】 ～韓国に友だちを作ろう!!～(全10回)	中央公民館 1/9・16・23・30、2/13・20・27、 3/6・13・20 水曜日9:30～11:30	鈴木 輝昭	受講料 5,000円 教材費 100円
87	【山登り講座】～憧れの名山に登ろう!!中高年のための山登り講座～(全2回)	中央公民館 2/9・16 土曜日13:30～16:30	古川 一雄	受講料 1,000円 教材費 600円
88	【スポーツ吹矢講座】～スポーツ吹矢腹式呼吸法で健康増進と仲間作り～(全5回)	学習センター 1/7・14・21、2/4・18 月曜日13:30～15:00	林 恒男	受講料 2,500円
89	【やさしい合気講座】 ～心と体のバランス～(全4回)	勤労福祉センター 2/1・8・15・22 金曜日9:30～11:30	高橋 清	受講料 2,000円
90	【足もみ健康講座】 ～足もみマッサージで健康チェック!～(全4回)	中央公民館 1/12、2/9・16・23 土曜日14:00～15:40	小野 祐希	受講料 2,000円 教材費 200円
91	【足もみ健康講座】 ～ホームセラピストを目指して学ぼう～(全3回)	中央公民館 3/9・16・30 土曜日14:00～16:00	小野 祐希	受講料 1,500円
92	【子どものわくわく!アート講座】 ～アートを楽しみ感性を豊かに～(全3回)	中央公民館 1/19、2/16、3/16 土曜日10:00～11:30	棟本 幸子	受講料 1,500円 教材費 1,500円

※他の講座を受講していない場合は別に学苑運営費1,000円が必要となります。(高校生以上免除)

※詳しい講座内容はキタガク講座案内またはキタガクホームページをご覧ください。

新規市民教授の募集

キタガクでは、平成25年度前期講座に向けて新たに市民教授を募集します。

市民教授になるための資格は特に必要ありません。ご自身の知識・経験を活かし市民の皆さんに広く還元したいという気持ちが大切です。興味、関心のある人は説明会にご参加ください。

日時 12月16日(日) 午前10時から  
場所 文化センター第2研修室  
(2階)

申込み 12月14日(金)までに市民大学きたもと学苑事務局(生涯学習課)へ電話等でお申し込みください。  
問合せ 市民大学きたもと学苑事務局(生涯学習課) 594-5567

市民大学きたもと学苑  
“キタガク”  
ホームページ

キタガク

検索

講座の案内や申込み、市民教授の紹介、キタガクトピックスなど詳細に載せていますのでぜひご覧ください。

# 参加したみなさんにインタビュー。

## 「楽しかった！」 子どもたちの笑顔はじける

「親子で楽しむリトミック」をテーマに開催しているリトミック講座。参加した2、3歳の子どもたちは、みな音楽に合わせてのステップやボール遊びなどを楽しそうに行っていました。

「リトミックのことは知らなかったけど、子どもが楽しんでいてとても良かった」と話すのは今回、2回目の参加の岡安南海子さん。娘さんの奏子ちゃんとの参加です。

「普段、家の中で過ごすことが多く、同世代の子どもたちと接する機会があまりないので、いい機会でした。今後



「リトミック講座」受講  
岡安 南海子さん  
奏子ちゃん

も親子で参加できる講座があれば積極的に参加したい」とも話していました。



## 趣味を見つけるお手伝いを

「自分の学んできた知識や技術を教えるというよりも、これから何かを始めようという人たちの趣味を見つけるお手伝いをするという気持ちです」とキタガクで教えようと思っただきつかけを話すのは市民教授の柳原恵美さん。

「受講者は、退職された人や子育てが一段落した人などさまざまです。カリキュラムを組む際に受講者のレベルに合わせて目標を設定します」と講座の内容に気を遣いつつ、「初心者と経験者、それぞれに合ったレベルを設定することで達成感を味わい、自信が持てるようになり、その自信が生きがいにつながるようお



「実用書道講座」市民教授  
柳原 恵美さん

手伝いできれば」というのが柳原さんの願いです。受講者からの「家族が褒めてくれた」「こういう書道がやりたかった」といった声が一番嬉しいと市民教授としてのやりがいも話していました。自分も持っている知識や経験を役立てることができるキタガクは、100人を超す市民教授の皆さんが携わっています。



# キタガクの魅力が見えてきました!

## 自作の器で食べるのが最高!



「陶芸講座」受講  
上田 美紀さん

「最初は作れるかどうか不安でドキドキしていましたが、難しいけど作っているだけで楽しい、何も考えず集中できるので貴重な時間です」と語るのは今回が初めての参加となる上田美紀さん。昔から陶芸には興味があったものの一歩踏みだせずにいたところ、同じく「キタガク」の手打ちそば講座に参加した人から、そばの器を作る講座があるからと誘われたのがきっかけで受講したそうです。「自分で打ったそばを自分で作った器で食べるのが最高です。今後は、実用的なお皿をつくったり、パスタ皿やお刺身皿のような大皿などにチャレンジ



したり」と夢は広がります。よく、他の市の人と話す機会がありますが北本市の「キタガク」は講座数が多くて羨ましいといわれるそうです。「とにかく講座は充実しているので、土日開催がもっと増えれば若いお母さんたちも参加でき、受講生がもっと増えると思いますよ」と笑顔で話していました。

## 楽しく人生を過ごすために



「男の料理講座」受講  
阿久井 修さん

「これまで一度も台所に立ったことはなかった。今年の6月末で定年を迎え、家族の中の役割分担を考えた時、妻に頼りつきりになっていてよいものか、できることは自分でやりたい」との思いが参加のきっかけと今回この講座に初めて参加した阿久井修さん。「スケジュールが空いていることが一番さみしい。楽しく人生を過ごすためには、いろんなところに自分から飛び込んで、いろんな人と出会うことが大事です。今後は、そばやうどん講座にも参加したい」と熱く語っていました。



同士のつながりを広げる良い事業だと思えます」と最後に話していましたが、このような市民一人ひとりの思いがキタガクを支えています。

# 市民大学きたもと学苑のあゆみ

平成17年4月	(仮称)生涯学習市民大学設立準備会の設置
平成18年8月	「市民大学きたもと学苑(仮称)」開設準備会の設置
平成19年1月	市民大学きたもと学苑設立総会の開催
平成19年7月	平成19年度講座開始(62講座699人)
平成20年1月	学苑ホームページの開設
平成20年2月	設立1周年記念事業の開催「西田善夫氏講演会」
平成20年2月	学苑の愛称が「キタガク」に決定
平成20年4月	平成20年度講座開始(91講座1,189人)
平成21年2月	講座案内パンフレットをカラー印刷し市民教授による綴込み作業を開始(以降毎期実施)
平成21年4月	平成21年度講座開始(109講座1,074人)
平成21年9月	学苑ホームページから講座申込み開始
平成21年10月	第21回全国生涯学習フェスティバル「学びピア埼玉2009 生涯学習見本市」へ参加
平成22年4月	平成22年度講座開始(117講座1,189人)
平成22年4月	通年講座の開設・実施
平成22年9月	登録市民教授数100人突破
平成22年12月	「月刊ガバナンス」に掲載(株ぎょうせい発行)
平成23年4月	平成23年度講座開始(134講座1,539人)
平成23年11月	市制施行40周年記念式典にて感謝状授与
平成24年4月	平成24年度講座開始(157講座1,796人)
平成24年10月	延べ受講者数7,000人突破

※その他、理事会(毎月1回)、市民教授会(年1回)、市民教授研修会(年1回)、定期総会(年1回)、新規市民教授説明会(年2回)の開催



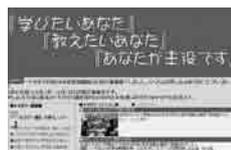
フラワーアレンジメント講座



学びピア埼玉2009へ参加



手打ちそば講座



キタガクホームページの開設



設立総会

## キタガクの講座を知ろう!

キタガクでは様々な講座を揃えて皆さんをお待ちしています。

### ○講座内容(※実施講座の一部)

#### 【教養】

パソコン講座、語学講座

#### 【工芸・手芸・園芸】

陶芸講座、ガーデニング講座

#### 【音楽】

歌声ひろば講座、演歌講座

#### 【健康・スポーツ】

ヨガ講座、健康体操講座

#### 【芸術・文化】

茶道講座、着付け講座

#### 【料理】

手打ちそば講座、男の料理講座

### ○講座の日程

通年講座(4月～3月まで)  
前期講座(4月～10月まで)  
後期講座(10月～3月まで)

### ○開催場所

中央公民館、各地域学習センター等

### ○費用

受講料…500円×講座回数  
教材費…講座内容による

学苑運営費…各期1,000円

### ○募集・申込み

広報きたもと(3月、9月号)と一緒に講座案内パンフレットを全戸配布しています。折り込まれている専用のがきまたはホームページからお申し込みください。

## 市民大学きたもと学苑 設立5周年を迎えて

『学びたいあなた、教えたいあなた、あなたが主役です。』という合言葉のもとでスタートした市民大学きたもと学苑も6年目を迎えました。この間で築いた、知識豊富な市民教授、積極的な受講生の姿勢、受益者負担の運営方式は他市では見られない独自の取組みで、全国で紹介

できるものと思っています。

この取組みを継続するためには、さらにキタガクに積極的に関わる皆さんのお力添えが必要不可欠となります。今後も役員・市民教授、力を合わせて取り組んでいきますので、今以上のご支援・ご協力をお願いします。



理事長 樋口 秀夫

『学びたいあなた』『教えたいあなた』『あなたが主役です』

# キタガクの魅力

市民大学きたもと学苑(愛称:キタガク)は市民の皆さんが主体的に学び合い、教え合い、高め合うことで、北本市のまちづくり、人づくりに貢献することを目指し活動しています。

## キタガクとは？

キタガクは、「市民が主役の生涯学習」を推進するために、市民と行政が協働で設立した団体で、今年で6年目を迎えました。

教える市民教授、学ぶ受講生、支える役員の自主的な活動により運営を行っています。

## キタガクの魅力

キタガクを受講することは、自身の知識を深めるだけでなく、新しい仲間作りにもつながります。同じ目的を持って集まった受講生は、初めて会った人でも、講座を通して協力しさまざまな作業を一緒に行うことで、打ち解け合い、互いを理解し合い、良好な人間関係を築くことができます。

また、年々男性の受講生も増えてきています。「退職して何かしよう」と迷ったときにキタガクを知った」と、新しいことにチャレンジするきっかけにもつながります。

今後も多くの人々が出会い、共に学べる機会を提供していきますので、積極的な活用をお願いします。

知識づくり、仲間づくりにキタガクで学びましょう！



# きたもと

特集 I

『学びたい あなた』『教えたい あなた』『あなたが主役です』  
キタガクの魅力



中丸小おやじの会

父親の子育て参加と地域の子どもたちを地域で育てる土壌づくりを進めています。