



お知らせ

スクールゾーン(自転車および歩行者用道路規制)の廃止

北本駅東口駅前の通称：中央通り線・延長340m(旧中山道北本駅前交差点から通称：あずま通りの間)の区間に6.5mの歩道(片側)が整備されたことから、朝の時間帯に実施されている車両通行禁止の規制を廃止します。

☎ 鴻巣警察署交通課交通規制係 (☎543-0110)

埼玉県駅伝競走大会による交通規制にご協力を

1月20日(日)に第80回埼玉県駅伝競走大会が開催されます。コース(男子：さいたま新都心駅前→熊谷スポーツ文化公園)となる中山道は、選手の通過に合わせて9:00ごろ～10:00ごろ、交通規制が実施されます。車でお出かけの際は、ご注意くださいとともに、コース付近に駐車しないようご協力をお願いします。

☎ 埼玉県駅伝競走大会実行委員会 (☎048-830-6953)

介護ベッド用すりにご注意ください

介護ベッド用すり(サイドレールなど)による死亡・重大事故が発生しています。危険な部分があるかどうかを確認し、正しい使い方によって事故を未然に防ぎましょう。

詳細は消費者庁ホームページをご覧ください。

ふるさと納税 ありがとうございました

東京都杉並区の河野政宏様より12万円の寄付金が寄せられました。

新庁舎建設工事の進行状況について

☎ 庁舎建設推進室 (☎594-5501)

北本市新庁舎および(仮称)こどもプラザ建設工事は昨年11月に着手し、現在基礎工事を行っています。当分の間、庁舎南側からの車両の出入りはできません。市民の皆さんには、工事中ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、工事期間中は庁舎敷地内に駐車できる車両も限られますので、臨時駐車場をご利用ください。



基礎工事の様子

輝く命～あきらめない～ 大谷貴子 講演会

白血病と闘い、骨髄バンク設立に奮闘
著書「生きてるってシアワセ！」

2月24日(日)午後1:00開場 1:30開演
北本市文化センター3F第1・2会議室

参加費 300円

主催 北本市婦人会

問い合わせ先 小西 592-3161

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

新入学後の「さんすう」は、「足し算」「引き算」から始まります。此の時が一番大事で、抵抗なく自然に授業について行く為「そろばん」を習う事をお勧めします。少しでも「そろばん」が出来る子供にとっては「さんすう」が得意な科目に成り、その後の中学・高校の「数学」につながる大切な基礎となります。子供の時習った「そろばん」が稽古事の中で、現在も一番役に立っていると、多くの分野で活躍中の著名人が「そろばん」「あんさん」を習う事を勧めています。

※数字の1カラ50マデ読めて書ければ何才でも受付致します。

北本市中央2-78
お問い合わせ
[電]048-594-0980

北本駅西口徒歩1分
石川珠算学院

要介護認定を受けている人の税控除

《所得税等の障害者控除》

次に該当する人は「障害者控除対象者等認定書」を確定申告の際に添付することで、所得税等の障害者控除を受けることができます。

対障害者手帳を所持していない40歳以上で、平成24年12月31日現在、要介護1～5の認定を受けている人(認定有効期間内に12月31日が含まれること)※実情によっては受けられない場合があります。

《おむつ代の医療費控除》

おむつ代の医療費控除の証明は、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。

ただし、2年目以降は要介護認定を受けている人については、この証明書に代わり、市で交付する「主治医意見書の記載内容確認書」を確定申告時に添付することにより、おむつ代についての医療費控除を受けることができます。なお、主治医意見書中に尿失禁についての記載がない時は、確認書の交付はできませんので、これまでどおり医師による証明が必要です。

申請窓口 「障害者控除対象者等認定書」および「主治医意見書の記載内容確認書」の交付を受ける場合は、高齢介護課へ申請してください。申請は原則として本人に限りませんが、要介護の関係から申請できないときは、代理人が代理人選

任届(高齢介護課にあります)をお持ちのうえ、申請してください。

問 高齢介護課介護担当(☎594-5540)

介護保険料を支払っている人の税控除

《介護保険料の社会保険料控除》

平成24年中に介護保険料を支払った人は、社会保険料控除を受けることができます。普通徴収で納めている場合は、被保険者本人が支払っていればその本人が、連帯納付義務が課されている世帯主が支払っている場合は当該世帯主のどちらかの人が控除を受けられます。確定申告等で「介護保険料納付確認書」を使用する際は、高齢介護課に申請してください。

特別徴収(年金からの天引き)で保険料を納めている場合は、被保険者本人の年金から納付していることから、被保険者本人が社会保険料控除を受けることができます。控除額は年金の源泉徴収票に記載されています。

問 高齢介護課介護担当(☎594-5540)

無料税務相談

時 1月8日(火)10:00～12:00、13:00～15:00

相談担当 関東信越税理士会上尾支部

場 問 税務課市民税担当(☎594-5518)

市税等の夜間納税・相談窓口を開設

市では、都合により金融機関の窓口で市税等を納付できない人のために、毎月下旬に夜間納税・相談窓口を開設しています。事情により納付が困難な人も、ご相談ください。

※納付書を紛失した場合は、再発行できます。

時 1月25日(金)・28日(月)の19:45まで

場 問 税務課納税担当(☎594-5520)

今月の納税

- 市県民税 第4期分
- 国民健康保険税 第6期分
- 介護保険料 第6期分
- 後期高齢者医療保険料 第6期分
1月31日(木)までに納めましょう。口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

施設の休館日

1月8日～2月7日

1月21日・28日、2月4日

・中央公民館 ・中央図書館

1月28日

- ・地区公民館 ・学習センター
- ・コミュニティセンター
- ・勤労福祉センター
- ・野外活動センター ・子供公園
- ・体育センター ・総合公園
- ・健康増進センター

1月14日

・総合福祉センター

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい

浦和駅西口徒歩2分

- 遺産相続** 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題** 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 成年後見** 高齢者の財産管理、後见人・保佐人等
- 労働問題** 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 借地借家** 契約の更新・解除、借地権、立退料等
- 債権回収** 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 企業法務** 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

◆相談料30分5250円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

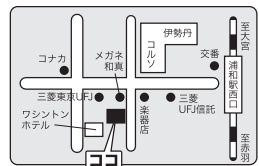
弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日 午前10時～午後6時

✉info@takahashisogo.com

さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402





お知らせ

**お仕事をお探しの人
市無料職業紹介所をご利用
ください**

時毎週水曜日10:00~12:00、毎週木曜日10:00~12:00・13:00~16:00
※祝日および年末年始の閉庁日は除く

場勤労福祉センター

申産業観光課商工労政担当(☎594-5530)

家畜伝染病予防法が改正され、飼育動物の頭羽数の報告が義務化されました

報告が必要な動物(1頭羽から)

牛、水牛、馬、豚、ミニブタ、いのしし、めん羊、山羊、鹿、鶏、うずら、あひる、アイガモ、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

報告方法 所定の報告書(中央家畜保健衛生所または中央家畜保健衛生所ホームページ、市産業観光課で入手)に記入し、中央家畜保健衛生所に郵送またはFAXしてください。

報告期日 毎年2月1日現在の飼養頭羽数を、4月15日(鳥類は6月15日)までに報告してください。

問中央家畜保健衛生所(〒331-0821さいたま市北区別所町107-1・☎048-663-3071・FAX048-666-8731)



募集

市立学校教員登録

応募資格 小学校または中学校の教員免許を所有し、学校教育への理解と情熱のある人

職種 教諭(フルタイムの臨時的任用)、非常勤講師(初任者研修の機関研修となる日程を補充する講師等)

待遇等 県費での任用となるため、待遇等は県の勤務条件に従って定められます。

手続き 市教育委員会での面接を経てから、県での登録に必要な面接等を受けていただきます。

申随時、学校教育課学事担当(☎594-5564)で受付。

平成25年度 市立学校非常勤職員

応募資格・定員・賃金

学校教育への理解と情熱のある20歳以上の人

○学力向上支援員

16人程度・時給850円

○特別支援教育支援員

20人程度・時給850円

○小学校教科担任制推進講師

若干名・時給2,800円

○学校図書館指導員

12人・時給800円

○さわやか相談員

4人・日額5,200円

仕事の内容

○学力向上支援員 小・中学校の通常学級において授業を進めるための担任の補助等。

○特別支援教育支援員 小・中学校の特別支援学級において、個別に支援の必要な児童・生徒に対して担任の補助。

○小学校教科担任制推進講師 小学校において、教科の専門性を生かした学習指導(小学校または中学校理科の教員免許状所有者が対象となります)。

○学校図書館指導員 小・中学校図書館内の整理・整頓、読書指導の補助。

○さわやか相談員 中学校のさわやか相談室で児童・生徒・保護者への相談活動や学校生活支援。

勤務日数・時間

○学力向上支援員・特別支援教育支援員・小学校教科担任制推進講師・学校図書館指導員 週3日~5日の間で、1日5時間程度

○さわやか相談員 週5日、1日5時間

選考 履歴書の提出により書類選考を行い、後日、面接を行います。※「自己PR」や「志望の動機」を必ずお書きください。面接日程等については後日お知らせします。

申1月7日(月)~2月1日(金)に、学校教育課学事担当(☎594-5564)へ直接。なお、必要な書類等、詳しくは、学校教育課学事担当にお問い合わせください。

堀江ビジネス塾塾生募集

《特 徴》

◎社労士受験専門 ◎受講料は、1日2時間30分

◎受講料は、講座受講料(合計)とはべ、友達5人で

石巻講習を申込んだ場合1人当たり受講料は

260,000円÷5人=52,000円!

10人なら26,000円! 1人なら5,200円!

◎受講料は、講座10年のベテランによるわかる!

◎クーリングオフ制度→解約が受講料の30分

以内なら解約(全額返金します)できるので安心!

《学 費 制 度》

| 講座 | 短 集 | 定数 | 受講料 |
|-------|---------------------|----|----------|
| 人事労務 | 労務社会保険労務をマスターしたい方 | 10 | 75,000円 |
| 労務法務 | 人事労務を学びたい方、労務法、人事労務 | 10 | 125,000円 |
| 簿記 3級 | 日商簿記3級に合格したい方 | 10 | 50,000円 |
| 簿記 2級 | 日商簿記2級に合格したい方 | 20 | 150,000円 |
| 税 務 | 日商簿記2級に合格したい方 | 26 | 260,000円 |

お問い合わせ：上野市州一1丁目3-21

電話：048-773-2554

北本市社会福祉協議会職員

職種と採用人員

経理事務員(嘱託職員) 1人

応募資格

簿記2級以上、普通自動車運転免許所持者、パソコン(エクセル・ワード)のできる事務経験者

勤務時間 月～金曜日または火～土曜日の8:30～17:15

月給 16万3,000円

※その他の手当は法人の規定により支給します。

選考方法

書類選考、作文試験、面接

採用予定日 平成25年4月1日

■ 1月22日(火)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、北本市社会福祉協議会庶務係(高尾1-180・☎593-2961)へお申し込みください。

自衛官

募集種目・応募資格

○予備自衛官補(一般)…18歳以上34歳未満

○予備自衛官補(技能)…18歳以上で国家免許資格等を有する人

受付期間 1月9日(水)～4月3日(水・必着)

試験予定日 4月12日(金)～15日(月)の指定された1日

■ 自衛隊さいたま地域事務所(〒330-0854さいたま市大宮区桜木町2-376MS-1ビル2階・山口☎048-651-2420)

北本市

任期付短時間勤務職員

募集職種・人数 看護師3人

受験要件

昭和29年4月2日以降の生まれで、高校、短大、または大学を卒業した人で、平成25年2月1日現在で看護師または准看護師の資格を取得している人

勤務時間 1週間当たり30時間の

勤務

任用期間 平成25年4月1日から1年間(更新あり)

第1次試験日(作文) 2月16日(土)

第2次試験日(面接) 2月下旬

■ 郵送…2月6日(水・消印有効)、持参…2月8日(金)17:00まで
※受験案内、申込書等については、総務課窓口および市ホームページで入手できます。

■ 総務課職員担当(☎594-5508)

パブリック・コメント

各計画案について意見を募集します。

①北本市市民公益活動推進計画(案)

公表の時期・意見募集期間 1月4日(金)～2月4日(月)

■ 協働推進課協働推進担当(☎594-5517)

②第四次北本市男女行動計画(案)

公表の時期・意見募集期間 1月4日(金)～2月4日(月)

■ 協働推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5507)

③北本市スポーツ推進計画(案)

公表の時期・意見募集期間 1月7日(月)～2月6日(水)

■ 体育課生涯スポーツ担当(☎594-5568)

④北本市第二期特定健康診査等実施計画(案)

公表の時期・意見募集期間 1月24日(木)～2月22日(金)

■ 保険年金課国民健康保険担当(☎594-5575)

※各計画案は、市ホームページ、または各担当課および市政情報コーナーで閲覧できます。

意見等の提出方法 住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、次の方法により提出してください。

1. 郵便(〒364-8633住所記載不要)
2. FAX(592-5997)
3. Eメール(市ホームページからの投稿)
4. 直接書面による提出

北本市の葬儀・家族葬ホール
駅から直ぐの敷地、バス利用の駐車場の設備、お葬儀の準備・お通夜・お葬儀・お供養まで

フリーダイヤル **0120-16-5940**
<http://www.ceremohall.com/>

セレモ 北本市宮内7-179 TEL 048-591-2288
◆喪失みずは葬儀でのご葬儀も承ります。◆

セミナー開催のご案内
2013年2月23日(土) 10時30分～ セレモホール北本 参加無料 お気遣いください!

園児募集

0歳児を募集します。

・生後6ヶ月から就学前までお預かりします。
・見学にお越し下さい。(要予約)

緑に囲まれた自然環境の中で、知・徳・体を育む
社会福祉法人 **中丸保育園**
北本市二ツ家2丁目45番地 TEL: 592-5578
HP: <http://nakaho.com>



イベント

就労支援セミナー

○中高年就職活動支援セミナー

時 2月6日(水)13:30~16:30

テーマ 求職活動の基本

対定 埼玉県内在住・在勤・在学で40歳以上の求職者30人(先着順)

講 中高年就職活動支援コーナー埼玉のキャリアカウンセラー

○北本地区労働講座「女性就労支援セミナー」

時 2月12日(火)13:30~15:30

テーマ 「仕事と家庭の両立ってどうしているのかしら？」

対定 女性限定30人(先着順)

講 埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラー

場 両セミナーともに文化センター

申問 1月7日(月)から産業観光課商工労政担当(☎594-5530・FAX591-1244・Eメールa03100@city.kitamoto.saitama.jp)へ電話、FAX、Eメール等でお申し込みください。

新春講演会

時 1月19日(土)14:00~15:30

テーマ 「2013年日本経済の見通しと展望」~欧州・米国・中国をふまえて~

講 SMBC日興証券(株)金融経済調査部部長野村真司氏 費無料

場申問 1月16日(水)までに北本市商工会(☎591-4461)に電話等で。

女性のための再就職準備講座
~ママが働く日 家族の未来予想図~時 2月21日(木)、3月1日(金)
10:00~11:30

場 文化センター

費 無料

対定 女性20人(先着順)

保育対象 2歳~未就学児8人(先着順)

申問 1月17日(木)~2月8日(金)9:00~17:00に電話またはEメールで、①きたもと男女共生塾講座申込、②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤電話番号(日中連絡可能な番号)、⑥保育希望の場合、お子さんの名前(ふりがな)、年齢を記入のうえ、協働推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5507・Eメールa01200@city.kitamoto.saitama.jp)へお申し込みください。

※メールでお申し込みの人には、参加確定の電話連絡をします。

求人企業合同面接会

時 1月24日(木)13:00~16:00(12:00~15:30受付)

対 平成25年3月大学・短大・専門学校卒業見込みの人、1~3年以内の既卒者の人

他 予約不要、履歴書複数持参。参加企業等詳しくは当協議会ホームページに記載(1月中旬予定)。

場申問 埼玉県雇用対策協議会(☎048-647-4185)

こころの病がある人の家族
教室

精神疾患を理解し、接し方や程度について一緒に学びませんか。

日時・テーマ

・1月30日「精神疾患の理解(統合失調症を中心に)」

・2月6日「家族の対応や接し方」について

・2月13日「福祉制度と社会資源」について

いずれも水曜日13:30~15:30。

場 文化センター 費 無料

対 精神疾患がある人の家族

申問 1月25日(金)までに電話等で、障がい者福祉課相談支援担当(☎594-5535)へお申し込みください。

ホームヘルパー養成講座
(2級)

時 1月8日(火)~3月23日(土)の火・木曜日夜間、土・日曜日等24日間(他に4日実習(平日)あり)

場 北本地域福祉事業所等

対定 埼玉県内在住・在勤の人18人

費 7万5,000円(テキスト代・実習費、ただし検診代は別途)

申問 1月7日(月)までに電話またはFAX(住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号・性別を記入)で、ワーカーズコープ北本地域福祉事業所(〒364-0011朝日2-163-2柳井ビル2階・☎593-5667・FAX593-2576)へお申し込みください。

※年末年始電話対応します。

第45回ヘルスケア市民講座のご案内

- | | |
|--|--|
| 1. 日 時: 平成25年1月19日(土曜日) 午後1時~午後2時30分 | 7. 趣 旨: 講座を通じて市民への健康に対する意識の高揚を図る |
| 2. 場 所: 北里大学メディカルセンター 南館2階AB会議室(病院名が変わりました) | 8. 主 催: 北里大学メディカルセンター |
| 3. テーマ: 内科系・外科系から各一題講演いたします。 | |
| 4. 定 員: 150名 | 【問い合わせ先】 北里研究所メディカルセンター病院 埼玉県北本市荒井6丁目100番地 TEL 048-593-1212 事務部総務課 内線6056 |
| 5. 受講料: 無料 | |
| 6. 申込方法: 聴講自由 *予約は不要です。 | |

甲種防火管理者新規講習

時 2月21日(木)・22日(金)9:00～16:00

場 埼玉県防災学習センター 3階会議室(鴻巣市袋30)※駐車場はありません。

定 80人

費 3,400円(テキスト代)

申 1月28日(月)～2月8日(金)の土・日曜日を除く8:30～17:15に埼玉県中央広域消防本部予防課(鴻巣市箕田1638-1)もしくは北本消防署へ直接またはFAXでお申し込みください。

定員になり次第締め切りとなります。

なお、FAX(指定用紙なし)でのお申し込みは消防本部のみとなります。防火管理講習と記載のうえ、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を明記し、送信した後に必ず電話で受講番号等を確認してください。

問 埼玉県中央広域消防本部予防課(☎597-2004・FAX597-3716)、北本消防署(☎592-5005)

子ども映画館

時 1月12日(土)9:45開場、10:00上映

内 トム・ソーヤの冒険、宝島文庫によるお話

定 60人

費 無料

場 問 東部公民館(☎591-2695)

トールペイント体験講座

時 1月26日(土)9:30～11:30

内 トールペイントでウェルカムプレート制作

対 市内在住の小学校高学年以上の人20人

費 800円※申込時持参

場 申 問 1月5日(土)～13日(日)8:30～17:00(5日は9:00から)に、中丸公民館(☎593-1010)窓口へ直接。※5日9:00に定員を超えた場合は抽選となります。電話での申込み不可。

子どもビデオシアター

時 1月26日(土)9:45開場、10:00上映

内 おやゆび姫、アルプスの名犬ハリー、三匹のこぶた、星のコモス、だるまちゃんとだいこくちゃん

定 90人 **費** 無料

場 問 学習センター(☎592-3325)

パソコン講座

時 2月5日(火)・7日(木)・12日(火)・14日(木)9:30～11:30

内 文字入力、簡単な文章の作成

対 定まったりはじめての人15人

費 700円(保険料含む)

申 1月18日(金)9:00からコミュニティセンターへ直接。

※18日9:00に定員を超えた場合は抽選となります。

場 問 コミュニティセンター(☎591-8420)

陶でひな人形づくり

手作りひな人形の良さをみんなで体験してみませんか。

時 1月20日(日)、2月17日(日)10:00～13:00

定 20人(先着、要予約)※小学生以下保護者同伴

費 2,000円(ひな人形1対)

持 汚れても良い服、エプロン、タオル、ぞうきん

場 申 問 1月5日(土)から野外活動センター(☎593-0008)へ電話または直接。

親子凧あげ大会

親子で凧をあげ、きずなを深めましょう。楽しい参加賞もあります。

時 1月13日(日)9:30～11:30(9:00受付)※雨天中止

場 天神下公園(当日直接会場へお越しください)

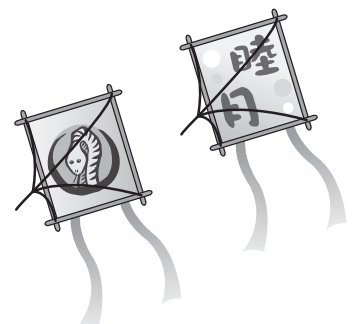
対 2歳～小学校6年生のお子さんとその保護者

※市外からの参加も可

費 無料

持 凧(手作りのものや市販のもの)

場 問 西部公民館(☎591-0410)



学研 サービス付き Cocofan 高齢者向け住宅

在宅でも施設でもない新しい介護の形

安心の暮らしをお届けする、5つのポイント

1. 入居一時金 **0円**
2. 介護事業所を併設。ヘルパーステーション・ケアマネステーション
3. 24時間365日、館内にスタッフが常駐。
4. 充実の生活サービス。緊急時対応サービス・フロントサービス・生活支援サービス・健康医療相談サービス ※介護保険サービス、食事サービスは別途契約が必要です。
5. 安心・安全の設備充実 (バリアフリー・緊急通報装置・スプリンクラー等完備)

3月オープン ココファン北本

(自立方+介護型) 住所: 埼玉県北本市中央2-95

新春 オープニング記念!!
弊社代表取締役 小早川 仁による
開業記念セミナー開催!!

日程: 2月5日(火)
時間: 10:00～11:00(受付9:30～)

場所: ココファン北本 現地にて
セミナー終了後、内覧会になります。
※2/4～2/6にご内覧の方限定、無料昼食付き

(広告)

ココファン北本外観イメージCG

-家族の介護でお悩みの方-

- ・高齢者の独り暮らしが心配(認知症・独り暮らし等)
- ・特養ホームの待機期間が長い
- ・夫婦で入居したい(させたい)が安心して住めるところがない

セミナー申し込み先
株式会社 学研ココファン ☎0120-616-558
東京都品川区西五反田 2-11-8 学研ココファン

文化センター

☎中央公民館(☎591-7321)

第11回 東京音楽大学提携シリーズ
「朝倉すみれピアノリサイタル」

今回は、第11回東京音楽大学コンクールピアノ部門第1位の朝倉すみれさんのピアノリサイタルです。若さあふれる清々しい演奏をお楽しみください。

時 2月16日(土)14:00開場、14:30開演

定 120人 費 500円【自由席】

出演者 ピアノ：朝倉すみれ

曲目 ラヴェル：水の戯れ、シューマン：謝肉祭「4つの音符による面白い情景」作品9ほか

申 1月12日(土)9:00から中央公民館窓口で入場券を発売。



北本プロムナード

時 1月23日(水)18:00~21:00

内 ホールの開放

対 定 市内在住で、音楽・演劇・演芸等の活動を行っている団体6団体。

※出演に必要なものはすべて持ち込み。

出演時間 30分以内、出演順は主催者で調整。

申 1月9日(水)9:00から中央公民館窓口へ直接。9日9:00に定員を超えた場合は抽選。

パソコン講座

○はじめてのパソコン

時 1月18日(金)・22日(火)・24日(木)・25日(金)9:30~11:30

費 7,000円 内 文字入力を中心にウィンドウズの基礎操作 定 16人

○基礎からはじめるワード

時 1月18日(金)・22日(火)・24日(木)・25日(金)13:30~16:30

費 9,000円 内 ワードの基本操作から活用まで 定 16人

○ワードでフォトブック作成

時 1月23日・30日、2月13日・27日、3月13日・27日のいずれも水曜日13:00~16:00 費 5,100円

内 デジタルカメラで撮った写真をパソコンに取り込みアルバム作成ほか 定 10人

持 デジタルカメラ、USBケーブル

申 講座開始5日前までに中央公民館へ電話等で※申込みが少ない場合は中止することがあります。

プラネタリウム

費 大人200円、子ども(中学生以下)100円

◆きっずプラネタリウム

時 土・日曜日、祝日、冬休み期間中の1月7日(月)11:00から

内 「ゲーム&クイズDEプラネタリウム」と「ポケットモンスター」

◆宇宙見人

時 土・日曜日、祝日、冬休み期間中の1月7日(月)13:30から※投影機の修繕のため、1月19日(土)~3月22日(金)の間お休み

内 「未知への探究心~人類は宇宙をめざす~」・癒したいむ「星見人~2013天文情報~」

デジタルムービープラネタリウム

費 大人500円、子ども(中学生以下)300円

◆「星座の歴史」と「スターリーテイルズ~星座は時をこえて~」

時 日曜日、祝日、冬休み期間中の1月7日(月)15:30から

◆「夢は永遠に…」と「宇宙一直線」

時 土曜日15:30から

※1月19日以降は土・日曜日の13:30から「宇宙一直線」、15:30から「スターリーテイルズ」を投影

第312回子ども劇場

時 1月19日(土)13:45開場、14:00開演

内 北本奇術愛好会 定 120人

費 無料 申 整理券を中央公民館、各地域学習センターで配布。

「帰りたい家」
のために…

専門店
小川家具

北本市北本2-137
☎048-591-3517
http://www.ogawakagu.jp

あけましておめでとうございます
今年も宜しく

岩崎畳店(有)

☎048-591-1766
北本市東間2-230-1

イベント

冬の自然観察 オリエンテーリング

楽しみながら、冬の自然に触れてみませんか。

- 時** 1月12日(土)～14日(月・祝) 9:30～15:30の間随時受付
- 内** 地図を見ながら公園内を歩き、自然に関するクイズを楽しみます。
- 対** どなたでも歓迎※小学生以下は保護者同伴
- 費** 無料
- 場** 申請 当日直接自然学習センター(☎593-2891)へ。

初心者向け バードウォッチング(2) 冬鳥いろいろ編

冬はバードウォッチングを始めるにはぴったりの季節です。この機会にバードウォッチングを始めませんか。

- 時** 1月24日(木)・26日(土)・30日(水)、2月10日(日)・11日(月・祝)・14日(木)10:00～12:00
- 内** 双眼鏡の使い方や探し方の解説と野鳥観察
- 定** 各20人(先着順)※小学生以下は保護者同伴
- 費** 無料
- 場** 申請 1月4日(金)9:00から自然学習センター(☎593-2891)へ電話でお申し込みください。

トラスト地 (武蔵嵐山溪谷周辺樹林地)の 散策とシイタケのコマ打ち

- 時** 2月16日(土)10:00～14:00
- 場** ①または②
- ①東武東上線武蔵嵐山駅に9:00
- ②JA埼玉中央嵐山農産物直売所に9:15
- 費** 500円(ほだ木代含む)
- 申** 1月17日(木・消印有効)までに往復はがき(希望集合場所、一般・協会会員の別を明記)で(財)さいたま緑のトラスト協会(〒330-0063さいたま市浦和区高砂3-12-9農林会館内)へ。
- 問** 同協会(☎048-824-3661)または、埼玉県みどり再生課(☎048-830-3150)

スポーツ

鴨んバレー体験教室

- ソフトバレーの経験者も未経験者も誰でも気軽に楽しめる鴨んバレーを体験してみませんか。
- 時** 1月26日(土)9:30～12:00(9:00受付)
 - 場** 体育センター **費** 無料
 - 対** 市内在住で小学生以上の人50人
 - 持** 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル等
 - 申** 問 1月16日(水)までに体育課生涯スポーツ担当(☎594-5568)へ電話でお申し込みください。

第13回市長杯争奪 ソフトバレーボール大会

- 時** 2月17日(日)9:10受付開始、9:40開会式
- 場** 体育センター
- カテゴリー**
トリムA(男子18歳以上)
※参加希望が4チーム以下の場合
は他の部門に変更となります。
トリムB(女子18歳以上)
トリムC(男女混合18歳以上)
トリムD(小学生・男女混合可)
トリムE(大人2人・子ども2人)
- 対** 市内在住・在勤の人で構成しているチーム(1チーム8人以内、トリムCは男女各4人以内)
- 費** 1チーム1,000円(連盟未登録チームのみ、申込時持参)
- 申** 1月15日(火)～31日(木)に、連盟登録チームは松本へFAXで、それ以外の方は体育センター窓口へ直接お申し込みください。
- 問** 北本市ソフトバレーボール連盟(松本☎・FAX591-2476)
※審判講習会を2月2日(土)18:30～21:30に南部公民館で開催。



できる子は、「そろばん」をやっている!

日本フラッシュ暗算検定協会 提携教室
そろばん塾ピコ北本校(学びの森J-STUDIO内)
お問合せ ☎048-543-8061

- 対象年齢 年中～小学生
- 料金 月額4,800円(月8回)
- 日程 月・木・土より週2回

小学校入学準備に
オススメです!
そろばんは右脳(イメージと形)で計算力を鍛えていきます!幼児でもドンドン進むことができ、年中からの入会者が急増しています。

先着10名まで入会金5,000円無料!!
国道17号深井交差点セブンイレブン2F
北本市深井6-151林ビル2F

* 出産祝 快気祝 ギフト販売2割引
* 葬儀式場(会館・祭壇無料、返礼品2割引)

No. フラザオオノ
☎0120-33-7475
北本市山中1-115

スポーツ

第40回ジュニアスキー教室

- 時** 3月2日(土)・3日(日)の1泊2日
- 場** 群馬県水上宝台樹スキー場(ツインヴィラ宝台樹泊)
- 内** 子どもを対象としたスキー講習
- 対** 市内在住の小学3年生～中学3年生40人(申込順)
- 費** 2万1,500円(交通費・宿泊費:1泊3食付、初日の昼食は弁当持参・リフト代等、申込時持参)
- 申** 文化センター・体育課にある所定の申込用紙に記入し、1月27日(日)9:00～10:00に文化センターエントランスホールへ直接(印鑑持参)。
- ※1月28日(月)以降は体育課へ直接(参加費等は振込み)。
- 問** 北本市スキー連盟(岩佐 ☎090-8743-1673)

ルーシーダットン教室

- タイ式ヨガを体験してみませんか。
- 時** 2月17日(日)・24日(日)10:00～11:00
- 対** 市内在住・在勤の人15人
- 費** 300円(保険料)
- 場** 申問 1月20日(日)9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)窓口で参加費を添えてお申し込みください。
- ※20日9:00に定員を越えた場合は抽選となります。

かんたんヨガ

- 簡単なポーズを習って、体をほぐしながらヨガを学んでみませんか。
- 時** 毎週木曜日11:00～12:00
- 費** 400円
- 場** 申問 事前予約不要。当日体育センター(☎593-2511)窓口へ。

シェイプアップヨガ

- ヨガの基本ポーズを応用したゆったりとした動きの中で、体調や身体のバランスを整えます。
- 時** 毎週木曜日13:00～14:00
- 費** 400円
- 場** 申問 事前予約不要。当日体育センター(☎593-2511)窓口へ。

フィットネス太極拳

- 音楽に合わせて太極拳の動きを行うので初心者も無理なく楽しめます。
- 時** 毎週火曜日10:00～11:00
- 費** 400円
- 場** 申問 事前予約不要。当日体育センター(☎593-2511)窓口へ。

リフレッシュエアロ

- 日頃のストレスを解消!初心者にもオススメのやさしいエアロビクスです。
- 時** 毎週月曜日11:00～12:00
- 費** 400円
- 場** 申問 事前予約不要。当日体育センター(☎593-2511)窓口へ。

誰でも楽しく! スポーツ吹き矢教室

- 誰でも楽しく気軽に行えるスポーツ吹き矢。吹き矢式呼吸法で、健康になろう!
- 時** 毎週水曜日14:00～16:00
- 期** 通年開催
- 対** 一般男女
- 定** 30人
- 費** 1か月1,000円(4回)
- 他** 用具は体育センターで準備
- 場** 申問 体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)。

ベリーダンス教室

- 女性の憧れるスタイル作りにかかせない要素がいっぱいのダンス。健康ダイエットのエクササイズにも最適!
- 時** 毎週土曜日19:00～20:30
- 期** 通年開催
- 対** 一般女性
- ※初めての人大歓迎
- 定** 30人
- 費** 1か月3,000円(4回)
- 場** 申問 体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)。

★明けましておめでとうございます 本年もよろしくお願ひ申し上げます

| | | | | |
|--------------------------|-------|----------|---------|--------|
| ★会員募集中! 楽しく始めましょう | | | | |
| 教室 | 対象 | 曜日 | 時間 | 月会費 |
| ジュニア卓球教室 | 小学生 | 水 | 午後5時～ | ¥2,000 |
| TSP TSP | 園児～大人 | 火(1,2,3) | 午後5時～ | ¥2,500 |
| | | 木 | 午後7:45～ | |
| | | 金 | 午後5時～ | |

「一年の計は元旦にあひ」

今年こそスポーツ! と考えている方... まずは気軽に始めてみませんか。

【問合せ】 ☎ 048 (593) 1001

★随時見学できます! スタジオ・プールもあり

【営業時間】水曜日・祝日休館

平日 10:00～21:00
土曜日 10:00～18:00
日曜日 10:00～16:00

月会費 ¥3,500～

ワコーレススポーツクラブ

**小学生対象
HIPHOP教室**

基本ステップから振り付けまで、楽しく元気に踊りましょう。

時毎週水曜日17:00~18:00

期通年開催

対小学生※初めての人大歓迎

定30人

費1か月3,000円(4回)

講佐藤綾香(AYAKA)

場**申****問** 体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、往復はがきで体育センターへお申し込みください(電話予約可)。

フラダンス教室

手の動きやステップはゆったりとしたものが多く、どなたでも気軽に楽しめます。全身の筋肉を使うのでリラックスできて運動不足を解消できます。

時第1・3火曜日14:00~15:00

(1月は第3・5火曜日)

期通年開催

対一般女性※初めての人大歓迎

定30人

費1か月1,800円(2回)

場**申****問** 体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、往復はがきで体育センターへお申し込みください(電話予約可)。

ちょっと気になるとなりまち

**鴻巣市 アコースティックナイト
in クレアこうのす**

全国各地でコンサート活動を行っている人気ユニット「なごみーず」のライブです。

時1月26日(土)17:00開場、17:30開演

場クリアこうのす大ホール

出演 なごみーず(伊勢正三、太田裕美、大野真澄)

曲目 なごり雪、22才の別れ、木綿のハンカチーフ、学生街の喫茶店ほか

費4,000円(全席指定)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

申11:00~18:00にクリアこうのすチケットセンター(☎540-0500)

問クリアこうのす(☎540-0540)



**桶川市 伝統芸能文化の振興シンポジウム
を開催します!**

山深い福島県檜枝岐村に伝わる伝統芸能歌舞伎。この文化財を後世に伝えようと努力した村人たちのドキュメンタリー映画を鑑賞し、さらさら獅子舞など市内に残された伝統芸能の代表者と檜枝岐村歌舞伎伝承に活躍された代表者のトークを行います。

時2月3日(日)14:00開演

場さいたま文学館ホール

定200人(先着順)

費無料

申**問**1月15日(火)から電話で杉井(☎048-786-1423)※ただし、受付は18:00以降)または桶川市自治文化課(☎048-786-3211)へお申し込みください。

本事業は、桶川地域文化研究会が「桶川市協働のまちづくり支援事業」制度を利用して桶川市と協働で実施します。

笑顔とおいしさをお届けします
生活クラブ

生活クラブは食品の放射能検査を全品目で実施
検査結果をすべて公表し情報公開を徹底します。

生活クラブ埼玉

生活クラブ生協埼玉
0120-391-144

新春割引キャンペーン! 10名様限定 **どのコースでも**
入校料無料

ワード初級コース 29,800円

仕事や趣味で必須のワードがあなたのレベルで学習できます
その他のお勧めコースも多数あります。お問合せを!

☆一人ひとりに親切指導のスクールです ☆ノートパソコン持込み練習できます
☆ヘッドフォン授業でないので安心して質問できます ☆期限なく、曜日、時間帯は自由です

*次回障害者委託訓練(無料)申込受付中2/18開始予定(今年度最後)

パソコンイン・北本 ☎0120-098-211
PC検定:検定試験会場校

北本駅西口徒歩5分 任-近く 北本市中央 4-68-1 3F(1F美容室ZELE様)
月~土 10:00~20:00 水金~21:00 ★北本市のプレミアム付き商品券加盟店です。
☆無料体験・見学お待ちしております☆ (10,000円で1時間の無料チケットプレゼント)