



母子保健のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成24年10月生	東側 2月26日(火) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票
		西側 2月28日(木) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 対 生後4か月~6か月児のいる母親	2月26日(火) 13:30~14:10	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		2月28日(木) 13:30~14:10	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科診察、歯科診察等 対 平成23年7月生	東側 2月27日(水) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		西側 2月22日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科診察、歯科診察、尿検査等 対 東側地区で平成21年12月・平成22年1月生 ※西側地区は3月に実施	東側 2月14日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	2月26日(火) 初めての人：13:20~13:50 2回目以降の人：13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,365円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成24年5月生の乳児のいる母親または家族	東側 3月11日(月) 10:00~11:00	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 3月12日(火) 10:00~11:00	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	3月12日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
パパのためのお風呂の入れ方講習会	対 初めて父親になる人と家族で希望する人	2月23日(土) 10:00~12:00	保健センター	定 15人 費 無料 申 2月18日(月)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ
献血	対 18歳~69歳の健康な人 ※65歳~69歳の方は60歳~64歳の間に献血したことのある人のみ	2月19日(火) 9:30~12:00	北本市役所	申 当日直接会場へ

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

時 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 講 講師 申 申込み 他 その他 E Eメール HP ホームページ 問 問合せ

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、
看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間

月から土曜日 19:00～翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 9:00～
翌朝7:00まで



平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問合せは埼玉県中央広域消防本部指令課へ

☎597-3301(直通)

診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

男性のための調理教室

ひとりで簡単につくれる献立に挑戦しませんか。

時 2月13日(水)10:00～13:00

場 中丸公民館

定 25人(申込順)

費 300円(保険料等)

持 エプロン、三角巾、ふきん

申問 2月9日(土)までに
北本市食生活改善推進員
協議会(佐藤☎・FAX592-
7763)へ電話またはFAXで
お申し込みください。



「北本市食生活改善推進員協議会」の仲間になりませんか？

食生活改善推進員協議会は、「食」を通して健康づくりに取り組むボランティア団体です。みんなで食や健康について学び、学習したことや経験を大人から子どもまで、地域のさまざまな人に伝えていきます。新しい学びと出会いが得られ、多くの人の役にも立てるやりがいのある活動をたくさんしています。興味のある人はお気軽にお問い合わせください！

申問 北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎592-7763)

麻しん(はしか)・風しん予防接種について

麻しん、風しんは、大人になってからかかると重症化する恐れがあります。

そのため、現在は麻しん・風しん予防接種を1歳代と小学校に入る前の2回実施し、感染防止を図っています。

麻しん・風しん予防接種が2回制になる前の年齢の人は、中学1年生(13歳になる年度)または、高校3年生(18歳になる年度)で2回目の接種を行っています。対象となる人は、平成25年3月31日までに接種をしてください。

なお、海外渡航等の事情により、高校2年生相当の年齢で麻しん・風しんの予防接種をした人は、高校3年生での接種は対象とはなりません。

個人輸入のダイエット製品にご注意ください！

「MDクリニックダイエット」などと称されるダイエット製品については、これまで、死亡事例を含む重篤な健康被害が報告されています。

健康被害が発生するおそれがありますので、このような製品を入手して服用しないでください。また、服用に

より体調異常が現れた場合には、直ちに服用を中止し、医療機関を受診するとともに、最寄りの保健所にお申し出ください。

☎ 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当(☎541-0249)

つどいの広場事業講習会

「親子のための交通安全教室」

親子で楽しみながら、交通安全について考えてみませんか？

- 時** 2月27日(水)10:15~11:00(10:00開場)
- 場** 北本駅西口ビル内保育ステーション
- 対 定** 市内在住の子ども(1歳6か月~3歳)とその保護者10組(申込順)
- 講** 鴻巣警察署交通課指導員
- 内** 人形を用いた交通安全についてのお話を聞いたり、模擬信号機や横断歩道を使用し、親子で安全に横断する体験をする。
- 申 問** 2月12日(火)9:30から子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。13日(水)以降は子育て支援センター窓口でも受け付けます。

「親子でおひなさまを作ろう」

季節を感じながら、おひなさま制作をしたり、歌や遊びを通して親子で楽しいひと時を過ごしましょう

- 時** 2月22日(金)10:15~11:15(10:00開場)
- 場** 子育て支援センター
- 対 定** 市内在住の子ども(1歳~2歳)とその保護者15組(申込順)
- 持** のり、クレヨン
- 内** おひなさま制作、ふれあい遊びなど
- 申 問** 2月8日(金)9:30から子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。12日(火)以降は子育て支援センター窓口でも受け付けます。



あつまれ3・4歳のおともだち!~冬~

3・4歳のおともだちと遊ぶシリーズ第3弾!!
~集団遊びの経験がしたい!広い場所で走りたい!みんなで一緒に遊ぼうよ!!~

- 時** 2月15日(金)10:15~11:30(10:00開場) **場** 西部公民館
- 対 定** 市内在住の3・4歳の未就園児とその保護者20組(申込順)
- 申 問** 2月4日(月)9:30から子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。5日(火)以降は子育て支援センター窓口でも受け付けます。

子育て中の親子のふれあいの場

~地域子育て支援拠点~



市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

ママ&キッズサロン

問合せ ☎592-9961

- 時** 月~金曜日
10:00~12:00、13:00~16:00
※2月25日(月)は午前のみ開催、27日(水)はお休み
- 対** 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場** 北本駅西口ビル2階保育ステーション

Coccoひろば

問合せ ☎592-4039

- 時** 火、木、土曜日10:00~15:00
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
- 場** さいたまコープ北本店3階

モンキーポッド

問合せ ☎580-4777



- 時** 月、木、金曜日
10:00~15:00
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者
- 場** ワコーレRG北本アネックス棟104号

中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎592-5615



- 時** 月~金曜日
10:00~15:00
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者
- 場** 中丸保育園内

子育て支援センター

問合せ ☎590-7676

- 時** 月~金曜日
9:30~12:00、13:00~15:30
※2月22日(金)はお休み、25日(月)は午前のみ開催
- 対** 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場** 北本市立東保育所内



健康豆知識 第5回

骨粗しょう症と歯科治療

一見関係性のない2つの事柄が、最近話題にのぼる機会が多くなっています。骨粗しょう症とは、簡単にいえばカルシウムの不足が原因で起こる病気です。高齢になるにつれて、体内のカルシウムの量が減少し、様々な身体的変化をもたらします。

① 易骨折性(簡単に骨折しやすくなること)
 ② 身長減少
 ③ 姿勢変化(猫背等)

特に注意が必要なのは①の骨折についてです。

高齢者の場合、転倒などにより簡単に骨折し、そこから寝たきりになるケースが非常に多くみられます。

一方歯科治療の場合、高齢になるにつれ歯周病(歯の周りのハグキや骨に異常が生じる状態)が現れやすくなり、歯周病治療が必要な患者さんが増えてきます。

最近のアメリカの健康栄養調査では、カルシウムの摂取量が少ないと歯周病になりやすいという報告がされています。骨粗しょう症やカルシウムの摂取不足が直接歯周病を引き起こすこととはありませんが、歯周病を悪化させる因子であることはこのような数々の

調査や研究で明らかになっています。つまり今までも骨粗しょう症と歯科治療は多少なりとも関係がありました。

最近では骨粗しょう症の治療としては、いくつかの薬による治療が行われています。

- ・ 活性型ビタミンD3製剤
- ・ ビタミンK2製剤
- ・ 女性ホルモン製剤
- ・ ビスフォスフォネート製剤

などがあります。

この中でビスフォスフォネート製剤(以下BPP系薬剤)は骨粗しょう症の治療薬の中でもっとも有効性が認められている薬のひとつです。

この薬は骨の減少を抑制することにより、骨密度を増やす作用があります。しかし、最近、BPP系薬剤の投与を受けている患者さんの内、3年以上投与されている患者さんが抜歯やインプラント治療などの外科的処置を行った場合、BPP系薬剤関連の顎骨壊死・顎骨髄炎(おこの骨が腐ってしまう)の発症がわずかですが確認されています。

骨粗しょう症は高齢者にとって治療が必要な疾患のひとつですが、治療の際は歯科・歯科の先生方と相談することが大事でしょう。

提供：北足立歯科医師会



注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

みんなの広場

休日診療(当番医)

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

2月8日~3月7日

月日	医療機関名	科目	電話
2/10 (日)	吉田医院	内	591-2200
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	048-728-8550
2/11 (月・祝)	よしだ整形外科内科	整外・内・リハ・皮・リウマチ	590-5720
	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	048-786-0121
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
2/17 (日)	遠井医院	内・小・循内・皮	591-2109
	栗原クリニック(桶川市)	内・循内・小	048-786-2168
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
2/24 (日)	青木クリニック	内・循内・呼・小	592-1033
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	今成医院(伊奈町)	内・外	048-723-8280

月日	医療機関名	科目	電話
3/3 (日)	安里医院	内・小	542-2629
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	桶川K・Nクリニック(桶川市)	脳外・整外・皮・麻酔	048-787-7715

埼玉県救急医療情報センター

☎ 048-824-4199 (24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
 (☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり