

暮らしガイド

KITAMOTO

2013

3

楽しく安心・安全、快適に暮らすための情報誌

March No.901



1



2



3



4



5



6



7

CONTENTS

【注目情報】 あなたのバイク眠っていませんか ほか …… 2

【お知らせ】 北本駅西口自転車駐車場の廃止と無料化 ほか …… 4

 こども医療費等の利用について ほか …… 6

【募集】 ワンナイトステイ受入家庭 ほか …… 7

 北本市自治基本条例の審議会委員 ほか …… 8

 生ごみリサイクル市民農園の利用者 ほか …… 9

1 犬の登録と定期集合狂犬病予防注射 …… 2

2 3月3日はひな祭りです

3 7 お子さんとちょっと出かけてみませんか？市内公園・イベント紹介 …… 特集

4 喫煙マナーを守りましょう …… 6

5 「パパ・ママ応援ショップ優待カード」が更新されます！ …… 3

6 セーフコミュニティのロゴ・マークを作成しました …… 19

● 暮らしの情報はこちら側から、特集は反対側からご覧ください。 ● 休日診療（当番医）は保健・子育てページに記載されています。

■ 発行日 平成25年（2013）3月1日発行 ■ 編集と発行 北本市役所 総合政策部秘書広報課

ホームページ <http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

北本市役所 〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地
☎ 048 (591) 1111 (代表) FAX 048 (592) 5997

市民課窓口は土曜日（午前8時30分から正午）も開庁しています（年末年始を除く）※お取り扱いできない業務もありますので、ご確認ください

facebook mixi twitter LINE
上記メディアでも情報を発信しています。>>>>>>>>>>>>



この印刷物は再生紙と環境にやさしい植物性インキを使用しています。



JQA-EM1515

北本市役所は、国際環境規格「ISO 14001」の認証を、取得しています。

リサイクル適性A
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルされています。



P-B10151

注目1 犬の登録と定期集合狂犬病予防注射

費 1頭3,300円(注射料2,750円・注射済み票550円)新規登録は別途3,000円

注意事項

- ①犬の扱いに慣れた人が来る
 - ②犬の突発的行動に対応するため引き綱は短くする
 - ③必ず首輪を付け外れないようにする
 - ④かみつき癖のある犬は口輪をする
 - ⑤飼い犬のフンは必ず持ち帰る
 - ⑥申請書(はがき)の電話番号・問診を必ず記入しお金は釣り銭のないようにする
- ※今年度は、三菱松韻寮駐車場での集合注射は行いませんので、ご了承ください。

問 ぐらし安全課環境政策・衛生担当(☎594-5524)

月日(曜)	会場	時間
4月9日 (火)	市役所北側駐車場	9:30~11:30
	北部公民館	13:00~14:00
4月11日 (木)	北中丸氷川神社	9:30~10:20
	本宿天神社	10:40~11:30
	南部公民館	13:00~14:30
4月16日 (火) ※午前中のみ	中丸公民館	9:30~10:00
	営農経済センター(山中1-174)	10:20~11:00
	総合福祉センター	11:20~12:00
4月18日 (木) ※午前中のみ	子供公園	9:30~10:00
	西部公民館	10:20~10:50
	コミュニティセンター(北側駐車場)	11:10~12:00
4月23日 (火)	宮内氷川神社	9:30~10:00
	勤労福祉センター	10:20~11:00
	市役所北側駐車場	12:30~13:30

注目2 あなたのバイク眠っていませんか 軽自動車税の手続きをお忘れなく

あなたの家に、使っていない、または譲ってしまって手続きをしていないバイク(125cc以下の原動機付自転車)はありませんか。使っていないくても所有していれば課税対象となります。

軽自動車税のかかる人

その年の4月1日現在、市内に主たる定置場のある原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車等の所有者です。

こんなときは

●盗難にあったとき

必ず警察署に被害届を提出し、税務課で廃車手続きをしてください。「原動機付自転車等標識遺失届出書兼申立書」に、盗難にあった日時・場所・状況などを記入し、提出してください(印鑑が必要です)。

盗難にあったバイクが発見され引き続き使用するときは、再登録の手続きをしてください。

●バイクが手元にないとき

課税されているバイクが手元にないときは、そのままにせず税務課市民税担当にご相談ください。

《申告場所》

種 類	場 所
原動機付自転車 小型特殊自動車	税務課市民税担当(☎594-5518)
125ccを超える二輪車	関東運輸局埼玉運輸支局(☎050-5540-2026)
軽三輪・軽四輪	軽自動車検査協会埼玉事務所(☎048-725-2626)

《原動機付自転車の申告(市役所で申告)の際に必要なもの》

内 容	必要なもの
取得するとき	販売証明書(新車)または廃車証明書(中古車)・印鑑等
廃車、譲渡、市外転出のとき	ナンバープレート・標識交付証明書・印鑑等
盗難にあったとき	警察の盗難届受理証明書または受理番号・標識交付証明書・印鑑等

軽自動車税車種別の税額

原付第一種	50cc以下	1,000円
原付第二種(乙)	90cc以下	1,200円
原付第二種(甲)	125cc以下	1,600円
ミニカー	50cc以下	2,500円
軽四輪 (貨物用)	自家用	4,000円
	営業用	3,000円
軽四輪 (乗用)	自家用	7,200円
	営業用	5,500円
軽三輪		3,100円
軽二輪	250cc以下	2,400円
二輪の小型自動車	250cc超	4,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円
	その他	4,700円

注目3 「パパ・ママ応援ショップ優待カード」が更新されます!

現在子育て家庭に配布中の「優待カード」の有効期限が平成25年3月末までとなっていることから、新たな「優待カード」(有効期限が平成28年3月末まで)を配布します。

パパ・ママ応援ショップ事業とは

優待制度の内容 子育て家庭の人が「優待カード」を「協賛ステッカー」のある店舗等で提示すると、商品購入時や施設利用の際に割引などのサービスを受けられる制度です。このカードは、市内はもとより埼玉県内の協賛店舗等(約1万6,000店舗等)で利用できますので、積極的にご利用ください。

優待制度の対象家庭 中学生までのお子さん、または妊娠中の人がいる家庭

優待カードの配布方法 3月中に市内小中学校、保育所、保育園、幼稚園を通じてお子さんに配布します。その他の子育て家庭(中学生までのお子さんまたは妊娠中の人がいる家庭)の皆さんには、新たな「優待カード」を市役所こども課および北本市子育て支援センターで配布します。窓口へお越しの際は、健康保険証、こども医療費受給資格証、母子手帳など、お子さんと保護者の住所・年齢が確認できるものをお持ちください。

協賛店舗などの情報 優待カードは、協賛ステッカーを掲示している店舗等で使用することができます。詳しくは市および県ホームページでご確認ください。

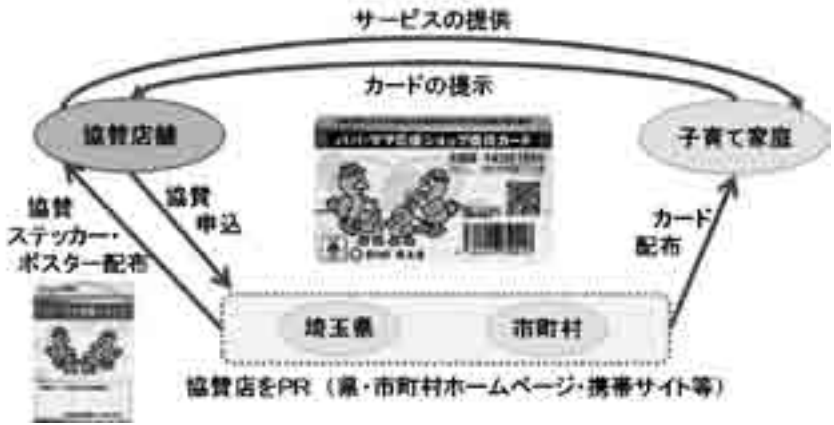
「パパ・ママ応援ショップ」協賛店舗を募集します!

協賛のメリット

- ・子育て家庭を応援する店舗であることをPRできます。
- ・子育て家庭にやさしい店舗としてイメージがアップします。
- ・協賛者の名称、所在地、電話番号、特典内容等は、市および県ホームページに掲載します。

協賛ステッカー 協賛店舗等には協賛ステッカーを配布しますので、提供する特典の内容を記載し、見やすい場所に掲示してください。

申込み・問合せ 「パパ・ママ応援ショップ協賛申込書」(こども課で配布)に所定の事項を記入し、FAX等により、こども課子育て支援担当(☎594-5537・FAX592-5997)に提出してください。詳しくは、こども課子育て支援担当または北本市子育て支援センター(☎590-7676)へお問い合わせください。



図書館ニュース《新しく入った本》

※ここに載せているのは、新しく入った本の一部です。
※館内利用者端末にて新刊一覧を閲覧できます。

一般書・読み物

- さがしものが見つかりません!
秋山 浩司 (ポプラ社)
- ガッツン!
伊集院 静 (双葉社)
- 溝鼠 最終章
新堂 冬樹 (徳間書店)
- 切に生きる
瀬戸内 寂聴 (扶桑社)
- 我、涙しうずくまり
丸山 健二 (岩波書店)
- 濃姫春秋 上・下
山本 恵以子 (文芸社)



孤独な放火魔
夏樹 静子
(文藝春秋)

一般書・ノンフィクション

- 地名は災害を警告する
遠藤 宏之 (技術評論社)
- 二世帯住宅という選択
松本 吉彦 (平凡社)
- 必ず役立つ震災食
石川県栄養士会 (北國新聞社)
- 学んでみると生態学はおもしろい
伊勢 武史 (ベレ出版)
- 人生をやめたいと思ったとき読む本
澤登 和夫 (東洋経済新報社)
- 睡眠ドクターが教える熟睡する技術
古賀 良彦 (メディアファクトリー)



考古学者は名探偵
山本 忠尚
(論創社)

人口のうごき

人口…69,193人(-32人)
男性…34,466人(-18人)
女性…34,727人(-14人)

世帯数…27,822世帯
※2月1日現在
※()は対前月比

今月の納税

○国民健康保険税 第8期分
○介護保険料 第8期分 ○後期高齢者医療保険料 第8期分



お知らせ

国民年金保険料収納業務の委託業者の変更について

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れの人に対して、電話・文書・訪問などによる納付のご案内や免除等の申請手続きのご案内を埼玉県全域において、民間事業者へ委託しています。

これまで(株)オリエンテーションへ委託していましたが、平成25年2月から下記業者へ変更となりましたので、お知らせします。

委託事業者 (株)アイヴィジット

☎ 大宮年金事務所国民年金課(☎048-652-4739)

国民年金こんな時には必ず届出をしましょう

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。

届出は、会社を退職したときにも必要になります。もし、届出されなかった場合、未加入となり、年金額が少なくなったり、受け取れない場合もあります。

対 ①20歳になった時(厚生年金等加入者を除く)、②厚生年金加入者が退職した時(60歳未満)、③退職した厚生年金加入者の扶養配偶者(60歳未満)

持 印鑑、年金手帳、退職した証明書(②、③該当の人)

申 問 保険年金課国民年金担当(☎594-5543)

国民健康保険税仮徴収額決定通知書を送付します

対 平成25年度分の国民健康保険税が4月の年金から新たに天引き(特別徴収)開始となる人

送付日 3月下旬

問 保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)

住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度

この制度は、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録された人にその交付した事実を通知する制度です。

詳しくは市ホームページまたは担当までお問い合わせください。

問 市民課戸籍担当(☎594-5527)

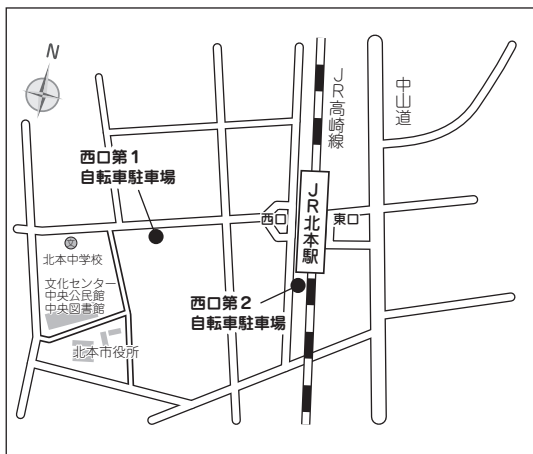
北本駅西口第1自転車駐車場の廃止および同第2自転車駐車場の30分無料化

北本駅西口第1自転車駐車場は、平成25年4月1日に(財)自転車駐車場整備センターから市に移管されることに伴い運営を廃止します。

同施設は駅周辺の民間駐輪場の不足を補い、放置自転車対策の一つとして同センターが管理運営を行ってまいりましたが、建設当初の目的が達成されたこと、長期にわたり利用率が低迷していることから、移管後は運営を廃止することになりました。ご利用は平成25年3月31日までとなります。

また、同第1自転車駐車場の運営廃止に伴い、平成25年4月中に同西口第2自転車駐車場の機械化および駐輪後最初の30分無料化制を予定しています。無料化についての詳細は広報4月号および市ホームページでお知らせします。

問 暮らし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)



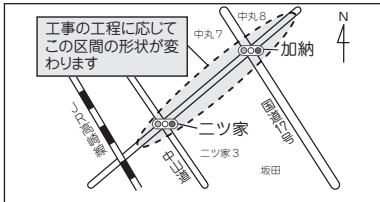
スポーツ	ASCC(あさひスポーツ・文化クラブ)	文化
水泳(園児対象)月・木・土曜日 ¥2,825 バドミントン(小学3~6年生対象)木曜日 ¥2,000 テニス(小学3~6年生対象)土曜日 ¥2,500 HP HOP(園児~大人対象)火・木・金曜日 ¥2,500~ バレー(3歳~大人対象)月・水・木・土曜日 ¥5,700~	新しい習慣 はじめませんか 	そろばん教室(園児~大人対象)水・金曜日 ¥5,000~ もじ教室(未就学児~小学生対象)水曜日 ¥1,200~ 英会話教室(3歳~大人対象)火・土曜日 ¥3,500~ ピースサークル(大人対象)1回/月 ¥1,000程度
ASCC 各教室の詳細は TEL 048-593-1001 Eメール ascc@ascc.jp URL http://www.ascc.jp/		

南部公民館 = 南部学習センター | 東部公民館 = 中央地域学習センター | 西部公民館 = 西部学習センター | 北部公民館 = 東間深井学習センター

圏央道の工事に伴い一部区間の道路形状が変わります

市内では、現在、圏央道の桶川北本インターチェンジから白岡菖蒲インターチェンジ間(10.8km)の早期開通を目指し、工事が進められています。この工事により、今後、県道東松山桶川線等の一部区間では道路形状が変わりますので、走行する際は現地の案内標識等にしながら通行してください。

なお、工事の工程に応じて場所や形状が変わると想定されます。ご理解とご協力をお願いします。



☎南部地域整備課企業誘致・新駅設置推進担当(☎594-5548)

身体障害者入浴サービス事業の入浴回数が拡充されました

市では、身体上の障がい等により、家庭において入浴することが困難な身体障がい者に対して、入浴サービスを行っています。平成25年3月より身体障害者入浴サービス事業の入浴回数が、月3回から月4回に拡充されました。

☎身体障害者手帳(肢体不自由)1級・2級の交付を受けている人
☎障がい者福祉課障がい者給付担当、相談支援担当(☎594-5535)

合併処理浄化槽補助金の受付を開始します

市では、市街化調整区域(※1)にお住まいで、既存住宅の単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理浄化槽(5~10人槽)へ転換(※2)をする人を対象に、設置費用の一部を補助しています。

合併処理浄化槽は、トイレの水と台所・風呂等の水をあわせて処理できるため、河川の水質汚濁の防止に効果があります。

☎4月1日(月)~12日(金)の8:30~17:15(土・日曜日を除く)

※1 補助対象外区域などの制限がありますので事前にお問い合わせください。宮内6・7丁目、山中1丁目、石戸1・4丁目、荒井1丁目および本町8丁目の一部地域は平成24年3月31日をもって補助対象区域外となりました。

※2 合併処理浄化槽の新設に対する補助制度は平成24年3月31日をもって廃止となりました。

補助基数 40基

※期間内の受付が補助基数を超えた場合、抽選となります。

補助限度額

- ①転換費 5人槽…38万2,000円、6~7人槽…46万4,000円、8~10人槽…59万8,000円
- ②撤去処分費 6万円
- ③配管工事費 重点転換地区…20万円、その他の地区…10万円

☎下水道課施設担当(☎594-5556)

市税等の夜間・休日納税・相談窓口を開設

市では、都合により金融機関の窓口で市税等を納付できない人のために、毎月下旬に夜間納税・相談窓口を開設しています。また、次のとおり休日納税・相談窓口も開設します。事情により納付が困難な人も、ご相談ください。

夜間納税・相談窓口 3月25日(月)・26日(火)の19:45まで

休日納税・相談窓口 3月16日(土)・17日(日)の9:00~16:00

※納付書の再発行ができます。

☎税務課納税担当(☎594-5520)

今月の納税

- 国民健康保険税 第8期分
- 介護保険料 第8期分
- 後期高齢者医療保険料 第8期分
4月1日(月)までに納めましょう。口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

施設の休館日

3月8日~4月7日

3月25日

- ・中央公民館 ・中央図書館
- ・地区公民館 ・学習センター
- ・コミュニティセンター
- ・勤労福祉センター
- ・野外活動センター ・子供公園
- ・体育センター ・総合公園
- ・健康増進センター

3月20日

- ・総合福祉センター

まかせて安心 地元の業者
岩崎豊店(有)
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

かぞく 誕生 北本市内の葬儀社
30名様以内の心あたたまるお葬式
プラザオオノ
☎0120-33-7475
<http://plaza-oono.com/>
北本市山中 1-115



お知らせ

こども医療費・ひとり親家庭等医療費・重度心身障害者医療費の利用について

市では、中学校修了までの児童を対象に平成25年1月診療分から、こども医療費等について窓口払いの一部廃止を実施しています。利用される人は、医療機関の窓口で毎回「受給者証」と「保険証」を提示してください。忘れた場合は、一度、窓口で医療費を負担す

ることになります。

なお、保育所、幼稚園、小学校等の管理下での災害(負傷・疾病)については、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が優先されるためこども医療費等の対象となりません。医療機関で医療費を支払った後、学校等で手続きをしてください。同センター対象の災害と認定されなかった場合は、こども医療費等として申請することができます。

問こども課子育て支援担当(☎594-5537)、障がい者福祉課障がい者給付担当(☎594-5535)

土地・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産課税台帳をご覧になれます

地方税法第416条第1項(土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧)・第382条の2(固定資産課税台帳の閲覧)の規定により、土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産課税台帳をご覧になれます。

場税務課固定資産税担当(☎594-5519)

	土地・家屋価格等縦覧帳簿	固定資産課税台帳
期間	4月1日(月)～5月31日(金)	4月1日(月)～
	ただし、土・日曜日、祝日は除く	
時間	8:30～17:15	
ご覧になれる人	<ul style="list-style-type: none"> ●納税者等 ●納税管理人 ●納税者から委任された人 	<ul style="list-style-type: none"> ●納税義務者等 ●納税管理人 ●納税義務者から委任された人 ●借地人・借家人等
申請に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> 納税者等または納税管理人 ●納税通知書 ●運転免許証等 納税者から委任された人 ●委任状か代理人選任届 ●委任を受けた人の運転免許証等 	<ul style="list-style-type: none"> 納税義務者等または納税管理人 ●運転免許証等 納税義務者から委任された人 ●委任状か代理人選任届 ●委任を受けた人の運転免許証等 借地人・借家人等 ●賃貸借契約書等 ●運転免許証等

喫煙マナーを守りましょう

現在、市には、多くの市民の皆さんから「北本駅周辺は、たばこのポイ捨てが多く迷惑しています。一定のエリアを歩行喫煙禁止区域にしてはいかがでしょうか」「朝の通勤時に、自転車に乗りながらたばこを吸っている人や火がついたままたばこを投げ捨てる人がいます」など、喫煙マナーに関する苦情が多数寄せられています。

喫煙者一人ひとりが、周りの人へ配慮することが大切です。

私たちのまち、きたもとを、美しく住みよいまちにするために喫煙マナーを守りましょう。

問くらし安全課環境政策・衛生担当(☎594-5524)

空家実態調査にご協力いただきありがとうございました

市では、平成25年1月から2月にかけて、空家実態調査を実施しました。この調査は、市内の空家の状況を把握し、今後の施策展開の方向性を考察する基礎資料とするため実施したものです。

調査員の訪問に対し、皆様のご協力をいただきましたことについて御礼申し上げます。また、事前の周知不足によりご迷惑をおかけした皆様に対しまして、お詫び申し上げます。

問政策推進課政策推進担当(☎594-5503)

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

新入学後の「さんすう」は、「足し算」「引き算」から始まります。此の時が一番大事で、抵抗なく自然に授業について行く為「そろばん」を習う事をお勧めします。少しでも「そろばん」が出来る子供にとっては「さんすう」が得意な科目に成り、その後の中学・高校の「数学」につながる大切な基礎となります。子供の時習った「そろばん」が稽古事の中で、現在も一番役に立っていると、多くの分野で活躍中の著名人が「そろばん」「あんさん」を習う事を勧めています。

※数字の1カラ50マデ読めて書ければ何才でも受付致します。

日本商工会議所
日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
石川珠算学院
(電)048-594-0980

音 楽 ヤマハ音楽教室
絵 画 子ども 生徒募集
書 道 国語
バレエ パレエ
新体操 きっずらんど
合気道

1カラ50マデ読めて書ければ何才でも受付致します。

since 1983
カルチャーセンターらいふ ☎592-1204

大人のアンサンブル
オカリナ
初心者～経験者
月謝 3,000円 月謝3,500円
4/18開講
1日体験
3/19(日)
18:30～
1000円



募集

北本市一般職の非常勤職員 および臨時職員登録制度

市では、一般職の非常勤職員および臨時職員として勤務を希望される人の登録制度を実施しています。希望される人にはあらかじめ登録していただき、任用する必要が生じたときに、登録者の中から選考等により採用します。

職種、勤務場所および問合せ

○一般事務

場 市役所庁舎内ほか

問 総務課職員担当(☎594-5508)

○保健師

場 市役所庁舎内ほか

問 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

○保育士

場 保育所、こども療育センター

問 こども課保育担当(☎594-5538)

○栄養士、調理員、用務員

場 学校ほか

問 教育総務課管理担当(☎594-5561)

申 北本市一般職の非常勤職員および臨時職員登録申請書(市ホームページまたは各担当窓口で配布しています)に必要事項を記入し、写真を添付のうえ、各担当窓口へお申し込みください(保育士、保健師、栄養士の場合は資格証明書も提出してください)。

平成25年度 スポーツ安全保険の加入受付

(財)スポーツ安全協会では、3月1日より平成25年度「スポーツ安全保険」の加入受付を行っています。

保険期間 4月1日～平成26年3月31日

※加入方法は(財)スポーツ安全協会ホームページでもご覧になれます。加入依頼書は、体育課、体育センター、総合公園、文化センター中央公民館、各地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センターで配布。

問 (財)スポーツ安全協会埼玉県支部(☎048-779-9580)、体育課生涯スポーツ担当(☎594-5568)

北本市地域活動支援センター かばざくら常勤職員

募集資格・募集人数 精神保健福祉士の資格を有し、普通自動車免許を所持している人1人

勤務内容 障がい者の日中活動の支援

勤務日時 月～金曜日の9:00～17:30(休日出勤の場合あり)

給与等 月額17万円(基本給・試用期間は別途定める)

※非常勤スタッフも同時募集(経理経験者優遇)

問 市販の履歴書に必要事項を記入し、NPO法人北本福祉の会かがやきの郷事務局(〒364-0026荒井3-79・☎593-5028)へお申し込みください。

ワンナイトステイ受入家庭募集

市では、県からの協力依頼に基づき、国際交流事業の一環として、外国人日本語教師のための研修事業で来日する研修生を受け入れる市内の一般家庭を募集しています。

1泊2日(原則)の家庭滞在を行う「ワンナイトステイ」の受入家庭となって、さまざまな国の文化や習慣に触れて国際交流をしてみませんか。

対 宿泊用に1部屋提供ができる市内の家庭

登録 登録期間は原則1年(4月～翌年3月。途中登録も可)。翌年度も引き続き登録される場合は、更新のご案内を送付します。

他 宿泊先の不慮の事故に備えて、日本語国際センターで損害保険に加入します。また、日本語国際センターから謝金が出ます。

申 問 「ワンナイトステイ登録及び希望依頼書」、「ワンナイトステイ受入家庭登録申込書兼紹介書」に必要事項を記入し、政策推進課政策推進担当(〒364-8633住所記載不要・☎594-5503)へ直接または郵送してください。申込書等は、政策推進課にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

学研 サービス付き Cocofan 高齢者向け住宅

在宅でも施設でもない新しい介護の形

安心の暮らしをお届けする、5つのポイント

1. 入居一時金 0円
2. 介護事業所を併設。ヘルパーステーション・ケアマネステーション
3. 24時間365日、館内にスタッフが常駐。
4. 充実の生活サービス。
緊急対応サービス・フロントサービス・生活支援サービス・健康医療相談サービス
※介護保険サービス、食事サービスは別途契約が必要です。
5. 安心・安全の設備充実 (リフトアリアー緊急通報装置・スプリンクラー等完備)

3月オープン ココファン北本

自立型併設

オープニング記念！！
無料昼食付き内覧会開催！！

日程：3/20(水)～3/21(木)
時間：午前の部 11:00～(昼食付き)
午後の部 14:00～(軽食付き)
場所：ココファン北本 現地で
住所：埼玉県北本市中央 2-95



ココファン北本外観イメージCG

-家族の介護でお悩みの方-
・高齢者の独り暮らしが心配(認知症・独り暮らし等)
・特養ホームの待機期間が長い
・夫婦で入居したい(させたい)が安心して住めるところがない
内覧会申し込み先
株式会社 学研ココファン 048-590-2871
東京都品川区西五反田 2-11-8 学研ココファン 協



募 集

広報紙・市ホームページの広告

○広報きたもと

掲載期間 5月号～10月号の6号分。1号分のみも可。

広告の大きさおよび1号あたりの

掲載料 下一段…2万円、下一段の2分の1…1万円

○市ホームページ

掲載期間 5月～10月の6か月分。1か月単位の掲載も可。

広告の大きさおよび1か月あたりの

掲載料 バナー広告。1枠につき縦60ピクセル×横150ピクセル、8キロバイト以内、G I F形式、静止画…1万円

■問 3月15日(金)までに、所定の申込書に必要事項を記入し、広告

案を添えて秘書広報課秘書・広報広聴担当(☎594-5505)へ。

自衛官(幹部候補生)

募集種目・応募資格

○一般・技術…20歳以上26歳未満。ただし、22歳未満の人は大学卒(見込み含む)、大学院修士課程修了者は28歳未満

○歯科…専門の大学卒(見込み含む)、20歳以上30歳未満

○薬剤科…専門の大学卒(見込み含む)、20歳以上26歳未満(薬学修士学位取得者は28歳未満)

試験予定日

○一般・技術…5月11日(土)・12日(日)※12日は飛行要員希望者のみ

○歯科・薬剤科…5月11日(土)

受付期間 4月26日(金・必着)まで

■問 自衛隊さいたま地域事務所(☎048-651-2420)

北本市自治基本条例

審議会の委員

応募資格・募集人数 市内在住の20歳以上の人2人

任期 5月1日～平成26年4月30日の1年間

報酬 会議1回につき5,500円

■ 条例の見直し等に関する審議。

■問 市販の履歴書に必要な事項を記入し、「地方分権社会における自治体のあり方」をテーマとする論文(800字程度)を添えて、3月21日(木)までに協働推進課協働推進担当(〒364-8633住所記載不要・☎594-5517)へ郵送または直接。※応募者多数の場合は選考。委嘱期間中は、市の非常勤特別職扱い。

北本市市民参画・協働推進

審議会の委員

応募資格・募集人数 市内在住の20歳以上の人2人

任期 4月1日～平成27年3月31日の2年間

報酬 会議1回につき5,500円

■ 条例の見直し等に関する審議。

■問 市販の履歴書に必要な事項を記入し、「市民主役のまちづくり」をテーマとする論文(800字程度)を添えて、3月21日(木)までに協働推進課協働推進担当(〒364-8633住所記載不要・☎594-5517)へ郵送または直接。※応募者多数の場合は選考。委嘱期間中は、市の非常勤特別職扱い。

感動桜国きたもと会議 市民バスハイキング

時 3月19日(火)8:50市役所集合、9:00出発、17:00帰着予定※雨天決行
場 熊谷市(荻野吟子記念館、妻沼聖天山歓喜院、道の駅めぬま)、行田市(忍城址と郷土博物館)

■ 市内在住・在勤の18歳以上の人40人

費 1,000円(入場料、保険料等・当日集金)

■ 3月8日(金・消印有効)までに、往復はがき(1枚のはがきで2人まで申込み可)に応募者全員の住所・氏名・性別・年齢(3月19日時点)・電話番号を明記し、〒364-8633北本市役所政策推進課政策推進担当(住所記載不要)へ郵送してください。返信宛名面には代表者の返信先を記入してください。

※応募は1グループ1枚までです。応募者多数の場合は抽選とし、3月15日(金)までに結果を連絡します。

■ 弁当・雨具等をお持ちください。また、歩きやすい靴・服装で参加してください。

■ 感動桜国きたもと会議事務局(政策推進課政策推進担当内☎594-5503)

「帰りたい家」
のために…

専門店

小川家具



北本市北本2-137
☎048-591-3517
<http://www.ogawakagu.jp>

どのコースでも入居費無料

コース名・料金	特徴
普通コースA(110㎡) 84,000円～97,200円 (電器は付かないが、水道・ガス・ガスコンロ・インターネットあり)	1階・2階あり バス・トイレ・洗面あり
Word&Excel(110㎡) 44期 428,200円～98,500円 (お好きなお部屋のフロア指定、エレクトロニクス設備)	110㎡の広さ お好きなフロア指定
標準3棟タイプ(50㎡) 424,800円～97,440円 (110㎡の標準3棟タイプを指定します。)	3棟タイプ お好きなフロア指定

パソコンイン・北本 ☎0120-098-211

北本駅西口徒歩5分 行-近く 北本市中央4-68-1 3F(1F家電部2F上層)

月～土 10:00～20:00 水～日 10:00～21:00

市営住宅空き家入居者

住宅名 市営台原住宅(下石戸下1517-1)、市営山中住宅(山中1-212-2)

募集戸数・規格 台原2戸(3DK)、山中1戸(2DK)

家賃 台原2万2,500円～6万5,300円、山中1万9,500円～5万9,600円

応募資格 次の各項のすべてに該当する人

- ①原則として、現に同居し、または同居しようとする親族があること
- ②市内に住所または勤務場所があり、市町村税等を滞納していないこと
- ③現に住宅に困窮していることが明らかでないこと
- ④暴力団員ではないこと
- ⑤入居しようとする世帯全員の収入の総額が収入基準額の範囲にあること

※収入基準額は月額15万8,000円以下となっていますが、条件により、収入基準額が緩和される場合があります。

入居予定日 5月1日(水)、6月1日(土)

申込みのしよりの配布 3月8日(金)～27日(水)に建築開発課窓口で配布します。※土・日曜日、祝日は除く

申問 3月15日(金)～27日(水)に建築開発課営繕・住宅担当(☎594-5551)で受け付けます。

生ごみリサイクル市民農園 空き区画の利用者

北本市ごみ減量等推進市民会議では、ごみ減量施策の一環として空き農地を借り上げ、市民農園として希望する市民の皆さんに貸し出しをしています。

生ごみ堆肥で野菜や草花を育ててみませんか。

募集農園(25区画)

- ・石戸農園(石戸5丁目地内) 6区画
- ・石戸第2農園(石戸5丁目地内) 2区画
- ・石戸第3農園(石戸1丁目地内) 2区画
- ・高尾農園(高尾2丁目地内) 10区画
- ・高尾第3農園(高尾2丁目地内) 3区画
- ・下石戸下農園(石戸7丁目地内) 2区画

応募資格

市内在住で、家庭の生ごみを堆肥化して使用することができる人

使用料

1区画(5坪)月額100円
※農園使用面積は1所帯最大4区画(20坪)です。

申 3月15日(金)から北本市ごみ減量等推進市民会議(服部☎593-2226)へ電話でお申し込みください。※定員になり次第締め切ります。

問 北本市ごみ減量等推進市民会議事務局(くらし安全課内☎594-5553)

イベント

介護者の集い

時 3月14日(木)10:00～11:30

場 文化センター

内 認知症介護のポイント(デイサービス職員による講話と懇談)

対 現在介護をしている市内在住の家族

費 無料

申問 3月13日(水)までに高齢介護課高齢者福祉担当(☎594-5539)へ電話等でお申し込みください。

里親普及促進フォーラム 「埼玉っ子に温かい家庭を～ 里親子を知るための集い～」

時 3月16日(土)13:00～16:00

場 さいたま市民会館おおみや小ホール

内 里親と元里子による体験発表と意見交換、里親制度と社会的養護に関する講演会

定 274人(申込順)

費 無料

※無料保育あり(20人申込順)

申問 3月8日(金)までに電話、FAXまたはホームページの申込みフォームより(社)埼玉県里親会(埼玉県中央児童相談所内☎048-779-7200・FAX048-779-7202・ホームページhttp://www.saitamasatooyakai.jp/)へお申し込みください。

北本の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐの無料送迎バス有る心太敷車庫前まで徒歩5分心太敷駅前安楽堂前まで徒歩10分

年中無休 24時間対応

フリーダイヤル

0120-16-5940

http://www.ceremohall.com/



セレモ

セレモホール北本

北本市宮内7-119 TEL 048-591-2266
※受付は平日9時から18時までです。



第22回セレモセミナー
日時・平成25年5月20日(月)
10時30分より
会場・セレモホール(湯島)参加無料
※参加多数の予定ですのでお申し込みください

文化センター

☎中央公民館(☎591-7321)

プラネタリウム

費 大人200円、子ども(中学生以下)100円

◆きっずプラネタリウム

時 土・日曜日、祝日と3月27日(水)・28日(木)の11:00～

内 「ゲーム&クイズDEプラネタリウム」と「ポケットモンスター」

◆宇宙見人(一般投影)

時 3月23日(土)・24日(日)・27日(水)・28日(木)・30日(土)・31日(日)の13:30～

内 冬のテーマ「未知への探究心～人類は宇宙をめざす～」、癒したいむ「南半球の星空」

※投影機の修繕のため、3月22日(金)までお休みとなります。

デジタルムービープラネタリウム

費 大人500円、子ども(中学生以下)300円

◆「夢は永遠に…」と「宇宙一直線」

時 3月20日までの土・日曜日、祝日の13:30～、3月23日(土)は15:30～

◆「星座の歴史」と「スターリーテイルズ～星座は時をこえて～」

時 3月20日までの土・日曜日、祝日の15:30～、3月24日(日)の15:30～



© KAGAYA スタジオ



© KAGAYA スタジオ

天体観望会

時 3月17日(日)18:00～

定 70人(小学生以下は保護者同伴)

費 無料

内 プラネタリウムで事前学習(投影機修理中のため、星空の投影はできませんので、観望天体での説明のみ)し、屋上で月・木星・オリオン大星雲などを観望※天候不良の場合は、プラネタリウムのみ。

申 当日、直接プラネタリウム室へ。



パソコン講座

○はじめてのパソコン

時 3月22日(金)・26日(火)・28日(木)・29日(金)9:30～11:30

費 7,000円

内 文字入力を中心にウィンドウズの基礎操作

○基礎からはじめるワード

時 3月22日(金)・26日(火)・28日(木)・29日(金)13:30～16:30

費 9,000円

内 ワードの基礎操作から活用まで

定 各16人

申 講座開始5日前までに中央公民館へ電話等で。

※申込みが少ない場合は中止することがあります。

第314回子ども劇場

親子でいっしょに夢とファンタジーの世界をお楽しみください。

時 3月23日(土)13:45開場、14:00開演

内 人形劇グループ おもしろカバン

定 120人 費 無料

申 整理券を中央公民館、各地域学習センターで配布。



送迎する草津温泉の宿

川橋・東松山・古見・鴻巣・熊谷宛(2泊3日なら2名様でも出発!)

9名以上のグループに最適! (15名様以上でお酒1本付! 1泊2食も1500円～(お一人様/平日))

●各種健康保険完備ホテル
 http://www.kusatsu-gpp.com
 〒377-1211 群馬県高崎市草津市東草津464-123
 Fax 0279-156-3930

☎0279 (88) 3960
 E-mail otoiawase@kusatsu-gpp.com

草津グリーンパークパレス

送迎する八丁湖畔の宿

1泊2食 5,980円～(1室3名・お一人様/平日)

多目的複合施設 (15名様以上でお酒1本、またはお酒前にもコーヒーマシンのサービス!)

●東松山・鴻巣駅より車で15分 ●バス通観で直達
 http://www.friend-yoshimi.co.jp
 〒355-0166 埼玉県比叡郡古田町大字東松山660
 Fax 0493-134-1007

☎0493 (54) 2030
 E-mail otoiawase@friend-yoshimi.co.jp

フレンドシップ ハイツよしみ



イベント

子ども映画館

時 3月9日(土)9:45開場、10:00上映
内 走れメロス、はだかの王様
 ※宝島文庫によるお話もあります。
定 60人 **費** 無料
場 東部公民館(☎591-2695)

**第23回中丸公民館
コミュニティまつり**

時 3月2日(土)13:00~16:00(展示)、3日(日)9:00~16:00(展示)・9:30~15:30(発表)
内 展示…手工芸、写真、書道、陶芸、絵画
発表…民謡、舞踊、大正琴、カラオケ等
催物…三角くじ、農産物直売、餅つき、お茶席等
場 中丸公民館(☎593-1010)

第25回東地域文化祭

時 3月9日(土)13:00~16:30(展示のみ)、10日(日)9:00~16:15
内 展示…絵画、書道、写真等
発表…カラオケ、民謡、詩吟、フラダンス等
体験…染物、体力測定等
出店…お茶会、バザー、焼きそば・豚汁等
費 無料
場 勤労福祉センター(☎591-8550)

第214回子どもビデオシアター

時 3月23日(土)9:45開場、10:00上映
内 桃太郎、豆つぶころころ、わらしべ長者、田植地蔵
定 90人
費 無料
場 学習センター(☎592-3325)

キッズ生きもの研究室

時 4月~11月の毎月第4土曜日(9月を除く・全7回・年間登録制)午前の部10:00~12:00、午後の部14:00~16:00
内 野生の生きものの観察、調査方法と調査結果のまとめ方などを学び、成果を展示します。
対 小学4年生~6年生各20人
 ※申込み多数の場合は抽選、新規申込みの人優先
費 年間2,000円
場 3月22日(金)~4月10日(水)に電話、FAXまたはEメールで自然学習センター(☎593-2891・FAX590-1039・Eメール kitamoto@saitama-shizen.info)へ。

いきもの講座「鳥たちのさえずり」

時 3月17日(日)13:30~14:00
内 鳥たちの恋の歌である「さえずり」について解説します。
対 小学校高学年以上
費 無料
場 当日直接自然学習センター(☎593-2891)へ。

ふれふれバザー

北本市立ふれあいの家で、バザーを開催します。
 なお、バザー用品の寄付も受け付けています。
時 3月9日(土)10:00~14:00
場 ふれあいの家(北本宿159-29)
内 バザー品(日用品)、手作り品、天ぷら、うどん(温かいもの)等を販売します。
申 NPO法人北本市手をつなぐ育成会事務局(榎本☎593-4288)

**平成25年度(第1回)
危険物取扱者試験**

消防法で定められる数量以上の危険物(ガソリン・灯油・重油等)を貯蔵し、または取り扱う人は、危険物取扱者免状が必要です。
時 5月19日(日)
場 獨協大学(草加市)
種類 全種類
受付期間(書面申請)
 4月9日(火)~17日(水・消印有効)
願書配布・問合せ
 埼玉県央広域消防本部予防課(☎597-2004)、北本消防署管理指導課(☎592-5005)※8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)
願書提出先
 (財)消防試験研究センター埼玉県支部試験係(〒330-0062さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階)まで郵送または直接お持ちください。

まずは弁護士にご相談を。

大宮駅徒歩3分

オレンジ法律事務所
ORANGE LAW OFFICE
http://orangelaw.jp

◎不動産 ◎遺言・相続 ◎離婚等の夫婦問題
◎持株高利 ◎交通事故 ◎労働問題 ◎債権回収 ◎刑事事件

TEL 048-782-5757

■ 土日祝日、事務所により休館にさせていただきます。お気軽にお電話下さい。

笑顔とおいしさをお届けします

生活クラブ

生活クラブは食品の放射能検査を全品目で実施。検査結果はすべて公表し情報公開を徹底します。

生活クラブ埼玉

生活クラブ生協埼玉
0120-391-144

スポーツ

かんたんヨガ

時 毎週木曜日11:00~12:00

場 体育センター

内 ヨガの簡単なポーズを学び、体をほぐします。

費 400円

申 事前予約不要。当日直接体育センター(☎593-2511)へ。

シェイプアップヨガ

時 毎週木曜日13:00~14:00

場 体育センター

内 ヨガの基本ポーズを応用したゆったりとした動きの中で、体調や身体のバランスを整えます。

費 400円

申 事前予約不要。当日直接体育センター(☎593-2511)へ。

スポーツ吹矢教室

時 毎週水曜日14:00~16:00(通年開催)

場 体育センター

内 スポーツ吹矢の基本動作を中心に、吹矢式呼吸法を身につけます。

対 一般男女30人

費 1か月1,000円(4回)

他 用具は体育センターで準備します。

申 体育センター(〒364-0003古市場1-156・☎593-2511)へ直接。
※電話予約可

フィットネス太極拳

時 毎週火曜日10:00~11:00

場 体育センター **費** 400円

内 音楽に合わせて太極拳の動きを学びます。

申 事前予約不要。当日直接体育センター(☎593-2511)へ。

リフレッシュエアロ

時 毎週月曜日11:00~12:00

場 体育センター **費** 400円

内 初心者にもおすすめのやさしいエアロビクスです。

申 事前予約不要。当日直接体育センター(☎593-2511)へ。

ベリーダンス教室

時 毎週土曜日19:00~20:30(通年開催)

場 体育センター

内 ベリーダンスの基本的な動きやステップを楽しく学びます。

対 一般女性30人※初心者歓迎

費 1か月3,000円(4回)

申 体育センター(〒364-0003古市場1-156・☎593-2511)へ直接。
※電話予約可

ベリーダンス教室無料体験会

時 3月30日(土)19:00~20:00

場 体育センター **費** 無料

対 一般女性20人

申 体育センター(〒364-0003古市場1-156・☎593-2511)へ直接。
※電話予約可

HIPHOP教室

時 毎週水曜日17:00~18:00(通年開催)

場 体育センター

内 基本ステップから振り付けまで、楽しく元気に踊ります。

対 小学生30人※初心者歓迎

費 1か月3,000円(4回)

申 体育センター(〒364-0003古市場1-156・☎593-2511)へ直接。
※電話予約可

フラダンス教室

時 毎月第1・3火曜日14:00~15:00(通年開催)※3月は都合により第2・3火曜日

場 体育センター

内 手の動きやステップを学べます。

対 一般女性30人※初心者歓迎

費 1か月1,800円(2回)

申 体育センター(〒364-0003古市場1-156・☎593-2511)へ直接。
※電話予約可

卓球教室

時 毎週土曜日12:00~14:00(3月23日から通年開催)

場 体育センター

内 基礎から実践練習へと楽しくゲームができます。※初心者歓迎

対 小・中学生男女30人

費 1か月2,000円(4回)

申 3月1日(金)から体育センター(〒364-0003古市場1-156・☎593-2511)へ直接。
※電話予約可

学園 学園のサービス付き **Osadama** 高齢者向け住宅

在宅でも施設でもない新しい介護の形

安心の暮らしをお届けする、5つのポイント

1. 入居一時金 0円
2. 介護事業所を併設。介護サービスが充実
3. 24時間365日、毎月10名スタッフが常駐
4. 専任の介護マネージャー
5. 安心・安全な介護を実現。介護職員が常駐する介護施設と併設する介護サービスセンターが併設されているので、介護サービスが充実しています。

2月オープン ココファン鴻巣

(介護型)

**オープニング記念!!
無料昼食付き内覧会開催!!**

日程: 3/15(金)~3/16(土)
時間: 午前の部 11:00~(昼食付き)
午後の部 14:00~(軽食付き)
場所: ココファン鴻巣 現地にて
住所: 埼玉県鴻巣市本町 5-6-18

ココファン鴻巣特別オープン

「家族の介護でお悩みの方」

株式会社 学園ココファン 代表取締役 山本 浩一

048-540-0061

小中学生ソフトテニス教室

時 ○土曜教室… 3月16日・23日・30日、4月6日・13日・20日の15:00～16:00(4月13日は13:00～14:00)

※予備日4月27日、5月4日
○木曜教室… 4月4日・11日・18日・25日、5月2日・9日の17:00～18:00

※予備日5月16日・23日

場 総合公園

内 ソフトテニスの基本講習

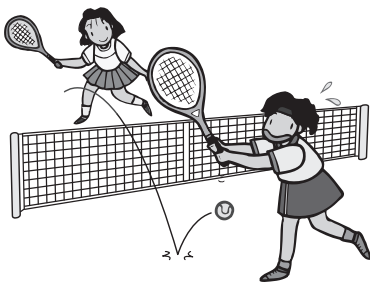
対 4月1日時点で小学4年生～中学2年生になるソフトテニス未経験者およびソフトテニス歴1年未満の人各クラス8人(最低催行人数3人)

講 (株)エフ・エージェンシー所属プロコーチ

費 各クラス5,250円(全6回)※申込時持参

申 3月4日(月)9:00より総合公園管理事務所(☎592-4050)へ直接お申し込みください。

※4日9:00に定員を超えた場合は抽選とします。電話でのお申し込みはできません。



第37回春季市民テニス大会

時 4月7日(日)・14日(日)8:20受付、8:30試合開始※予備日4月21日(日)

場 総合公園

内 7日…男女ダブルス、14日…男女シングルス・男女シニアダブルス(50歳以上)

対 市内在住・在勤・在学の人、市内テニスクラブ加入者

費 1組・個人1,500円(保険料等、申込時持参)

申 3月22日(金)までにクラブ加入者は各クラブ代表者へ、それ以外の方は体育センター窓口へ直接。

問 北本市テニス協会(富永☎593-5742)

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 さくらまつりを開催

鴻巣会場

鴻巣公園を囲む約200本の桜が見どころ。満開の桜が咲き誇る景色は圧巻です。

時 4月7日(日)10:00～16:00

場 鴻巣公園

問 鴻巣市商工会(☎541-1008)

吹上会場

元荒川の両岸に500本以上の桜が咲き誇ります。護岸で奏でる琴の音色もお楽しみください。

時 4月6(土)・7日(日)10:00～16:00

場 鎌塚イベント広場、さくら橋、元荒川親水護岸周辺ほか

問 鴻巣市商工会吹上支所(☎548-0049)

川里会場

公園内には約200本の桜が咲き誇ります。6日は夜桜も楽しめます。

時 4月6日(土)夜桜17:00～21:00、7日(日)10:00～16:00

場 川里あかぎ公園

問 鴻巣市商工会川里支所(☎569-1783)

桶川市 トリオ・プリマベラ 四季のコンサート9

時 3月16日(土)13:30開場、14:00開演

場 響の森桶川市民ホール(プチホール)

出演 宮澤さやか(ヴァイオリン)、小坂真紀(クラリネット)、魚住幸正(ピアノ)

費 全席自由、一般1,800円、高校生以下1,000円

※未就学児は入場できません。

チケット発売日 販売中

チケット販売 桶川市民ホール1階受付(☎048-789-1513)

問 桶川市民ホール(☎048-789-1113)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

- 遺産相続** 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題** 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 成年後見** 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
- 労働問題** 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 借地借家** 契約の更新・解除、借地権、立退料等
- 債権回収** 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 企業法務** 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

◆相談料30分5250円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

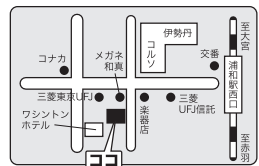
弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時

時間外相談は、予約時にご相談ください

さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402





母子保健のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成24年11月生	東側 3月28日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票
		西側 3月29日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 対 生後4か月~6か月児のいる母親	3月28日(木) 13:30~14:10	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		3月29日(金) 13:30~14:10	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科診察、歯科診察等 対 平成23年8月生	東側 3月18日(月) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		西側 3月22日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科診察、歯科診察、尿検査等 対 西側地区で平成22年1・2月生 ※東側地区は4月に実施	西側 3月14日(木) 13:20~14:10	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	3月19日(火) 初めての人のみ: 13:20~13:50 2回目以降の人のみ: 13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,365円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成24年6月生の乳児のいる母親または家族	東側 4月8日(月) 10:00~11:00	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 4月9日(火) 10:00~11:00	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	4月8日(月) 13:30~14:30	保健センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(後期)	内 お産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんの沐浴実習 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	3月21日(木) 13:30~16:00	母子健康センター	持 母子健康手帳、前期参加者は配布資料 申 3月14日(木)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ
こころの相談	内 心の健康に不安があり受診した方がよいか悩んでいる人等の相談に応じます。 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人はご遠慮ください)	3月28日(木) 9:30~11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 神谷知治さん(精神科医) 申 3月21日(木)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

時 日時 **期** 期間 **場** 場所 **内** 内容 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **持** 持ち物 **講** 講師 **申** 申込み **他** その他 **E** Eメール **HP** ホームページ **問** 問合せ

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、
看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用
の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間

月から土曜日 19:00～翌朝 7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 9:00～
翌朝 7:00まで

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医
療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問合せは埼玉県中央域消防本部指令課へ

☎597-3301(直通)

診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～
1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅
当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機
関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療とな
るため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前
に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。若さは歩行から！「ひざ^{らく}楽元気教室」

一生自分の足で歩き続けるため、ひざの痛みの原因や予防、治療について学んでみませんか？

時 3月13日(水)13:30～15:00

場 文化センター

対 市内在住の人50人(先着順)

費 無料

講 北里大学メディカルセンター整形外科部長占部憲先生

申 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ直接または電話でお申し込みください。



4月1日から自立支援医療(育成医療)、未熟児養育医療の窓口が市役所に移ります！

申請の窓口が鴻巣保健所から市役所が変わり、申請書類も新しくなります。

問 自立支援医療(育成医療)…障がい者福祉課障がい者給付担当、相談支援担当(☎594-5535)、未熟児養育医療…健康づ
くり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

北本市内・育児サークル会員募集のご案内

北本市では育児サークルを支援しています。

子育て中の親子大募集！！

見学だけでもOKです！サークルのみんなとおもいっきり親子で遊びませんか？

・・・みんなで子育て・・・

育児サークルでは親子で工作をしたり、季節の行事を楽しんだり、お子さんとお母さん
が子育てを楽しみながら自主的に活動しています。

サークル名	活動日	活動場所	会費
うりっこらっこ	第1・3水曜日	南小学校地域活動室	半年 1,000円
ミッキーマウスクラブ	月2回水曜日	西小学校地域活動室	月 250円

加入のお問い合わせや見学希望の人は子育て支援センター(☎590-7676)へ。

つどいの広場事業講習会

「元気いっぱい☆親子体操」

音楽を聴きながら身体を動かして、親子でリフレッシュしてみませんか？

- 時** 3月14日(木)10:15~11:15(10:00開場)
- 場** 北本駅西口ビル内保育ステーション
- 対 定** 市内在住の子ども(2歳~3歳)とその保護者12組(申込順)
- 講** 大津貴子さん
- 内** 親子でリズム体操
- 申 問** 3月7日(木)9:30から子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。8日(金)以降は子育て支援センター窓口でも受け付けます。



「親子ふれあいタイム」

簡単な楽器を制作して合奏したり、歌やふれあい遊びを通じて親子で楽しい時間を過ごしましょう！

- 時** 3月15日(金)10:15~11:00(10:00開場)
- 場** 子育て支援センター
- 対 定** 市内在住の子ども(1歳6か月~2歳)とその保護者15組(申込順)
- 内** 簡単な楽器制作、歌、ふれあい遊び
- 持** 小さめのペットボトル1本
- 申 問** 3月8日(金)9:30から子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。11日(月)以降は子育て支援センター窓口でも受け付けます。



中丸保育園子育て支援センター講習会 「親子でハッピータイム2♡」

読み聞かせや手遊び、わらべ歌等言葉をはぐくむ楽しさを吉田むつみさんの素敵な声で体験してみませんか？寒い時期ですが、みんなで新しい発見をしましょう！

- 時** 3月8日(金)10:30~12:00(10:00開場)
- 場** 南部公民館
- 対 定** 0歳~5歳の子どもとその保護者20組(先着順)
- 申 問** 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)へ直接または電話にてお申し込みください。定員となり次第締め切ります。



子育て中の親子の ふれあいの場

~地域子育て支援拠点~



市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

ママ&キッズサロン

問合せ ☎592-9961

- 時** 月~金曜日
10:00~12:00、13:00~16:00
※3月14日(木)はお休み、25日(月)は午前のみ開催
- 対** 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場** 北本駅西口ビル2階保育ステーション

Coccoひろば

問合せ ☎592-4039

- 時** 火、木、土曜日10:00~15:00
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
- 場** さいたまコープ北本店3階

モンキーポッド

問合せ ☎580-4777

- 時** 月、木、金曜日
10:00~15:00
- 対** 0歳~就園前のお子さんと保護者
- 場** ワコーレRG北本アネックス棟104号
※3月末日で閉鎖となります。長きにわたるご利用ありがとうございました。



中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎592-5615

- 時** 月~金曜日
10:00~15:00
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者
- 場** 中丸保育園内



子育て支援センター

問合せ ☎590-7676

- 時** 月~金曜日
9:30~12:00、13:00~15:30
※3月15日(金)はお休み、25日(月)は午前のみ開催
- 対** 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場** 北本市立東保育所内



健康豆知識 第6回

ドライアイについて

今回は最近、テレビや雑誌等でしばしば話題となるドライアイについてお話をしたいと思います。この病気を初めて提唱したのはスウェーデンのヘンリック・シェーグレンと言う眼科医です。皆さんはドライアイと言う言葉から乾き目・眼球が乾く状態の事かなと思われ人が多いと思いますが実際にはどうなのでしょう。その前にまず、涙の主な役割についてお話をさせていただきます。その役目は①目を潤す(乾燥防止)②涙による異物の洗い流し(洗浄)③殺菌作用④栄養や酸素補給などです。これらの役目が十分に果たせなくなるのがドライアイです。原因には涙の量または質の低下や黒目(角膜)表面の異常から引き起こされる3つのタイプが考えられます。具体的にはコンタクトレンズの装着、アレルギー性結膜炎、瞼(まぶた)にあるマイボーム腺の異常、自己免疫の病気、生活・仕事環境(長時間におよぶ読書、車運転、集中して見つめる作業)、たばこの煙加齢、ストレス、ある種のお薬等であります。症状には主にどの様なものがあるでしょうか。目の乾燥感、異物感、痛み、まぶしさ、かすみ感、充血、目やに、疲れ、涙目などがあげられます。またこの病気で悩まれている人が全国に約800万人もいると言われています。次に検査方法ですが、涙の量を測定するシルマー法やメニスカス測定、涙を染色して調べるブレイクアップ等があります。治療法として、まず生活・仕事の場において見やすい環境を整える。乾燥を防ぐために加湿をする。目が疲れてきたら休ませる。これらの対策を行っていただくとともに、点眼薬(人工涙液や角膜保護や消炎剤等)のお薬や涙点プラグ(涙点に栓をする)治療法などがあります。最後になりますが今までに述べてきたドライアイは目が乾き傷つきやすい状態となります。悪化する目目の表面にたくさん傷が生じ、視力障害を生じる事もあります。これら症状等と思いついた事があれば眼科医に相談していただければ幸いです。

提供：桶川北本伊奈地区医師会

休日診療(当番医)

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

3月8日~4月7日

月日	医療機関名	科目	電話
3/10(日)	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
3/17(日)	朝日内科歯科医院(桶川市)	内・小・消	048-774-9385
	北本共立診療所	内循環器・消・放	592-1641
3/20(水・祝)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
3/24(日)	ひらお内科クリニック	内・神経内科・心療内科	592-8861
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
3/24(日)	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	048-723-5557
	林田内科医院	内消・小・循環器	592-7711
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	豊田医院(桶川市)	内胃腸・小循環	048-728-2377

月日	医療機関名	科目	電話
3/31(日)	山田医院	内・小	593-0353
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	原田耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳鼻咽喉	048-787-5616
4/7(日)	ニッ家整形外科	整外・リハ・ウ・内	590-3344
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内・小	048-720-1701

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

各種相談案内

生活の中で疑問に思っていること、相談したいと思っていることはありませんか？
市では、生活や法律、教育や健康などの各種相談を行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

市のホームページからご覧いただけます

北本市 相談窓口

検索

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp/>

※相談日が祝祭日はお休みの場合があります。

相談日

3月8日～4月7日

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	3月27日(水) 10:00～12:00	市役所 第1相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水曜日・金曜日 13:30～16:20	市民課市民相談担当(☎594-5529)	
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		
人権相談	3月26日(火) 13:30～15:30	文化センター	協働推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)
女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制)	3月11日(月)・27日(水)、4月3日(水) 10:00～15:00(1人50分)	協働推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5507)	
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(就学児対象)	毎週火・木曜日 9:00～17:00		
緑のなんでも相談	4月6日(土)・7日(日) 10:00～15:00	高尾さくら公園	総合公園管理事務所(☎592-4050)
子どもの相談(ことば、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
障がい者支援相談(予約制)	3月12日(火) 10:00～15:00(精神)	かがやきの郷相談室	障がい者福祉課相談支援担当(☎594-5535)
	3月22日(金) 10:00～15:00(身障・知的・精神)	総合福祉センター	
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00～15:00 ※3月20日は休み	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	3月16日(土)、4月2日(火) 10:00～15:00(受付は14:30まで)		
ボランティア相談	3月15日(金) 13:30～15:30 4月6日(土) 10:00～12:00		
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	3月16日(土)、4月6日(土) 9:00～12:00	市役所 第1相談室	産業観光課商工労政担当(☎594-5530)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市 無料職業紹介所	産業観光課商工労政担当(☎594-5530) ※前日までにお申し込みください
健康・生活相談	3月18日(月) 9:30～12:00	健康増進センター	(☎591-8251)

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ④

健康食品は“お薬”ではありません

「健康に関するアンケート調査をしている」と電話があったので、高血圧で医師から処方された薬を飲んでいたら、とうっかり答えてしまった。すると、血圧を下げる効果のある健康食品を勧められた。薬を飲んでいたので不要と答えると、「病院の先生も推奨している。続けていると病院に通う必要がなくなる」との説明があり購入することにした。

後日健康食品が届いたが、やはり薬との併用に不安を感じ、飲む前に医師に相談すると「不要」と言われたので解約したいが可能かという相談がありました。

この販売方法は「特定商取引法(特商法)」が適用される電話勧誘販売に該当し、契約書面を受け取った日から8日間は無条件で契約の解除(クーリング・オフ制度)ができます。

相談者の場合、健康食品と一緒に送付された契約書面を受け取ってから10日目の相談でしたので、クーリング・オフ期間は過ぎていました。

「特商法」では、電話勧誘販売をしようとする時には、その勧誘に先立って相手方(消費者)が商品の購入につい

て勧誘を受けているという明確な認識を得るようにすると定めています。相談者の場合は「アンケート調査」と告げられているだけで、健康食品の販売が目的であることを告げられてはいませんでした。

また、健康食品はあくまでも食品であるにもかかわらず、病気に対する効能、効果を強調していることなど問題点がありました。相談員から販売会社に問題点を伝えたと、販売方法に問題があったことを認め、無条件で契約は解除となり、相談者は商品を着払いで返品し解決しました。

相談窓口

○北本市消費生活センター(市民課市民相談担当☎594-5529※電話でのご相談も受け付けます)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00

○埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)

毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:30～16:00

○全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-3448-1409)

毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

セーフコミュニティきたもと Vol.08

セーフコミュニティとは…

「ケガやそれを引き起こす事故は偶然に起こるものではなく、予防することができる」という理念のもと、行政・地域・警察・家庭・学校などすべての関係者が分野横断的に連携・協働して安心・安全に暮らすことのできるまちづくりを進めていくことです。

☎ 協働推進課セーフコミュニティ担当 (☎594-5571)



セーフコミュニティのロゴ・マークを作成しました。

今後のセーフコミュニティ活動の広報・啓発にあたり、北本トマトイメージキャラクターの「とまちゃん」を活用したロゴ・マークを作成しました。デザインは「とまちゃん」をベースにしつつ、キャッチフレーズも強調するものとししました。

のぼりやシールなど多様な広報・啓発媒体への使用を考慮し、数種類のロゴ・マークを作成しました。

また、キャッチフレーズも、これまで使用してきました「みんなでつくろう 安心・安全なまちづくり セーフコミュニティきたもと」のほかに、



シンプルで市民の皆さんに分かりやすいものとして、「世界基準のセーフコミュニティでいこう!」を作成しました。

今後、これらのマークを用いて広報・啓発活動を進めていきます。



なぜ世界基準かって？ WHO（世界保健機関）が認めた統一基準を満たした地域に対して、認証されるものだからトマ。

第2回北本市セーフコミュニティ推進協議会を開催

1月30日に文化センター第1・2会議室において、第2回北本市セーフコミュニティ推進協議会を開催しました。7月に開催された第1回会議の開催から半年が経過していることもあり、改めて本推進協議会の位置づけ、役割等について確認するとともに、これまでの北本市におけるセーフコ

ミュニティの取組み状況について、委員の皆さんに報告しました。

取組み状況を報告するにあたっては、事務局からの説明とあわせて、自治会連合会会長の田島副会長およびコミュニティ協議会会長の須藤副会長から先進自治体への視察について、報告をしていただきました。続いて、自殺対策委員会の委員である北本駅長の金井委員より対策委員会におけるワークショップの様子について、報告をしていただきました。

また、平成24年10月に実施した、「北本市安心・安全に関する市民意識調査」の結果速報について、受託先である日本セーフコミュニティ推進機構の今井事務局長より報告をしていただきました。

取組み状況の報告後、多くの委員より質疑を受けました。自治会に関すること、対策委員会のワークショップに関すること、セーフコミュニティの認証のための事前審査・本審査の審査項目に関することなど、多岐にわたる質問をいただきました。

最後に、日本セーフコミュニティ推進機構の白石代表理事より、市民意識調査の結果から市民の北本市に対する愛着度が高く、北本市におけるセーフコミュニティ活動がどうなっていくか楽しみですとの講評をいただきました。

今後も、セーフコミュニティの活動を通じ、世界基準の安心・安全なまちづくりを推進していきます。



第2回北本市セーフコミュニティ推進協議会の様子

きたもと 掲示板



市民の皆さんからのお知らせや募集の情報をお届けします！
詳しい内容は主催者にお問い合わせください。

開催

第29回 写友・北本写真展

時 3月7日(木)～10日(日)
9:00～17:00
場 文化センター 費 無料
問 写友・北本(田沼☎592-4837)

三浦友理枝 ピアノ・リサイタル

時 3月15日(金)18:30開演
場 文化センター
費 3,000円(全席自由)
※格安の会員制度あり
問 身近によい音楽をきく会事務局
(岡村☎543-5380)

第7回 日本春秋書院北本支部書道展

時 3月29日(金)～31日(日)
10:00～17:00※31日は16:00まで
場 文化センター 費 無料
問 日本春秋書院北本支部
(横田☎591-3359)

春の文化講演会 演劇「テノヒラノ鎮魂華」VTR鑑賞会

時 3月31日(日)13:00開場、13:30開演
場 文化センター
定 150人 費 無料
問 北本市文化団体連合会
(下村☎591-0628)

北本華道協会 初心者華道教室

時 4月11日～9月12日の毎月第2
木曜日14:00～16:00
場 文化センター
費 1回1,500円(花材費込み)
問 北本華道協会(伊藤☎090-4745-6525)

フラダンス無料体験

時 3月21日(木)13:00～15:00
場 南部公民館 費 無料
問 ピカケ(長瀬☎591-8804)

リズム体操 楽しく体を動かしましょう

時 3月8日(金)13:30～15:30
場 コミュニティセンター
費 無料 持 上履き、飲み物
講 星野登美子氏
問 北本市婦人会(小西☎592-3161)

第9回つばき展示会

時 3月15日(金)～17日(日)
9:00～17:00※17日は16:00まで
場 コミュニティセンター
費 無料 他 会員募集中
問 北本つばき会(吉田☎591-6391)

第6回 椿・山野草・押し花合同展

時 3月23日(土)10:00～16:00、
24日(日)9:00～15:30
場 コミュニティセンター 費 無料
問 蒲桜椿・山野草会
(力丸☎542-5860)

まめっこくらぶ(親子教室) 無料体験会

時 3月29日(金)10:00～11:00
場 体育センター 費 無料
持 親子の室内シューズ、飲み物
問 まめっこくらぶ(齊藤☎593-4811)

木の温もり バードカービング展

時 3月10日(日)～24日(日)9:00～
17:00※10日は13:00～、24日は13:00
まで。11日(月)・18日(月)は休館日。
場 自然学習センター 費 無料
問 彩の国バードカービングクラブ
(江中☎591-5703)

第48回自然観察会 春の足音がきこえます

時 3月23日(土)10:00～12:00
場 北本中央緑地南端
費 無料 持 筆記用具
講 牧林功氏、岡嶋和子氏
問 NPO法人北本雑木林の会
(白川☎593-0448)

剣道体験教室 ～君も剣士になろう～

時 3月24日(日)13:00～14:00
場 解脱練心館 対 年中～小学6年生
費 無料(参加費)
持 汗ふきタオル、飲み物、運動しやすい服で参加
問 解脱練心館後援会事務局(☎591-3369)

募集

有縁中国語サークル (初級中国語会話)の会員

時 月3回木曜日13:30～14:30
場 文化センター
費 会費月額3,500円 他 無料体験可
問 有縁中国語サークル(岩崎☎090-
4703-7861)

勘ざくら会 (軽装で民謡踊り)の会員

時 月3回第1・2・3月曜日9:00
～10:30 場 蔵前公会堂(本宿5-102)
費 月額2,000円 他 初心者歓迎
問 勘ざくら会(宮本☎592-5637)

桜陶会(陶芸)の会員

時 第3・4木曜日9:30～12:00
場 中丸公民館 費 会費月額500円
問 桜陶会(堀越☎592-0703)

北本スマッシュJr. (バドミントン)の会員

時 日曜日15:00～17:00
場 体育センター 対 小学2年生～6年生
費 入会金1,000円、会費月額500円
問 北本スマッシュJr.(丸山☎080-5696-1668)

スポーツ少年団北本東 サッカークラブの団員

時 土・日曜日、祝日
場 東小学校、中丸東小学校、中丸スポーツ広場
費 入会金3,000円、会費月額2,000円
他 随時サッカー体験受付中
問 スポーツ少年団北本東サッカー
クラブ(井上☎080-5541-1974)

北本少年サッカークラブ の団員

時 土・日曜日、祝日(第2土曜日は休み)
場 主に中丸小学校、南小学校
費 入会金3,000円、会費月額1,500円
他 未就学児無料、兄弟割引制度あり
問 北本少年サッカークラブ(熱海☎592-4316)

市民ギャラリー

—きたもと十人十色—

サークル活動の作品、市内で行われたイベントの写真、お子さんの写真など、ご応募をお待ちしています。

詳しくは…秘書広報課秘書・広報広聴担当(☎594-5505)



「ひな祭り」 小林初二さん(写友北本)



「喜春」 村田圭三さん(水昇会)



「雪の湯沢」 大屋紀子さん(水昇会)



「ウイグル族の子」 鈴木日出男さん(写友北本)



「第3回市長杯参加有志一同」 佐藤芳信さん(ゲートボール連盟)

きたもと短歌会

春はまだ遠いのですか寒鯉かんごいのもの言いたげな貌かまに寄りくる

佐藤 則子

素枯すがれゆく葉につつまれて鈴蘭すずらんの朱実あけみしずかに冬を迎える

伊藤 知代

ふるさとの信濃へ友は戻りしか秋風すきてふと振り返る

大和 静江

元日に必ずおろす割烹着を真白き制服と母は言いなき

武井 金子

逝ゆく秋の光ひろげて刈かり小田おだは稲を育てしのを憩やすめる

牧野 満佐

今月の表紙 北本の元気人

北本あきんど塾の皆さん

郊外型大型ショッピングモールなどの出店ラッシュによる市外への消費流出をストップさせようと、市内の商工業者で立ちあげたのが「北本あきんど塾」です。市街地に昔のようにぎわいを取り戻そうと賛同した40の事業者が集まり、特産品の開発や毎月第2金曜日に駅東口で「あきんど市」を開催。塾員の専門店化を図り、商工業の活性化をめざしています。





安全できれいな校舎をありがとう

耐震補強・大規模改修工事が終了し、3学期からリニューアルされた校舎で学ぶ栄小学校の皆さん。「地震に強い、トイレもきれい」といった子どもたちの喜びを綴った手紙が、1・6年生代表児童から市長に手渡されました。



未成年者飲酒防止キャンペーン学校賞受賞式

東中学校が未成年者飲酒防止キャンペーンの最高賞「学校賞」に選ばれました。生徒会が中心となり、飲酒の危険性を訴えた取組みが評価されました。1月31日受賞式後に、審査委員長の女優東ちづるさんが「自分を愛し大事に」というテーマで講演をしてくださいました。



災害から文化財を守る～真福寺で消防訓練～

1月24日、本町7丁目の真福寺(両大師)で消防訓練が行われ、寺関係者や市消防局、地元消防団、住民ら約100人が参加しました。これは「文化財防火デー」の一環として、震災その他の災害から文化財を守るための訓練で、この時期全国各地で実施されています。



総合公園管理棟休憩室に本棚ができました

皆さんから寄付していただいた絵本で総合公園の休憩室内に本棚を設置しました。絵本の寄付にご協力ありがとうございます。引き続き絵本の寄付は受け付けていますので、不要となってしまった絵本がありましたらぜひ総合公園管理事務所窓口までお持ちください。

市長のほっと・とーく
ありがとう

3月9日は「サンキュー」という語呂合わせから「ありがとうの日」と呼ばれているそうです。

卒業式や異動の季節となり、別れや新たな旅立ちとともに、これまでお世話になった人へ感謝の気持ちを伝えることも多くなると思います。デジタル化された社会だからこそ、言葉として発する「あいさつ」を大事にしたいと思います。

「ありがとう」の語源は「有難い」で、滅多にない稀なことという意味ですが、これが変化して感謝の気持ちを表すようになりました。

ちなみに「いただきます」の語源は「頂(戴)く」で、頭上に載せるという意味ですが、食事の前になんか動作をしたことからあいさつとして使われるようになったようです。また、食材となる動物や植物の命をいただくという意味もあるとされ、英語には該当する言葉はないとても深い言葉です。

先日、栄小学校の1年生と6年生の代表から2学年全員のお礼の手紙をいただきました。

「石津市長さんへ」と題する手紙には、校舎がきれいになり地震でも安心なことや、トイレ・ロッカー・教室などがきれいになりとてもうれしい、といったことが書かれていました。校長先生から、建設しているときからみんなずっと喜んでいて、ということ伺いました。私からも「ありがとう」。

校舎・体育館の耐震化工事・大規模改修工事は平成25年度中に100%完了する予定です。



北本市長 石津 賢治

イベント・講習紹介

※各イベント・講習の詳細情報は適宜広報きたもとでお伝えします。
つどいの広場事業講習会は暮らしの情報16ページへ。

マタニティセミナー



妊娠中の人やその家族を対象に、お産の準備や育児について学びます。

お風呂の入れ方講習会



初めて父親になる人を対象にお風呂の入れ方の実習や父親の妊婦体験をします。

離乳食の調理講習



離乳初期食の試食および説明、また中期食以降の相談も行っています。

あそぼう会・園庭開放



市内の幼稚園、保育園で、未就学児の親子を対象とした子育て支援のあそぼう会を開催。

あつまれ3・4歳のおともだち!



公民館などで親子あそび、体操、かけっこなど、3・4歳ならではの遊びをします。みんなで一緒に遊びませんか。

みどりのフェスティバル



毎年4月29日、昭和の日に子供公園をメイン会場にウォークラリーや子ども一日動物村など楽しいイベントが繰り広げられます。

野あそび教室



北本自然観察公園をフィールドとして、幼児から小学3年生とその保護者を対象に開催する体験型の自然観察会です。

子ども劇場



文化センター展示ホールでは、毎月楽しい人形劇や影絵などを行っています。入退場自由です。気軽にお越しください。

募集

平成25年度の 病後児保育事業 一時預かり事業 を利用する場合の事前登録の受付を始めます。

とき 平成25年3月8日(金)から随時受付 9:30~16:00(土・日を除く)

ところ 北本市立東保育所

※登録する場合は、あらかじめ電話連絡のうえ、利用する児童同伴でおいでください。

○病後児保育事業

- ◆利用対象児童 次のすべてに該当する児童
 - ・市内に住所を有する満1歳から小学校3年生までの児童(登録は生後10か月から受付ます。)
 - ・疾病の回復期にあり、医師が利用可能と認めた児童
 - ・保護者の就労、疾病等止むを得ない理由により、家庭で保育が困難な児童
- ◆利用定員 4人
- ◆利用日数 連続7日
- ◆利用日時 月～金曜日の8:00~18:00
- ◆利用料金 1日2,000円

問合せ

北本市立東保育所 ☎594-1710

○一時預かり事業

- ◆事業内容
 - ・非定型的保育事業…保護者の就労、就学等で家庭での保育が困難となる児童に対する事業 ※利用は週3日(最長3か月)まで
 - ・緊急保育事業…保護者の疾病、災害、事故等により家庭での保育が困難となる児童に対する事業 ※利用は1か月を超えない範囲
 - ・リフレッシュ保育事業…保護者の育児に伴う心理的または肉体的な負担を解消するための事業 ※利用は月1回
- ◆対象児童 次のすべてに該当する児童
 - ・市内に住所を有する児童
 - ・保育所または保育園に在籍していない児童
 - ・健康で集団保育が可能な満1歳から就学前までの児童
- ◆利用定員 4人
- ◆利用日時 月～土曜日の8:30~16:30(土曜日は緊急型のみ利用可能)
- ◆利用料金 1日3,000円、半日1,500円

地域子育て支援拠点紹介

北本市子育て支援センター



1
開館日 月～金(祝日除く)
 9:30～12:00、13:00～15:30
場所 本宿7-80-1 北本市立東保育所内
対象 0～3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
参加 直接会場へ。入退室自由。
費用 無料
電話 ☎590-7676
駐車場 有

平成24年4月に開設した施設です。親子でのふれあいの場・出会いの場・ゆっくり過ごせる場として気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております♪

ママ&キッズサロン



2
開館日 月～金(祝日除く)
 10:00～12:00、13:00～16:00
場所 中央2-172 北本駅西口ビル2階
対象 0～3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
参加 直接会場へ。入退室自由。
費用 無料
電話 ☎592-9961(開設時間のみ)
駐車場 無

明るく広いフロアは毎日たくさんの親子でにぎわっています。月曜日から金曜日の毎日開催しています。遊びにきてくださいね。

中丸保育園子育て支援センター



3
開館日 月～金(祝日除く) 10:00～15:00
場所 ニツ家2-45 中丸保育園内
対象 0歳から就学前のお子さんと保護者
参加 直接会場へ。初めての人は事前に電話連絡のうえ参加してください。
費用 無料。イベントにより材料費がかかることがあります。
電話 ☎592-5615(開設時間のみ)
駐車場 有

広い園庭で思いっきり体を動かしたり、畑で野菜、果物の収穫、草花の種まきを行ったり、親子で楽しめるイベントを行っています。

Cocco(こっこ)ひろば



4
開館日 火、木、土10:00～15:00(7/14/12:00～13:00)
場所 本宿5-89-1 コープ北本店3階
対象 0歳から就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
参加 事前申込み不要。出入り自由。
費用 無料
電話 ☎592-4039
駐車場 有

親子で集まっておしゃべりしたり、くつろげる場です。親子で遊べるばぶばぶデーや成長の記録がとれるすくすくデーもあります。

インタビュー

子育て支援センター
 小河原 恵津子さん



■地域子育て支援拠点って何ですか

子育て中の親子が気軽に集い、子育ての情報交換をするなど、みんなで楽しいひと時を過ごすことのできる「地域の居場所」です。

子育ての不安等を緩和し、子どもの健やかな育ちを促進することを目的としています。子育てに関する相談なども行っています。

子どもを遊ばせたい人はもちろんの事、お母さんたちのおしゃべり、交流の場、気分転換に出かける場、ちょっと一息つきたい時など・・・様々な居場所を揃えてお待ちしています。

■行ってみたいけど、初めての場所で不安がある人に向けて

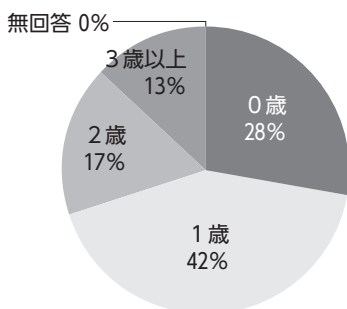
新生児のお子さんをお連れになっても、授乳室、オムツ換えスペース、ベビーベッド等の環境を整えています。

自宅でできない遊び(ソフトアスレチック、箱車など)を通して、広い室内で元気に体を動かす事もできます。もちろん騒いでも大丈夫です。また、同世代のお子さん同士の関わりや、お母さん達の情報交換の場にもなっています。

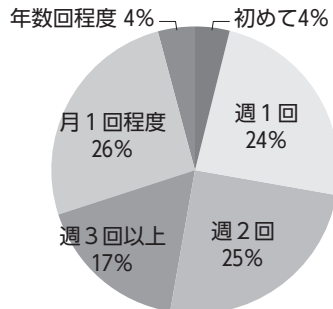
当センターは時間内であれば、出入り自由です。お子さんの機嫌や体調にあわせて、お好きな時間にお出かけください。

■平成24年度地域子育て支援拠点利用者対象のアンケート調査より(有効回答者数 196人)

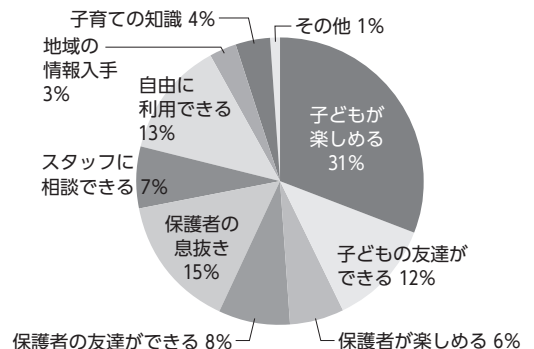
お子さんの年齢について



子育て支援拠点の利用頻度



利用した理由



お子さんと 出かけて みませんか？

ちょっと

子供公園



①

幅広い年齢の子どもたちが楽しめる池や遊具がいっぱいの子供公園。40mを超える「ローラー滑り台」や、巨大トランポリンの「ふわふわドーム」があり、高低差のある地形を利用した「じゃぶじゃぶ池」は浅い所は水深1cmにも満たないので、小さいお子さんでも楽しめます。

所在地 石戸宿3-225 駐車場 有(86台)

総合公園



②

大型のコンビネーション遊具や芝生の広場があります。その他、庭球場、野球場などあり、園内の池では釣りや季節の花(梅や桜)を見ながらのランニングやウォーキングなども楽しめます。健康遊具も充実しています。お父さん、お母さんの健康増進にもぴったり。

所在地 古市場1-167 駐車場 有(210台)

ちょっと お出かけ マップ



三国コカ・コーラボトリング
北本みずべひろば



③

広々とした芝生広場に、かつての荒川の流を模した旧流路体験水路があります。

所在地 高尾9丁目地先
駐車場 有(72台)

高尾さくら公園



④

全国から集められたおよそ30種・200本の桜が植えられています。家族でお花見はいかが。

所在地 高尾6-350-1
駐車場 有(185台)

北本中央緑地



⑤

散策の場として親しまれる緑地公園です。

所在地 中丸1丁目、ニツ家1丁目、下石戸下、北本宿の各一部
駐車場 無

北本自然観察公園



⑥

荒川河川敷に隣接し、豊かな自然が残り、自然を学び、憩える公園です。

所在地 荒井5-200
駐車場 有(約100台)



座談会を通して、日々懸命に子育てに取り組む皆さんのお話を聞くことができました。



は、家にいるとき暴れまくりで、すぐに泣くし、本当に大変です。ここにはたくさんお友達もいるし、広いので思いつき遊びます。毎日のように通ってまますね。ぜひ土・日祝日もやってほしいです。
高塚 私は市内の子育て支援施設4か所に行ったことがあります。色々な場所に行くことで、子どもにとってもいい刺激になるかなと思います。どこも過ごしやすく、いい所ですよ。
佐藤 子育て支援センターは駐車場も広くて、車で来やすいので助かります。駐

車場が大きいのはとっても大事です。小さい子どもと出かけるときはどうしても車に乗ることになるので、保育士さんがずっと居てくれて相談に乗ってくれるのも助かっています。
仁平 私は一人目・二人目の子どものとき、家でこもりっきりで生活していて、寂しいし、孤独感満載でした。精神的にも肉体的にも本当に大変だった。でも、今はこのような子育て支援施設が充実していて、同じように子育てをしている人たちの声を聞けたり、奮闘している姿を見られる環境があることは、安心できて、息抜きにもなるので、とても助かっています。だから、多くの皆さんに一歩踏み出して、こういった施設や子育てサークルに行ってみてほしいですね。ちょっと他のお母さんと話しているだけでも全然違いますよ。あと、ここに来てたくさん遊ぶと家でいっぱい昼寝してくれるのでとても楽しいです(笑)

初めての施設利用

司会 最初、子育て支援施設を利用しようと思った時、初めての場所に行くことに不安はありませんでしたか。

大石 ここに来る前は、若いお母さん同士のグループがもうできていて、居づらいのかなとか、自分の子が騒がしすぎて、周りの子に迷惑かけたらどうしようとか不安もありました。実際来てみると、そこまでグループができていたわけでもないし、保育士さんも何人かいるので、話しかけてくれたり悩みを聞いてくれたりして、すんなりなじむことができました。一人で来ても全然大丈夫ですよ。好きな時に来て帰れるし、気分わずに来てみてほしいですね。
司会 皆さんのお話でぐっと施設や制度が身近に感じられました。本日はありがとうございました。ごさいました。
一同 ありがとうございます。

座談会に参加いただいた皆さん

お子さんの年齢は平成25年1月17日時点のものです



大石 真紀子さん
和太郎くん(1歳3か月)



高塚 雪見子さん
常仁くん(2歳6か月)
義久くん(0歳5か月)



佐藤 恭子さん
芽依ちゃん(1歳1か月)



仁平 保江さん
紬心ちゃん(1歳7か月)
中学生2人



矢ノ川 直登さん
蒼志くん(3歳9か月)



実際、何を利用して 気になります！

前ページで、北本市の子育て支援について紹介しました。では実際、現在子育て中のお母さん・お父さんはどんな制度や施設を利用しているのか。生の声を聞くことで、皆さんの参考にさせていただきたく、子育て支援センターを利用していただきたく、子育て支援センターを利用していただきたく、市職員のお父さんをお願いして、緊急座談会を実施しました。

佐藤 へー行ってみたい。
高塚 あとは、子供公園もおすすめですね。夏場なんて、毎日のように行って川遊びしています。人工の川があるんです。ふわふわドームや長い滑り台もありますよ。

支援制度・イベント・講座について

司会 子育て支援制度やイベント・講座を利用されることはありますか。

矢ノ川 イベントだった

劇場によく行きますね。無料ですし、結構混んできますよ。うちの子も食い入るように見えます。自然観察公園などでも野あそび教室とか、色々なイベントをやっていますよね。子どもが男の子なので、自然と触れられるイベントにはほとんど参加させたいです。子供公園のみどりのフェスティバルなど季節のイベントも楽しいですよ。講座は妻が妊娠中に、パパのためのお風呂の入れ方講習会やマタニティセミナーに行きました。知識があるとないとでは結構違いますよね。

仁平 おー。イクメン街道まっしぐらですね。

矢ノ川 大変な事もありまして、なるべく楽しんで子育てしたいなと思っています。一時預り事業と病後児保育事業をご存知ですか。最近始まったんですけど。

佐藤 知ってます！私も登録してますよ。登録も簡単でした。

大石 簡単なら私も登録してみようかな。でも、登録の必要な制度や補助は出生届を出したときに自動的に登録してほしいなあ。制度で最近嬉しかったのは、医療費の窓口払いが撤廃されたことですね。本当に助かります。あと、北本市では、当番制で夜間に病院を開いてくれているのはとても安心です。

支援施設について

司会 子育て支援施設は皆さんよく使われているんですか。

大石 子育て支援センター素晴らしいです！うちの子

司会 皆さんお集まりいただきありがとうございます。今日は北本市での子育てにおいて、よく利用されている制度や施設を聞かせていただければと思います。よろしくお願いします。

一同 よろしくお願ひします。

佐藤 私は北本に引っ越してきたばかりで、北本市の制度や施設をよく知らないんです。おすすめの公園とかありますか。

矢ノ川 僕は総合公園をよく使います。せせらぎや芝生広場があるし、遊具も新しくなっておすすめです。管理棟に子ども用のスペースがあつて涼めますしね。駐車場も広いです。休日、野球の大会等に重ならなければ車も問題なく止められます。

高塚 私も良く使います！

見せます！北本市の子育て力

子育て スタート!

妊娠したとわかったら
「妊娠届」の提出を！
母子健康手帳をお渡します

妊婦健診助成券

14回分を公費助成

産前産後 子育て支援ヘルパー

産前から2歳までのお子さんの
いる家庭にヘルパーを派遣し、家
事援助を行います

マタニティセミナー・ 講習会等を実施

赤ちゃんを迎える準備を

←特集⑨ページへ



乳幼児健診

子どもの健やかな成長・発達を
確認するため、必ず受けましょう

ブックスタート事業

絵本を通して豊かな心を



パパ・ママ応援ショップ事業

子育て家庭を優遇します

←暮らしの情報3ページへ

市内各公園・ 地域子育て支援拠点

←特集⑦ページへ

こども医療費助成

中学校修了前までの医療費を助成

乳児訪問

ご家庭に保健師や助産師が訪問

好奇心
いっぱい
子どもと
出かけよう



赤ちゃん誕生

これから大変！
うまく支援を活用しよう



番外編

小学生・中学生になっても
充実したサポート

小学校入学

○1・2年生は30人程度学級できめ
細かな指導を実現

○1年生は文科省が35人学級、2
年生は埼玉県が35人学級の編成
○耐震化により安全な施設

○全小・中学校における校舎・体
育館等の耐震化率83・7%平成25
年2月現在

○全小・中学校にAED（体外式
除細動器）
を配備

○全小・中学
校に学校図
書館指導員
を配置

○学校応援団
の充実



放課後子ども教室

中学校入学

○全中学校に柔剣道場（武道場）の
設置

○全中学校にさわや
か相談員を配置

○全小・中学校に学
力向上支援員を
配置

○全中学校にAL
T（外国語指導助
手）を配置



耐震補強後の北本中学校校舎

赤ちゃんを授かった時から子育てスタート 見せます！北本市の子育て力

ここでは、赤ちゃんが生まれる前の準備から始まる子育て支援に関する情報を時系列でまとめました。ぜひ皆さんご活用ください。

※この他にもまとめきれない多くの支援があります。詳しくは子育て応援ガイドブックをご覧ください。



友だち
いっぱい♪

ロタなど各種予防接種費用
一部助成

保育所(園)・幼稚園入所(園)

ステーション保育

開所時間内に送迎が困難な場合に

ファミリー・
サポート・センター

育児の相互援助

一時預り・病後児保育事業

一時的に保育が困難な場合に

←特集⑨ページへ

私立幼稚園就園奨励金

市内に9つの私立幼稚園

小学校入学

友だちたくさんできるかな



より子育てしやすい
まちをめざして。
順次、子育て支援拡充中！

市では、これまで中学校修了までのこども医療費の無料化、こども医療費の市内医療機関での窓口払い廃止、子育て支援センターを備えた新東保育所の開所、小学校の教室を活用した学童保育室の分割整備、小中学校校舎等の大規模・耐震改修など、子どもを安心して育てられる様々な施策を積極的に進めてきました。

平成26年度には、こども図書館と児童館の複合施設である「(仮称)こどもプラザ」の整備を市庁舎の建設にあわせて進めていく予定です。

これからも、安心・安全で子育てにやさしいまちとして実感してもらえるように、施策に取り組んでいきます。



上手に使ってください。

北本市の子育て力

充実した北本市の子育て支援。皆さん活用されていますか。

子育てには不安や悩みなど苦勞がつきもの。この特集が少しでも皆さんの助けになることを願って。

「親は何かあると非難されるが、親になる訓練は誰も受けていない。」アメリカの心理学者トマス・ゴードンの言葉です。

誰もが子どもの誕生とともに、初めて親となります。子どもの成長と共に親の成長もあり、最初から完璧な親など存在しません。したがって、子育てには大きな喜びがある一方、不安や悩みがつきものです。特に現在は核家族が増え、家庭において、祖父母などから子育てに関する知恵の伝授や支援が少なくなっています。

北本市では子育てをしている皆さんの不安や負担を軽減するために、「めざせ日本一、子育て応援都市宣言」を掲げ、子育て支援の充実、教育環境の向上等を図っています。

しかし、その一方で、北本市に住む子育て世代の皆さんに話を聞くと、北本市の子育て環境・支援をよく知らないという人も多くいることがわかりました。

そこで、北本市の子育て環境・支援を紹介することで、より多くの皆さんに知ってほしい、そして、上手に活用してもらいたい。

今回は、皆さんの不安や負担が少しでも軽くなることを願って、北本市の子育て力というテーマを取り上げます。

きたもと

特集

上手に使ってください。

北本市の子育て力

子育てには不安や悩みなど苦勞がつきもの。

この特集が少しでも皆さんの助けになることを願って。

