



母子保健のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成24年11月生	東側 3月28日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票
		西側 3月29日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 対 生後4か月~6か月児のいる母親	3月28日(木) 13:30~14:10	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		3月29日(金) 13:30~14:10	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科診察、歯科診察等 対 平成23年8月生	東側 3月18日(月) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		西側 3月22日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科診察、歯科診察、尿検査等 対 西側地区で平成22年1・2月生 ※東側地区は4月に実施	西側 3月14日(木) 13:20~14:10	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	3月19日(火) 初めての人の: 13:20~13:50 2回目以降の人の: 13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,365円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成24年6月生の乳児のいる母親または家族	東側 4月8日(月) 10:00~11:00	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 4月9日(火) 10:00~11:00	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	4月8日(月) 13:30~14:30	保健センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(後期)	内 お産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんの沐浴実習 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	3月21日(木) 13:30~16:00	母子健康センター	持 母子健康手帳、前期参加者は配布資料 申 3月14日(木)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ
こころの相談	内 心の健康に不安があり受診した方がよいか悩んでいる人等の相談に応じます。 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人はご遠慮ください)	3月28日(木) 9:30~11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 神谷知治さん(精神科医) 申 3月21日(木)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

時 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 講 講師 申 申込み 他 その他 E Eメール HP ホームページ 問 問合せ

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、
看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用
の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間

月から土曜日 19:00～翌朝 7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 9:00～
翌朝 7:00まで

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医
療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問合せは埼玉県中央広域消防本部指令課へ

☎597-3301(直通)

診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～
1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅
当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機
関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療とな
るため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前
に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。若さは歩行から！「ひざ^{らく}楽元気教室」

一生自分の足で歩き続けるため、ひざの痛みの原因や予防、治療について学んでみませんか？

時 3月13日(水)13:30～15:00

場 文化センター

対 市内在住の人50人(先着順)

費 無料

講 北里大学メディカルセンター整形外科部長占部憲先生

申 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ直接または電話でお申し込みください。



4月1日から自立支援医療(育成医療)、未熟児養育医療の窓口が市役所に移ります！

申請の窓口が鴻巣保健所から市役所が変わり、申請書類も新しくなります。

問 自立支援医療(育成医療)…障がい者福祉課障がい者給付担当、相談支援担当(☎594-5535)、未熟児養育医療…健康づ
くり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

北本市内・育児サークル会員募集のご案内

北本市では育児サークルを支援しています。

子育て中の親子大募集！！

見学だけでもOKです！サークルのみんなとおもいっきり親子で遊びませんか？

・・・みんなで子育て・・・

育児サークルでは親子で工作をしたり、季節の行事を楽しんだり、お子さんとお母さん
が子育てを楽しみながら自主的に活動しています。

サークル名	活動日	活動場所	会費
うりっこらっこ	第1・3水曜日	南小学校地域活動室	半年 1,000円
ミッキーマウスクラブ	月2回水曜日	西小学校地域活動室	月 250円

加入のお問い合わせや見学希望の人は子育て支援センター(☎590-7676)へ。

つどいの広場事業講習会

「元気いっぱい☆親子体操」

音楽を聴きながら身体を動かして、親子でリフレッシュしてみませんか？

- 時** 3月14日(木) 10:15~11:15(10:00開場)
- 場** 北本駅西口ビル内保育ステーション
- 対 定** 市内在住の子ども(2歳~3歳)とその保護者12組(申込順)
- 講** 大津貴子さん
- 内** 親子でリズム体操
- 申 問** 3月7日(木) 9:30から子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。8日(金)以降は子育て支援センター窓口でも受け付けます。



「親子ふれあいタイム」

簡単な楽器を制作して合奏したり、歌やふれあい遊びを通じて親子で楽しい時間を過ごしましょう！

- 時** 3月15日(金) 10:15~11:00(10:00開場)
- 場** 子育て支援センター
- 対 定** 市内在住の子ども(1歳6か月~2歳)とその保護者15組(申込順)
- 内** 簡単な楽器制作、歌、ふれあい遊び
- 持** 小さめのペットボトル1本
- 申 問** 3月8日(金) 9:30から子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。11日(月)以降は子育て支援センター窓口でも受け付けます。



中丸保育園子育て支援センター講習会 「親子でハッピータイム2♡」

読み聞かせや手遊び、わらべ歌等言葉をはぐくむ楽しさを吉田むつみさんの素敵な声で体験してみませんか？寒い時期ですが、みんなで新しい発見をしましょう！

- 時** 3月8日(金) 10:30~12:00(10:00開場)
- 場** 南部公民館
- 対 定** 0歳~5歳の子どもとその保護者20組(先着順)
- 申 問** 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)へ直接または電話にてお申し込みください。定員となり次第締め切ります。



子育て中の親子の ふれあいの場

~地域子育て支援拠点~



市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

ママ&キッズサロン

問合せ ☎ 592-9961

- 時** 月~金曜日
10:00~12:00、13:00~16:00
※ 3月14日(木)はお休み、25日(月)は午前のみ開催
- 対** 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場** 北本駅西口ビル2階保育ステーション

Coccoひろば

問合せ ☎ 592-4039

- 時** 火、木、土曜日 10:00~15:00
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
- 場** さいたまコープ北本店3階

モンキーポッド

問合せ ☎ 580-4777

- 時** 月、木、金曜日
10:00~15:00
- 対** 0歳~就園前のお子さんと保護者
- 場** ワコーレRG北本アネックス棟104号
※ 3月末日で閉鎖となります。長きにわたるご利用ありがとうございました。



中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎ 592-5615

- 時** 月~金曜日
10:00~15:00
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者
- 場** 中丸保育園内



子育て支援センター

問合せ ☎ 590-7676

- 時** 月~金曜日
9:30~12:00、13:00~15:30
※ 3月15日(金)はお休み、25日(月)は午前のみ開催
- 対** 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場** 北本市立東保育所内



健康豆知識 第6回

ドライアイについて

今回は最近、テレビや雑誌等でしばしば話題となるドライアイについてお話をしたいと思います。この病気を初めて提唱したのはスウェーデンのヘンリック・シェーグレンと言う眼科医です。皆さんはドライアイと言う言葉から乾き目・眼球が乾く状態の事かなと思われ人が多いと思いますが実際にはどうなのでしょう。その前にまず、涙の主な役割についてお話をさせていただきます。その役目は①目を潤す(乾燥防止)②涙による異物の洗い流し(洗浄)③殺菌作用④栄養や酸素補給などです。これらの役目が十分に果たせなくなるのがドライアイです。原因には涙の量または質の低下や黒目(角膜)表面の異常から引き起こされる3つのタイプが考えられます。具体的にはコンタクトレンズの装着、アレルギー性結膜炎、瞼(まぶた)にあるマイボーム腺の異常、自己免疫の病気、生活・仕事環境(長時間におよぶ読書、車運転、集中して見つめる作業)、たばこの煙加齢、ストレス、ある種のお薬等であります。症状には主にどの様なものがあるでしょうか。目の乾燥感、異物感、痛み、まぶしさ、かすみ感、充血、目やに、疲れ、涙目などがあげられます。またこの病気で悩まれている人が全国に約800万人もいると言われています。次に検査方法ですが、涙の量を測定するシルマー法やメニスカス測定、涙を染色して調べるブレイクアップ等があります。治療法として、まず生活・仕事の場において見やすい環境を整える。乾燥を防ぐために加湿をする。目が疲れてきたら休ませる。これらの対策を行っていたかどうかとともに、点眼薬(人工涙液や角膜保護や消炎剤等)のお薬や涙点プラグ(涙点に栓をする)治療法などがあります。最後になりますが今までに述べてきたドライアイは目が乾き傷つきやすい状態となります。悪化する目目の表面にたくさんの傷が生じ、視力障害を生じる事もあります。これら症状等と思いが当たる事があれば眼科医に相談していただければ幸いです。

提供：桶川北本伊奈地区医師会

休日診療(当番医)

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

3月8日~4月7日

月日	医療機関名	科目	電話
3/10(日)	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
3/17(日)	朝日内科歯科医院(桶川市)	内・小・消	048-774-9385
	北本共立診療所	内循環器・消・放	592-1641
3/20(水・祝)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
3/24(日)	ひらお内科クリニック	内・神経内科・心療内科	592-8861
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
3/24(日)	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	048-723-5557
	林田内科医院	内消・小・循環器	592-7711
3/24(日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	豊田医院(桶川市)	内胃腸・小循環	048-728-2377

月日	医療機関名	科目	電話
3/31(日)	山田医院	内・小	593-0353
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
4/7(日)	原田耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳鼻咽喉	048-787-5616
	ニッ家整形外科	整外・リハ・内	590-3344
4/7(日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内・小	048-720-1701

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり