

上手に使ってください。

# 北本市の子育て力

充実した北本市の子育て支援。皆さん活用されていますか。

子育てには不安や悩みなど苦勞がつきもの。この特集が少しでも皆さんの助けになることを願って。

「親は何かあると非難されるが、親になる訓練は誰も受けていない。」アメリカの心理学者トマス・ゴードンの言葉です。

誰もが子どもの誕生とともに、初めて親となります。子どもの成長と共に親の成長もあり、最初から完璧な親など存在しません。したがって、子育てには大きな喜びがある一方、不安や悩みがつきものです。特に現在は核家族が増え、家庭において、祖父母などから子育てに関する知恵の伝授や支援が少なくなっています。

北本市では子育てをしている皆さんの不安や負担を軽減するために、「めざせ日本一、子育て応援都市宣言」を掲げ、子育て支援の充実、教育環境の向上等を図っています。

しかし、その一方で、北本市に住む子育て世代の皆さんに話を聞くと、北本市の子育て環境・支援をよく知らないという人も多くいることがわかりました。

そこで、北本市の子育て環境・支援を紹介することで、より多くの皆さんに知ってほしい、そして、上手に活用してもらいたい。

今回は、皆さんの不安や負担が少しでも軽くなることを願って、北本市の子育て力というテーマを取り上げます。



上手に使ってください。

北本市の子育て力

# 赤ちゃんを授かった時から子育てスタート 見せます！北本市の子育て力

ここでは、赤ちゃんが生まれる前の準備から始まる子育て支援に関する情報を時系列でまとめました。ぜひ皆さんご活用ください。

※この他にもまとめきれない多くの支援があります。詳しくは子育て応援ガイドブックをご覧ください。



友だち  
いっぱい♪

ロタなど各種予防接種費用  
一部助成

保育所(園)・幼稚園入所(園)

ステーション保育

開所時間内に送迎が困難な場合に

ファミリー・  
サポート・センター

育児の相互援助

一時預り・病後児保育事業

一時的に保育が困難な場合に

←特集⑨ページへ

私立幼稚園就園奨励金

市内に9つの私立幼稚園



小学校入学

友だちたくさんできるかな

より子育てしやすい  
まちをめざして。  
順次、子育て支援拡充中！

市では、これまで中学校修了までのこども医療費の無料化、こども医療費の市内医療機関での窓口払い廃止、子育て支援センターを備えた新東保育所の開所、小学校の教室を活用した学童保育室の分割整備、小中学校校舎等の大規模・耐震改修など、子どもを安心して育てられる様々な施策を積極的に進めてきました。

平成26年度には、こども図書館と児童館の複合施設である「(仮称)こどもプラザ」の整備を市庁舎の建設にあわせて進めていく予定です。

これからも、安心・安全で子育てにやさしいまちとして実感してもらえるように、施策に取り組んでいきます。

# 見せます！北本市の子育て力

## 子育て スタート!

妊娠したとわかったら  
「妊娠届」の提出を！  
母子健康手帳をお渡します

### 妊婦健診助成券

14回分を公費助成

### 産前産後 子育て支援ヘルパー

産前から2歳までのお子さんの  
いる家庭にヘルパーを派遣し、家  
事援助を行います

### マタニティセミナー・ 講習会等を実施

赤ちゃんを迎える準備を

←特集⑨ページへ



### 乳幼児健診

子どもの健やかな成長・発達を  
確認するため、必ず受けましょう

### ブックスタート事業

絵本を通して豊かな心を



### パパ・ママ応援ショップ事業

子育て家庭を優遇します

←暮らしの情報3ページへ

### 市内各公園・ 地域子育て支援拠点

←特集⑦ページへ

### こども医療費助成

中学校修了前までの医療費を助成

### 乳児訪問

ご家庭に保健師や助産師が訪問

好奇心  
いっぱい  
子どもと  
出かけよう



### 赤ちゃん誕生

これから大変！  
うまく支援を活用しよう



## 番外編

小学生・中学生になっても  
充実したサポート

### 小学校入学

○1・2年生は30人程度学級できめ  
細かな指導を実現

○1年生は文科省が35人学級、2  
年生は埼玉県が35人学級の編成  
○耐震化により安全な施設

○全小・中学校における校舎・体  
育館等の耐震化率83・7%平成25  
年2月現在

○全小・中学校にAED（体外式  
除細動器）  
を配備

○全小・中学  
校に学校図  
書館指導員  
を配置

○学校応援団  
の充実

○放課後の居  
場所を！「放課後子ども教室」



放課後子ども教室

### 中学校入学

○全中学校に柔剣道場（武道場）の  
設置

○全中学校にさわや  
か相談員を配置

○全小・中学校に学  
力向上支援員を  
配置

○全中学校にAL  
T（外国語指導助  
手）を配置



耐震補強後の北本中学校校舎



# 実際、何を利用して 気になります！

前ページで、北本市の子育て支援について紹介しました。では実際、現在子育て中のお母さん・お父さんはどんな制度や施設を利用しているのか。生の声を聞くことで、皆さんの参考にさせていただきたく、子育て支援センターを利用していただきたく、子育て支援センターを利用していただきたく、市職員のお父さんをお願いして、緊急座談会を実施しました。

佐藤 へー行ってみたい。  
高塚 あとは、子供公園もおすすめですね。夏場なんて、毎日のように行って川遊びしています。人工の川があるんです。ふわふわドームや長い滑り台もありますよ。

## 支援制度・イベント・講座について

司会 子育て支援制度やイベント・講座を利用されることはありますか。

矢ノ川 イベントだったら、文化センターの子ども劇場によく行きますね。無料ですし、結構混んできますよ。うちの子も食い入るように見えます。自然観察公園などでも野あそび教室とか、色々なイベントをやっていますよね。子どもが男の子なので、自然と触れられるイベントにはほとんど参加させたいです。子供公園のみどりのフェスティバルなど季節のイベントも楽しいですよ。講座は妻が妊娠中に、パパのためのお風呂の入れ方講習会やマタニティセミナーに行きました。知識があるとないとでは結構違いますよね。

仁平 おー。イクメン街道まっしぐらですね。  
矢ノ川 大変な事もありますけど、なるべく楽しんで子育てしたいなと思っています。一時預り事業と病後児保育事業をご存知ですか。最近始まったんですけど。

佐藤 知ってます！私も登録してますよ。登録も簡単でした。

大石 簡単なら私も登録してみようかな。でも、登録の必要な制度や補助は出生届を出したときに自動的に登録してほしいなあ。制度で最近嬉しかったのは、医療費の窓口払いが撤廃されたことですね。本当に助かります。あと、北本市では、当番制で夜間に病院を開いてくれているのはとても安心です。

## 支援施設について

司会 子育て支援施設は皆さんよく使われているんですか。  
大石 子育て支援センター素晴らしいです！うちの子

司会 皆さんお集まりいただきありがとうございます。今日は北本市での子育てにおいて、よく利用されている制度や施設を聞かせていただければと思います。よろしくお願いします。  
一同 よろしくお願ひします。  
佐藤 私は北本に引っ越してきたばかりで、北本市の制度や施設をよく知らないんです。おすすめの公園とありますか。  
矢ノ川 僕は総合公園をよく使います。せせらぎや芝生広場があるし、遊具も新しくなっておすすめです。管理棟に子ども用のスペースがあつて涼めますしね。駐車場も広いです。休日、野球の大会等に重ならなければ車も問題なく止められます。  
高塚 私も良く使います！



座談会を通して、日々懸命に子育てに取り組む皆さんのお話を聞くことができました。



は、家にいるとき暴れまくりで、すぐに泣くし、本当に大変です。ここにはたくさんお友達もいるし、広いので思いつきり遊べます。毎日のように通ってますね。ぜひ土・日祝日もやってほしいです。  
**高塚** 私は市内の子育て支援施設4か所に行ったことがあります。色々な場所に行くことで、子どもにとってもいい刺激になるかなと思います。どこも過ごしやすく、いい所ですよ。  
**佐藤** 子育て支援センターは駐車場も広くて、車で来やすいので助かります。駐

車場が大きいのはとっても大事です。小さい子どもと出かけるときはどうしても車に乗ることになるので、保育士さんがずっと居てくれて相談に乗ってくれるのも助かっています。  
**仁平** 私は一人目・二人目の子どものとき、家でこもりっきりで生活していて、寂しいし、孤独感満載でした。精神的にも肉体的にも本当に大変だった。でも、今はこのような子育て支援施設が充実していて、同じように子育てをしている人たちの声を聞けたり、奮闘している姿を見られる環境があることは、安心できて、息抜きにもなるので、とても助かっています。だから、多くの皆さんに一歩踏み出して、こういった施設や子育てサークルに行ってみてほしいですね。ちょっと他のお母さんと話しているだけでも全然違いますよ。あと、ここにきてたくさん遊ぶと家でいっぱい昼寝してくれるのでとても楽です(笑)

## 初めての施設利用

**司会** 最初、子育て支援施設を利用しようと思った時、初めての場所に行くことに不安はありませんでしたか。

**大石** ここに来る前は、若いお母さん同士のグループがもうできていて、居づらいのかなとか、自分の子が騒がしすぎて、周りの子に迷惑かけたらどうしようとか不安もありました。実際来てみると、そこまでグループができていたわけでもないし、保育士さんも何人かいるので、話しかけてくれたり悩みを聞いてくれたりして、すんなりなじむことができました。一人で来ても全然大丈夫ですよ。好きな時に来て帰れるし、気分わずに来てみてほしいですね。  
**司会** 皆さんのお話でぐっと施設や制度が身近に感じられました。本日はありがとうございました。ごさいました。  
**一同** ありがとうございます。

### 座談会に参加いただいた皆さん

お子さんの年齢は平成25年1月17日時点のものです



**大石 真紀子さん**  
和太郎くん(1歳3か月)



**高塚 雪見子さん**  
常仁くん(2歳6か月)  
義久くん(0歳5か月)



**佐藤 恭子さん**  
芽依ちゃん(1歳1か月)



**仁平 保江さん**  
紬心ちゃん(1歳7か月)  
中学生2人



**矢ノ川 直登さん**  
蒼志くん(3歳9か月)

# お子さんと 出かけて みませんか？

ちょっと

座談会より、子育てに行き詰った時、気分転換したい時、子どもと思っきり遊びたい時、家の外に出てみる大切さが分かりました。ここでは、座談会で話題にあがったものを中心に、公園、地域子育て支援拠点、イベント・講座について紹介します。

## 市内公園紹介

子供公園



①

幅広い年齢の子どもたちが楽しめる池や遊具がいっぱいの子供公園。40mを超える「ローラー滑り台」や、巨大トランポリンの「ふわふわドーム」があり、高低差のある地形を利用した「じゃぶじゃぶ池」は浅い所は水深1cmにも満たないので、小さいお子さんでも楽しめます。

所在地 石戸宿3-225 駐車場 有(86台)

総合公園



②

大型のコンビネーション遊具や芝生の広場があります。その他、庭球場、野球場などあり、園内の池では釣りや季節の花(梅や桜)を見ながらのランニングやウォーキングなども楽しめます。健康遊具も充実しています。お父さん、お母さんの健康増進にもぴったり。

所在地 古市場1-167 駐車場 有(210台)

### ちょっと お出かけ マップ



三国コカ・コーラボトリング  
北本みずべひろば



③

広々とした芝生広場に、かつての荒川の流を模した旧流路体験水路があります。

所在地 高尾9丁目地先  
駐車場 有(72台)

高尾さくら公園

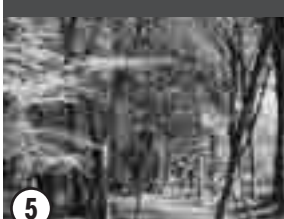


④

全国から集められたおよそ30種・200本の桜が植えられています。家族でお花見はいかが。

所在地 高尾6-350-1  
駐車場 有(185台)

北本中央緑地



⑤

散策の場として親しまれる緑地公園です。

所在地 中丸1丁目、ニツ家1丁目、下石戸下、北本宿の各一部  
駐車場 無

北本自然観察公園



⑥

荒川河川敷に隣接し、豊かな自然が残り、自然を学び、憩える公園です。

所在地 荒井5-200  
駐車場 有(約100台)

# 地域子育て支援拠点紹介

## 北本市子育て支援センター



**1**  
**開館日** 月～金(祝日除く) 9:30～12:00、13:00～15:30  
**場所** 本宿7-80-1 北本市立東保育所内  
**対象** 0～3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人  
**参加費用** 直接会場へ。入退室自由。無料  
**電話** ☎590-7676  
**駐車場** 有

平成24年4月に開設した施設です。親子でのふれあいの場・出会いの場・ゆっくり過ごせる場として気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております♪

## ママ&キッズサロン



**2**  
**開館日** 月～金(祝日除く) 10:00～12:00、13:00～16:00  
**場所** 中央2-172 北本駅西口ビル2階  
**対象** 0～3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人  
**参加費用** 直接会場へ。入退室自由。無料  
**電話** ☎592-9961(開設時間のみ)  
**駐車場** 無

明るく広いフロアは毎日たくさんの親子でにぎわっています。月曜日から金曜日の毎日開催しています。遊びにきてくださいね。

## 中丸保育園子育て支援センター



**3**  
**開館日** 月～金(祝日除く) 10:00～15:00  
**場所** ニツ家2-45 中丸保育園内  
**対象** 0歳から就学前のお子さんと保護者  
**参加費用** 直接会場へ。初めての人は事前に電話連絡のうえ参加してください。無料。イベントにより材料費がかかることがあります。  
**電話** ☎592-5615(開設時間のみ)  
**駐車場** 有

広い園庭で思いっきり体を動かしたり、畑で野菜、果物の収穫、草花の種まきを行ったり、親子で楽しめるイベントを行っています。

## Cocco(こっこ)ひろば



**4**  
**開館日** 火、木、土10:00～15:00(7/14/12:00～13:00)  
**場所** 本宿5-89-1 コープ北本店3階  
**対象** 0歳から就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者  
**参加費用** 事前申込み不要。出入り自由。無料  
**電話** ☎592-4039  
**駐車場** 月～金10:00～16:00(祝日は休み) 有

親子で集まっておしゃべりしたり、くつろげる場です。親子で遊べるばぶばぶデーや成長の記録がとれるすくすくデーもあります。

## インタビュー

子育て支援センター  
 小河原 恵津子さん



### ■地域子育て支援拠点って何ですか

子育て中の親子が気軽に集い、子育ての情報交換をするなど、みんなで楽しいひと時を過ごすことのできる「地域の居場所」です。

子育ての不安等を緩和し、子どもの健やかな育ちを促進することを目的としています。子育てに関する相談なども行っています。

子どもを遊ばせたい人はもちろんの事、お母さんたちのおしゃべり、交流の場、気分転換に出かける場、ちょっと一息つきたい時など・・・様々な居場所を揃えてお待ちしています。

### ■行ってみたいけど、初めての場所で不安がある人に向けて

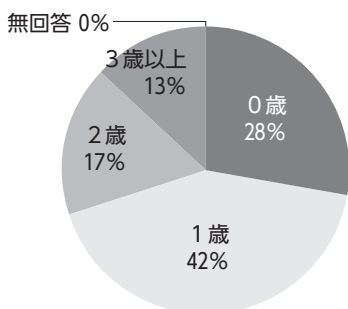
新生児のお子さんをお連れになっても、授乳室、オムツ換えスペース、ベビーベッド等の環境を整えています。

自宅でできない遊び(ソフトアスレチック、箱車など)を通して、広い室内で元気に体を動かす事もできます。もちろん騒いでも大丈夫です。また、同世代のお子さん同士の関わりや、お母さん達の情報交換の場にもなっています。

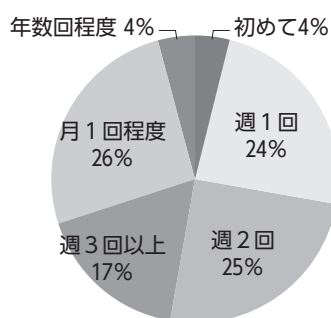
当センターは時間内であれば、出入り自由です。お子さんの機嫌や体調にあわせて、お好きな時間にお出かけください。

## ■平成24年度地域子育て支援拠点利用者対象のアンケート調査より(有効回答者数 196人)

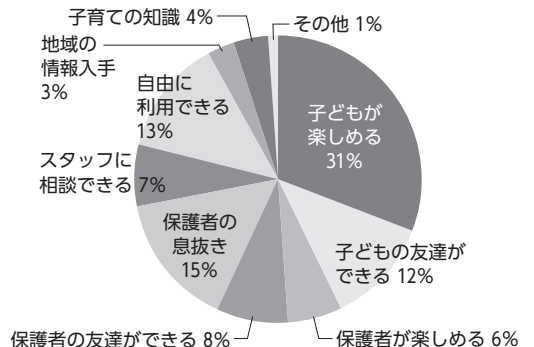
### お子さんの年齢について



### 子育て支援拠点の利用頻度



### 利用した理由





# イベント・講習紹介

※各イベント・講習の詳細情報は適宜広報きたもとでお伝えします。  
つどいの広場事業講習会は暮らしの情報16ページへ。

## マタニティセミナー



妊娠中の人やその家族を対象に、お産の準備や育児について学びます。

## お風呂の入れ方講習会



初めて父親になる人を対象にお風呂の入れ方の実習や父親の妊婦体験をします。

## 離乳食の調理講習



離乳初期食の試食および説明、また中期食以降の相談も行っています。

## あそぼう会・園庭開放



市内の幼稚園、保育園で、未就学児の親子を対象とした子育て支援のあそぼう会を開催。

## あつまれ3・4歳のおともだち!



公民館などで親子あそび、体操、かけっこなど、3・4歳ならではの遊びをします。みんなで一緒に遊びませんか。

## みどりのフェスティバル



毎年4月29日、昭和の日に子供公園をメイン会場にウォークラリーや子ども一日動物村など楽しいイベントが繰り広げられます。

## 野あそび教室



北本自然観察公園をフィールドとして、幼児から小学3年生とその保護者を対象に開催する体験型の自然観察会です。

## 子ども劇場



文化センター展示ホールでは、毎月楽しい人形劇や影絵などを行っています。入退場自由です。気軽にお越しください。

## 募集

### 平成25年度の 病後児保育事業 一時預かり事業 を利用する場合の事前登録の受付を始めます。

**とき** 平成25年3月8日(金)から随時受付 9:30~16:00(土・日を除く)

**ところ** 北本市立東保育所

※登録する場合は、あらかじめ電話連絡のうえ、利用する児童同伴でおいでください。

#### ○病後児保育事業

- ◆利用対象児童 次のすべてに該当する児童
  - ・市内に住所を有する満1歳から小学校3年生までの児童(登録は生後10か月から受付ます。)
  - ・疾病の回復期にあり、医師が利用可能と認めた児童
  - ・保護者の就労、疾病等止むを得ない理由により、家庭で保育が困難な児童
- ◆利用定員 4人
- ◆利用日数 連続7日
- ◆利用日時 月～金曜日の8:00~18:00
- ◆利用料金 1日2,000円

問合せ

北本市立東保育所 ☎594-1710

#### ○一時預かり事業

- ◆事業内容
  - ・非定型的保育事業…保護者の就労、就学等で家庭での保育が困難となる児童に対する事業 ※利用は週3日(最長3か月)まで
  - ・緊急保育事業…保護者の疾病、災害、事故等により家庭での保育が困難となる児童に対する事業 ※利用は1か月を超えない範囲
  - ・リフレッシュ保育事業…保護者の育児に伴う心理的または肉体的な負担を解消するための事業 ※利用は月1回
- ◆対象児童 次のすべてに該当する児童
  - ・市内に住所を有する児童
  - ・保育所または保育園に在籍していない児童
  - ・健康で集団保育が可能な満1歳から就学前までの児童
- ◆利用定員 4人
- ◆利用日時 月～土曜日の8:30~16:30(土曜日は緊急型のみ利用可能)
- ◆利用料金 1日3,000円、半日1,500円