

## 母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 平成24年12月生	<b>東側</b> 4月23日(火) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票
		<b>西側</b> 4月25日(木) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳食(初期)の試食および説明、中期食以降の相談 <b>対</b> 生後4か月~6か月児のいる母親	4月23日(火) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		4月25日(木) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成23年9月生	<b>東側</b> 4月18日(木) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		<b>西側</b> 4月16日(火) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 西側地区で平成22年2・3月生 ※西側地区は5月に実施	<b>東側</b> 4月26日(金) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	4月23日(火) 初めての人の人: 13:20~13:50 2回目以降の人: 13:50~14:20	文化センター	<b>費</b> 1回当たり1,365円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳後期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 平成24年7月生の乳児のいる母親または家族	<b>東側</b> 5月13日(月) 10:00~11:00	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		<b>西側</b> 5月7日(火) 10:00~11:00	母子健康センター	
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 <b>対</b> 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	5月7日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳
マタニティセミナー(前期)	<b>内</b> 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育と観察、歯の健康づくり <b>対</b> 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	4月17日(水) 10:00~15:00	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳 <b>申</b> 4月10日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

### 小児慢性特定疾患医療給付の継続申請の受付を開始します

- 期** 5月10日(金)~6月14日(金) ※土・日曜日を除く
- 場** 鴻巣保健所
- 対** 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の人
- 必要書類** 申請書、医療意見書、生計中心者の所得税関係証明書など
- ※お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から申請に必要な書類が郵送されます。
- 問** 鴻巣保健所 (☎ 541-0249)

### 埼玉県精神科救急情報センターよりお知らせ

- 夜間・休日において、精神疾患を有する人や、そのご家族などからの緊急的な精神科医療相談を電話にて受け付けています。
- 相談内容から、適切な助言を行い、必要に応じて医療機関の紹介を行います。(埼玉県在住の人が対象)
- 精神救急電話 048-723-8699** (ハローキューキュー)
- 受付時間** ・平日(月~金) 17:00~翌日 8:30  
・休日(土、日、祝) 8:30~翌日 8:30

## 予防接種について

☎健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

平成25年4月1日より、今まで任意予防接種であった小児肺炎球菌、ヒブ(インフルエンザ菌b型)、子宮頸がんワクチンが法律で定められた定期予防接種に追加されます。また、一部の予防接種について、対象年齢が変更となっているものがありますので、お知らせします。詳細については、担当までお問い合わせください。

### ■新たに追加となった予防接種

予防接種の種類	対象年齢
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳の誕生日の前日
ヒブ	生後2か月～5歳の誕生日の前日
子宮頸がんワクチン	小学6年生～高校1年生相当の女子(標準的な接種開始時期は中学1年生相当の人です)

### ■平成25年4月1日から対象年齢の変更がある予防接種

予防接種の種類	平成25年3月31日まで	平成25年4月1日以降
BCG	生後6か月の前日まで	1歳の誕生日の前日まで
麻しん・風しん	第3期 中学1年生 第4期 高校3年生	第3期・第4期 終了 (第1期・第2期については変更ありません)
日本脳炎	特例措置として、平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの人は、20歳の誕生日の前日まで接種可能	左記対象者に平成7年4月2日から平成7年5月31日生まれの人を追加

※任意予防接種(こどもの水痘、おたふくかぜ、インフルエンザ、ロタウイルスワクチンや75歳以上の人の肺炎球菌)は、接種年齢等により申請をすることで費用の一部補助が受けられるものがあります。詳しくは担当までお問い合わせください。

### ■平成25年度北本市内予防接種実施医療機関一覧 (○印が実施している医療機関です)

医療機関名	電話番号	BCG	四種混合 ポリオ	三種混合	麻疹・風疹	日本脳炎	ヒブ	肺炎球菌	子宮頸がん
青木クリニック	592-1033	○	○	○	○	○	○	○	○
安里医院	542-2629	○	○	○	○	○	○	○	○
天地クリニック	593-1762	○	○	○	○	○	○	○	○
いなぎentクリニック	593-4567						○	○	○
大久保医院	591-8171			2期のみ					○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	○	○	○	○	○	○
北本共済病院	591-7111								○
北本共立診療所	592-1641		○	○	○		○	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	○	○	○	○	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088		○	○	○		○	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○	○	○	○	○	○	○
鈴木医院	592-1313	○	○	○	○	○	○	○	○
桃泉園北本病院	543-1011								○
遠井医院	591-2109	○	○	○	○	○	○	○	○
林田内科医院	592-7711	○	○	○	○	○	○	○	○
深井小児科内科医院	591-5958	○	○	○	○	○	○	○	
本藤整形外科	592-7667					○			○
南福音診療所	591-7191	○	○	○	○	○	○	○	○
山崎医院	591-2244	○	○	○	○	○	○	○	○
山田医院	593-0353	○	○	○	○	○	○	○	○
山本内科医院	591-5025			2期のみ	2期のみ	2期のみ			○
吉崎医院	591-4477			○	○	○			
吉田医院	591-2200	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720			○	○	○			○

※母子健康手帳と予診票をお持ちください。市外の医療機関については、担当までお問い合わせください。

## つどいの広場事業講習会

### 「知っておこう! 子どもの救急法」

お子さんの事故や病気、突然のアクシデントの対処法を学んでみませんか? 心肺蘇生法の実技練習等を行います。

**時** 4月17日(水) 10:30~11:30(10:00開場)

**場** 北本駅西口ビル内保育ステーション

**対** 市内在住の子ども(0歳~3歳)とその保護者12組(申込順)

**講** 埼玉県泉消防本部消防職員

**申** 4月9日(火) 10:00から北本駅西口ビル内保育ステーション(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。

10日(水)以降は北本駅西口ビル内保育ステーション窓口でも受け付けます。

### 「スクラップブックング」

スクラップブックングに挑戦してみませんか? 大切な思い出の写真を飾って、かわいいアルバムを作りましょう! 初心者の方もお待ちしております!!

**時** 4月19日(金) 10:15~11:30(10:00開場)

**場** 子育て支援センター

**対** 市内在住の子ども(0歳~3歳)とその保護者10組(申込順)

**内** 写真を用いてオリジナルのアルバムを制作する

**講** 戸ヶ崎恵利さん(クリエイティブ メモリーズ公認アルバム・アドバイザー)

**持** 写真2~3枚(お子さん、家族写真など)

**費** 500円(材料費) なるべくおつりのないようお願いします。

**申** 4月11日(木) 9:30から子育て支援センター窓口(☎590-7676)へ、材料費を添えてお申し込みください。定員となり次第締め切ります。

### おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼうDay!

**時** 4月24日(水) 10:30~11:30(10:15開場)

**場** 子育て支援センター

**対** 0歳から未就園児の子どもとその祖父母(子どもと祖父母のどちらかが北本市在住)15組(申込順)

**申** 4月4日(木) 9:30から子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。

5日(金)以降は子育て支援センター窓口でも受け付けます。

### あつまれ! 2歳児のお友達 ~春~

**時** 4月30日(火) 10:15~11:30(10:00開場)

**場** 西部公民館

**対** 平成25年4月2日現在で満2歳(平成22年4月3日から平成23年4月2日生まれ)の市内在住の子ども(未就園児)とその保護者20組(申込順)

※今年度より、学年別での募集となっております。

**申** 4月15日(月) 9:30から子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。16日(火)以降は子育て支援センター窓口でも受け付けます。

### 子育て中の親子のふれあいの場

~地域子育て支援拠点~



市内4か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

### ママ&キッズサロン

問合せ ☎ 592-9961

**時** 月~金曜日

10:00~12:00、13:00~16:00

※ 4月17日(水)はお休み、22日(月)は午前のみ開催

**対** 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人

**場** 北本駅西口ビル2階保育ステーション

### Coccoひろば

問合せ ☎ 592-4039

**時** 火、木、土曜日 10:00~15:00

**対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

**場** コープみらい北本店3階

### 中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎ 592-5615



**時** 月~金曜日

10:00~15:00

**対** 0歳~就学前のお子さんと保護者

**場** 中丸保育園内

### 子育て支援センター

問合せ ☎ 590-7676

**時** 月~金曜日

9:30~12:00、13:00~15:30

※ 4月1日(月)と22日(月)は午前のみ開催、19日(金)はお休み

**対** 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人

**場** 北本市立東保育所内

### お知らせ

#### 4月から年齢別サロンが変わります

- 毎月・第1水曜日(1月のみ第2水曜日) めだかひろば(0歳の子どもと保護者)
- 毎月・第2水曜日(1月のみ第3水曜日) べんぎんひろば(1歳の子どもと保護者)
- 毎月・第3水曜日(1月のみ第4水曜日) くじらひろば(2歳の子どもと保護者)

※事前予約は必要ありません。出入りは自由です。年齢別ひろばでは対象年齢のお子さんとその兄弟のみの参加となります。



## 健康豆知識 第7回

### 耳鳴りにいこう

①はじめに 日本では、100人に1〜2人が耳鳴りに悩んでいます。耳鳴りとは、周りに音がなくても聞こえてくる連続的な音（キーンとかジーン）のことで、多くの人が自分にしか聞こえないこの不快な音に悩まされています。かつてはベーターベンやゴッホも耳鳴りに悩まされ、中世では耳に悪魔が住んでいると思われていました。

②原因 耳鳴りの原因を理解するには、耳のつくりと聞こえのしくみを知る必要があります。耳は外耳、中耳、内耳の3つのつくりに分かれています。外耳、中耳は、外界の音を集めて感覚器である内耳に伝えるつくりで、内耳は伝わってきた音を、神経細胞で電気信号に変えるつくりです。電気信号に変えられた音は、聴神経を介して脳に伝えられ、どのような音かを認識するしくみです。外から何気なく入ってくる音を複雑なつくりをもつ耳のさまざまな器官と脳の働きで、「聞く」ことができるのです。外耳や中耳の障害によって起こる耳鳴りは、耳垢栓塞（耳垢のつまり）や中耳炎などは、耳垢が詰まるとか、中耳の炎症などが原因であることが多く、比較的治りやすいです。内耳の障害によって起こる耳鳴りが最も多く、内耳で音を電気信号に変えるところで誤作動が生じ、音もないのに脳に信号が送られてしまう結果、耳鳴りが発生すると考えられています。例えば、火事でもないのに火災報知機が鳴る状態と言えます。まれに聴神経や脳に障害が生じて起こる耳鳴りもありますが、ほとんどの耳鳴りは、生命に関係するような病気を心配する必要はありません。

③治療 耳鳴りの発生原因はまだ説明されていないことが多く、耳鳴りを完全に止める薬は今のところありません。しかし、急に起こった難聴をともなう耳鳴りは、早急に耳鼻科医を受診すれば、治る可能性があります。徐々に起こった耳鳴りは、難治性（なんちやうせい）のことが多いのですが、内服療法や器具療法や心理療法で軽減されることがありますので、早めに耳鼻科医に相談してください。

提供：桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

### 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

**電話番号 #8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

**相談時間**  
月から土曜日 19:00~翌朝7:00まで  
日曜日・祝日・年末年始 9:00~翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問合せは  
埼玉県中央広域消防本部指令課へ

**☎597-3301(直通)**

**診療日** 毎週月~土曜日(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)  
**診療時間** 20:00~22:00  
**診療医療機関** 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)  
**診療内容** 急患に対する応急処置  
**その他** 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

## 休日診療(当番医) 診療時間 9:00~17:00(時間厳守) 4月8日~5月7日

月日	医療機関名	科目	電話
4/14(日)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
4/21(日)	よしだ整形外科内科	整外・内・リハ・皮・リウ	590-5720
	ようだ眼科医院(桶川市)	眼	048-771-8880
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
4/28(日)	いなぎentクリニック	耳鼻咽喉・気管食道・形外	593-4567
	府川医院(桶川市)	耳鼻咽喉・アレ	048-786-2672
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
4/29(月・祝)	北本共済病院	内・小・外・整外・泌尿・皮・麻・救	591-7111
	桶川日出谷診療所(桶川市)	脳神・整外・皮・外	048-786-7715
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/3(金・祝)	林田内科医院	内・小・循・消・リハ	592-7711
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	石くぼ医院(伊奈町)	内/消化器内/内視鏡内	048-872-6121
5/4(土・祝)	北本第一クリニック	内・胃腸	591-7622
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
5/5(日・祝)	遠井医院	内・小・循内・皮	591-2109
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/6(月)	天地クリニック	内・小・胃	593-1762
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

### 埼玉県救急医療情報センター

**☎048-824-4199(24時間)**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

### 歯科休日診療

**診療時間** 日曜日・祝日の9:30~12:30  
**利用方法** 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。  
**ところ・問合せ** 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり