

# きたもと 掲示板



市民の皆さんからのお知らせや募集の情報をお届けします！  
詳しい内容は主催者にお問い合わせください。

## 開催

### 健康基礎講座PART-5 Dr.平尾のお薬110番

**時** 4月6日(土) 14:00~  
**場** 文化センター  
**費** 100円(資料費)  
**問** 生涯いきいき種の仲間(江間 ☎592-1406)

### 藤秀会25周年記念発表会

**時** 4月21日(日) 9:00開場、9:30開演  
**場** 文化センター  
**費** 無料  
**問** 藤秀会(内田 ☎592-3506)

### 第11回 シャンソンミモザの会発表会

**時** 5月6日(月) 13:00開場、13:30開演  
**場** 文化センター **費** 無料  
**問** ミモザの会(かねこひで美 ☎090-8436-7688)

### 第16回 堀和子バレエ教室 コメット発表会

**時** 5月12日(日) 14:00開場、14:30開演  
**場** 文化センター  
**費** 無料  
**問** コメットバレエ(中村 ☎591-5059)

### ダンスは簡単!恒例の 社交ダンス無料講習会

**時** 4月11日・18日・25日のいずれも  
木曜日13:30~15:00  
**場** 中丸公民館 **費** 無料  
**持** ダンスシューズまたは運動靴と動きやすい服装  
**申** 電話または直接会場へ  
**問** シャル・ウィ・ダンス(外山 ☎591-1160)

### 太極拳無料体験教室

**時** 4月17日(水)・24日(水) 14:30~16:00  
**場** 学習センター **費** 無料  
**持** 動きやすい服装  
**問** 重陽会(新井 ☎591-0325)

### 第56回春の山野草展示会

**時** 4月28日(日) 10:00~17:00  
・29日(月・祝) 9:00~16:00  
**場** コミュニティセンター  
**費** 無料  
**問** 北本山野草会(長谷部 ☎592-8921)

### えびね展

**時** 4月27日(土) 10:00~28日(日) 9:00  
**場** コミュニティセンター  
**費** 無料  
**問** さきたま山草会(鈴木 ☎592-9166)

### ボーイスカウト 活動体験会

**時** 5月11日(土) 10:00~14:00  
**場** 野外活動センター **費** 無料  
**対** 定 年中児~小学4年生20人(申込順)  
**問** ボーイスカウト北本1団(石見 ☎090-6513-0956)

### 音楽に合わせて ストレッチ

**時** 毎週火曜日 14:00~16:00  
**場** 体育センター  
**費** 会費月額2,500円  
**他** 無料体験いつでもどうぞ!  
**問** 3B体操(小林 ☎542-2903)

### フラダンス無料体験

**時** 4月11日(木)・18日(木) 10:30~11:30  
**場** 体育センター **費** 無料  
**問** ナホヌ ケカイ マリエ(石井 ☎090-3523-2488)

### 小学2~6年生男女対象 ソフトボール教室

**時** 4月21日(日) 9:00~15:00  
**場** 中丸スポーツ広場 **費** 無料  
**持** 運動のできる服装  
**他** 初心者大歓迎。楽しいレクリエーションあり。  
**問** 北本市スポーツ少年団ソフトボール部会(小林 ☎592-2232)

### さくら写真展

**期** 4月14日(日)まで  
**場** 北本駅上りホーム  
**問** 北本市写真団体連合会(下村 ☎591-0628)

### 市民ハイキング守屋山

**時** 4月13日(土)  
5:45市役所駐車場集合  
**費** 7,000円(参加費)  
**問** NPO法人さいたま山に親しむ会(上野 ☎080-5061-6201)

### 第49回自然観察会 木々の芽吹きをみてみよう!

**時** 4月27日(土) 10:00~12:00  
**場** 北本中央緑地踏切そば **費** 無料  
**問** NPO法人北本雑木林の会(白川 ☎593-0448)

### ツリークライミング体験

**時** 4月29日(月・祝) 9:30~16:30  
全4回、各回60分 **場** 子供公園  
**費** 子供500円、大人1,000円  
**持** 軍手・飲み物・タオル  
**問** NPO法人北本雑木林の会(白川 ☎593-0448)

## 募集

### 朗読劇の参加者 (キャストおよびスタッフ)

**時** 8月11日(日)  
※練習日はお問い合わせください  
**場** 文化センター  
**費** 3,500円(台本、保険料)  
**問** 平和と緑の会(西澤 ☎592-1984)

### 健康気功教室(見学・体験) (クラシック音楽をBGMに)

**時** 水曜コース 14:00~16:00  
木曜コース 19:30~21:00  
**場** 文化センター **費** 入会費1,000円、会費月額2,500円、維持費年間500円  
**問** 健康気功教室(矢澤 ☎591-1213)

### キッズチアダンス・ ヒップホップの会員

**時** 土曜日幼児18:00~、小中学生18:45~  
**場** 東部公民館 **他** 見学、体験OK!  
**問** M's ダンスチーム(永井 ☎090-1055-7111)

# 市民ギャラリー

—きたもと十人十色—

サークル活動の作品、市内で行われたイベントの写真、お子さんの写真など、ご応募をお待ちしています。

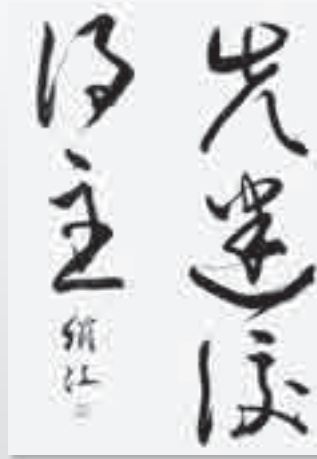
詳しくは…秘書広報課秘書・広報広聴担当(☎594-5505)



菊地美奈子さん(華清会)



西岡信子さん(華清会)



樋口絹江さん(華清会)



「羽を休めて」 塚本孝三郎さん(北本デジタル写真クラブ)



「吹雪くツアー」 渡部英二郎さん(北本デジタル写真クラブ)

**千草会**

花待つや夢のなかなる馬上盃

啓蟄や朝日輝く雨後の庭

啓蟄や伐られし森の空ま青

毛氈もうぜんの夫婦飾りし真多呂雛

道の駅句が溢れる露のとうり

山寺のあえたに白し寒桜

五十嵐 秀次

岩田 素子

柿ヶ原 純子

加藤 さかえ

国松 寿子

鈴木 隆子

## 今月の表紙 北本の元気人

### 北本トマトカレーの会の皆さん

平成23年の埼玉B級ご当地グルメ王決定戦で優勝した「北本トマトカレー」。「北本トマトカレーの会」は、このグルメを北本の新たな観光資源として盛り上げるため、北本トマトカレーの飲食店での提供や、市内外のグルメイベント等に参加し、北本市、北本トマトカレーをPRしています。平成24年11月23日に開催された「第10回埼玉B級ご当地グルメ王決定戦in草加」に前回チャンピオンとして参加し、たくさんの「おいしい」の声をいただきました。

