

KITAMOTO 暮らしガイド

2013 **9**

楽しく安心・安全、快適に暮らすための情報誌

September No.907



CONTENTS

【注目情報】
 きたもと市民会議開催 2
 北本トマトカレースタンプラリー開催 3
 第10回北本ピアノコンクール開催 5

【イベント】
 第2回新庁舎建設工事現場見学会 10
 女性限定「職場見学付き就職支援セミナー」 12

【スポーツ】
 生活体力アップ教室 14

1 仲代達矢主宰 無名塾公演 11
 2 交通安全
 「ひとことではない、交通事故」・特集
 3 青パト防犯パトロール出発式 24
 4 犬や猫などのペットを正しく
 飼育していますか? 4
 5 0歳児おむつ無料化事業
 記念イベント 24
 6 敬老祝金制度 7
 7 きたもとアマチュアバンド
 フェスティバル参加者募集 2

● 暮らしの情報はこちら側から、特集は反対側からご覧ください。 ● 休日診療（当番医）は保健・子育てページに記載されています。

■ 発行日 平成25年（2013）9月1日発行 ■ 編集と発行 北本市役所 総合政策部秘書広報課

北本市役所 ☎ 048 (591) 1111 (代表) FAX 048 (592) 5997
 〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市民課窓口は土曜日(8:30~12:00)も開庁しています(年末年始を除く) ※お取り扱いできない業務もありますので、ご確認ください

facebook mixi
 twitter LINE
 上記メディアでも情報を発信しています。>>>>>>>>>>>>



注目1 インターネットで市政に参加! きたもと市民会議を開催します

インターネットで、きたもと市民会議を開催します。内容は「市民提案」と「事業見直し」です。

	市民提案	事業見直し
提案	市へ希望する取組みを提案できます。政策推進課および各地区公民館で配布する提案用紙に記載し郵送または直接お持ちいただくか、市ホームページからご提案ください。 期 9月2日(月)～10月31日(木)	市で事業をリストアップしますので、皆さんからの提案は不要です。
投票	市民提案および事業を「きたもと市民会議」ウェブサイトに掲載しますので、ウェブサイトから投票してください。 期 9月2日(月)～11月29日(金) 自宅でインターネットを利用しない人は、次の日時に文化センター IT室のパソコンを使い投票することができます。 時 9月14日(土) 10:00～12:00	
投票後	投票の結果、支持が多い提案について、具体化(事業化)を検討します。	投票の結果を踏まえ事業の見直しを検討します。

☎ 政策推進課政策推進担当 (☎594-5503・FAX592-5997)

注目2 ～バンドマンたちの熱い祭典～ 第6回きたもとアマチュアバンドフェスティバルの参加者募集

北本から新たな音楽イベントを発信することで、「音楽のまち北本」を目指すとともに、異なる世代の相互交流の場作りとして、第6回きたもとアマチュアバンドフェスティバルを開催します。

日時	平成26年 2月22日(土) 13:00開場、13:30開演、18:00終演予定
場所	文化センターホール
応募条件 演奏曲	全員がアマチュアであること。演奏時間12分以内。演奏ジャンルは問いません。フォーク、ジャズ、カントリー、ポップス、グループサウンズ、ロックなど幅広いジャンルを募集します。また、楽曲はコピー、オリジナルどちらでも構いません。
応募期間 応募方法	9月9日(月)～11月29日(金)に、生涯学習課または市ホームページにある参加要項を確認のうえ、エントリーシートと演奏予定曲(12分以内)を収録したDVD 1本、演奏風景の写真1枚を添えて生涯学習課へ郵送または直接お申し込みください。
審査	○1次審査 エントリーシートおよび演奏予定曲(12分以内)のDVD受付後、書類選考等での審査を行い、郵送にて審査結果をお知らせします。本選出場 8組(予定) ○本選 1次審査と同じ曲目の演奏(12分以内) 当日、ライブを行い、会場の観客の投票等により各賞の決定をします。
本選審査委員	エド山口(タレント)、赤池立弥(ヤマハ株式会社専属音楽指導員)ほか
賞および副賞	グランプリ、特別賞を受賞した人には賞状および副賞の授与(グランプリ受賞者は翌年度のフェスティバルにゲスト演奏)
その他	応募用のDVD等は返却しません
問合せ	きたもとアマチュアバンドフェスティバル実行委員会 (生涯学習課内 ☎594-5567)

注目3 北本トマトカレーを食べ比べ! スタンプラリー開催

北本トマトカレー提供店舗をめぐってスタンプを集めると商品券がもらえるスタンプラリーを実施します。「全国ご当地カレーグランプリ」で見事、準優勝を飾った北本のご当地グルメ「北本トマトカレー」。ぜひこの機会に各店自慢の味を食べ比べてみてください。

実施期間 9月1日(日)～11月30日(土)

参加方法

- ①北本トマトカレーを提供店舗で食べて、店舗で配布しているスタンプラリー台紙にスタンプをもらいます。
- ②5店舗のスタンプを集めると北本トマトカレー提供店で使える300円券を、8店舗集めると500円券をその場でプレゼントします。
- ③全店舗のスタンプを集めた台紙に必要事項を記入し、12月10日(火)までに北本トマトカレーの会事務局へ郵送または直接提出してください。ご応募いただいた人の中から抽選で10人に北本トマトカレー提供店で使える2,000円券をプレゼント。抽選に外れた人にも500円券をもらってプレゼントします。

※商品券の有効期限は平成26年2月28日(金)までです。

実施店舗 北本トマトカレー提供店舗12店舗

- ・あさひ庵(北本4-185・☎591-3380)
- ・ラーメン専科めんや(東間3-100-22・☎541-4509)
- ・居酒屋ほろよい(鴻巣市小松4-2-12・☎541-4645)
- ・あんぼたん(中央3-112豊田ビル2階・☎090-1200-1444)
- ・山形ラーメン天童(荒井3-395-1・☎593-3113)
- ・美食家惣菜処どん(中央4-16・☎593-2681)
- ・水織うどん(本宿4-33-3・☎590-1122)
- ・インド料理&アジア居酒屋 ヘブン(中央1-61アーバンST101・☎592-2155)
- ・北本天然温泉 湯花楽北本店(山中1-62・☎593-2525)
- ・cucinA D(宮内3-202・☎542-2559)
- ・4th Cafe(荒井2-489・☎578-7525)
- ・ヨコミゾフーズ(高尾8-219・☎592-6343)

☎ 北本トマトカレーの会事務局(北本市観光協会事務局内・西高尾1-249・☎591-1473)

図書館ニュース《新しくいった本》

※ここに載せているのは、新しくいった本の一部です。
※館内利用者端末と図書館ホームページ (<https://www.library.kitamoto.saitama.jp/toshokan/newbook/newbookmain.html>)にて新刊一覧を閲覧できます。

一般書・読み物

- 奇譚を売る店 芦辺 拓(光文社)
- 烏は主を選ばない 阿部 智里(文藝春秋)
- Arknoah(アークノア)1 僕のつくった怪物 乙一(集英社)
- 風に立つライオン さだ まさし(幻冬舎)
- 幻年時代 坂口 恭平(幻冬舎)
- 月神 葉室 麟(角川春樹事務所)



関ヶ原 岡田 秀文(双葉社)

一般書・ノンフィクション

- 富士山の単語帳 佐野 充(世界文化社)
- サンドルで歩いたアフリカ大陸 高尾 具成(岩波書店)
- アメリカに渡った日本文化 寺澤 行忠(淡交社)
- 今すぐ受けたい授業 朝日新聞文化くらし報道部(朝日新聞出版)
- ホントはコワイ夏バテ51の対策 福田 千晶(日東書院本社)
- 時代の地図で巡る東京建築マップ 米山 勇(エクスナレッジ)



フラワースピリッツ スティーブン・N.メイヤーズ(グラフィック社)

人口のうごき 人口…69,106人(-32人)
男性…34,415人(-21人)
女性…34,691人(-11人)

世帯数…28,078世帯
※8月1日現在
※()は対前月比

今月の納税 ○国民健康保険税 第3期分
○介護保険料 第3期分
○後期高齢者医療保険料 第3期分

注目4 保険年金課からのお知らせ

11月1日は国民健康保険被保険者証の更新日です

現在お使いの国民健康保険被保険者証の有効期限は、10月31日までです。新しい被保険者証は、10月上旬に簡易書留郵便で郵送予定です。11月1日以降は、医療機関等に新しい国民健康保険被保険者証を提示してください。有効期限の切れた旧被保険者証は、各自で廃棄するか、市役所に返還してください。

なお、保険年金課の窓口で直接受取りを希望する人は、9月27日(金)までに担当へご連絡ください。

交付期間 10月7日(月)～18日(金)

持 顔写真付きの身分証明書(住基カード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など)

会社等の健康保険に加入された人へ

国民健康保険を喪失する手続きが必要になりますので、会社等で交付された新しい被保険者証をご持参のうえ、保険年金課窓口までお越しください。

☎ 保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)

短期被保険者証(短期証)の交付

国民健康保険税を長い間滞納している場合は、通常の保険証に代えて短期被保険者証(短期証)を交付することがあります。

短期証とは、有効期限が短い6か月の保険証のことで、医療を受けた場合の自己負担割合は、これまでの保険証と同じです。

なお、対象となる人には、事前に案内を送付しますので、担当窓口までお越しください。納税相談後に窓口で交付(更新)します。

国民健康保険税は、病気やけがのときの医療費を支払う大切な財源です。災害などで納付のできない特別な事情がある場合は、お早めに納税相談をしてください。

☎ 短期被保険者証(短期証)については…保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)

納税相談については…税務課納税担当(☎594-5520)

注目5 犬や猫などのペットを正しく飼育していますか？

☎ 暮らし安全課環境政策・衛生担当(☎594-5524)

9月20日～26日は動物愛護週間です。飼い主は、犬や猫など命ある動物を一生かわいがると同時に、隣近所に迷惑をかけないようマナーを守って飼いましょう。

◎犬や猫を飼う前に

犬や猫を飼い始める前に家族でよく話し合い、次のことを確認してください。

- ①家族全員が飼うことに賛成していますか。犬や猫が苦手な家族はいませんか。
- ②家族全員が協力して世話をすることができますか。
- ③犬や猫の習性を理解していますか。
- ④終生飼うことができますか。
- ⑤隣近所の迷惑にならない飼いができますか。

◎犬や猫を飼ったら

犬や猫を飼うようになったら家族が協力して次のことに気をつけましょう。

①「しつけ」が大切です

子犬・子猫のときから排便などのしつけをきちんとし、他人に迷惑をかけないようにしましょう。自宅に犬用・猫用のトイレを用意して排便のしつけをしてください。

②犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

生後90日以上の子犬は、生涯一度の登録と毎年一回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。これは、室外犬・室内犬・大型犬・小型犬の区別はなく必要です。

③所有者等が変わったときは届出が必要です

犬の所有者が変わったとき、飼い犬の住所が変わったとき、飼い主の住所が変わったとき、飼い犬が死亡したときは市への届出が必要です。

④鑑札や目印をつけましょう

飼い犬には鑑札・注射済票、飼い猫には飼い主がわかるよう目印となるものを付けましょう。

⑤犬の放し飼いは禁止です

犬を放し飼いにすると他人の家の庭や畑を荒らしたり、人にかみついてケガをさせたりすることがありますので、絶対にやめましょう。

万一、飼い犬が人をかんだときや犬にかまれたときは、すぐに医者などで傷の手当てをするとともに保健所に届け出てください。

⑥散歩中のフンの始末は飼い主の責任です

散歩するときは、飼い主がリーダーとなって、飼い主と犬が同じ歩調で歩くようにしましょう。

そして、散歩中に飼い犬がしたフンは、飼い主が責任を持って始末し、必ず自宅に持ち帰ってください。

⑦不幸な犬や猫は増やさない

自分で飼いきれないほどの子犬や子猫が生まれたらどうしますか。

不幸な犬や猫を増やさないためにも、子犬や子猫を望まない人は、動物病院に相談しましょう。

また、犬・猫などの飼い方や子犬が欲しい等の相談は、埼玉県動物指導センター(☎536-2465)で受付をしています。

動物フェア開催

動物愛護指導の普及と狂犬病予防の推進を図るために動物フェアを開催します。

時 9月20日(金)～29日(日) ※24日(火)は文化センター休館日

場 文化センター

内 長寿犬の写真展示・市内小学校児童による動物愛護絵画の展示

注目6 第10回北本ピアノコンクール鑑賞者募集

市では、音楽文化の創造と発展、向上に寄与するとともに、多くの若い音楽家たちが集い、才能ある個性豊かな演奏家を発掘し、育成することを目的に、第10回北本ピアノコンクールを開催します。

対象 A部門：就学前(予選のみ)、B部門：小学1・2年生、C部門：小学3・4年生、D部門：小学5・6年生、E部門：中学生、F部門：高校生、G部門：大学生、H部門：大学院生・一般

日程

日時	部門
9月28日(土)	G部門 大学生
9月29日(日)	B部門 小学1・2年生 E部門 中学生 F部門 高校生
10月5日(土)	H部門 大学院生・一般
10月6日(日)	A部門 就学前 C部門 小学3・4年生 D部門 小学5・6年生

本選

日時	部門
10月26日(土)	F部門 高校生 G部門 大学生 H部門 大学院生・一般
10月27日(日)	B部門 小学1・2年生 C部門 小学3・4年生 D部門 小学5・6年生 E部門 中学生

※A部門の本選はありません

場所 文化センターホール

定員 710人(先着順)

費用 無料

問合せ 北本ピアノコンクール事務局(中央公民館☎591-7321)

北本市観光協会からのお知らせ

●「北本の観光のこと考えちゃわナイト」開催のお知らせ●

北本の観光について考えるオープンミーティング「北本の観光のこと考えちゃわナイト」(通称：かんちゃわナイト)を開催します。

「かんちゃわナイト」は北本の魅力ある資源について、お互いの知識を持ち寄り、毎回【○○×観光】というテーマのもと、北本の観光戦略について参加者の皆さんと考えています。

第4回となる今回は「情報×観光/メディア戦略について考える」として、北本ならではの特徴や資源を活かした広報戦略について話し合います。

▼第4回「北本の観光のこと考えちゃわナイト」▼

時 9月26日(木) 18:30～

場 北本市観光協会事務局「観光情報発信館」

テーマ 「情報×観光/メディア戦略について」

★今後も毎月第4木曜日>に定期的に開催していきます。

●「宵まつり」サポートスタッフ募集●

関東最大規模のねぶたが勇壮に並ぶ「宵まつり」。20周年を迎える今年の「宵まつり」を一緒に盛り上げてくれる人を募集しています。

お手伝いいただく内容は当日の運営やねぶたの運行サポート・引き手など様々です。

また、当日に限らず準備の段階からのお手伝い・ご参加いただける人も大歓迎です。

詳しくは北本市観光協会までお問い合わせください。

▼宵まつり開催内容▼

時 11月2日(土) 14:00～20:00

場 北本駅西口ロータリー、西中央通り線

北本市観光協会
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION
〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473
FAX 577-3475
Eメール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com/

北本市公募型補助金選考結果

公募型補助金選考申請について選考審査を行った結果、次のとおり採択されました。

《菜の花まつり準備事業》

○申請団体 菜の花まつり実行委員会

○交付決定額 10万円

《きたもと秋桜グラウンド・ゴルフ大会》

○申請団体 北本市グラウンド・ゴルフ協会

○交付決定額 10万円

《「輝き人」講演会～つながりから出発しよう～》

○申請団体 北本市婦人会

○交付決定額 5万3,000円

☎協働推進課協働推進担当(☎594-5517)

放火防止の対策について

昨年、埼玉県中央広域消防本部管内で発生した火災原因の多くは「放火」および「放火の疑い」でした。放火を防ぐために次のことをチェックして、放火されにくい環境を作りましょう。

環境チェック 建物の周りや敷地内に、紙類や廃材など燃えやすい物は置かないようにしましょう。

ごみ出しチェック ごみは指定された日の朝に出し、夜間のごみ置き場にはごみが出ていないようにしましょう。

施錠チェック 空き家、物置等に

敬老祝金制度

市では、高齢者の皆さんの長寿を祝福し、敬老の意を表することを目的として、毎年9月に敬老祝金の贈呈を行っています。

☎8月末日現在において、市内に引き続き1年以上居住している人で、下表の年齢に該当する人

Table with 2 columns: 年齢区分, 支給金額. Rows include 満77歳 (5,000円), 満80歳 (7,000円), 満88歳 (10,000円), 満90歳 (20,000円), 満99歳 (50,000円).

※平成23年度より、新たに77歳・80歳の年齢区分が加わりました。

☎福祉課地域福祉・監査担当(☎594-5534)

住宅・土地統計調査を実施します

総務省統計局では、住宅や居住している世帯に関する実態を調べるため、10月1日現在で「住宅・土地統計調査」を実施します。

調査の対象は、全国から無作為に選定した約350万世帯です。

この調査の結果は、暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。調査の対象となった世帯には9月下旬に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

☎政策推進課情報政策・統計担当(☎594-5516)

無料耐震診断や耐震改修計画・耐震改修補助

☎市内に現存する昭和56年5月31日以前の建築確認に基づき着工された木造2階建以下の一戸建て住宅(住居部分が2分の1以上の店舗等を兼ねるものを含む)

①住宅の無料耐震診断 ヒアリングや現地調査による簡易耐震診断

②耐震診断・耐震改修計画助成 建築士が行う耐震診断および耐震診断により基準を満たさないと診断された建築物を改修する設計を行った場合、5万円を上限に補助

③耐震改修工事助成 市内に事務所を有する施工業者に依頼し、工事を行う場合等基準があり、40万円を上限に補助

☎建築開発課建築指導担当(☎594-5550)

「9月11日」は警察相談の日

警察では、「9月11日」を警察相談の日と定め、警察の相談窓口を知っていただくための広報活動を行っています。犯罪などによる被害の未然防止に関する相談や県民生活の安全と平穩に関する相談など幅広く受け付けていますので、お気軽に相談してください。

相談窓口 警察本部けいさつ総合相談センター(相談専用電話048-822-9110・短縮ダイヤル#9110)、鴻巣警察署警察安全相談室(☎543-0110)

「屋外広告物適正化旬間」パトロール実施

9月1日(日)～10日(火)は屋外広告物適正化旬間です。

市ではこの期間に屋外広告物の適正化を一層推進するため、パトロールを実施します。

広告物が無秩序に出されると自然やまちのもつ美しさを損ない、また設置や管理を行わないと落下や倒壊などにより事故がおこる可能性もあります。これらを防止するため、屋外広告物については屋外広告物法と埼玉県屋外広告物条例により掲出場所や規模など必要な規制を行っています。

屋外広告物の掲出については担当までお問い合わせいただくか市のホームページをご覧ください。

☎建築開発課建築指導担当(☎594-5550)

健康増進センター 敬老祝利用無料サービスデー

☎時 9月15日(日)9:00～16:00

※催し物12:30～15:00

☎対 北本市、桶川市、鴻巣市にお住まいの60歳以上の人(60歳未満300円、3市以外の人500円)

※利用者は利用券を必ず提示してください。

☎場 老人福祉センター大広間

☎内 大正琴、奇術、日本舞踊など

☎問(社)北本市シルバー人材センター(☎592-4300)

お知らせ

市民課窓口の土曜閉庁

市役所庁舎移転に伴い、10月12日(土)の市民課窓口の業務を閉庁します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

☎市民課窓口担当(☎594-5528)

コンビニ交付サービスが一時停止します

市役所庁舎移転に伴い、コンビニ交付サービスが次のとおり停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

☎期 10月11日(金)17:00～15日(火)9:00

☎市民課窓口担当(☎594-5528)

地区公民館等の窓口予約受付が一時休止します

地区公民館(南部、東部、西部、北部、中丸)、学習センター、勤労福祉センター、コミュニティセンターでは、新庁舎へのネットワーク移転のため、10月12日(土)・13日(日)・14日(月)の3日間、窓口での予約受付ができません。

なお、平成26年1月12日(日)・13日(月)・14日(火)分の予約受付は10月15日(火)より行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

☎中央公民館(☎591-7321)

そろばんフラッシュあんさん 生徒募集. Advertisement for a calculator school with details on enrollment and contact info.

岩崎畳店(有). Advertisement for a tatami shop with contact info and a map.

草津温泉リゾート and 湖畔のホテルリゾート. Advertisements for resorts with contact info and photos.

ロケ地として利用できる施設・場所を探しています

北本フィルム・コミッションでは、映画やテレビドラマなどの撮影場所として使うことができる施設や場所をさがしています。

お心当たりの場所がありましたら、北本フィルム・コミッション事務局へご連絡ください。

北本市内に所在する土地、建物等
北本フィルム・コミッション事務局(産業観光課観光推進担当 ☎594-5530)

自衛官

募集種目
○防衛大学校(一般・前期)
○防衛医科大学校
○防衛医科大学校(看護学科)

応募資格
日本国籍を有し、平成26年4月1日現在で、高卒(見込み含む)21歳未満の人

受付期間 9月5日(木)~30日(月・必着)

試験予定日(1次試験)
○防衛大学校(一般・前期)…11月9日(土)・10日(日)

○防衛医科大学校…11月2日(土)・3日(日)

○防衛医科大学校(看護学科)…10月19日(土)

※いずれも2次試験あり。

自衛隊さいたま地域事務所(曾田 ☎048-651-2420)

北本市健康囲碁クラブ会員
他教材本が不要な人は申し出てください。

場申 9月14日(土)~21日(土)の9:00~15:00に健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。

障子張替講習会参加者

時 10月19日(土)10:00~12:00
定 15人(見学若干可)

※定員になり次第締め切ります。
費 60歳未満…1回300円、60歳以上…1回100円

講(社)北本市シルバー人材センター会員

他 見学可(若干名)

場申 9月12日(木)~19日(木)の9:00~15:00に健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。

茶道教室参加者

時 10月10日~平成26年2月27日の毎月第2・4木曜日10:00~12:00(計10回)

定 8人(3人以上で開催)
※定員になり次第締め切ります。

費 60歳未満…1回300円、60歳以上…1回100円、お菓子代(10回分2,000円、10月10日集金)

持 フクサ、懐紙、お茶用扇子、白靴下※必要な道具をお持ちでない場合は、連絡してください。

講 表千家 野村久枝(宗久)先生

場申 9月9日(月)~17日(火)の9:00~15:00に健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。

募集

広報紙・市ホームページの広告

○広報きたもと
期 11月号~平成26年4月号の6号分。1号分のみ可。

広告の大きさ・1号当たりの掲載料
①下一段(横180mm、縦49mm)…2万円、②下一段の2分の1(横88mm、縦49mm)…1万円

○市ホームページ
期 11月~平成26年4月の6か月分。

広告規格・1か月当たりの掲載料
バナー広告。1枠につき縦60ピクセル×横150ピクセル、8キロバイト以内、GIF形式、静止画…1万円

他 応募資格・掲載できる広告には条件があります。

申 9月20日(金)までに、所定の申込書に広告案とそのデータを添えて秘書広報課広報広聴担当(☎594-5505)へお申し込みください。※広告案は、申込者が作成し、データを提出してください。

初めての囲碁入門教室参加者

時 10月3日~12月5日の毎週木曜日9:30~12:00(計10回)

対 定 囲碁が初めての人20人(8人以上で開催)

※定員になり次第締め切ります。

費 60歳未満…1回300円、60歳以上…1回100円

の受付時間を延長するなどして相談を受け付けます。

時 9月9日(月)~15日(日)の8:30~19:00※ただし、14日(土)・15日(日)は10:00~17:00

相談電話番号 0570-003-110

相談担当者 法務局職員と人権擁護委員が対応します。秘密は厳守します。

問 さいたま地方法務局人権擁護課(☎048-859-3507)

無料税務相談

時 9月10日(火)10:00~12:00、13:00~15:00

場 市役所第1相談室
※税務課5番窓口にお越しください。

相談担当 関東信越税理士会上尾支部

問 税務課市民税担当(☎594-5518)

市税等の夜間納税・相談窓口を開設

事情により納付が困難な人も、ご相談ください。※納付書を紛失した場合は再発行できます。

時 9月25日(水)・26日(木)の19:45まで

場 問 税務課納税担当(☎594-5520)

今月の納税

○国民健康保険税 第3期分
○介護保険料 第3期分

○後期高齢者医療保険料 第3期分
9月30日(月)までに必ず納めましょう。

車乗車中の交通事故防止
・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

・飲酒運転の根絶

問 ぐらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

はかりの定期検査を実施します

時 9月24日(火)・25日(水)の10:00~12:00、13:00~15:00

場 市役所第3庁舎下駐車場

対 商店・事業所(学校・病院・幼稚園・保育所を含む)等で取引や証明に使用している、ひょう量250kg以下の機械式はかり

用意するもの はかり(分銅・おもりを含む)、検査手数料

※宅配便取次店のはかりについても対象となります。

※電気式はかりおよびひょう量250kg超の機械式はかりについては、巡回検査を行いますので対象外です。

問 埼玉県計量検定所(☎048-652-2171)、産業観光課商工労政担当(☎594-5530)

高齢者・障がい者の人権あんしん相談強化週間

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題の解決を図るための取組みとして、「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間を設定し、通常

お知らせ

小学校入学児童の健康診断を実施します

対 平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれで、平成25年10月1日現在において、市内に住民登録をしている人

日程・場所

月日(曜日)	学校名
10月29日(火)	中丸小
10月9日(水)	石戸小
10月25日(金)	南小
10月30日(水)	栄小
10月11日(金)	北小
10月23日(水)	西小
10月23日(水)	東小
10月22日(火)	中丸東小

※受付開始は12:00ごろ予定

他 10月上旬に通知を郵送します。同封の書類に必要事項を記入し、受診してください(車での来校は不可)。

※健診時間にあわせて「子育て講座」を実施します。

問 体育課保健体育担当(☎594-5569)

9月21日~30日は秋の全国交通安全運動

子どもと高齢者の交通事故防止を運動の基本に、秋の全国交通安全運動が実施されます。

重点目標

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転

まずは弁護士にご相談を。

大宮駅徒歩3分

オレンジ法律事務所
ORANGE LAW OFFICE
http://orange-law.jp

◎不動産 ◎遺言・相続 ◎離婚等の夫婦問題
◎特許商標 ◎交通事故 ◎労働問題 ◎債権回収 ◎刑事事件

TEL 048-782-5757

暮らしの「困った」お手伝いします
~地域のサポート・生活支援~

■私達は地域に必要な仕事を作り、暮らしを支えるサポーターです。「誰か手伝って欲しい!」そんな時、何でも相談下さい。

◎介護保険外生活支援(買物/家事/散歩介助)・子育てサポート
◎住宅改修・リフォーム(手すり/段差解消/障子張替/畳替等)
◎介護保険福祉用具貸与・販売
◎講座事業(ヘルパー講座・職業訓練「産業実践」開講)

ワークスコープ北本地域福祉事業所あったかい
北本市朝日2-163-2棟ビル2階 ☎048-593-5667

22周年キャンペーン受講生募集!

特別価格 122,800円

パソコン 障がい者職業訓練生募集のお知らせ!

パソコン 障がい者職業訓練生募集のお知らせ!

パソコンイン・北本 80120-098-211

北本市西町東町5分 1-近く 北本駅前4-68-1 3F 1F 東町5分 1-1
時-土 10:00~20:00 休-日 10:00~18:00 / パワマックスショップ併設で24時間
お電話予約・お申し込みは048-593-5667

0・1・2歳の親子のために

Baby Kumon

Baby Kumon
フリーコール
0120
372
100
お気軽に問い
合わせください

特別価格 2,100円(税込)

文化センター

場間中央公民館(☎591-7321)

仲代達矢主宰 無名塾公演 「ロミオとジュリエット」

永遠にみずみずしく息づく、珠玉のラブストーリー。シェイクスピア不朽の名作「ロミオとジュリエット」を、仲代達矢の無名塾がお届けします。

時 平成26年2月2日(日)13:30開場、14:00開演
場 文化センターホール 定710人
費 一般：S席6,000円、A席5,000円、シルバー(70歳以上)・学生：S席5,000円、A席4,000円(全席指定)
出演者 仲代達矢、進藤健太郎、松浦唯、他
申 9月14日(土)の9:00から文化センターの中央公民館窓口で入場券を発売します。※未就学児の入場はご遠慮ください。

「ピアノコンチェルト〜クリスマスコンサート〜 サン=オートム室内オーケストラ」とピアノの共演

東京藝術大学学生による室内オーケストラとピアニストによるピアノコンチェルト

時 12月22日(日)14:30開場、15:00開演
場 文化センターホール 定710人
費 S席1,000円、A席500円(全席指定)
出演者 指揮：前田陽一郎、ピアノ：國土浩子、三宅由利子、二宮万莉 他、管弦楽：サン=オートム室内オーケストラ(東京藝術大学学生)
申 9月7日(土)の9:00から文化センターの中央公民館窓口で入場券を発売します。



第4回きたもとサロン コンサート「弦楽四重奏」

桐朋学園大学在学中の学生による、フレッシュな演奏に耳を傾けてみませんか?

時 10月18日(金)14:00開場、14:30開演
場 文化センターホール(ロビー) 定120人 費500円【自由席】
出演者 入江真歩(1stヴァイオリン)、大森麻貴(2ndヴァイオリン)、山本周(ヴィオラ)、増山頌子(チェロ)
曲目 ハイドン：弦楽四重奏曲第77番ハ長調「皇帝」、ラヴェル：弦楽四重奏曲へ長調
申 9月13日(金)9:00から文化センターの中央公民館窓口で入場券を発売します。※未就学児の入場はご遠慮ください。

敬老の日 プラネタリウム特別無料投影

時 9月16日(月・祝)11:00～(子ども向け投影)、13:30～(一般投影)
費 60歳以上の人は無料。中学生以下の子ども同伴の場合は、子どもも無料。
申 各回とも開始30分前から中央公民館で無料チケットを配布

第320回子ども劇場

時 9月21日(土)13:45開場、14:00開演 定120人(整理券)
内 紙芝居グループ 紙ふうせん
入場方法 無料。整理券を中央公民館、各地域学習センターで配布。

パソコン講座

○はじめてのパソコン
時 9月19日(木)・20日(金)・26日(木)・27日(金)9:30～11:30
費 7,000円 定16人
内 文字入力を中心にウィンドウズの基礎操作
○基礎からはじめるエクセル
時 9月19日(木)・20日(金)・26日(木)・27日(金)13:30～16:30
費 9,000円 定16人
内 エクセルの基礎操作から活用まで
申 講座開始5日前までに中央公民館へ電話等で。※申込みが少ない場合は中止することがあります。

北本プロムナード

文化センターホールを開放する今月のプロムナードは、9月25日(水)の18:00～21:00です。

対 市内在住で、音楽・演劇・演芸等の活動を行っている団体。
なお、出演に必要なものは、すべて持ち込みとなります。
出演時間 30分以内、出演順は主催者で調整します。
申 9月11日(水)の9:00から、文化センター中央公民館窓口で受け付けます。
なお、11日9:00に6団体を越えた場合は、抽選になります。

北里大学メディカルセンター市民講座 開催要綱

- 秋の北里大学メディカルセンターはイベント盛りだくさんです！是非ご期待下さい。
- 日時：平成25年9月7日(土)午後1時～午後2時30分
 - 場所：北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室
 - テーマ：(1)「糖尿病とその慢性合併症について」
(2)「良い薬をより早く届けるために…試験ってご存じですか?」
 - 講師：(1) 内分泌・代謝内科・高田哲秀
(2) 治験管理室・嶋村静江
 - 定員：150人
 - 受講料：無料
 - 申込方法：聴講自由(予約は不要です)
 - 趣旨：講座を通じて市民への健康に対する意識の高揚を図る
 - 主催：北里大学メディカルセンター
 - 後援：北本市、桶川市、鴻巣市、北本市老人クラブ連合会、桶川市老人クラブ連合会、鴻巣市老人クラブ連合会
 - 問い合わせ先 事務局総務課 電話：048-593-1212(代表)
北里大学メディカルセンターホームページ：
<http://www.kitasato-u.ac.jp/kmc-hp/index.html>



イベント

第2回北本市新庁舎建設工事 (I期工事)現場見学会

時 9月29日(日)午前の部…10:00～11:30、午後の部…13:30～15:00
※雨天決行。午前、午後いずれも同じ内容です。
場 北本市新庁舎
内 建物の内外部の見学
※集合場所は北本市役所第2庁舎北側駐車場です。
※小学生は保護者同伴。
費 無料
申 事前申込みは不要。見学開始時間30分前より受付。
関 政策推進課庁舎建設推進担当(☎594-5501)

絵手紙教室

時 9月17日(火)10:00～12:00
内 絵手紙についての話、線の練習、絵手紙製作、講評・感想
定 16人
講 星野和子先生(日本絵手紙協会公認講師)
費 100円
場 申 9月2日(月)9:00から申込書に参加費を添えて総合公園管理事務所(☎592-4050)へ直接。定員になり次第締め切ります。また、2日9:00の時点で定員を超えた場合は、その場で抽選とします。電話での申込みはできません。

も等※出品物についてはすべて寄付品として即売します。

表彰 優秀なものには副賞を添えて表彰します。

なお、出品者には参加賞を差し上げます。

申 9月13日(金)～10月11日(金)に産業観光課にある申込書に必要事項を記入し、産業まつり農産物共進会運営委員会事務局(産業観光課内☎594-5532)まで直接お申し込みください。

これが北本イチバンに出品 してみませんか

市では、農産物の普及と栽培技術の向上、北本の自然のPRを目的に「これが北本イチバン」を募集しています。

対 野菜、果実、穀物、竹木、草類など、これなら北本でイチバンになれると思う北本市内で栽培された農産物および採取することが可能な自然の中の物(動物、魚類、昆虫不可)

出品物例 北本イチ大きなひょうたん、北本イチ重いかぼちゃ、北本イチ米をつけた稲穂など。

出品 申込書に必要事項を記入のうえ、出品作品の写真と、可能であれば現物をお持ちいただき、産業観光課までお申し込みください。
他 認定品(写真)は北本市農業ふれあいセンター(桜国屋内)において展示します。

関 産業観光課農政担当(☎594-5532)

募集

パブリック・コメント

市では、平成26年度に開館する児童館の基本事項を定めた条例の制定にあたり、その概要等を公表し、意見を募集します。

条例の概要等は市ホームページ、こども課および市政情報コーナーで閲覧できます。

公表の時期・意見募集期間

9月17日(火)～10月16日(水)

意見等の提出方法

住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、次の方法により提出してください。

- ①郵便(〒364-8633住所記載不要)
 - ②FAX(592-5997)
 - ③Eメール(市ホームページからの投稿)
 - ④直接書面による提出
- 関 こども課子育て支援担当(☎594-5537)

産業まつり「農産物共進会」 に出品しませんか

時 11月2日(土)・3日(日)
場 北本中学校体育館
出品規格 市内の家庭菜園で野菜を栽培している市内在住の人
出品品目 大根、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、カボチャ、じゃがいも、さつまいも、さとい

北本の葬儀・家族葬ホール

年中無休 24時間対応

フリーダイヤル **0120-16-5940**

<http://www.ceremohall.com/>

セレモ セレモホール北本

北本市宮内7-178 TEL 048-591-2299

第23回セレモセミナー
日時：平成25年9月22日(日)
10時30分より
会場：セレモホール北本
北本駅より無料送迎バスあります。
詳しくはお問い合わせ下さい。

初心者夜間華道教室(池坊)

時 10月9日(水)、11月13日(水)、12月26日(木)、平成26年1月8日(水)、2月12日(水)、3月8日(土)の19:00~21:00。ただし、3月8日は10:00~12:00。(計6回)

内 初心者を対象とした華道教室。正月花も生けます。

対 市内在住・在勤の人10人

費 初回分1,500円(材料費)と保険料(300円)※申込み時持参

場 申 9月14日(土)9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)窓口へ直接。※14日9:00に定員を超えた場合は抽選、定員に達しない場合は随時受付。

第220回子どもビデオシアター

時 9月28日(土)9:45開場、10:00上映

内 したきりすずめ、ちからたろう、幸福の王子、おじぞうさまの赤い目(計47分)

定 90人

費 無料

場 申 学習センター(☎592-3325)

ステンドグラス体験(初級)

時 9月15日(日)10:00~12:00

内 フォトフレーム製作

対 中学生以上

費 2,500円

持 タオル、雑きん、エプロンなど

場 申 9月13日(金)までに野外活動センター(☎593-0008)へ直接。

手作り実験教室「公園の草木で染物づくり」

時 10月12日(土)①10:00~12:00、②14:00~16:00

内 公園内に生えている野草木を使って染物を作ります。

対 小学3年生以上の人30人(先着順)※小学生は保護者同伴

費 1人100円

場 申 9月14日(土)9:00から電話で自然学習センター(☎593-2891)へお申し込みください。

第27回南部公民館コミュニティまつり

南部公民館を利用している団体や南部地域の皆さんが、日ごろの活動成果を展示・発表します。ご家族おそろいでお出かけください。

時 9月7日(土)13:00~16:00(展示のみ)・8日(日)9:00~15:00(展示・発表)

場 申 南部公民館

※駐車場が狭いので車での来場はお控えください。

内 展示の部…油絵、押し花、絵手紙、書道、かな書道、俳画、俳句、パッチワーク、編み物等

発表の部…空手、カラオケ、フラダンス、ヨサコイ、民謡、楽器演奏、パトン、舞踊、健康体操等

模擬店…ゲーム・こどもみこし

場 申 南部公民館コミュニティまつり実行委員会(南部公民館☎592-2458)

子ども映画館

時 9月14日(土)9:45開場、10:00上映

内 トムソーヤの冒険、宝島文庫によるお話もあります。

定 60人 費 無料

場 申 東部公民館(☎591-2695)

北本総合公園AED講習会(普通救命講習Ⅰ)

時 10月5日(土)9:00~12:00

内 AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人20人

費 無料

他 講習終了後には普通救命講習Ⅰ終了証を取得できます。

場 申 9月7日(土)9:00から所定の申込書を添えて総合公園管理事務所(☎592-4050)へ。定員になり次第締め切り、最終締め切り9月23日(月・祝)まで。また、募集開始時点で定員を超えた場合は、その場で抽選とします。

地域の自然 調べ方実習「湿地・田んぼの植物の調べ方」

時 9月15日(日)10:00~12:00

内 地域の自然を知る「ものさし」となる生きものの調べ方

対 中学生以上の人20人

費 1人1,000円

場 申 電話で自然学習センター(☎593-2891)へお申し込みください。

女性限定「職場見学付き就職支援セミナー in北本」

再就職に役立つ講座と地元企業の職場見学をセットにした女性のためのセミナーです。

ぜひ、ご利用ください。

時 10月1日(火)

○就職支援セミナー

テーマ:「自分らしい働き方を考えよう」 10:00~12:00文化センター

○職場見学(2社)

①食品加工・卸業、②電子部品加工業 13:00~16:00北本市内(貸切バスにて移動)

対 女性限定16人(先着順)

講 埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラー

他 昼食は各自ご用意ください。

申 9月2日(月)~25日(水)に産業観光課商工労政担当(☎594-5530・FAX591-1244・Eメール a03100@city.kitamoto.saitama.jp)へ電話・FAX・Eメールでお申し込みください。

※傷害保険加入のため、期限厳守をお願いします。



北本市国際交流ラウンジ委員会主催事業

【タイ語入門講座partⅡ】

時 9月13日・20日・27日、10月4日・11日・18日・25日、11月8日(全8回)いずれも金曜日10:00~12:00

場 申 学習センター

内 タイの言葉や文化を学びます。

定 20人(初心者歓迎) 費 1,000円

講 新井ナートタヤーさん(タイ出身、現在、タイ語・日本語・英語翻訳に従事)

申 9月2日(月)9:00から学習センター窓口で受け付けますので、参加費を添えてお申し込みください。

【日本語指導ボランティア養成講座】

時 内 10月6日(日)・13日(日)10:30~12:00研修、13:00~15:30実践活動 場 申 学習センター

内 海外出身者に日本語を教える講座です。

定 30人 費 300円(資料代)

講 松尾恭子氏(公益社団法人国際日本語普及協会日本語教師)、当間ミゲル氏(ペルー出身、深谷国際交流協会副代表)

申 9月29日(日)9:00から学習センター窓口で受け付けますので、参加費を添えてお申し込みください。

【国際交流ボランティア会員募集】

日曜日の午後、異文化交流をしてみませんか。

場 申 北本市国際交流ラウンジ委員会事務局(学習センター内☎592-3325)

イベント

介護者の集い

時 9月27日(金)10:00~11:30

場 申 文化センター

内 「認知症の方の気持ちにふれてみませんか?」をテーマに講話と懇談

対 現在介護をしている市内在住の家族 費 無料

講 小規模多機能ケアあおぞら職員

場 申 9月20日(金)までに高齢介護課高齢者福祉担当(☎594-5539)へ電話等でお申し込みください。

なでしこ講座

自分みがきの時間を作りませんか?

時 10月11日・25日、11月8日・29日、12月6日のいずれも金曜日9:30~11:30※内容により時間など変更する場合があります。

内 人権講座、フラダンス、消費生活講座、雅楽、視察研修(野田もの知りしょうゆ館と首都圏外郭放水路)

対 市内在住・在勤の30歳~60歳代の女性30人

費 500円(保険料)※視察研修は別途集金

場 申 9月6日(金)9:00から東部公民館(☎591-2695)で受け付けます。なお、6日9:00に定員を超えた場合は、抽選になります。

集う

専門店 小川家具

http://www.ogawakagu.jp

☎048-591-3517

北本市北本2-137

結婚

経済産業大臣認定 個人情報保護団体 結婚相談業サポート協会会員 会員数3万人

真剣に結婚を考えている方の会員制です。「公務員 会社員 初婚 再婚 大卒 高卒 多数」ご両親の相談可。

結婚相談 蘭

上尾市緑丘5-2-14 マリッジセラピスト 齊藤

TEL.048-771-0751 FAX.048-771-0731

http://ran8.net/

地域の皆さまに、感謝の気持ちで心優しいサービスを

プラザオノ上尾店 メモリアルホール

30名様以内の心あたたまるお葬式

かぞく 誕生

自社式場だからできる 2つのメリット+1

式場使用料 ¥0です 祭壇使用料 ¥0です 香典返し 20% offです (メーカー希望小売価格より)

3つの地域密着型メモリアルホール

「県央みずほ斎場」「つつじ苑」での式場葬も承ります。

365日 24時間 受付

0120-33-7475

プラザオノ(有)

イベント

第32回きたもと福祉まつり

時 9月8日(日)10:00~14:00
 ※雨天決行。福祉作品展は、9月7日(土)・8日(日)の2日間
場 総合福祉センター
内 福祉体験、スタンプラリー、バザー、福祉作品展、農産物・手作り品等の販売、アトラクション等
他 車でお越しの際はJ Aあだち野北本支店駐車場をご利用ください。定期的に送迎車が巡回します。
問 北本市社会福祉協議会(☎593-2961)

手話奉仕員養成講習会 基礎課程参加者

時 9月19日~平成26年3月20日の毎週木曜日19:00~21:00
場 総合福祉センター
対 市内在住・在勤・在学(高校生以上)で、次のいずれかに該当し、最後まで受講できる人20人
 ・平成25年度手話奉仕員養成講習会入門課程受講者(取得見込み者)
 ・平成20~24年度に手話奉仕員養成講習会入門課程受講証書取得者
 ・平成19年度までに手話奉仕員養成講習会修了証書取得者
費 1,470円(テキスト代、初回持参)
申 9月11日(水)までに電話またはFAXで北本市社会福祉協議会(☎593-2961・FAX592-6460)へ。

スポーツ

第6回子供グラウンドゴルフ大会

時 10月14日(月・祝)13:00~16:00
 ※雨天予備日10月26日(土)13:00~16:00
場 総合公園
内 6人1組程度にグラウンドゴルフ協会の会員が1人付き、16ホール(8ホール×2回)をプレイする。
費 無料
他 低・中・高学年の各部門で入賞者賞品あり。
申 10月11日(金)までに総合公園管理事務所(古市場1-167・☎592-4050)窓口へお申し込みください。

初心者フォークダンス教室

時 10月1日~11月12日の毎週火曜日10:00~12:00(9:30受付、全7回)
場 北部公民館
対 市内在住・在勤の15歳以上の30人
費 2,000円(音楽テープ・踊り方テキスト付)※当日受付で納入
講 日本フォークダンス連盟公認指導者
持 動きやすい服装と、上履き用の運動靴
申 9月20日(金)までに各公民館に置いてある申込用紙に記入し、FAXにて北本市フォークダンス連盟事務局(斉藤FAX592-2887、岡田FAX542-9012)まで。

生活体力アップ教室

日常生活に必要な体力アップのために、運動をはじめてみませんか?

場所・日程
 ○西部公民館
 10月1日・8日・15日・22日・29日、11月5日のいずれも火曜日
 ○中丸公民館
 10月4日・11日・18日・25日、11月1日・8日のいずれも金曜日
時 13:30~15:00
対 市内在住の65歳以上で、全日程参加可能な、運動するきっかけづくりをしたい人
定 各40人
費 222円(保険料、申込時持参)
講 健康運動指導士
申 9月12日(木)13:30~15:00に文化センター第1・2会議室で受け付けます(申込順、定員になり次第締め切り)。なお、定員に満たない場合は、引き続き高齢介護課で受け付けますので、電話等でご確認ください。
問 高齢介護課高齢者福祉担当(☎594-5539)

総合公園 秋季テニス教室

(成人)硬式テニス
 ○月曜日教室…9月9日・16日・23日、10月7日の11:10~12:40
 ※予備日10月14日・21日
 ○木曜日教室…9月19日・26日、10月3日・10日の9:30~11:00

※予備日10月17日・24日(ジュニア)ソフトテニス
 ○土曜日教室…9月21日・28日、10月5日・12日の15:00~16:00
 ※予備日10月19日・26日
対 成人…初めての人からもう一度きっちり基本を身につけたい人
 ジュニア…小学3年生~中学2年生のテニス未経験者と1年未満の経験者
定 各クラス8人(※最低催行人数3人)
費 成人クラス…5,250円(全4回)、ジュニアクラス…4,200円(全4回)※講習費申込時持参
コ ーチ (株)エフ・エージェンシー所属プロコーチ
場 申 9月1日(日)9:00から総合公園管理事務所(☎592-4050)へお申し込みください。定員になり次第受付を終了します。

体育センター杯 バスケット交流大会

時 9月28日(土)9:00~
対 一般男女(北本市・鴻巣市・桶川市在住・在勤の人)12チーム
 ※1チーム10人、混合も可、同チームから複数申込みは不可
費 5,000円
場 申 9月1日(日)~10日(火)9:00から体育センター(☎593-2511)へ直接。または、大会名とチーム代表者連絡先(氏名・住所・電話番号)を記入のうえ、FAX(593-2510)でお申し込みください。

フォームローラーを使った「からだスッキリエクササイズ」体験会

時 9月14日(土)10:00~
内 フォームローラーを使って体を引き締めたり、肩・腕・骨盤の筋肉をほぐすレッスンです。どなた

でも参加できます。
対 定 一般男女20人
費 1回400円またはトレーニングルーム共通券
場 申 事前予約は不要です。当日体育センター(☎593-2511)窓口へ直接お申し込みください。

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 世界一の太玉「四尺玉」打上げ決定！ 第12回こうのす花火大会を開催

時 10月12日(土)18:00開会※雨天の場合は翌日に順延
場 糠田運動場
 ※会場周辺は大変混雑しますので、車でのお越しはご遠慮ください
問 鴻巣市商工会青年部事務局(鴻巣市商工会内・☎543-1634)



桶川市 NHK Eテレ「ノージーのひらめき工房」のチーミーが贈る「チーミーのウキウキズライブ」2回公演

時 9月29日(日)13:00(1回目)・15:30(2回目)開演、各30分前開場
費 全席指定、S席大人1,500円、S席子供(小学生以下)1,000円、S席親子ペア2,000円(保護者と小学生以下)、A席大人1,000円、A席子供(小学生以下)800円、A席親子ペア1,500円(保護者+小学生以下)
 ※3歳以上有料2歳以下膝上無料(席が必要な場合は有料)
チ ケット 桶川市民ホール1階受付(☎048-789-1513)にて販売中
場 問 桶川市民ホール(☎048-789-1113)

ワコーレススポーツクラブ
スタジオ&マシン&プール利用できます
 プログラムもどうぞ→ストレッチ(無料)・マシン講習(無料)・スイムレッスン(無料)・ヨガ・浄化リンパストレッチ・骨盤ストレッチ・初級ステップ・快適健康体操・エアロビクス・アクアビクス・水泳教室
月会費 3,500円~
 TEL 048-593-1001 メールアドレス wsc@ascc.jp

文化・芸術の秋…始めませんか
そろばん教室(年長~成人) 水曜日・金曜日
もじ(硬筆・毛筆)教室(未就学児~小学生)水曜日
英会話教室(3歳~大人)火曜日・土曜日
 ※詳細はお問合せください。メールアドレス ascc@ascc.jp
あさひスポーツ・文化クラブ

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5250円(事前にご予約下さい)

高橋徹 総合法律事務所

弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時~午後6時
 時間外相談は、予約時にご相談ください
 さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

- 遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
- 労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
- 債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 企業法務 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成25年5月生	東側 9月27日(金) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票
		西側 9月26日(木) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳食(初期)の試食および説明、中期食以降の相談 対 生後4か月~6か月児のいる母親または家族	9月27日(金) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		9月26日(木) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成24年2月生	東側 9月19日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		西側 9月18日(水) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成22年7・8月生	西側 9月17日(火) 13:20~14:10 ※東側は10月に実施	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	9月27日(金) 初めての人は:13:20~13:50 2回目以降の人は:13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,365円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳後期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成24年12月生の乳児のいる母親または家族	東側 10月7日(月) 10:00~11:00	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 10月8日(火) 10:00~11:00	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	10月7日(月) 13:30~14:30	保健センター	持 母子健康手帳
献血	対 18歳~69歳の健康な人 ※65歳~69歳の人は60歳~64歳の間に献血したことのある人のみ	9月27日(金) 10:00~16:00	北本駅西口	申 当日直接会場へ
マタニティセミナー(後期)	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	9月20日(金) 13:30~16:00	保健センター	持 母子健康手帳 申 9月13日(金)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ
こころの相談	内 心の健康に不安があり受診したほうがよいか悩んでいる人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人はご遠慮ください)	9月25日(水) 13:30~15:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 9月18日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

ヘルスアップ調理講習会



薄味でもおいしく食べるための“コツ”が学べます!

時 9月25日(水)10:00~13:00 場 中丸公民館 定 25人(申込順)

費 300円(保険料等) 持 エプロン、三角巾、ふきん

申 9月19日(木)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX等でお申し込みください。

時日時 期期間 場場所 内内容 対対象 定定員 費費用 持持ち物 講講師 申申込み 他その他 Eメール HPホームページ 問問合せ

平成25年度 乳がん検診(集団)、子宮がん検診(個別)のお知らせ

検診の種類	乳がん検診	子宮がん検診
	集団検診	個別検診
対象年齢	40歳以上	20歳以上
内容	視触診 マンモグラフィ検査 ※乳がん検診(集団)を受診するにあたり、自覚症状があるなど医療機関での受診が望ましい人については、申込みをお断りする場合があります。申込みの際は、必ず申込書の注意事項をお読みください。	内診 子宮頸部細胞診 ※子宮体部細胞診について…頸部細胞診を受診し、医師が必要と判断した場合に実施。
費用	40~49歳 1,200円 50~69歳 1,000円 70歳以上 500円	頸がん 20~69歳 1,000円 70歳以上 500円 頸がんおよび体がん 20~69歳 1,500円 70歳以上 700円
※生活保護世帯の人は、無料となりますので、検診当日に受給証をご提示ください。		
実施期間と場所	保健センター(勤労福祉センター) 11月13日(水)・16日(土) 母子健康センター(コミュニティセンター) 11月1日(金)・8日(金)・12日(火) 時間:9:00~15:00(予約制)	10月1日(火)~12月25日(水) ※各医療機関の診療日を必ずご確認ください。 ・北本市…吉田医院(☎591-2200) ・鴻巣市…内山医院(☎596-0212)、はやしだ産婦人科(☎541-8000)、平野産婦人科(☎548-4422) ・桶川市…小林産婦人科クリニック(☎048-773-4135)
申込方法	期間:9月2日(月)~19日(木・消印有効) 所定の申込書に記入し、健康づくり課まで直接持参または郵送してください。申込書は、9月1日以降、市役所(健康づくり課)・勤労福祉センター・コミュニティセンター・駅連絡所・各公民館に設置してあります。 ※お手元に無料クーポン券をお持ちの人は、ぜひこの機会にご利用ください。	期間:9月17日(火)~12月16日(月) 健康づくり課へ直接または電話で申込みをし、受診券を受け取った後、上記医療機関へ予約してください。受診の際には、必ず受診券をお持ちください。 ※子宮頸がん検診無料クーポン券をお持ちの人は、健康づくり課への申込みは不要です。上記医療機関に直接予約のうえ、無料クーポン券と健康保険証をお持ちいただき、受診してください。
問合せ	健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)	

〈注意事項〉
 ※平成24年度子宮がん検診・乳がん検診、平成25年度子宮がん・乳がん検診(平成25年7月実施分)を受診された人は、申込みできません。
 ※定期的に通院中の人、妊娠中の人、職場検診等で同様の検(健)診がある人は、ご遠慮ください。

体力アップであなたも健康美人

運動したいけれどきっかけがないあなた、楽しく運動を体験してみませんか?

時 9月17日(火)・20日(金) 10:00~11:30(9:40受付)

場 コミュニティセンター

内 ストレッチ、ながら運動、ウォーキングほか

講 健康運動指導士

対 市内在住の18歳~50歳の女性40人(申込順)

費 無料

持 運動用シューズ(室内履き)、飲み物、タオル、動きやすい服装(ジーンズ不可)

申 9月6日(金)までに健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ電話等でお申し込みください。

定員になり次第締め切ります。※当日は保育があります。



つどいの広場事業講習会

ピラティス～心と体をリセット～

子どもといっしょに体操しながら美ボディをめざそう！

時 9月20日(金) 10:30～11:30(10:15開場)

場 北本駅西口ビル内保育ステーション

内 インナーマッスルを鍛える運動

対 市内在住の1歳～2歳の子どもと保護者12組(申込順)

持 ヨガマットまたは厚手のバスタオル、飲み物、汗ふきタオル

講 インストラクター 中村典子先生

申 9月9日(月) 10:00から北本駅西口ビル内保育ステーション ☎ 592-9961 へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。10日(火)以降は北本駅西口ビル内保育ステーション窓口でも受け付けます。

ミニ運動会！

走って、跳んで、親子で思いっきり体を動かそう！！

時 9月24日(火) 10:15～11:15(10:00開場)

場 北本市子育て支援センター

内 親子体操・障害物競走・かけっこ競争・紙芝居など

対 市内在住の1歳6か月～3歳の子どもと保護者12組(申込順)

申 9月10日(火) 9:30から北本市子育て支援センター ☎ 590-7676 へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。11日(水)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。

おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼうDay!

絵本を読んだり、ふれあい遊びをしながら、かわいいお孫さんと一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

時 9月25日(水) 10:30～11:30(10:15開場)

場 北本市子育て支援センター

対 0歳～未就園児の子どもとその祖父母(子どもと祖父母のどちらかが市内在住)15組(申込順)

申 9月2日(日) 9:30から北本市子育て支援センター ☎ 590-7676 へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。3日(火)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。

あつまれ！2歳児のお友達～秋～

2歳のお友達と遊ぶシリーズ第2弾！！
～親子で遊ぼう！お友達作ろう！みんな一緒だと楽しいね！！～

時 9月19日(木) 10:15～11:30(10:00開場)

場 中丸公民館

対 平成25年4月1日現在で満2歳(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)の市内在住の子ども(未就園児)とその保護者20組(申込順)

※今年度より、学年別での募集となっています。

申 9月5日(木) 9:30から北本市子育て支援センター ☎ 590-7676 へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。6日(金)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内4か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

ママ&キッズサロン

問合せ ☎ 592-9961

時 月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00
※ 9月20日(金)はお休み

対 0歳～3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 北本駅西口ビル2階保育ステーション

Coccoひろば

問合せ ☎ 592-4039

時 火、木、土曜日 10:00～15:00

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

場 コープみらいコープ北本店3階

中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎ 592-5615

時 月～金曜日 10:00～15:00

対 0歳～就学前のお子さんと保護者

場 中丸保育園内

北本市子育て支援センター

問合せ ☎ 590-7676

時 月～金曜日 9:30～12:00、13:00～15:30
※ 9月24日(火)はお休み

対 0歳～3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 北本市立東保育所内

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間
月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 9:00～翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問合せは
埼玉県央広域消防本部指令課へ
☎597-3301(直通)

診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

健康豆知識 第12回

甲状腺の病気について

甲状腺は喉仏のすぐ下の重さが20g位の臓器です。蝶々が羽をひろげた形で、気管を抱き込むようにして甲状腺ホルモンを分泌しています。普段はくびを触ってもわかりませんが、はれてくるや腫れつつたり、見ただけでわかる腫れ、くびから甲状腺の病気が見つかる事もあります。甲状腺の病気が20～40歳の女性に多く20人に1人はバセドウ病や橋本病などの病気があると言われるが、適切な治療で健康な人と同じ生活が送れます。甲状腺の病気が大きく分けて甲状腺にしこり(腫瘍)ができるものと、甲状腺の働き(甲状腺機能)に異常が起きるものがあります。バセドウ病は体の中に甲状腺を刺激する異常な抗体ができて甲状腺が過剰にホルモンを産生して発症します。古くはエジプトのクレオパトラや田中角栄元総理大臣、最近では歌手の絢香さんがかかって話題になりました。本症の15%位は肉親も同じ病気で遺伝的な素質も関係しています。橋本病は九州大学の橋本策博士が100年前に世界で初めてこの病気を発見した事にちなんでつけられました。橋本病は「慢性甲状腺炎」ともいって甲状腺に「自己免疫」の異常で慢性の炎症が起る病気で、甲状腺のしこりのうち、約20%はがんです。他のがんと違って甲状腺がんは女性が男性よりも約5倍多くかかります。甲状腺がんのほとんどは比較的治りやすいといわれます。チエルノブイリ事故後に放射能を持ったヨウ素131が、甲状腺に取り込まれることで甲状腺がんが増加したことから、今回の福島原発事故後も増加が心配されています。ただ日常的に海藻類を食べヨウ素を多く取っているわが国では、新たにヨウ素が甲状腺に取り込まれる余地が少なく、今回被災した方の甲状腺の取り込み量は、チエルノブイリ原発事故の時よりも少ないことがわかっています。これまでの福島県での検査でも、事故が原因で甲状腺がんになる可能性は極めて低いと考えられています。甲状腺の病気で心配の方はぜひ地区内医療機関にご相談ください。

提供：桶川北本伊奈地区医師会

休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守) 9月8日～10月7日

月日	医療機関名	科目	電話
9/8(日)	北本中央クリニック	内・小・循内・消・呼・血内	591-2257
	坂部医院(桶川市)	内・小	048-771-1055
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
9/15(日)	鈴木医院	内・小	592-1313
	鈴木内科医院(桶川市)	内・小児・皮	048-787-3000
9/16(月・祝)	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
9/22(日)	なかと呼吸器内科クリニック(桶川市)	呼吸器・内	048-729-2811
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
9/23(月・祝)	藤倉医院	循内・外・内	592-3045
	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小児	048-773-4135
9/29(日)	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊藤クリニック	腫・外・内・整外・リハ・皮・泌	593-5588
9/29(日)	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	大井医院(伊奈町)	耳鼻・皮	048-722-4600
9/29(日)	大久保医院	内	591-8171
	渡辺医院(桶川市)	内・小	048-787-2181
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
10/6(日)	大友外科整形外科	整外・皮・リハ・外	591-7000
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整外・泌・腫・リハ	048-728-9296

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北本立歯科医師会口腔保健センター ☎596-0275 ※ JR北本駅徒歩3分。駐車場あり

各種相談案内

生活の中で疑問に思っていること、相談したいと思っていることはありませんか？
市では、生活や法律、教育や健康などの各種相談を行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

市のホームページからもご覧いただけます

北本市 相談窓口 <http://www.city.kitamoto.saitama.jp/> **相談日** 9月8日～10月7日
※相談日が祝祭日はお休みの場合があります。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	9月25日(水) 10:00～12:00	市役所 第1相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水曜日・金曜日 13:30～16:20	市民課市民相談担当(☎594-5529)	
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		
人権相談	9月17日(火) 13:30～15:30	文化センター	協働推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)
女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制)	9月9日(月)・18日(水)、10月2日(水) 10:00～15:00(1人50分)	協働推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5507)	
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(就学児対象)	毎週火・木曜日 9:00～17:00		
緑のなんでも相談	10月7日(月) 10:00～12:00	総合公園管理事務所(☎592-4050)	
子どもの相談(ことば、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
障がい者支援相談(予約制)	9月10日(火) 10:00～15:00(精神)	かがやきの郷相談室	障がい者福祉課相談支援担当(☎594-5535)
	9月27日(金) 10:00～15:00(身障・知的・精神)	総合福祉センター	
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00～15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	9月21日(土)、10月1日(火) 10:00～15:00(受付は14:30まで)		
ボランティア相談	9月20日(金) 13:30～15:30	コミュニティセンター	
	10月5日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	9月21日(土)、10月5日(土) 9:00～12:00	市役所 第1相談室	産業観光課商工労政担当(☎594-5530)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市 無料職業紹介所	産業観光課商工労政担当(☎594-5530) ※前日までにお申し込みください
健康・生活相談	9月9日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ④

■ウォーターサーバーの当選商法に注意

東日本大震災以降、ウォーターサーバーの関心が高まり、それに伴う相談が増加しています。市にも最近以下のような相談が寄せられました。

スーパーやホームセンターなどが入ったショッピングセンターの入口付近を歩いていると「くじでウォーターサーバーが当たりますよ」と声をかけられた。くじを引くと当たった。ウォーターサーバーを受け取るための書類を書いている時、ミネラルウォーターの定期購入の申込みが必要とわかったが、断わり切れず契約。しかし、契約書をよく見るとウォーターサーバーは無料レンタルで、一定期間内に解約すると解約料がかかること、そのうえ水の代金は高額で月々の支払いが大変と気付いたので解約したい。

この契約は突然呼び止めて、くじ引きでウォーターサーバーが当たったと言われ、有料の水の定期購入契約をしてしまったもので、「特定商取引に関する法律」の適用を受けクーリング・オフが可能です。契約書にもクーリング・オフの記載があり、相談者の場合、契約してから8日以内の解約の申出だったため、解除通知書を発信し解決しました。

この商法は誰でもが当たるようになっていられると思われ、本来の目的はミネラルウォーターの販売です。うまい話にのせられて、その場の雰囲気にならされて契約してしまわないよう注意しましょう。

また、ウォーターサーバーの温水コックがはずれて子どもがやけどをしたという事故例も報告されています。事故の内容は国民生活センターのホームページで「ウォーターサーバー」と検索して確認してください(オは大文字)。※ウォーターサーバー(冷温水サーバー)とは 温水と冷水を作る2つの機能を有した電気製品で、専用の水のボトルを設置するといつでも簡単にコップ等で飲むことができる装置です。

相談窓口

○北本市消費生活センター(市民課市民相談担当☎594-5529※電話での相談も受け付けます) 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
○埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999) 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:30～16:00
○全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-3448-1409) 毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

セーフコミュニティきたもと Vol.14

セーフコミュニティとは…

「ケガやそれを引き起こす事故は偶然に起こるものではなく、予防することができる」という理念のもと、行政・地域・警察・家庭・学校などすべての関係者が分野横断的に連携・協働して安心・安全に暮らすことのできるまちづくりを進めていくことです。

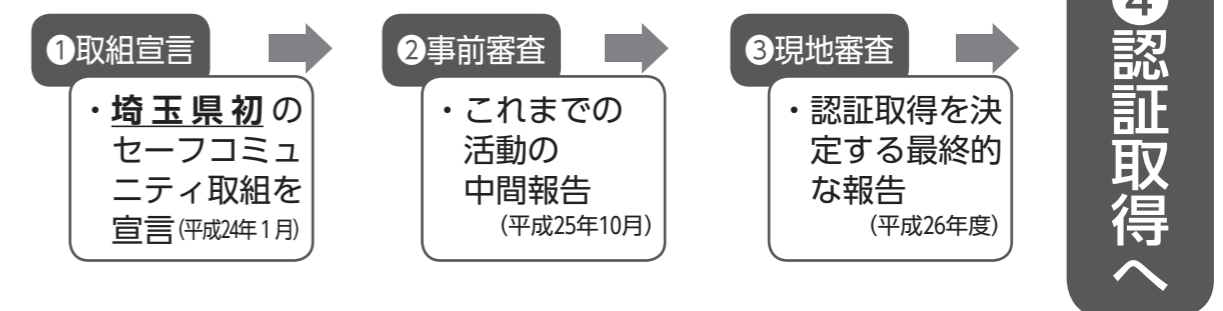


☎協働推進課セーフコミュニティ担当(☎594-5571)

セーフコミュニティ認証に向けて「事前審査」を実施します！ぜひご参加ください！

北本市は平成24年1月にセーフコミュニティ取組宣言を行い、2年間の活動を経た後の平成26年度に認証取得を目指しています。分野横断的な連携を築くための推進協議会および対策委員会を設置し、外傷の現状や課題、それに対応する取組みについての話し合いを重ねてきました。

「事前審査」は、海外から審査員を招いて、6つの対策委員会の活動状況を報告し、講評をいただくものです。そして、「事前審査」の結果を基にさらなるセーフコミュニティ活動の推進を図り、来年度にはセーフコミュニティ認証取得を決定する「現地審査」に臨むことになります。



事前審査には、アジア地域においてセーフコミュニティを推進している韓国のチョ・ジュンピル先生と台湾のパイ・ル先生が審査員として北本市にお越しになります。また、北本市のセーフコミュニティ活動を支援している日本セーフコミュニティ推進機構の白石陽子代表理事と今井久人専務理事に審査員の通訳等を務めていただく予定です。

この事前審査は、これまで推進協議会や対策委員会の中で進めてきたセーフコミュニティ活動を、公式の場で外部に発表する、初めての機会になります。審査は一般公開を予定していますので、傍聴を希望される人は担当までお気軽にご連絡ください。

<北本市セーフコミュニティ事前審査>

日時	10月7日(月)・8日(火)	
会場	文化センター第1・2会議室、第3会議室	
内容	10月7日	午前 全体説明、各対策委員会発表 午後 各対策委員会発表
	10月8日	午前 各対策委員会発表 午後 審査員による講評
申込み	傍聴を希望される人は、事前に協働推進課セーフコミュニティ担当(☎594-5571)までご連絡ください。	

<審査員の紹介>



チョ・ジュンピル先生
亜州大学医学部救急医療部教授
コミュニティセーフティプロモーションセンター長
セーフコミュニティ公認認証審査員



パイ・ル先生
台湾地域安全推進センター長
セーフコミュニティ公認認証審査員

きたもと 掲示板



市民の皆さんからのお知らせや募集の情報をお届けします！
詳しい内容は主催者にお問い合わせください。

開催

舞踊発表会

時 9月8日(日) 11:00開演
場 文化センター
費 無料
問 北本舞踊協会(島山 ☎591-5621)

学習会「平和憲法の下での軍隊なぜ、警察予備隊は作られたか」

時 9月28日(土) 14:00～
場 文化センター 費 無料
講 善方一夫氏(元高校教師)
問 北本9条の会(高橋 ☎592-4981)

社交ダンス無料講習会

時 9月3日(火)・10日(火) 9:00～10:00
場 中丸公民館 費 無料
他 プロ講師による無料レッスンです
問 ニューみやびダンスサークル(佐野 ☎090-9153-8660)

「従軍慰安婦」問題の真実

時 10月6日(日) 13:30～
場 学習センター 費 200円(参加費)
講 吉川春子氏(元参議院議員)
問 新日本婦人の会北本支部(有永 ☎592-6215)

鹿児島県人会 バーベキュー大会

時 10月6日(日) 11:00～14:00
場 野外活動センター
費 500円(参加費)
問 北本・桶川鹿児島県人会「彩の国おはら会」(久保 ☎090-8502-9687)

第54回自然観察会 鳴く虫は何種類いるかな？

時 9月28日(土) 10:00～12:00
場 中央緑地※下石戸下踏切集合
費 無料 講 牧林功氏、岡嶋和子氏
問 NPO法人北本雑木林の会(白川 ☎593-0448)

きたもと秋桜グラウンド・ゴルフ大会

時 10月9日(水) 8:00～
場 総合公園
費 1,500円(参加費)
申 9月11日(水) 9:00～12:00 北部公民館にて受付
他 会員の人以外も大歓迎。ぜひご参加ください。
問 北本市グラウンド・ゴルフ協会(山崎 ☎541-4593)

シニア情報生活アドバイザー養成講座

時 9月28日～10月20日の毎週土・日曜日(計8回を予定)
※10月26日(土) 認定試験(試験合格後、認定証の交付あり)
場 埼玉SOHO(中央1-141高松ビル2階)
対 おおむね50歳以上で、日常的にパソコンを活用し、電子メールを利用している人
費 32,500円(受講料、教材費、試験料)
申 問 NPO法人埼玉SOHO(☎593-0077・http://soho-salon.com/)

市民ハイキング 北八ヶ岳・縞枯山

時 9月21日(土)
※北本市役所駐車場に6:15集合
場 北八ヶ岳・縞枯山
費 9,000円
問 NPO法人さいたま山に親しむ会(上野 ☎080-5061-6201)

混声合唱団ひびき 第4回演奏会

時 9月28日(土) 13:00開場、13:30開演
場 桶川市民ホール
費 1,000円(全席自由)
問 混声合唱団ひびき(三才 ☎591-8074)

市民の掲示板への掲載について

広報きたもと掲示板コーナー掲載依頼書(市ホームページから取得できます)に記入のうえ、掲載を希望する広報きたもとの発行前々月の25日(休日の場合、直後の開庁日)までに提出してください。※締切日を過ぎたものは受け付けません。

募集

北本華道協会の会員

時 毎月第2木曜日13:00～17:00
場 文化センター
費 会費月額1,500円
問 北本華道協会(滝澤 ☎592-8426)

ジュニアオープンステージ inきたもとの発表参加者

時 平成26年2月11日(火・祝) 9:00～19:00※9月末申込み締め切り
場 文化センター
対 幼児～高校生の団体※申込者多数の場合抽選(1団体20分以内)
費 1,500円(記念撮影代)、保険代(未加入者)
問 北本市青少年育成市民会議(樋田 ☎543-5355)

女声コーラスはまなすの会員

時 毎月第1・2・3火曜日10:00～12:00
場 勤労福祉センター
費 会費月額3,000円
問 女声コーラスはまなす(武井 ☎592-1273)

北本体操クラブの会員

時 場 ①毎週火・木曜日17:00～19:00
…体育センター、②毎週土曜日14:00～16:30…北小学校ほか、③毎週日曜日9:00～12:00…北小学校ほか
他 体験、見学随時募集
費 入会金10,000円(ジャージ上下含む)、会費月額2,400円～
問 北本体操クラブ(荒井 ☎090-9814-2510)

北本ミニバスケットボールの会員

時 月・木曜日17:00～19:00、土曜日または日曜日午前か午後の3時間程度
場 月・木曜日…体育センター、土曜日または日曜日…南小学校か栄小学校の体育館 費 会費月額2,000円
他 体験、見学随時募集
問 北本ミニバスケットボール(東海林 ☎080-5515-3283)

市民ギャラリー —きたもと十人十色—

サークル活動の作品、市内で行われたイベントの写真、お子さんの写真など、ご応募をお待ちしています。
詳しくは…秘書広報課広報広聴担当(☎594-5505)



「輝く工業地帯」 中野隆司さん(北本デジタル写真クラブ)



「朝の散歩」 福永愛子さん(北本デジタル写真クラブ)



「花ピン」 駒崎陸子さん(日曜水絵クラブ)



「秋の収穫」 岡安武之さん(日曜水絵クラブ)

わらしべ俳句会

老鷲や空に橋浮くダム工事
産土の水の匂いや萩の花
待ちわびし新涼の気をひとつ呑む
丸木橋根もとの太き合歓咲けり
畦の草刈られしにほひ星月夜
道端に舟伏せあり花大根

松本正英	長谷川清子	高橋陽子	瀬楽芳恵	関矢あい	関根たき江
------	-------	------	------	------	-------

今月の表紙 北本の元気人

夏の交通事故防止街頭キャンペーン参加団体の皆さん

7月23日、北本駅で行われた夏の交通事故防止運動に、鴻巣地区交通安全協会北本支部、北本市交通安全母の会、北本市交通指導員会、鴻巣地区地域交通安全活動推進委員、鴻巣地区安全運転管理者協会などの皆さんが参加しました。運動では交通安全の呼びかけとともに、交通安全啓発グッズを北本駅利用者などに配布しました。





地元の魅力満載「サマーフェスタ」開催

8月3日、北本駅東口の中山道と東中央通りを会場に、「サマーフェスタ」が5年ぶりに開催されました。ダンスや流し踊り、よさこいなどの各種パフォーマンスや、市内・県内ご当地グルメ等の販売、映画上映、キャンドル点灯が行われ、多くの人でにぎわいました。



青パトで防犯のまちづくり

8月7日、市役所第4庁舎北側駐車場で青パト(青色回転灯装備車両)による防犯パトロール出発式を行いました。今回増車(27台)したことで青パトは30台となり、式典の後、県内最多となる青パト車両がパトカー、白バイの先導の下、パトロールへ出発しました。



「0歳児おむつ無料化」で子育てを応援

7月30日、市役所市民課ロビーにおいて、0歳児おむつ無料化事業記念イベントが行われました。当日は約50組の親子が参加し、市長から直接おむつを受け取りました。8月19日現在の取扱店は4店で、順次増えていく見込みです。



北本高校生が高崎線開業130周年イベントに参加

7月28日、北本高校の生徒18人が、上尾駅自由通路で開催された「私たちが考えた駅そば・うどんメニューコンテスト」に参加しました。夏にぴったりのイタリアン風味に仕上げた「北本トマトクリームそば」で、来場者に「トマトといえば北本」をアピールしました。

145年前、五箇条の御誓文に示された、新しい国づくりを目指す明治政府の基本方針の第一は、「広く会議を興し、万機公論に決すべし」でした。明治時代と同様に先行きが不透明な中、さまざまな困難を乗り越えていくためには、幅広い市民の知恵と力が必要です。

今年度の「きたもと市民会議」は9月から11月の3か月間開催し、市のホームページから参加できます。ぜひご協力をお願いします。



北本市長 石津 賢治

市長のほつと・とーく

きたもと市民会議

ツイッター、フェイスブック、ラインなどのソーシャルメディアの発達により、情報を受け取るだけでなく発信し、幅広く意見交換できる機会が広がってきました。選挙でもインターネットの使用が解禁され、新たな一歩を踏み出しました。数年前には想像もできなかった技術によって情報交換が容易になり、不確実な情報や流言飛語による被害、プライバシーの保護など克服すべき課題はありますが、これらはきつと社会をより良い方向に導いてくれることでしょう。

北本市では、新たな試みとして、「きたもと市民会議」を昨年より開始しました。

市の取組みについての提案を募集し、無作為に抽出された市民による会議やウェブで、その必要性を議論していただきます。昨年度最も多くの支持を得た「防犯カメラ設置事業は今年度事業化、9月下旬ごろ北本駅前設置する予定です。また、今年度は既存事業の縮小や廃止も対象とします。

145年前、五箇条の御誓文に示された、新しい国づくりを目指す明治政府の基本方針の第一は、「広く会議を興し、万機公論に決すべし」でした。明治時代と同様に先行きが不透明な中、さまざまな困難を乗り越えていくためには、幅広い市民の知恵と力が必要です。

今年度の「きたもと市民会議」は9月から11月の3か月間開催し、市のホームページから参加できます。ぜひご協力をお願いします。

最後に

自転車・高齢者の事故を防止するには…!

北本市の現状をみると、自転車、高齢者の事故が多いことが分かります。そこで自転車、高齢者の交通安全のポイントをまとめました。

自転車の交通安全

自転車は誰でも気軽に乗れる便利さと健康志向、環境への配慮などで通勤・通学などに利用する人が増えていますが、その反面、ルール違反やマナーの悪さが問題となっています。自転車は、道路交通法では車両の一種(軽車両)で、自動車やバイクと同じようなルールが定められています。違反すれば罰則もあります。乗るときはルールを守り、安全に利用するために次の「自転車安全利用五則」を守りましょう。



自転車安全利用五則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
 - ・ 飲酒運転や二人乗り、並進の禁止
 - ・ 夜間のライト点灯
 - ・ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
 - ・ 携帯電話やヘッドホンの使用禁止 など
5. 子どもはヘルメットを着用

高齢者の交通安全

北本市では、高齢者の交通事故が多発しています。特に、高齢者は「歩行中」または「自転車乗車中」の事故が他の年代に比べて多く発生しています。



交通事故にあう危険性を少しでも低くするために、次の「高齢者の交通事故防止のポイント」を日ごろから実践し、習慣づけましょう。

高齢者の交通事故防止のポイント

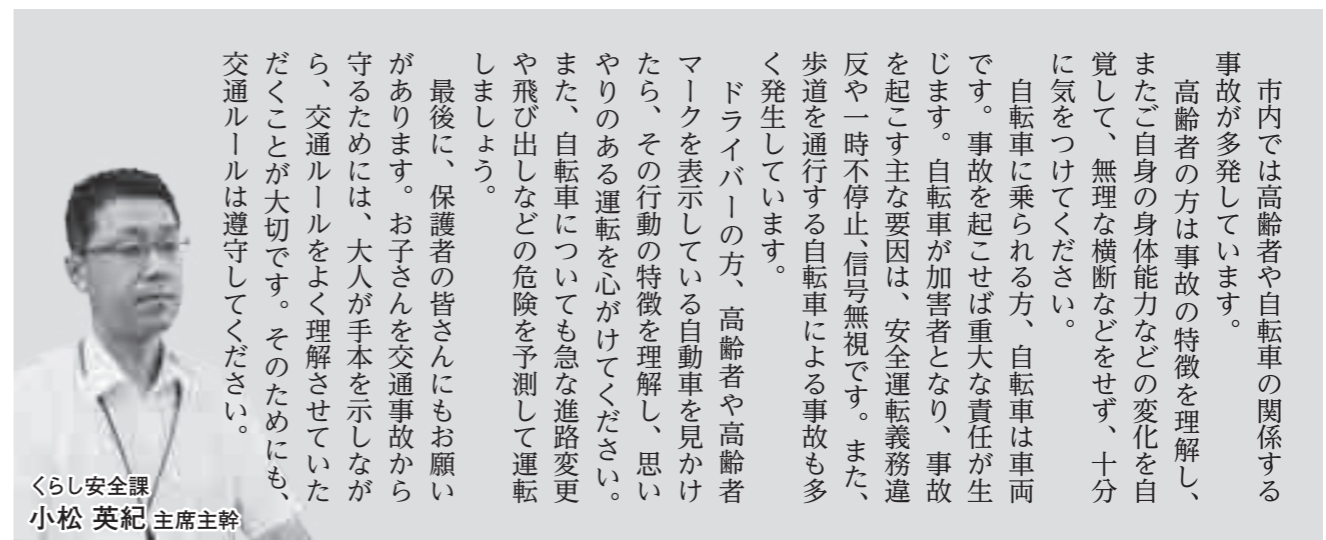
1. 道路を横断するときは、「横断歩道」を渡る。赤信号・黄信号・青信号点滅時は横断せず、青信号になるまで待つ
2. 車の直前・直後の横断はやめる
3. 車道の斜め横断はやめる
4. 夕暮れ時や夜間の外出は、明るい色の衣服や反射材を身に付け、運転者からよく見えるようにする
5. 自動車乗車中は、身体能力、認知能力の変化を自覚して、ゆとりある安全運転をする
6. 70歳以上の運転者は、高齢運転者標識(高齢者マーク)を付ける

高齢者の事故の特徴を表した

「あじのひらき」に注意しましょう

- あ 歩く人(歩行者)
- じ 自転車に乗る人
- の 左側から来る車と衝突(横断中の衝突)
- ひ ライトがつくころに多発(日没から2時間)
- ら 近所で油断(自宅から半径500m以内で起きています)

次号の特集は「北本まつり」を予定しています。



くらし安全課 小松 英紀 主席主幹



交通安全協会によるカーブミラーの清掃。目に見えないところで動いてくれている人たちがいます。

01 交通安全協会

地域に密着した交通安全を市内全域に広める

鴻巣地区交通安全協会北本支部は、市内の各自治会より選出された役員で構成され、交通安全(事故防止)活動、交通安全教育などを行っています。

新入学児童への黄色傘の贈呈、登下校時の交通指導・交通安全教室の実施、各自治会等の祭りやイベント時の交通整理、カーブミラーの清掃、枝切り作業、交通安全週間での広報車活動、女性・高齢者運転実技体験教室などを実施しています。

支部長の滝瀬勝一さんは「地域での交流時に事故防止の意識を持ってもらうことや交通安全の意識を次世代へと引き継いでもらうことの大切さを伝えたいという思いで活動しています。そのため楽しく取り組んでもらえるように工夫しています」と話します。

10月16日(水)には女性・高齢者向け交通安全教室が20周年記念での実施となります。なお、当日は交通安全母の会と協賛で自転車教室を開催する予定です。



朝の登校を見守る交通指導員。雨の日も風の日も子どもたちの安全を守ります。

03 交通指導員

子どもたちの登校時の安全を守る

交通指導員は、公募により市から委嘱された30人の市民で構成されています。毎朝、子どもたちが通学する時間帯に合わせて、交通量の多い危険な交差点に立ち、安全通行のための交通指導や誘導を行っています。また、まつりやイベントなどでも交通整理や誘導を行っています。

交通指導員会の会長を務める伊藤治さんは「自転車の交通量が増えたのですが、マナーの悪さが目立ちます。携帯や音楽を聴くなどの、ながら運転や信号無視が多いです。自転車も軽

車両ですから、交通法規は守ってほしいです。子どもは大人をまねしますから、大人がまず交通ルール、マナーを守ってほしい」と交通安全の最前線にいるからこそのお話が聞けました。

また、交通指導員には、女性や若い人も活動しています。交通指導員の横塚翔一さんは「子どもたちの笑顔を見ると、やってよかったです」と嬉しそうに話してくれました。子どもたちの安全を守るため、交通指導員の皆さんは今日も、市内各所で指導にあたっています。

地域の安全を守る

北本には日々、交通安全を守っている多くの人たちがいます。子どもたちの登下校を見守る、高齢者向けの交通安全教室を開催する、カーブミラーを清掃するなど様々な活動を行っています。私たちの安全はこのような人たちの努力で守られています。今回はその一部を紹介しします。

02 スクールガードリーダー

元気なあいさつで交通安全の意識を

スクールガードリーダーは、各学校区から1人、市教育委員会より委嘱された交通安全・防犯に関する地域学校安全指導員です。学校内や通学路などの巡回パトロール、登下校時の危険箇所の監視、各地域で子どもを見守る「学校安全ポラント」の指導などを行っています。

中丸小学校でスクールガードリーダーを務めている牛山武彦さんは「子どもたちに一声かけて元気にあいさつを交わすことで注意心が喚起され、コミュニケーションが北本にはいます。

ケーション能力の育成と交通事故防止に役立っていると思います」と話してくれました。「このまま、事故なく、子どもたちの安全を守りたい。通学路の安全が常に確保されるためには、学校、保護者、地域の人たちが協力して日ごろから交通安全に取り組んでいくことが大切です。そのためにも、多くの人に対して交通安全の啓発活動もやっていきたい」と牛山さんたちのように、本気で子どもたちの安全を考え、行動してくれる人たちが北本にはいます。



04 交通安全母の会

地域のつながりで子どもたちを守る

交通安全母の会は、主に北本市内に住むPTA会員の保護者の皆さんで活動しています。

小学校入学式でのランドセルカバー・中学校入学式での自転車反射材の贈呈、交通安全協会(ひろめ隊)と協力し、小学校低学年対象の交通安全親子教室の開催、PTA会員向け自転車運転免許講習会などを行っています。

「北本市内には多くの交通安全団体があります。そう



とまちゃんランドセルカバー。子どもたちにも好評です。

いった方々と協力しながら子どもたちの安全に少しでもつながればと願い、活動しています」と会長の那須野悦子さんは話します。

北本市で子どもを育てる皆さんの思いが今日も子どもたちの安全を守ります。



交通安全協会の黄色傘、交通安全母の会のランドセルカバー、反射材贈呈の様子



北本市の交通事故の

現状を知る

北本市の平成22年から平成24年の過去3年間の交通事故発生件数は4,488件、人身事故の件数は813件です。死傷者数973人、そのうち高齢者は177人、自転車乗車中は254人となっています。

自転車・高齢者がかかわる事故多発。 2年連続で交通事故による死者数は増加

全国、北本市ともに、交通事故の発生件数は減少傾向にあります。

全国的には交通事故による死亡者も同様に減少していますが、北本市では交通事故による死者数が平成21年から再び増加傾向にあります。

交通安全関係団体の活動などにより、今年に入ってから、市内での死亡事故は発生していませんが(8月1日現在)、平成22年から平成24年の過去3年間で交通事故による死亡者は11人となっています。

そのうち自転車乗車中の事故による死亡者は5人(約45%)。また、7人(約64%)が65歳以上の高齢者です。さらに自転車乗車中の高齢者の死者数は、4人(約36%)となっています。市内の人口に占

める高齢者の割合24%と比べると、それぞれ64%は約2.7倍、36%は約1.5倍と高くなっており、自転車・高齢者の事故が多いことが分かります。

自転車乗車中の事故の特徴としては、信号無視や交差点での一時停止違反、突発的な車線変更など安全運転の義務違反が多いことがあげられます。また高齢者の交通事故の特徴としては、歩行中は横断歩道を横断中に左から来る車との衝突、自転車乗車中は交差点での出頭での衝突があげられます。

自転車には、その他のルール違反も多く見受けられます。たとえば飲酒運転、二人乗り、携帯電話やイヤホンの使用については禁止されており、罰則もあります。

自転車の危険運転が増えています！

自転車でも、事故を起こせば責任が重くのしかかってきます

事例 女子高校生が夜間、携帯電話を操作しながら無灯火で走行中、前方を歩行中の看護師(57歳)の女性と衝突。看護師には重大な障害(手足がしびれて歩行が困難)が残った。
(横浜地方裁判所、平成17年11月25日判決)

◆賠償額 5,000万円



傘さし運転禁止



携帯電話、イヤホンを使用しながらの運転は禁止



並進禁止

市内事故マップ

平成22年から平成24年の3年間の死亡事故発生場所



平成22年から平成24年の3年間の死亡事故件数 **11**件

市内交通事故発生場所の、より詳細な情報は埼玉県警察ホームページの事件・事故マップをご覧ください。



(QRコード)

<http://www.police.pref.saitama.lg.jp/kenkei/kotuanzen/jikenjiko-map/index.html>

■年別交通事故発生状況

	平成22年	平成23年	平成24年
事故件数	1,518	1,499	1,471
人身事故	305	276	232
死者	2	4	5
傷者	365	312	285

■時間帯別人身事故数(平成24年)

時間帯 区分	0時 ～4時	4時 ～8時	8時 ～12時	12時 ～16時	16時 ～20時	20時 ～24時
	件数	7	27	67	46	71
死者数	1	1	0	0	2	1
傷者数	7	27	87	56	92	16

■主体別・状態別交通事故による死傷者発生状況(平成24年)

区分	主体 状態 総数	主体別				状態別							
		子ども	高校生	高齢者	その他	歩行者	自転車	原付車	自二車	自動車	その他		
											運転中	同乗中	その他
死者数	5	1	0	3	1	2	1	1	1	0	0	0	0
傷者数	285	28	14	53	190	33	68	18	9	155	106	49	2

この写真はきたもと幼稚園での交通安全教室の様子です。北本では日々の交通安全を守るため、多くの人が活動しています。

北本市の交通事故件数は減少していますが、まだ多くの交通事故による死傷者が出ていることも事実。

北本市から交通事故による悲しみをなくしたい。今回は交通安全を特集します。



特集

ひとつとではない、 交通事故

常にひそむ、 交通事故の危険

昨年北本市では、交通事故で5人の尊い命が失われました。

平成20年ゼロだった死亡事故件数は平成21年、22年2件、平成23年4件、平成24年5件と年々増加しています。

もちろん、交通事故は死亡事故だけではありません。平成24年交通事故件数は1,471件、そのうち

事故による負傷者数は285人。決して少ない数とは言えません。「自分は大丈夫。うちの家族には関係ない」と、ひとごとでかたづけられる問題ではありません。

一度起これば大きな怪我を負わせ、人の命を奪う交通事故。被害者・その家族に与える悲しみは深く、加害者に残る精神的・金銭的な影響も計り知れません。

事故×家族の悲しみ

私はこれまで交通課員として多くの交通事故にかかわってきました。その中で、特に印象に残っている事故があります。県内のある町で夜間、国道を横断中の若い女性が、道路を直進してきた自動車にはねられる事故が発生しました。車の運転手は、横断中の歩行者に全く気付かず衝突し、歩行者はほぼ即死の状態でした。署に運ばれてきたこの女性のご遺体は想像していた以上にせいな惨状であり、私はあまりの事故のむごさに声も出ませんでした。

そのご遺体を女性の旦那さんに確認していただいた時、それまで、明るくふるまわれていた旦那さんが、しばらく何も話せず、その場に座り込んでしまおうということがありました。この事故に立会い、人が亡くなるということの意味を改めて感じ、事故の悲惨さ、残された家族の悲しみを痛感しました。

交通安全は日々の積み重ね

普段私を取り締まりをしている中で、違反をしてもたいした違反ではないという理由で納得されない方や、他にやることは無いのかと尋ねる方がいます。しかし、事故は少しの違反や気の緩みから発生するものです。

悲しい事故を防ぐために、私たち警察官は取り締まりなど日々の積み重ねが大事だと考えています。

幸せを壊したくない

今年に入り、鴻巣警察署管内でも、国道を横断中の歩行者が車と衝突して亡くなる事故が発生しています。こうした事故はいつ、どこで発生してもおかしくありません。自分の大切な家族が交通事故に遭ったら……。今ある幸せと隣り合わせに交通事故は存在しています。

ぜひ皆さんに、ご自身の運転や交通マナーについて、もう一度しっかり考えていただきたいと思っています。



鴻巣警察署
吉竹 理恵 さん

命のメッセージ

安全を守る現場から

平成24年交通事故状況

●全国の交通事故による死者数

4,411人（12年連続して減少）

●埼玉県の交通事故による死者数

200人（全国ワースト2位）

●北本市の交通事故件数

1,471件（2年連続して減少）

▶交通事故による死傷者数

290人（平成17年(682人)から7年連続して減少）

▶交通事故による死者数

5人（2年連続して増加）

きたもと

特集 **交通安全**
「ひとごとではない、交通事故」

