

## 母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 平成25年5月生	<b>東側</b> 9月27日(金) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票
		<b>西側</b> 9月26日(木) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳食(初期)の試食および説明、中期食以降の相談 <b>対</b> 生後4か月~6か月児のいる母親または家族	9月27日(金) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		9月26日(木) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成24年2月生	<b>東側</b> 9月19日(木) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		<b>西側</b> 9月18日(水) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 西側地区で平成22年7・8月生	<b>西側</b> 9月17日(火) 13:20~14:10 ※東側は10月に実施	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	9月27日(金) 初めての人：13:20~13:50 2回目以降の人：13:50~14:20	文化センター	<b>費</b> 1回当たり1,365円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳後期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 平成24年12月生の乳児のいる母親または家族	<b>東側</b> 10月7日(月) 10:00~11:00	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		<b>西側</b> 10月8日(火) 10:00~11:00	母子健康センター	
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 <b>対</b> 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	10月7日(月) 13:30~14:30	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳
献血	<b>対</b> 18歳~69歳の健康な人 ※65歳~69歳の方は60歳~64歳の間に献血したことのある人のみ	9月27日(金) 10:00~16:00	北本駅西口	<b>申</b> 当日直接会場へ
マタニティセミナー(後期)	<b>内</b> 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) <b>対</b> 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	9月20日(金) 13:30~16:00	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳 <b>申</b> 9月13日(金)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ
こころの相談	<b>内</b> 心の健康に不安があり受診したほうがよいか悩んでいる人等の相談に応じます <b>対</b> 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人はご遠慮ください)	9月25日(水) 13:30~15:00	母子健康センター	<b>定</b> 3人 <b>費</b> 無料 <b>講</b> 相談員 岡本浩之さん(精神科医) <b>申</b> 9月18日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

## ヘルスアップ調理講習会

薄味でもおいしく食べるための“コツ”が学べます!

**時** 9月25日(水) 10:00~13:00 **場** 中丸公民館 **定** 25人(申込順)

**費** 300円(保険料等) **持** エプロン、三角巾、ふきん

**申** 9月19日(木)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX等でお申し込みください。



## 平成25年度 乳がん検診(集団)、子宮がん検診(個別)のお知らせ

検診の種類	乳がん検診	子宮がん検診
	集団検診	個別検診
対象年齢	40歳以上	20歳以上
内容	視触診 マンモグラフィー検査 ※乳がん検診(集団)を受診するにあたり、自覚症状があるなど医療機関での受診が望ましい人については、申込みをお断りする場合があります。申込みの際は、必ず申込書の注意事項をお読みください。	内診 子宮頸部細胞診 ※子宮体部細胞診について…頸部細胞診を受診し、医師が必要と判断した場合に実施。
費用	40～49歳 1,200円 50～69歳 1,000円 70歳以上 500円	頸がん 20～69歳 1,000円 70歳以上 500円 頸がんおよび体がん 20～69歳 1,500円 70歳以上 700円
	※生活保護世帯の人は、無料となりますので、検診当日に受給証をご提示ください。	
実施期間と場所	保健センター(勤労福祉センター) 11月13日(水)・16日(土) 母子健康センター(コミュニティセンター) 11月1日(金)・8日(金)・12日(火) 時間：9:00～15:00(予約制)	10月1日(火)～12月25日(水) ※各医療機関の診療日を必ずご確認ください。 ・北本市…吉田医院(☎591-2200) ・鴻巣市…内山医院(☎596-0212)、はやしだ産婦人科(☎541-8000)、平野産婦人科(☎548-4422) ・桶川市…小林産婦人科クリニック(☎048-773-4135)
申込方法	期間：9月2日(月)～19日(木・消印有効) 所定の申込書に記入し、健康づくり課まで直接持参または郵送してください。申込書は、9月1日以降、市役所(健康づくり課)・勤労福祉センター・コミュニティセンター・駅連絡所・各公民館に設置してあります。 ※お手元に無料クーポン券をお持ちの人は、ぜひこの機会にご利用ください。	期間：9月17日(火)～12月16日(月) 健康づくり課へ直接または電話で申込みをし、受診券を受け取った後、上記医療機関へ予約してください。受診の際には、必ず受診券をお持ちください。 ※子宮頸がん検診無料クーポン券をお持ちの人は、健康づくり課への申込みは不要です。上記医療機関に直接予約のうえ、無料クーポン券と健康保険証をお持ちいただき、受診してください。
問合せ	健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)	

## 〈注意事項〉

※平成24年度子宮がん検診・乳がん検診、平成25年度子宮がん・乳がん検診(平成25年7月実施分)を受診された人は、申込みできません。

※定期的に通院中の人、妊娠中の人、職場検診等で同様の検(健)診がある人は、ご遠慮ください。

## 体力アップであなたも健康美人

運動したいけれどきっかけがないあなた、楽しく運動を体験してみませんか？

時 9月17日(火)・20日(金) 10:00～11:30(9:40受付)

場 コミュニティセンター

内 ストレッチ、ながら運動、ウォーキングほか

講 健康運動指導士

対 市内在住の18歳～50歳の女性40人(申込順)

費 無料

持 運動用シューズ(室内履き)、飲み物、タオル、動きやすい服装(ジーンズ不可)

申 9月6日(金)までに健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ電話等でお申し込みください。

定員になり次第締め切ります。※当日は保育があります。



## つどいの広場事業講習会

### ピラティス～心と体をリセット～

子どもといっしょに体操しながら美ボディをめざそう!

- 時** 9月20日(金)10:30～11:30(10:15開場)
- 場** 北本駅西口ビル内保育ステーション
- 内** インナーマッスルを鍛える運動
- 対定** 市内在住の1歳～2歳の子どもと保護者12組(申込順)
- 持** ヨガマットまたは厚手のバスタオル、飲み物、汗ふきタオル
- 講** インストラクター 中村典子先生
- 申問** 9月9日(月)10:00から北本駅西口ビル内保育ステーション(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。10日(火)以降は北本駅西口ビル内保育ステーション窓口でも受け付けます。

### ミニ運動会!

走って、跳んで、親子で思いっきり体を動かそう!!

- 時** 9月24日(火)10:15～11:15(10:00開場)
- 場** 北本市子育て支援センター
- 内** 親子体操・障害物競走・かけっこ競争・紙芝居など
- 対定** 市内在住の1歳6か月～3歳の子どもと保護者12組(申込順)
- 申問** 9月10日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。11日(水)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。

### おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼうDay!

絵本を読んだり、ふれあい遊びをしながら、かわいいお孫さんと一緒に楽しいひとときを過ごしませんか?

- 時** 9月25日(水)10:30～11:30(10:15開場)
- 場** 北本市子育て支援センター
- 対定** 0歳～未就園児の子どもとその祖父母(子どもと祖父母のどちらかが市内在住)15組(申込順)
- 申問** 9月2日(月)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。3日(火)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。

### あつまれ! 2歳児のお友達～秋～

2歳のお友達と遊ぶシリーズ第2弾!!  
～親子で遊ぼう! お友達作ろう! みんな一緒だと楽しいね!!～

- 時** 9月19日(木)10:15～11:30(10:00開場)
- 場** 中丸公民館
- 対定** 平成25年4月1日現在で満2歳(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)の市内在住の子ども(未就園児)とその保護者20組(申込順)
- ※今年度より、学年別での募集となっています。
- 申問** 9月5日(木)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。6日(金)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。

### 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～



市内4か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

### ママ&キッズサロン

問合せ ☎ 592-9961

- 時** 月～金曜日10:00～12:00、13:00～16:00  
※9月20日(金)はお休み
- 対** 0歳～3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場** 北本駅西口ビル2階保育ステーション

### Coccoひろば

問合せ ☎ 592-4039

- 時** 火、木、土曜日10:00～15:00
- 対** 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
- 場** コープみらいコープ北本店3階

### 中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎ 592-5615



- 時** 月～金曜日  
10:00～15:00
- 対** 0歳～就学前のお子さんと保護者
- 場** 中丸保育園内

### 北本市子育て支援センター

問合せ ☎ 590-7676

- 時** 月～金曜日  
9:30～12:00、13:00～15:30  
※9月24日(火)はお休み
- 対** 0歳～3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場** 北本市立東保育所内





## 健康豆知識 第12回

### 甲状腺の病気について

甲状腺は喉仏のすぐ下の重さが20g位の臓器です。蝶々が羽をひろげた形で、気管を抱き込むようにして甲状腺ホルモンを分泌しています。普段はくびを触ってもわかりませんが、はれてくると手で触ったり、見ただけでわかり、くびの腫れから甲状腺の病気が見つかる事もあります。甲状腺の病気は20〜40歳代の女性に多く20人に1人はバセドウ病や橋本病などの病気があると言われますが、適切な治療で健康な人と同じ生活が送れます。甲状腺の病気が大きく分けて甲状腺にしこり(腫瘍)ができるものと、甲状腺の働き(甲状腺機能)に異常が起きるものがあります。バセドウ病は体の中に甲状腺を刺激する異常な抗体ができ甲状腺が過剰にホルモンを産生して発症します。古くはエジプトのクレオパトラや田中角栄元総理大臣、最近では歌手の絢香さんがかかって話題になりました。本症の15%位は肉親も同じ病気で遺伝的な素質も関係しています。橋本病は九州大学の橋本栄博士が100年前に世界で初めてこの病気を発見した事にちなんでつけ

られました。橋本病は「慢性甲状腺炎」ともいいますが「自己免疫」の異常で慢性の炎症が起きる病気です。甲状腺のしこりのうち、約20%はがんです。他のがんと違って甲状腺がんは女性が男性よりも約5倍多くかかります。甲状腺がんのほとんどは比較的治りやすいといわれます。チェルノブイリ事故後に放射能を持ったヨウ素131が、甲状腺に取り込まれることで甲状腺がんが増加したことから、今回の福島原発事故後も増加が心配されています。ただ日常的に海藻類を食べヨウ素を多く取っているわが国では、新たにヨウ素が甲状腺に取り込まれる余地が少なく、今回被災した方の甲状腺の内部被ばくの度合い(放射性ヨウ素の取り込み量)は、チェルノブイリ原発事故の時よりも少ないことがわかっています。これまでの福島県での検査でも、事故が原因で甲状腺がんになる可能性は極めて低いと考えられています。甲状腺の病気でご心配の方はぜひ地区内医療機関にご相談ください。

提供：桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

### 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

**電話番号 #8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間

月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで  
日曜日・祝日・年末年始 9:00～翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問合せは  
埼玉県中央広域消防本部指令課へ

**☎597-3301(直通)**

診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

## 休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

9月8日～10月7日

月日	医療機関名	科目	電話
9/8 (日)	北本中央クリニック	内・小・循内・消・呼・血内	591-2257
	坂部医院(桶川市)	内・小	048-771-1055
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
9/15 (日)	鈴木医院	内・小	592-1313
	鈴木内科医院(桶川市)	内・小児・皮	048-787-3000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
9/16 (月・祝)	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	なかた呼吸器科内科クリニック(桶川市)	呼吸器・内	048-729-2811
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
9/22 (日)	藤倉医院	循内・外・内	592-3045
	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小児	048-773-4135
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
9/23 (月・祝)	伊藤クリニック	腫瘍・外・内・整外・リハ・皮・泌	593-5588
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	大井医院(伊奈町)	耳鼻・皮	048-722-4600
9/29 (日)	大久保医院	内	591-8171
	渡辺医院(桶川市)	内・小	048-787-2181
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
10/6 (日)	大友外科整形外科	整外・皮・リハ・外	591-7000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整外・皮・泌・リハ	048-728-9296

### 埼玉県救急医療情報センター

**☎048-824-4199(24時間)**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

### 歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター  
(☎596-0275)※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり