



## 保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
インフルエンザ 予防接種	<b>対</b> ①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・免疫等の機能障害のある人	10月21日(月)～ 12月25日(水)	下記 医療機関	<b>費</b> 1,500円※生活保護世帯の人は免除 <b>持</b> 健康保険証、健康手帳 <b>申</b> 希望する医療機関へ直接予約
大腸がん検診 (個別)	<b>内</b> 便潜血反応検査(2日法) <b>対</b> 40歳以上で北本市に住居票等がある人※今年度集団検診を受けた人は対象外	11月1日(金)～ 12月25日(水)	下記 医療機関	<b>費</b> 40歳から69歳…600円、 70歳以上…300円 <b>申</b> 希望する医療機関へ直接予約
献血	<b>対</b> 16歳～69歳までの健康な人 ※65歳～69歳の人は60歳～64歳の間に献血したことのある人のみ	10月14日(月・祝) 10:00～16:00	ハイ ワールド	<b>申</b> 当日直接会場へ

## 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人へ 日本脳炎予防接種を受けましょう

平成17年度～21年度は、全国的に日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、平成23年5月から全面的に再開されました。

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人については、実施機会を逃してしまった人が多いため、特例措置として20歳の誕生日の前々日まで、乳幼児期と合わせて計4回の接種をすることができます。

市と契約を結んでいる医療機関であれば、無料です。

接種の際は予約票が必要となります。ご希望の場合は、母子健康手帳をお持ちのうえ、健康づくり課窓口にお越しください。

### ■日本脳炎予防接種・インフルエンザ予防接種・大腸がん検診(個別)実施医療機関■

医療機関名	電話番号	日本 脳炎	インフ ルエンザ	大腸 がん	医療機関名	電話番号	日本 脳炎	インフ ルエンザ	大腸 がん
青木クリニック	592-1033	○	○	○	桃泉園北本病院	543-1011		○	
安里医院	542-2629	○	○	○	遠井医院	591-2109	○	○	○
天地クリニック	593-1762	○	○	○	榎原医院	542-6582		○	○
伊藤クリニック	593-5588		○	○	林田内科医院	592-7711	○	○	○
いなぎentクリニック	593-4567		○		ひらお内科クリニック	592-8861		○	○
大久保医院	591-8171		○	○	深井小児科内科医院	591-5958	○	○	○
大友外科整形外科	591-7000		○		藤倉医院	592-3045		○	○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○		ニツ家整形外科	590-3344		○	○
北本整形外科	591-8871		○		本藤整形外科	592-7667	○	○	○
北本共済病院	591-7111		○	○	まつぎ整形リウマチクリニック	540-6463		○	
北本共立診療所	592-1641			○	南福音診療所	591-7191	○	○	○
北本心ノ診療所	598-7573		○		山崎医院	591-2244	○	○	○
北本第一クリニック	591-7622		○	○	山田医院	593-0353	○	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	○	山本内科医院	591-5025	○	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088			○	吉崎医院	591-4477	○	○	
さとうクリニック	590-5977	○	○	○	吉田医院	591-2200	○	○	○
鈴木医院	592-1313	○	○	○	よしだ整形外科内科	590-5720	○	○	

※事前に予約が必要です。予防接種については市外の医療機関でも接種ができますので、詳細は健康づくり課にお問い合わせください。

**時** 日時 **期** 期間 **場** 場所 **内** 内容 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **持** 持ち物 **講** 講師 **申** 申込み **他** その他 **E** Eメール **HP** ホームページ **問** 問合せ

## ヘルスアップ調理講習会

米粉を使った料理をつくります！

時 10月21日(月)10:00~13:00 場 勤労福祉センター

定 25人 費 300円(保険料等) 持 エプロン、三角巾、ふきん

申 問 10月16日(水)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAXでお申し込みください。

## 外で遊ぼうDay!

親子で思いきり外遊びをしませんか？

走り回ったり、お散歩したり、季節を感じながら外で遊びましょう！

時 11月8日(金)10:30~11:30

場 野外活動センター 芝生広場

対 定 北本市在住の1歳6か月から未就園児の子どもと保護者20組(申込順)

申 問 10月22日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。23日(水)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。



## 母子保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	10月30日(水) 初めての人：13:20~13:50 2回目以降の人：13:50~14:20	文化センター	費 1回あたり1,365円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※ 2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成25年6月生	◎東側 10月24日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票
		◎西側 10月25日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 対 生後4か月~6か月児のいる母親	10月24日(木) 14:00~14:30	保健センター	※ 乳児健診と同時開催 ※ 離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		10月25日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成24年3月生	◎東側 10月17日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		◎西側 10月15日(火) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成22年8月・9月生	◎東側 10月29日(火) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
乳幼児育児相談	内 身体の発育など心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	11月5日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成25年1月生の乳児のいる母親または家族	◎東側 11月11日(月) 10:00~11:00	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		◎西側 11月5日(火) 10:00~11:00	母子健康センター	
パパのためのお風呂の入れ方講習会	対 初めて父親になる人と家族で希望する人	11月9日(土) 10:00~12:00	母子健康センター	定 15人 費 無料 申 11月5日(火)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

休日や夜間、お子さんの急な病気のとき

### 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間

月~土曜日 19:00~翌朝7:00まで  
日曜日・祝日・年末年始 9:00~翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは  
埼玉県中央広域消防本部指令課へ

☎597-3301(直通)

診療日 毎週月~土曜日(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

## つどいの広場事業講習会

### 「たのしく親子でリズム遊び ～音楽劇“ブレーメンの音楽隊”ほか～」

リズム遊びや音楽劇を通して、親子で音楽に親しみましょう！

**時** 10月25日(金)10:30～11:30(10:15開場)

**場** 北本駅西口ビル内保育ステーション

**内** 合唱ミュージカルサークル「クレッシェンド」によるリズム遊びや音楽劇

**対** 市内在住の1歳～3歳の子どもと保護者15組(申込順)

**申** 10月7日(月)10:00から北本駅西口ビル内保育ステーション(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。8日(火)以降は北本駅西口ビル内保育ステーション窓口でも受け付けます。

### 「英語であそぼう」

アンドリュウ先生と、親子で生の英語にふれあい、楽しい時間を過ごしませんか？

**時** 10月17日(木)10:15～11:15(10:00開場)

**場** 北本市子育て支援センター

**内** 英語のうたやゲーム、遊びを通しての身近な英会話

**対** 市内在住の2歳～3歳の子どもと保護者15組(申込順)

**講** 北本市内小中学校外国語指導助手 アンドリュウ コロンビーニ先生

**申** 10月7日(月)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。8日(火)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。

### パパと遊ぼうDay!

大好きなパパと一緒に遊ぼう！！

子育て中のパパ☆かわいいお子さんと一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？

**時** 10月19日(土)10:15～11:30(10:00開場)

**場** 文化センター

**対** 北本市在住の0歳～未就園児の子どもと保護者20組(申込順)

**申** 10月4日(金)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。7日(月)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。

### あつまれ！3歳児のお友達～秋～

3歳児のお友達と遊ぶシリーズ第2弾！！

～親子で遊ぼう！お友達作ろう！みんな一緒だと楽しいね！！～

**時** 10月18日(金)10:15～11:30(10:00開場)

**場** 西部公民館

**対** 平成25年4月1日現在で満3歳(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)の市内在住の子ども(未就園児)と保護者20組(申込順)※今年度より、学年別での募集となっています。

**申** 10月3日(木)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。4日(金)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。

### 子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～



市内4か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

### ママ&キッズサロン

問合せ ☎ 592-9961

**時** 月～金曜日10:00～12:00、13:00～16:00  
※10月25日(金)はお休み、28日(月)は午前のみ開催

**対** 0歳～3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人

**場** 北本駅西口ビル2階保育ステーション

### Coccoひろば

問合せ ☎ 592-4039

**時** 火、木、土曜日10:00～15:00

**対** 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

**場** コープみらいコープ北本店3階

### 中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎ 592-5615



**時** 月～金曜日  
10:00～15:00

**対** 0歳～就学前のお子さんと保護者

**場** 中丸保育園内

### 北本市子育て支援センター

問合せ ☎ 590-7676

**時** 月～金曜日  
9:30～12:00、13:00～15:30

※10月17日(木)はお休み、28日(月)は午前のみ開催

**対** 0歳～3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人

**場** 北本市立東保育所内





## 健康豆知識 第13回

### 親しらずの歯

親しらずは、智歯、第三大臼歯とも呼ばれ奥歯の中でも最後方にある歯のことです。人類学的にいうと、この歯の退化傾向は著しく、第一大臼歯、第二大臼歯に比べて一般的に小さく、尖った形のものや細くなっているものもしばしばみられます。

歯のはえ方、位置、傾きなども人によりさまざまで、はえてくる時期も個人差があり、全体が歯ぐきに埋もれているもの、半分しか出ていないものなどもあり、完全に欠如する場合もみられます。

親しらずは、上下左右で4本生える可能性があります。統計的には約70%の人に1本以上の欠如が、約30%の人に全部の欠如がみられるというデータもあります。

□の中にはえてくる年齢は18〜24歳ごろが多く、遅れて生えてくる場合もあり、人によって違いが大きくみられます。

近年は顎(あご)の発達が昔にくらべて悪く、歯がならぶスペースが狭くなったり、歯の大きさに比べて顎が小さくなってきているなどのことから、親しらずの入る場所が無くなり□の中に出てこない

場合もあります。

この歯は最後方にあるために、食べものの残りかすが停滞して不潔になりやすく、半分埋まっていたりすると、歯の周囲に深い歯肉ポケットが形成されて炎症が起きるいわゆる智歯周囲炎が起りやすくなります。

上下の噛み合わせが悪くなったリ、顎(あご)が偏位する原因、さらには顎関節症の原因となる場合もあります。また、親しらずが原因で歯ならびが悪くなったりもします。

ただ悪いことばかりではなく、近年この歯を再生医療につかうことなどの研究も行われており、将来的には親しらずを有効に利用する方法が考えられています。

親しらずの状態は人それぞれによって異なりますので、処置については、かかりつけ歯科医によく相談してください。

(社)北足立歯科医師会



## 休日診療(当番医)

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

10月8日~11月7日

月日	医療機関名	科目	電話
10/13 (日)	青木クリニック	内・循環器・呼・小	592-1033
	川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮・リハ	048-787-2531
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
10/14 (月・祝)	山田医院	内・小	593-0353
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
10/20 (日)	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	048-728-8550
	北本整形外科	整外・皮・リハ	591-8871
	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	048-786-0121
10/27 (日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	いなぎentクリニック	耳鼻咽喉・気管食道・形外	593-4567
	栗原クリニック(桶川市)	内・循内・小児	048-786-2168
11/3 (日・祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
	深井小児科内科医院	小・内	591-5958
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	今成医院(伊奈町)	内	048-723-8280

月日	医療機関名	科目	電話
11/4 (月)	南福音診療所	内・小	591-7191
	桶川K・Nクリニック(桶川市)	脳外・皮・リハ・麻・整外	048-787-7715
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022

### 埼玉県救急医療情報センター

☎ 048-824-4199 (24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

### 歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター  
(☎596-0275) ※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり