



## 保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
献血	<b>対</b> 16歳～69歳の健康な人 ※65歳～69歳の方は60歳～64歳の間に献血したことのある人のみ	11月12日(火) 10:00～16:00	ハイワールド	<b>申</b> 当日直接会場へ
こころの相談	<b>内</b> 相談員 岡本浩之さん(精神科医) <b>対</b> 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)	11月20日(水) 13:30～15:00	母子健康センター	<b>定</b> 3人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 11月13日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ



## 母子保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	11月26日(火) 初めての人：13:20～13:50 2回目以降の人：13:50～14:20	文化センター	<b>費</b> 1回あたり1,365円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔を教えてください。
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 平成25年7月生	◎東側 11月29日(金) 13:20～14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票
		◎西側 11月28日(木) 13:20～14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 <b>対</b> 生後4か月～6か月児のいる母親	11月29日(金) 14:00～14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		11月28日(木) 14:00～14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成24年4月生	◎東側 11月22日(金) 13:20～14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		◎西側 11月21日(木) 13:20～14:10	母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 西側地区で平成22年9月・10月生	◎11月27日(水) 13:20～14:10	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ ※東側地域は12月に実施
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育など心配ごとの相談 <b>対</b> 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	12月2日(月) 13:30～14:30	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 平成25年2月生の乳児のいる母親または家族	◎東側 12月2日(月) 10:00～11:00	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		◎西側 12月3日(火) 10:00～11:00	母子健康センター	
マタニティセミナー(後期)	<b>内</b> 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) <b>対</b> 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	11月20日(水) 13:30～16:00	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、前期参加者は配布資料 <b>申</b> 11月13日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

## 小児用肺炎球菌予防接種のワクチンが変わります！

肺炎球菌感染症は、90種類以上ある肺炎球菌という細菌に感染することによって引き起こされる病気です。現在は、特に重篤な肺炎球菌感染症を引き起こすことの多い、7種類の肺炎球菌の成分が入ったワクチンを使用していますが、11月1日(金)から、13種類の肺炎球菌成分が入ったワクチンが使用されます。

これにより、従来よりも多くの種類の肺炎球菌に対して予防効果が期待できると考えられています。

接種対象年齢は生後2か月～5歳の誕生日前日まで、接種回数は、接種開始月齢によって1～4回となります。

## 男性のための料理教室

一ひとりでも簡単につくれる献立に挑戦しませんかー

時 11月22日(金)10:00～13:30

場 コミュニティセンター

定 25人(申込順)

費 300円

持 エプロン、三角きん、ふきん

申 問 11月18日(月)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX 592-7763)へ電話またはFAXでお申し込みください。



休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

### 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

**電話番号 #8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間

月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで

日曜日・休日・年末年始 9:00～

翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは  
埼玉県中央域消防本部指令課へ

**☎597-3301(直通)**

診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

## 双子ちゃん集まれ!

子どもの遊び場としてはもちろん、多胎児ならではの情報交換や友だちづくりの場として親子で気軽に遊びに来てみませんか?

時 11月25日(月)10:30～11:15(10:15開場)

場 北本市子育て支援センター

内 情報交換やスキンシップ遊び、絵本の読み聞かせ等

対 市内在住の0歳～未就園児の多胎児と保護者10組(申込順)

申 問 11月5日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。6日(水)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。



## ノロウイルスによる食中毒に注意!!

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、冬場を中心に多く発生する傾向があります。

ノロウイルスは感染力が強く、保育園や学校、病院等で発生すると急速に感染が拡大する危険性があります。

正しく予防して、ノロウイルスによる感染を防ぎましょう!

### ◎手洗いは正しくしっかりと

帰宅後、トイレの後、食事前は必ず手を洗いましょう。

石けんでよく洗浄し、すすぎは流水で十分に行いましょう。

### ◎食品の加熱は中心まで十分に

生食は控えましょう。

調理は中心温度85℃以上で1分以上加熱しましょう。

### ◎清掃・消毒でいつも清潔に

トイレは清潔に保ちましょう。

調理や配膳は、十分に手を洗ってから行いましょう。

### ◎おう吐物や下痢便の処理に注意

マスク・手袋を着用し、雑きん・タオル等でしっかりふきとった後、次亜塩素酸系消毒剤を用いて、適切に消毒しましょう。

処理後は必ず手洗い、うがいをしましょう。

☎鴻巣保健所生活衛生・薬事担当(☎541-0249)

## つどいの広場事業講習会

### 「アロマでリラックスしませんか？」

香りを楽しみながら、親子でふれあう時間を過ごそう！

**時** 11月19日(火) 10:15～11:30(10:00開場)

**場** 北本駅西口ビル内保育ステーション

**対 定** 市内在住の0歳の子どもと保護者10組(申込順)

**講** 上田久美子さん(アロマレメディアー)

**内** リラックスアロマスプレーの製作、リズムベビーマッサージ

**費** 500円(材料費)※なるべくおつりのないようお願いします。

**申 問** 11月5日(火) 10:00から北本駅西口ビル内保育ステーション(☎592-9961)窓口へ、材料費を添えてお申し込みください。定員となり次第締め切ります。

### 「1歳児のリトミック大好き!!」

親子でリズムに合わせておもいっきり身体を動かそう！

**時** 11月22日(金) 10:15～11:00(10:00開場)

**場** 北本市子育て支援センター

**対 定** 市内在住の1歳児の子ども(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)と保護者12組(申込順)

**内** リズムに合わせて身体を動かしたり、歌いながら身体で表現し、親子でリトミックを楽しむ。

**申 問** 11月7日(木) 9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。8日(金)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。

講座名		日時・場所・対象・定員	内容	備考
わんぱくまつり	育児サークル活動展示	<b>時</b> 11月26日(火) 12:00～12月2日(月) 11:30 <b>場</b> 文化センター	育児サークルの紹介と活動内容の展示	<b>費</b> 無料 <b>主催</b> わくわくネットワーク(市内で活動している育児サークルのネットワークです) ・うりっころっこ ・ミッキーマウスクラブ
	わくわく・わんぱく・クリスマス!!	<b>時</b> 12月2日(月) 10:15～11:45 <b>場</b> 文化センター <b>対</b> 未就園児の親子	わくわくネットワークによる親子遊び、親子体操、手遊びなど	<b>協力</b> 育児サポーターくりりん <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> 北本市子育て支援センター(☎590-7676)

### 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～



市内4か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

### ママ&キッズサロン

問合せ ☎ 592-9961

**時** 月～金曜日

10:00～12:00、13:00～16:00

※11月19日(火)はお休み

**対** 0歳～3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人

**場** 北本駅西口ビル2階保育ステーション

### Coccoひろば

問合せ ☎ 592-4039

**時** 火、木、土曜日 10:00～15:00

**対** 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

**場** コープみらいコープ北本店3階

### 中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎ 592-5615

**時** 月～金曜日

10:00～15:00

**対** 0歳～就学前のお子さんと保護者

**場** 中丸保育園内



### 北本市子育て支援センター

問合せ ☎ 590-7676

**時** 月～金曜日

9:30～12:00、13:00～15:30

※11月25日(月)は午後のみ開催、22日(金)はお休み。

**対** 0歳～3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人

**場** 北本市立東保育所内





## 健康豆知識 第14回

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

みんなの広場

# RSウイルス

## (1) 症状の現れ方

RSウイルスはかぜ症候群の原因となる日常的なウイルスです。しかし乳幼児では急性細気管支炎を起す最も重要な原因です。急性細気管支炎は、主に生後2歳未満、特に6か月未満の乳児に見られる病気です。空気は太い気管支を経て細い気管支に送られて行きます。一番細い空気の通り道が、細気管支です。この細気管支に炎症が起こり、粘膜が腫れて粘液が多く分泌されることによって、空気の通りが悪くなり呼吸が苦しくなる病気で、急性細気管支炎では2〜3日の鼻水・せきが続き、「ゼーゼー、ヒューヒュー」という呼吸性喘鳴、多呼吸、お腹や肋間がペコペコへっこむ陥没呼吸、血中酸素濃度が低下し皮膚が紫色となるチアノーゼなど重篤な呼吸困難が見られるようになります。急性細気管支炎では50〜70%くらいがRSウイルス感染症によるものと考えます。発症季節としては12月から3月に多く見られますが、1年中見られます。心肺に基礎疾患のある患者さんは重症化しやすいとされます。新生児も感染して発症し、がんこな無呼吸をおこすことがあるので注意が必要です。

また細気管支炎にかかった乳児はその後もぜいぜいを繰り返す、気管支喘息になることが多くなると言われています。

(2) 検査と診断  
鼻咽喉粘液を用いたRS抗原診断キットにより診断。

(3) 治療  
酸素投与や輸液、吸入、喀痰の吸引など対症療法が主体となります。重症な場合人工呼吸器を使用することもあります。

パリバズマブ(シナジス)とう薬は予防効果がありますが、誰にでも投与できるわけではなく、未熟児で生まれ慢性肺炎患者を持つている場合、先天性心疾患児にのみ予防投薬が認められています。

(4) 予防  
ヒトが唯一の感染源であり、飛沫や接触により感染します。家族内のかぜの患者さんから乳幼児にうつりやすので、患者さんの気道分泌物の付着した物の扱いに注意し、手洗い・うがいを励行し、乳児の隔離を予防することが大事です。

提供…一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会



## 休日診療(当番医)

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

11月8日~12月7日

月日	医療機関名	科目	電話
11/10 (日)	北本共立診療所	内・消・循・放	592-1641
	朝日内科歯科医院(桶川市)	内・小・消化器	048-774-9385
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
11/17 (日)	北本第一クリニック	内・胃腸	591-7622
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	048-723-5557
11/23 (土・祝)	ひらお内科クリニック	内・心内・神内	592-8861
	原田耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳鼻咽喉	048-787-5616
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
11/24 (日)	まっざき整形リウマチクリニック	整外・リハ・リウ・内	540-6463
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内・小	048-720-1701

月日	医療機関名	科目	電話
12/1 (日)	北本共済病院	内・胃腸・外・整外・脳外・泌・皮・麻・放	591-7111
	豊田医院(桶川市)	内・小児・胃腸・循内	048-728-2377
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

## 埼玉県救急医療情報センター

☎ 048-824-4199 (24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

## 歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30  
 利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。  
 ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター  
 (☎596-0275) ※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり