

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成25年8月生	東側 12月19日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票
		西側 12月20日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成24年5月生	東側 12月16日(月) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		西側 12月12日(木) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成22年10月・11月生	12月18日(水) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ ※西側地域は1月に実施
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 対 生後4か月~6か月児のいる母親	12月19日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		12月20日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	12月17日(火) 初めての人：13:20~13:50 2回目以降の人：13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,365円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成25年3月生の乳児のいる母親または家族	東側 平成26年1月6日(月) 10:00~11:00	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 平成26年1月7日(火) 10:00~11:00	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	平成26年1月7日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

生活習慣病のための料理教室~地域みんなで健康になりませんか~

- 時** 12月17日(火)10:00~13:00 **場** コミュニティセンター
内 生活習慣病に関する講話、調理実習 **定** 25人(申込順) **費** 300円(保険料等)
持 エプロン、三角きん、ふきん、普段家庭で飲んでいるみそ汁(塩分計で塩分濃度を測定します)
申問 12月13日(金)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX等でお申し込みください。





健康豆知識 第15回

頻尿

私たちの体には、尿を作り(腎臓)、蓄え(膀胱)、体の外に出すまでの道筋(尿管、尿道)をつかさどっている器官が備わっています。腎臓は、血液を濾過し、使える成分と使えない成分に仕分けて、廃棄処分として送り出されるのが尿です。この尿がパイプ役をしている尿管を流れていき、ぜんどう運動によって膀胱へと運ばれて行くのです。尿の貯水タンクである膀胱は、尿道括約筋との連携プレーで体の外に尿は出て行きます。このとき、脳から脊髄にかけての神経が大切な働きを担っています。尿を出してよいのか、いけないのかという指令を膀胱がしっかりと受け止めているのです。

ここで問題の1つである頻尿について述べます。尿が近くなつて排尿のためのトイレの回数が、昼間なら10回以上が昼間頻尿、夜1回以上が夜間頻尿と呼びます。その原因は、急性膀胱炎、尿道炎、前立腺肥大症、過活動膀胱、心因性疾患(心因性多飲)、間質性膀胱炎(尿がたまると膀胱が痛む原因不明の疾患)、糖尿

病、脳脊髄障害(脳出血、脳梗塞、脳腫瘍、パーキンソン病、認知症、脊髄損傷、脊柱狭窄症)、膀胱癌や前立腺癌などがあります。最近では、メタボリック症候群と関係がある高血圧や肥満、心疾患(心筋梗塞、狭心症など)虚血性疾患の予防としての水分過剰摂取を含む)、さらに睡眠障害(不眠症、睡眠時無呼吸症候群、むずむず脚症候群)、うつ病によるものも増加傾向にあります。

頻尿に対する治療は、原因を調べて、それに対する適切な治療を行うことが基本となります。現在、食生活が重要であり、排尿・トイレ習慣についても大切であるが故、恥ずかしいもの、不快なものを受け止める前向きに考えていただきたいと思います。原因がはっきりしないものに対しては、薬物療法の進歩により、多少なりとも症状を改善できる可能性があります。ありますので、専門医の診察を受けてあきらめずに治療に取り組んでいただければと思います。

提供… 一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間

月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 9:00～翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは
埼玉県中央広域消防本部指令課へ

☎597-3301(直通)

診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

子宮がん・大腸がん個別検診実施中

(12月25日までに受診してください)

子宮がんや大腸がんは、初期のころには自覚症状がほとんどありません。ぜひ、この機会に検診を受けましょう。

☎健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

子宮がん

対20歳以上(受診日現在)

実施医療機関・費用 お申し込みの際にご確認ください。詳しくは、広報きたもと9月号または市ホームページをご覧ください。

☎12月16日(月)までに健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ電話または直接お申し込みください。

大腸がん

対40歳以上(受診日現在)

実施医療機関・費用 詳しくは、広報きたもと10月号または市ホームページをご覧ください。

☎各医療機関へ直接予約し、12月25日(水)までに検体容器をお受け取りください。※各医療機関の診療日を必ずご確認ください。

※お手元に無料クーポンをお持ちの方は、ぜひこの機会にご利用ください。



つどいの広場事業講習会

「親子で人形劇を楽しもう！」

人形劇やペープサート、トーンチャイムの演奏など鴻巣女子高等学校の皆さんと一緒に楽しく過ごしましょう！

時 12月25日(水)10:30~11:15(10:15開場)

場 北本駅西口ビル内保育ステーション

内 人形劇、ペープサート、トーンチャイム演奏体験

対 定 市内在住の0歳~3歳の子どもと保護者15組(申込順)

講 鴻巣女子高等学校 人形劇部

申 問 12月6日(金)10:00から北本駅西口ビル内保育ステーション(☎592-9961)へ電話にてお申し込みください。定員となり次第締め切ります。9日(月)以降は窓口でも受け付けます。

「冬のおたのしみ会！」

クリスマス制作や、出し物、パネルシアター等、盛りだくさんの内容で楽しいひとときを過ごしましょう！

時 12月13日(金)10:15~11:15(10:00開場)

場 北本市子育て支援センター

内 クリスマス制作、パネルシアター、歌遊び、職員の出し物

対 定 市内在住の1歳~3歳の子ども(平成21年12月14日~平成24年12月13日生まれ)と保護者15組(申込順)

申 問 12月3日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。4日(水)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。

中丸保育園子育て支援センター講習会

クリスマス会

今年のクリスマス会は、アフリカの楽器 カリンバを実際に鳴らして、音色を楽しみます。そのほかにパネルシアターやピアノの演奏を聞いて一足早いクリスマスをみんなで楽しみましょう。

時 12月19日(木)10:30~12:00

場 中丸保育園子育て支援センター

対 定 0歳~就学前の子どもと保護者25組(申込順)

講 カリンバ演奏…ジョップ 清美氏(NPO法人セネガル交流協会JAPAN代表理事)

申 問 12月2日(月)から中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)へ電話または直接お申し込みください。定員となり次第締め切ります。

子育て中の親子のふれあいの場

~地域子育て支援拠点~



市内4か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちよっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

ママ&キッズサロン

問合せ ☎ 592-9961

時 月~金曜日

10:00~12:00、13:00~16:00

※12月16日(月)は午前のみ開催、25日(水)はお休み

※年末年始の休館日は12月28日(土)~平成26年1月5日(日)

対 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 北本駅西口ビル2階保育ステーション

Coccoひろば

問合せ ☎ 592-4039

時 火、木、土曜日10:00~15:00

※年末年始の休館日は12月31日(火)、平成26年1月2日(木)・4日(土)

対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

場 コープみらいコープ北本店3階

中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎ 592-5615

時 月~金曜日

10:00~15:00

※年末年始の休館日は

12月27日(金)~平成26年1月5日(日)

対 0歳~就学前のお子さんと保護者

場 中丸保育園内



北本市子育て支援センター

問合せ ☎ 590-7676

時 月~金曜日

9:30~12:00、13:00~15:30

※12月13日(金)はお休み、16日(月)は午前のみ開催

※年末年始の休館日は12月28日(土)~平成26年1月5日(日)

対 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 北本市立東保育所内



年末・年始当番歯科医 (一般社団法人埼玉県北足立歯科医師会) 診療時間10:00~12:00

年月日	地区	医療機関名	電話番号
12/30(月)	北本	藤井歯科医院	592-8271
	北本	友愛歯科クリニック	592-7148
	鴻巣	小室歯科医院	543-7966
	鴻巣	花岡歯科医院	541-2214
	上尾	赤羽歯科	048-774-9811
	上尾	高橋歯科医院	048-774-7738
	上尾	南波歯科医院	048-722-9476
12/31(火)	北本	大塚歯科医院	592-8319
	鴻巣	グリーン歯科	543-8899
	桶川	野本歯科医院	048-787-1233
	上尾	市川歯科医院	048-775-5212
	上尾	おかだ歯科医院	048-771-1488

年月日	地区	医療機関名	電話番号
12/31(火)	上尾	林歯科医院	048-774-2895
	伊奈	服部歯科医院	048-728-5323
平成26年 1/1(水)	鴻巣	今仁歯科クリニック	598-3187
	桶川	ラフィネデンタルクリニック	048-782-4197
	上尾	榎本歯科医院	048-726-1002
1/2(木)	北本	まつぎ歯科クリニック	540-6480
	鴻巣	横山歯科医院	548-0149
1/3(金)	上尾	杉山歯科	048-771-8049
	鴻巣	市川歯科医院	541-1063
	桶川	朝日内科歯科医院	048-774-9385
	上尾	浅間台歯科医院	048-774-7616

休日診療(当番医) 診療時間9:00~17:00(時間厳守) 12月8日~平成26年1月7日

月日	医療機関名	科目	電話
12/8(日)	遠井医院	内・小・循内・皮	591-2109
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/15(日)	伊藤クリニック	腫瘍・外・内・整外・リハ・皮・泌	593-5588
	ようだ眼科医院(桶川市)	眼	048-771-8880
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
12/22(日)	山本内科医院	内	591-5025
	府川医院(桶川市)	耳鼻咽喉・アレ	048-786-2672
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/23(月・祝)	さくらこどもとおとな診療所	内・循環器・小	591-2088
	桶川日出谷診療所(桶川市)	脳神・整外・皮・外	048-786-7715
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
12/29(日)	岡田医院	耳鼻咽喉	591-3855
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/30(月)	山田医院	内・小	593-0353
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/31(火)	よしだ整形外科内科	整外・内・リハ・皮・リウ	590-5720
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/1(水・祝)	吉田医院	内	591-2200
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
1/2(木)	北本 共立診療所	内・消・循・放	592-1641
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/3(金)	安里医院	内・小	542-2629
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/5(日)	ニッ家整形外科	整外・リハ・リウ・内	590-3344
	プラムの里診療所(桶川市)	内	048-787-2882
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり