

## 保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
献血	<b>対</b> 16歳～69歳の健康な人 ※65歳～69歳の方は60歳～64歳の間に献血したことのある人のみ	2月19日(水) 9:30～11:30	北本市役所	<b>申</b> 当日直接会場へ

## 母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査等 <b>対</b> 平成25年10月生	<b>東側</b> 2月27日(木) 13:20～14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票
		<b>西側</b> 2月28日(金) 13:20～14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 <b>対</b> 生後4か月～6か月児のいる保護者	2月27日(木) 14:00～14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		2月28日(金) 14:00～14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成24年7月生	<b>東側</b> 2月20日(木) 13:20～14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		<b>西側</b> 2月19日(水) 13:20～14:10	母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 東側地区で平成22年12月・平成23年1月生 ※西側地区は3月に実施	<b>東側</b> 2月18日(火) 13:20～14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	2月25日(火) 初めての人：13:20～13:50 2回目以降の人：13:50～14:20	文化センター	<b>費</b> 1回当たり1,365円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 平成25年5月生の乳児のいる家族	<b>東側</b> 3月3日(月) 10:00～11:00	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		<b>西側</b> 3月4日(火) 10:00～11:00	母子健康センター	
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排せつのつけ、心配ごとの相談 <b>対</b> 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	3月4日(火) 13:30～14:30	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳
パパのためのお風呂の入れ方講習会	<b>対</b> 初めて父親になる人と家族で希望する人	2月22日(土) 10:00～12:00	保健センター	<b>定</b> 15人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 2月17日(月)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

## 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人へ 日本脳炎予防接種を受けましょう

平成17年度～21年度まで、全国的に日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、平成23年5月から全面的に再開されています。

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人については、実施機会を逃してしまった人が多いため、特例措置として20歳の誕生日の前々日まで、乳幼児期と合わせて計4回の接種をすることができます。

市と契約を結んでいる医療機関であれば、無料です。

接種の際は予診票が必要となります。ご希望の場合は、母子健康手帳をお持ちのうえ、健康づくり課11番窓口にお越しください。

## 大人の風しん予防接種費用の一部補助について

**対**①接種日現在19歳以上49歳以下で、今後妊娠を希望する女性(妊娠中の方は接種できません。また、接種後2か月間の避妊が必要です。)

②現在妊娠中の女性の配偶者(未婚の人を含む)

※①②いずれも、風しんにかかったことがない人、今までに風しんまたは麻しん風しん予防接種を受けたことがない人に限ります。

**内**平成25年4月1日～平成26年3月31日の間に「風しん」または「麻しん風しん」予防接種を受けた人に、1回に限り3,000円を補助します。

**申**問 3月31日(月)までに、接種を受けたことを証明する書類または領収書原本、印鑑、振込み先がわかるもの、対象者②の人はその他に現在妊娠中の児の母子健康手帳を、健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ直接お持ちください。

## ヘルスアップ調理講習会

**時** 2月20日(木)10:00～13:00

**場** 中丸公民館

**定** 25人(申込順)

**費** 300円(保険料等)

**持** エプロン、三角巾、ふきん

**申**問 2月15日(土)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAXでお申し込みください。



休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

## 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

**電話番号 #8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

**相談時間**

月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで

日曜日・祝日・年末年始 9:00～

翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

## 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは  
埼玉県央広域消防本部へ

**☎597-3301**(自動音声案内)

**診療日** 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

**診療時間** 20:00～22:00

**診療医療機関** 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

**診療内容** 急患に対する応急処置

**その他** 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

## 「北本市食生活改善推進員協議会」の仲間になりませんか？

食生活改善推進員協議会は、「食」を通して健康づくりに取り組むボランティア団体です。みんなで食や健康について学び、学習したことや経験を大人から子どもまで、地域のさまざまな人に伝えていきます。興味のある人はお気軽にお問い合わせください！

**申**問 北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎592-7763)

## つどいの広場事業講習会

### リトミック

リズムに合わせ、みんなで楽しく体を動かしましょう！

- 時** 2月21日(金)10:15~11:00(10:00開場)
- 場** 北本駅西口ビル内保育ステーション
- 内** 楽器、リズム遊びほか
- 対** 市内在住の2歳~3歳の子どもと保護者12組(申込順)
- 講** 藤生幸恵さん
- 申** 2月7日(金)10:00から北本駅西口ビル内保育ステーション(☎592-9961)へ、電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。10日(月)以降は北本駅西口ビル内保育ステーション窓口でも受け付けます。

### 食品添加物について知ろう！

食品添加物って何？食品添加物に関する正しい知識をみんなで学びませんか？

- 時** 2月17日(月)10:15~11:15(10:00開場)
- 場** 北本市子育て支援センター
- 内** おやつなどに含まれる食品添加物について
- 対** 市内在住の0歳~3歳の子どもと保護者20組(申込順)
- 講** 実践女子大学名誉教授 西島基弘さん
- 申** 2月3日(月)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。4日(火)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。

### 双子ちゃん集まれ！

子どもの遊び場としてはもちろん、多胎児ならではの情報交換や友達づくりの場として親子で気軽に遊びに来てみませんか？

- 時** 3月7日(金)10:30~11:15(10:15開場)
- 場** 北本市子育て支援センター
- 内** 情報交換やスキンシップ遊び、絵本の読み聞かせ等
- 対** 市内在住の0歳~未就学児の多胎児と保護者10組(申込順)
- 申** 2月7日(金)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。

### あつまれ！3歳児のお友達~冬~

3歳児のお友達と遊ぶシリーズ第3弾！！  
~親子で遊ぼう！お友達作ろう！みんな一緒だと楽しいね!!~

- 時** 2月14日(金)10:15~11:30(10:00開場)
- 場** 中丸公民館
- 対** 平成25年4月1日現在で満3歳(平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ)の市内在住の子ども(未就園児)と保護者20組(申込順)※今年度より、学年別での募集となっています。
- 申** 2月4日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。5日(水)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。

### 子育て中の親子のふれあいの場

~地域子育て支援拠点~



市内4か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

### ママ&キッズサロン

問合せ ☎592-9961

- 時** 月~金曜日10:00~12:00、13:00~16:00  
※2月10日(月)は午前のみ開催、21日(金)はお休み
- 対** 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場** 北本駅西口ビル2階保育ステーション

### Coccoひろば

問合せ ☎592-4039

- 時** 火、木、土曜日10:00~15:00
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
- 場** コープみらいコープ北本店3階

### 中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎592-5615



- 時** 月~金曜日  
10:00~15:00
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者
- 場** 中丸保育園内

### 北本市子育て支援センター

問合せ ☎590-7676

- 時** 月~金曜日  
9:30~12:00、13:00~15:30  
※2月10日(月)は午前のみ開催、17日(月)はお休み
- 対** 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場** 北本市立東保育所内





## 健康豆知識 第17回

### 誤嚥性肺炎について

誤嚥性肺炎(ごえんせいはい)とは、唾液や食事、胃液などと一緒に細菌を誤って肺へ吸い込んでしまうことよって起こる肺の病気です。通常では、仮に誤って肺へ吸い込んでしまっても(誤嚥)、激しくせき込んだりして肺から異物を出そうとする反射が起こり、肺炎にはなりません。しかし高齢者や脳に病気がある人は、飲み込む機能(嚥下機能)や咳をする力が弱く、この反射が十分に起こらないことがあり、本人も周りの人も気付かない間に誤嚥を起し肺炎となります。

原因菌は、鼻や口の中にいる雑菌が大部分です。ただし菌が肺に入ったからといって、すべての人が肺炎になる訳ではなく、脱水や栄養状態が悪いなど、さまざまな要因が複合して起こります。

症状は発熱、せき、たん、呼吸困難などですが、初期には目立たないことが多く、また高齢者では発熱やせき、たんなどが見られないこともあり、なんとなく元気がない、普段と様子が違うなどが発見の契機となることもあります。

治療としては、細菌が原因であるため抗生物質が有効で、通常の誤嚥性肺炎は治療することが望めます。しかし、高齢者など誤嚥の危険性が高い人は肺炎を繰り返す場合が多く、また再発を繰り返すと抗生物質が効きづらいう「耐性菌」が発生し、治療が困難になります。このため、優れた抗生物質が開発された現在でも、多くの高齢者が死亡する原因の一つになっているのです。

誤嚥そのものは完治することが難しいですが、口腔ケアによって細菌や食べかすを減らし、口腔内を清潔に保つことが安全かつ効果的な予防法です。  
提供…一般社団法人北足立歯科医師会



### 休日診療(当番医)

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

2月8日~3月7日

月日	医療機関名	科目	電話
2/9 (日)	まつざき整形 リウマチクリニック	整外・リハ・内 ウ	540-6463
	青木クリニック	内・循環器・小 呼	592-1033
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
2/11 (火・祝)	大友外科整形外科	整外・皮・外 ハ	591-7000
	小林産婦人科 クリニック(桶川市)	産・内・小児	048-773-4135
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
2/16 (日)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	世沢整形外科(伊奈町)	整外・内・リハ	048-723-9191
2/23 (日)	岡田医院	耳鼻咽喉	591-3855
	加藤医院(桶川市)	内・循環内	048-773-1787
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
3/2 (日)	天地クリニック	内・小・胃	593-1762
	おかべ耳鼻咽喉科 医院(桶川市)	耳鼻	048-772-3492
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

### 埼玉県救急医療情報センター

☎ 048-824-4199 (24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

### 歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター  
(☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり