



## 注目1 全国瞬時警報システム「J-ALERT(ジェイ・アラート)」運用開始

市では、平成26年4月1日から、全国瞬時警報システム「J-ALERT(ジェイ・アラート)」で受信した緊急情報を、防災行政無線を通じて市内全域に放送します。☎総務課危機管理・管財担当(☎594-5509)

### 【J-ALERTとは?】

ミサイルやテロといった武力攻撃の情報や緊急地震情報などを、人工衛星を介して消防庁から受け取り、市の防災行政無線を自動起動させ、瞬時に市民の皆さんへ伝達するシステムです。

これらの緊急情報が放送された時は、テレビやラジオ等の情報に注意するとともに、身の安全を確保し、落ち着いて行動するようにしましょう。

### 【J-ALERTにより放送される、主な内容】

情報について	サイレン音	放送内容(すべて3回繰り返し)
緊急地震速報(震度5弱以上の場合)	緊急地震速報チャイム※1	緊急地震速報。大地震です。大地震です。
ゲリラ・特殊部隊攻撃情報	有事サイレン(14秒)※2	ゲリラ攻撃情報。ゲリラ攻撃情報。当地域にゲリラ攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。
航空攻撃情報	有事サイレン(14秒)	航空攻撃情報。航空攻撃情報。当地域に航空攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。
弾道ミサイル	有事サイレン(14秒)	ミサイル発射情報。ミサイル発射情報。当地域に着弾する可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。
大規模テロ情報	有事サイレン(14秒)	大規模テロ情報。大規模テロ情報。当地域にテロの危険が及ぶ可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。

※1 緊急地震速報チャイム音については「NHKホームページ」にて試聴可能です。

※2 有事サイレン音については「内閣官房国民保護ポータルサイト」にて試聴可能です。

### 【注意事項】

○J-ALERTは緊急情報を自動的に放送するシステムです。時間帯(早朝、深夜)や対象地域に関係なく市内一斉に放送されます。

○このシステムは、場合によって誤報が放送される可能性があります。その際は誤報であることを伝える放送が流れます。

○緊急地震速報は、地震による強い揺れを事前にお知らせするものですが、震源が近いときや直下型地震の場合は放送が間に合わないこともあります。

○放送が聞こえないときや聞き取りにくい場合は、防災行政無線電話応答サービスにて内容を確認できます(放送された内容は放送終了直後から24時間経過すると聞くことができません)。

▶サービス電話番号(☎590-5791)

○防災行政無線および防災行政無線電話応答サービスに関してのお問い合わせは、くらし安全課自治・コミュニティ・消防防災担当(☎594-5523)までお願いします。

### J-ALERT 試験放送のお知らせ

今回、放送開始に合わせて、武力攻撃の情報や緊急地震情報といった情報を市民の皆さんへ確実に伝えるために、下記のとおり北本市内全域で試験放送を行います。

試験放送日時	4月2日(水)11:00ごろ
試験放送方法	市内の防災行政無線から、試験放送内容を一斉放送します。
試験放送内容	①こちらは防災きたもとです。②これは試験放送です。(3回繰り返し) ③こちらは防災きたもとです。④これで試験放送を終わりにします。(下り4音チャイム)
注意事項	放送開始時に上り4音チャイムは流れません。 当日の災害発生状況により試験放送を中止する場合があります。

## 注目2 北本駅東口周辺地区で「ぼんぼり」を用いた照明実験を行っています!

市では、夜間における魅力的な街並みの形成や防犯性の向上を図るための取組みとして、北本駅東口周辺地区(照明実験案内図参照)で「ぼんぼり」を用いた照明実験を行っています。

道路沿いにある建物やフェンスなどに「ぼんぼり」をともすことで、「活気ある豊かな街をつくるにぎわいの光」や「夜間にも安心して外を歩ける光」を作り出し、安全で魅力的な夜間の街並みを形成することが期待できます。実験期間中はいつもと違う街の雰囲気を是非お楽しみください。

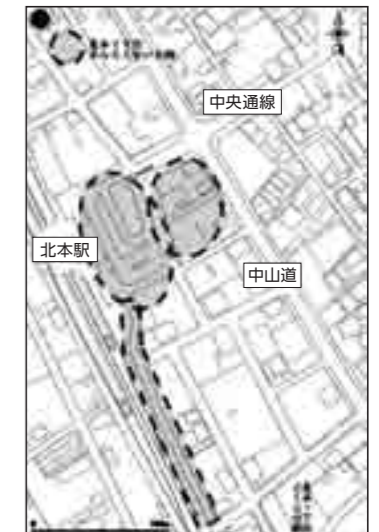
この照明実験に対するアンケートも併せて行います。ご協力をお願いします。

期 平成26年3月12日(水)まで(予定)

問 都市計画課都市計画担当(☎594-5546)



照明実験イメージ



照明実験案内図

## 注目3 きたもと児童館債の利率が年0.4%に決定しました

利率 年0.4%(5年満期の確定利回り)

購入可能額 10万円単位で100万円まで購入できます。

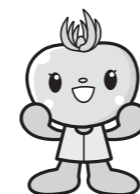
※応募総額が、発行額を超えた場合は抽選となります。

申込方法 3月11日(火・必着)までに、往復はがきに必要事項(右側の記入例を参考にしてください)を記入し、財政課財政担当あてに郵送してください。

※市民債の内容等については、チラシ(財政課、各地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センターにあります)、広報きたもと2月号、市ホームページ等をご覧ください。

問 財政課財政担当(☎594-5512)

利率 年0.4%(5年満期の確定利回り)  
購入可能額 10万円単位で100万円まで購入できます。  
※応募総額が、発行額を超えた場合は抽選となります。  
申込方法 3月11日(火・必着)までに、往復はがきに必要事項(右側の記入例を参考にしてください)を記入し、財政課財政担当あてに郵送してください。  
※市民債の内容等については、チラシ(財政課、各地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センターにあります)、広報きたもと2月号、市ホームページ等をご覧ください。  
問 財政課財政担当(☎594-5512)



皆さんの申込みお待ちしてるトモ!

郵便番号を忘れずに記入してください。

3 6 4 8 6 3 3 往信 「きたもと児童館債」係 北本市財政課	(返信面裏面) (記入不要) ※抽選結果を後日市からお知らせします。	応募 記入例
返信 (応募者のお名前)様 (自宅のご住所)	(返信面裏面) 1 お名前(フリガナ) 2 ご住所(郵便番号) 3 生年月日 4 電話番号 5 購入希望金額(10万円単位100万円まで) 6 きたもと児童館債へご意見がございましたらご自由にお書きください。	

## 注目4 平成26年度の病後児保育事業・一時預かり事業を利用する場合の事前登録の受付を始めます

時 3月7日(金)から随時受付。土・日曜日、祝日を除く9:30~16:00。

場 北本市立東保育所病後児保育・一時保育担当(☎590-1100)

※登録する場合は、あらかじめ電話連絡のうえ、利用する児童同伴でお越しください。

### 病後児保育事業

**対象児童** 次のすべてに該当する児童  
 ・市内に住所を有する満1歳から小学校3年生までの児童(登録は生後10か月から受け付けます)  
 ・疾病の回復期にあり、医師が利用可能と認めた児童

・保護者の就労、疾病等やむを得ない理由により、家庭で保育が困難な児童  
**利用定員** 4人 **利用日数** 連続7日  
**利用日時** 月から金曜日の8:00~18:00  
**利用料金** 1日2,000円

### 一時預かり事業

**事業内容**  
 ・非定型的保育事業…保護者の就労、就学等で家庭での保育が困難となる児童に対する事業。利用は週3日(最長3か月)まで。  
 ・緊急保育事業…保護者の疾病、災害、事故等により家庭での保育が困難となる児童に対する事業。利用は1か月を超えない範囲。  
 ・リフレッシュ保育事業…保護者の育児に伴う心理的または肉体的な負担を解消するための事業。利用は月1回。

**対象児童** 次のすべてに該当する児童  
 ・市内に住所を有する児童  
 ・保育所または保育園に在籍していない児童  
 ・健康で集団保育が可能な満1歳から就学前までの児童  
**利用定員** 4人  
**利用日時** 月から土曜日の8:30~16:30(ただし、土曜日は緊急型のみ利用可)  
**利用料金** 1日3,000円、半日1,500円

## 注目5 定期集合狂犬病予防注射

登録をした犬は、狂犬病予防法により、毎年1回狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。また、登録をしていない犬を新たに飼い始めた場合は、30日以内にくらし安全課に登録申請をして鑑札の交付を受ける必要があります。

時 別表のとおり

費 1頭3,300円(注射料2,750円・注射済み票550円)

### 注意事項

- ①犬の扱いに慣れた人が連れてきてください
- ②犬の突発的行動に対応するため引き綱は短く持ってください
- ③必ず首輪を付け外れないようにしてください
- ④かみつき癖のある犬は口輪をつけてください
- ⑤飼い犬のフンは必ず持ち帰ってください
- ⑥3月下旬発送予定の申請書(はがき)の電話番号・問診を必ず記入し、料金は釣り銭のないようにご用意ください

問 くらし安全課環境政策・衛生担当(☎594-5524)

月日	会場	時間
4月8日(火)	市役所北側駐車場	9:30~11:30
	北部公民館	13:00~14:00
4月10日(木)	北中丸氷川神社	9:30~10:20
	本宿天神社	10:40~11:30
	南部公民館	13:00~14:30
4月15日(火) ※午前中のみ	中丸公民館	9:30~10:00
	宮農経済センター (旧農協中丸支所山中出張所)	10:20~11:00
	総合福祉センター	11:20~12:00
4月17日(木) ※午前中のみ	子供公園	9:30~10:00
	西部公民館	10:20~10:50
	コミュニティセンター	11:10~12:00
4月22日(火)	宮内氷川神社	9:30~10:00
	勤労福祉センター	10:20~11:00
	市役所北側駐車場	12:30~13:30

## 注目5 あなたのバイク眠っていませんか 軽自動車税の手続きをお忘れなく

あなたの家に、使っていない、または譲ってしまって手続きをしていないバイク(125cc以下の原動機付自転車)はありませんか。使っていないでも所有していれば課税対象となります。

### 軽自動車税のかかる人

その年の4月1日現在、市内に主たる定置場のある原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車等の所有者です。

### こんなときは

#### ●住所が変わったとき

・転入する場合 北本市ナンバーに変更登録手続きをしてください。使用しない時は、前住所の市区町村役場で廃車手続きをしてください。

・転出する場合 転出先の市区町村役場で変更登録手続きをしてください。転出先で使用しない時は、北本市で廃車手続きをしてください。

#### ●バイクを譲る(譲り受ける)とき

名義変更等の手続きをしてください。

#### ・譲る人

廃車証明書(各市区町村で交付されたもの)および譲渡証明書を作成して、譲り受ける人に渡してください。

#### ・譲り受けた人

名義変更または登録の手続きをしてください。

譲渡証明書(例)

車名	型式
車台番号	cc認定番号
排気量	
譲住所 受取人氏名	電話番号
譲渡年月日 平成 年 月 日	
上記のとおり譲渡したことを証明します。	
平成 年 月 日	
譲渡人 住所 氏名 電話番号	

### 《申告場所》

種類	場所
原動機付自転車 小型特殊自動車	税務課市民税担当(☎594-5518)
125ccを超える二輪車	関東運輸局埼玉運輸支局 (☎050-5540-2026)
軽三輪・軽四輪	軽自動車検査協会埼玉事務所 (☎048-725-2626)

### 《原動機付自転車の申告(市役所で申告)の際に必要なもの》

内容	必要なもの
取得するとき	販売証明書(新車)または廃車証明書(中古車)・印鑑等
廃車、譲渡、市外転出のとき	ナンバープレート・標識交付証明書・印鑑等
盗難にあったとき	警察の盗難届受理証明書または受理番号・標識交付証明書・印鑑等

#### ●盗難にあったとき

必ず警察署に被害届を提出し、税務課で廃車手続きをしてください。「原動機付自転車等標識遺失届出書兼申立書」に、盗難にあった日時・場所・状況などを記入し、提出してください(印鑑が必要です)。

盗難にあったバイクが発見され引き続き使用するときは、再登録の手続きをしてください。

#### ●バイクが手元がないとき

課税されているバイクが手元がないときは、そのままにせず税務課市民税担当にご相談ください。

#### ●保険の手続きは

廃車や譲渡等の手続き完了後、保険会社に届けて自賠責保険等の変更手続きをしてください。

#### ●放置バイクを見つけたら

北本市ナンバーのバイクが放置されている時は、ナンバー・車種等を通報してください。市から所有者に連絡します。

### 軽自動車税車種別の税額

原付第一種	50cc以下	1,000円
原付第二種(乙)	90cc以下	1,200円
原付第二種(甲)	125cc以下	1,600円
ミニカー	50cc以下	2,500円
軽四輪 (貨物用)	自家用	4,000円
	営業用	3,000円
軽四輪 (乗用)	自家用	7,200円
	営業用	5,500円
軽三輪		3,100円
軽二輪	250cc以下	2,400円
二輪の小型自動車	250cc超	4,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円
	その他	4,700円

# 北本市観光協会からのお知らせ

## 北本スプリングマルシェ&まち暦ツアー見本市を開催します

春の北本は、桜、菜の花、新春の雑木林、美味しい春野菜など魅力がいっぱいです。そんな春の息吹薫る北本を舞台に、北本の魅力を丸ごと楽しめる「北本スプリングマルシェ」と「まち暦ツアー見本市」を開催します。

当日は各会場をつなぐ無料シャトルバス(1時間に1本程度)の運行や、レンタサイクルもご用意しています。休日のお散歩・ピクニック気分ぜひお出かけください。

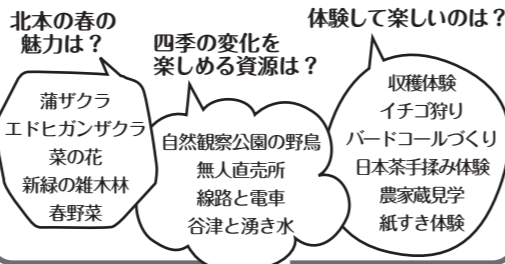
**時** 3月21日(金・祝)・22日(土)10:30~16:00  
**場** 西口駅前広場(生鮮野菜市、レンタサイクル受付、ツアー受付)  
地元農家による採れたてマルシェを開催。その他レンタサイクルの受付や総合案内ブースを設置します。

南小学校前雑木林(森のレストラン、ツアー受付)  
魅力的な飲食ブースや雑貨販売、ライブ演奏などゆったりとした雑木林マルシェを開催。その他「北本雑木林の会」おすすめの体験ワークショップなど。

北本アトリエハウス(スペシャルマーケット、ツアー受付)  
21日は若手クラフト作家によるマーケットとL PACKによるツアーを開催。  
22日は1日限定で、our kitchen~クルカフェ&春のおいしいマーケット~をオープン。

## まち暦ツアー見本市って?

現在観光協会では、北本の新たな魅力を発見できる着地型体験ツアーを検討しています。今回は月に一度実施している観光ワークショップ『かんちゃわナイト』推薦のツアーを、モニタリングツアーとして開催します。



北本の観光のこと  
考えちゃわナイト  
で出たアイデアを元に7つのツアーを実施予定  
※ツアー出発時間はいずれの日も11:00と14:00からで、所要時間は2時間程度を予定しています  
※実施するツアーの詳細内容は観光協会ホームページをご覧ください

## 「きたもと市景観フォトコンテスト」への出展作品を募集します

テーマ 北本市の景観風景・花や実のある風景

### 応募規定

- 単写真で4切・A4のプリント(デジタル合成不可)
- 応募点数は1人3点まで(入賞・入選は、1人1点のみ)
- 作品は他のコンテストなどに入賞・入選または応募中のものは除く
- 作品は平成24年1月以降に撮影したものに限り

### 応募先・問合せ

3月17日(月・必着)までに、きたもと市景観フォトコンテスト係(北本市観光協会内・平日9:00~17:00)へ郵送または直接お持ちください。

※応募用紙は観光協会または観光協会ホームページよりダウンロードできます。

**作品展示** 第7回菜の花まつり会場内展示スペース  
**賞** 最優秀賞1点、優秀賞4点、入選10点  
**表彰式** 4月5日(土)菜の花まつり会場にて実施予定(受賞者には直接連絡します)

〒364-0035 西高尾1-249  
TEL 591-1473 FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
北本市観光協会  
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION H P http://www.machikan.com/

(広告)

## 地域の皆さまに、感謝の気持ちで心優しいサービスを

プラザオノ上尾店 メモリアルホール

30名様以内の心あたたまるお葬式

かぞく 誕生

自社工場だからできる 2つのメリット+1

- 式場使用料 ￥0です
- 祭壇使用料 ￥0です
- 香典返し 20% offです

3つの地域密着型メモリアルホール 「県央みずほ斎場」「つつじ苑」での式場葬も承ります。

プラザオノ上尾店 上尾市緑丘2-5-2  
プラザオノ桶川店 桶川市若宮1-1-19  
プラザオノ北本店 北本市山中1-1-15

「もしものときに…」まず、お電話ください。  
フリーダイヤル  
365日24時間受付  
**0120-33-7475**

プラザオノ(有)

## ちょっと気になるとなりまち

### 鴻巣市 さくらまつりを開催

#### 鴻巣会場

約200本の桜が鴻巣公園を囲みます。出店やイベントがあり、家族で楽しめます。  
**時** 4月6日(日)10:00~16:00  
**場** 鴻巣公園  
**問** 鴻巣市商工会(☎541-1008)

#### 吹上会場

元荒川の両岸に500本以上の桜が咲き誇ります。  
**時** 4月5日(土)・6日(日)10:00~16:00  
**場** 鎌塚イベント広場、さくら橋、元荒川親水護岸周辺ほか  
**問** 吹上さくらまつり実行委員会(☎548-0049)

#### 川里会場

公園内には約200本の桜が咲き誇ります。  
**時** 4月6日(日)10:00~16:00  
**場** あかぎ公園  
**問** 川里さくらまつり実行委員会(☎569-1783)

### 桶川市 ガイドボランティアと桶川を歩かせませんか

#### 春の桶川を歩かせませんか(東側約8km)

**時** 4月5日(土)8:50浄念寺集合、12:30ごろ篠津さくら堤で解散※雨天中止  
**コース** 浄念寺→武村旅館→島村三階建土蔵→稻荷神社→べに花ふるさと館→医光寺→光照寺→後谷遺跡→篠津さくら堤

#### 足立坂東三十三か所観音霊場御開帳巡り

12年に一度の午年だけ御開帳される足立坂東三十三か所観音霊場。その御開帳に合わせて桶川市内(5か所)を巡ってみませんか。

**時** 4月6日(日)8:20桶川駅西口集合、12:30ごろ桶川駅解散※雨天中止  
**コース** 桶川駅→知定院→観音院→東光寺→弥勒院→大雲寺→桶川駅

**定** 各30人(先着順)  
**申 問** 3月10日(月)9:00から電話または直接、桶川市観光協会(☎048-776-8590)へ。

## 今月の新刊本<中央図書館>

※ここに載せているのは、新しく買った本の一部です。  
※館内利用者端末と図書館ホームページにて新刊一覧を閲覧できます。

### 一般書・読み物

- 峠越え 伊藤 潤(講談社)
- 小川洋子の陶酔短篇箱 小川 洋子(河出書房新社)
- 人生のお福分け 清川 妙(集英社)
- 舞台 西 加奈子(講談社)
- ターミナルタウン 三崎 亜記(文藝春秋)
- 血の探求 エレン・ウルマン(東京創元社)



○とまどい 本能寺の変 岩井 三四二(PHP 研究所)

### 一般書・ノンフィクション

- 絵本の記憶、子どもの気持ち 山口 雅子(福音館書店)
- 憲法と、生きる 東京新聞社会部(岩波書店)
- 70歳を過ぎた親がひとりになったら 河合 千恵子(河出書房新社)
- わが子に伝える「話し方」の技術 福田 健(小学館)
- <生きた化石>生命40億年史 リチャード・フォーティ(筑摩書房)
- その日本語、ヨロシイですか? 井上 孝夫(新潮社)



○世界の夢の図書館 (エクスナレッジ)

### 人口のうごき

人口…68,912人(-21人)  
男性…34,298人(-20人)  
女性…34,614人(-1人)  
世帯数…28,182世帯  
※2月1日現在  
※( )は対前月比

### 今月の納税

- 国民健康保険税 第8期分
- 介護保険料 第8期分
- 後期高齢者医療保険料 第8期分

(広告)

北本市出身の弁護士があなたのお悩みを解決いたします。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

初回法律相談無料 さいたま新都心駅徒歩1分

彩の国 法律事務所

弁護士 谷 脇 啓 太

- ◇遺言相続
- ◆離婚
- ◇成年後見
- ◆交通事故
- ◇顧問契約
- ◆刑事事件

TEL:048-780-2341 http://sainokunilaw.com

パソコンイン・北本

TEL:0120-098-211

北本市東口総合支庁1-1-10 北本市中央4-5-11

### 市税等の夜間納税・相談窓口を開設しています

市では、都合により金融機関の窓口で市税等を納付できない人のために、毎月下旬に夜間納税・相談窓口を開設しています。

事情により納付が困難な人も、ご相談ください。

※納付書を紛失した場合は、再発行できます。

☎3月25日(火)・26日(水)の19:45まで

☎納税課8番窓口

☎納税課納税担当(☎594-5520)

### 今月の納税

○国民健康保険税 第8期分

○介護保険料 第8期分

○後期高齢者医療保険料 第8期分

3月31日(月)までに納めましょう。口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

### 施設の休館日

3月8日～4月7日

#### 3月10日(月)・24日(月)

・中央公民館 ・中央図書館

#### 3月24日(月)

・地区公民館 ・学習センター  
・コミュニティセンター  
・勤労福祉センター  
・野外活動センター ・子供公園  
・体育センター ・総合公園  
・健康増進センター

#### 3月21日(金・祝)

・総合福祉センター

### 議会報告会を開催します

☎3月29日(土)13:30～15:00

☎市役所3階委員会室2

☎平成26年第1回北本市議会定例会における各常任委員会の審議概要等について

☎議会事務局(☎594-5560)

### 合併処理浄化槽補助金の受付を開始します

市では、市街化調整区域にお住まいで、既存住宅の単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理浄化槽(5～10人槽)へ転換をする人を対象に、設置費用の一部を補助しています。補助対象外区域などの制限がありますので事前にお問い合わせください。

合併処理浄化槽は、トイレの水と台所・風呂等の水をあわせて処理できるため、河川の水質汚濁の防止に効果があります。

☎4月1日(火)～11日(金)の8:30～17:15(土・日曜日を除く)

☎補助基数 約40基(予算の範囲内)  
※期間内の受付が補助基数を超えた場合、抽選となります。

#### ☎補助限度額

- ①転換費 5人槽…38万2,000円  
6～7人槽…46万4,000円  
8～10人槽…59万8,000円
- ②撤去処分費 6万円
- ③配管工事費 重点転換地区…20万円、その他の地区…10万円

☎下水道課業務担当(☎594-5555)

### 年金保険料の納め忘れのある人は「後納制度」をご利用ください

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができるものです。また、年金を受給できなかった人は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。過去10年以内に納め忘れの保険料がある人は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は平成27年9月30日までとなっています。お早めにお申し込みください。

### 後納保険料納付書の「使用期限」にご注意ください

すでに後納制度を申し込まれた人で、平成16年4月以降の後納保険料の納付がお済みでない人は、納付書に記載された使用期限(平成26年3月31日)までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった人が、平成26年4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行しますのでお問い合わせください。

ただし、平成16年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため平成26年4月以降は納付できません。

☎国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570-011-050・IP電話等からは☎03-6731-2015)、大宮年金事務所国民年金課(☎048-652-3399)

### 住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度

この制度は、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録された人にその交付した事実を通知する制度です。

詳しくは市ホームページまたは担当までお問い合わせください。

☎市民課戸籍担当(☎594-5527)

### 国民健康保険税仮徴収額決定通知書を送付します

☎平成26年度分の国民健康保険税が4月の年金から新たに天引き(特別徴収)開始となる人

☎送付日 3月下旬

☎保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)

い、地区公民館等での戸籍の謄抄本、住民票の写し、身分証明書に関する申請および交付の取り扱いができなくなりますのでご注意ください。なお、市では住民基本台帳カードにコンビニ利用サービスの機能を取り込むことで、住民票等の証明書をコンビニエンスストアで取得できるコンビニ交付サービスを行っています。現在、住民基本台帳カードの新規交付を、無料で行っています。

### ○廃止する取次連絡所

- ・北本市立南部集会所
- ・北本市立西部集会所
- ・北本市立北部集会所
- ・北本市立中丸集会所
- ・北本市学習センター
- ・北本市勤労福祉センター

☎市民課窓口担当(☎594-5528)

### お知らせ

#### 上下水道料金の消費税が8%に

消費税法等の改正により、上下水道料金の消費税率が5%から8%に変わります。

この改正は、4月1日以降に使用した分から適用されますが、4月1日以前から引き続き使用している場合は原則として6月1日以降の水道検針分から適用となります。

☎水道…桶川北本水道企業団(☎591-2775)、下水道…下水道課業務担当(☎594-5555)

#### 市役所取次連絡所を廃止します

平成26年4月1日から市役所取次連絡所を廃止します。これに伴

## 撤去した自転車の返還受付所と保管場所が変わります

3月1日(土)から北本駅周辺の放置整理区域で撤去した自転車の返還受付所と保管場所が変更になります。ご注意ください。

☎返還受付所 本町2-10-2(北新ムーンハイツ)

☎592-6021

☎保管場所 本町7-66-1

### ○撤去自転車返還について

返還には費用がかかります。返還受付所で手続き後、保管場所にて返還します。

☎返還日時 毎週金・土曜日の9:00～17:00(祝日は除く)

☎返還に必要なもの 印鑑、身分を証明するもの、撤去された自転車のかぎ

☎返還費用 自転車1台2,000円、バイク1台3,000円

☎くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)



(広告)

Advertisement for Orange Law Office (オレンジ法律事務所) located near the main station, providing legal services for real estate, inheritance, and divorce. Contact: TEL 048-782-5757.

Advertisement for Ogawa Furniture (小川家具) featuring a sale event. Contact: ☎048-591-3517, http://www.ogawakagu.jp

Advertisement for Asahi Sports & Culture Club (あさひスポーツ・文化クラブ) listing various activities like tennis, swimming, and English classes with membership fees.

平成26年度  
スポーツ安全保険の加入受付

(財)スポーツ安全協会では、3月3日(スポあねっとをご利用の場合は3月1日)より加入受付を行っています。

**保険期間** 平成26年4月1日～平成27年3月31日

※加入方法は(財)スポーツ安全協会ホームページでもご覧になれます。加入依頼書は、体育課、体育センター、総合公園、文化センター中央公民館、各地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センターで配布。

**問**(財)スポーツ安全協会埼玉県支部(☎048-779-9580)、体育課生涯スポーツ担当(☎594-5568)

北本市自治基本条例審議会の委員

**応募資格・募集人数** 平成26年5月1日現在、市内在住1年以上で20歳以上の人2人。

ただし、現在市の審議会等の委員ではない人。

**内**北本市自治基本条例の適切な運用に関する事等について審議

**任期** 平成26年5月1日～平成28年4月30日

**報酬** 会議出席1回につき5,500円

**申**3月20日(木)までに履歴書に必要事項を記入し、「北本市自治基本条例に基づくまちづくり」をテーマとする論文(800字程度)を添えて、協働推進課協働推進担当(〒364-8633住所記載不要・☎594-5517)へ提出してください。

広報紙・市ホームページの広告

○**広報きたもと**  
**掲載期間** 5月号～10月号の6号分。1号分のみ可。

**広告の大きさおよび1号あたりの掲載料** 下一段…2万円、下一段の2分の1…1万円

○**市ホームページ**

**掲載期間** 5月～10月の6か月分。1か月単位の掲載も可。

**広告の大きさおよび1か月あたりの掲載料** パナー広告。1枠につき縦60ピクセル×横150ピクセル、8キロバイト以内、G I F形式、静止画…1万円

**申**3月14日(金)までに、所定の申込書に必要事項を記入し、広告案を添えて秘書広報課広報広聴担当(☎594-5505)へ。

障害児学童保育室「すきっぷ」  
アルバイト

**応募資格・募集人数** 60歳(高校生不可)までの人若干名。

**内**利用児童の保育

**勤務時間** 月～金曜日(祝日は除く)の14:00～18:00、長期休みは8:30～18:00

※曜日、時間等は相談可能

**勤務場所** 障害児学童保育室「すきっぷ」(栄小学校校舎内)

**給与** 時給820円

**申**NPO法人すきっぷ(〒364-0027栄1番地・☎591-7018)へお申し込みください。

ワンナイトステイ受入家庭募集

市では、国際交流事業の一環として、外国人日本語教師のための研修事業で来日する研修生を受け入れる市内一般家庭を募集しています。

1泊2日(原則)の家庭滞在を行う「ワンナイトステイ」の受入家庭となって、さまざまな国の文化や習慣に触れて国際交流をしてみませんか。

**内**宿泊用に1部屋提供ができ、家族が2人以上いる市内の家庭  
**登録** 登録期間は原則1年(4月～翌年3月)。途中登録も可。翌年度も引き続き登録される場合は、更新のご案内を送付します。

**他**宿泊先の不慮の事故に備えて、日本語国際センターで損害保険に加入します。また、日本語国際センターから謝金が出ます。

**申**「ワンナイトステイ登録および希望依頼書」、「ワンナイトステイ受入家庭登録申込書兼紹介書」に必要事項を記入し、政策推進課政策推進担当(〒364-8633住所記載不要・☎594-5503)へ直接または郵送してください。申込書等は、政策推進課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

(広告)

募集

北本市高齢者福祉計画 2015・第6期  
介護保険事業計画策定委員会委員

**応募資格・募集人数** 市内在住で次のいずれかに該当する人2人。ただし、現在市の審議会等の委員ではない人。

①介護保険の認定を受けて介護サービスを利用している人またはその家族

②過去に家族等への介護をした経験がある人

③40歳～64歳の人で高齢者福祉・介護保険に関心のある人

④現在、介護保険関係の業務に携わっている人

**内**高齢者福祉施策および介護保険事業に関する計画についての審議

**任期** 4月～平成27年3月  
※会議は平日の昼間に開催予定。

**申**3月14日(金・消印有効)までに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号および応募動機、高齢者の福祉・介護に関する意見等を記載したもの(400字程度、様式自由)を高齡介護課高齢者福祉担当(☎594-5539)または介護担当(☎594-5540)へ提出(郵送可)。なお、対象①の場合は介護度を明記したもの(介護保険被保険者証の写し等)、④の場合は業務経歴を明記したものを提出。

※応募者多数の場合は選考。

(広告)

お知らせ

平成26年度(第1回)  
危険物取扱者試験

消防法で定められる数量以上の危険物(ガソリン・灯油・重油等)を貯蔵し、または取り扱う人は、危険物取扱者免状が必要です。  
※電子申請もできます。

**時**5月18日(日)

**場**獨協大学(草加市)

**種類** 全種類

**受付期間(書面申請)** 4月7日

土地・家屋価格等縦覧帳簿および  
固定資産課税台帳をご覧になれます

地方税法第416条第1項(土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧)・第382条の2(固定資産課税台帳の閲覧)の規定により、土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産課税台帳をご覧になれます。

**場**税務課固定資産税担当(☎594-5519)

	土地・家屋価格等縦覧帳簿	固定資産課税台帳
<b>期間</b>	4月1日(火)～6月2日(月)	4月1日(火)～
	ただし、土・日曜日、祝日は除く	
<b>時間</b>	8:30～17:15	
<b>対象</b>	●納税者等 ●納税者から委任された人	●納税義務者等 ●納税義務者から委任された人 ●借地人・借家人等
<b>申請に必要なもの</b>	納税者等 ●納税通知書 ●運転免許証等 納税者から委任された人 ●委任状か代理人選任届 ●委任を受けた人の運転免許証等	納税義務者等 ●運転免許証等 納税義務者から委任された人 ●委任状か代理人選任届 ●委任を受けた人の運転免許証等 借地人・借家人等 ●賃貸借契約書等 ●運転免許証等

**学研** 学研のサービス付き **ココファン北本** 高齢者向け住宅

0120-702-558

安全で安心して暮らせる住まいの形

遠方の親御様を呼び寄せて生活出来ます  
安心の暮らしをお届けする、5つのポイント

1. 入居一時金 0円
2. 介護事業所を併設。
3. 24時間365日、館内にスタッフが常駐。
4. 充実の生活サービス。
5. 安心・安全の設備充実

ヘルパーステーション  
ケアマネステーション  
デイサービス

無料昼食付き見学相談会!!

日程: 3/1(土)・5(水)・8(土)

内覧会: 午前の部 11:00～(昼食付き)  
時間: 午後の部 14:00～(軽食付き)

場所: ココファン北本 現地にて

住所: 埼玉県北本市中央2-95

家族の介護でお悩みの方  
-高齢者の独り暮らしが心配(認知症・独り暮らし等)  
-特養ホームの待機期間が長い  
-夫婦で入居したい(させたい)が安心して住める場所がない

株式会社 学研ココファン 内覧会申し込み先  
048-590-2871

東京都品川区西五反田2-11-8 学研ココファン 国

お役に立ちます! シルバー人材センター

仕事をやる(会員になる)  
【北本市内在住・40歳以上の健康で働く意欲のある人】  
毎月定額報酬・午前10時～入浴設備完備

仕事を探す  
【北本市内の企業・個人事業主様、ご依頼】  
植木せん定、除草、障子・網戸張り、大工、塗装、工場内作業、清掃、刃物研ぎ、家事援助サービス等。ご相談ください。

北本市シルバー人材センター  
TEL 592-4300  
http://www.sjc.ne.jp/kitamofa/

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店(有)

048-591-1766  
北本市東間2-230-1

### 介護者の集い

介護について、仲間同士でお話しませんか。

**時** 3月18日(火)10:00~11:30

**場** 文化センター

**内** 介護に役立つミニ講話、意見交換、懇談会

**対** 現在介護をしている市内在住の家族

**費** 無料

**申** 3月14日(金)までに高齢介護課高齢者福祉担当(☎594-5539)へ電話等でお申し込みください。

### 野生生物写真展2014

**時** 3月12日(水)~25日(火)9:00~17:00

**内** 「ときめいた出会い」をテーマに埼玉県内で撮影された野生の生きものたちの写真展です。

**費** 無料

**場** 自然学習センター(☎593-2891)

### いきもの講座 「地衣・粘菌・冬虫夏草」

**時** 3月16日(日)13:30~14:00

**内** どこにでもいるけど地味で目立たない生きもの不思議な生活を紹介します。

**対** 小学校高学年以上  
※小学生は保護者同伴

**費** 無料

**場** 申 当日直接自然学習センター(☎593-2891)へ。

負いません。

**申** 3月17日(月)までに北本市観光協会(☎591-1473・Eメール info@machikan.com)に電話等(土・日曜日、祝日を除く9:00~17:00)でお申し込みください。

### イベント

#### 消費生活講座 よくわかる!「終活」アカデミー

**時** 3月22日(土)10:30~17:00

**場** 文化センター

**内** 全6部(1講座40分)にわたり、「終活」に関する知識を各講師がわかりやすく解説します。

※1つの講座のみの受講も可。全ての時間帯で入退場自由。

**定** 各講座につき80人

**費** 無料

**講** 山口修氏(行政書士ロータス法律事務所)、荻野照美氏(おぎの司法書士事務所)、伊藤功憲氏(伊藤税理士事務所)、阿部亨氏(セレモ有限公司)、大堀賢治氏(北陽リスクコンサルティング株式会社)、岩野育磨氏(トータルライフコンサルタント)

**他** 先着100人にオリジナルエンディングノートを進呈。

**申** 3月10日(月)9:00から北本市商工会終活セミナー申込担当(☎591-4461)へ電話でお申し込みください。

**主** 催 北本市商工会青年部

### 自衛官(幹部候補生)

**募集種目・応募資格**

○一般(大学卒程度)…22歳以上26歳未満の人。ただし、20歳以上22歳未満の人は大学卒(見込み含む)、大学院修士課程修了者等(見込み含む)は28歳未満の人

○一般(大学院卒程度)…大学院修士課程修了者等(見込み含む)で20歳以上28歳未満の人

○歯科…専門の大学卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満の人

○薬剤科…専門の大学卒(見込み含む)で20歳以上28歳未満の人

**試験予定日(1次試験)**

○一般…5月10日(土)・11日(日)  
※11日は飛行要員希望者のみ。

○歯科・薬剤科…5月10日(土)

**受付期間** 4月25日(金・必着)まで  
**他** 年齢は平成27年4月1日現在。2次試験あり。

**申** 自衛隊さいたま地域事務所(☎048-651-2420)

### 菜の花まつりバザー出店者

**時** 4月5日(土)・6日(日)9:00~16:00※雨天中止

**場** 菜の花まつり会場内(高尾7丁目氷川神社東側)

**区** 画 1区画2m×2m(先着順・各日10区画まで)

**費** 1区画1日500円(当日集金)

**品** 目 基本は自由です。ただし、衛生上問題のあるものは各自でご判断ください。主催側では責任を

### 公表の時期・意見募集期間

3月10日(月)~4月10日(木)

### 意見等の提出方法

住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、次の方法により提出してください。

①郵便(〒364-8633住所記載不要)

②FAX(592-5997)

③Eメール(市ホームページからの投稿)

④直接書面による提出

### 意見の提出先・問合せ

くらし安全課自治・コミュニティ・消防防災担当(☎594-5523)

### 介護認定調査員

**応募資格・募集人数** 介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、社会福祉士、介護福祉士、理学療法士、作業療法士のいずれかの資格を有し、1年以上の実務経験のある人2人

**内** 介護認定申請者宅等への訪問調査、調査票の作成

**勤務時間** 1週間当たり29時間以内  
**賃金** 時給1,230円

**採用予定日** 平成26年4月1日

**他** 後日、指定日に面接を実施します。

**申** 3月14日(金・必着)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、顔写真と資格証の写しを添えて、高齢介護課介護担当(☎594-5540)へ直接または郵送で提出してください。

### 北本市スポーツ推進審議会の委員

**応募資格・募集人数** 市内在住で競技スポーツや指導者としての経験があり、スポーツに関する興味・関心が高い人1人。

ただし、現在市の審議会等の委員ではない人。

**内** 本市におけるスポーツ活動の推進等に関する審議(年2回、13:00~15:00ごろ実施)

**任期** 平成26年6月1日~平成28年4月30日まで

**報酬** 会議出席1回につき5,500円

**選考方法** 書類および面接

**他** 委員委嘱期間中は、市の非常勤特別職となります。

**申** 3月14日(金)までに履歴書に必要事項を記入し、応募動機(800字程度)を添えて、体育課生涯スポーツ担当(☎594-5568)へ提出してください。

### パブリック・コメント

市では、災害時に自ら避難することが困難な高齢者や障がいのある人に対して、地域の中で安全かつ速やかに、情報の伝達や避難などの手助けを行うための仕組みを定めた「北本市避難行動要支援者避難支援全体計画」について案を作成しましたので、意見を募集します。

計画案は市ホームページ、またはくらし安全課および市政情報コーナーで閲覧できます。

(広告)

### 募集

#### 生ごみリサイクル市民農園 空き区画の利用者

#### 募集農園

・石戸農園(石戸1丁目地内)

3区画

・石戸第3農園(石戸1丁目地内)

2区画

・高尾農園(高尾2丁目地内)

10区画

・高尾第2農園(高尾1丁目地内)

3区画

・高尾第3農園(高尾2丁目地内)

2区画

・下石戸下農園(石戸7丁目地内)

3区画

#### 応募資格

市内在住で、家庭の生ごみを堆肥化して使用することができる人

**使用料** 1区画(5坪)月額100円

**申** 3月5日(水)から北本市ごみ減量等推進市民会議(熊谷☎592-4847)へお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

**場** 北本市ごみ減量等推進市民会議事務局(くらし安全課内☎594-5553)



#### 北里大学メディカルセンター

#### 市民講座

**日時** 3月15日(土)13:00~14:30

**テーマ** ○「鼻の動き ~花粉症の治療に向けて~」  
耳鼻咽喉科部長・大木 幹文  
○「健康保険のしくみ」 事務部医事課課長補佐・渡邊忠徳

**場所** 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室  
**定員** :150人 **受講料** :無料 **申込方法** :聴講自由(予約は不要です)  
**趣旨** :講座を通じて市民への健康に対する意識の高揚を図る  
**主催** :北里大学メディカルセンター **後援** :北本市、桶川市、鴻巣市  
**お問い合わせ** 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

#### 第2回 市民公開講座

ひざに痛みがある中高年齢の方々を対象に変形性ひざ関節症のメカニズムと治療方法についてわかりやすく解説いたします

**日時** 3月22日(土)13:30~15:00 受付/13:00~

**場所** 熊谷市立商工会館2階大ホール ※会場の場所にご注意下さい

**テーマ** 「高齢者に多いひざの痛み」  
~変形性ひざ関節症の治療について~

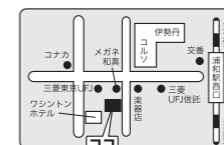
**演者** 北里大学整形外科教授 占部 憲  
北里大学メディカルセンター 整形外科部長[ひざ関節センター] 占部 憲

**参加費**:無料 **申込み**:不要  
**お問い合わせ** 総務課 ☎048-593-1212(代表)

#### 悩み事解決のお手伝いをします

企業法務 債権回収  
労働問題 不動産  
離婚問題 遺産相続

◆相談料 30分5250円 (要事前予約)  
◆浦和駅西口徒歩2分



#### 高橋徹 総合法律事務所

弁護士 高橋 徹 ☎048-815-6077  
北本市商工会会員 電話受付:平日午前10時~午後6時  
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

子育て支援 あそぼう会  
5月より 毎月第二水曜日 4月10日より受付  
未就園児と保護者のみなさん  
幼稚園・保育園に遊びに来ませんか  
季節の遊び、自然とのふれあいなど  
お友達と一緒に楽しみましょう!  
お気軽に申し込みに来て下さい  
幼稚園一律無料  
浦和駅前二階 591-0943 浦和駅前保育園 591-0560

### 文化センター

場圃中央公民館(☎591-7321)

#### 第3回東日本復興支援チャリティーコンサート in 北本

市内で活動されている地域の皆さんの協力をいただき、東日本復興支援チャリティーコンサートを開催します。当日は、義援箱を用意しますので、ご協力をお願いします。

時 3月9日(日) 13:30開場、14:00開演 定710人 費500円(自由席)  
出演者 第1部…L A L A♡ハーモニー(トーンチャイム)、こすもす(二胡)、北本市少年少女合唱団(合唱) 第2部…渡邊絢子(ソプラノ)、滝口小夜子(メゾソプラノ)、二宮周平(バリトン)、平賀美樹(サクソフォン)、林育宏(ホルン)、花岡渚(ピアノ伴奏) 司会…雪絵玲那  
申文化センター中央公民館窓口で入場券を発売中。

#### パソコン講座

○はじめてのパソコン  
時 3月20日(木)・21日(金)・27日(木)・28日(金)9:30~11:30  
内文字入力を中心にWindowsの基礎操作 定16人 費7,000円  
○基礎からはじめるWord  
時 3月20日(木)・21日(金)・27日(木)・28日(金)13:30~16:30  
内Wordの基礎操作から活用まで 定16人 費9,000円  
申講座開始5日前までに中央公民館へ電話等でお申し込みください。※申込みが少ない場合は中止することがあります。

#### プラネタリウム

◆宇宙見人(一般投影)  
費大人200円、子ども(中学生以下)100円  
時 土・日曜日、祝日と3月26日(水)・27日(木)・31日(月)13:30~  
内「今宵の星空解説」・冬のテーマ

「地球以外の生命を探そう!」・癒されたいむ「ブラックホール」  
※「きつずぶらねたりうむ」も通常どおり投影。

#### 星と科学で夢みる“宇宙天象劇場” 宇宙兄弟〜一点のひかり〜

費大人500円、子ども(中学生以下)300円  
時 3月23日までの土・日曜日、祝日15:30~  
内「最新天文情報紹介」「宇宙開発の歴史を中心とした投影」「宇宙兄弟〜一点のひかり〜」

#### 第326回子ども劇場

時 3月22日(土)13:45開場、14:00開演  
費無料  
定120人(入場整理券)  
出演者 人形劇サークルてんとう虫  
内人形劇「こぶとり」他  
申入場整理券を中央公民館および各地域学習センターで配布します。

(広告)

### イベント

#### 子ども映画館

時 3月8日(土)9:45開場、10:00上映  
内 トム・ソーヤの冒険他(40分)、宝島文庫によるお話(20分)もあります。  
定60人 費無料  
場圃東部公民館(☎591-2695)

#### 第226回子どもビデオシアター

時 3月22日(土)9:45開場、10:00上映  
内 はなさかじいさん、ゆめをかう、さるかにがっせん、たのきゅう(計50分)  
定90人 費無料  
場圃学習センター(☎592-3325)

#### 第26回東地域文化祭

時 3月8日(土)13:00~16:30(展示のみ)、9日(日)9:00~16:10  
内 展示…絵てがみ、書道、生け花など  
発表…カラオケ、民謡、詩吟、舞踊など  
体験…染物、体力測定等  
出店…お茶会、バザー、焼きそば・豚汁など  
費無料  
場圃勤労福祉センター(☎591-8550)

#### ふれふれバザー

北本市立ふれあいの家でバザーを開催します。  
なお、バザー用品の寄付等も受け付けています。  
時 3月8日(土)10:00~14:00  
場圃北本市立ふれあいの家(北本宿159-29)  
内 バザー品(日用品)、手作り品、飲み物、手作りお菓子等を販売します。  
申圃北本市立ふれあいの家事務局(榎本☎593-4288)

#### 「私の青春メッセージ」 北本高校生と外国の高校生 の話をきいてください!

時 3月15日(土)14:00~16:30(13:30開場)  
場圃文化センター  
テーマ 「10年後の自分と世界」  
内 高校生・留学生と市民の皆さんとの意見交換の集いです。  
定150人 費無料  
場圃北本ロータリークラブ事務所(白石☎591-6252)

### スポーツ

#### フォームローラーを使った 「からだスッキリエクササイズ」

時 毎週木曜日の19:00~20:00、毎週土曜日の16:00~17:00

#### 場圃体育センター

内 フォームローラー(ストレッチローラー)を使って体を引き締めたり、肩・腕・骨盤の筋肉をほぐすレッスンです。  
対定 一般男女15人  
費 1回400円またはトレーニングルーム共通券  
申圃事前予約は不要です。当日体育センター(☎593-2511)窓口へ直接お申し込みください。

#### アフタヌーン骨盤ストレッチ教室

時 毎月第1・3水曜日13:00~14:00  
場圃体育センター  
内 骨盤周辺の筋肉を意識して動かすことで、体調不良を予防します。  
対定 一般女性20人  
費 1か月1,500円(2回)  
申圃体育センター(☎593-2511)へ直接お申し込みください。※電話予約可。

#### 第38回春季市民テニス大会

時 4月6日(日)・13日(日)8:20受付、8:30試合開始  
※予備日4月20日(日)  
場圃総合公園  
内 6日…男女ダブルス、13日…男女シングルス・男女シニアダブルス(50歳以上)  
対 市内在住・在勤・在学の人、市内テニスクラブ加入者  
費 1組・個人1,500円(保険料等、申込時持参)

(広告)

申 3月21日(金・祝)までにクラブ加入者は各クラブ代表者へ、それ以外の方は体育センター窓口へ直接お申し込みください。

場圃北本市テニス協会(富永☎593-5742)

#### 春休みジュニアテニス体験会

時 軟式ジュニア…3月25日(火)13:00~14:00、29日(土)16:00~17:00  
硬式ジュニア…3月26日(水)13:00~14:00、30日(日)15:00~16:00  
場圃総合公園テニスコート  
内 テニスの基本講習  
対 軟式ジュニア…小学3年生~中学1年生の未経験者と1年未満の経験者、硬式ジュニア…小学1年生~5年生までの未経験者と1年未満の経験者  
※新1年生と幼稚園児は参加不可  
定 各回8人(最低催行人数3人) 費525円  
※体験会の参加は1人1回限り、硬式・軟式を問わず複数回の参加はできません。  
コーチ (株)エフ・エージェンシー所属プロコーチ  
申圃 3月10日(月)9:00より総合公園管理事務所(☎592-4050)にて講習費を添えてお申し込みください。電話での申込みはできません。※定員になり次第締め切ります。10日9:00に定員を超えた場合はその場で抽選をします。

北本の葬儀・家族葬ホール

0120-16-5940

http://www.ceremohall.com/

北本市宮内 7-179 TEL 048-591-2288

第26回 セレモホール北本 『墓地・墓石』

日時 平成26年4月11日(金) 午時10時30分より

会場 セレモホール北本

今回のテーマは「墓地・墓石」選び方がら迷わずに、墓石は人それぞれに、様々な思いがあります。まずは基礎知識から！

セミナー終了後、お茶会・お菓子あり(先着25名様予約)

是非ご参加ください！

北本駅より無料送迎バスあり、詳しくはお問い合わせ下さい。

2才・3才児 音楽を通しての子育て 幼稚園前のお友達づくり

1014 新 きつずミュージッククラブ

一日無料体験レッスン 3/6 20(木)11:20

4月開講 月3回 木 11:20 月謝3240円(教材費込)入会金0円 定員8~10名 無名渡員子指導

カルチャーセンターらいふ ☎592-1204

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

そろばん上級者に難関大学進学者が多いのは、そろばんの練習と同時に上達するに伴い、「集中力」「記憶力」「洞察力」「社会性」等が育まれる為です。幼少より入塾し、練習を始めて下さい。

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)

日本商工会議所 日本珠算連盟 指定教場

石川珠算学院 (電)048-594-0980



## 保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	<b>内</b> 心の健康に不安があり受診した方がよいか悩んでいる人等の相談に応じます。 <b>対</b> 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)	3月19日(水) 13:30~15:00	母子健康センター	<b>定</b> 3人 <b>費</b> 無料 <b>講</b> 相談員 岡本浩之さん(精神科医) <b>申</b> 3月12日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

## 母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 平成25年11月生	<b>東側</b> 3月18日(火) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票
		<b>西側</b> 3月20日(木) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 <b>対</b> 生後4か月~6か月児のいる保護者	3月18日(火) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		3月20日(木) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成24年8月生	<b>東側</b> 3月13日(木) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		<b>西側</b> 3月11日(火) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 西側地区で平成23年1・2月生 ※東側地区は4月に実施	<b>西側</b> 3月10日(月) 13:20~14:10	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	3月17日(月) 初めての人: 13:20~13:50 2回目以降の人: 13:50~14:20	文化センター	<b>費</b> 1回当たり1,365円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 平成25年6月生の乳児のいる母親または家族	<b>東側</b> 4月7日(月) 10:00~10:45	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		<b>西側</b> 4月8日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排せつのつけ、心配ごとの相談 <b>対</b> 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	4月7日(月) 13:30~14:30	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳
マタニティセミナー(後期)	<b>内</b> 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) <b>対</b> 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	3月17日(月) 13:30~16:00	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、前期参加者は配布資料 <b>申</b> 3月13日(木)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

## 休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

**電話番号 #8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

**相談時間**

月~土曜日 19:00~翌朝7:00まで  
日曜日・祝日・年末年始 9:00~翌朝7:00まで

## 埼玉県救急医療情報センター

**☎048-824-4199(24時間)**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できない医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

## 双子ちゃん集まれ!

子どもの遊び場としてはもちろん、多胎児ならではの情報交換や友達づくりの場として親子で気軽に遊びに来てみませんか?

- 時**3月7日(金) 10:30~11:30(10:15開場)
- 場**北本市子育て支援センター
- 内**情報交換やスキンシップ遊び、絵本の読み聞かせ等
- 対**市内在住の0歳~未就学児の多胎児と保護者10組(申込順)
- 申**北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。



## 麻しん風しん予防接種をお忘れなく!

平成24年~25年にかけて、20~40歳代男性を中心に、全国的に風しんが流行しました。また今年に入り、麻しんの患者が増えているという報告が入っています。定期予防接種は、以下の時期に1回ずつ行います。予防接種を受けて、病気を予防しましょう。

- 1期: 1歳~2歳の誕生日前日まで
- 2期: 小学校入学前の年(幼稚園、保育園の年長の年)の4月1日~3月31日まで

※市では、『大人の風しん予防接種』についても平成26年3月31日(月)まで補助を行っています。対象者など、詳しくは広報きたもと2月号をご覧ください。  
**問**健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)



## つどいの広場事業講習会

### 「すてきな音楽会」

子育てで忙しいお母さん！お子さんと一緒に名曲で心安らぐひとときを！  
もうじきママになる妊婦さんもどうぞ。

- 時** 3月20日(木)10:30~11:15(10:15開場)
- 場** 北本駅西口ビル内保育ステーション
- 内** ソプラノ歌手による歌、キーボード演奏の鑑賞
- 対** 市内在住の0歳~3歳の子どもと保護者、妊娠中の人15組(申込順)
- 講** 角田法子さん、吉田則子さん、泉恵さん
- 申** 3月7日(金)10:00から北本駅西口ビル内保育ステーション(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。10日(月)以降は北本駅西口ビル内保育ステーション窓口でも受け付けます。



### 「人形劇」

人形劇を親子で鑑賞しましょう！

- 時** 3月13日(木)10:45~11:15(10:30開場)
- 場** 北本市子育て支援センター
- 内** 生出演人形劇ボランティアによる人形劇の鑑賞
- 対** 市内在住の0歳~3歳の子どもと保護者20組(申込順)
- 講** 生出演人形劇ボランティア
- 申** 3月3日(月)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。4日(火)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。



### 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～  
市内4か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

### ママ&キッズサロン

問合せ ☎592-9961  
**時** 月～金曜日10:00～12:00、13:00～16:00  
※3月20日(木)はお休み  
**対** 0歳～3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人  
**場** 北本駅西口ビル2階保育ステーション

### Coccoひろば

問合せ ☎592-4039  
**時** 火、木、土曜日10:00～15:00  
**対** 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者  
**場** コープみらいコープ北本店3階

### 中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎592-5615  
**時** 月～金曜日10:00～15:00  
**対** 0歳～就学前のお子さんと保護者  
**場** 中丸保育園内

### 北本市子育て支援センター

問合せ ☎590-7676  
**時** 月～金曜日9:30～12:00、13:00～15:30  
※3月7日(金)は午後のみ開催、13日(木)はお休み  
**対** 0歳～3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人  
**場** 北本市立東保育所内



## 健康豆知識 第18回

### 漢方治療について

漢方治療の歴史は古く、約2200年前の中国にさかのぼります。「漢」は中国、「方」は薬の処方や治療の方法を意味します。漢方は今から約1500年前に日本に伝わりましたが、約600年前の室町時代から、日本で独自の発展を遂げ、今の漢方医学が作られました。

漢方の薬はどんなものから作られているのでしょうか。現在私たちが病院でもらう錠剤や粉などの「西洋薬」は、ほとんどが工場で作られた化学薬品です。一方、漢方薬は植物のくきや花、鉱物を使います。漢方の材料の中には、めずらしい植物もあれば、芍薬のような花、シヨウガやレンコンのような食べ物もふくまれています。

漢方医学と西洋医学にどんな違いがあるのでしょうか。西洋医学はオランダなど西洋の国から日本に伝わって、発展してきたものです。西洋医学では、顕微鏡や放射線、血液検査などの現代の技術を使って病気の原因を詳しく調べます。西洋薬も効き目のすばらしいものが多いですが、副作用は漢方薬に

くらべて大きい場合があり、また慢性の病気の場合、西洋薬はなかなか効かないことがあります。このときは漢方薬の出番です。漢方薬は自然の植物を使うので副作用の軽いことが多いです。また漢方薬は病気のものをたたき、かぜや慢性の内科の病気、婦人科の病気の治療によく使われています。

では漢方治療の最大のとりえはなんでしょうか。それは、何と言っても2000年におよぶ使用経験をもち、効果が証明されていることです。西洋薬はそのほとんどがうまれてから200年以内のもので、医学の世界では経験が一番ものをいいます。どんな立派な治療法も、経験によって正しいと分かるまで長い年月がかかります。漢方治療は経験によってうまれた私たちの大事な財産です。

提供…一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会



### 休日診療(当番医)

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

3月8日～4月7日

月日	医療機関名	科目	電話
3/9(日)	本藤整形外科	整外・リウ・皮	592-7667
	蔵田医院(桶川市)	内	048-771-1446
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
3/16(日)	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小 児	048-789-3222
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
3/21(金・祝)	北本整形外科	整外・皮・リハ	591-8871
	神崎皮膚科クリニック(桶川市)	皮	048-778-3911
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
3/23(日)	いなぎentクリニック	耳鼻咽喉・形外	593-4567
	桶川西口クリニック(桶川市)	内・外・小児	048-789-5777
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
3/30(日)	山崎医院	小・内	591-2244
	小島医院(桶川市)	内・小児	048-771-1212
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
4/6(日)	南福音診療所	内・小	591-7191
	上日出谷楢原整形外科(桶川市)	整外・リハ	048-789-2200
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

### 歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30  
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。  
ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)  
※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

## 各種相談案内

生活の中で疑問に思っていること、相談したいと思っっていることはありませんか？  
市では、生活や法律、教育や健康などの各種相談を行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

市のホームページからもご覧いただけます

北本市 相談窓口  <http://www.city.kitamoto.saitama.jp/> 相談日 3月8日～4月7日  
※相談日が祝祭日はお休みの場合があります。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	3月26日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水曜日・金曜日 13:30～16:20		
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	消費生活センター	
消費生活相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		
人権相談	3月25日(火)13:30～15:30	文化センター	協働推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)
女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制)	3月10日(月)・19日(水)、4月2日(水) 10:00～15:00(1人50分)	協働推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5507)	
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(就学児対象)	毎週火・木曜日 9:00～17:00		
緑のなんでも相談	4月7日(月) 10:00～12:00	総合公園管理事務所(☎592-4050)	
子どもの相談(ことば、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
障がい者支援相談(予約制)	3月11日(火) 10:00～15:00(精神)	かがやきの郷相談室	障がい者福祉課相談支援担当(☎594-5535)
	3月28日(金) 10:00～15:00(身障・知的・精神)	総合福祉センター	
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00～15:00		
結婚相談	3月15日(土)、4月1日(火) 10:00～15:00(受付は14:30まで)	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
ボランティア相談	4月5日(土) 10:00～12:00		
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	3月15日(土)、4月5日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政担当(☎594-5530)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00	勤労福祉センター内 北本市 無料職業紹介所	産業観光課商工労政担当(☎594-5530) ※前日までに申し込みください
	毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		
健康・生活相談	3月17日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

## 暮らしの110番

### 北本市消費生活相談あれこれ④

#### ■長期にわたる契約はよく考えてから

中学2年生の子どものいるA子さんからの相談。  
高校受験に備えて家庭教師を探していたので新聞折込チラシで知った家庭教師派遣会社に相談のつもりで出向いた。担当者から、高校受験合格に実績があり、子どもに合った優秀な家庭教師を派遣し、子どものやる気を引き出す指導をする、一緒に頑張っていく。指導期間は1年間で、その期間の授業料は30万円との説明を受け、その場で契約をしてしまった。1か月経ち、子どもが「自分には家庭教師の勉強法は合わない。皆と一緒に学習塾に行きたい」と言い出した。子どもの気持ちが変わらないので派遣会社に解約を伝えた。派遣会社では「希望の家庭教師を探すので子どもと話し合わせてほしい」と言っ、なかなか解約を受けてはくれません。もう、解約は無理なのでしょうか。  
家庭教師派遣契約の場合、店舗外で契約した場合だけでなく店舗に出向いて契約した場合でも、契約期間が2か月を超え5万円を超える契約の場合「特定商取引に関する法律」の特定継続的役務契約に該当し、クーリング・オフも中途解約も可能です。  
Aさんの場合、指導期間は1年間で授業料は30万円

なので法の適用を受け、中途解約ができます。しかし、Aさんの場合はすでに家庭教師による1か月の指導を受けているので、クーリング・オフによる契約解除とは異なり、事業者(派遣会社)には中途解約に伴う通常生ずる損害の額を請求することが認められています。家庭教師派遣契約の場合は1か月分の授業料相当額または5万円のいずれか低い額とされています。

Aさんは派遣会社に対し、授業を受けた1か月分の授業料と所定の違約金を払って解決しました。その場の雰囲気にならず、よく話し合ってから契約しましょう。お困りのときは消費生活センターに相談してください。

#### 相談窓口

○北本市消費生活センター(市民課市民相談担当☎594-5529※電話での相談も受け付けます)  
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00  
○埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)  
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:30～16:00  
○全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)  
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

# セーフコミュニティきたもと Vol.20

## セーフコミュニティとは…

「ケガやそれを引き起こす事故などは偶然に起こるのではなく、予防することができる」という理念のもと、行政、地域、警察、家庭、学校などのすべての関係者が分野横断的に連携・協働して、安心安全に暮らすことができるまちづくりを進めていくことです。



☎協働推進課セーフコミュニティ担当(☎594-5571)

## 高齢者の聞き取り調査について報告

高齢者の安全対策委員会では、1月20日に東洋大学の学生とともに、12月に実施した高齢者の転倒に係る聞き取り調査の報告を行いました。

調査の結果から、転倒した場所は屋内に限らず、庭先などの屋外での転倒も比較的多いことが分かりました。また、転倒した時間帯については、夕方が最も多いことなど、転倒予防に関する有用な情報を得ることができました。

また、調査結果の報告とともに、東洋大生が作成したリーフレットの案が各グループごとに発表されました。転倒を効果的に予防する様々な工夫が見られ、完成がとても楽しみな報告となりました。



## 自転車利用のアンケートを実施

交通安全対策委員会および子どもの安全対策委員会では、自転車の乗車中に事故が多い中高生や高齢者を対象とし、自転車利用のアンケートを合同で実施しました。

アンケートは、国が示した「自転車安全利用5則」を守って自転車を利用しているかどうかを答えていただく内容で、その順守状況を把握するだけでなく、アンケートを実施することで自転車の安全な利用を促す効果も期待されます。

実施にあたっては、宮内中学校および東中学校、北本高校の全面的な協力をいただくことがで

きました。  
また、同委員会では、1月26日に開催された、本町西高尾コミュニティ「文化のつどい」において、来場者に聞き取り形式のアンケートを実施しました。さらに、2月に開催された考人学級の受講者にもアンケートを実施し、多くのデータを収集することができました。

アンケートにご協力いただきありがとうございます。アンケートにご協力いただきありがとうございます。

アンケートにご協力いただきありがとうございます。



## けがや事故等に関するアンケート調査の実施

2月11日から28日にかけて、外科や整形外科を標榜する市内医療機関等のご協力をいただいて、けがや事故等に関するアンケート調査を実施しました。

これは、けがをして通院された初診の人を対象に、けがをした場所、けがをした時の状態、原因、傷病名、傷病部位等の設問に答えていただくもので、けがや事故の発生動向を把握するために試行的に行ったものです。

けがや事故の発生動向を把握することは、効果的かつ効率的な予防策につながりますので、すでに収集・分析している警察や消防のデータと併せ、セーフコミュニティ活動を進めていくうえで、重要な役割を果たします。今後は、異なる時期の実施も検討していきます。

なお、調査結果については、今後広報きたもとや市ホームページに公表する予定です。

# きたもと 掲示板



## 開催

### 春の文化講演会 「イキキ脳力アップ」手品を楽しもう

時 3月8日(土)13:00開場、13:30開演  
場 文化センター 費 無料  
問 北本市文化団体連合会(下村 ☎591-0628)

### 祝ママ休5周年企画☆ おしゃべりスッカリ会&キッズワークショップ

時 3月9日(日)10:00~15:00(出入り自由)  
場 文化センター 他 パパ参加OK!  
費 大人500円、小学生以下300円(見守り保育等)  
申 問 ママの休日コミュニティ(佐藤  
http://ameblo.jp/mamakyuu/  
メールmamakyuu2010@gmail.com)

### 行政書士会 無料相談会

時 3月15日(土)13:00~15:00  
場 文化センター 費 無料  
問 行政書士会鴻巣支部(大竹 ☎591-2273)

### スピリチュアルヒーリング講座 誰でも幸せになれる。健康、富、成功、全てを手にするには?

時 3月18日(火)13:00~14:30  
場 文化センター 費 500円  
問 縁とハーブのアロマレメディエー(上田 ☎592-1963)

### 認知症介護の実際 一問題行動にどう対応するか

時 3月20日(木)10:00~  
場 文化センター 費 200円(参加費)  
講 清宮尚也氏(精神保健福祉士)  
問 老後を考える会(河内 ☎592-9781)

### 早春絵画展

時 3月25日(火)~30日(日)9:00~17:00  
※30日は16:00まで  
場 文化センター 費 無料  
問 アートクラブ彩友(北口 ☎591-3313)、  
ひまわり油絵クラブ(榎本 ☎592-2701)

### 舞踊発表大会 若竹流45周年記念大会

時 3月29日(土)11:00開演  
場 文化センター 費 無料  
問 若竹流(若竹 ☎591-8269)

### 輝き人「安積遊歩講演会」 ~つながりから出発しよう~

時 3月30日(日)13:00開場、13:30開演  
場 文化センター 費 300円(参加費)  
内 骨形成不全症を患う安積氏による講演  
問 北本市婦人会(小西 ☎592-3161)

### 北本華道協会 初心者華道教室(池坊)

時 4月~9月の第2金曜日(7月のみ  
第3金曜日)10:00~12:00(計6回)  
場 文化センター 費 1回1,500円(花材費込み)  
持 花はさみ、花包み、タオル  
問 北本華道協会(原口 ☎592-6401)

### フラダンス無料体験

時 3月20日(木)13:00~15:00  
場 南部公民館 費 無料 他 会員募集中  
問 ピカケ(長瀬 ☎591-8804)

### 第10回 つばき展示会

時 3月14日(金)~16日(日)9:00~17:00  
※16日は16:00まで  
場 コミュニティセンター 費 無料  
他 鉢物等の無料手入れもしています  
問 北本つばき会(吉田 ☎591-6391)

### 第7回 椿・山野草・押し花合同展

時 3月29日(土)9:30~16:00、30日(日)  
9:00~15:30  
場 コミュニティセンター 費 無料  
問 蒲桜椿・山野草会(力丸 ☎542-5860)

### まめっこらぶ(親子教室) 無料体験会

時 3月20日(木)10:00~11:00 費 無料  
場 体育センター 対 歩ける子ども~未就園児  
持 親子の室内シューズ、飲み物  
問 まめっこらぶ(齊藤 ☎593-4811)

### 市民ハイキング 美し森から天女山(長野県)

時 4月19日(土)北本市役所駐車場に  
6:15集合 費 8,000円(参加費)  
問 NPO法人さいたま山に親しむ会  
(上野 ☎080-5061-6201)

### 第60回自然観察会 春の足音がきこえます

時 3月22日(土)10:00~12:00 費 無料  
場 北本中央緑地南端(下石戸下踏切付近西側)  
問 NPO法人北本雑木林の会(白川 ☎593-0448)

### 木の温もり バードカービング展

時 3月9日(日)~23日(日)9:00~17:00※9日  
は13:00~、23日は15:00まで(10日(月)は休館)  
場 自然学習センター 費 無料  
問 SBCバードカービングクラブ(戸田 ☎591-2671)

### 君も剣士になろう 剣道体験教室!

時 3月23日(日)13:00~14:00  
場 解脱練心館 対 年中~小学6年生  
持 汗ふきタオル、飲み物、運動しやすい  
服で参加 費 無料 他 入門生募集中  
問 解脱練心館後援会事務局(☎591-3369)

### シニア男性(60歳以上)と女性(年齢問わず)の 第5回木刀による剣道基本技稽古教室

時 4月8日~24日の毎週火・木曜日  
10:00~11:30 場 解脱練心館剣道場  
費 無料 問 北本市剣道連盟事務局  
(☎591-3369※月曜日は休み。)

## 募集

### 北本スマッシュJr (バドミントン)の会員

時 毎週日曜日15:00~17:00  
場 体育センターほか 対 小学生  
費 入会金1,000円、会費月額500円  
問 北本スマッシュJr(大島 ☎090-5551-1266)

### 北本少年サッカークラブ の団員

時 土・日曜日、祝日(第2土曜日は休み)  
場 主に中丸小学校、南小学校  
費 入会金3,000円、会費月額1,500円  
他 未就学児は無料。兄弟割引制度あり。  
問 北本少年サッカークラブ(熱海 ☎592-4316)

### 中丸ガッツ(ミニバスケット ボール)の団員

時 毎週水曜日17:00~19:00、土曜日8:00  
~12:00 場 中丸小学校、体育センター  
※時間・場所の変更あり。体験希望者は要連絡。  
費 会費月額2,000円 対 小学生男子  
問 中丸ガッツ(三橋 ☎090-7262-9182)

### 第九合唱団の団員

時 6月1日(日)~12月21日(日)の日曜  
日9:30~12:00(計18回を予定)  
場 桶川市民ホールほか  
費 一般1万2,000円、中高生5,000円(年間)  
問 第九実行委員会(三才 ☎591-8074)

## まちの話題

■市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



### 三国コカ・コーラボトリング(株)桶川支店より災害時用飲料水が寄贈

12月26日、三国コカ・コーラボトリング(株)桶川支店より、災害時における防災協定の一環として、災害時用飲料水「森の水だより(2ℓ)」200箱(1,600本)が寄贈されました。市では、この飲料水を災害時における応急給水等で活用します。



### 「郷土芸能大会」盛大に開催

2月16日、文化センターを会場に第15回北本市郷土芸能大会が開かれました。市内に古くから伝わる獅子舞やお囃子などが上演され、日々の練習で培ってきた郷土の伝統の技と心が披露されました。特に子どもたちが一生懸命に演奏をしている姿は、観客の心を引き付けました。



### 文化財を守る~宮内氷川神社で消防訓練~

1月22日に宮内4丁目の氷川神社境内において、文化財防火デーにあわせた消防訓練が行われました。当日は、市指定文化財の旧社殿付近から出火との想定のもと、北本消防署、地元消防団、氏子の皆さんによる地域ぐるみの消防訓練が展開されました。



### 「グリコピア・イースト」来館者10万人突破

1月14日、江崎グリコの工場見学施設「グリコピア・イースト」が来館者10万人を達成しました。平成24年10月にオープンしてから約1年3か月の達成で、土・日曜日は半年先まで予約がいっぱいの人気施設となっています。

## 市長のほつと・トーク 日本五大桜サミット

日本五大桜をご存知でしょうか。山梨県の山高神代桜、岐阜県の根尾谷淡墨サクラ、福島の三春滝桜、静岡県の狩宿の下馬ザクラ、そして北本の石戸蒲サクラです。大正8年に公布された「史蹟名勝天然記念物保存法」によって国の天然記念物が定められるようになり、大正11年、日本を代表する桜として、桜では初めて国の天然記念物に選ばれたのがこれら5本の一本桜です。いずれも千年、二千年という時を過ごした名木で、樹勢が衰え、危機に瀕した時には、地元の人々の愛情と懸命の保護活動で勢いを取り戻しました。石戸蒲サクラも枯死寸前まで至りましたが、数度の樹勢回復事業により、毎年花を咲かせるようになりました。美しい花を咲かせ、人々の目を楽しませてくれる日本五大桜は、地域の歴史とともに存在する、日本の自然を記念するにふさわしい樹々です。これらの桜を、未来に向かっていつまでも保護し、自然環境を守り続けることの大切さを確認するために、3月23日に「日本五大桜サミット」を初めて北本市で開催します。サミットでは、人気華道家の假屋崎省吾さんの記念講演、日本五大桜の保護や観光振興の取り組みの発表、日本五大桜協定の調印を行います。北本市から全国に、石戸蒲サクラをはじめとする日本五大桜の魅力を発信したいと思います。



北本市長 石津 賢治

# お手軽お弁当を持って、市内の桜名所を見に行こう!

## 市民ギャラリー



「龍」 中村麗子さん



「雪の氷川神社」 三橋幸子さん

フォト・コスモス



「果物」 原田信美さん

日曜水絵クラブ



「野島崎灯台」 柏好太郎さん

せせらぎ短歌会

仙水の峠に立ちて仰ぎみる駒の象徴摩利支天峰  
 きっともう私の身体になったのね二本のチタン大腿骨の中  
 川崎 郁子  
 卒寿の女の唄ふ遊び歌戦時の色かにじみてをりぬ  
 成塚 伸子  
 病室の窓より駐車場に手を振れば耳姜えの夫も手を振りくるる  
 新井 彌生  
 来世のあると信じる人故に安らげきお顔に遊かれしと聞く  
 大塚 鶴子  
 中 込 金 雄

サークル活動の作品、市内で行われたイベントの写真、お子さんの写真など、ご応募をお待ちしています。  
 詳しくは…秘書広報課広報広聴担当(☎594-5505)

今月の表紙 北本の元気人

## 北本市子ども文庫連絡会の皆さん

それぞれの文庫では、言葉の世界を広げ想像力を豊かに育て、子どもに読書の楽しさを伝える活動をしています。赤ちゃんから小・中・高校生までを視野に入れ、わらべ唄・絵本の読み聞かせ、児童書の貸出、おはなし会、本の紹介など、子どもたちの手に本が届くようさまざまな工夫をしています。

文庫の仲間はよく話し合い、たくさんの本を読み、活動に前向きに取り組んでいます。

どうぞ、お子さん連れで気軽にいらしてください。



## 菜の花のオムレツ

材料  
 たまご……………4個  
 菜の花……………1/2束  
 ベーコン……………80g  
 たまねぎ……………1/2個  
 ピザ用チーズ……………30g  
 生クリーム……………大さじ1  
 (またはコーヒー用クリーム3個)  
 塩……………小さじ1/4  
 こしょう……………少々

作り方  
 1 菜の花は2cmのざく切りにし、ベーコンは5mm幅にカット、たまねぎはスライスする。  
 2 1を油大さじ1入れたフライパンで炒め、冷ましておく  
 3 フライパンに油大さじ1を入れ、火にかけて、2と残りの材料を合わせたたまご液を流し込む。ひとまぜしたら火を弱め、ふたをして7~8分。  
 4 裏返して1分加熱したら、下側を表に向けてカットして完成♪(ケチャップをつけても美味しいです)



簡単なので、ぜひ、作ってみてください!  
 今回お弁当レシピを教えてくれたのは、北本トマトカレー開発者で給食調理員の伴藤朋子さん

## みどりの蒸しケーキ

材料(10個分)  
 蒸しパンミックス……………200g  
 (またはホットケーキミックスと砂糖大さじ2)  
 茹でたよもぎ(または春菊の葉)……………60g  
 甘納豆……………60g  
 牛乳(または水)……………160cc

作り方  
 1 よもぎはみじん切りにしておく。  
 2 ボウルに粉と牛乳を入れよく混ぜて、1と甘納豆を加え混ぜ、アルミカップに7~8分目まで入れる。  
 3 沸騰している蒸し器に入れて、ふたをして15分加熱して完成♪

## 桜の蒸しケーキ

作り方・材料は、みどりの蒸しケーキのよもぎを桜の花の塩漬(40g)、甘納豆を白豆甘納豆(60g)に変えるだけ。  
 ●白豆は大きいので小さくカット。  
 ●桜の塩漬は水でさっと洗い、塩を落としてから飾り用の花を残して他はみじん切りに。

## おにぎり(ごはん1合に対し)

- ちりめん大さじ4にかりかり梅としそを適量
- ちりめん大さじ4に野沢菜(刻んで)適量
- 白ゴマ、黒ゴマ塩適量
- 鮭フレーク大さじ4に大葉せん切り4~5枚分

●紹介しきれなかったレシピの詳細情報は市ホームページへ  
[http://www.city.kitamoto.saitama.jp/koho/h26\\_03recipe.htm](http://www.city.kitamoto.saitama.jp/koho/h26_03recipe.htm)



QRコード

## スイーツを持って、市内の桜名所を見に行こう!

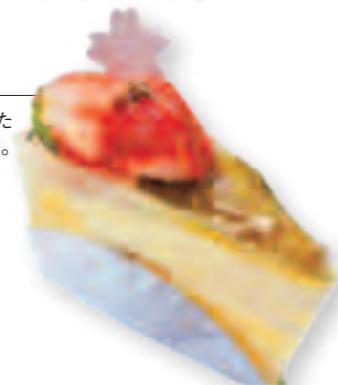
北本市観光協会  
おすすめスイーツ

※写真はイメージです。  
 ※値段は変更になる場合があります。

## さくら

さくら風味のバニラムースと、シロップで甘く煮たさくらの葉・花を添えた、桜尽きのケーキです。

■ケーキハウス ナナ [320円]  
 本町5-158-3 ☎591-7064



## 桜のチーズケーキ

ほんのり桜の風味が香る生クリームにタルトの中はしっとり濃厚な桜のチーズケーキと甘酸っぱい苺をごろごろ飾った見た目も春を感じられる一品です。

■アドマーニ [1カット420円]  
 高尾9-232-3 ☎590-5607

## 桜餅

塩漬の桜の葉で、桜色のお餅とたっぷりの餡を包んだ春の和菓子の定番です。

- 御菓子司 岡乃家 [桜餅110円]  
 本店 西高尾8-89 ☎592-2976  
 下石戸下店 下石戸下516-43 ☎593-2366
- 和菓子司 やまもと [桜餅105円]  
 東間2-3 ☎591-2136
- 利久庵 [桜餅115円]  
 北本3-62 ☎592-3060
- 和洋菓子 とらや [桜餅126円]  
 古市場3-71 ☎592-1586
- 内田屋 [桜餅105円・桜餅94円]  
 本町2-60 ☎591-1328

## 道明寺

もち米で餡を包み、塩漬の桜の葉を添えた、塩気と甘味のうまさ感じる春の和菓子です。



北本市和菓子組合  
ご推薦!

次号の特集は「消費生活相談」を予定しています。

桜と菜の花をまつりで満喫する

# 花のイベント



# 桜もイベントも楽しもう



# 駅からハイキング

樹齢800年の日本五大桜「石戸蒲ザクラ」を見る

## さくらまつり

- 日時** 4月5日(土)・6日(日)10:00~15:00
- 場所** 高尾さくら公園、北本水辺プラザ公園
- 内容** ステージイベント、新鮮野菜や地場産品等の販売、気球の搭乗体験等を実施。ご当地グルメも出店。地域の皆さんによる楽しいステージ演奏も行われます。\*都合により変更となる場合あり。
- 交通** 北本駅西口より「メディカルセンター病院・石戸蒲ザクラ入口」行きバスで「西高尾四丁目」バス停下車徒歩約20分、または吉見町巡回バス・けやき号(1日4本・土曜運休)で「北本市高尾さくら公園」バス停下車1分
- 問合せ** 3月31日までは西武造園(株)(☎03-5926-5790)  
4月1日からは子供公園管理事務所(☎591-4703)

まつり開催日(4月5日・6日)は北本駅より無料シャトルバスも運行します。


北本駅西口発	時	さくらまつり会場発	北本駅西口着
さくらまつり会場着			
45 30 15 00	9	15 30	
50 40 30 15 00	10	00 20 30 45	
45 30 15 00	11	00 15 30 45	
45 30 15 00	12	00 15 30 45	
45 30 15 00	13	00 15 30 45 50	
50 30 20 05 00	14	00 20 35 45 55	
	15	05 15 25 35 45	
	16	00 15	

\*観光協会と菜の花まつり会場にも停車します。

## 第7回 菜の花まつり

- 日時** 4月5日(土)・6日(日)9:00~15:30
- 場所** 北本市高尾7丁目地内(右地図参照)
- 内容** 菜の花迷路、菜の花染め、乗用模型電車、甘酒無料配布、お楽しみ抽選会ほか
- 主催** 北本市景観作物振興会
- 問合せ** 産業観光課農政担当(☎594-5532)





あなたのナンバーは?

1位(12票) 城ヶ谷堤

2位(10票) 石戸蒲ザクラ

3位(8票) 子供公園

市役所に訪れた人など、市民50人にアンケート!

**あなたのおすすめ桜スポットはどこですか?**

4位(6票) 高尾さくら公園

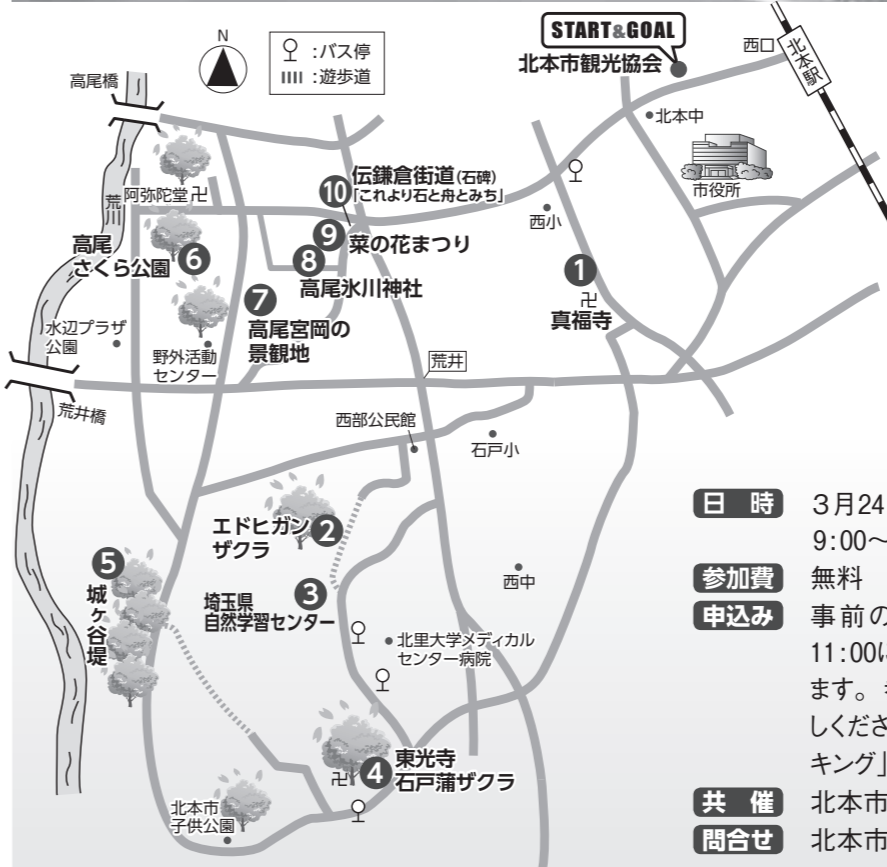
5位(5票) 野外活動センター

6位(4票) 自然観察公園

7位(2票) 富士重工業(株)周辺

その他(1票)

駅東口ロータリー  
北本中学校治い駅前通り  
北里大学メディカルセンター病院周辺



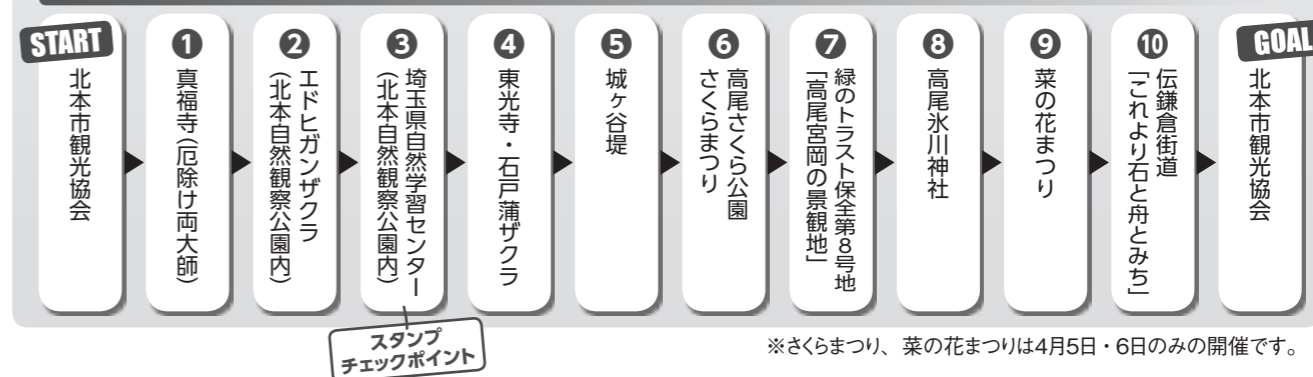
### 駅からハイキングとは

JRと各地域が共に行う、ハイキングイベントです。参加するとポイントがたまり、びゅう商品券などと交換ができます。今回は観光協会おすすめコースをご用意。受付後は各自でハイキングをお楽しみいただけます。北本の春をお得にとことん満喫してください!

受付時に市内飲食店で使えるお得なクーポンを、ゴール時には新鮮トマト1個(数量限定)を差し上げます。

- 日時** 3月24日(月)~4月6日(日) 9:00~11:00 参加受付 ※雨天決行
- 参加費** 無料
- 申込み** 事前の申込みは不要。期間中の9:00~11:00に北本市観光協会にて参加受付を行います。参加当日に北本市観光協会までお越しください。詳しくはJR東日本「駅からハイキング」のホームページでご確認ください。
- 共催** 北本市観光協会、北本市、JR東日本
- 問合せ** 北本市観光協会(☎591-1473)

### 北本市観光協会おすすめコース(約15km)



\*さくらまつり、菜の花まつりは4月5日・6日のみの開催です。



**阿弥陀堂のエドヒガンザクラ**

高尾さくら公園のすぐ北側にある阿弥陀堂の境内にあります。樹齢は約200年で、市の天然記念物に指定されています。

📍高尾6-365 北本駅から徒歩で約30分



**高尾さくら公園**

広々とした芝生にソメイヨシノ、エドヒガンザクラ、シダレザクラなど、全国から集められた30種約200本の桜が植えられています。

📍高尾6-350 🅇有[約140台]  
北本駅から徒歩で約30分



**石戸蒲ザクラ**

日本五大桜に数えられた名木で、樹齢は約800年といわれ、大正11年に国の天然記念物に指定されました。

📍石戸宿3-119 🅇有[約120台]  
北本駅から「北里メディカルセンター」行バスで終点下車、徒歩約5分

# 北本桜景色

春、この季節だけの景色が北本を彩ります。  
あなただけのお気に入りの桜を探しに出かけませんか。  
桜マップは⑤ページをご覧ください。



**北本市子供公園**

子供公園は、北本自然観察公園に隣接し、緑豊かな自然のなかに各種の遊具施設や野外ステージがあります。

📍石戸宿3-225 🅇有[約85台]  
北本駅から「北里メディカルセンター」行バスで終点下車、徒歩約10分



**城ヶ谷堤**

桜土手や桜堤の名前で親しまれている城ヶ谷堤。約60本のソメイヨシノが見事な桜のトンネルを作っています。

📍石戸宿7丁目 🅇有[約90台]  
北本駅から「北里メディカルセンター」行バスで終点下車、徒歩約15分

**北本自然観察公園のエドヒガンザクラ**

北本自然観察公園の遊歩道沿いに自生するこのエドヒガンザクラは、樹齢200年以上と推定され、高さ29m、根回り3.2mの大木で、市の天然記念物に指定されています。

📍荒井5-200 🅇有[約100台]  
北本駅から「北里メディカルセンター」行バスで「自然観察公園前」下車、徒歩すぐ



**野外活動センター**

芝生広場は多くの桜で囲まれます。キャンプ場にはテントサイト20張分のエリアと炊事棟があり、キャンプやバーベキューを楽しむことができます。

📍高尾9-143 🅇有[約56台]  
北本駅から徒歩で約40分

あなたの自慢の1枚を  
広報紙で披露してみませんか？

## 桜の写真大募集!



今年の市内の桜を撮影して、応募していただいた写真を来年の広報きたもと3月号に掲載します。点数が多い場合は写真展の開催も検討します。ぜひご応募ください! ※都合により変更の場合あり。

**応募方法**

下記のメールアドレスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、撮影場所、写真タイトルを記入のうえ、写真を添付し、5月30日(金)までに送信してください。写真は北本市内で撮影したものに限定します。サイズは1MB以上してください。

【投稿先・問合せ】秘書広報課広報聴担当 ☎594-5505  
メール koho@city.kitamoto.saitama.jp

**注意事項** ○人物が写っている場合は、必ず本人の承諾を得てください。○撮影対象(物・場所等)の所有者に必ず許可を得てください。○投稿された写真は、必ず掲載されるものではありません。○写真は、トリミング場合があります。また、タイトルは、趣旨を変えずに短くしたり直したりすることがあります。○掲載内容で発生したトラブルは投稿者の責任とします。○掲載された写真は市ホームページや、他の媒体に掲載場合があります。○投稿作品の著作権は北本市に帰属するものとします。○写真は返却しません。○掲載の有無、理由については、連絡しません。



**日本五大桜とは**  
 明治時代以降、工業化が急速に進んだ日本では動植物の減少、優れた景観等の消失が進行しました。そのため、大正8年(1919年)に「史蹟名勝天然紀念物保存法」が施行され、全国の貴重な史跡・名勝・天然紀念物が保護されるようになります。

大正11年、日本の桜を代表するものとして、桜では初めて、石戸蒲ザクラ、山高神代桜、根尾谷淡墨ザクラ、三春滝桜、狩宿の下馬ザクラが国の天然紀念物に指定されました。これが、石戸蒲ザクラが日本五大桜の一つと呼ばれるゆえんです。

**五大桜サミット**  
 それぞれの桜は、熱心な保護活動により、今も美しい花を咲かせています。未来にむけてこれらの桜を保護していくために、また、石戸蒲ザクラを市内外に広くアピールするために、3月23日に「日本五大桜サミット」を初めて開催します。

今年も桜が、あなたとの出会いを楽しみにしています。

樹種は和名「カバザクラ」という世界でただ1本の品種で、樹齢は約800年。鎌倉幕府を開いた源頼朝の異母弟である蒲冠者源範頼の伝説が残されており、蒲ザクラの名前の由来となっている。開花はソメイヨシノに比べて数日遅く、花卉の白い可憐な花を咲かせる。



# 日本五大桜 石戸蒲ザクラ

大正11年に国が指定した天然紀念物のなかに5本の桜があります。この5本は日本五大桜と呼ばれ、そのなかの一本が石戸蒲ザクラです。

## 日本五大桜紹介



狩宿の下馬ザクラ (静岡県富士宮市)

鎌倉時代の富士の巻狩を起源とするヤマザクラで源頼朝がこの桜に馬をつないだという伝説があり、「駒止めの桜」とも呼ばれます。



三春滝桜 (福島県田村郡三春町)

樹齢1,000年以上のベニシダレザクラです。樹高は13.5m、根回りは11.3m、枝張りは東西に25mあり、日本を代表する桜の巨木です。



根尾谷淡墨ザクラ (岐阜県本巣市)

樹齢約1,500年のエドヒガンザクラです。樹高16.3m、幹囲9.9mで、花の色が満開ではつややかな白、散り際には淡墨色になることから名づけられました。



山高神代桜 (山梨県北杜市)

樹齢約2,000年のエドヒガンザクラです。日本武尊が遠征の際に植え、日蓮上人が樹勢回復を祈ったという伝説があります。

## 開催 日本五大桜サミット

3月23日(日) 13:00~  
 北本市文化センター 第1・2会議室  
 【無料 定員80人(抽選)】

日本五大桜のある5市町の代表者による桜の保護や観光振興についての発表や、華道家の假屋崎省吾さんの記念講演会を行います。



假屋崎省吾さん

### 申込み・問合せ

往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、3月10日(月)までに産業観光課観光推進担当(〒364-8633住所記載不要・☎594-5531)へお申し込みください。



# きたもと

## 桜特集

- 日本五大桜 石戸蒲ザクラ ●北本桜景色
- 桜もイベントも楽しもう
- お手軽お弁当・スイーツを持って、市内の桜名所を見に行こう!



北本市子ども文庫連絡会

「すべての子どもに読書の喜びを!」と30年、7つの文庫で本の貸出を中心に活動しています。