



## 保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	<p><b>内</b>心の健康に不安があり受診した方がよいか悩んでいる人等の相談に応じます。</p> <p><b>対</b>市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人はご遠慮ください)</p>	3月19日(水) 13:30~15:00	母子健康センター	<p><b>定</b>3人</p> <p><b>費</b>無料</p> <p><b>講</b>相談員 岡本浩之さん(精神科医)</p> <p><b>申</b>3月12日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ</p>

## 母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<p><b>内</b>心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査</p> <p><b>対</b>平成25年11月生</p>	<b>東側</b> 3月18日(火) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票
		<b>西側</b> 3月20日(木) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	<p><b>内</b>離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談</p> <p><b>対</b>生後4か月~6か月児のいる保護者</p>	3月18日(火) 14:00~14:30	保健センター	<p>※乳児健診と同時開催</p> <p>※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ</p>
		3月20日(木) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<p><b>内</b>内科健診、歯科健診等</p> <p><b>対</b>平成24年8月生</p>	<b>東側</b> 3月13日(木) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		<b>西側</b> 3月11日(火) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	<p><b>内</b>内科健診、歯科健診、尿検査等</p> <p><b>対</b>西側地区で平成23年1・2月生 ※東側地区は4月に実施</p>	<b>西側</b> 3月10日(月) 13:20~14:10	母子健康センター	<p><b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート</p> <p><b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ</p>
フッ素塗布	<p><b>対</b>1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん</p>	3月17日(月) 初めての人の: 13:20~13:50 2回目以降の人の: 13:50~14:20	文化センター	<p><b>費</b>1回当たり1,365円</p> <p><b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル</p> <p><b>申</b> 当日直接会場へ</p> <p>※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください</p>
9か月児育児相談	<p><b>内</b>身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等</p> <p><b>対</b>平成25年6月生の乳児のいる母親または家族</p>	<b>東側</b> 4月7日(月) 10:00~10:45	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		<b>西側</b> 4月8日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	<p><b>内</b>身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談</p> <p><b>対</b>0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人</p>	4月7日(月) 13:30~14:30	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳
マタニティセミナー(後期)	<p><b>内</b>出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)</p> <p><b>対</b>妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人</p>	3月17日(月) 13:30~16:00	母子健康センター	<p><b>持</b> 母子健康手帳、前期参加者は配布資料</p> <p><b>申</b> 3月13日(木)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ</p>

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

## 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、  
看護師が電話で相談に応じます。

**電話番号 #8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

## 相談時間

月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで  
日曜日・祝日・年末年始 9:00～  
翌朝7:00まで

## 埼玉県救急医療情報センター

**☎048-824-4199(24時間)**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

## 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問合せは埼玉県中央広域消防本部へ  
**☎597-3301(自動音声案内)**

**診療日** 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

**診療時間** 20:00～22:00

**診療医療機関** 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

**診療内容** 急患に対する応急処置

**その他** 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

## 双子ちゃん集まれ!

子どもの遊び場としてはもちろん、多胎児ならではの情報交換や友達づくりの場として親子で気軽に遊びに来てみませんか?

**時** 3月7日(金) 10:30～11:30(10:15開場)

**場** 北本市子育て支援センター

**内** 情報交換やスキンシップ遊び、絵本の読み聞かせ等

**対** 市内在住の0歳～未就学児の多胎児と保護者10組(申込順)

**申** 問 北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。



## 麻しん風しん予防接種をお忘れなく!

平成24年～25年にかけて、20～40歳代男性を中心に、全国的に風しんが流行しました。また今年に入り、麻しんの患者が増えているという報告が入っています。

定期予防接種は、以下の時期に1回ずつ行います。

予防接種を受けて、病気を予防しましょう。

1期：1歳～2歳の誕生日前日まで

2期：小学校入学前の年(幼稚園、保育園の年長の年)の4月1日～3月31日まで

※市では、『大人の風しん予防接種』についても平成26年3月31日(月)まで補助を行っています。

対象者など、詳しくは広報きたもと2月号をご覧ください。

**問** 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)



## つどいの広場事業講習会

### 「すてきな音楽会」

子育てで忙しいお母さん！お子さんと一緒に名曲で心安らぐひとときを！  
もうじきママになる妊婦さんもどうぞ。

**時** 3月20日(木)10:30~11:15(10:15開場)

**場** 北本駅西口ビル内保育ステーション

**内** ソプラノ歌手による歌、キーボード演奏の鑑賞

**対** 市内在住の0歳~3歳の子どもと保護者、妊娠中の人15組(申込順)

**講** 角田法子さん、吉田則子さん、泉恵さん

**申** 問 3月7日(金)10:00から北本駅西口ビル内保育ステーション(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。10日(月)以降は北本駅西口ビル内保育ステーション窓口でも受け付けます。



### 「人形劇」

人形劇を親子で鑑賞しましょう！

**時** 3月13日(木)10:45~11:15(10:30開場)

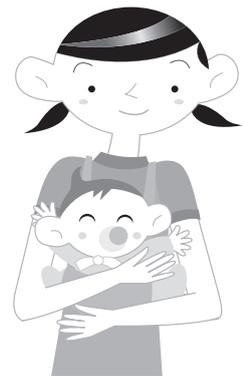
**場** 北本市子育て支援センター

**内** 生出塚人形劇ボランティアによる人形劇の鑑賞

**対** 市内在住の0歳~3歳の子どもと保護者20組(申込順)

**講** 生出塚人形劇ボランティア

**申** 問 3月3日(月)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。4日(火)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。



### 子育て中の親子の ふれあいの場

~地域子育て支援拠点~



市内4か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

### ママ&キッズサロン

問合せ ☎592-9961

**時** 月~金曜日10:00~12:00、13:00~16:00  
※3月20日(木)はお休み

**対** 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人

**場** 北本駅西口ビル2階保育ステーション

### Coccoひろば

問合せ ☎592-4039

**時** 火、木、土曜日10:00~15:00

**対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

**場** コープみらいコープ北本店3階

### 中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎592-5615

**時** 月~金曜日  
10:00~15:00

**対** 0歳~就学前のお子さんと保護者

**場** 中丸保育園内



### 北本市子育て支援センター

問合せ ☎590-7676

**時** 月~金曜日  
9:30~12:00、13:00~15:30  
※3月7日(金)は午後のみ開催、13日(木)はお休み

**対** 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人

**場** 北本市立東保育所内





## 健康豆知識 第18回

### 漢方治療について

漢方治療の歴史は古く、約2200年前の中国にさかのぼります。「漢」は中国、「方」は薬の処方や治療の方法を意味します。漢方は今から約1500年前に日本に伝わりましたが、約600年前の室町時代から、日本で独自の発展をとげて今の漢方医学が作られています。

漢方の薬はどんなものから作られているでしょうか。現在私たちが病院でもらう錠剤や粉などの「西洋薬」は、ほとんどが工場で作られた化学薬品です。一方、漢方薬は植物のくみや花、鉱物を使います。漢方の材料の中には、めずらしい植物もあれば、芍薬のような花、ショウガやレンコンのような食べ物もふくまれています。

漢方医学と西洋医学にどんな違いがあるのでしょうか。西洋医学はオランダなど西洋の国から日本に伝わって、発展してきたものです。西洋医学では、顕微鏡や放射線、血液検査などの現代の技術を使って病気の原因を詳しく調べます。西洋薬も効き目のすばらしいものが多いですが、副作用は漢方薬に

くらべて大きい場合があります。また慢性の病気の場合、西洋薬はなかなか効かないことがあります。このときは漢方薬の出番です。漢方薬は自然の植物を使うので副作用の軽いことが多いです。また漢方薬は病気そのものをたたくよりも、体質改善をめざしますので、かぜや慢性の内科の病気、婦人科の病気の治療によく使われています。

では漢方治療の最大のとりえはなんでしょうか。それは、何と言っても2000年におよぶ使用経験を持ち、効果が証明されていることです。西洋薬はそのほとんどがうまれてから200年以内のものです。医学の世界では「経験」が一番ものをいいます。どんな立派な治療法も、経験によって正しいと分かるまで長い年月がかかります。漢方治療は経験によってうまれた私たちの大事な財産です。提供…一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会



### 休日診療(当番医)

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

3月8日~4月7日

月日	医療機関名	科目	電話
3/9 (日)	本藤整形外科	整外・リウ・ハ	592-7667
	蔵田医院(桶川市)	内	048-771-1446
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
3/16 (日)	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小 児	048-789-3222
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
3/21 (金祝)	北本整形外科	整外・皮・リハ	591-8871
	神崎皮膚科クリニック(桶川市)	皮	048-778-3911
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
3/23 (日)	いなぎentクリニック	耳鼻咽喉・気管食道・形外	593-4567
	桶川西口クリニック(桶川市)	内・外・小児	048-789-5777
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
3/30 (日)	山崎医院	小・内	591-2244
	小島医院(桶川市)	内・小児	048-771-1212
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
4/6 (日)	南福音診療所	内・小	591-7191
	上日出谷榎原整形外科(桶川市)	整外・リハ	048-789-2200
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

#### 歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター ☎596-0275

※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり