

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成25年12月生	東側 4月24日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票
		西側 4月25日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	4月24日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		4月25日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成24年9月生	東側 4月18日(金) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		西側 4月16日(水) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成23年2・3月生 ※西側地区は5月に実施	東側 4月22日(火) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	4月21日(月) 初めての人の人: 13:20~13:50 2回目以降の人: 13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成25年7月生の乳児のいる母親または家族	東側 5月12日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 5月13日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	5月13日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(前期)	内 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育について、歯の健康づくり 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	4月17日(木) 10:00~15:00	保健センター	持 母子健康手帳 申 4月10日(木)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

小児慢性特定疾患医療給付の継続申請の受付を開始します

- 期** 5月9日(金)~6月13日(金) ※土・日曜日を除く
- 場** 鴻巣保健所
- 対** 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の人
- 必要書類** 申請書、医療意見書、生計中心者の所得税関係証明書など
- ※お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から申請に必要な書類が郵送されます。
- 問** 鴻巣保健所 (☎ 541-0249)

埼玉県精神科救急情報センターよりお知らせ

- 夜間・休日において、精神疾患を有する人や、そのご家族などからの緊急的な精神科医療相談を電話にて受け付けています。
- 相談内容から、適切な助言を行い、必要に応じて医療機関の紹介を行います。(埼玉県在住の人が対象)
- 精神科救急電話 048-723-8699** (ハローキューキュー)
- 受付時間** ・平日(月~金) 17:00~翌日 8:30
 ・休日(土、日、祝) 8:30~翌日 8:30

平成26年度 乳幼児定期予防接種

現在、市で行っている予防接種は、すべて医療機関で行う個別接種です。契約医療機関は、下表を参照してください。

種 類		対 象 時 期	回数
ヒブ※1 (インフルエンザ菌b型)	初回 追加	生後2か月～5歳の誕生日の前日 *標準的な接種開始時期は生後2～7か月です	1～4回
肺炎球菌※1	初回 追加	生後2か月～5歳の誕生日の前日 *標準的な接種開始時期は生後2～7か月です	1～4回
BCG	—	1歳の誕生日の前日まで *標準的な接種期間は生後5～8か月です	1回
ポリオ(不活化ワクチン)※2	初回 追加	生後3か月～7歳6か月になる前日	4回
三種混合※2 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	1期	生後3か月～7歳6か月になる前日	4回
	2期	11～13歳の誕生日の前々日	1回
四種混合※2 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期	生後3か月～7歳6か月になる前日	4回
	2期	1～2歳の誕生日の前日	1回
麻しん・風しん (麻しんと風しんをそれぞれ 接種することも可能です)	1期	1～2歳の誕生日の前日	1回
	2期	小学校入学前の1年間(3月31日まで)	1回
日本脳炎※3	1期	3歳～7歳6か月になる前日	3回
	2期	9～13歳の誕生日の前々日	1回
子宮頸がん (ヒトパピローマウイルス感染症)	—	小学6年生～高校1年生相当の女子 *標準的な接種期間は中学1年生です	3回

※1 「ヒブ」「肺炎球菌」は接種開始時期によって、接種回数異なります。

※2 「四種混合」または「三種混合およびポリオ(不活化ワクチン)」どちらかを接種してください。

※3 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、平成17年度から21年度まで、日本脳炎の積極的勧奨の差し控えにより、接種の機会を逸した人が多いため、20歳になる前々日まで、計4回の接種が可能です。

■平成26年度北本市内予防接種実施医療機関一覧 (○印が実施している医療機関です)

医療機関名	電話番号	BCG	四種混合 ポリオ	三種混合	麻疹・風疹	日本脳炎	ヒブ	肺炎球菌	子宮頸がん
青木クリニック	592-1033	○	○	○	○	○	○	○	○
安里医院	542-2629	○	○	○	○	○	○	○	○
天地クリニック	593-1762	○	○	○	○	○	○	○	○
いなぎentクリニック	593-4567						○	○	○
大久保医院	591-8171			2期のみ					○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	○	○	○	○	○	○
北本共済病院	591-7111	○	○	○	○	○	○	○	○
北本共立診療所	592-1641		○	○	○	○	○	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	○	○	○	○	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088		○	○	○	○	○	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○	○	○	○	○	○	○
鈴木医院	592-1313	○	○	○	○	○	○	○	○
遠井医院	591-2109	○	○	○	○	○	○	○	○
林田内科医院	592-7711	○	○	○	○	○	○	○	○
深井小児科内科医院	591-5958	○	四混のみ	○	○	○	○	○	
本藤整形外科	592-7667					○			○
南福音診療所	591-7191	○	○	○	○	○	○	○	○
山崎医院	591-2244	○	○	○	○	○	○	○	○
山田医院	593-0353	○	○	○	○	○	○	○	○
山本内科医院	591-5025			2期のみ	2期のみ	2期のみ			○
吉田医院	591-2200	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720		四混のみ	○	○	○			○

※母子健康手帳と予診票をお持ちください。市外の医療機関については、担当までお問い合わせください。

つどいの広場事業講習会

「親子でリズム体操」

リズムに合わせて楽しく身体を動かしましょう

- 時** 4月17日(木)10:30~11:30(10:15開場)
- 場** 北本駅西口ビル内保育ステーション
- 内** リズムに合わせて体を動かしたり、リトミックに親しむ
- 対** 市内在住の2歳~3歳の子どもと保護者12組(申込順)
- 講** 犬飼貴子さん
- 申** 4月7日(月)10:00から北本駅西口ビル内保育ステーション(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。
- 8日(火)以降は北本駅西口ビル内保育ステーション窓口でも受け付けます。

「スクラップブック」

お子さんや家族の写真を素敵にアレンジしてみませんか？

- 時** 4月21日(月)10:00~11:30(9:45開場)
- 場** 北本市子育て支援センター
- 内** 写真を用いてオリジナルのフォトフレームを制作する
- 対** 市内在住の0歳~3歳の子どもと保護者10組(申込順)
- 講** 戸ヶ崎恵利さん
- 持** 写真2~3枚
- 費** 500円(材料費)おつりのないようお願いします。
- 申** 4月4日(金)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)窓口へ参加費を添えて直接お申し込みください。定員となり次第締め切ります。

出張くじらひろば~春~

親子またはお友達と、戸外で身体を思いっきり動かして遊びませんか！

- 時** 4月23日(水)10:30~11:30(10:15集合)
- 場** 総合公園芝生広場
- 内** 親子体操、かけっこ、散歩など
- 対** 北本市在住の2歳児以上(平成24年4月1日以前生まれ)の就学前の子どもと保護者等20組(申込順)
- 申** 4月7日(月)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。
- 8日(火)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。

歯っぴー川柳

歯と口の健康に関する自身のおもしろい経験、失敗談等を詠んだ川柳を募集します。

- 対** 市内在住の人
- 審査** 選定した作品は、6月8日(日)文化センターで開催される「お口の健康まつり」に掲示。来場者の投票により優秀作品を決定。
- 他** 優秀作品は市の歯科保健推進のために活用します。なお「お口の健康まつり」の詳細は広報きたもと5月号でお知らせします。
- 申** 作品(様式不問)に住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、5月8日(木)までに健康づくり課(〒364-8633北本市本町1-111・☎594-5544・FAX592-5997)へ郵送・FAXまたは直接お申し込みください。

子育て中の親子のふれあいの場

~地域子育て支援拠点~

市内4か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



ママ&キッズサロン

問合せ ☎ 592-9961

- 時** 月~金曜日
10:00~12:00、13:00~16:00
※ 4月17日(木)はお休み
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場** 北本駅西口ビル2階保育ステーション

Coccoひろば

問合せ ☎ 592-4039

- 時** 火、木、土曜日10:00~15:00
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
- 場** コープみらい北本店3階

中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎ 592-5615

- 時** 月~金曜日
10:00~15:00
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者
- 場** 中丸保育園内



北本市子育て支援センター

問合せ ☎ 590-7676

- 時** 月~金曜日
9:30~12:00、13:00~15:30
※ 4月21日(月)はお休み
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場** 北本市立東保育所内

ママ&キッズサロン・北本市子育て支援センターからのお知らせ

4月から対象年齢が変更になります。

0歳~3歳未満

↓
0歳~就学前



健康豆知識 第19回

帯状疱疹について

帯状疱疹は、たいじょうほうしん、ほうしんと痛みが症状の病気です。発疹は顔や手足も含めて全身のどこにでもできる可能性があります。左右のどちらか片側に出現します。上半身では体の横の方向に、下半身では体の縦の方向に列のように連なって発疹ができます。ちょうど帯のような形に見えることから「帯状」と呼ばれます。発疹は小さな赤い斑点と水ぶくれ（水泡）を伴い、やがてそれがかさぶたとなり、さらにシミのように消えていきます。主に、発疹よりも痛みが数日先に出現します。痛みは「ヒリヒリ」、あるいは「ズキズキ」と感じる場合が多く、また時にはかゆいと感じるときもあります。

原因は水ぼうそうのウイルスです。子供の頃にかかった水ぼうそうは、いったんは治りますが、実は、ウイルスは体内に残ります（潜伏）。その潜伏場所は体の表面の神経の細胞です。ほとんどの人が子供の頃に水ぼうそうにかかっていますので、誰でもこの病気にかかる可能性があります。この潜伏しているウイルス

すが、持病や免疫を抑える治療などをきっかけに再び急激に増えたり、帯状疱疹になってしまったりです。持病がなくとも、ストレスや疲労などでも起きることがあります。治療はウイルスをおさえる内服薬が中心です。珍しい病気ではなく、初期の治療方法も確立しているため、そうかな？と思ったときは、かかりつけ医か皮膚科を受診することをおすすめします。目の周りにできたときには眼科も受診する必要があります。

ただし、発疹が治まっても痛みが持続してしまったりすることがあります。ウイルスが増えて炎症を起こす場所が痛みそのものを感ずる神経細胞だからです。その時には神経の痛みにも効く薬などで治療をつづけることとなります。稀ではありますが、痛みで眠れない、など日常生活に支障をきたすような場合にはペインクリニックなどより専門的な医療機関の受診が必要になります。

提供…一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間
月から土曜日 19:00～翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 9:00～翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問合せは
埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)
診療時間 20:00～22:00
診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)
診療内容 急患に対する応急処置
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

4月8日～5月7日

月日	医療機関名	科目	電話
4/13 (日)	北本共済病院	内・胃腸・外・整外・泌尿・皮膚・麻放	591-7111
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	みやうち内科・消化器内科クリニック(伊奈町)	内・消内	048-783-3751
4/20 (日)	山本内科医院	内	591-5025
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	希望(のぞみ)病院(伊奈町)	内・神内・循環・リハ・小・消	048-723-0855
4/27 (日)	伊藤クリニック	胃腸・外・内・整外・リハ・皮膚・泌尿	593-5588
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	石くぼ医院(伊奈町)	内・消化器内・内視鏡内	048-872-6121
4/29 (火・祝)	北本第一クリニック	内・胃腸	591-7622
	坂部医院(桶川市)	内・小	048-771-1055
5/3 (土・祝)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
	ひらお内科クリニック	内・心内・神内	592-8861
5/4 (日・祝)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
5/5 (月・祝)	深井小児科内科医院	小・内	591-5958
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/6 (火)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。
ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり