



保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安があり受診したほうがよいか悩んでいる人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人は除く)	5月21日(水) 13:30~15:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 5月14日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ(予約制)

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成26年1月生	東側 5月22日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票
		西側 5月23日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	5月22日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		5月23日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成24年10月生	東側 5月16日(金) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		西側 5月14日(水) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成23年3・4月生	西側 5月19日(月) 13:20~14:10	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	5月28日(水) 初めて:13:20~13:50 2回目以降:13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、栄養相談、育児相談等 対 平成25年8月生の乳児のいる母親または家族	東側 6月9日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 6月10日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	6月9日(月) 13:30~14:30	保健センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(後期)	内 出産準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	5月27日(火) 13:30~16:00	保健センター	持 母子健康手帳 申 5月20日(火)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

歯科保健講座

「歯科医師から学ぶお口の健康力アップ! ~いつまでもおいしく食べ続けるために~」

おいしく食べ続けるためには、秘訣があります!

この講座で、食生活と歯周病等の関係や、正しい口腔ケアの方法や入れ歯について学んでみませんか。

時6月2日(月)10:00~12:00 **場**文化センター **内**講話およびブラッシング指導**持**普段使用している歯ブラシ、手鏡 **講**歯科医師、歯科衛生士**申**健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ直接または電話でお申し込みください。

平成26年度 北本市集団検(健)診のお知らせ

【会場・日程】 検(健)診時間 : 8:00~14:30(予約制)

母子健康センター	7月10日(木)・11日(金)・12日(土)	9月12日(金)・28日(日)・29日(月)・30日(火)
保健センター	7月24日(木)・25日(金)・26日(土)・27日(日)	9月9日(火)・10日(水)・11日(木)

※対象者であり、希望する検(健)診が複数ある場合は、同日受診となります。

検(健)診項目	対象者	内容	費用
胃がん検診	40歳以上(受診日現在)で、他に受診機会のない人	胃部レントゲン撮影(バリウム検査)	40~69歳 800円 70歳以上 400円
肺がん検診		胸部レントゲン撮影	〈胸部レントゲンのみ〉 40~69歳 200円 70歳以上 100円
		喀痰細胞診検査(3日法) ※胸部レントゲン検査を受ける人で希望者	〈喀痰検査を含む場合〉 40~69歳 600円 70歳以上 300円
大腸がん検診		便潜血反応検査(2日法)	40~69歳 200円 70歳以上 100円
乳がん検診	40歳以上(受診日現在)で、平成25年度に市の乳がん検診を受けていない人	問診、視触診 マンモグラフィ検査	40~49歳 1,200円 50~69歳 1,000円 70歳以上 500円
子宮がん検診	20歳以上(受診日現在)で、平成25年度に市の子宮がん検診を受けていない人 月経中は受診できません。	問診、内診、頸部細胞診(集団検診では、体部検診は実施しません)	20~69歳 700円 70歳以上 300円
30代までの健康力アップ健診(女性)	昭和50年4月1日以降の生まれで、受診日現在18歳~39歳の人	問診、身体計測、尿検査、血圧測定、内科診察、血液検査等	400円

※定期的に通院中の人、職場等で同様の検(健)診がある人、また、大腸がん検診を除く検(健)診においては、妊娠中(月経が遅れているなど妊娠の可能性がある場合を含む)の人はご遠慮ください。

※当日は、子どもの保育があります。事前の申込みは不要です。

※生活保護世帯の人は、無料となりますので、検(健)診当日に受給証を提示してください。個別検診は、子宮がん検診を10月~12月、大腸がん検診を11月~12月に、契約医療機関で実施します。

※集団検診または個別検診のどちらかを選んで受診してください。個別検診の申込み方法等は、広報9月号(子宮がん検診)、10月号(大腸がん検診)でお知らせします。

■**申**所定の申込用紙に記入し、6月5日(木・消印有効)までに健康づくり課(〒364-8633住所記載不要)へ直接または郵送してください(祝日を除く月~金曜日8:30~17:15、土曜日8:30~12:00。夜間・休日は受付不可)。申込用紙は、5月1日(木)から市役所健康づくり課、各公民館、駅連絡所で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

※特定の年齢の人へ、大腸がん・乳がん・子宮がん検診の無料クーポン券を5月に郵送します。対象者は、広報5月号と同時配布の「平成26年度北本市集団検(健)診のお知らせ」をご覧ください。

《ヘルスアップセミナー》~気軽にみんなで健康づくり!~ 健康づくりについてみんなで学んでみませんか?

月日	内容	場所
5月20日(火)	健康づくりに取り組もう~国民、県民、そして北本市民の健康状況は?!~	母子健康センター
5月30日(金)	食中毒を予防する3つのコツ~食衛生について学ぼう!~	
6月2日(月)	歯科医師から学ぶ お口の健康力アップ~いつまでもおいしく食べ続けるために~	文化センター
6月12日(木)	食事と身体の関係を知ろう~だからバランスが大切なんです!やさしい栄養学~	母子健康センター
6月20日(金)	健康長寿サポーター養成講座~健康であることにチャレンジしよう~	

※時間はいずれも10:00~12:00です。 **定**20人(申込順) **申**問 5月14日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ直接または電話でお申し込みください。

つどいの広場事業講習会

プチアレンジ

プリザーブドフラワーとアートフラワーの花ビタミンで癒しと元気をもらいませんか？

時 5月23日(金)10:15~11:30(10:00開場)

場 北本駅西口ビル内保育ステーション

内 初夏のアレンジ

対定 市内在住の生後6か月までの子どもと保護者12組(申込順)

講 佐藤百合子さん(フラワーデザイナー)

費 600円(おつりのないようお願いします)

持 スーパーの袋、ワイヤーが切れるハサミ(あればニッパー)、新聞紙

申問 5月9日(金)10:00から北本駅西口ビル内保育ステーション(☎592-9961)窓口へ参加費を添えて直接お申し込みください。定員となり次第締め切ります。

親子ダンス

ヨガの動きを取り入れながら、親子でゆったり身体をほぐしましょう！

時 5月27日(火)10:15~11:15(10:00開場)

場 北本市子育て支援センター

内 親子で音楽に合わせて体をほぐしながらリラックスする

対定 市内在住の2歳~3歳の子どもと保護者15組(申込順)

講 高久文緒さん

申問 5月8日(木)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。9日(金)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。

出張ぺんぎんひろば~春~

親子で、戸外で身体を思いっきり動かして遊びませんか！(4月1日現在で1歳の子どもが対象)

時 5月28日(水)10:30~11:30(10:15集合)※雨天中止。中止の場合には、9:00ごろ電話で連絡します。

場 総合公園芝生広場 **内** ふれあい遊び、園内散策など

対定 市内在住の1歳児の子ども(平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ)と保護者20組(申込順)

申問 5月9日(金)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。12日(月)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。

双子ちゃん集まれ!~第1弾~

子どもの遊び場としてはもちろん、多胎児ならではの情報交換や友達づくりの場として親子で気軽に遊びに来てみませんか？

時 6月5日(木)10:30~11:30(10:15開場)

場 北本市子育て支援センター

内 情報交換やスキンシップ遊び、絵本の読み聞かせ等

対定 市内在住の0歳~未就学の多胎児と保護者10組(申込順)

申問 5月13日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または直接お申し込みください。定員となり次第締め切ります。

子育て中の親子のふれあいの場

~地域子育て支援拠点~



市内4か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

ママ&キッズサロン

問合せ ☎ 592-9961

時 月~金曜日10:00~12:00、13:00~16:00

※5月19日(月)は午前のみ開催、23日(金)はお休み

対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 北本駅西口ビル2階保育ステーション

Coccoひろば

問合せ ☎ 592-4039

時 火、木、土曜日10:00~15:00

対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

場 コープみらい北本店3階

中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎ 592-5615

時 月~金曜日
10:00~15:00

対 0歳~就学前のお子さんと保護者

場 中丸保育園内



北本市子育て支援センター

問合せ ☎ 590-7676

時 月~金曜日
9:30~12:00、13:00~15:30

※5月19日(月)は午前のみ開催、27日(火)はお休み

対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 北本市立東保育所内

ママ&キッズサロン・北本市子育て支援センターからのお知らせ

4月から対象年齢が変更となりました。

0歳~3歳未満



0歳~就学前



健康豆知識 第20回

子どもの歯並びについて

最近歯並びを治した方が多いかどうかが、という質問を寄せられることが多くなりました。これは、歯並びや噛み合わせについての関心が高まっていることや学校健診での診査項目が増えたことも影響があると思われます。

歯並びが悪いと①虫歯や歯周病にかかりやすくなる。②食べ物がよくかめない。③口元に自信がないと性格に影響することがある。④発音が明瞭でなくなる。⑤歯を折ったり、ケガをしやすくなる。⑥顎関節症の原因になることがある。などの問題が出てきます。矯正治療を始める時期については、一般的に歯や骨の条件はありますが、年齢制限はないといわれています。しかし、より良い歯並びを得るためには最適な時期とタイミングがあります。それは、永久歯が生えそろう前、生えそろう後から、完全に成長が止まってしまう前に分けられます。

また、指しゃぶりや舌を出す癖も骨の変形を起こす原因となるため早期の治療が必要になります。骨格に問題が無く、顎の大きさと歯の大きさのずれが原因で歯並びが悪くなっているような場合は、永久歯が生えそろう前から治療を行っても差し支えないことが多いでしょう。

完全に成長が止まってからというのは、上下の顎の大きさと位置のずれが大きすぎるため、外科処置を併用する場合があります。

短期間に負担を少なく矯正治療を終えるには、適切な時期に治療することが必要です。そのためには、早めに歯科医や矯正専門医に相談してください。



休日や夜間、お子さんの急な病気のとき 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間

月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 9:00～翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気のとき 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問合せは
埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

5月8日～6月7日

月日	医療機関名	科目	電話
5/11 (日)	山田医院	内・小	593-0353
	鈴木内科医院(桶川市)	内・小児・皮	048-787-3000
5/18 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
	よしだ整形外科内科	整外・内・リハ・皮・リウ	590-5720
5/25 (日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	なかた呼吸器科内科クリニック(桶川市)	呼吸器・内	048-729-2811
5/25 (日)	林田内科医院	内・小・循・リハ	592-7711
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小児	048-773-4135

月日	医療機関名	科目	電話
6/1 (日)	安里医院	内・小	542-2629
	渡辺医院(桶川市)	内・小	048-787-2181
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり