

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
献血	対 16歳～69歳の健康な人 ※65歳～69歳の人は60歳～64歳の間に献血したことのある人のみ	6月19日(木) 14:30～16:30	北本市役所	申 当日直接会場へ

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成26年2月生	東側 6月26日(木) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票
		西側 6月27日(金) 13:20～14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳食初期の試食および説明、中期食以降の相談 対 生後4か月～6か月児のいる保護者	6月26日(木) 14:00～14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		6月27日(金) 14:00～14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成24年11月生	東側 6月19日(木) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		西側 6月17日(火) 13:20～14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成23年4・5月生	東側 6月24日(火) 13:20～14:10 ※西側は7月に実施	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	6月25日(水) 初めて：13:20～13:50 2回目以降：13:50～14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成25年9月生の乳児のいる母親または家族	東側 7月7日(月) 10:00～10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 7月8日(火) 10:00～10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	7月8日(火) 13:30～14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
パパのお風呂の入れ方講習会	対 初めて父親になる人と家族で希望する人	6月21日(土) 10:00～12:00	母子健康センター	定 15人 費 無料 申 6月13日(金)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

子宮頸がん・乳がん・大腸がん
検診の無料クーポン券を郵送しました

がん検診の受診を促進するため、該当年齢の人には、無料で検診を受けられるクーポン券をお送りしました。対象となる人はぜひご利用ください。
 ※対象の人でクーポン券が届いていない人、転入された人のうち前住所でクーポン券を使用していない人は、健康づくり課にお問い合わせください。
問 健康づくり課保健予防・業務担当 (☎594-5544)

〈対象者〉

年齢	生年月日	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
20歳	平成5年4月2日～6年4月1日	—	—	○
40歳	昭和48年4月2日～49年4月1日	○	○	—
45歳	昭和43年4月2日～44年4月1日	○	—	—
50歳	昭和38年4月2日～39年4月1日	○	—	—
55歳	昭和33年4月2日～34年4月1日	○	—	—
60歳	昭和28年4月2日～29年4月1日	○	—	—

○：平成26年4月20日現在、北本市に住み票がある人
 以下の対象者にも、無料クーポン券を再度お送りします。

乳がん	平成21～24年度無料クーポン券対象者で、平成21年度以降、市の検診未受診の人
子宮頸がん	平成21～24年度無料クーポン券対象者で、平成21年度以降、市の検診未受診の人

健康診査等のご案内

【実施期間】6月2日(月)～9月30日(火) 【実施場所】下表実施医療機関

事業名	対象	内容・費用	問合せ先
特定健診等健康診査(個別)	40歳以上(昭和50年3月31日以前生まれ)の北本市国民健康保険または後期高齢者医療加入の人	内 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等 費 40歳～69歳 1,500円 70歳以上 800円	保険年金課 国民健康保険担当 (☎594-5575)
生活健康度測定(個別)	65歳以上で要介護、要支援の認定を受けていない人	内 問診、診察 必要に応じて、貧血検査、心電図検査 費 無料	高齢介護課 介護担当 (☎594-5540)
肝炎ウイルス検診(個別)	40歳以上(昭和50年3月31日以前生まれ)で今までC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	内 B型C型肝炎血液検査 費 無料	
胸部レントゲン検査(個別)	65歳以上(昭和25年3月31日以前生まれ)の人	内 胸部レントゲン撮影 費 無料	健康づくり課 保健予防・業務担当 (☎594-5544)
前立腺がん検診(個別)	平成26年4月1日現在で50～74歳までの偶数年齢の男性で、市の検診の他に受診機会のない人	内 血液検査(PSA検査) 費 50歳～68歳 500円 70歳～74歳 200円 ※生活保護世帯の人は無料	

【受診方法】

- 国民健康保険・後期高齢者医療加入者…希望する下表の医療機関へ直接お申し込みください。
持①受診券(対象者には市から5月下旬に受診券を郵送)、②健康保険被保険者証、③介護保険被保険者証(65歳以上の人)
 - その他の保険の加入者…ご加入の保険組合が健康診査を行います。詳しくは、お勤め先や保険組合にお問い合わせください。
健康診査以外の他の検診(査)を受けることができます。希望する下表の医療機関へ直接お申し込みください。
生活健康度測定においては、市から受診券を発行しますので、高齢介護課へお問い合わせください。
- ※複数の健診を受診する場合は、同時に受けてください。

健康診査・検査など実施医療機関(28か所)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	592-1033	さくらこどもとおとな診療所	591-2088	二ツ家整形外科	590-3344
安里医院	542-2629	さとうクリニック	590-5977	本藤整形外科	592-7667
天地クリニック	593-1762	鈴木医院	592-1313	まつぎ整形リウマチクリニック	540-6463
伊藤クリニック	593-5588	桃泉園北本病院	543-1011	南福音診療所	591-7191
大久保医院	591-8171	遠井医院	591-2109	山田医院	593-0353
北本共済病院	591-7111	榎原医院	542-6582	山本内科医院	591-5025
北本共立診療所	592-1641	林田内科医院	592-7711	吉田医院	591-2200
北本整形外科	591-8871	ひらお内科クリニック	592-8861	よしだ整形外科内科	590-5720
北本第一クリニック	591-7622	深井小児科内科医院	591-5958		
北本中央クリニック	591-2257	藤倉医院	592-3045		

ヘルスアップ調理講習会

美味しいバランス献立をみんなでつくってみませんか。健康に役立つ情報が得られます！

時 6月25日(水)10:00～13:00

場 コミュニティセンター

定 25人 費 300円(保険料等)

持 エプロン、三角巾、ふきん

申 問 6月19日(木)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAXでお申し込みください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の特定健診

主に中小企業で協会けんぽへ加入されているご本人とその家族の人は、市の特定健診は受けられません。ご本人については、事業所へ申込書とパンフレットを送付しています。受診されたい人は、直接事業所へお問い合わせください。

家族の人は、受診券を直接ご自宅へ送付しています。健診費用の一部負担金は、前年度よりも安くなっていますので、ぜひご利用ください。

また、協会けんぽの任意継続保険へ加入されている人や、平日に休みを取れない人は、健診機関にもよりますが、土曜日や日曜日にも対応しているところもあります。直接下記問合せまでご連絡ください。

問 全国健康保険協会(協会けんぽ)埼玉支部保健グループ(☎048-658-5915)

つどいの広場事業講習会

「大事な乳歯を守るには・・・」

歯の大切さを知り、歯みがきの仕方を学びます。個々の歯ブラシ指導もおこないます。

時 6月26日(木)10:30~11:30(10:15開場)

場 北本駅西口ビル内保育ステーション

対 市内在住の0歳の子どもと保護者12組(申込順) **講** 口腔保健センター歯科衛生士

持 普段使っている歯ブラシ

申 6月9日(月)10:00から北本駅西口ビル内保育ステーション(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。10日(火)以降は北本駅西口ビル内保育ステーション窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。

「ベビーマッサージ」

ベビーマッサージで、体の触れ合いを求める赤ちゃんの気持ちを満たしてあげましょう!

時 6月20日(金)10:00~11:30(9:45開場)

場 北本市子育て支援センター

対 市内在住の2か月~7か月の子どもと保護者15組(申込順)

持 バスタオル、タッパーまたは蓋付きの入れ物(掌が入る位7×7cm大) **講** 飯島さちこさん

費 500円(セサミオイル代実費)※当日集金します。

パッチテストをしてからセサミオイルを使用します。アレルギー反応が出た場合はホホバオイルを使用します(料金は500円より少し高くなります)

申 6月6日(金)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。9日(月)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。

双子ちゃん集まれ!~第1弾~

子どもの遊び場としてはもちろん、多胎児ならではの情報交換や友達づくりの場として親子で気軽に遊びに来てみませんか?

時 6月5日(木)10:30~11:30(10:15開場)

場 北本市子育て支援センター

対 市内在住の0歳~就学前の多胎児と保護者10組(申込順)

申 北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口へお申し込みください。

ファミリーDAY

お父さん、お母さんはもちろん、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたでも参加できます。子育てで家庭同士で楽しいひと時を。

時 7月5日(土)10:15~11:30(10:00開場) **場** 文化センター

対 市内在住の0歳~就学前の子どもと保護者20組(申込順)

申 6月3日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話にてお申し込みください。4日(水)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。

出張くじらひろば

北本市子育て支援センターで行われている、2歳児以上の年齢別ひろば「くじらひろば」を中丸公民館で開催します。

時 7月8日(火)10:30~11:30(10:15開場) **対** 市内在住の2歳児以上の子どもと保護者(平成24年4月1日以前の生まれ)20組(申込順)

申 6月10日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話にてお申し込みください。11日(水)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。

子育て中の親子のふれあいの場

~地域子育て支援拠点~



市内4か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

ママ&キッズサロン

問合せ ☎592-9961

時 月~金曜日10:00~12:00、13:00~16:00
※6月26日(木)はお休み

対 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 北本駅西口ビル2階保育ステーション

Coccoひろば

問合せ ☎592-4039

時 火、木、土曜日10:00~15:00

対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

場 コープみらい北本店3階

中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎592-5615

時 月~金曜日
10:00~15:00

対 0歳~就学前のお子さんと保護者

場 中丸保育園内



北本市子育て支援センター

問合せ ☎590-7676

時 月~金曜日
9:30~12:00、13:00~15:30
※6月20日(金)はお休み

対 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 北本市立東保育所内

ママ&キッズサロン・北本市子育て支援センターからのお知らせ

4月から対象年齢が変更となりました。

0歳~3歳未満



0歳~就学前



健康豆知識 第21回

熱中症の予防について

熱中症とは

熱中症とは暑さによつて起こる障害で、ぐったりする疲労、意識がなくなる失神や筋肉のけいれん、体温が上がって起こる意識障害があります。真夏に屋外で運動をしている人たちに起こるイメージがありますが、実際はそうではありません。梅雨の晴れ間や梅雨明け直後の暑い時期にも起こり、高齢者が室内で症状を起こすことも話題になります。

起こりやすい年代

年代は男女とも乳幼児期や中高年に多く、男性ではスポーツを盛んに行う高校生前後の世代も多いのが特徴です。

年代別注意点

高齢者は体に含まれる水分が減っているため、汗をかいたときの症状が若い人より早めに出るのでより水分を摂る必要があります。のどの渇きも感じにくいので周りの人の注意も必要です。乳幼児は外出の際に大人より地面に近いところにいるので、暑さにさらされている場合が多いです。汗を上手にかくことができないので顔色に注意したり、脱ぎ着しやすい服装にすることも大切です。中高生ではまだ激しい運動に慣れてい

予防方法

熱中症予防の水分補給としては単に水だけを飲むでは効果がなく、塩分と糖分の両方をとることが効果的です。0.1と0.2%の食塩と糖質を含んだ飲料が良いとされています。

特に1時間以上運動をする時は4〜8%の糖質を含んだものをとることがオススメです。冷えたスポーツ飲料の利用が手軽ですが、自分で調製するには1リットルの水、ティースプーン半分の食塩(2g)と砂糖を好みに応じて溶かしてつくることもできます。

楽しい夏を過ごすために

熱中症は時には命に関わる重大な病気です。予防がもちろん大切ですが、早めの発見も忘れてはいけません。これからの季節、熱中症に意識しながら楽しい夏を過ごしましょう。提供…一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間
月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 9:00～翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問合せは
埼玉県中央消防本部へ

☎597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)
診療時間 20:00～22:00
診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)
診療内容 急患に対する応急処置
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守) 6月8日～7月7日

月日	医療機関名	科目	電話
6/8 (日)	遠井 医院	内・小・循内・皮	591-2109
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
6/15 (日)	鈴木 医院	内・小	592-1313
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整外・皮・泌・肛門・リハ	048-728-9296
6/22 (日)	山崎 医院	小・内	591-2244
	川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮・リハ	048-787-2531
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
6/29 (日)	さくらこどもとおとな診療所	内・循環器・小	591-2088
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	048-728-8550

月日	医療機関名	科目	電話
7/6 (日)	福音診療所	耳鼻咽喉	592-2862
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	048-786-0121

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30
利用方法 電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。
ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275)※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり