



## 注目1 「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付を開始しました

### 臨時福祉給付金

☑平成26年1月1日に北本市に住民登録がされている人で、平成26年度の市民税(均等割)が課税されていない人。ただし、課税されている人に扶養されている場合や、生活保護を受けている場合は対象外です。

※対象になるとと思われる人の世帯には、申請書を郵送していただきます。申請書が届かない人で対象になるとと思われる場合は、福祉課へお問い合わせください。なお、各公民館、学習センター、コミュニティセンター、勤労福祉センター等に申請書を置いてありますのでご利用ください。申請書には必要事項をご記入のうえ、受付期限までに福祉課へ郵送で提出していただくか、もしくは臨時福祉給付金窓口へ直接提出してください。

詳細については、市ホームページや7月号の広報と同時配布の「お知らせします。2つの給付金。」をご覧ください。

**受付期間** 6月30日(月)～9月30日(火・消印有効)

**受付時間** 月～金(8:30～17:15) ※7月の土曜日(8:30～12:00)は、臨時の受付をします。(日曜日、祝日は除く)

**受付窓口** 臨時福祉給付金窓口(市役所第3庁舎・2階)

※7月4日(金)～31日(木)は、第3庁舎1階に特設の窓口を開設します。(土曜日の午後、日曜日、祝日は除く)

☎福祉課地域福祉・監査担当 ☎590-5525

### 子育て世帯臨時特例給付金

☑平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給し、かつ、平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の人 ※対象世帯には、こども課から申請書を郵送していただきます。届いた申請書に必要事項をご記入のうえ、受付期限までにこども課へ郵送で提出していただくか、もしくはこども課窓口へ直接提出してください。

※公務員の人は、職場から配布された申請書類を提出してください。

**受付期間** 6月30日(月)～9月30日(火・消印有効)

**受付時間** 月～金(8:30～17:15) 土(8:30～12:00)

※日曜日、祝日は除く

**受付窓口** こども課 2階12番窓口

※土曜日は1階5番窓口

☎こども課子育て支援担当 ☎594-5537・☎591-1111※土曜日のみ

## 注目2 埼玉県芸術文化祭2014地域文化事業 第9回北本ジュニア囲碁まつり 参加者募集

☑8月24日(日)8:50～16:00 ☑文化センター

☑幼児から高校生まで ※ただし、小学生以下は原則として大人の引率者が必要

**参加費**(1)北本杯選手権・棋力認定戦の参加者は500円(当日受付時納入)。※昼食は各自準備。  
(2)プロ棋士にチャレンジ・入門囲碁教室の参加は無料 (3)すべての部門の見学は自由(無料)

### 各部門内容

#### 北本杯選手権

高校生の部、中学生の部、小学生以下の部に分かれ、北本杯を目指してハンデ無しで対局します。

#### 棋力認定戦

申込時に申告した段級位によりクラス分けを行ったうえで、ハンデをつけて対局します。対局の結果により公益財団法人日本棋院の認定状(四段まで)がもらえます。

#### プロ棋士にチャレンジ

プロ棋士と対局(多面打ち)します。

#### 入門囲碁教室(講師：プロ棋士)

プロ棋士が誰にでもわかりやすく丁寧に指導してくれます。

☑8月5日(火)までにメールまたは往復はがきに申込部門・住所・氏名(ふりがな)・学年(年齢)・電話番号・棋力(段級位)を記入のうえ、埼玉県芸術文化祭北本市実行委員会事務局(生涯学習課内〒364-8633住所記載不要・☎594-5565・FAX593-5985・Eメールa04600@city.kitamoto.saitama.jp)へお申し込みください。電話でも受け付けています(団体の申込みは別途受付)。



## 注目3 平成25年度下半期財政状況のお知らせ

市では、市民の皆さんから納めていただいた税金などがどのように使われているかを知っていただくため、年2回、財政状況を公表しています。今回は、平成25年度下半期(平成25年10月1日～平成26年3月31日)の財政状況を累計でお知らせします。なお、この数値は地方自治法で定められている出納整理期間(平成26年4月1日～5月31日)の収支が含まれませんので、今後算出される決算額とは異なります。 ☎財政課財政担当 ☎594-5512

### 一般会計 収入と支出の状況

行政運営の基本的事業等に用いられる経費を計上した一般会計の収入と支出の状況です。平成25年度は、予算総額235億7,242万6,000円でスタートし、その後、諸事業の一部変更および追加等により補正を行い、最終的な予算額は238億6,659万2,000円となっています。

○一般会計 歳入 (単位：千円)

	予算現額	上半期収入済額	下半期収入済額	収入済額累計	収入率(%)
市 税	8,419,584	4,863,613	3,452,089	8,315,702	98.8
市 債	4,601,100	0	1,983,400	1,983,400	43.1
国庫支出金	3,555,105	1,167,093	1,602,531	2,769,624	77.9
地方交付税	2,108,072	1,418,162	691,940	2,110,102	100.1
繰入金	1,599,935	738,303	454,944	1,193,247	74.6
県支出金	1,069,702	188,066	642,760	830,826	77.7
繰越金	1,006,621	1,006,622	0	1,006,622	100.0
地方消費税交付金	536,000	289,804	209,892	499,696	93.2
諸収入	353,161	133,143	252,850	385,993	109.3
使用料および手数料	162,166	109,675	47,958	157,633	97.2
地方譲与税	155,000	40,744	100,503	141,247	91.1
分担金および負担金	127,007	50,580	61,249	111,829	88.0
自動車取得税交付金	53,000	17,925	37,743	55,668	105.0
地方特例交付金	40,304	40,304	0	40,304	100.0
財産収入	19,354	8,567	5,504	14,071	72.7
利子割交付金	18,000	8,719	9,184	17,903	99.5
その他	42,481	13,729	101,866	115,595	272.1
合 計	23,866,592	10,095,049	9,654,413	19,749,462	

○一般会計 歳出 (単位：千円)

	予算現額	上半期支出済額	下半期支出済額	支払済額累計	執行率(%)
民生費	7,257,856	3,122,579	3,532,014	6,654,593	91.7
教育費	5,283,126	1,198,530	2,035,658	3,234,188	61.2
総務費	4,554,223	1,619,044	2,199,729	3,818,773	83.9
土木費	2,145,174	799,730	748,063	1,547,793	72.2
公債費	1,575,996	724,720	834,545	1,559,265	98.9
衛生費	1,273,277	502,607	600,103	1,102,710	86.6
消防費	1,002,219	438,313	536,672	974,985	97.3
商工費	348,507	83,813	165,327	249,140	71.5
議会費	234,328	120,676	102,953	223,629	95.4
農林水産業費	149,214	27,429	91,244	118,673	79.5
労働費	34,303	28,569	135	28,704	83.7
予備費	8,369	0	0	0	0.0
合 計	23,866,592	8,666,010	10,846,443	19,512,453	

※予算現額および収入・支出済額には、前年度からの繰越明許を含んでいます。

### 特別会計 収入と支出の状況

特定の事業を行うために、一般会計から区分して個別に経理する会計の収入と支出の状況です。

会計名	予算現額	上半期分	下半期分	合計	収入率(%) 執行率(%)
後期高齢者医療	626,974	収入済額 245,742 支出済額 220,496	360,539 362,037	606,281 582,533	96.7 92.9
久保特定土地区画整理事業	319,397	収入済額 152,256 支出済額 151,211	73,910 94,519	226,166 245,730	70.8 76.9
公共下水道事業	1,442,995	収入済額 581,638 支出済額 508,425	566,129 690,219	1,147,767 1,198,644	79.5 83.1
国民健康保険	8,182,054	収入済額 3,930,371 支出済額 3,678,349	3,529,627 4,133,299	7,459,998 7,811,648	91.2 95.5
介護保険	3,471,812	収入済額 1,493,602 支出済額 1,386,550	1,837,262 1,733,288	3,330,864 3,119,838	95.9 89.9
埼玉県央広域公平委員会	670	収入済額 612 支出済額 266	85 183	697 449	104.0 67.0

※予算現額および収入・支出済額には、前年度からの繰越明許を含んでいます。

### 市有財産の現在高

有価証券	150万円
出資による権利	7,215万円
債権	889万円
基金	39億8,560万円

### 地方債の現在高

一般会計	202億9,248万円
久保特定土地区画整理事業会計	10億8,421万円
公共下水道事業会計	52億4,285万円

### 市民1人当たりの市税負担額(下半期分)

市民税	25,080円
固定資産税	20,479円
市たばこ税	3,216円
都市計画税	1,364円
軽自動車税	32円

平成26年3月31日現在人口 68,806人



3月末時点の執行状況は、収入率および執行率ともに、おおむね順調に推移しています。出納整理期間中に収入・支出されるものや、中学校給食室建設事業など翌年度に繰り越した事業があることから、収入率および執行率が低くなっているものがあります。

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

みんなの広場

## 注目4 「サマーフェスタ!!!」

「地まつり」をテーマに、地域文化・産業の振興を目的とした、参加者に憩いと安らぎ、交流が生まれるイベントを開催します。

時 8月2日(土) 16:00~21:00

場 JR北本駅前中山道および北本東中央通り

内 埼玉県警察音楽隊・カラーガード隊の演奏、よさこい・流し踊り等の各種パフォーマンス、市内・県内ご当地グルメ等の販売、子ども縁日ほか

主催 北本市商工会、サマーフェスタ実行委員会

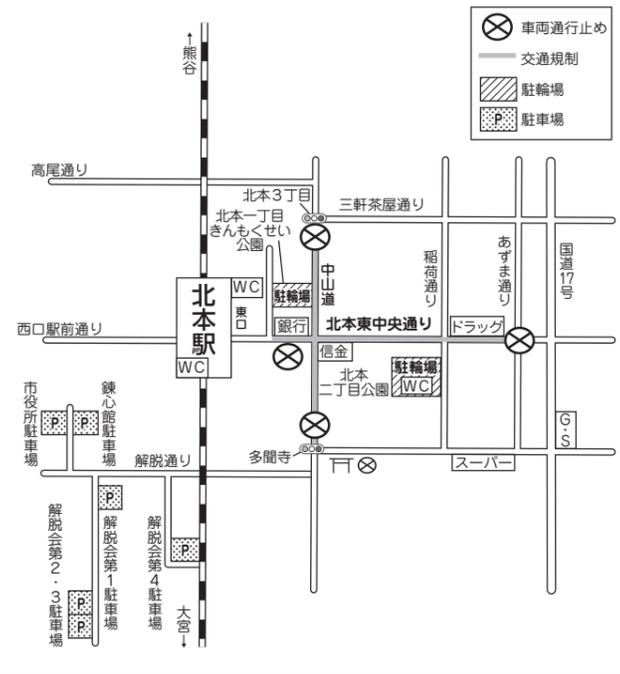
☎北本市商工会(☎591-4461)

### ◆開催スケジュール(予定)

中山道エリア		消防車両展示
16:10~	和太鼓演奏 エイサー	
17:10~	埼玉県警察音楽隊、 カラーガード隊	
17:25~	セレモニー	
17:40~	キッズダンス・フラダンス	
17:50~	ベリーダンス	
18:15~	流し踊り よさこい	
19:30~	アカペラコンサート・ ジャズライブ	
東中央通りエリア		
16:00 (~21:00)	・うまいもん市 ・商業系物販 ・JA地場産市 ・B級グルメ店 ・地酒・地ビール販売ほか	
16:00 ~19:00	キッズエリア(子ども縁日)	

### ◆開催に伴う交通規制・駐輪場のご案内

サマーフェスタ開催に伴い、JR北本駅前中山道および北本東中央通りは、16:00~21:00の間、車両の通行が規制されます。皆さんのご協力をお願いします。

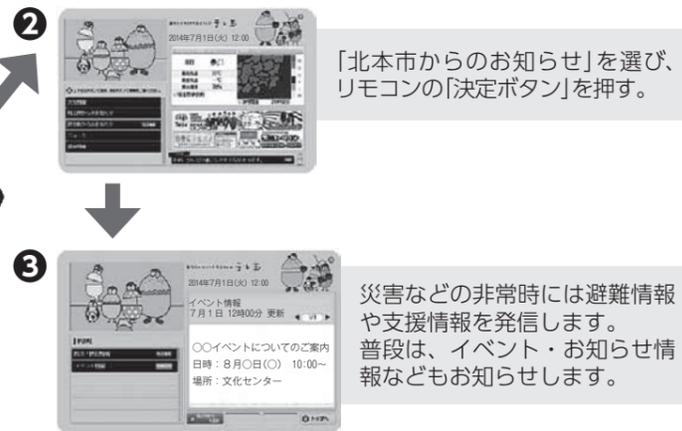


## 注目5 7月1日から、テレ玉のデータ放送で北本市の情報を発信

市では、7月1日(火)からテレ玉のデータ放送を利用して、市内の防災・防犯情報やイベント情報などを提供するサービスを開始します。

1 テレビのチャンネルを3チャンネルにして、リモコンの「dボタン」を押す。

※お使いのリモコンにより、ボタンの位置は異なります。また、データ放送に対応していないテレビはご利用できません。



☎秘書広報課広報広聴担当(☎594-5505)

南部公民館 = 南部学習センター: ☎592-2458 | 東部公民館 = 中央地域学習センター: ☎591-2695  
西部公民館 = 西部学習センター: ☎591-0410 | 北部公民館 = 東間深井学習センター: ☎543-2115

## 北本市観光協会からのお知らせ

### ●北本の観光のこと考えちゃわナイト(かんちゃわナイト)開催●

『かんちゃわナイト』は、北本の魅力を増幅するまちづくりの活動や、観光イベント、資源について、市民・専門家・行政がお互いの知識を持ち寄り、分析・考察し、実践していくことを目的としたワークショップです。参加は無料ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

時 7月24日(木) 18:30~ 場 北本市観光協会情報発信館

内 『体験するまち暦』-まち暦体験ツアーの実践にむけて-

講 渡和由氏(サイトプランナー)  
貝島桃代氏(建築家/アトリエワン)  
(予定) 塚本由晴氏(建築家/アトリエワン)

### ●8月以降のかんちゃわナイト開催予定●

8月28日、9月25日、10月23日 各回木曜日18:30~

※詳しくはお問い合わせください。

### ●グリコピア・イースト北本市民デー●

時 8月20日(水) 1回目 9:30~、2回目 11:00~ 費 無料  
定 各80人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選) ※結果は、はがきで通知します。

対 市内在住・在勤の人

申 往復はがきに希望回・代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車でのお越しの場合は駐車場使用台数を記入し7月11日(金・消印有効)までに観光協会へ

他 グリコピア・イーストでの現地集合・解散

小学生以下の子どもは保護者同伴

車椅子使用の人はその旨をはがきに記載

1枚のはがきで最大4人まで申込み可

〒364-0035 西高尾1-249  
TEL 591-1473  
FAX 577-3475  
Eメール info@machikan.com  
http://www.machikan.com/

## ちょっと気になるとなりまち

### 鴻巣市 夏まつりを開催

鴻巣夏まつりでは、中山道を12基の勇壮なみこしが練り歩きます。また、吹上夏まつりでは、上組・下組に分かれてのみこし渡御を中心に2日間盛り上がりします。

時 鴻巣夏まつり…7月13日(日)14:30~21:00

吹上夏まつり…7月19日(土)・20日(日)17:00~21:00

※ともに歩行者天国。鴻巣夏まつりのみこし渡御は15:00~

場 鴻巣夏まつり…中山道(加美~人形)

吹上夏まつり…吹上神社前と中山道の一部

☎ 鴻巣夏まつり…鴻巣市夏まつり実行委員会事務局(商工観光課内 ☎541-1321・内線2478)、吹上夏まつり…吹上夏まつり実行委員会事務局(市商工会吹上支所 ☎548-0049)

### 桶川市 「祝・敬老 三船和子・結城和也 二人の歌謡ショー」

時 9月7日(日)

午前の部10:30開場、11:00開演

午後の部14:00開場、14:30開演

場 響の森 桶川市民ホール

費 全席指定、S席(一般2,500円・75歳以上1,100円)、A席(一般1,500円・75歳以上800円)

※未就学児は入場できません。

チケット 桶川市民ホール1階受付(☎048-789-1513)にて販売中

☎ 桶川市民ホール(☎048-789-1113)

## 今月の新刊本〈中央図書館〉

※ここに載せているのは、新しく買った本の一部です。  
※館内利用者端末と図書館ホームページにて新刊一覧を閲覧できます。

### 一般書・読み物

- 恋情の果て 北原 亞以子 (光文社)
- アップルソング 小手鞠 るい (ポプラ社)
- ただいまが、聞こえない 坂井 希久子 (KADOKAWA)
- 突然美女のごとく 林 真理子 (マガジンハウス)
- クラスメイツ 前期・後期 森 絵都 (偕成社)
- 時の番人 ミッチ・アルボム (静山社)



団地で暮らそう! 長野 まゆみ (毎日新聞社)

### 一般書・ノンフィクション

- 図説 世界を変えた50の哲学 ジェレミー・スタンルーム (原書房)
- おひとりさま老後の便利帳 シニアの暮らし研究会 (双葉社)
- 学んでみると遺伝学はおもしろい 針原 伸二 (ベレ出版)
- みんなの放射線測定入門 小豆川 勝一 (岩波書店)
- 鉄道ワンダーランド東北へ (JTBPブリッジング)
- 名画に見る男のファッション 中野 京子 (KADOKAWA)



朝3分べんとう 長野 まゆみ (PHP研究所)

人口のうごき 人口…68,737人(+3人)  
男性…34,237人(-1人)  
女性…34,500人(+4人)

世帯数…28,319世帯  
※6月1日現在  
※( )は対前月比

今月の納税 ○固定資産税 第2期分  
○国民健康保険税 第1期分  
○介護保険料 第1期分  
○後期高齢者医療保険料 第1期分

中丸公民館 = 中丸学習センター: ☎593-1010 | 学習センター = 公団地域学習センター: ☎592-3325  
勤労福祉センター = 東地域学習センター: ☎591-8550 | コミュニティセンター = 本町西高尾学習センター: ☎591-8420

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

みんなの広場

### ルールを守って楽しい花火

夏を迎えるこの時季、花火遊びをする機会が多くなります。特に花火遊びをする時は、次の点に注意しましょう。

- ・燃えやすいもののある場所では、花火遊びはやめましょう。
  - ・風の強い日は、花火遊びは避けましょう。
  - ・花火遊びをする時は、必ず水を用意しましょう。
  - ・ライターなどの火気の使用は、大人と一緒にしましょう。
- ☎ 埼玉県中央広域消防本部予防課 (☎597-2004)

### 都市計画の変更に関する説明公聴会などのお知らせ

第一種低層住居専用地域の良好な住環境を維持しつつ、これまでに形成されてきた低層住宅地をより有効なものとし、人口減少・少子高齢化社会の到来や市民ニーズ、住まい方の多様化などに対応するため、第一種低層住居専用地域における容積率の見直しを進めています。今回手続きを行う都市計画は次のとおりです。

- ①北本都市計画用途地域の変更(市決定)
  - ②北本都市計画特別用途地区の変更(市決定)
- 説明公聴会の開催について  
**時** 8月9日(土)10:00から  
**場** 文化センター

(広告)

### 後期高齢者医療制度のお知らせ

新しい被保険者証(保険証)の郵送 8月1日から後期高齢者医療の保険証が更新されます。新しい保険証は7月下旬に郵送します。

なお、一部負担金(窓口負担)の割合は、平成26年度住民税課税標準額をもとに判定しています。詳しくは、お問い合わせください。  
**自己負担限度額の減額認定制度**  
 同一世帯の全員が住民税非課税の後期高齢者医療被保険者で低所得区分に該当する人は、申請により自己負担限度額および入院時の食事代が軽減されます。

認定を受けた人には「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)」を交付します。

### 保険料の納付方法の変更

後期高齢者医療保険料を年金からの天引きにより納付されている人は、希望により口座振替に変更することができます。

☎ 保険年金課後期高齢者医療担当 (☎594-5542)

### 7月15日~24日は夏の交通事故防止運動

#### 重点目標

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・自転車の安全利用の推進
- ・飲酒運転の根絶

☎ ぐらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

(広告)

### 本人通知制度に登録して不正取得を防止しましょう

この制度は、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録された人にその交付した事実を通知する制度です。

詳しくは市ホームページまたは担当までお問い合わせください。

☎ 市民課戸籍担当(☎594-5527)

### 北本市 みんないきいき！健康なまちづくりプラン(平成26年度~35年度)を策定しました

市民一人ひとりが、それぞれの状況に応じていきいきとした生活を送り、より健康で自立して生活できる期間(健康寿命)を延ばすために、「みんないきいき！健康なまちづくりプラン(健康増進計画・食育推進計画)」を策定しました。

このプランは、市民の皆さんの主体的な健康づくりを広めることはもちろん、家庭や地域、職場などの仲間とともに健康づくりに取り組むことを目指しています。

計画書は市ホームページ、市政情報コーナー、中央図書館および各公民館で閲覧できます。

☎ 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)



### 国民年金保険料の免除・猶予制度

保険料の納付が経済的に困難な場合の、申請による免除制度です。

①**全額免除・一部免除** 本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、所得額に応じて全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除となります。

②**若年者納付猶予申請** 30歳未満の人で、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

#### 免除承認期間

○平成26年度分(平成26年7月~平成27年6月分) …平成26年7月から申請を受け付けます。

○平成26年4月より申請時点の2年1か月前の月分まで免除を申請できるようになりました(学生納付特例も同様です)。

ただし免除申請が遅れると、万一の際に障害年金が受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

#### 手続きに必要なもの

- ①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書等)、②認印、③失業されている場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し、④他の市区町村から転入された人は、免除申請をする年度の所得状況を証明するもの(本人、配偶者、世帯主)

☎ 保険年金課国民年金担当(☎594-5543)

(広告)

### お知らせ

#### 7月中に国民健康保険(国保)税の納税通知書を送付します

納税額等をご確認のうえ、納期限内納税にご協力をお願いします。

#### 納税義務者は世帯主です

世帯主が職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していても、同一世帯内に一人でも国保に加入している人がいれば、原則納税義務者(擬制世帯主)となります。

#### 資格を取得した月から課税されます

国保の資格は、転入等により北本市の住民になった日、または退職などで職場の健康保険の資格がなくなった日が取得日となります。

#### 就職・転出のときは届け出を

職場の健康保険に加入したり、市外へ転出したりするときは、必ず国保の資格喪失の届け出をしてください。

☎ 保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)

#### 北本4町会夏祭りに伴う交通規制

北本4町会のみこし・山車と渡御巡行に伴い、交通規制が実施されます。

**時** 7月19日(土)16:00~21:00

**場** 東中央通り(駅前交差点からあずま通り交差点)

☎ 北本3丁目自治会(幸野☎593-0860)

22年の伝統と実績のパソコンイン・北本

### パソコン受講生募集！

入校料全額OFF！10名様限定

初めの月謝制！(10名様限定)	お仕事をコース(10名様限定)
★楽しい趣味初級編・中級編(初心者大歓迎) 月謝 6,000円(月3回) 税別 (10名様:初めの1ヵ月は月4回)	★ワード初級 18時間 <b>39,800円</b> (税別)

・初心者でも、経験者でもあなたのペースで進めます  
 ・何回でもわかるまで説明させていただきます  
 ・好きな曜日・時間帯でご予約できます  
 ・当日のキャンセルご予約も出来ます  
 ・ノートパソコン持込可  
 ・無料体験受付中！(Word・Excel)

当校は埼玉県障がい者委託訓練の認定校です 受講料無料  
 8/18~11/17 3か月間 パソコン基礎・就職対策コース 7月中旬募集 申込:ハローワーク  
 対象:精神、知的、身体(上肢) 内容:ワード、エクセル、検定、ネットメール、ビジネスマナー等

## パソコンイン・北本 ☎0120-098-211

北本駅西口徒歩5分 1-1-1 北本市中央4-68-1 3F(1F美容室ZELLE様)  
 月~土 10:00~20:00 水金~20:00 パソコン検定試験会場校

まずは気軽に弁護士にご相談を。

オレンジ法律事務所 検索 大宮駅 徒歩3分

## オレンジ法律事務所

ORANGE LAW OFFICE

◎相続 ◎離婚・不倫・DV ◎不動産  
 ◎交通事故 ◎労働問題 ◎契約書作成  
 ◎企業法務・ベンチャー企業・中小企業支援等

埼玉弁護士会所属 弁護士 辻本 恵太 / 弁護士 中野 仁 / 弁護士 宇田川 高史 ほか

**TEL 048-782-5757** 法律相談初回30分無料(要予約)  
 さいたま市大宮区宮町二丁目10番 尾熊ビル5階

学研 サービス付き Cocofump ココファン北本

高齢者向け住宅

0120-702-558 駅近(エキチカ)2分  
 デイサービスココファン北本利用者募集中!!  
 北里大学病院まで車で10分

安全で安心して暮らせる住まいの形  
 遠方の親御様を呼び寄せて生活出来ます  
 安心の暮らしをお届けする、5つのポイント

1. 入居一時金 0円
2. 介護事業所を併設。ヘルパーステーション・ケアマネステーション・デイサービス
3. 24時間365日、館内にスタッフが常駐。充実の生活サービス。
4. 緊急時対応サービスフロントサービス生活支援サービス健康医療相談サービス ※介護保険サービス、食事サービスは別途契約が必要です。
5. 安心・安全の設備充実(バリアフリー・緊急通報装置・スプリンクラー等完備)

随時、内覧会 承っております  
 ココファン鴻巣 (0120-827-888)  
 ココファン高坂 (0120-816-888)  
 入居者同時募集中!!

住所:埼玉県北本市中央2-95  
 一家の介護でお悩みの方  
 ・高齢者の独り暮らしが心配(認知症・独り暮らし等)  
 ・特養ホームの待機期間が長い  
 ・夫婦で入居したい(させたい)が安心して住める場所がない

株式会社 学研ココファン 学研ココファン 東京 都品川区西五反田 2-11-8

トワーク化し、エネルギー使用量を管理できる設備

埼玉県環境部温暖化対策課エコエネルギー推進担当(☎048-830-3042・FAX048-830-4777・Eメールa3030-02@pref.saitama.lg.jp)

カブトムシの無料プレゼント

時 7月12日(土)10:00配布開始※先着順。無くなり次第終了(200匹程度を予定)※雨天実施

内 公園管理者が飼育したカブトムシ成虫の無料配布(1人1匹)

対 子ども(小学生以下) 持 虫かご

場 総合公園管理事務所(☎592-4050)

県では住宅用省エネ設備導入支援の補助金を受け付けています!

自己の居住する住宅にHEMS(ヘムス)を設置し、併せて、エネファーム、太陽熱、蓄電池、電気自動車充電設備(V2H)のいずれか一つ以上を設置すると、HEMSについて一件につき2万円を、他の設備について一件につき5万円を補助します。(平成27年1月30日申請まで。申請多数の場合は期日前に終了します。) ※HEMS(ヘムス):住宅の太陽光発電や蓄電池、家電などをネッ

市民提案型協働事業 第1弾!! 「御用聞きサービス」が始まります

この事業は、市民の皆さんが提案し、行政とともに北本市をより良くしていくための事業です。

「買物カゴ」という昨年度の協働事業提案制度でこの事業を提案した市民グループが取り組みます。会員のご自宅まで御用聞きに伺い、地元のお店から食品や日用品を購入し、ご自宅までお届けする事業を8月より開始します。さらに希望者には、ご家族への安否確認サービスも行います。

対 買物が困難な高齢者(65歳以上)および障がいのある人20人

時 毎週1回

費 1回500円(ただし、モニター期間として最初の3か月は無料 ※運搬用として保冷剤・保冷バック・買い物バックを実費にて購入いただきます。

申 7月7日(月)から、電話にてお申し込みください。担当者がご自宅までお伺いし、詳細を説明します。

申 申込受付

「買物カゴ」代表 桂明磨 (☎592-5232)

担 当 課

高齢介護課高齢者福祉担当 (☎594-5539)



石戸・北小学校のプール開放

時 場 ①7月26日(土)・27日(日)…石戸小学校、②8月2日(土)・3日(日)…北小学校

いずれも、9:30~15:30※10:30~11:30、14:00~15:00の1日2回、初心者向けの水泳教室を開催予定。

対 市内在住・在勤の人(おむつが取れていない幼児、医師に禁止されている人等は不可)

※小学3年生以下は、大人の付き添いが必要。 費 無料

申 当日直接会場へ。当日の朝の体温を計測し、健康チェックカード(プールカード)を持参または受付で記入してください。※小・中学生は、保護者の押印が必要。

他 水着・水泳帽子着用

場 体育課保健体育担当(☎594-5569)

労使トラブル話し合いによる解決をお手伝いします

労働委員会は、公平な立場で労働者や労働組合と会社とのトラブル解決をお手伝いする県の機関です。手続きは簡単・無料です。ぜひご利用ください。

場 埼玉県労働委員会事務局(☎048-830-6465・ホームページhttp://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/w01/)

ありがとうございました

・宗教法人解脱会様より200万円 公共施設の整備に活用させていただきます。

農業は適正に使用しましょう

農業を使用する際は、ラベルや袋に表示された使用方法や注意事項を厳守し、ほかの作物への飛散に十分注意してください。

○散布量は最低限に

散布時は事前に周知するとともに、風向き等に注意を。また、農薬以外の防除方法も検討しましょう。

○保管は、かぎをかけて

誤飲などの事故防止のため、小分けは絶対に行わないでください。

○廃棄時は、専門業者に委託を

各自責任を持って処分してください。 場 埼玉県農産物安全課農薬・植物防疫担当(☎048-830-4053)、北本市産業観光課農政担当(☎594-5532)

今月の納税

○固定資産税 第2期分

○国民健康保険税 第1期分

○介護保険料 第1期分

○後期高齢者医療保険料 第1期分 7月31日(木)までに必ず納めましょう。

介護保険料の普通徴収対象の人には納付書を、特別徴収(年金からの天引き)対象の人には決定通知書を7月4日(金)ごろ、後期高齢者医療保険料については7月14日(月)ごろに発送する予定です。



お知らせ

無料税務相談

時 7月8日(火)10:00~12:00、13:00~15:00

相 談 担 当 関東信越税理士会上尾支部

場 税務課市民税担当(☎594-5518)

市税等の夜間納税・相談窓口を開設

事情により納付が困難な人も、ご相談ください。※納付書を紛失した場合は、再発行できます。

時 7月25日(金)・28日(月)の19:45まで

場 納税課納税担当(☎594-5520)

児童扶養手当制度

場 子ども課子育て支援担当(☎594-5537)

児童扶養手当は、障害基礎年金の子加算の対象である場合は支給されませんが、法律改正により児童扶養手当額が障害基礎年金の子加算分を上回る場合は児童扶養手当を受給することが可能となります。児童扶養手当に支給変更できる場合とは、両親の一方が障害の状態(国民年金または厚生年金保険法1級相当)にあることです。 ※母子世帯、父子世帯の人は支給変更ができません。 支給対象者 次のいずれかに該当する18歳未満(18歳になった年の3月31日まで)の児童または、20歳未満で一定の障害の児童を養育している母、父もしくは養育者(外国人も支給対象)

- ・父母が婚姻を解消した児童
・父または母が死亡または生死不明の児童
・父または母に一定の障害がある児童
・父または母に1年以上遺棄されている児童
・父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
・父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
・母が婚姻によらないで懐胎した児童
ただし、次のいずれかに該当の場合は、受給できません。
・申請する人や児童が日本国内に住所を有しないとき
・申請する人が公的年金を受けられるとき

- ・児童が父または母の死亡について支給される公的年金を受けられるとき
・対象児童全員が父または母に支給される公的年金の額の加算の対象になっているとき
・児童が児童福祉施設等(母子生活支援施設などを除く)に入所しているとき
※平成10年3月31日以前に手当の支給要件に該当したものの、手当の申請をしていなかった場合、原則として申請をすることができません。

児童扶養手当額

Table with 3 columns: 児童数, 月額(全部支給), 月額(一部支給). Rows for 1 person, 2 people, and 3+ people.

申請を受け付けた翌月から手当の対象となります。手当は1年に3回、4月(12~3月分)、8月(4~7月分)、12月(8~11月分)に4か月分ずつ支払われます。 ※申請する人やその配偶者、同居等生計を同じくしている扶養義務者の所得により、手当の支給に制限があります。

(広告)

Advertisement for Takahashi Kenji Law Office (高橋徹総合法律事務所) located near Utsunomiya Station. Services include estate planning, divorce, and labor issues. Contact: 048-815-6077.

(広告)

Advertisement for Soroban Flashy Ansan (そろばんフラッシュあんさん) for student recruitment. Focuses on math training for children. Contact: 048-594-0980.

Advertisement for Ogawa Furniture (小川家具) specialized store. Selling sofas and furniture. Contact: 048-591-3517.

### 自衛官

**募集種目・応募資格**  
 ○一般曹候補生、自衛官候補生…日本国籍を有し18歳以上27歳未満  
 ○航空学生…日本国籍を有し高卒(見込み含む)で18歳以上21歳未満  
 ※年齢は平成27年4月1日現在

**第一次試験**  
 ○一般曹候補生…9月19日(金)・20日(土)のいずれか1日  
 ○航空学生…9月23日(火・祝)  
 ○自衛官候補生  
 男子…受付時にお知らせします。女子…9月25日(木)～29日(月)のいずれか1日

**受付期間** 8月1日(金)～9月9日(火・必着)  
 ※自衛官候補生男子は年間を通じて受付中。  
 ※詳しくは自衛隊さいたま地域事務所ホームページを参照。  
 ☎自衛隊埼玉地方協力本部さいたま地域事務所(☎048-651-2420)

### 消防職員

**職種・採用予定人員** 消防職15人  
**応募資格** 日本国籍を有し、次の区分に該当する人  
 ①初級(高校卒程度)平成5年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人  
 ②中級(短大卒程度)平成3年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人  
 ③上級(大学卒程度)平成1年4月2日～平成5年4月1日に生まれた人

**第一次試験** 上級…9月21日(日)、初級・中級…10月19日(日)  
**申開** 8月4日(月)～8日(金)までに埼玉県央広域消防本部消防総務課(鴻巣市箕田1638番地1・☎597-2002)へ本人が持参。受験案内と申込書は、7月1日(火)から消防本部消防総務課、北本消防署等で配布。※県央広域事務組合ホームページからもダウンロード可。

### 11月1日(土)開催 北本まつり「宵まつり」参加団体等の募集

①「宵まつり」の名入れ提灯  
**点灯期間** 10月18日(土)～11月1日(土)  
**規格・位置** 提灯(直径33cm、高さ58cm)の1面  
**掲出場所** 北本駅西口ロータリー  
**対象** 北本まつりに賛同する企業、商店、団体、個人(市内外を問いません)  
**料金** 1個8,000円(複数可。北本まつり協賛金・提灯代等を含む)

②「宵まつり」の参加団体  
 ○オープニングパレード  
 ○ねぶた・山車などの運行に協力いただける団体等  
 ○流し踊り・パフォーマンス  
**申込み・問合せ** ①は8月15日(金)までに料金を添えて、②は7月31日(木)までに、北本まつり「宵まつり」部門実行委員会事務局(北本市観光協会☎591-1473)へ電話等でお申し込みください。

### 結婚50周年を迎えるご夫婦、三夫婦世帯の皆さんへ～11月9日結婚祝賀会の開催～

北本市に住民登録し、次の①または②に該当する人は、7月25日(金)までに、地区の民生委員または福祉課へお申し込みください。  
**期** ①昭和39年1月1日～12月31日の間に結婚をして50年を迎えるご夫婦、②三世代にわたるご夫婦(親夫婦・子夫婦・孫夫婦)が同居している世帯  
**場** 福祉課地域福祉・監査担当(☎594-5534)

### 学童保育室パート・代替指導員

放課後や学校休業日に児童をお預かりする学童保育室で、指導員の保育補助を行います。  
**募集職種・人数** パート指導員…8人程度、代替指導員…5～10人  
**勤務日数・時間** パート指導員…週3～5日(1日4時間程度)、代替指導員…月5～10日(1日5時間程度) **時給** 850円  
**応募資格** 高校卒業以上。保育士資格、教員免許があれば尚可。子育て経験・子どもにかかわる仕事またはボランティア活動経験のある人歓迎。  
**選考** 書類審査、面談、体験保育  
**勤務先** 市内小学校に併設の学童保育室  
**場** 北本学童保育の会うさぎっ子クラブ事務所採用担当(☎594-8637)

### 北本市広告入り封筒(証明書交付時使用)の無償提供者

**応募要件** 地方自治法施行令(昭和22年政令第16号)第167条の4第2項各号に該当しない者(一般競争入札の参加者の資格要件)  
**提出書類** ①北本市窓口用封筒提供申込書、②会社概要(パンフレットなど)、③個人事業主の場合は身分証明書(免許証、パスポート、健康保険証など)、④封筒見本  
**申開** 7月1日(火)～22日(火・必着)に、提出書類を添えて市民課窓口担当(〒364-8633本町1-111・☎594-5528)へ郵送(郵送書留郵便、配達記録郵便、ゆうパック、または、宅配便)か持参(土・日曜日、祝日を除く)。

### 平成27年度桶川北本伊奈地区医師会立准看護学生

**募集人数** 35人  
**試験日** 12月6日(土)※定員に満たなかった場合、二次募集あり  
**願書受付** 11月17日(月)～12月1日(月・消印有効) ※詳しくは准看護学校ホームページ(<http://www.okeitaina-junkango.com>)を参照。  
**学校説明会** 7月17日(木)、8月25日(月)、10月1日(水)10:00～参加者には資料(願書含む)無料配布。※要事前予約。  
**場** 桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校(☎592-8926)

### パブリック・コメント

各条例案の概要等について意見を募集します。  
 概要等は、市ホームページまたは各担当課および市政情報コーナーで閲覧できます。  
**①子ども・子育て支援に関する新制度の条例案**  
 ●北本市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例案  
 ●北本市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例案  
**場** こども課子育て支援担当(☎594-5537)  
**②北本市低層住環境保全特別用途地区建築条例案**  
**場** 建築開発課建築指導担当(☎594-5550)  
**公表の時期・意見募集期間**  
 ①7月1日(火)～31日(木)  
 ②7月14日(月)～8月13日(水)  
**意見等の提出方法** 住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、次の方法により提出してください。  
 ・郵便(〒364-8633住所記載不要)  
 ・FAX(①592-5997、②592-4925)  
 ・Eメール(市ホームページより)  
 ・直接書面による提出(各担当窓口へ)

### 募集

#### 北本市地域福祉計画評価委員会委員

**応募資格・募集人員** 市内に住所を有する18歳以上の人で、市の審議会の委員でない人2人※応募者多数の場合は選考。  
**場** 北本市地域福祉計画について評価期平成26年8月～平成28年7月(予定)  
**申開** 7月18日(金・消印有効)までに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・応募動機等を記載したものの(400字程度、様式自由)を福祉課地域福祉・監査担当(☎594-5534)へ(郵送可)。

#### 北本市第四期障害福祉計画策定委員会委員

**応募資格・募集人員** 平成26年7月1日現在、市内在住1年以上かつ18歳以上の人で、他の審議会等の委員ではない人1人  
**場** 北本市第四期障害福祉計画策定についての審議※会議は、平日の昼間に開催予定(全5回程度)  
**期** 平成26年8月～平成27年3月(予定)  
**申開** 7月18日(金・消印有効)までに、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号および応募動機、障がい者の福祉に関する意見等を記載したものの(400字程度、様式自由)を障がい者福祉課相談支援担当(☎594-5535)へ(郵送可)。※応募者多数の場合は選考。

(広告)

**北里大学メディカルセンター**

**日時** 平成26年7月30日(水) 15:00～16:30  
**場所** 北里大学メディカルセンター 南館2階A B会議室  
**内容** ☆夏休み特別企画 北里研究所開設100周年記念☆  
 「北里大学の学祖 北里柴三郎ってどんな人？」  
**講師** 脳神経外科部長 岡 秀宏  
**定員** 100人 **受講料** 無料  
**申込方法** 聴講自由(予約は不要です)

**お問い合わせ先** 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)  
 平成26年9月から禁煙になります。ご理解とご協力をお願いいたします。

### 市民講座

**趣旨** 講座を通じて市民への健康に対する意識の高揚を図る  
**主催** 北里大学メディカルセンター  
**後援** 北本市、桶川市、鴻巣市、上記各市老人クラブ

**和太鼓**

アートジャパン ホームページ <http://artjapan.jp>  
 YAHOO! e アートジャパン 又は 太鼓 で 検索

和太鼓 1.6R(台) 35,000円(税込)

全国代理店(会員) 独立販売員募集中!

蛍光管型 LED電灯

会員 B管(ガラス管)1.2m 18W 1,000円(税別)  
 価格 PC管(ポリ管)1.2m 18W 2,000円(税別)  
 (小売り致しません 多売り・会員制) 只今、会員募集中!  
 ※電気工事士資格者が必要です。

### 文化センター

場岡中央公民館 (☎591-7321)

#### 宝塚歌劇団OGによるザ・レビュー「サ・セ・パリ・2」 ベルサイユのバラ～すみれの花咲く頃

2012年に開催し好評を博した、宝塚歌劇団OGによるザ・レビュー。今回は宝塚歌劇団創立100周年を記念して、2回公演を行います。宝塚歌劇の名場面を、宝塚の元トップスターや元タカラジェンヌたちが華麗に繰り広げます。

**出演者** 瀬戸内美八、高汐巴、平みち、他総勢14人

**時** 10月18日(土)

1 回目…13:30開場、14:00開演

2 回目…18:00開場、18:30開演

**場** 文化センターホール

**定** 710人

**費** S席5,000円、A席4,000円【全席指定】

**申** 7月19日(土)9:00から文化センターの中央公民館窓口で入場券を発売。



平みち、瀬戸内美八、高汐巴

#### きたもと爆笑サプライズ

よしもとの人気芸人たちが北本に集結。皆さんを笑いの渦に巻き込みます。抱腹絶倒の夜をお楽しみください。

**出演者** 総勢7組

**時** 10月11日(土)18:30開場、19:00開演

**場** 文化センターホール

**定** 710人

**費** S席3,500円、A席3,000円【全席指定】

**申** 7月12日(土)

9:00から文化センターの中央公民館窓口で入場券を発売。

9:00から文化センターの中央公民館窓口で入場券を発売。

9:00から文化センターの中央公民館窓口で入場券を発売。

9:00から文化センターの中央公民館窓口で入場券を発売。

9:00から文化センターの中央公民館窓口で入場券を発売。

9:00から文化センターの中央公民館窓口で入場券を発売。

9:00から文化センターの中央公民館窓口で入場券を発売。



#### プラネタリウム

**費** 大人200円、子ども(中学生以下)100円

◆きつずぶらねたりうむ

**時**

①土曜日、学校夏休みの水・木曜日11:00～、13:30～の2回投影

②日曜日、7月21日(月・祝)、8月4日(月)11:00～の1回投影

**内** 「クイズ&なぞなぞDEプラネタリウム」と「ドラえもん宇宙ふしぎ大探検2 太陽系のひみつ」

◆宇宙天象劇場

**時** 日曜日、7月21日(月・祝)、8月4日(月)13:30～

**内** 「銀河鉄道の夜」

#### ◆宇宙見人(一般投影)

**時** 土・日曜日、祝日、学校夏休みの月・水・木曜日15:30～

**内** 「今宵の星空解説」・「天の川の旅」・「宇宙はこうして生まれた」

#### 北本プロムナード

**時** 7月23日(水)18:00～21:00

**内** ホールの開放

**対** 市内在住で、音楽・演劇・演芸等の活動を行っている団体6団体。  
※出演に必要なものはすべて持ち込み。出演時間30分以内、出演順は主催者で調整。

**申** 7月9日(水)9:00から中央公民館窓口へ直接。9日9:00に定員を超えた場合は抽選。

#### パソコン教室

○はじめてのパソコン

**時** 7月17日(木)・18日(金)・24日(木)・25日(金)9:30～11:30

**費** 7,000円

**内** 文字入力を中心にウィンドウズの基礎操作

○基礎からはじめるWord

**時** 7月17日(木)・18日(金)・24日(木)・25日(金)13:30～16:30

**費** 9,000円

**内** wordの基礎操作から活用まで

**定** 各16人  
**申** 開講開始5日前までに中央公民館へ電話等で※申込みが少ない場合は中止することがあります。

#### 東京音楽大学提携事業 親子ピアノ体験講座

**期** 9月～12月(計10回開催)

**対** 自宅にピアノがある、今年度4歳から8歳になる子を持つ親子15組

**場** 文化センター練習室

**費** 3,600円(テキスト代・保険料等)

**講** 東京音楽大学在学中の学生

**申** 7月8日(火)10:00から専用申込用紙(7月1日(火)から配布)に参加費を添えて中央公民館窓口へ。10:00に定員を超えた場合は抽選。

#### 第330回子ども劇場

**時** 7月19日(土)13:45開場、14:00開演 **定** 120人 **費** 無料

**場** 文化センター2階展示ホール

**出演者** 影絵 いろいろ座

**入場方法** 入場整理券を中央公民館、各地域学習センターで配布。

#### 七夕づくり

**時** 7月6日(日)10:00～15:30

**場** 文化センターエントランスホール

**内** 短冊・折り紙飾り作成 **費** 無料

#### 第31期考人学級公開講座

**時** 7月25日(金)9:10開場、9:30上映 **場** 文化センターホール

**内** 映画鑑賞「ローマの休日」

**定** 710人 **費** 無料

**入場方法** 入場整理券を中央公民館、各地域学習センターで配布。

### イベント

#### 県内市町村職員採用合同説明会

**時** 7月10日(木)13:00～18:00(入場は17:00まで)

**場** さいたまスーパーアリーナ

**内** 各市町村の人事担当者が募集状況、業務内容などについて説明します。※北本市もブース設置予定。

**費** 無料 **申** 不要

**問** 彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部市町村職員担当(☎048-664-6681)

#### 介護者の集い

**時** 7月15日(火)10:00～11:30

**場** 老人保健施設いこいの家

**内** 介護の悩みや疑問について意見交換、懇談 **費** 無料

**対** 現在介護を行う市内在住の家族  
**申** 7月11日(金)までに電話等で北本市地域包括支援センター西センター(☎591-3495)へ。

#### 認知症サポーター養成講座

認知症について学び、理解を深めてみませんか。

**時** 7月29日(火)10:00～12:00

**場** 北部公民館 **費** 無料

**対** 市内在住・在勤の人30人

**講** 地域包括支援センター職員

**申** 7月23日(水)までに、電話等で高齢介護課高齢者福祉担当(☎594-5539)へ。

#### 子ども読書まつり～ページをめくれば ときどき わくわく～

①展示 ～本とともに冒険・ふしぎ・発見の楽しみを～

**時** 7月17日(木)13:00～16:00、18日(金)～27日(日)10:00～16:00

**内** 絵本・児童図書のおすすめ本の展示、グループ活動の紹介、小さい本のひろば等

②夏休み小学生のための本の紹介

**時** 7月17日(木)・19日(土)16:00

③おはなし玉手箱  
**時** 7月19日(土)・20日(日)10:00、12:00、14:00※20日のみ16:00の計4回

**内** おはなし、よみきかせ、てあそびなど

①～③の費用 無料

①～③の場所、問合せ 中央図書館(☎592-0795)※①のみ文化センターエントランスホールでも実施。

#### パソコン教室

**時** 8月23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)の9:00～12:00(計4回)

**場** 勤労福祉センター

**内** ワード、エクセルの基礎

**対** 市内在住・在勤の人10人(文字入力のできる人)

**費** 100円(資料代※申込時持参)

**申** 7月12日(土)9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)窓口へ直接。12日9:00に定員を超えた場合は抽選。

(広告)

ASCC あさひスポーツ・文化クラブ

毎週月曜日 (3回/月) ¥600円/回

親子で楽しく遊ばせよう!

あさひスポーツ・文化クラブ 駐車場完備  
☎048-593-1001 E-mail ascc@ascc.jp

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店(有)

☎048-591-1766  
北本市東間 2-230-1

(広告)

地域の皆さまに、感謝の気持ちで心優しいサービスを

プラザオノ上尾店 メモリアルホール

30名様以内の心あたたまるお葬式

かぞく 誕生

2つのメリット+1

自社式場だからできる

式場使用料 ¥0です  
祭壇使用料 ¥0です  
香典返し 20% offです

3つの地域密着型メモリアルホール

「もしものときに…」まず、お電話ください。  
フリーダイヤル

365日 24時間 受付

0120-33-7475

「県央みずほ斎場」「つつじ苑」での式場葬も承ります。

プラザオノ上尾店 上尾市緑丘 2-5-2  
プラザオノ福川店 福川市若宮 1-1-19  
プラザオノ北本店 北本市山中 1-115

プラザオオノ(有)

### スポーツ

#### サマー学割in総合公園テニスコート

期 7月18日(金)～8月29日(金)の平日 対学生  
 料金(1時間)市内料金250円→100円、市外料金375円→150円  
 場申問 利用当日に総合公園管理事務所(☎592-4050)窓口で学生証を提示(小中学生を除く)。※インターネット予約は正規料金。

#### 夏休みジュニアテニス教室&ジュニアテニス体験会

○ジュニアテニス教室(各4回)  
 時(硬式)7月21日、8月4日・11日・18日の月曜日16:00～17:00(軟式)7月31日、8月7日・14日・21日の木曜日16:00～17:00  
 費4,320円(全4回・申込時持参)  
 ○ジュニアテニス体験会(一人1回)  
 時(硬式)7月21日、8月4日・11日・18日の月曜日17:00～18:00と、7月27日、8月10日の日曜日16:00～17:00(軟式)8月9日・16日の土曜日8:30～9:30  
 対 硬式テニス…小学1～6年生の未経験者および1年未満の経験者 軟式(ソフト)テニス…小学4～中学2年生の未経験者および1年未満の経験者  
 費 各回540円(申込時持参)  
 定 各回8人

(広告)

### 子ども映画館

時 7月12日(土)9:45開場、10:00上映 定60人 費無料  
 内 かぐやひめ、したきりすずめ、ぶんぶくちやがま  
 ※宝島文庫によるお話もあり。  
 場申問 東部公民館(☎591-2695)

#### 16ミリ映写技術講習会

時 7月13日(日)13:30～16:30  
 対 市内在住・在勤の人10人(申込順) 費無料  
 他 受講者には修了証を交付  
 場申問 7月5日(土)9:00より東部公民館(☎591-2695)窓口へ。

#### 第230回子どもビデオシアター

時 7月19日(土)9:45開場、10:00上映  
 内 みにくいあひるの子、まほうのソーセージ、七夕さま、とべないホテル 定90人 費無料  
 場申問 学習センター(☎592-3325)

#### 福助(菊花)作り講習会

時 7月12日(土)、8月23日(土)、10月11日(土)9:30～11:30  
 他 育てた福助は11月のきくまつりで展示可。 定24人 費500円  
 場申問 7月1日(火)10:00から申込書に参加費を添えて総合公園管理事務所(☎592-4050)へ。定員となり次第締め切り。募集開始時点で定員を超えた場合は抽選。※電話での申込み不可。

### 自然観察公園実施事業

①夏の自然観察オリエンテーリング  
 時 7月19日(土)～21日(月・祝)9:30～15:30  
 内 公園内を歩きながら自然に関するクイズに挑戦!  
 費 無料  
 他 小学生以下は保護者同伴  
 ②雑木林の自然調べ方実習「昆虫調査」  
 時 7月20日(日)10:00～12:00  
 内 雑木林の自然について生きものを通して調べる方法を学ぶ  
 対 定 中学生～一般の人20人  
 費 1人1,000円  
 場申問 ①は当日直接、②は電話で自然学習センター(☎593-2891)へ。

### 平成26年度危険物取扱者試験(第4・5回)

消防法で定められる数量以上の危険物(ガソリン・灯油・重油等)を貯蔵し、または取り扱う人は、危険物取扱者免状が必要です。  
 時 場 9月28日(日)埼玉工業大学(深谷市)、10月5日(日)芝浦工業大学(さいたま市) 種類 全種類  
 受付期間(書面申請) 8月21日(木)～9月3日(水・消印有効)  
 願書配布・問合せ 埼玉県央広域消防本部予防課(☎597-2004)、北本消防署管理指導課(☎592-5005) ※8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)電子申請もできます。  
 他 試験のための「準備講習会」も開催

### 第28回 北本市平和を考える集い開催 市民課市民相談担当(☎594-5529)

①～③の場所 文化センター  
 ①展示  
 時 7月30日(水)～8月3日(日)  
 内 ・中学生の「平和ポスター・平和標語」展  
 ・市民の「平和・いのちのメッセージ」展  
 ・原爆の図  
 ・埼玉県下の空襲被害  
 ・防空ずきん、千人針、慰問袋等  
 ②平和講話会(戦争体験講演会)  
 時 8月2日(土)9:30開場、10:00開演  
 講 木内恭子氏 「8月の晴れた日に～生き残った私～」  
 ③平和映画会  
 時 内 8月3日(日)  
 午前部…9:30入場、10:00上映  
 人形アニメ「猫は生きている」  
 午後部…13:30入場、14:00上映

ドキュメンタリー「にんげんをかえせ」[かよこ桜の咲く日]  
 ○平和を考える集いボランティア募集 応募資格 市内在住の人  
 時 7月29日(火)～8月4日(月)の参加可能な日 場 文化センター  
 内 「平和を考える集い」の受付や準備、片付け等の運営支援  
 申 7月15日(火)までに市民課市民相談担当へ。  
 ○平和のつどい 憲法のお話とハープ&歌のコンサート  
 時 7月21日(月・祝)13:30～15:30  
 場 コープ北本店3階コップメイト1・2 費 無料 持 マイカップ  
 講 高橋明弘さん(北本市平和を考える実行委員会の前委員長)  
 申 コーププラザ大宮(☎048-668-3065)

(広告)

### イベント

#### 夏休み親子下水道教室～夏休みの自由研究にピッタリ～

時 7月30日(水)9:00～12:00、13:30～16:30(午前、午後の2回開催)  
 場 元荒川水循環センター(桶川市小針領家939)  
 内 ①下水道処理施設の見学、②水質実験の体験  
 対 小学生とその保護者  
 定 各20組40人(先着順) 費 無料  
 申問 7月7日(月)～18日(金)17:00までに電話で、公益財団法人埼玉県下水道公社北部支社庶務担当(☎048-728-2011)へお申し込みください。

#### 平成26年度埼玉県労働セミナーin北本

時 7月23日(水)18:30～20:30  
 場 文化センター  
 内 働くひとにとって必要不可欠な労働関係法令の基礎知識を身につけるセミナー  
 テーマ 労働者の権利と労働契約—労働契約の締結  
 対 定 県内勤務者および県内在住者40人(申込順)  
 講 若杉由加里氏(特定社会保険労務士) 費 無料  
 申問 埼玉県産業労働部勤労者福祉課(☎048-830-4518)へ電話でお申し込みください。

北本市出身の弁護士があなたのお悩みを解決いたします。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

初回法律相談無料 さいたま新都心駅徒歩1分

**彩の国法律事務所**  
 弁護士 谷 脇 啓 太

◇遺言相続  
 ◆離婚  
 ◇成年後見  
 ◆交通事故  
 ◇顧問契約  
 ◆刑事事件

TEL:048-780-2341 http://sainokunilaw.com

朝練しませんか? 7月～9月(土日・祝日) (夜明けから営業)

☆無料体験スクール☆ 早朝・夜間サービス  
 ★スイングチェック機が無料! 実施中!  
 ※詳細は下記までお問合せ下さい。

**ふたつやゴルフガーデン**  
 TEL 048-591-3468  
 (北本市下石戸下270) http://mmclub.sub.jp/

北本の葬儀・家族葬ホール

年中無休 24時間対応

0120-16-5940  
 http://www.ceremohall.com/

セレモ 北本市宮内7-179 TEL 048-591-2288

第27回 セレモ終活セミナー 『お盆の風習』『様々な供養方法』

日時 平成26年7月11日(金) 午前10時30分より

会場 セレモホール鴻巣

今回も内容充実! お盆や供養の疑問について分かりやすく御説明します。是非ご参加ください!

参加無料 是非ご参加ください!  
 北本駅より無料送迎バスあります。詳しくはお問い合わせ下さい。

## 保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	<b>内</b> 心の健康に不安があり受診したほうがよいか悩んでいる人等の相談に応じます <b>対</b> 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)	7月23日(水) 13:30~15:00	母子健康センター	<b>定</b> 3人 <b>費</b> 無料 <b>講</b> 相談員 岡本浩之さん(精神科医) <b>申</b> 7月16日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ ※事前予約制です

## 母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 平成26年3月生	<b>東側</b> 7月24日(木) 13:20~14:10 <b>西側</b> 7月25日(金) 13:20~14:10	保健センター 母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳食初期の試食および説明、中期食以降の相談 <b>対</b> 生後4か月~6か月児のいる保護者	7月24日(木) 14:00~14:30 7月25日(金) 14:00~14:30	保健センター 母子健康センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成24年12月生	<b>東側</b> 7月18日(金) 13:20~14:10 <b>西側</b> 7月17日(木) 13:20~14:10	保健センター 母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 西側地区で平成23年5・6月生	<b>西側</b> 7月22日(火) 13:20~14:10 ※東側は8月に実施	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	7月29日(火) 初めての人: 13:20~13:50 2回目以降の人: 13:50~14:20	文化センター	<b>費</b> 1回当たり1,404円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 平成25年10月生の乳児のいる母親または家族	<b>東側</b> 8月4日(月) 10:00~10:45 <b>西側</b> 8月5日(火) 10:00~10:45	保健センター 母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 <b>対</b> 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	8月4日(月) 13:30~14:30	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳
マタニティセミナー(前期)	<b>内</b> 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育と観察、歯の健康づくり <b>対</b> 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	7月16日(水) 10:00~15:00	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳 <b>費</b> 300円(食材料費) <b>申</b> 7月9日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ
マタニティセミナー(後期)	<b>内</b> 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) <b>対</b> 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	7月30日(水) 13:30~16:00	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、前期参加者は配布資料 <b>申</b> 7月23日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

## 熱中症にご注意を!



熱中症は暑い環境にさらされることにより発症します。室内でも気温に気をつけるようにしましょう。節電への取組みから、熱中症対策がおろそかにならないようご注意ください。

### 熱中症予防5つのポイント

1. 高齢者は上手にエアコンを使いましょう
  2. 急に暑くなる日、湿度が高い日は注意しましょう
  3. 水分・塩分をこまめに補給しましょう
  4. 「おかしい!？」と思ったら病院に相談しましょう
  5. 周りの人の体調にも気配りしましょう
- ☎健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

## 人間ドック・脳ドック検診補助金交付制度

### 補助金交付制度

**対象** 30歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療制度にご加入の方で、保険税・保険料の滞納のない人  
**補助額等** ①医療機関が定める検診料の7割(ただし上限2万円)を一年度につき1回交付。  
 ②人間ドック検診・脳ドック検診のいずれか一方が一年度(毎年4月1日~3月31日)に1回交付。

### 検査項目

・人間ドック…血液、尿、循環器、消化器、呼吸器等の総合的な検診で、特定健康診査の検査項目をすべて含むもの。  
 ・脳ドック…MRI、MRA等の画像診断、問診、診察、血液検査等の検査で脳ドックと称するもの。

### 申請方法

**北本市・桶川市・伊奈町の指定医療機関で受ける場合** 受診する医療機関に直接予約をし、予約票を受け取ります。その後、予約票と印鑑、国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者証をお持ちのうえ、保険年金課で申請手続きをしてください。申請受理後、「受給者証」を発行しますので、検診日に医療機関の窓口へ提出し、自己負担分をお支払いください。

**指定医療機関以外の場合** 医療機関で受診後、領収書、検診結果の写しと国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者証、印鑑および補助金振込先の口座番号等がわかるものをお持ちのうえ、保険年金課で申請手続きをしてください。※領収書と検診結果の写しについては、「人間(脳)ドック検診」と明記されていること。審査終了後、補助金を指定口座に振り込みます。

※指定医療機関は市ホームページをご覧ください。

☎保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)、後期高齢者医療担当(☎594-5542)

## 食中毒が心配な季節です

生や加熱不足の肉を原因とした食中毒は毎年発生しています。

特に、気温が高く湿度が多いこの時期は、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌(O157、O111)などの細菌を原因とした食中毒が発生しやすくなります。

食中毒予防の3原則を守って、食中毒を予防しましょう!

- 食中毒予防の3原則は、食中毒菌を、
- つけない  
食材や手はもちろん、肉や魚を扱ったまな板や包丁もこまめに洗いましょう。
  - 増やさない  
調理したらすぐに食べ、保存する場合は冷ましてから冷蔵庫へ入れましょう。
  - やっつける  
肉は中心部まで十分に加熱しましょう。
- ☎鴻巣保健所生活衛生・薬事担当(☎541-0249)

## お子さんの予防接種について

お子さんの予防接種の際には保護者の同伴が原則必要ですが、仕事の都合等で保護者が同伴できない場合もあることから、普段のお子さんの健康状態をよくご存知の親族(成人)の同伴が認められています。

ただし、その際は、母子健康手帳、予診票の他に委任状が必要です。委任状は市役所健康づくり課窓口(11番窓口)でお受け取りいただけるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

☎健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

## 集団検(健)診の追加申込みのお知らせ

下記のとおり集団検(健)診の追加申込みを受け付けます。定員になり次第締め切ります(先着順)。

☎7月9日(水)~15日(火)に健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ電話または直接窓口にてお申し込みください(土・日曜日、祝日は除く)。

内容	募集人員	月日	会場
肺がん	各検(健)診項目 150人程度 (1日あたり約20人)	9月9日(火)	保健センター(勤労福祉センター1階)
大腸がん		10日(水)	
乳がん		11日(木)	
子宮がん	※空き状況により、ご希望に添えないことがあります。	9月12日(金)	母子健康センター(コミュニティセンター1階)
30代までの健康力アップ健診(女性)		28日(日)	
		29日(月)・30日(火)	

## 子宮頸がんワクチン予防接種について

平成25年4月1日から、小学6年生~高校1年生相当の女性を対象に法律に基づき実施している、「子宮頸がんワクチン予防接種」に関し、昨年6月14日に厚生労働省から、「当面の間、積極的な勧奨を行わないこと」とする旨、通知がありました。これは、ワクチン接種後の様々な反応の発現状況が明らかになるまでの間の措置であり、現在も継続中です。市から個別の勧奨通知等は行いませんが、希望される場合は、今までどおり接種することは可能です。

接種の有効性とリスクをよくご理解のうえ、接種についてご判断ください。

広報きたもと4月号でご案内しました「平成26年度北本市内予防接種実施医療機関一覧」について、一部訂正し、お詫びいたします。

	誤	正
北本共済病院	四種混合・ポリオ接種	四種混合のみ接種
深井小児科内科医院	ポリオのみ接種	四種混合・ポリオ接種

## つどいの広場事業講習会

### 「親子で人形劇を楽しむ」

人形劇やペープサート、トーンチャイムの演奏など鴻巣女子高等学校の皆さんと一緒に楽しく過ごしましょう！

- 時 7月23日(水)10:15～11:15(10:00開場)
- 場 北本駅西口ビル内保育ステーション
- 内 人形劇、ペープサート観劇、トーンチャイムの演奏体験
- 対 市内在住の0歳～就学前の子どもと保護者(平成20年4月2日以降の生まれ)15組(申込順)
- 講 鴻巣女子高等学校 人形劇部
- 申 7月7日(月)10:00から北本駅西口ビル内保育ステーション(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。8日(火)以降は北本駅西口ビル内保育ステーション窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。

### 「小麦粉粘土を作って遊ぼう！」

まぜまぜ、こねこね、小麦粉を使って粘土を作り、感触遊びを楽しもう♪

- 時 7月15日(火)10:15～11:30(10:00開場)
- 場 北本市子育て支援センター
- 内 小麦粉粘土作り、パネルシアター等
- 対 市内在住の2歳～就学前の子どもと保護者(平成20年4月2日生まれ～平成24年7月15日生まれ)16組(申込順)
- 持 大きめのボウル(できれば24cm以上の物)
- 申 7月7日(月)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。8日(火)以降は子育て支援センター窓口でも受け付けます。

## 親子で楽しく♪ チャレンジクッキング!

食事の大切さを学び、食事づくりをとおして、お子さんと楽しい時間を過ごしませんか?

時 場	月日	会場	時間
内 栄養士講話、調理実習と試食 対 小学校3年生・4年生とその保護者 定 各15組(申込順) 費 300円(1人につき) 持 エプロン、三角巾、ふきん 申 7月4日(金)～17日(木)に直接または電話で健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ。	7月22日(火)	中丸公民館	各会場 9:30～13:00
	7月23日(水)		
	7月29日(火)	コミュニティセンター	
	7月30日(水)		
	7月31日(木)	勤労福祉センター	

### 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～  
市内4か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

### ママ&キッズサロン

問合せ ☎592-9961  
時 月～金曜日10:00～12:00、13:00～16:00  
※7月23日(水)はお休み  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人  
場 北本駅西口ビル2階保育ステーション

### Coccoひろば

問合せ ☎592-4039  
時 火、木、土曜日10:00～15:00  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者  
場 コープみらい北本店3階

### 中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎592-5615  
時 月～金曜日 10:00～15:00  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者  
場 中丸保育園内

### 北本市子育て支援センター

問合せ ☎590-7676  
時 月～金曜日 9:30～12:00、13:00～15:30  
※7月15日(火)はお休み  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人  
場 北本市立東保育所内



### 休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

#### 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

**電話番号 #8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

**相談時間**  
月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで  
日曜日・祝日・年末年始 9:00～翌朝7:00まで

### 平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

#### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問合せは  
埼玉県央広域消防本部へ  
**☎597-3301**(自動音声案内)

**診療日** 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)  
**診療時間** 20:00～22:00  
**診療医療機関** 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)  
**診療内容** 急患に対する応急処置  
**その他** 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。



## 健康豆知識 第22回

### ひざのスポーツ外傷について

#### ひざの構造

ひざには大腿骨というふとももの骨と脛骨というすねの骨があります。横から見ると大腿骨は丸い形をしており、脛骨は平らな形をしています。骨の表面には軟骨がついており、大腿骨の丸い骨が、脛骨の平らな所を転がることでひざが曲がったり伸びたりしています。この大腿骨が脛骨の上できちんところがるようにさせてくれている4つの靭帯があります。前後の動きをさせているのが前十字靭帯と後十字靭帯、横の動きをさせているのが内側側副靭帯と外側側副靭帯です。また丸い大腿骨が平らな脛骨とより広い面積で接するように、内側と外側にそれぞれ半月板という軟骨が大腿骨と脛骨の間に挟まっています。

#### ひざの外傷

スポーツの際にひざに無理な力がくわわった場合、ひざを作っている骨、軟骨、靭帯、半月板がいたむことがあります。

①骨折・骨が折れたり、靭帯がついていない

②軟骨損傷…大腿骨や脛骨の表面にある軟骨に傷がついたりはがれたりすることを言います。

③靭帯損傷…ひざをさせている靭帯が切れたりのびたりすることを言います。

④半月板損傷…大腿骨と脛骨の間にある半月板がぎれたりつぶれたりすることを言います。

いずれの損傷もけがをしたときは痛みが主な症状ですが、靭帯損傷や半月板損傷ではけがをした後すいぶんたつてからひざのぐらつきやひっかかり感などの症状が出てきます。このぐらつきやひっかかりによって新たな損傷がおこります。そのため受傷時に正確な診断と適切な治療が必要です。ひざを痛めた場合は必ず整形外科にかかりましょう。

提供…一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

## 休日診療(当番医)

診療時間9:00～17:00(時間厳守) 7月8日～8月7日

月日	医療機関名	科目	電話
7/13(日)	ニッ家整形外科	整外・リハ・リウ・内	590-3344
	栗原クリニック(桶川市)	内・循内・小児	048-786-2168
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
7/20(日)	まつざき整形リウマチクリニック	整外・リハ・リウ・内	540-6463
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
7/21(月・祝)	今成医院(伊奈町)	内	048-723-8280
	藤倉医院	循内・外・内	592-3045
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
7/27(日)	桶川・Nクリニック(桶川市)	脳外・皮・リハ・麻・整外	048-787-7715
	北本心ノ診療所	心内・精	598-7573
7/27(日)	朝日内科歯科医院(桶川市)	内・小・消化器	048-774-9385
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
8/3(日)	いなぎentクリニック	耳鼻咽喉・気管食道・形外	593-4567
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	048-723-5557

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

### 埼玉県救急医療情報センター

**☎048-824-4199(24時間)**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

#### 歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30  
利用方法 電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。  
ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)※JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

## 各種相談案内

生活の中で疑問に思っていること、相談したいと思っていることはありませんか？  
市では、生活や法律、教育や健康などの各種相談を行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

市のホームページからもご覧いただけます

北本市 相談窓口

検索

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp/>  
※相談日が祝祭日はお休みの場合があります。

相談日 7月8日～8月7日

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	7月23日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水曜日・金曜日 13:30～16:20		
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター	
人権相談	7月22日(火) 13:30～15:30	文化センター	協働推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)
女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制)	7月16日(水)、8月6日(水) 10:00～15:00(1人50分)	協働推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5507)	
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(就学児対象)	毎週火・木曜日 9:00～17:00		
緑のなんでも相談	8月4日(月) 10:00～12:00	総合公園管理事務所(☎592-4050)	
子どもの相談(ことば、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
障がい者支援相談(予約制)	7月8日(火) 10:00～15:00(精神)	かがやきの郷相談室	障がい者福祉課相談支援担当 (☎594-5535)
	7月25日(金) 10:00～15:00 (身障・知的・精神)	総合福祉センター	
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00～15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	7月19日(土)、8月5日(火) 10:00～15:00(受付は14:30まで)		
ボランティア相談	7月18日(金) 13:30～15:30	コミュニティセンター	
	8月2日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	7月19日(土)、8月2日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政担当 (☎594-5530)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00	勤労福祉センター内 北本市 無料職業紹介所	産業観光課商工労政担当 (☎594-5530) ※前日までに申し込みください
	毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		
健康・生活相談	7月14日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

## 暮らしの110番

## 北本市消費生活相談あれこれ⑤

### インターネット通販に注意、模倣品が届いた!!

「いつも利用している通販サイトで、希望のブランドの紳士スポーツウエアが品切れだったので、購入を断念しようとしていたところ、希望の商品が格安で販売しているサイトを発見。代金は前払いで銀行口座に振り込むようにと指示。代金振込みを確認でき次第商品を発送するとのこと。全てメールでのやり取りだったので、多少の不安があったけれど、どうしても欲しい商品だったので注文。届いたのは全く別のブランド品で、しかも縫製も雑で偽物とわかるものだった。返金を要求するメールを送ったけれど、返事はなかった。だまされたのか。」

インターネット通販は幅広く利用されていますが、その反面、偽物が届いた、商品が届かないというトラブルが多発しています。

相談者が注文したというサイトには運営責任者名、住所が記載されていたので、地図サービスを利用して調べてみると、番地が存在していませんでした。また、最近では、日本語のサイトでも海外の事業者が運営するサイトも増加しています。センターから当該サイトにメールを送信したが返答はなく、解決することはできませんでした。模倣品を販売するようなサイトでは、消費者が代

金を払った後に、サイトを閉鎖するなどして連絡が取れなくなります。銀行振込みの場合は返金を求めることは困難です。

消費者庁ではインターネット通販で模倣品を販売するサイトを見抜く4つのチェックポイントを紹介しています。

- ① 正確な運営情報(運営者氏名、住所、電話番号)の記載がなく、連絡手段がメールのみ
- ② 正規販売店の販売価格より極端な値引き
- ③ 日本語の表記が不自然
- ④ 支払い方法が銀行口座のみとなっていて、クレジットカードの利用不可

消費者にも十分な注意が求められます。

お困りのときは消費生活センターに相談してください。

### 相談窓口

- 北本市消費生活センター(市民課市民相談担当☎594-5529)  
※電話での相談も受け付けます  
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)  
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)  
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

# セーフコミュニティきたもと Vol.24

## セーフコミュニティとは…

「ケガやそれを引き起こす事故などは偶然に起こるのではなく、予防することができる」という理念のもと、行政、地域、警察、家庭、学校などのすべての関係者が分野横断的に連携・協働して、安心安全に暮らすことができるまちづくりを進めていくことです。



☎協働推進課セーフコミュニティ担当(☎594-5571)

## ～直視してください、交通事故の恐怖～ 宮内中学校でスクエアード・ストレイトを開催します!

「スクエアード・ストレイト」とは、恐怖を直視することで、それにつながる危険行為を防ぐ教育手法です。宮内中学校では、スタントマンが交通事故を再現し、交通ルールの重要性について学ぶスクエアード・ストレイトを開催します。保護者の人や市民の人など、どなたでも見学できます(※一般来場者の人は事前連絡が必要です)ので、交通安全の意識を見直す機会としてぜひお越しください。

☎7月17日(木)10:40から1時間程度(10:00～10:25まで受付)

☎宮内中学校グラウンド(雨天時は体育館で実施します。その場合は、人数制限がかかる場合がありますのでご了承ください)

**交通手段** 車での来場はできません。自転車は、校門に入って右手の自転車置き場をご利用ください。  
**その他** 事前に下記問合せ先まで来場の旨と氏名・住所・電話番号・所属団体(もしあれば)をご連絡ください。当日は受付の際に事前連絡済みの旨と氏名等をお申し出ください(事前連絡が無い場合は入場できません)。

☎学校教育課指導担当(☎594-5564)

## 高齢者の見守り標語(スローガン)コンテスト入賞作品を発表します!

広報きたもと5月号で、高齢者の見守り活動を推進するための「見守り標語」を募集したところ、49点の応募がありました。今回のコンテストでは、「見守られる側に優しく寄り添う」というコンセプトのもと、監視ではない、温かみのある見守りを感じる作品が多数寄せられました。高齢者の安全対策委員会で選考した結果、以下のとおり入賞作品が決定しました。ご応募いただき、誠にありがとうございました。大賞作品は、高齢者の安全のための啓発等で活用する予定です。

- (大賞)「ひとりじゃない みんなでつくる 地域の輪」(池田啓子さん)
- (大賞)「声かけて、ふれあいの笑顔、つながる手」(鈴木ふみえさん)
- (佳作)「できること できる範囲で 見守り隊」(藤原正宜さん)
- (佳作)「「こんにちは」 声かけあって 気にかけて」(匿名)
- (佳作)「見守りは 声のかけ合い 支え合い」(匿名)

☎高齢介護課高齢者福祉担当(☎594-5539)

**こころの体温計** ストレス度・落ちこみ度などをチェック!  
(メンタルヘルス)

最近、眠れない、いつもイライラする……。  
そんな心のストレス度や落ちこみ度が  
「こころの体温計」で簡単にチェックできます。

QRコードをスキャンして  
https://fishbowlindex.jp/kitamoto/

**本人モード**  
ストレス度・落ちこみ度が分かります。

社会生活のストレス

家族生活のストレス

仕事生活のストレス

対人関係のストレス

生活習慣のストレス

**家族モード**  
あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。

赤ちゃんママモード  
産後の不安な心の健康状態が分かります。

アルコールチェックモード  
飲酒が心にもたらす影響を写しているのが分かります。

ストレス対処タイプテスト  
あなたのストレス解消法はどのタイプ?

本人モード 結果画面(9/9)

# きたもと 掲示板



市民の皆さんからのお知らせや募集の情報をお届けします！  
詳しい内容は主催者にお問い合わせください。

## 開催

### マジックフェスティバル

時 7月5日(土) 13:00開場、13:30開演  
場 文化センター  
費 無料  
問 北本奇術愛好会(高橋 ☎591-7118)

### 成年後見・遺言・相続公開講座と無料相談会

時 7月12日(土) ①公開講座13:15~14:15、②個別相談14:15~16:30  
場 文化センター 費 無料  
他 後援：北本市、埼玉県社会福祉協議会、北本市社会福祉協議会  
問 一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター埼玉県支部(村田 ☎594-7914、秋山 ☎048-776-4416)

### アロマで熱中症&虫除け・かゆみ止めジェル作り

時 7月13日(日) 13:00~14:00  
場 文化センター  
費 各1,620円(材料費)  
持 カップ  
問 緑とハーブのアロマレメディエー(上田 ☎592-1963)

### 市原愛 ソプラノ・リサイタル

時 7月16日(水) 18:30開演  
場 文化センター  
費 3,000円(全席自由)  
※格安の会員制度あり  
問 身近によい音楽をきく会事務局(☎543-5380)

### Mステージ(三沼歌謡教室) カラオケ発表会

時 7月20日(日) 9:15開演  
場 文化センター  
費 無料  
問 Mステージ(三沼 ☎090-9684-7466)

### 北本市子ども文庫連絡会 イベント

- ①折り紙：うごくおりがみ  
時 7月19日(土) 13:30~15:30  
場 文化センター 費 無料  
対 定 幼児から低学年20人※親同伴可  
内 こま、はばたととり、ぴよんぴよんがえる
- ②科学あそび  
時 7月20日(日) 13:30~  
場 文化センター 費 無料  
対 定 小学3年生以上40人  
内 アンモナイトの秘密(化石のレプリカ作り)
- ③夏の夜のおはなし会  
時 7月18日(金) 19:00~  
場 南小学校前保護林 費 無料  
対 小学3年生以上  
申 問 ①②③(藤本 ☎592-3143) ※②は7月12日(土)までにお申し込みください。

### つまみかざしとバードカービング展

時 7月25日(金)~27日(日) 9:30~17:00  
※最終日は15:30まで  
場 文化センター 費 無料 他 会員募集中  
問 べに花バードカービングクラブ(池田 ☎591-5020)

### 第16回写真展

時 7月31日(木)~8月3日(日) 9:00~18:00※最終日は16:00まで  
場 文化センター  
費 無料 他 会員募集中!  
問 埼玉読売写真クラブ鴻巣北本支部(内藤 ☎591-8145)

### 民踊講習会(楽しく踊りましょう)

時 7月13日(日) 13:30~15:30  
場 コミュニティセンター  
費 無料 持 飲み物、上履き  
講 神谷玲子氏  
問 北本市婦人会(小西 ☎592-3161)

### ママサロン(子育て仲間をつくろう)

時 7月6日(日)  
親子リズム無料体験会10:00~12:00、  
小中学生の子育てについて・夏休み宿題教室の相談13:30~15:30  
場 学習センター 費 無料  
問 ママサロン(大田 ☎591-0976)

### 市民ハイキング 会津磐梯山

時 8月5日(火) 5:00に北本市役所駐車場集合  
費 8,500円(参加費)  
問 NPO法人さいたま山に親しむ会(上野 ☎080-5061-6201)

### 雑木林見学会

セミはからだのどこから声を出すのかな?  
時 7月26日(土) 10:00~12:00  
場 北本中央緑地南端(下石戸下路切付近西側)  
費 無料  
持 長そで・長ズボン  
問 NPO法人北本雑木林の会(白川 ☎090-3526-2017)

## 募集

### じきょうじゆつ 自彊術北本クラブの会員

時 毎月第1・2・4火曜日 14:00~15:30  
場 文化センター  
費 会費月額1,500円  
問 自彊術北本クラブ(相馬 ☎591-7580)

### 北本市少年少女合唱団の団員

時 毎週土曜日10:00~12:00  
場 文化センター  
費 会費月額1,500円  
対 市内小中学生  
問 北本市少年少女合唱団(大竹 ☎593-0316)

### オカリナポポロの会員

時 毎月第2・4水曜日10:00~12:00  
場 勤労福祉センター  
費 会費月額2,000円(詳しくはお問い合わせください)  
対 一般男女※初心者歓迎  
問 オカリナポポロ(深瀬 ☎592-6548)

## まちの話題

■市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



### 市税等の納付は、口座振替が安全・便利です!

市は5月8日・9日に、市内の主要金融機関を訪れ市税等の口座振替の普及拡大と振替不能の防止について、文書により協力を要請しました。  
特に、口座振替については簡単で便利なキャッシュカードによる申込みを推奨するよう重ねて依頼しました。



### 5月17日から東京藝術大学連携事業が始動!

市内中学校の吹奏楽部を対象に、東京藝術大学の学生から直接指導を受ける「市内吹奏楽部指導事業」がスタートしました。藝大との連携により、市民の芸術文化活動の活性化を目指すもので、今後も藝大ウィンドオーケストラ演奏会をはじめ、様々な事業を予定しています。



### 北本駅ホームで“北本トマト”栽培中(駅トマ事業)

5月26日に、北本駅上りホームでトマト「桃太郎」(大玉)と「千果」(ミニ)の苗50本の植え付けを行いました。「駅トマ」は北本のトマトをPRするためにJR東日本北本駅、北本ハウス園芸組合、北本市観光協会と市が協働で行っている事業で、今年で6年目を迎えました。



### 北本トマトのおいしさを堪能!

6月8日、桜国屋で「北本とまと祭り」が行われました。北本産トマトを使った特産品の販売をはじめ、各店舗オリジナルの北本トマトカレーや、トマト農家による石釜焼きトマトピッツァなど、トマトづくしのメニューが並びました。

## 今月の表紙 北本の元気人

### 北本市スポーツ少年団の皆さん

北本市スポーツ少年団は現在、6種目24団体が登録し、指導者約350人、団員約550人が日々、スポーツ活動を行っています。スポーツ少年団の活動は、スポーツ活動や地域活動を通して子どもたちの健全育成に寄与するとともに、地域づくりに貢献することを目的としています。団員は随時募集中ですので、ご興味のある人はお問い合わせください。(市ホームページでは、スポーツ少年団に登録している全団体の情報をご覧いただけます。)

種目	団名	問合せ先
野球	高尾アローズ	村上 ☎090-8584-9530
	埼玉ファインズ	阿部(父母会長) ☎090-6565-5664
	北本アトラス	岡村 ☎090-5511-0476
空手	峰心会北本空手道	池田 ☎090-4721-4725
バレーボール	ウインズ	森川 ☎090-3682-1037
	北本リトルウィッチーズ	屋代 ☎048-592-5488
ソフトボール	北本東少女ソフトボールクラブ	木村(監督) ☎080-1243-8166 秋田(父母会長) ☎048-592-2927
	中丸東少女ソフトボールクラブ	野口(父母会長) ☎048-591-3749
ミニバス	中丸ガッツ	三橋 ☎090-7262-9182

## 市民ギャラリー



「高原のかがやき」  
水野 恵子さん



「春爛漫」  
柳田 朝子さん

### 北本市短歌連盟

久々にオフィスに入るときめきのかすかに湧けりドア開くとき  
森 川 和 代  
庭の端の杜若咲き華やぎに道行く人もふと立ち止まる  
川 口 泰 子  
水張田は整いたるらし遠蛙ま夜の合唱風に乗る来る  
相 原 千 秋  
白石榴青葉の陰に花頭ちて徒花ほとりまたほとり落つ  
岩 田 二 郎  
グランデートマト苺の形して赤く色づくを楽しみ待つ  
大 室 菊 枝



「芍薬」  
鈴木 進さん



「くだもの」  
峯岸 充さん

### 日曜水絵クラブ

サークル活動の作品、市内で行われたイベントの写真、お子さんの写真など、ご応募をお待ちしています。  
詳しくは…秘書広報課広報広聴担当(☎594-5505)

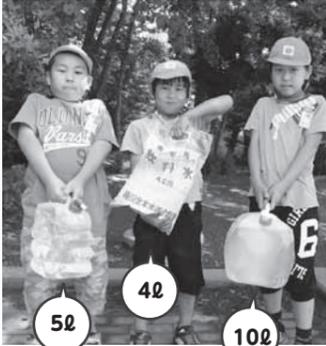
## 質問3 もし、水がなくなったら?

給水所	所在地
<b>北本地区拠点給水所</b>	
① 中丸浄水場	中丸6-83
② 石戸浄水場	下石戸下634
<b>北本地区指定給水所</b>	
① 北小学校	深井4-45
② 南小学校	北本宿182
③ 東小学校	中丸6-65
④ 西小学校	本町7-3
⑤ 石戸小学校	荒井2-320
⑥ 中丸小学校	宮内7-145
⑦ 栄小学校	栄1
⑧ 中丸東小学校	中丸10-270
⑨ 北本中学校	本町1-1-1
⑩ 東中学校	山中2-128
⑪ 西中学校	石戸9-210
⑫ 宮内中学校	宮内4-322
⑬ 文化センター	本町1-2-1
⑭ 鳥/木・河岸・丸山地区・集落農業センター	高尾7-200
⑮ 子供公園	石戸宿3-225

**■拠点給水所・指定給水所**  
広域的な断水が発生した場合に、それぞれの給水所で給水タンク車による応急給水活動が行われます。



普段は意識しませんが、震災等により水道が使えなくなると、生活に大きな支障が生じます。北本では小中学校などで緊急時に水を確保でき、4ℓの非常用水袋も備蓄されています。また、緊急時のみならず、レジャーで利用できる給水タンクも備えておけば、給水所で水を受け取りやすくなります。




防災訓練での給水タンク車による給水

## 東京藝術大学連携事業

市長のほっと・とーく

「自然と芸術は人間をまっとうにする」とも印象的な言葉です。以前川崎市にお住まいだった百歳の方の誕生祝いにお伺いし、百歳まで生きる秘訣は何ですかとお尋ねしたところ、北本の空気がおいしいこと、とおっしゃいました。たしかに大宮台地の上に位置し、桜や雑木林に恵まれた北本の自然は首都近郊では格別です。

芸術に関しては、もちろん音楽ホールや美術館では東京にはありませんが、互いに表現し、鑑賞するという点においては身近でできることはたくさんあり、また活発です。市民大学きたもと学苑の成功や文化センターでのホール事業、展示室の盛況はその表れであると思います。

さらに今年度は、子どもたちに芸術の素晴らしさを知ってもらうために、東京藝術大学と連携してさまざまな事業を行います。

すでに5月から藝大生による市内中学校の吹奏楽部指導事業を始めていますが、子どもたちにとっては普段の練習では得られない大きな刺激となったようです。

今後は、市内小学4～6年生を対象に、「子ども大業事業」を実施する予定です。この「子ども大業事業」では、藝大の関係者に講師を務めていただき、美術や音楽の専門分野をわかりやすく学べるよう考えています。

一流の芸術との出会いが、子どもたちに、生きていくうえでの何かを与えてくれることを期待します。



北本市長 石津 賢治

## これから本格的に暑くなります 熱中症に気をつけて!

そのほか水の不足による問題に熱中症があります。市内では昨年の7月に18人、8月に19人が救急車で搬送されました。8月には重症者が1人含まれていました。熱中症は暑さや無理な活動を避けるとともに、コップ一杯の水を飲むことの意識が、予防につながります。

**暑さに備えて 「環境省熱中症予防情報サイト」のメールサービスを活用できます。**

熱中症を予防するには、情報を「知ること」も大変重要なことです。環境省では上記メールサービスを提供しています。ぜひ活用ください。

配信される情報	暑さ指数予測値	暑さ指数実況値
	1日1回、指定した時間に翌々日までの暑さ指数予測値を配信	1時間に1回または1日1回、最新の暑さ指数実況値を配信

ホームページ <http://www.wbgt.env.go.jp/>  
 ●登録フォーム  
 パソコンから <https://service.sugumail.com/env/member>  
 携帯から <https://service.sugumail.com/env>



## 北本で水が最もたくさん使われている場所はどこ?

市内で最も多く使われる場所は、医薬品などを作る工場です。工場2番目は、お菓子を作るために使われています。2か所とも、北本だけでなく、全国の皆さんの健康やおいしさのために利用され、また、上手に工夫して節約されています。

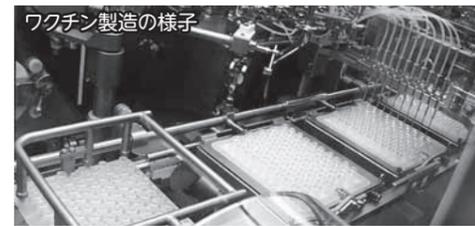
### ■ 北里第一三共ワクチン株式会社

2013年度では、全体で25.3万㎡でした。空調での利用が最も多く、水の利用によりエネルギーの節約につながっています。

製造用としては約7.2万㎡の使用です。特殊な処理で不純物のない水に精製し、ワクチンの製造のために使用しています。

使用後は、安全できれいな水に戻し、環境に影響の生じない水準にした後に排水しています。

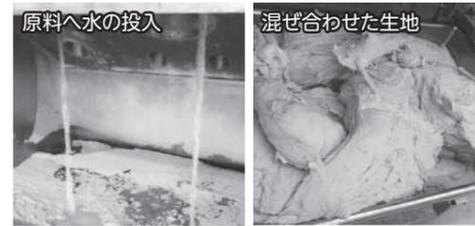
製造されたワクチンは日本中の医療機関に届けられ、全国の皆さんの感染症予防に貢献しています。



ワクチン製造の様子

### ■ 関東グリコ株式会社北本ファクトリー

年間で2,000㎡以上の北本の水道水が小麦粉などの原料と混ぜ合わされて、プリッツやポッキーが作られています。水は品質が安定しているため、そのまま使用できます。オーブンで焼き上げる際に、大部分は蒸発しますが、一部はおいしさと一緒に全国の人々へ届けられます。そのほか水は空調や、換気の際に排出される室内のにおいをきれいにするためにも使われています。また、工場内で利用される水はすべて再利用されています。



原料へ水の投入

混ぜ合わせた生地

## 知っていますか? 北本の湧き水

市内では横田薬師堂下湧水地や高尾宮岡の景観地内湧水地で確認できます。暑い毎日が続きますが、湧水のせせらぎと、木々の緑の清涼感をお楽しみください。お出かけの際は、水分補給を忘れずに! ※現地の水の飲用はお控えください。

### ● 横田薬師堂下湧水地

天神下公園駐車場北側から、徒歩1分

### ● 高尾宮岡の景観地内湧水地

野外活動センター駐車場から、徒歩4分



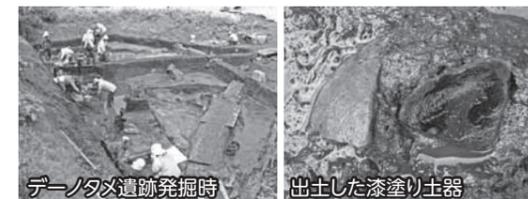
横田薬師堂下湧水地

高尾宮岡の景観地内湧水地

## 北本の水は4000年以上の歴史

市内下石戸下のデーノタメ遺跡では、縄文中期(約4800年前)の水場が発見されています。漆塗り土器や木製品が朽ちることなく残されており、当時から水脈が途切れることなく続いていることを確認できます。現在も遺跡のすぐそばに位置する石戸浄水場の井戸からの水が、私たちの暮らしを支えています。

※デーノタメ遺跡は私有地内のため、立ち入ることはできません。



デーノタメ遺跡発掘時

出土した漆塗り土器



## 北本市ではどのくらい雨が降る?

1981年から2010年までの30年間に於いて、北本から最寄りである鴻巣の観測地点での平均は1,218mmです。これは、北本市内の小学2年生の平均身長と、ほぼ同じです。また、一番雨が降ったのは、1998年の1,818mmです。



南小学校2年2組の児童の皆さんと千葉先生

ほぼ180cm

平均身長  
約120cm



## 北本の水はおいしいの?

水のおいしさは様々な条件に左右されますが、主なものとして次の項目があります。(おいしさの値と水質基準の値は異なります。)

◎硬度 10~100mg/ℓ

【北本市】…平成26年5月 34~53mg/ℓ

◎残留塩素 0.4mg/ℓ以下

【北本市】…1mg/ℓ以下を目標として供給

◎水温 20℃以下

【北本市】…平均18℃、夏季24~26℃

冷蔵庫で冷やすとおいしく飲めます。

(この場合は時間の経過とともに塩素の消毒効果もうすれてきます。3日程度で飲みきることをおすすめします。)

### 硬度って何?

硬度が高くて触って硬く思うことはありませんが、口当たりでは硬い・苦いと感じます。地下で溶け込んだカルシウムやミネラルの量で左右され、おおよそ100までが軟水、300からが硬水とされています。島国の日本では低く、大陸のヨーロッパでは高い傾向があります。

水の特性の違いにより、日本では素材の味わいをいかした煮物や、だしが発達した一方、ヨーロッパでは焼いたり、油分を利用する料理が発達したとの考えがあります。



## 1年で最も水道を利用する日は?

毎年12月31日の利用が一番多くなっています。事業所での利用は少ないものの、自宅で過ごす割合が高いことや、入浴、炊事、掃除等での利用が多くなるためと考えられます。



## かぜの予防にも水道水が効果的!

水道水には滅菌効果があります。川村孝・京都大学健康科学センター長・教授の研究結果によると、水道水でのうがい効果は、うがいをしない場合に比べかぜの発症確率が4割ほど低下するそうです。



## 家庭と工場で水道料金は違うの?

電気と異なり、一般家庭と大規模事業者で料金体系に違いはありません。利用量によって金額が変動し、11㎡未満までは50円/㎡ですが、501㎡以上では、250円/㎡です。(税抜き金額)

お水でも飲みながら、ちよっと休憩  
無色透明の味気ない存在に見えて、北本の水には多彩な横顔があります。

## 役に立つ豆知識 水にまつわる



# 安全・安心な水 インタビュー

体重の半分以上を占め、健康のためには毎日欠かせない水において、安全と安心は何よりも大切です。水の安全と安心に日夜向き合われているお二人にお伺いしました。



中丸浄水場 中央管理室

水道は国に定められた基準により、品質が守られています。また、項目によって定期的に行う検査の回数が決まっています。濁り、におい、残留塩素濃度、酸性やアルカリ性の値などは毎日検査しています。このほか、利用場所での水質の

北本の水をよく知る人に聞いてみました。



桶川北本水道企業団 浄水課長 荒蒔 政明さん

管理として、北本市内では、文化センターと北本市商工会館からの水を、51項目について検査しています。また、供給の状況は365日、24時間の体制で監視しています。

東日本大震災の際、市内では水の濁りが生じたことが、他の地域のような水道管の破断により、何日も水が使えないという事態は生じませんでした。現在、石綿管を耐震性の高い鉄製の管へ入れ替えるなど、万が一の際にも安心して利用いただけます。



豆腐のパック詰め



水にひたした大豆と水道水をすりあわせ

普段の生活で水の安全性を意識することは少ないものの、県内でも井戸水による食中毒で子どもが以前に亡くなった事例があり、安

水をよく使う豆腐店に聞いてみました。



豆腐店「太田屋」 岡部 吉明さん

全への配慮は欠かせません。水の安全性は、安心して食べていただける製品作りにおいて何よりも重要です。水道水の利用では、事業者としての安全への努力に加え、供給側でのチェックも重なり、心強いです。

よりおいしい豆腐とするため、塩素は特別なフィルターで除いています。井戸水のほうがおいしいと思われたりしますが、もとの水質がよいため、塩素を除いてしまえば井戸水よりおいしくできるとともに、さらに安心して食べていただける製品づくりが可能となっています。



## 質問2 北本市の水道水の安全性はどうか？

水道水は洗濯やトイレ、庭の水やりから洗車まで、何にでも使われる当たり前の存在のため、きれいに包装され、長期間保存できるペットボトルのミネラルウォーターに、より安心を感じられるかもしれません。一人ひとりの体質や、利用の状況により体への影響は異なりますが、水の安全性に関連する基礎情報をご案内します。

### ①ミネラルウォーターと比較してどうですか？

ミネラルウォーターも水道水のどちらにも、国の安全基準があります。ミネラルウォーターでは18項目について基準値が設けられているのに対し、毎日の生活に欠かせない水道水では、51項目となっています。ヒ素や鉛など、水道水のほうが、低い上限値の項目もあります。

### ②水道管の問題は？

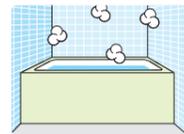
市内の一部で石綿セメント管が使われていますが、WHO(世界保健機関)では水道管としての利用の場合には問題ないとされています。なお、鉛製の水道管は使用されていません。

### ③プールなどで塩素が気になるのですが？

プールでは塩素の上限が1mg/lとされており、水道水と濃度は大きく違いません。このためプールでのにおいや目の痛みは、塩素がプール内のアンモニアなどと反応してできたクロラミンという物質などによる影響の可能性がります。また、体重60kgの場合、濃度が5mg/lの飲料水を毎日2ℓ飲んでも、WHOより健康に影響ないとされています。

#### ※1mg/lとはどのくらい？

塩分の濃度では、浴槽(200ℓ)に塩を軽く一つまみ(0.2g)入れた場合が1mg/lです。



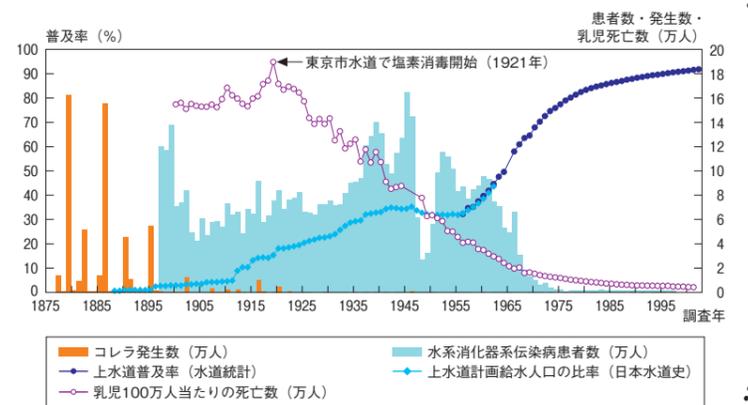
浴槽200ℓ中に塩少々

### コラム

## 北本市の水道整備 ~安全に対する改善の歴史~

およそ50年前、当時の北本町では浅井戸などからの飲料水でしたが、人口増大による飲料水の不足や、井戸水の水質を原因とした健康への問題などから、水道の整備が始められました。1966年7月1日より、石戸浄水場からの通水が開始され、衛生状況や生活の利便性が大きく向上しました。また、日本全体でも、1921年からの塩素消毒の開始以降きれいな水の普及が、乳児死亡数の減少へ貢献したものとされています。

### ■上水道普及率と乳児死亡数の推移



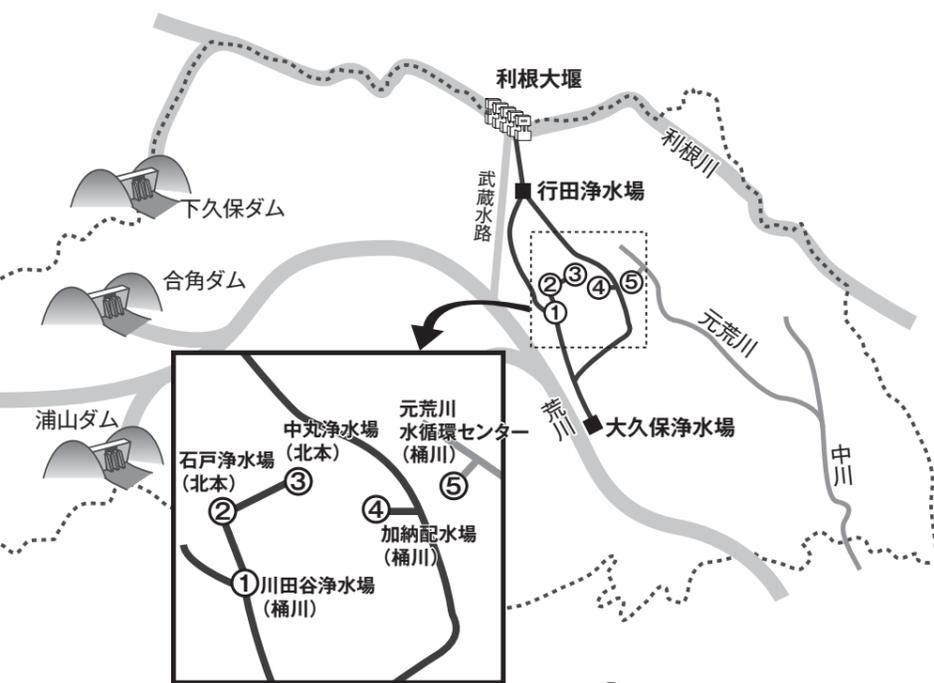
[平成16年版「日本の水資源」国土交通省]

# 質問 1 北本市の水はどこからきているのですか?



利根大堰から行田浄水場へ

## ■遥かなる北本への、北本からの水の旅（概略図）



県の水（利根川・荒川） **約8割**

井戸水（深いものは350m） **約2割**

※年によって変動します。

北本市では、桶川市との共同で設立された桶川北本水道企業団により水道水が供給されています。もととなる水のおよそ8割は県からの購入です。残りは北本市内13か所と、桶川市内2か所の井戸からの水です。この井戸は深井戸と呼ばれる地下250mから350mほどの深さで掘られているものです。県からの水は、利根川の水を処理した行田浄水場からの水が

多くを占め、残りは荒川の水を処理したさいたま市内の大久保浄水場からの水です。様々な用途で利用された水は、下水道により桶川市内の元荒川水循環センターへ送られます。ここで処理され再びきれいになった水は、元荒川から中川などを経て、東京ディズニーランドや葛西臨海公園の横から東京湾へと至ります。



いつもそこにある水を見つめ直してみよう。

特集

北本上水道整備50年

# 3つの質問 北本市の水

お店や自動販売機で、冷たくおいしく水をいつでも手軽に飲める今日、飲み水や入浴のほか洗濯やトイレ、庭の水やりから洗車まで、何にでも使われる水道水は、「空気のような存在」として、意識されることはほとんどないかもしれません。なくてはならない大切なものという点では空気と同じですが、人の手を経ず利用できる空気とは異なり、水は先人から現在に続く取組みにより成り立ち、現在の快適な暮らしを支えています。

北本市では上水道の利用が始まっておよそ50年です。普段は意識されることが少ない北本の水ですが、私たちの生活と健康を支えるための大きな役割、あまり知られていない実力と活躍、私たちに欠かせない存在についてご紹介します。

コラム  
北本市の水 年間使用量  
**733万6,927m<sup>3</sup>**

平成25年度1年間に北本市内で使用された水道水の量は733万6,927m<sup>3</sup>でした。1日に換算すると、高崎線の列車130両と同じくらいの容積です。これだけの水が毎日使用されていることとなります。



1両およそ150m<sup>3</sup>

1日で約2万m<sup>3</sup>  
高崎線の車両約130両分の容積!



小学2年生の子どもたちが12人入れました。1m<sup>3</sup>は意外と広いです。

# きたもと

特集  
北本市の水  
3つの質問

北本リトルウィッチーズ ソフトボール

北本東小少女ソフトボールクラブ

中丸東小少女ソフトボールクラブ



北本アトラス 野球



高尾アローズ 野球



峰心会北本空手道



ウインズ ソフトボール

北本の  
元気人  
夏休みスペシャル



埼玉ファインズ 野球



中丸ガッツ 野球

北本市スポーツ少年団の皆さん

7・8月号の2回にわたってご紹介します。詳しくは23ページをご覧ください。