

広報きたもと 暮らしガイド

2014 7

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

July No.917

こころの体温計 ストレス度・落ち込み度などをチェック！
(メンタルヘルス)

簡便、終わらない、いつもイライラする……。そんな心のストレス度や落ち込み度が「こころの体温計」で簡単にチェックできます。

パソコンや携帯電話でも簡単に利用いただけます。 <https://fishbowlindex.jp/kitamoto/>

安心してAPR240?




本人モード
ストレス度・落ち込み度が分かります。
社会的なストレス、対人関係のストレス、落ち込み度、住環境のストレス、自分自身のストレス、その他のストレス

家族モード
あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。
赤ちゃんママモード
産後の不安な心の健康状態が分かります。
アルコールチェックモード
飲酒が心にとどのような影響を与えているのが分かります。
おのれのストレス解消法はどのタイプ?

本人モード 結果画面(例)



- 1 パソコンや携帯電話で、こころの状態(ストレス度や落ち込み度)を簡単チェック「こころの体温計」運用開始 …………… 21
- 2 第9回北本ジュニア囲碁まつり参加者募集 …………… 2
- 3 今月号の特集「北本市の水」 …………… 特集
- 4 北本駅ホームで北本トマト栽培中 …………… 23
- 5 8月2日(土)サマーフェスタ開催 …………… 4

CONTENTS

【注目情報】
「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付を開始しました …………… 2
平成25年度 下半期財政状況のお知らせ …………… 3
7月1日から、テレ玉のデータ放送で北本市の情報を発信 …………… 4

【お知らせ】
児童扶養手当制度 …………… 8
御用聞きサービスが始まります …………… 9
【募 集】
結婚50周年を迎えるご夫婦、三夫婦世帯の皆さんへ～11月9日金婚祝賀会の開催～ …………… 11
【イベント】
文化センター事業 …………… 12,13
【スポーツ】
サマー学割 in 総合公園テニスコート …………… 15

休日診療(当番医)は保健・子育てP19に記載されています。

発行日 平成26年(2014)7月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 総合政策部秘書広報課
北本市役所 ☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地
ホームページ <http://www.city.kitamoto.saitama.jp>
市役所の一部窓口は土曜日(8:30~12:00)も開庁しています(年末年始を除く) ※お取り扱いできない業務もあります

facebook mixi
twitter LINE
上記メディアでも情報を発信しています。>>>>>>>>>>>>



この印刷物は再生紙と環境にやさしい植物性インキを使用しています。 JQA-EM1816
北本市役所は、国際環境規格「ISO14001」の認証を取得しています。 JQA-EM1816
リサイクル連性(A) リサイクルできます。 GREEN PRINTING JPP P-B10151

