

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成26年4月生	東側 8月28日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票
		西側 8月29日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳食(初期)の試食および説明、中期食以降の相談 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	8月28日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		8月29日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成25年1月生	東側 8月21日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		西側 8月19日(火) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成23年6・7月生	東側 8月20日(水) 13:20~14:10 ※西側は9月に実施	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	8月27日(水) 初めて: 13:20~13:50 2回目以降: 13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成25年11月生の乳児のいる母親または家族	東側 9月8日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 9月9日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	9月9日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
パパのためのお風呂の入れ方講習会	対 初めて父親になる人と家族で希望する人	8月30日(土) 10:00~12:00	保健センター	定 15人 費 無料 申 8月25日(月)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

小児の水痘、成人の肺炎球菌予防接種が定期化されます！

平成26年10月1日から、小児の水痘、成人の肺炎球菌について、定期予防接種として実施します。いずれも、契約医療機関で個別に接種します。

水痘 ①接種当日1歳~3歳の誕生日前日までの人2回

②接種当日3歳~5歳の誕生日前日までの人1回(特例措置:平成27年3月31日までに接種してください。ただし、今までに水痘にかかった人は対象となりません。また、任意で、すでに接種した人は、その回数を差し引いて接種します。

肺炎球菌 平成27年3月31日までの接種対象者

①平成26年度中に以下の各年齢になる人(以下の誕生日に該当する人)

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 65歳(昭和24年4月2日~昭和25年4月1日) | 70歳(昭和19年4月2日~昭和20年4月1日) |
| 75歳(昭和14年4月2日~昭和15年4月1日) | 80歳(昭和9年4月2日~昭和10年4月1日) |
| 85歳(昭和4年4月2日~昭和5年4月1日) | 90歳(大正13年4月2日~大正14年4月1日) |
| 95歳(大正8年4月2日~大正9年4月1日) | 100歳(大正3年4月2日~大正4年4月1日) |
| 101歳以上(大正3年4月1日以前) | |

②接種当日60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい

を有する人(おおむね身体障害者手帳1級程度)

ただし、①、②とも今までに任意で肺炎球菌予防接種を受けた人は対象となりません。

※接種の際、費用の一部自己負担が発生します。

※平成27年4月1日以降、順次対象の生年月日が変わります。

詳しくは、広報「きたもと」9月号でお知らせします。 **問**健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

つどいの広場事業講習会

「親子で楽しくバレエ」

初めてのバレエ体験！

男の子も女の子も一緒に踊りませんか

時 8月18日(月)10:30～11:30(10:15開場)

場 北本駅西口ビル内保育ステーション

対定 市内在住の2歳～就学前の子どもと保護者(平成20年4月2日～平成24年8月18日までの生まれ)12組(申込順)

講 やよいバレエスクール 松田やよいさん

内 音楽等にあわせて親子で体を動かす、簡単なエクササイズ等

申問 8月8日(金)10:00から北本駅西口ビル内保育ステーション(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。11日(月)以降は北本駅西口ビル内保育ステーション窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。

「絵本を楽しもう」

わらべうたや絵本を通じて親子で楽しい時間を過ごしましょう

時 8月22日(金)10:15～11:00(10:00開場)

場 北本市子育て支援センター

対定 市内在住の0歳～1歳の子どもと保護者(平成24年8月23日以降の生まれ)15組(申込順)

講 北本子どもの本を楽しむ会

内 手遊び・読み聞かせ・絵本の紹介など

申問 8月5日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。6日(水)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。

双子ちゃん集まれ～第2弾～

子どもの遊び場としてはもちろん、多胎児ならではの情報交換や友達づくりの場として親子で気軽に遊びに来てみませんか？

時 10月9日(木)10:30～11:30(10:15開場)

場 北本市子育て支援センター

対定 市内在住の0歳～就学前の多胎児と保護者(平成20年4月2日以降の生まれ)10組(申込順)

内 情報交換やスキンシップ遊び、絵本の読み聞かせ等

申問 9月9日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。

第22回8020よい歯のコンクール

対 北本市に在住し、平成26年4月1日現在80歳以上で自分の歯が20本以上ある健康な人で当コンクールの表彰経験がない人

申問 8月22日(金)までに北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)に電話でお申し込みください。

審査日 8月31日(日)

審査会場 北足立歯科医師会口腔保健センター(鴻巣市赤見台1-15-23)

主催 埼玉県北足立歯科医師会

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～



市内4か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

ママ&キッズサロン

問合せ ☎ 592-9961

時 月～金曜日10:00～12:00、13:00～16:00

※ 8月18日(月)はお休み

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 北本駅西口ビル2階保育ステーション

Coccoひろば

問合せ ☎ 592-4039

時 火、木、土曜日10:00～15:00

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

場 コープみらいコープ北本店3階

中丸保育園 子育て支援センター

問合せ ☎ 592-5615



時 月～金曜日10:00～15:00

対 0歳～就学前のお子さんと保護者

場 中丸保育園内

北本市子育て支援センター

問合せ ☎ 590-7676

時 月～金曜日

9:30～12:00、

13:00～15:30

※ 8月22日(金)はお休み

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 北本市立東保育所内





健康豆知識 第23回

耳の穴のトラブル

耳の穴(外耳道)は長さ約3cmで、耳アカで塞がる耳垢(外耳道)の詰まり、細菌やカビ、ウィルスの感染で炎症が起る外耳道炎。皮膚に湿疹が起る外耳道湿疹。異物を入れるまたは入る外耳道異物。が4大トラブル(病気)です。

◎耳垢(外耳道)の詰まり(耳垢)が原因で耳アカ(耳垢)と湿性耳垢(ネバネバ耳垢)があります。日本人の場合約8割が乾性耳垢(カサカサ)で約2割が湿性耳垢(ネバネバ)です。湿性耳垢の人は、乾性耳垢の人より耳アカが詰まりやすく、耳アカがたくさんあっても、わずかなすき間があれば聞こえるため、ほとんどの人が気づきません。耳掃除をして綿棒で耳アカを奥まで押しやったり、洗髪や水泳などで耳アカがふやけて膨らんで耳の穴を塞いでしまつと、急に聞こえが悪くなります。このような状態(耳垢栓塞)となれば、耳鼻科医で取ってもらいましょう。

◎外耳道湿疹：耳かきをついやりすぎてしまい耳の穴(外耳道)の皮膚を傷つけ、体質的要因も加わって湿疹が生じてしまう事があります。一度湿疹が生じると、カユミ→いじる→みだれ→かさ→ぶた→カユミの悪循環に陥り、慢性化する事となります。

外用薬や内服薬で改善したら、その後はなるべくいじらないようにしましょう。

◎外耳道炎：湿性耳垢の場合、ニオイをとめないですが、汚いものではありません。むしろ耳の穴を保護する作用をもつていて、掃除のし過ぎは、外耳道の皮膚に細菌やカビの感染をひきおこす事があります。炎症が生じると痛みが出現し、耳だれが出る事もあります。もし、緑色の耳だれが綿棒に付着したら、緑膿菌という細菌の可能性があり。また、黒いものが付着したらアスペルギルスというカビの可能性もあります。原因菌によって治療法が異なりますので、耳鼻科医にかかりましょう。

◎外耳道異物：小児ではビーズ玉、BB弾、消しゴム、種子などが多く、ダンゴ虫を入れた子もいます。成人では夏場に蛾やコガネムシなどが入り込む事があり、寝ていてゴキブリが入り、救急車で来院された人もいます。多くは3〜4歳の幼児で、異物となりそうな物を手の届く所に置かないこと。異物を疑ったら早急に耳鼻科医を受診してください。

提供…一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病气やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間

月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 9:00～翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病气やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問合せは
埼玉県央広域消防本部へ

☎597-3301

(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守)

8月8日～9月7日

月日	医療機関名	科目	電話
8/10 (日)	青木クリニック(北本市)	内・循環器・呼・小	592-1033
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	豊田医院(桶川市)	内・小児・胃腸・循内	048-728-2377
8/17 (日)	本藤整形外科(北本市)	整外・リウ・リハ・皮	592-7667
	原田耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳鼻咽喉	048-787-5616
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
8/24 (日)	榎原医院(北本市)	内・胃腸・肛門	542-6582
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内・小	048-720-1701
8/31 (日)	北本中央クリニック(北本市)	内・小・循内・消・呼・血内	591-2257
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	ようだ眼科医院(桶川市)	眼	048-771-8880

月日	医療機関名	科目	電話
9/7 (日)	さとうクリニック(北本市)	内・消・小	590-5977
	府川医院(桶川市)	耳鼻咽喉・アレ	048-786-2672
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275)※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり