



## 保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
献血	<b>対</b> 16歳～69歳の健康な人 ※65歳～69歳の人は60歳～64歳の間に献血したことのある人のみ	11月10日(月) 10:00～16:00	ハイワールド	<b>申</b> 当日直接会場へ
こころの相談	<b>内</b> 相談員 岡本浩之さん(精神科医) <b>対</b> 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人はご遠慮ください)	11月26日(水) 13:30～15:00	母子健康センター	<b>定</b> 3人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 11月19日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ



## 母子保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	11月26日(水) 初めての人：13:20～13:50 2回目以降の人：13:50～14:20	文化センター	<b>費</b> 1回あたり1,404円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔を教えてください。
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 平成26年7月生	◎東側 11月27日(木) 13:20～14:10 ◎西側 11月28日(金) 13:20～14:10	保健センター 母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 <b>対</b> 生後4か月～6か月児のいる母親	11月27日(木) 14:00～14:30 11月28日(金) 14:00～14:30	保健センター 母子健康センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成25年4月生	◎東側 11月19日(水) 13:20～14:10 ◎西側 11月18日(火) 13:20～14:10	保健センター 母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 西側地区で平成23年9月・10月生 <b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 東側地区で平成23年10月・11月生	◎西側 11月21日(金) 13:20～14:10 ◎東側 12月11日(木) 13:20～14:10	母子健康センター 保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育など心配ごとの相談 <b>対</b> 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	12月1日(月) 13:30～14:30	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 平成26年2月生の乳児のいる母親または家族	◎東側 12月1日(月) 10:00～10:45 ◎西側 12月2日(火) 10:00～10:45	保健センター 母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
マタニティセミナー(後期)	<b>内</b> 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) <b>対</b> 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	11月17日(月) 13:30～16:00	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、前期参加者は配布資料 <b>申</b> 11月12日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

## 《任意予防接種への補助金交付制度》

市では、以下のとおり任意予防接種（法律に基づかない、個人の希望で受ける予防接種）を受けた人に補助金を交付しています。

平成26年10月1日以降、「水痘」「高齢者肺炎球菌」が法律に基づく定期予防接種に位置づけられたため、補助金交付制度の一部を変更しました。

種類		対象者	補助金額等
ロタ	2回接種 ワクチン	生後6週0日～24週0日まで	1回5,000円 2回まで
	3回接種 ワクチン	生後6週0日～32週0日まで	1回5,000円 3回まで
おたふくかぜ		1歳の誕生日前日～小学校入学前の3月31日まで ※おたふくかぜにかかったことがない人	1回3,000円 1回まで
水ぼうそう(水痘)		3歳の誕生日～小学校入学前の3月31日まで ※水ぼうそうにかかったことがない人 ※今までに、水痘ワクチンを定期予防接種として受けたことがある人、水痘の任意予防接種補助金申請をしたことがある人を除く	1回3,000円 1回まで
インフルエンザ		1歳の誕生日前日～5歳の誕生日前々日まで	1回1,000円 年度2回まで
高齢者肺炎球菌		75歳以上 ※定期予防接種対象者を除く ※定期接種・任意接種に関わらず、前回の予防接種から5年以上の間隔をあけること	1回2,500円 回数制限なし

※医療機関で接種を受けた後、母子健康手帳や領収書（明細書）など、接種を受けた人の名前、生年月日、予防接種の内容、接種日がわかるものおよび振込先がわかるものを持参して、接種から5年以内に市役所健康づくり課に申請してください。

### 骨髄移植ドナー助成制度

市では、骨髄ドナーとなった人（骨髄または抹消血管細胞を提供した人）に助成を行います。

#### 《助成内容》

7日を限度として、1日2万円を助成します。

**対** 以下の全てを満たす人

- ※平成26年4月1日までさかのぼって助成
- ・骨髄等提供時に北本市に住所を有する人
- ・骨髄等の提供を完了した人
- ・他の助成制度を受けてない人

**他** 申請には日本骨髄バンクの証明が必要です。

**申 問** 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

### 男性のための料理教室

一ひとりでも簡単につくれる献立に挑戦しませんかー

**時** 11月26日(水) 10:00～13:30

**場** コミュニティセンター

**定** 25人(申込順)

**費** 300円

**持** エプロン、三角きん、ふきん

**申 問** 11月20日(木)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAXでお申し込みください。



### 風しん抗体検査を受けましょう

妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんの耳や目、心臓に障がいが残ることがあります。風しんは予防接種で予防できる病気です。妊娠を希望される女性は、妊娠前に抗体検査を受けてください。県が契約している医療機関で、無料で検査が受けられます。

**対** 16～49歳の妊娠を希望する女性とその配偶者、「低抗体価の妊婦」の配偶者(いずれも、風しんの予防接種歴・リ患歴・検査歴(妊婦健診を含む)がある人を除く)

**期** 平成27年3月31日まで

**申 込** 申込書(WEBで入手)を実施医療機関(WEBで確認)へ。

※検査の結果、必要な場合は予防接種を受けてください(自費になります。)

**問** 県疾病対策課(☎048-830-3557)

### 病後児保育の登録受付を 土曜日一日限定で行います

**時** 11月29日(土)9:30～11:00

**場** 東保育所

**定** 15人

**持** 母子手帳、印鑑、病後児保育事業利用登録届出書(市ホームページからダウンロードできます)

**申 問** 登録受付は予約制です。事前に東保育所(☎590-1100)へ電話でお申し込みください。

### 栄養バランス満点教室(幼児編)

好き嫌い、少食、遊び食べ…。子どもの食に対する悩みを抱える親は多いものです。この教室では、栄養士が子どもの食事の悩みを解決するためのヒントを、レシピ(試食あり)とともにお伝えします!メニューのマンネリにお困りの人にもおすすめです!

**時** 11月20日(木)・21日(金)いずれも10:00~12:00

**場** 母子健康センター

**対** 幼児(おおむね3~5歳児)をもつ親 **定** 各日20人(先着順)

- 内** ①幼児期に必要な栄養についての講話  
②子どもに食べやすく工夫されたメニューの紹介(試食)  
③子どもの食についての悩みや解決策についての座談会

**費** 150円(試食材料費一部負担)

**申** 11月5日(水)より、健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ直接または電話でお申し込みください。

### あなたの大切な腎臓を守る! 管理栄養士と学ぶ身体をいたわる食生活

腎臓は、一度ダメージを受けると簡単には元に戻らないとても大切な臓器です。しかし、血圧や血糖値は気にしても、腎臓を気にする人は意外と少ないもの。

この教室では、あなたの大切な腎臓を守る方法を食生活の面から管理栄養士と学んでいきます。お気軽にご参加ください。

**時** 11月26日(水)13:30~15:00

**場** コミュニティセンター

**対** 市内在住の人 **定** 50人(先着順) **費** 無料

**講** 埼玉医科大学総合医療センター

管理栄養士 横田稚子先生

**申** 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ直接または電話でお申し込みください。

### マタニティママ集まれ♪ 赤ちゃんに手作りプレゼント

~ハーブティーを飲みながら羊毛フェルトマスコットを作ろう~

おいしいハーブティーを飲みながら、羊毛フェルトでマスコットを作りませんか。出産や育児の喜びや不安を一緒にお話ししましょう。

**時** 11月17日(月)10:30~12:00

**場** 中丸保育園子育て支援センター

**対** 妊娠中のママ・6か月までのお子さん

**定** 10組(申込順)

**費** 200円

**持** お持ち帰り用の袋・マグカップ

**申** 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)にて電話予約を受け付けます。定員となり次第締め切ります。

### 大人を対象とする救急電話相談 (#7000)を開始しました!

埼玉県では、小児救急電話相談(#8000)に加えて、10月1日から大人を対象とする救急電話相談(#7000)を開始しました。夜間の急な病気やけがに関して看護師の相談員がアドバイスしますので、医療機関を受診するべきか迷ったときは、お気軽にお電話ください。

**電話番号** #7000

(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) 048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

**相談時間** 18:30~22:30(毎日)

**利用方法** ①上記の電話番号をダイヤルしてください。  
②音声ガイダンスが流れますので、ボタン1をプッシュしてください。→「大人の救急電話相談」につながりますので相談員にご相談ください。

### 子育て中の親子の ふれあいの場

~地域子育て支援拠点~

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

### 北本市北本駅子育て支援センター

※平成26年11月1日付けで、ママ&キッズサロンの名称を変更しました。 **問合せ** ☎ 592-9961

**時** 月~金曜日9:00~17:00

**対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

**場** 北本駅西口ビル2階 北本市北本駅子育て支援センター

### Coccoひろば

**問合せ** ☎ 592-4039

**時** 火、木、土曜日10:00~15:00

**対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

**場** コープみらいコープ北本店3階

### 中丸保育園子育て支援センター

**問合せ** ☎ 592-5615

**時** 月~金曜日  
10:00~15:00

**対** 0歳~就学前のお子さんと保護者

**場** 中丸保育園内

### 北本市児童館

※平成26年11月1日から児童館で地域子育て支援拠点事業を実施します。 **問合せ** ☎ 598-7643

**時** 月~金曜日9:00~17:00

**対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

**場** 児童館2階・3階

### 北本市子育て支援センター

**問合せ** ☎ 590-7676

**時** 月~金曜日9:30~15:30  
※11月28日(金)はお休み

**対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

**場** 北本市子育て支援センター





## 健康豆知識 第26回

### ピロリ菌感染胃炎の最近の話題

2013年2月、「ヘリコバクター・ピロリ菌感染胃炎」に対して健康保険を使って除菌療法ができるようになりました。まず診断に関して「内視鏡検査において胃炎の確定診断がなされた患者」となっており、感染診断は内視鏡検査で胃炎が確定していることが条件となります。ピロリ菌の感染を診断する尿素呼吸試験(患者さんの吐く息を使ってピロリ菌の有無を診断します)は簡便で信頼性の高い検査ですが、抗菌薬や潰瘍治療などにより制酸剤であるプロトンポンプ阻害剤の服用中や服用直後には検査結果が陰性となることがあるため、検査前2週間程度の服薬中止が必要となります。内視鏡検査の実施時期とピロリ菌感染診断について日本消化器病学会では、「内視鏡検査には胃炎の確定診断と同時に胃癌のチェックという意義があるため、現時点で胃癌を認めないというためには、6か月以内に内視鏡検査が実施されている必要があること。また検診等でピロリ菌感染陽性と判明していた場合には、内視鏡検査による胃炎の確定診断は必要であるが、再度ピロリ菌の検査をする必要はない」との見解を示しています。除菌の方法は従来の方法(制酸剤であるプロトンポンプ阻害剤と2種類の抗生剤を1週間服用)と同様ですが、1回除菌に失敗した場合には、違った薬剤を使って二次除菌に進むことができます。除菌判定についても従来通り除菌薬の服用終了後4週間以上が経過してから行います。また除菌後胃癌発生抑制について多くの報告がありますが、胃癌のリスクがなくなるわけではないので、除菌成功後であっても内視鏡などによる胃癌検診が必要です。

胃の痛みや食後の胃のもたれがあるなどの症状がある方は、ピロリ菌感染胃炎の可能性があり、ピロリ菌感染があると将来胃癌になるリスクも高いので、ぜひ内視鏡検査とピロリ菌感染の有無について調べることをお勧めします。

提供…一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

みんなの広場

### 休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

**電話番号 #8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

**相談時間**

月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで  
日曜日・祝日・年末年始 9:00～翌朝7:00まで

### 平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは  
埼玉県中央広域消防本部へ

**☎ 597-3301** (自動音声案内)

**診療日** 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

**診療時間** 20:00～22:00

**診療医療機関** 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

**診療内容** 急患に対する応急処置

**その他** 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

## 休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

11月8日～12月7日

月日	医療機関名	科目	電話
11/9 (日)	ひらおか内科クリニック	内・心内・神内	592-8861
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	蔵田医院(桶川市)	内	048-771-1446
11/16 (日)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	048-789-3222
11/23 (日)	深井小児科内科医院	内・小	591-5958
	神崎皮膚科クリニック(桶川市)	皮	048-778-3911
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
11/24 (月・振休)	本藤整形外科	整外・リウ・リハ・皮	592-7667
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	桶川西口クリニック(桶川市)	内・外・小	048-789-5777
11/30 (日)	安里医院	内・小	542-2629
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	小島医院(桶川市)	内・小	048-771-1212

月日	医療機関名	科目	電話
12/7 (日)	藤倉医院	循内・外・内	592-3045
	上日出谷榎原整形外科(桶川市)	整外・リハ	048-789-2200
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

### 埼玉県救急医療情報センター

**☎ 048-824-4199 (24時間)**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

### 歯科休日診療

**診療時間** 日曜日・祝日の9:30～12:30

**利用方法** 電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

**ところ・問合せ** 北足立歯科医師会口腔保健センター  
(☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり