

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人のご遠慮ください)	平成27年1月14日(水) 13:30~15:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 平成27年1月8日(木)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成26年8月生	東側 12月18日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票
		西側 12月19日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成25年5月生	東側 12月16日(火) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		西側 12月15日(月) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成23年10月・11月生	12月11日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ ※西側地域は1月に実施
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 対 生後4か月~6か月児のいる母親	12月18日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		12月19日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	12月17日(水) 初めての人の: 13:20~13:50 2回目以降の人の: 13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成26年3月生の乳児のいる母親または家族	東側 平成27年1月13日(火) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 平成27年1月6日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	平成27年1月6日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(前期)	内 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育について、歯の健康づくり 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	平成27年1月16日(金) 10:00~15:00	母子健康センター	持 母子健康手帳 申 平成27年1月13日(火)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

ヘルスアップ調理講習会

カルシウムを豊富に含む料理をお伝えします!

時 12月17日(水)10:00~13:00 **場** 勤労福祉センター
定 25人(申込順) **費** 300円(保険料等) **持** エプロン、三角きん、ふきん
申 問 12月12日(金)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX 592-7763)へ電話またはFAX等でお申し込みください。





健康豆知識 第27回

（診断方法）
診断は症状や周囲の感染状況から、総合的に判断・推定していることが多いですが、「ノロウイルス抗原検査」簡易キットで便を調べることも可能です。ただし保険が使えるのは3歳未満および65歳以上で、他の年齢層では実費となります。

（治療法）
特效薬はありません。ウイルスですの抗生物質は効かず、吐き気止めや整腸剤を内服していただくか、脱水に対しては点滴をします。下痢止めは基本的には

ノロウイルス感染症

ノロウイルス感染症とは冬季（11月頃～4月頃）を中心に流行する胃腸炎のことと、ヒトからヒトへ飲食物を介して口からウイルスが侵入する経口感染と、患者の咳・くしゃみによって侵入する飛沫感染があります。ウイルスが体内に入り発病するまでの期間（潜伏期間）は24時間～48時間（1日～2日）と言われており嘔気、嘔吐下痢の症状に加え、軽度（37度台）の発熱を来し1～2日で治ることが多いです。

（診断方法）
診断は症状や周囲の感染状況から、総合的に判断・推定していることが多いですが、「ノロウイルス抗原検査」簡易キットで便を調べることも可能です。ただし保険が使えるのは3歳未満および65歳以上で、他の年齢層では実費となります。

使用しません。ワクチンがないため予防も困難です。

（家庭でできる対処法）
とにかく手をきちんと洗うことです。一方でウイルスの存在が疑われる場合の対処法としては、便や吐物が付着した床や衣類、トイレの場合には濃度0.1%（1000ppm）の消毒液で消毒します。具体的には500mlのペットボトルにペットボトルキャップ2杯の塩素系漂白剤を入れ、水を加えて全体を500mlにして完成です。床はそれらで拭き、衣類はつけおきをして洗濯機へ入れます。

おもちゃ、調理器具等の場合は濃度0.02%（200ppm）の消毒液で2ℓのペットボトルにペットボトルキャップ2杯の塩素系漂白剤を入れ、水を加えて全体を2ℓにして完成です。そして、それらで拭きます。

まな板、包丁、へら、食器、ふきん、タオルなどの場合は熱湯（85℃以上）で1分以上の加熱をし、二枚貝などの食品の場合には中心部が85℃～90℃で90秒以上の加熱を行います。

提供…一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

使用しません。ワクチンがないため予防も困難です。

（家庭でできる対処法）
とにかく手をきちんと洗うことです。一方でウイルスの存在が疑われる場合の対処法としては、便や吐物が付着した床や衣類、トイレの場合には濃度0.1%（1000ppm）の消毒液で消毒します。具体的には500mlのペットボトルにペットボトルキャップ2杯の塩素系漂白剤を入れ、水を加えて全体を500mlにして完成です。床はそれらで拭き、衣類はつけおきをして洗濯機へ入れます。

休日や夜間、お子さんの急な病気がけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 9:00～翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気がけがのとき

小児初期救急医療体制

（桶川・北本・伊奈地区）

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ 597-3301（自動音声案内）

診療日 毎週月～土曜日（祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く）

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施（診療日によっては市外の医療機関が当番医となります）

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気がけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気がけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

（NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合）※ダイヤル回線、IP電話、PHSを御利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 18:30～22:30（毎日）

子宮がん・大腸がん個別検診実施中（12月25日までに受診してください）

※各医療機関の診療日を必ずご確認ください。※お手元に無料クーポンをお持ちの方は、ぜひこの機会にご利用ください。

☎ 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

- 子宮がん** 対 20歳以上（受診日現在）
実施医療機関・費用 詳しくは、広報きたもと9月号または市ホームページをご覧ください。
申 12月18日（木）までに健康づくり課保健予防・業務担当へ電話または直接お申し込みください。
- 大腸がん** 対 40歳以上（受診日現在）
実施医療機関・費用 詳しくは、広報きたもと10月号または市ホームページをご覧ください。
申 各医療機関へ直接予約し、12月25日（木）までに検体容器をお受け取りください。

ノロウイルスによる食中毒に注意!!

ノロウイルスは感染力が強く、保育園や学校、病院等で発生すると急速に感染が拡大する危険性があります。正しく予防して、ノロウイルスによる感染を防ぎましょう!

- ◎**手洗いは正しくしっかりと**
帰宅後、トイレの後、食事前は必ず手を洗いましょう。石けんでよく洗浄し、すすぎは流水で十分に行いましょう。
 - ◎**食品の加熱は中心まで十分に**
生食は控えましょう。調理は中心温度85℃以上で1分以上加熱しましょう。
 - ◎**清掃・消毒でいつも清潔に**
トイレは清潔に保ちましょう。調理や配膳は、十分に手を洗ってから行いましょう。
 - ◎**おう吐物や下痢便の処理に注意**
マスク・手袋を着用し、雑巾・タオル等でしっかりとふきとった後、次亜塩素酸系消毒剤を用いて、適切に消毒しましょう。処理後は必ず手洗い、うがいをしましょう。
- ☎ 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当(☎541-0249)

つどいの広場事業講習会

「子どもの食事について 心配な事はありませんか？」

毎日の事だからこそと考えたいですね。
これで良いのかなあ…そんな悩みにお答えします。

時 12月10日(水) 10:30~11:30(10:15開場)
場 北本市北本駅子育て支援センター
内 栄養士からの子どもの食事についての専門的な話や質問、親同士の情報交換
対 市内在住の1歳~2歳の子どもと保護者(平成23年12月11日~平成24年12月10日の生まれ)
定 15組(申込順) **講** 小熊永枝さん
申 12月3日(水) 10:00から北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。4日(木)以降は北本市北本駅子育て支援センター窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。

「季節のお楽しみ会」

親子でマジックショーを観たり、クリスマスの制作をして楽しく過ごしましょう！

時 12月15日(月) 10:30~11:30(10:15開場)
場 北本市子育て支援センター
内 マジックショー、クリスマスの制作、パネルシアター
対 市内在住の2歳児~3歳児の子どもと保護者(平成22年12月16日~平成24年12月15日生まれの子ども)
定 15組(申込順)
申 12月2日(火) 9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。3日(水)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。

中丸保育園子育て支援センター 子どもと一緒に食育講座♪

~料理教室歴40年の先生に、食に関する正しい知識を教えてください~

時 12月15日(月) 10:30~11:30 **場** 中丸保育園子育て支援センター
内 「お箸の持ち方やお家でできる食育レシピ、食の安全について」 **定** 20組(申込順) **持** 筆記用具
講 西口ヨシコ先生(全国料理学校協会・東日本料理学校協会加盟校 美クッキング学園主宰)
他 参加者にはキッコーマン(株)しぼりたて生醤油をプレゼント！
申 12月3日(水)までに中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。

子育て中の親子の ふれあいの場

~地域子育て支援拠点~



市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター

※平成26年11月1日付けで、ママ&キッズサロンの名称を変更しました。

問合せ ☎ 592-9961

時 月~金曜日 10:00~16:00
※12月10日(水)はお休み
※年末年始の休館日は12月27日(土)~平成27年1月4日(日)
対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
場 北本駅西口ビル2階 北本市北本駅子育て支援センター

Coccoひろば

問合せ ☎ 592-4039

時 火、木、土曜日 10:00~15:00
※年末年始の休館日は12月26日(金)~平成27年1月5日(月)
対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
場 コープみらいコープ北本店3階

中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎ 592-5615

時 月~金曜日 10:00~15:00
※年末年始の休館日は12月26日(金)~平成27年1月5日(月)
対 0歳~就学前のお子さんと保護者
場 中丸保育園内

北本市児童館

※平成26年11月1日から児童館で地域子育て支援拠点事業を実施します。

問合せ ☎ 598-7643

時 月~金曜日 9:00~17:00
※年末年始の休館日は12月31日(水)~平成27年1月2日(金)
対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
場 児童館2階・3階

北本市子育て支援センター

問合せ ☎ 590-7676

時 月~金曜日 9:30~15:30
※12月15日(月)はお休み
※年末年始の休館日は12月27日(土)~平成27年1月4日(日)
対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
場 北本市子育て支援センター

年末・年始当番歯科医 (一般社団法人埼玉県北足立歯科医師会) 診療時間10:00~12:00

年月日	地区	医療機関名	電話番号
12/30(火)	北本	さいとう歯科医院	543-4567
	鴻巣	須永歯科医院	596-8046
	鴻巣	森山歯科医院	569-2970
	桶川	岩瀬歯科	048-776-0822
	上尾	石原歯科医院	048-726-3232
	上尾	M・I歯科医院	048-771-8648
	上尾	新海歯科医院	048-725-2365
12/31(水)	北本	今村歯科医院	543-1752
	鴻巣	あいのまち歯科医院	595-3711
	桶川	リリィデンタルクリニック	048-789-4188
	上尾	千代歯科医院	048-771-3174
	上尾	畑内科歯科医院	048-773-2112

年月日	地区	医療機関名	電話番号
12/31(水)	上尾	松本歯科医院	048-772-2417
	伊奈	さわだファミリー歯科	048-723-8217
平成27年 1/1 (木・祝)	北本	関口歯科医院	591-0666
	鴻巣	大井歯科医院	541-0223
	上尾	マチダデンタルオフィス	048-773-8811
1/2(金)	鴻巣	鳥羽歯科医院	549-1110
	桶川	半澤歯科医院	048-774-8174
	上尾	はらいち団地歯科・矯正歯科診療所	048-722-9449
1/3(土)	北本	佐藤歯科医院	591-1631
	鴻巣	佐藤歯科クリニック	549-0190
	上尾	愛仁クリニック	048-773-6480

休日診療(当番医) 診療時間9:00~17:00(時間厳守) **12月8日~平成27年1月7日**

月日	医療機関名	科目	電話
12/14(日)	鈴木医院	内・小	592-1313
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	みやうち内科・消化器科クリニック(伊奈町)	内・消内	048-783-3751
12/21(日)	遠井医院	内・小・循環・皮	591-2109
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	希望病院(伊奈町)	内・褥・循・リハ・小・消	048-723-0855
12/23(火・祝)	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
	石くぼ医院(伊奈町)	内・消化器内・内視鏡内	048-872-6121
12/28(日)	福音診療所	耳鼻咽喉	592-2862
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	みやうち内科・消化器科クリニック(伊奈町)	内・消内	048-783-3751
12/29(月)	北本整形外科	整外・皮・リハ	591-8871
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/30(火)	伊藤クリニック	腫・外・内・整外・リハ・皮・泌	593-5588
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/31(水)	いなぎentクリニック	耳鼻咽喉・気管食道・形外	593-4567
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/1(木・祝)	北本心ノ診療所	心内・精	598-7573
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
1/2(金)	楢原医院	内・胃腸・肛門	542-6582
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/3(土)	さくらこどもとおとな診療所	内・循環器・小	591-2088
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/4(日)	青木クリニック	内・循環器・呼・小	592-1033
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	上日出谷楢原整形外科(桶川市)	整外・リハ	048-789-2200

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり