



# 注目 1 市・県民税の申告 所得税の還付申告

市では、市内各所に申告相談受付会場を設置します。還付申告は2月3日～6日に文化センターで、市・県民税申告は2月16日～3月13日の期間、文化センターをはじめ地区公民館等で受け付けます。各会場でお受けできる申告相談は、給与や年金等の申告に限られます。事業所得や譲渡所得等の申告については、上尾税務署での申告をお願いします。また、文化センター会場については、新庁舎外構工事のため、車でのご来場はご遠慮ください。 ☎ 税務課市民税担当(☎594-5518)

所得税の還付申告 相談受付日程		
文化センター会場は、新庁舎外構工事のため、車でのご来場はご遠慮ください		
昨年退職され、年末調整が済んでいない人、給与所得・公的年金(雑所得)のみで、医療費控除を受ける人等の「還付申告」が対象です。 その他の申告はお受けできませんので、上尾税務署で直接申告してください。		
月日	場所	受付時間
2月3日(火)	文化センター第3会議室	9:00～15:30
2月4日(水)		
2月5日(木)		
2月6日(金)		

### 年金所得者の確定申告不要制度

所得税では、平成23年分以降の各年分において、公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告が不要となりました。ただし、所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。  
また、市・県民税で、社会保険料控除や医療費控除等の各種控除を受ける場合については、忘れずに市・県民税の申告をお願いします。

### 医療費控除は明細書で整理を

医療費控除を受ける場合は、事前に、医療費の領収書を個人ごと、医療機関ごとにまとめてうえで集計し、「医療費の明細書」に記載を済ませた状態でお持ちください。  
医療費の明細書ができていない場合や領収書の集計がなされていない状態では、申告書を作成することができません。

市・県民税、所得税の申告 相談受付日程		
文化センター会場は、新庁舎外構工事のため、車でのご来場はご遠慮ください		
給与所得・公的年金(雑所得)の所得税の確定申告についても受付をしています。 その他の所得に関する申告や住宅借入金等特別控除に関する初回の申告など、お受けできないものについては、上尾税務署で直接申告してください。		
前年の所得が給与のみの人(年末調整済)で、毎年源泉徴収票を提出するだけの人は、源泉徴収票を税務課市民税担当(〒364-8633住所記載不要)に郵送することで、申告に代えることができます。		
月日	場所	受付時間
2月16日(月)	文化センター第3会議室	9:00～15:30
2月17日(火)		
2月18日(水)		
2月19日(木)		
2月20日(金)		
2月24日(火)	南部集会所(南部公民館内)	9:30～15:30
2月25日(水)	西部集会所(西部公民館内)	
2月26日(木)		
2月27日(金)		
3月2日(月)	勤労福祉センター集会所	
3月3日(火)	北部集会所(北部公民館内)	9:00～15:30
3月4日(水)		
3月5日(木)	学習センター集会所	
3月6日(金)	中丸集会所(中丸公民館内)	
3月9日(月)		
3月10日(火)		
3月11日(水)	文化センター第3会議室	
3月12日(木)		
3月13日(金)		

還付申告の受付 上尾税務署では1月から 市では2月から

**[市での還付申告受付]**  
**時** 場左表のとおり  
**対** 次のいずれかに該当する人  
 ・ 昨年退職され、年末調整が済んでいない人  
 ・ 給与所得、公的年金(雑所得)のみで、医療費控除等の所得控除を受ける人  
 ※その他の申告はお受けできませんので、上尾税務署で直接申告してください。

**[上尾税務署]**  
**時** 1月5日(月)以降 9:00～17:00 (土・日曜日、祝日を除く)  
**問** 上尾税務署(☎048-770-1800※音声自動案内)

**申告に必要なもの**  
 ○印鑑 ○筆記用具、電卓 ○還付金の振込先(金融機関名・支店・口座番号)がわかるもの  
 ○所得金額を証明するもの(源泉徴収票、支払調書等)  
 ○社会保険料 ○生命保険料 ○地震保険料等を支払った証明書や領収書(保険会社から送付された控除証明書、日本年金機構から送付された国民年金保険料控除証明書、国民健康保険税領収書等)  
 ○その他、申告内容に応じて必要な領収書や証明書等

## 還付申告で税金が戻る人

次のいずれかに該当する人などで、源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納めすぎになっている人は、申告により税金が還付されます。  
**年の途中で退職した人**  
 平成26年中に会社などを退職し、給与所得について年末調整を受けていない場合。  
**年金受給者で所得税を源泉徴収されている人**  
 平成26年中に年金から所得税を源泉徴収されてい

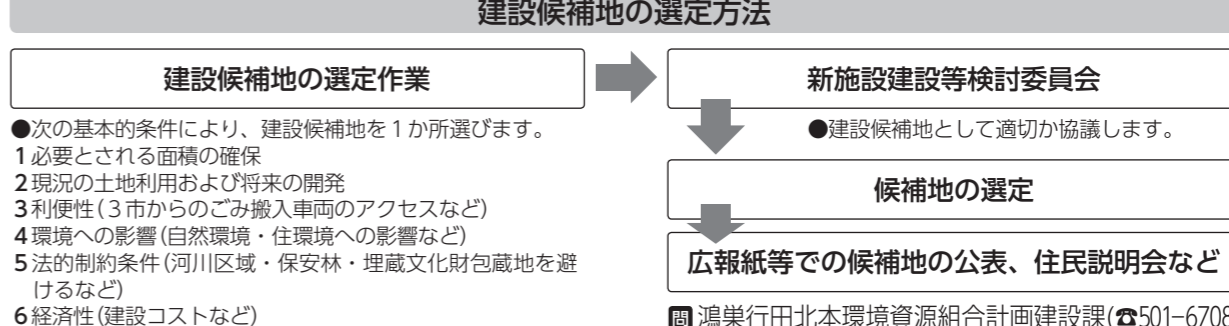
て、社会保険料控除や生命保険料控除、扶養控除などを受ける場合。  
**医療費控除等の各種控除を受ける人**  
 平成26年中に支払った医療費が一定の金額以上ある場合の医療費控除や、住宅ローンを利用して住宅を新築、購入、増改築した場合の住宅借入金等特別控除などの各種の控除を受ける場合(年末調整で控除済みの場合を除く)。

## 税理士による申告無料相談

2月1日(日)～15日(日)の間(土・日曜日、祝日を除く)、市内の各税理士事務所、対象の皆さんのうち少額な税務相談や申告書の作成を無料で行います。  
 関東信越税理士会上尾支部へ事前に電話連絡(9:30～16:00)のうえ、お出かけください。  
**対** ①年金を受けられている人  
 ②給与所得者で医療費控除を受けようとする人  
 ③年の途中で退職または就職された人  
**問** 関東信越税理士会上尾支部(☎048-776-8777)

# 注目 2 鴻巣行田北本環境資源組合からのお知らせ

**■新たなごみ処理施設の建設候補地の選定について**  
 昨年10月15日に開催された、第2回鴻巣行田北本環境資源組合新施設建設等検討委員会において、「新施設建設候補地選定の方法」および「選定に当たっての条件」について決定されました。  
 組合ではこの決定を受けて、建設候補地の選定作業を行っています。今後も適宜、広報紙等でお知らせします。



### 注目3 北本市のロゴタイプを募集します

**募集内容** 本市の持つ魅力とまちの未来をデザイン化したロゴタイプ「北本市」を募集します。  
**募集期間** 1月1日(木・祝)～2月6日(金・必着)  
**応募方法** 政策推進課窓口および各地区公民館等で配布、または市ホームページからダウンロードできる募集チラシ(応募用紙つき)を確認のうえ、所定の応募用紙に作品を描き、作品の説明、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、職業(または学校名と学年)、生年月日、年齢を明記し、次の方法で提出してください。  
 (1) 郵送(〒364-8633 住所記載不要 北本市役所政策推進課あて)  
 (2) Eメール(a02200@city.kitamoto.saitama.jp)  
 ※件名を「北本市ロゴタイプ応募」としてください。  
 (3) 直接持参(市役所2階 政策推進課)  
**選考方法** 庁内選考会議および北本市ロゴタイプ審査委員会にて選考を行い、最優秀作品1点と優秀作品2点を決定します。  
**賞** 最優秀賞(1点)賞金20万円、優秀賞(2点)賞金2万円  
**結果発表** 受賞者には3月末までに通知します。  
 なお、受賞作品は市ホームページおよび広報紙で公表します。  
 ☎ 政策推進課政策推進担当(☎594-5503)

### 注目4 「きたもとオープンガーデン2015春」参加者を募集します

昨年11月、本市で初となる「きたもとオープンガーデン」を開催し、大変多くの人に見学に来ていただきました。  
 今年も昨年に引き続き、第2回「きたもとオープンガーデン」を開催します。オープンガーデンは、市民や北本のまちを訪れる皆さんと楽しくガーデニング交流する絶好の機会となります。参加者を次とおり募集しますので、ご近所、お知り合いの人をお誘いのうえ、ふるってご応募ください。  
 また、オープンガーデン活動を楽しむ人たちの集まり「きたもとオープンガーデン 花結会(はなゆいかい)」(仮称)が発足しました。入会ご希望、ご興味のある人はお気軽にお問い合わせください。  
**開催期間** 5月22日(金)～24日(日)の3日間 9:00～15:00(希望日時のみ公開も可能)  
**条件** ①市内でお庭を公開できる個人・事業所・団体・学校  
 ②ガイドマップに住所・個人名掲載を了承されること。  
 ③お庭の中まで公開していただけること。  
**募集期間** 2月2日(月)まで  
**応募方法** 産業観光課および北本市観光協会に配布または市ホームページからダウンロードできる応募用紙に、氏名(または団体名および代表者名)・住所・電話番号・お庭の特徴、花や緑の種類、お庭の位置図、公開可能な日・時間帯を記入のうえ、次の方法で提出してください。  
 ※お庭の様子がわかる写真を応募時に提出してください。  
 ※電話等で請求いただければ応募用紙を送付します。  
 ※他薦も受け付けています。ご本人の理解を取ったうえでお知らせください。  
 (1) 郵送(〒364-8633 住所記載不要 北本市役所産業観光課観光推進担当あて)  
 (2) Eメール(a03100@city.kitamoto.saitama.jp) (3) FAX(592-5997)  
 (4) 直接持参(市役所2階 産業観光課)  
 ☎ きたもとオープンガーデン 花結会(事務局:産業観光課内☎594-5531)



(広告)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

## 高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付: 平日午前10時～午後6時  
 時間外相談は、予約時にご相談ください  
 さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

南部公民館 = 南部学習センター: ☎592-2458 | 東部公民館 = 中央地域学習センター: ☎591-2695  
 西部公民館 = 西部学習センター: ☎591-0410 | 北部公民館 = 東間深井学習センター: ☎543-2115

### 注目5 国民健康保険に加入されている皆さんへ

☎ 保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)

#### ○高額療養費制度が平成27年1月から変わります

同じ月内の医療費の自己負担額が高額になったときは、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。負担能力に応じた負担を求める観点から、所得区分が細分化され、自己負担限度額が下表のようになります。(他の健康保険等に加入されている人も同様に改正されました。詳しくは、ご加入の健康保険組合等にお問い合わせください。)

#### ●70歳未満

平成26年12月診療分まで			平成27年1月診療分から		
区分	所得要件	自己負担限度額	所得要件	自己負担限度額	
上位所得者	旧ただし書所得 600万円超	150,000円+ (総医療費-500,000円) ×1% <多数回該当:83,400円>	旧ただし書所得 901万円超	252,600円+(総医療費-842,000円) ×1%<多数回該当:140,100円>	
一般	旧ただし書所得 600万円以下	80,100円+ (総医療費-267,000円) ×1% <多数回該当:44,400円>	旧ただし書所得 600万円～901万円以下	167,400円+(総医療費-558,000円) ×1%<多数回該当:93,000円>	
低所得者	住民税非課税	35,400円 <多数回該当:24,600円>	旧ただし書所得 210万円～600万円以下	80,100円+(総医療費-267,000円) ×1%<多数回該当:44,400円>	
			旧ただし書所得 210万円以下	57,600円 <多数回該当:44,400円>	
			住民税非課税	35,400円 <多数回該当:24,600円>	

#### ●70歳～74歳未満

区分	所得要件	窓口負担割合	自己負担限度額	
			外来	自己負担限度額
現役並所得	住民税課税所得 145万円以上	3割	44,400円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <多数回該当:44,400円>
一般	住民税課税所得 145万円未満(※)	2割 (特例措置対象被保険者の 窓口負担割合は1割)	12,000円	44,400円
低所得Ⅱ	住民税非課税		8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	住民税非課税 (所得が一定以下)		8,000円	15,000円

※収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合も含まれます。なお、平成27年1月からは、同一世帯の70歳～74歳の人の旧ただし書所得の合計額が210万円以下である場合、所得区分が一般となります。これは、平成27年1月以降に70歳となる人がいる世帯の70歳～74歳のみに適用されます。  
 ・旧ただし書所得は、総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額です。  
 ・多数回該当とは、過去12か月間で高額療養費の該当となる月数が3月以上あったときは、4月目からは自己負担限度額が引き下げられる制度です。

#### ○出産育児一時金の支給額が平成27年1月変わります

現在、国民健康保険に加入されている人が出産する場合、保険給付として出産育児一時金が支給されますが、健康保険法施行令が改正されたことに伴い、条例等が改正されました。(他の健康保険に加入されている人も同様に変更されました。)

#### 【変更点】

産科医療補償制度の掛け金の引き下げに伴い、右記のとおり出産育児一時金の支給額が変更になりました。

ただし、産科医療補償制度に加入している医療機関で出産した場合の支給額は変わりません。

内容	現在の支給額	平成27年1月1日以降に 出産した場合の支給額
出産育児一時金	39.0万円	40.4万円
産科医療補償制度 保険料相当額	3.0万円	1.6万円
合計(※)	42.0万円	42.0万円

※産科医療補償制度に加入している医療機関で出産した場合

(広告)

## そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

当そろばん塾では、皆で楽しみながら、そろばんを学習して暗算力を付け生涯役立つ指導しています。学習内容は「数遊び」から「フラッシュあんさん」まで幅広く取り組んでいます。その為小さなお子さんから競技大会を目指す生徒が日々そろばん教室に集まっています。わかりやすく指導しますので気軽に入学して、1日も早く練習を始めて下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78 北本駅西口徒歩1分  
お問い合わせ(電)048-594-0980 石川珠算学院

中丸公民館 = 中丸学習センター: ☎593-1010 | 学習センター = 公団地域学習センター: ☎592-3325  
 勤労福祉センター = 東地域学習センター: ☎591-8550 | コミュニティセンター = 本町西高尾学習センター: ☎591-8420

あけましておめでとうございます  
今年も宜しく

## 岩崎畳店(有)

プレミアム付商品券取扱中

☎048-591-1766

北本市東間 2-230-1

## 北本市観光協会からのお知らせ

### ●グリコピア・イースト北市民デー●

時 2月18日(水) 1回目9:30～ 2回目11:00～  
費 無料 定 各80人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)※結果は、はがきで通知します。

対 市内在住・在勤の人

申 往復はがきに希望回・代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車を利用する場合は駐車場使用台数を記入し1月16日(金・消印有効)までに観光協会へ。

他 ●グリコピア・イーストでの現地集合・解散。

- 小学生以下の子どもは保護者同伴。
- 車椅子使用の人はその旨をはがきに記載。
- 1枚のはがきで最大4人まで申込み可。
- 申込みは1グループにつきはがき1枚まで。

〒364-0035 西高尾1-249  
TEL 591-1473  
FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
H P http://www.machikan.com/

**北本市観光協会**  
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION

### ●観光協会ウェブショッピングのご案内●

観光協会では、地産物の発信や支援を目的に昨年10月からYahoo!ショッピング内にウェブショッピングページを開設しています。1月からは取り扱い商品も拡充し、さらに北本の魅力を発信できればと考えていますので、ぜひご活用ください。

なお、昨年10月に新発売となりました『日本一の北本トマトカレー』は現在品切れの状況です。北本産のトマトが流通し始める2月ごろに再入荷の予定ですので今しばらくお待ちください。

URL : <http://store.shopping.yahoo.co.jp/kitamoto/>  
(観光協会ホームページからもリンクがあります)



\*取り扱い商品の拡充についても適時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

## ちょっと気になるとなりまち

### 鴻巣市 初笑い!週末よしもと新春爆笑ステージin鴻巣

時 1月24日(土)18:00開場、19:00開演  
場 クレアこうのす大ホール  
費 【全席指定】前売3,500円、当日4,000円(全て税込)※4歳以下膝上無料。5歳以上、席が必要な場合有料。  
申 クレアこうのすチケットセンター(☎540-0500)他でチケット発売中※詳細はクリアこうのすホームページをご覧ください。  
問 クレアこうのすチケットセンター(☎540-0500)またはチケットよしもと予約問合せダイヤル(☎0570-550-100)

### 桶川市 春風亭小朝独演会2015

笑う門には福来る!  
会場一杯の観客を笑いと感動の渦に巻き込む話芸をどうぞお見逃しなく!!  
時 1月31日(土)12:30開場、13:00開演  
場 桶川市民ホール  
費 【全席指定】S席3,000円、A席2,500円  
※未就学児入場不可  
チケット 桶川市民ホール1階受付(☎048-789-1513)にて販売中  
問 桶川市民ホール(☎048-789-1113)

人口の  
うごき

人口…68,666人(-16人)  
男性…34,176人(-6人)  
女性…34,490人(-10人)

世帯数…28,444世帯  
※12月1日現在  
※( )は対前月比

今月の  
納税

○市県民税 第4期分 ○国民健康保険税 第6期分  
○介護保険料 第6期分 ○後期高齢者医療保険料 第6期分

## 注目 平成26年度北本市表彰式 平成26年度北本市優秀建設工事等表彰

### 平成26年度北本市表彰式

次の皆さんが表彰を受けられました(敬称略・順不同)。

#### ○功労表彰(9人)

小野純子(社会教育委員)  
小澤理絵(社会教育委員)  
木村基(社会教育委員)  
吉田秀文(社会教育委員)  
伊藤好明(区長)  
井戸和美(区長)  
田島和生(区長)  
松口桂子(区長)  
福島弘行(交通指導員)

東間8丁目自治会(地域環境美化推進)  
本宿7丁目自治会(地域環境美化推進)  
中丸1丁目自治会(地域環境美化推進)  
西高尾7丁目自治会(地域環境美化推進)  
安達昌義(人命救助)  
北本トマトカレー研究会KABAちゃんず(平成26年第2回全国ご当地カレーグランプリ優勝)

オリンピックカップ春季水泳競技大会200mフリーリレー決勝7位、第37回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会200mフリーリレー決勝5位)  
秋山飛依(第25回全日本エアロビクス大会全国大会小学生高学年サーキット7位入賞、2014年IAC-JAPANカップサーキット7~11歳優勝)  
秋山夢翔(第25回全日本エアロビクス大会全国大会小学生高学年サーキット優勝、2014年IAC-JAPANカップサーキット12~14歳優勝)  
木村瑠里(第37回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会200mメドレーリレー決勝2位、200mフリーリレー優勝)  
吉澤俊(平成25年度JOCジュニアオリンピックカップ兼第24回ISSFジュニアライフル射撃競技選手権大会ビームライフル少年男子立射60発競技第3位)  
伊藤大貴(第5回全日本ラクロス大学選手権大会優勝)  
木内忠男(第33回全日本クラブ卓球選手権大会男子一般の部60代3位)  
荒井久雄(2014第47回全日本シニア体操競技選手権大会男子2部60代第3位)

#### ○善行表彰(14団体2人)

株式会社ウッド(公共施設の清掃美化、緑の維持管理)  
北本市ホテルの里づくり推進協議会(公共施設の清掃美化、緑の維持管理)  
クリーン夫婦本間(公共施設の清掃美化、緑の維持管理)  
くろーばーグループ(公共施設の清掃美化、緑の維持管理)  
中丸1丁目自治会(公共施設の清掃美化、緑の維持管理)  
富士重工業株式会社埼玉製作所(公共施設の清掃美化、緑の維持管理)  
谷足春秋クラブ(公共施設の清掃美化、緑の維持管理)  
宗教法人解脱会(金員寄附)  
稲木勝英(金員寄附)  
東11自治会(地域環境美化推進)

#### ○文化・スポーツ奨励賞(13人)

江連彩圭(第62回埼玉県美術展覧会埼玉県議長賞 受賞)  
村田千紗(第56回小学生・中学生全国空手道選手権大会団体戦小学生高学年女子 形の部 3位)  
田島空汰(第37回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会200mフリーリレー決勝5位)  
田中直太郎(第36回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会200mフリーリレー決勝7位)  
尾藤秀哉(第36回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会200mフリーリレー決勝7位、第37回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会50m自由形決勝5位、200mフリーリレー決勝5位)  
丸橋碧人(第36回全国JOCジュニア

### 平成26年度北本市優秀建設工事等表彰

11月25日、公共工事の品質確保の促進や技術の向上などを目的とし、市が発注した建設工事および設計委託業務を、優秀な成績で完成させた建設業者等を表彰しました。

受賞者(敬称略・順不同)

(株)島村工業上尾支店、守屋八潮建設(株)上尾支店、(株)エコー、(株)金子設備、(株)松下設計

(広告)

## 日本百名山登頂記

◎11月10日発売 一步、一步 時には半歩

池田 和 (北本市本町在住) ◎1850円(税別)

憧れの山の頂に、あなたをお連れします!

山の初心者からベテランまで、とりわけ中高年登山者必読! **第一巻好評発売中!**

問い合わせは、出版社又は著者まで (090-3817-7389)  
東京都文京区目白台2-13-2 TEL03-3942-0869 近代文藝社

和の心と出会う 三日間

福 第三回

2月14日(土)・15日(日)・16日(月)

**小川家具** 北本市北本2-137 ☎048-591-3517

(広告)

## 北本の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐ◆無料送迎バス有◆大駐車場完備◆宿泊可能◆高機能安置室完備◆チップ一切不要

年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください  
フリーダイヤル **0120-16-5940** こくよお

北本市・桶川市・鴻巣市の家族葬 セレモホール北本 ◆県央みずほ斎場までのご葬儀も承ります。◆  
北本市宮内7-179 TEL: 048-591-2288 FAX: 048-591-0145

**セレモ** <http://www.ceremohall.com/>



### 生前相談受付中

ご葬儀に関する様々な「不安」「希望」など何でもご相談頂いております!

家族葬って? もしものときは?

**自宅相談も可能!** 外出が難しいお客様はご相談ください

### お知らせ

#### 年末年始の市役所業務について

**通常業務** 平成26年12月26日まで (27日は土曜開庁実施)

**仕事始め** 1月5日(月)から(3日は土曜開庁お休み)

#### 土曜開庁について

開庁時間…8:30～12:00

取扱い課…税務課、納税課、市民課、障がい福祉課、こども課、高齢介護課、保険年金課、健康づくり課

**政策推進課政策推進担当** (☎594-5503)

#### 平成26年度上半期の財政状況をホームページ上に掲載しました

市では年2回、財政状況を公表しています。このたび、平成26年度上半期(平成26年4月1日～9月30日)の状況について、市ホームページに掲載しましたので、お知らせします。

**財政課財政担当**(☎594-5512)

#### 市内小・中学校給食用物資納入者参加申請受付

市教育委員会では、市内の小・中学校の学校給食用物資の納入を希望する業者を対象に、「平成27年度学校給食用物資納入参加申請書または参加指定申請書」を教育総務課で配布しています。業者の選定および契約は、小・中学校とも

に各学校ごとに行いますが、申請書および必要書類については、小学校分については納入希望先の各小学校、中学校分については教育総務課へ1月30日(金)までに提出してください。

**北本市学校給食運営委員会事務局**(教育総務課内☎594-5562)

#### 2月1日(日)開催、第82回埼玉県駅伝競走大会による交通規制

コース(男子:さいたま新都心駅前→熊谷スポーツ文化公園)となる市内の中山道は、9:00ごろから10:00ごろまでの間、選手の通過に合わせて交通規制が実施されます。ご協力をお願いします。

**埼玉県駅伝競走大会実行委員会事務局**(☎048-830-6953)

#### 「2015年農林業センサス」にご協力ください

農林水産省では、2015年農林業センサスを平成27年2月1日現在で実施します。

この調査は、農林業の現状と変化を捉え、きめ細かな農林行政を推進することを目的に5年ごとに実施している大切な調査です。

1月中旬から農林業を営んでいる皆さんの所に調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

皆さんから提出された調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、ご

(広告)

協力をお願いします。

**政策推進課情報政策・統計担当**(☎594-5516)

#### 1月5日から納税コールセンターを開設します

コールセンターの運営は民間業者に委託しており、オペレーターが市税等の未納をお知らせするとともに、口座振替による納付の手続きなど、納付についてのご案内をします。

納期限までに納付がない場合は、期間に応じて延滞金が算出されます。※納付の相談は、市役所納税課へ電話または直接窓口へ。コールセンターでは、納付のご相談は受けることができません。

**注意** お掛けしている電話番号は、コールセンター専用の電話番号です。また、還付金の案内や納付のためにATM(現金自動預け払い機)の操作を求めることは一切ありません。

**納税課納税担当**(☎594-5520)

#### 無料税務相談

**時** 1月13日(火)10:00～12:00、13:00～15:00

**場** 納税課市民税担当(☎594-5518)

#### 市税等の夜間納税・相談窓口を開設しています

**時** 1月26日(月)・27日(火)の19:45まで

**場** 納税課納税担当(☎594-5520)

**学研** 学研のサービス付き **Cocofump** 高齢者向け住宅

**ココファン北本** 0120-702-558 駅近(エキチカ)2分

ディサービスココファン北本利用者募集中!!

北里大学病院まで車で10分

**随時、内覧会 承っております**

ココファン鴻巣 (0120-527-558)

ココファン高坂 (0120-816-558)

ご入居者様、スタッフ同時募集中!!

住所: 埼玉県北本市中央2-95

-家族の介護でお悩みの方-

・高齢者の独り暮らしが心配(認知症・独り暮らし等)

・特養ホームの待機期間が長い

・天晴で入居したい(させたい)が安心して住むところがない

株式会社 学研ココファン 東京都品川区西五反田2-11-8 学研ココファン 総機

#### 今月の納税

- 市県民税 第4期分
  - 国民健康保険税 第6期分
  - 介護保険料 第6期分
  - 後期高齢者医療保険料 第6期分
- 2月2日(月)までに納めましょう。口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

#### 介護保険と税控除

##### 介護保険料を支払っている人の税控除

【介護保険料の社会保険料控除】

平成26年中に介護保険料を支払った人は、社会保険料控除を受けることができます。普通徴収で納めている場合は、被保険者本人が支払っていれば、その本人が、連帯納付義務が課されている世帯主が支払っている場合は当該世帯主のどちらかの人が控除を受けられます。確定申告等で「介護保険料納付確認書」を使用する際は、高齢介護課に申請してください。特別徴収(年金からの天引き)で保険料を納めている場合は、被保険者本人の年金から納付していることから、被保険者本人が社会保険料控除を受けることができます。控除額は年金の源泉徴収票に記載されています。

##### 要介護認定を受けている人の税控除

【所得税等の障害者控除】

次に該当する人は、「障害者控除対象者認定通知書」を確定申告の

際に添付することで、所得税等の障害者控除を受けることができます。☑65歳以上で、平成26年12月31日現在、要介護1～5の認定を受けている人(認定有効期間内に12月31日が含まれること)※実情によっては受けられない場合あり。

##### 【おむつ代の医療費控除】

おむつ代の医療費控除の証明は、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。

ただし、2年目以降は要介護認定を受けている人については、この証明書に代わり、市で交付する「主治医意見書の記載内容確認書」を確定申告時に添付することにより、おむつ代についての医療費控除を受けることができます。なお、主治医意見書中に尿失禁についての記載がない時は、これまでどおり医師による証明書が必要です。

**申請窓口** 「障害者控除対象者認定通知書」および「主治医意見書の記載内容確認書」の交付を受ける場合は、高齢介護課へ申請してください。代理人が申請する場合は、代理人届(高齢介護課にあり)をお持ちのうえ、申請してください。

**高年齢介護課介護担当**(☎594-5540)

#### 高齢年金受給者に源泉徴収票が送付されます

平成26年中に厚生年金・国民年金の「高齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする年金を受給され

(広告)

た人に支払われた年金の額や、源泉徴収された所得税額等をお知らせする「平成26年分公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から平成27年1月中旬に郵送されます。

源泉徴収票は、税務署で年金以外に給与収入などがあり確定申告をするときや、源泉徴収された所得税の還付を受けられるときに添付資料として必要となりますので、大切に保管してください。

もし、源泉徴収票を紛失された場合は再交付ができますので、大宮年金事務所またはねんきんダイヤルへお申し出ください。※遺族年金・障害年金については、税金がかかりますので、源泉徴収票は送られません。

**大宮年金事務所お客様相談室**(代表☎048-652-3399)、日本年金機構ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165、IP電話等からは☎03-6700-1165)

#### 施設の休館日

1月8日～2月7日

##### 1月19日(月)

・中央公民館 ・中央図書館

##### 1月26日(月)

・地区公民館 ・学習センター  
・コミュニティセンター  
・勤労福祉センター  
・野外活動センター  
・子供公園  
・体育センター ・総合公園  
・健康増進センター

##### 1月12日(月・祝)

・総合福祉センター

**迎春** **ASCC は活動10年目を迎えます!**

あさひスポーツ・文化クラブは、「スポーツを通して生涯健康」を理念に掲げ、平成16年に総合型地域スポーツクラブとして設立、平成17年からスポーツや文化にかかわる教室の活動を始めました。おかげさまで、今年で10年目。ASCCは、会員や地域のみならず、スポーツや文化に親しむ活動を、これからも全力で応援します。

NPO 法人 **あさひスポーツ・文化クラブ** Tel.048-593-1001

◆ASCC 教室のご案内◆

水泳(園児・小学生)・体操(2歳～小学生)

バスケットボール(小3～中学生)

HP HOP(園児～大人)・テニス(小3～大人)

パドミントン(小3～大人)・スポーツ吹矢(大人)

パルエ(園児～大人)・英会話(園児～大人)

子どもじ(園児～小学生)・そろばん(園児～大人)

### お知らせ

#### 議会報告会を開催します

**時** 1月24日(土)13:30~15:00  
**場** 市役所3階委員会室2  
**内** 平成26年第4回北本市議会定例会における各常任委員会の審議概要等について  
**問** 議会事務局(☎594-5560)

### 募集

#### 北本市消費生活相談員

募集対象

次のいずれかの有資格者で、簡単なパソコン入力ができる人

- ①消費生活専門相談員(国民生活センター)
- ②消費生活アドバイザー(日本産業協会)
- ③消費生活コンサルタント(日本消費者協会)

#### 職務内容

消費生活に関する相談とそれに伴うパソコン入力、消費生活に関する啓発業務等

募集人員 1人

#### 勤務条件

- ①職種 消費生活相談員
- ②身分 非常勤特別職
- ③任用期間 平成27年4月1日~

平成28年3月31日

- ④勤務日 週2~3日(月曜日・木曜日、水曜日は隔週)
- ⑤勤務時間 10:00~16:00(休憩時間1時間)
- ⑥報酬 日額11,200円

#### 応募方法

- ①応募期間 1月5日(月)~30日(金)
- ②提出書類
  - (1)履歴書(市販の履歴書に写真を添付)
  - (2)消費生活専門相談員等の資格証の写し
  - (3)小論文「消費生活相談員の役割について」(800字以内で原稿用紙の様式は問

#### 文化センター(中央公民館・中央図書館)運営管理者変更のお知らせ

平成27年1月より、「acTrC(アクトーク)北本ネットワーク」が市から指定管理者として指定を受け、市文化センターの管理運営を行います。アクトーク北本ネットワークは株式会社東急コミュニティー、株式会社図書館流通センター、アクティオ株式会社の3社から構成され、ACT(行動する、演じる、上映する、活動)とTALK(話す、相談する、論じる、公演)を通して、様々なサービスを向上させていきます。1月3日(土)より主に以下の業務が変わります。 **問** 中央公民館(☎591-7321)、中央図書館(☎592-0795)

施設	旧(平成26年12月27日まで)	新(平成27年1月3日より)
中央公民館 受付時間(特別休館日をのぞく)	9:00~17:00	9:00~19:00
中央公民館 午前利用時間	9:00~12:00	9:00~12:30
中央公民館 夜間利用時間	17:30~21:30	17:30~22:00
中央公民館 全日利用時間	9:00~21:30	9:00~22:00
中央公民館 プラネタリウム	平日:団体向け投影	平日:団体向け投影、 無料おためしプラネタリウム (入場無料、水曜日、第3火曜日は除く※)
中央図書館利用時間	9:00~19:00	9:00~21:00

※無料おためしプラネタリウムの投影日時や投影時間については、13ページをご覧ください。  
 皆様のご利用をお待ちしています。

(広告)

#### 地域の皆さまに、感謝の気持ちで心優しいサービスを

プラザオノ上尾店 メモリアルホール

30名様以内の心あたたまるお葬式

かぞく 誕生

自社工場だからできる **2つのメリット+1**

- 式場使用料 ¥0です
- 祭壇使用料 ¥0です
- 香典返し 20% offです

3つの地域密着型メモリアルホール 「県央みずほ斎場」「つつじ苑」での式場葬も承ります。

「もしものときに…」まず、お電話ください。フリーダイヤル **0120-33-7475**

365日24時間受付

プラザオノ(有)

いません)

**■**応募期間内に書類をそろえて持参(開庁時間内)または郵送必着のこと。  
 〒364-8633住所記載不要  
 市民課市民相談担当あて  
 ※提出物は返却しません。

#### 選考方法

書類審査と面接。面接日は後日連絡します。

**■**市民課市民相談担当(☎594-5529)

#### パブリック・コメント

市では、子ども・子育て支援法に基づき、子ども・子育て支援事業計画を策定するため、計画案について意見を募集します。

計画案は、市ホームページまたはこども課および市政情報コーナーで閲覧できます。

#### 公表の時期・意見募集期間

1月19日(月)~2月18日(水)

#### 意見の提出方法

住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、次の方法により提出してください。

- ①郵便(〒364-8633住所記載不要)
- ②FAX(592-4925)
- ③Eメール(市ホームページからの投稿)
- ④直接書面による提出

**意見の提出先・問合せ** こども課子育て支援担当(☎594-5537)

#### 交通指導員

市では、子どもたちの登校時な

どの交通安全を図るため、交通指導員を募集します。

**■**対 市内在住・在勤で18歳~69歳の自動車または原動機付自転車の運転免許の保有者(平成27年4月1日現在)で、交通安全に熱意があり、健康な人若干名

**■**勤務地 中丸または中丸東小学校区予定 **■**他 面談予定

**■**内 小学生の登校時(おおむね7:00~8:00)における交通指導など

**■**任期 2年間(平成27年4月1日~平成29年3月31日)

**■**甲 問 1月23日(金)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)へ。

#### 「第20回北本さくら祭り」今だけ×ここだけ×私たちだけのイベントを企画・開催しよう!の参加者

**時** 1月24日(土)14:00~17:00

**場** 野外活動センター **■**無料

**定** 20人 **■**他 お子さん連れ可

**■**内 4月4日・5日の「北本さくら祭り」で、世界でたった一つのイベントを一緒につくりませんか? テーマは「家族で遊ぶ」みんなの技と知恵を掛け算しよう!

**■**甲 問 子供公園管理事務所(☎591-4703)

#### 植木剪定講習の受講者

**■**対 おおむね60歳~68歳の健康で就業意欲のある市内在住の人

**時** 2月17日(火)9:30~16:00、18日(水)・19日(木)9:00~16:00

(広告)

◎相続 ◎交通事故 ◎離婚 ◎借金 など  
 まずはお気軽にお電話ください

予約受付時間 平日10時~17時 ☎048-501-8502

こちらのす法律事務所

埼玉県弁護士会所属 弁護士 森田 智博・根岸 遼

鴻巣市 本町4-5-9 新井ビル2階(旧中山道沿い)  
 鴻巣駅徒歩5分 市営駐車場徒歩1分 最寄りバス停徒歩1分

来所困難な方のために有料の訪問相談(一万円~)もごさいます  
 (訪問可能地域:鴻巣市、北本市、加須市、吉見町)

法律相談 毎週土曜 30分無料

23年の信頼と実績のパソコンイン・北本

**パソコン受講生募集!** 入校料全額OFF! 10名様

新春割引キャンペーン! 1月31日申込締切

今年目標は決まりましたか? こんな方におすすめ  
 ・パソコン操作の苦手の方  
 ・就職、転職に自信を持って活動したい方

★初級コースが通常価格の1万円引き  
 \*無料体験お気軽に\*

埼玉県障害者対象委託訓練 受講生募集(今年度最後の職業訓練)

27年2月12日~27年3月11日 1か月間 文書作成ソフト習得コース 定員:10名  
 申込:ハローワーク 締切:1月下旬 対象:身体障害者(上肢)、精神障害者、知的障害者  
 内容:ワード、検定、ビジネスマナー、電話応対、履歴書、職務経歴書作成等

**パソコンイン・北本 0120-098-211**

北本駅西口徒歩5分が 1-近く 北本市中央 4-68-1 3F(1F美容室 ZELE 様)  
 月~土 10:00~20:00 水金~20:00 パソコン検定試験会場校

### 文化センター

場 園中央公民館 ☎591-7321

#### 北本サロンコンサート特別編

##### ☆猪俣猛ジャズコンサート

60年の輝かしい経歴を持つ、日本を代表するジャズドラマー・猪俣猛が率いるメンバーによるスペシャルジャズコンサート。ジャズが初めての人でも楽しめる、スタンダードナンバーをお届けします。

時 3月7日(土)13:30開場、14:00開演

場 文化センターホール 定710人

費 1,000円【全席指定】

出演者 猪俣猛(ドラム)、青木弘武(ピアノ)、加藤真一(ベース)、右近茂(テナーサクソフ)、FUZUKI(ヴォーカル)

入場方法 1月13日(火)9:00から文化センターの中央公民館窓口で入場券を発売します。

※未就学児の入場はご遠慮ください。



##### ☆山田恭弘オカリナコンサート

NHK「世界の音楽」でも活躍された名オカリナ奏者・山田恭弘とCMのボーカリストとして多数の録音に携わるソプラノヴォイス・和田由貴による癒しの音楽をお楽しみください。

時 2月11日(水・祝)13:30開場、14:00開演

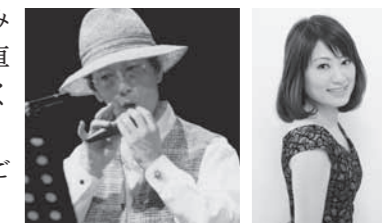
場 文化センターホール

定710人 費無料【自由席】

出演者 山田恭弘(オカリナ)、和田由貴(ヴォーカル)、松本真昭(ピアノ・キーボード)

入場方法 申込みは不要。当日、直接会場にお越しください。

※未就学児の入場はご遠慮ください。



#### プラネタリウム

##### ☆無料おためしプラネタリウム

一般向け投影のダイジェスト版です。

時 1月8日(木)からの平日\*

①14:30~14:50 ②15:30~15:50

※水曜日と第3火曜日、学校春夏秋冬休み期間、特別休館日、特別投影日を除く

費無料

定70人(先着順)

申開演10分前よりプラネタリウムで受付。

☆一般向け投影

費大人200円、子ども(中学生以下)100円

#### 投影スケジュール

	11:00~	13:30~	15:30~
土曜	きつず ぶらねた	きつず りうむ	宇宙見人 (一般 投影)
日曜 祝日	りうむ	宇宙天象 劇場	

冬休み期間の1月5日(月)・6日(火)は日曜日と、1月7日(水)は土曜日と同じ番組となります。

##### ◆きつずぶらねたりうむ

内「クイズ&なぞなぞDEプラネタリウム」と「ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検2 太陽系のひみつ」

##### ◆宇宙天象劇場

内「宮沢賢治と銀河鉄道が旅した天の川」「銀河鉄道の夜」

##### ◆宇宙見人(一般投影)

内「今宵の星空解説」・「2015年気になる天文現象」・「動かない星☆北極星」

#### 北本プロムナード

文化センターホールを解放する今月のプロムナードは、1月28日(水)の18:00~22:00です。

対市内在住で、音楽・演劇・演芸等の活動を行っている団体。

※必要なものは、すべて持ち込み。出演時間 30分以内、出演順は主催者で調整します。

申 1月14日(水)の9:00から、文化センター中央公民館窓口で受け付けます。受付初日の9:00に8団体を越えた場合は抽選。

5997・Ea03100@city.kitamoto.saitama.jp)へ。

#### 「精神障がい者の明るい未来のために」フォーラム

“精神疾患について理解を深めよう 少しでも知ってください”をテーマに、統合失調症を経験した松本ハウスによる漫才と公演、他各種イベントを開催します。

時 2月5日(木)13:00開場、13:30~16:00 費無料

対精神障がいについて関心のある人 場申 クレアこうのす大ホール(鴻巣市中央29-1・☎540-0540)へ直接お越しください。

問 鴻巣北本地域自立支援協議会事務局(障がい者福祉課相談支援担当☎594-5535)

#### 介護者のつどい

時 1月21日(水)10:00~11:30

内 お口の健康についての話。テーマ「いつまでも美味しく食べるには？」

講 歯科医師 費無料

対 現在介護をしている市内在住の家族 場 文化センター

申 問 1月19日(月)までに電話等で、高齢介護課高齢者福祉担当(☎594-5539)へ。

#### 聴覚障がい者向け教養講座

時 1月15日(木)19:00~21:00(18:30より受付)

対 市内在住・在勤・在学の耳の不自由な人やその家族、関係者等

(広告)

20人(先着順)

内 埼玉県歴史※手話通訳・要約筆記つき 場 総合福祉センター

講 埼玉県立歴史と民俗の博物館副館長杉山正司氏 費無料

申 問 FAXまたは電話(住所・氏名・電話・FAX番号を明記)で北本市社会福祉協議会(☎593-2961・FAX592-6460)へ。

#### パソコン講座

時 2月3日(火)・5日(木)・10日(火)・12日(木)9:30~11:30

対 まったくはじめての人

内 文字入力・簡単な文章の作成

定 15人 費 700円(教材等)

場 申 問 1月15日(木)9:00からコミュニティセンター(☎591-8420)へ。9:00に定員を越えた場合は抽選。

#### 親子たこあげ大会

時 1月18日(日)10:00~11:30(9:30受付)※雨天中止

場 北本水辺プラザ公園 費無料

対 2歳~小学校6年生のお子さんと保護者 申 当日直接会場へ

持 たこ(手作りや市販のもの)

問 西部公民館(☎591-0410)

#### 第236回 子どもビデオシアター

時 1月24日(土)9:45開場、10:00上映

定 90人 費無料

内 いっすんぼうし、つるのおんがえし、おおきなかぶ

場 問 学習センター(☎592-3325)

(広告)

#### 消費生活講座 わたしのエンディングノート~わたしと家族のためのお葬式の基礎知識~

残される家族や自分のために終活について考えてみませんか。

時 1月28日(水)10:00~12:00

場 文化センター 定50人 費無料

講 日本葬祭アカデミー教務研究室代表 二村祐輔氏

申 問 1月6日(火)から市民課市民相談担当(☎594-5529)へ。

#### 北本市NPO法人紹介パネル展

北本市に主たる事務所を置くNPO法人のパネル展を開催します。

時 1月19日(月)~30日(金)

場 市役所庁舎ホールA

問 協働推進課協働推進担当(☎594-5517)

#### 埼玉県女性キャリアセンター 出前セミナー in北本市

自分らしさが伝わる応募書類を作ろう

時 2月10日(火)14:00~16:00

場 文化センター

対 定再就職を希望する県内在住の女性20人※先着順で定員になり次第締め切り。託児サービスなし。お子さん同伴での受講不可。

講 埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラー

申 問 1月9日(金)9:00より、電話・FAX・Eメール(氏名・年齢・住所・電話番号を明記)で産業観光課商工労政担当(☎594-5530・FAX592-

羽生霊園 広々とした3,000坪の癒し空間。 一般墓 永代供養墓 樹木葬

バラの香りにつつまれ永遠のやすらぎを。 樹木葬型永代供養墓 「グリーン・グレース」 セントグレースガーデン 羽生聖地公園 048-565-5537 〒348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1

0120-100-138 (許可番号)指令加保10-152号 (許可年月日)平成20年2月25日 (宗教法人)長龍寺

お気軽に問い合わせください(年中無休)

まずは気軽に弁護士にご相談を。 オレンジ法律事務所 大宮駅 徒歩3分

ORANGE LAW OFFICE

◎相続 ◎離婚・不倫・DV ◎不動産 ◎交通事故 ◎労働問題 ◎契約書作成 ◎企業法務・ベンチャー企業・中小企業支援等

TEL 048-782-5757 法律相談初回30分無料(要予約)

「休日」のない子育て... 少しの時間だけでも、お休みをつくりませんか?

NPO法人日本チャイルドマインダー協会認定校 「NCMA,Japan」認定チャイルドマインダーが、お子様の個性、ご家庭での教育方針を尊重し、ひとりひとりにあった保育をさせていただきます\*

【少人数・完全予約制】 対象年齢 ★ 生後4ヶ月~就学前まで (小学生のお子様はご相談ください) 場所 ★ 北本市宮内1丁目

~お子様ひとりひとりが輝ける場所~ すたあず☆ルーム http://starroom.jimdo.com/

### イベント

#### 高齢者・障がい者のための 成年後見無料相談会と講演会

**時** 1月18日(日)9:30~10:45(講演会)、11:00~16:00(相談会) ※講演会は浦和会場と川越会場のみ  
**場** ①浦和コミュニティセンター、②川越市東上パールビルヂング、③埼玉司法書士会総合相談センター(熊谷、越谷、所沢) **費** 無料  
**電話相談** 048-872-8055(18日のみ)  
**問合せ・予約** 埼玉司法書士会 ☎048-863-7861

#### やさしい成年後見教室

**時** 1月31日(土)、2月21日(土)・28日(土)13:30~16:30  
**場** 大宮ソニックシティ **費** 無料  
**対** 親族の後見人になった人、またはなろうとしている人  
**申** 1月6日(火)~27日(火)に(公社)成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部(☎048-845-8551※平日9:30~16:30受付)へ。定員になり次第締め切り。

#### 野外活動センター実施事業

①**第5回陶でひな人形づくり(全2回)**  
**時** 1月18日(日)、2月1日(日)9:00~12:00 **定** 20人(先着順)  
**費** ひな人形(1対)2,000円  
**持** 汚れてもよい服、エプロン、タオル、雑きん

#### ②囲碁教室(全5回)

**時** 1月24日~2月21日の毎週土曜日9:30~11:30 **定** 10人  
**費** 無料(教材希望者500円)  
**①・②** 共通事項  
**他** 小学生以下保護者同伴  
**場** 申 1月5日(月)より野外活動センター(☎593-0008)へ。

#### 自然学習センター実施事業

①**冬の自然観察オリエンテーリング**  
**時** 1月10日(土)~12日(月・祝)9:30~15:30の間随時受付  
**費** 無料 **申** 当日受付  
**他** 小学生以下保護者同伴  
**②初心者向けバードウォッチング冬鳥いろいろ編**  
**時** 1月22日(木)・31日(土)、2月4日(水)・7日(土)・8日(日)・11日(水・祝)・18日(水)9:30~11:30  
**対** 平日は大人のみ **定** 各20人  
**費** 無料 **他** 小学生以下保護者同伴  
**①・②** **場** 申 ①は当日受付、②は1月7日(水)9:00から電話で自然学習センター(☎593-2891)へ。

#### 普通救命講習会 I

**内** AEDを用いた心肺そ生法(成人)、大出血時の止血法等 ※講習修了者には、修了証発行  
**時** 3月14日(土)9:00~12:00(8:30受付) **場** 埼玉県央広域消防本部  
**対** ①鴻巣市・桶川市・北本市に在住または在勤で中学生以上の人  
**②** 上記を条件とし、普通救命講習を受講しおおむね2年が経過する

(広告)

人 ※どちらかを満たせば受講可。  
**定** 30人(先着順、定員になり次第締め切り) **費** 無料 **持** 筆記用具  
**申** 2月1日(日)~21日(土)9:00から電話にて鴻巣西分署救急担当(☎544-0119)へ。

※**応急手当WEB講習受講者について**  
 受講時間1時間免除。受講済みの人は、当消防本部発行の受講証明書を当日持参。  
 希望者は問い合わせください。

#### 総合公園実施事業

○1月31日(土)9:30~15:30  
**内** ウッドチップの配布、薪割り体験(1回につき一人2袋まで) ※土のう袋は1枚50円で販売。持参した袋利用不可。  
**他** なくなり次第終了。雨天等での実施はお問い合わせください。  
 ○1月17日(土)9:30~11:30(たこ作り教室)、13:30~15:30(たこあげ) ※雨天中止  
 たこ作り教室…材料は主催者で準備。和紙面に自由に絵が描けます。  
 1月4日(日)~12日(月・祝)の9:00~17:00受付。定員になり次第締め切り。4日9:00に定員を超えた場合はその場で抽選。 ※電話での申込み不可。  
**対** 定 小学生以上の人16人  
**費** 500円(材料費・保険料) ※申込時持参  
 たこあげ…当日直接お越しください。  
**費** 無料  
**場** 申 総合公園管理事務所(☎592-4050)

### スポーツ

#### 「ノルディックウォーキング」 体験教室

**時** 2月21日(土)9:30~11:45(9:10受付) **場** 体育センター  
**対** 市内在住・在勤の中学生以上の人60人 **費** 無料  
**持** 運動のできる服、室内用シューズ、飲み物、タオル  
**申** 2月6日(金)までに電話で体育課生涯スポーツ担当(☎594-5568)へ。  
**場** 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(☎飯塚080-5542-0480)

#### 平成26年度第15回市長杯争奪・市民ソフトバレーボール大会

**時** 2月15日(日)9:10受付、9:40開会式  
**場** 体育センター  
**カテゴリー**  
 トリムA(女子18歳以上)  
 トリムB(男女混合18歳以上)  
 トリムC(小学生・男女混合可)  
 トリムD(大人2人・子ども2人)  
**対** 市内在住・在勤の人で構成しているチーム(1チーム8人以内、トリムBは男女各4人以内)  
**費** 1チーム1,000円(連盟未登録チームのみ、申込時持参)  
**申** 1月15日(木)~31日(土)に、連盟登録チームは北本市ソフトバレーボール連盟(松本 ☎・FAX 591-2476)へFAXで、それ以外の

チームは体育センター窓口へ。  
 ※審判講習会を1月31日(土)18:30~21:30に南部公民館で開催。

#### 平成26年度市長杯争奪大会兼・ 第15回北市民ミニテニス大会

**時** 3月8日(日)9:00受付、10:00試合開始 **場** 体育センター  
**対** 16歳以上のミニテニス愛好者で次に該当する人  
**女性ペア** ①55歳未満、②55歳以上、③65歳以上 **混合ペア** ④50歳未満、⑤50歳以上、⑥60歳以上 **女性、混合ペア** ⑦70歳以上  
**費** 1人1,000円  
**申** 1月31日(土)までに北本市ミニテニス協会(山崎〒364-0005本宿6-68、☎・FAX591-7153)へFAXまたは郵送。

#### 第23回北本市ミックス ダブルス大会(硬式テニス)

**時** 3月1日(日)8:20受付、8:30試合開始 ※予備日3月8日(日)  
**場** 総合公園 **費** 1ペア2,000円  
**内** トーナメント  
**対** 市内在住・在勤・在学の人、北本市テニス協会加入者(本大会優勝者は同一ペア不可)  
**申** クラブ加入者は各クラブ代表へ、それ以外の方は2月13日(金)までに体育センター窓口へ。  
**場** 北本市テニス協会(富永 ☎593-5742)

#### 第42回ジュニアスキー教室

**時** 2月28日(土)~3月1日(日)の

(広告)

**市民講座**  
**日 時** 1月17日(土)13:00~14:30 **定 員** 100名  
**場 所** 北里大学メディカルセンター 南館2階AB会議室  
**内 容** 内科系・外科系から1題ずつ(予定)  
**講 師** 未着 **申込方法** 事前申込不要  
**共通事項**  
**受講料** 無料、駐車料金無料 **問い合わせ** 事務部総務課  
**主 催** 北里大学メディカルセンター  
**後 援** 北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合  
**お問い合わせ先** ☎048-593-1212(代表)

**北里大学メディカルセンター**  
**「第23回KMC市民コンサートの開催について」**  
**日 時** 1月24日(土)14:00~15:30 **定 員** 250名 **入 場** 無料  
**場 所** 北里大学メディカルセンター 南館1階外来エントランスホール  
**内 容** Ciel New Yearコンサート  
**出演者** ユニット名：Ciel(石川陽亮・浅沼杏花)  
**申込方法** 往復ハガキにて申込み(お一人様につき1枚に住所・氏名・電話番号を明記のうえ、返信宛名欄には郵便番号・住所・氏名を必ずご記入下さい。締切は1月19日(月)です)

**パソコンのお医者さん出張見積り無料!**  
 弊社は出張・見積り無料のパソコン修理会社です!  
 パソコン修理でまず相談されるのがメーカーだと思いが、電話で修理相談をしてみると「工場出荷状態になりますがよろしいでしょうか?」と言われる方も多と思います。  
 弊社では大切なデータ(写真・ドキュメント・メール・住所録等)を守りながら修理します。また、修理後のインターネット設定、メール設定等を全て行い、お客様専任の担当スタッフがアフターフォローも対応します。お気軽にご連絡ください!  
 東京・埼玉・千葉のパソコン修理・データ復旧はデジタル・パソコンクリニック  
**デジタル・パソコンクリニック**  
 【TEL】048-673-4900 【受付時間】午前9時~午後10時

**Oju Bridal Salon Oju**  
 ブライダル サロン オージュ  
**中高年(50歳以上)の出会い・結婚をサポート**  
 カラオケ・お茶会・ハイキング・旅行グルメ・日帰り温泉・買い物ツアー  
**TEL** 048-577-8858 **携帯** 090-7206-6538  
**E-mail** ojubridal@asahinet.jp  
**Official Site** http://ojubridal.com **王寿会**  
**MCSA** 一般社団法人結婚相談所 サポート協会  
**会員数45,000名男女比5:5**



母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査等 <b>対</b> 平成26年9月生	<b>東側</b> 1月29日(木) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票
		<b>西側</b> 1月30日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 <b>対</b> 生後4か月~6か月児のいる母親	1月29日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		1月30日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成25年6月生	<b>東側</b> 1月22日(木) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		<b>西側</b> 1月21日(水) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 西側地区で平成23年11月・12月生	<b>西側</b> 1月19日(月) 13:20~14:10	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	1月27日(火) 初めての人の: 13:20~13:50 2回目以降の人の: 13:50~14:20	文化センター	<b>費</b> 1回当たり1,404円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 平成26年4月生の乳児のいる母親または家族	<b>東側</b> 2月2日(月) 10:00~10:45	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		<b>西側</b> 2月3日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごととの相談 <b>対</b> 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	2月2日(月) 13:30~14:30	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳
マタニティセミナー(後期)	<b>内</b> 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) <b>対</b> 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	1月28日(水) 13:30~16:00	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、前期参加者は配布資料 <b>申</b> 1月23日(金)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ
パパのためのお風呂の入れ方講習会	<b>対</b> 初めて父親になる人と家族で希望する人	2月14日(土) 10:00~12:00	保健センター	<b>定</b> 15人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 2月10日(火)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

男性のための料理教室

—ひとりでも簡単につくれる献立に挑戦しませんか—

時 1月22日(木)10:00~13:30 場 中丸公民館

定 25人(申込順) 費 300円 持 エプロン、三角きん、ふきん

申 問 1月19日(月)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAXでお申し込みください。



健康豆知識 第28回

大気汚染と呼吸器疾患(肺の病気)

「大気汚染物質」  
現在日本では、一酸化炭素、二酸化硫黄、二酸化窒素、浮遊粒子状物質、オキシダントの5つが、大気中の濃度を継続して調査する物質に定められています。過去には産業の発展が先行し、大気汚染対策が遅れたため「四日市ぜんそく」や「川崎ぜんそく」と呼ばれる公害が起きました。次には、工場や自動車などから排出された汚染物質が、太陽の光と反応して発生する「光化学スモッグ」があります。最近では大気汚染対策が進み発生回数が減っています。

「微小粒子状物質(PM2.5)」  
先にあげた浮遊粒子状物質は、直径10マイクロメートル(μm)~1/1000ミリメートル)ですが、さらに小さい2.5μm以下のものを微小粒子状物質(PM2.5)と呼びます。

自動車の排ガスや石炭を燃やすことにより発生する煙などに含まれる微粒子の

総称で、経済発展の著しい中国大陸から飛来する大気汚染物質です。そのサイズはスギ花粉よりも小さく目視できません。「PM2.5による健康被害」  
鼻から入った微小粒子は、10μm以上であれば気管支や肺に到達しませんが、PM2.5は小さいため肺の奥まで侵入し呼吸器系や循環器系への影響が心配されています。

呼吸器系では肺がんの増加、気管支炎や喘息の悪化です。循環器系では、心筋梗塞などの発生も考えられています。「タバコの煙にも含まれるPM2.5」  
タバコの煙の中にも非常に多くのPM2.5が含まれています。副流煙を吸っている人も、知らないうちにPM2.5を体内に吸収しています。

特に換気の十分でない屋内では、そこにいるすべての人が高濃度のPM2.5を吸入しています。車の中では、測定された中で最悪です。

提供…一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日診療(当番医) 診療時間9:00~17:00(時間厳守)

月日	医療機関名	科目	電話
	まつざき整形リウマチクリニック	整外・リハ・リウ・内	540-6463
1/11(日)	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小児	048-773-4135
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/12(月・祝)	林田内科医院	内・小・循・消・リハ	592-7711
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	坂部医院(桶川市)	内・小	048-771-1055
	よしだ整形外科内科	整外・内・リハ・皮・リウ	590-5720
1/18(日)	なかた呼吸器科内科クリニック(桶川市)	呼吸器・内	048-729-2811
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/25(日)	ニッ家整形外科	整外・リハ・リウ・内	590-3344
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	鈴木内科医院(桶川市)	内・小児・皮	048-787-3000

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談  
家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。  
電話番号 #8000番  
※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。  
相談時間 月~土曜日 19:00~翌朝7:00まで  
日曜日・祝日・年末年始 9:00~翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制(桶川・北本・伊奈地区)  
当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ  
☎ 597-3301(自動音声案内)  
診療日 毎週月~土曜日(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)  
診療時間 20:00~22:00  
診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)  
診療内容 急患に対する応急処置  
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談  
夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。  
電話番号 #7000番  
(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSを御利用の場合は、048-824-4199へおかけください。  
相談時間 18:30~22:30(毎日)

1月8日~2月7日

月日	医療機関名	科目	電話
	耳鼻咽喉科岡田医院	耳鼻咽喉	591-3855
2/1(日)	渡辺医院(桶川市)	内・小	048-787-2181
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても左記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター  
☎ 048-824-4199(24時間)  
急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30  
利用方法 電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。  
ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

みんなの広場

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

みんなの広場

見直すなら今でしょ！自分に合った健康生活が見つかる 糖尿病予防教室

自分の生活を見直し、ちょっと気になる糖尿病とその合併症を予防するための秘訣を専門の講師から楽しく学べます。  
**場** 母子健康センター **費** 300円(2月16日出席者：食材費) **定** 30人(先着順)  
**対** 健診等で血糖値が高めと言われた人、家族が糖尿病で自分も糖尿病が心配な人  
 ※過去5年間に市の糖尿病予防教室を受けたことがない人  
**申** 1月5日(月)～19日(月)までに、健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ直接または電話でお申し込みください。

月日	時間	内容(全6回)	講師
1月27日(火)	10:00～12:00	「自分の身体の中のをのぞいてみよう」(講義)	保健師
2月4日(水)	13:15～15:00	「正しく知ろう糖尿病」(講義)	医師
2月5日(木)	10:00～12:00	「始めてみよう！運動生活」(運動実習)	運動指導士
2月12日(木)	10:00～12:00	「自分に合った食事を知ろう」(講義)	管理栄養士
2月16日(月)	10:00～15:00	「“身体によい食事”を体験しよう♪」(講義・試食) 「正しいブラッシングの仕方について」(ブラッシング実習)	管理栄養士 歯科衛生士
2月25日(水)	10:00～12:00	「自分の身体とうまく付き合おう」(講義)	保健師・管理栄養士

児童館実施事業

問 児童館 (☎598-7643)

ハイハイ・よちよち・とことこ参加者募集

**時** 1月～3月 全7回コース(10:30～11:00)  
**内** 親子ふれあい遊びなど  
**申** 1月8日(木)～15日(木)、10:00～12:00に、直接児童館受付にて申込書にご記入ください。  
 応募者多数の場合は抽選。当選者のみ電話連絡。  
**①**ハイハイ(0歳児コース)  
**時** 1月26日、2月9日・16日・23日、3月9日・16日・23日の月曜日  
**対** 市内在住の平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さんと保護者15組  
**②**よちよち(1歳児コース)  
**時** 1月27日、2月10日・17日・24日、3月10日・17日・24日の火曜日  
**対** 市内在住の平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さんと保護者15組  
**③**とことこ(2・3歳児コース)  
**時** 1月29日、2月12日・19日・26日、3月12日・19日・26日の木曜日  
**対** 市内在住の平成23年4月2日～平成24年4月1日

と、平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれのお子さんと保護者15組

申込み不要で、誰でも参加できます

**①**0・1・2・3歳児  
**時** 1月9日(金)10:30～10:45『お話広場』  
**時** 1月16日(金)10:30～10:45『親子で遊ぼう』  
**時** 1月23日(金)10:30～11:30『はかってみよう』(体重・身長測定)  
**②**4歳児～小学生  
**時** 1月17日(土)14:00～15:00『作ってみよう』(工作)  
**③**小学生  
**時** 1月24日(土)15:00～15:30『みんな集まれ～』(運動)

平成27年度児童館内学童クラブ入所申込み

4月から児童館で実施する学童保育事業の利用者を募集します。※申込書等は児童館受付で配布。  
**対** 市内の小学校に在学する3年生～6年生の児童  
 ※入所には基準があります。 **定** 20人  
**他** 無料バスで学校まで迎えに行きます。  
**申** 1月5日(月)～17日(土)9:00～19:00

こども図書館実施事業

問 こども図書館 (☎598-7642)

新春行事

日時	対象	内容
1月3日(土)11:00～	0歳～	新春 わらべうたの会
1月4日(日)14:00～	幼稚園児～	新春 かるた会
1月11日(日)14:00～	幼稚園児～	新春 百人一首を読む会

定期的なおはなし会

日時・対象	内容
毎週水曜日 0・1歳…10:30～ 2・3歳…11:30～	〈ちいさい子向け 保護者と一緒に〉 わらべうたとよみかきせ
毎週金曜日16:00～ 4歳以上	〈ひとりで聞ける大きい子向け 保護者もどうぞ〉 おはなし会
毎週土曜日14:00～ 小学校低学年以上	〈ひとりで聞ける大きい子向け 保護者もどうぞ〉 おはなし会



フロアサービス

おはなし会の時間以外、このバッジが目印!!  
 にも「これよんで」のバッジをつけた図書館員がフロアで読み聞かせなどを行います。気軽にお声掛けください!



つどいの広場事業講習会

ベビーマッサージ&親子遊び

ベビーマッサージや親子遊びを通して親子の絆を深めませんか?  
**時** 1月23日(金)10:15～11:45(10:00開場)  
**場** 北本市北本駅子育て支援センター  
**内** 発達を促すベビーマッサージと親子の絆を深めるための親子遊び  
**対** 市内在住の首の据わった0歳～1歳6か月(平成25年7月22日以降の生まれ)の子どもと保護者10組(申込順)  
**持** 授乳、おむつ交換用品、バスタオル1枚、おねしょパット  
**講** 佐々木圭子さん  
**申** 1月16日(金)10:00から北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。19日(月)以降は北本市北本駅子育て支援センター窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。

小さめに生まれた子 集まれ!!

**時** 2月6日(金)10:30～11:30(10:00開場)  
**場** 北本市子育て支援センター  
**内** 低出生体重児のお子さんや、双子等のお子さんを持つ保護者の皆さん、情報交換やふれあい遊びなどをしながら友達作りをしませんか?  
**定** 10組(申込順)  
**申** 1月20日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口へお申し込みください。

北本市子育て支援センター出張企画 出張くじらひろば～冬～

**時** 1月16日(金)10:30～11:30(10:15開場)  
**場** 文化センター  
**内** ふれあい遊び、製作、パネルシアターなど  
**対** 市内在住の平成24年4月1日以前生まれのお子さんと保護者20組(申込順)  
**申** 1月6日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口へお申し込みください。

講習会「昔あそび」

**時** 1月23日(金)10:30～11:15(10:15開場)  
**場** 北本市子育て支援センター  
**内** 昔から受け継がれた伝承遊びを楽しみましょう!  
**対** 市内在住の平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さんと保護者12組(申込順)  
**申** 1月9日(金)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口へお申し込みください。



子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～  
 市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター

※平成26年11月1日付で、ママ&キッズサロンの名称を変更しました。 問合せ ☎592-9961  
**時** 月～金曜日10:00～16:00  
 ※1月23日(金)はお休み  
**対** 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人  
**場** 北本駅西口ビル2階 北本市北本駅子育て支援センター

Coccoひろば

問合せ ☎592-4039  
**時** 火、木、土曜日10:00～15:00  
**対** 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者  
**場** コープみらいコープ北本店3階

中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎592-5615  
**時** 月～金曜日  
 10:00～15:00  
**対** 0歳～就学前のお子さんと保護者  
**場** 中丸保育園内

北本市児童館

※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。 問合せ ☎598-7643  
**時** 月～金曜日9:00～17:00  
**対** 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人  
**場** 児童館2階・3階

北本市子育て支援センター

問合せ ☎590-7676  
**時** 月～金曜日  
 9:30～15:30  
 ※1月16日(金)午前、23日(金)午後はお休み  
**対** 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人  
**場** 北本市子育て支援センター

## 各種相談案内

生活の中で疑問に思っていること、相談したいと思っていることはありませんか？  
市では、生活や法律、教育や健康などの各種相談を行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

市のホームページからもご覧いただけます

北本市 相談窓口

検索

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp/>  
※相談日が祝祭日はお休みの場合があります。

相談日 1月8日～2月7日

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	1月28日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水曜日・金曜日 13:30～16:20		
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター	
人権相談	1月20日(火) 13:30～15:30	文化センター	協働推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)
女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制)	1月19日(月)・28日(水)、2月4日(水) 10:00～15:00(1人50分)	協働推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5507)	
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(就学児対象)	毎週火・木曜日 9:00～17:00		
子どもの相談(ことば、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
障がい者支援相談(予約制)	1月13日(火) 10:00～15:00(精神)	かがやきの郷相談室	障がい者福祉課相談支援担当(☎594-5535)
	1月23日(金) 10:00～15:00(身障・知的・精神)	総合福祉センター	
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00～15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	1月17日(土)、2月3日(火) 10:00～15:00(受付は14:30まで)		
ボランティア相談	1月16日(金) 13:30～15:30	コミュニティセンター	
	2月7日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	1月17日(土)、2月7日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政担当(☎594-5530)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00	勤労福祉センター内 北本市 無料職業紹介所	産業観光課商工労政担当(☎594-5530) ※前日までに申し込みください
	毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		
健康・生活相談	1月19日(月) 9:30～12:00	健康増進センター	(☎591-8251)

# セーフコミュニティきたもと Vol.30

セーフコミュニティとは…

「ケガやそれを引き起こす事故などは偶然に起こるのではなく、予防することができる」という理念のもと、行政、地域、警察、家庭、学校などのすべての関係者が分野横断的に連携・協働して、安心安全に暮らすことができるまちづくりを進めていくことです。



☎協働推進課セーフコミュニティ担当(☎594-5571)

### 自殺予防のため、市民と地域関係者とともに、街頭キャンペーンを実施しました!

9月26日、自殺対策委員会のメンバーは北本駅周辺で自殺対策の街頭キャンペーンを行いました。これは、自殺を考えている人やその周囲の人に、相談窓口の周知と自殺の要因の1つである「うつ病」についての知識を高めてもらえるよう呼びかけるものです。自殺予防リーフレット、相談先・うつ病チェックリスト入りカードを1,000部配布し、啓発を行いました。



### 北本まつりオープニングパレードに参加しました!

11月1日に開催された北本まつりでは、対策委員会の委員の皆さんがオープニングパレードに参加しました。雨天中にもかかわらず、参加者は、そろいのピンク色のベストを着用し、横断幕を掲げ、元気にセーフコミュニティ活動をPRしてきました。



### 高齢者の見守り標語を北本駅東西自由通路に掲示しました!

高齢者の安全対策委員会では、5月に公募した見守り標語の大賞2作品を掲載した啓発ポスターを11月から北本駅東西自由通路に掲示しました。多くの人が集まるところに掲示し、見守り活動は身近な活動ということをより多くの人に啓発することが狙いです。今後も「一方的でない優しい見守り」活動の実践をめざします。



### 高齢者の家庭内事故予防を啓発するパンフレット第2弾が完成!

高齢者の安全対策委員会と東洋大学の学生の共同制作による、リーフレットの第2弾が完成しました。

このリーフレットは、高齢者の家庭内における転倒予防を啓発するものです。現在、高齢介護課・協働推進課の窓口で配布していますので、ぜひご活用ください。



## 暮らしの110番

### 北本市消費生活相談あれこれ④

#### 一注意 無料体験で高額な医療機器を勧められる

高齢で少し物忘れの症状のある一人暮らしの母親から「お金を貸して」との電話で出向いてみると、部屋に椅子型の健康器具があった。10日程前に買ったけれどお金がなく困っていた。使い方も忘れてしまい、一度も使っていない、買ったことをとても後悔していると言っており、何とか返すことができないかと娘さんと母親が消費生活センターを訪れた。

母親が契約したのは厚生労働省の医療用具の承認を受けている家庭用医療機器の中の電位治療器(人体を交流または直流電界に置か、絶縁状態に置いて電圧を与えて治療する家庭用機器:日本ホームヘルス機器協会)で、契約した時の様子を聞き取った。近所の人と毎日誘い合っただけの会場には自分のような高齢者がたくさん集っていて、血液がサラサラになる、血圧が下がる、癌が治ると説明のあった健康器具を無料で使うことができた。いつもは買わなくてもいいよと言っていたのに、近いうちに別の会場に移るので使い続けたいのなら買おうしかなと言われた。毎日無料で使わせてもらっていて悪いなと思っていたので買ったとのこと。

会場にたくさんの人を集め消費者の〇〇病が治ったな

どの体験談をもとに効能・効果をうたい、無料体験であることを強調し、医療機器などを販売する方法を無料体験商法といい、一定期間開催する機会が多く見受けられます。母親が契約した電位治療器の効果として表示できるのは「頭痛、肩こり、便秘、不眠症の緩解」が認められているだけです。そこで相談員から〇〇病が治るというセールストークは問題があることを販売会社に申し入れ、母親の返品気持ちを伝えたと、販売会社からは指摘を受けるような販売はしていないが、未使用であることを考慮して返送料を負担してもらえれば、解約を受けるとの回答があり、解決しました。医療機器は体質により使用できないことがあるので注意が必要です。

お困りのときは消費生活センターに相談してください。

#### 相談窓口

- 北本市消費生活センター(市民課市民相談担当 ☎594-5529) ※電話でのご相談も受け付けます) 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999) 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189) 毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

# きたもと 掲示板



## 開催

### 第14回北本市美術展

時 1月14日(水)~18日(日)9:30~17:00  
場 文化センター  
費 無料  
問 北本市美術会(佐々木 ☎591-0777)

### 東和銀行北本支店 新春講演会 木久蔵流コミュニケーション 林家木久蔵

時 2月4日(水)18:00開場、18:30開演  
場 文化センター  
費 無料(整理券が必要)  
問 東和銀行北本支店(原沢 ☎592-1211)

### 自分史を作る

時 1月21日(水)10:00~12:00  
場 北本駅多目的ルーム(2階)  
費 無料 問 本をつくろう会(山田 ☎090-3596-7301) 持 筆記用具

### ひきこもり、不登校、非行 「親の会」

時 1月25日(日)13:30~16:00  
場 北本駅多目的ルーム(2階)  
費 100円(会場費)  
問 ひきこもり、不登校、非行 親の会  
(跡部 ☎090-8021-9518)

### 冬の雑木林は、生き物が いっぱいです

時 1月24日(土)10:00~12:30  
場 高崎線下石戸下踏切西側(車が通れない踏切)  
講 牧林功氏、岡嶋和子氏 費 無料  
問 NPO法人北本雑木林の会(白川 ☎090-3526-2017)

### 市民ハイキング 雪の上高地

時 2月7日(土)※市役所正門前に5:00集合  
場 上高地(長野県)  
費 9,000円(参加費)  
問 NPO法人さいたま山に親しむ会(上野 ☎080-5061-6201)

## 募集

### CAN(英会話サークル) の会員

時 毎月第1・2・3水曜日10:30~12:00  
場 北部公民館  
費 入会金500円、会費月額3,000円  
他 アメリカの30代男性が先生で、楽しくやっています  
問 CAN(田部井 ☎543-2879)

### ロマンスギタークラブの 会員

時 毎月第1・3日曜日18:30~20:30  
場 北部公民館 費 入会金1,000円、会費月額3,500円 他 見学歓迎  
問 ロマンスギタークラブ(小川 ☎090-1044-4625)

### スイート・ベアー (お菓子教室)の会員

時 毎月第2火曜日(7月、8月はなし)9:00~12:00  
場 勤労福祉センター  
費 入会金1,000円、会費月額1,500円  
問 スイート・ベアー(町田 ☎591-4527)

### キッチン ホビークラブ (パン教室)の会員

時 毎月第3土曜日9:00~12:00  
場 勤労福祉センター  
費 入会金1,000円、会費月額1,000円  
問 キッチン ホビークラブ(石井 ☎080-5073-3485)

### おいしんぼうクラブ (パン教室)の会員

時 毎月第3日曜日13:00~17:00  
場 勤労福祉センター  
費 入会金1,000円、会費月額1,200円  
問 おいしんぼうクラブ(鹿谷 ☎591-0015)

#### きたもと掲示板規定(抜粋)

**掲載依頼の手続き**  
掲載は所定の用紙にて秘書広報課まで申し込んでください。用紙は秘書広報課または市ホームページにあります。  
**申込み・原稿の締め切り**  
掲載を希望する広報きたもとの発行前々月の25日(休日の場合、直後の開庁日)までに提出してください。※締切日を過ぎたものは受け付けません。  
問 秘書広報課広報広聴担当(☎594-5505)

## まちの話題

■市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



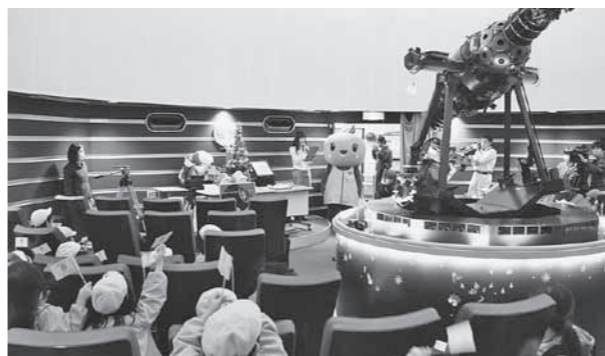
### 「あしたのまち・くらしづくり活動賞」奨励賞受賞

11月14日の「県民の日記念式典」において、北本市自治会連合会が、住み良い地域社会の創造をめざし、活動に取り組んでいる地域活動団体に贈られる「あしたのまち・くらしづくり活動賞」奨励賞を受賞しました。様々な地域活動を行い、各種団体や行政と協働して進めていることが評価されました。



### 感謝状を贈呈

11月25日に平成26年度第1,2四半期北本市感謝状贈呈式を行い、本市にご寄付をいただいた人、選挙管理委員や教育委員、農業委員や福祉事務所嘱託医、国民健康保険運営協議会委員として長年ご尽力いただいた人、オレオレ詐欺を未然に防止した人に感謝状を贈りました。



### とまちゃんが「はやぶさ2」で宇宙へ!~とまちゃんの夢叶う~

12月3日に小惑星探査機「はやぶさ2」の打ち上げが行われ、「とまちゃん」のイラスト画像や名前を記録したデータも一緒に宇宙へ旅立ちました。当日文化センタープラネタリウムでは、北本市の子どもたちと「とまちゃん」が心を一つに打ち上げの様子を見守りました。



### ホワイトイルミネーションが点灯

12月7日に、毎年冬の風物詩となっている北本駅西口・東口駅前広場でのホワイトイルミネーションの点灯が開始されました。点灯期間は1月25日までです。今年のテーマは『Creation』。総数約3万個のイルミネーションが北本の夜空を彩ります。



### 北本スマイル議会の開催 ~北本市の将来を担う子どもたちからの提言~

11月13日・20日、新しくなった議場を舞台に、本市の小学生、中学生の代表が市政についての日ごろの疑問や自分たちの意見を述べる「北本スマイル議会」が開催されました。市内の全小・中学校から選ばれた議員が、「北本市の文化・観光」、「国際交流」、「新庁舎の建設」、「通学路の安全確保」など北本市について、もっとよくしたいという思いを伝え、石津市長や市役所職員から直接答弁がありました。



**市長のほっと・とーく**  
**文化センターへの指定管理者制度の導入**  
女性として過去最年少の15歳で気象予報士試験に合格した高校生のニュースを見ました。  
彼女が気象に興味を持ったきっかけは、小学生時代何度も足を運んだ北本市文化センターのプラネタリウムだったそうです。  
10年前、北本市の財政が非常に厳しい時、廃止を検討する事業のなかにプラネタリウムもありました。自治体のプラネタリウムが次々と閉鎖される中、経費を削減してなんとか継続し、10年後にこのようなニュースを目にするようになりました。  
4年前にはデジタルムービープラネタリウムを導入、座席も改修。12月3日には、小惑星探査機「はやぶさ2」に乗った北本トマトイメーキャラクター「とまちゃん」が宇宙へ旅立つ様子を子どもたちが見守りました。  
文化センターのプラネタリウムが、多くの子どもたちの興味を高め、感性を育てていると想像するとたいへん感慨深いものがあります。  
1月3日から文化センターは指定管理者による管理運営に移行し、開館時間は、中央図書館が午後7時までが午後9時まで、中央公民館は30分延長し午後10時までとなります。また、年間の開館日数はこれまでより多くなり、この正月は3日の土曜日よりご利用いただけます。  
無料おためしプラネタリウムの投影、図書館の専門知識を持ったスタッフの配置、ホールでのコンサートチケットがコンビニエンスストアで購入できるなど利便性の向上も図ります。



北本市長 石津 賢治



日曜水絵クラブ

「柘榴」  
横手 幸さん

「山間の秋景」  
野辺 利夫さん

フォトコスモス

「又 旅に出よう!」  
高橋 光子さん

「しぶき米」  
長尾 キヨさん

北本市短歌連盟

久々に市役所に来れば新しく現代的なビルに変わりぬ  
ひと仕事終へて味ふコーヒの香りと共に疲れは癒ゆる  
大 室 菊 枝  
川 口 泰 子  
吹き寄する枯葉を避けて寒水仙白き小花を咲き集めたり  
相 原 千 秋  
息白く吐きつつ見入る霜柱寒の最中の冷えしきりなり  
岩 田 二 郎  
在宅の老後を望みて補助付の改装画す仕と我は  
高木田 鶴 子

サークル活動の作品、市内で行われたイベントの写真、お子さんの写真など、ご応募をお待ちしています。  
詳しくは…秘書広報課広報広聴担当(☎594-5505)

# 年頭のごあいさつ

New Year's greetings 2015

## 安全・安心なまちづくりを目指して



北本市議会議長 黒澤健一

市民の皆様には、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、心から喜び申し上げます。また、日ごろより、市政発展のために多大なるご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、今の日本社会では、少子高齢化の進展や異常気象による自然災害の増加、さらには人口減少社会などへの対応が、喫緊の課題となっております。

こうした中、本市では、昨年10月と11月に新庁舎並びに児童館の全面開庁を迎えることができました。本年4月には駐車場等の周辺

## 確かな未来に向けて



北本市長 石津賢治

明けましておめでとうございませう。市民の皆様には、輝かしい新春をお迎えのことと、お喜び申し上げます。また、日ごろから市政運営に對しまして、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は本市政サービス基盤となる事業に区切りがつき、次なる段階へ踏み出す準備を、整えることができた年でありました。

1つは50年ぶりの建替えとなった、市役所新庁舎の完成です。今後半世紀以上にわたり、普段の行政サービスのみならず、非常時に

整備も完成し、新しく生まれ変わった市庁舎をご覧いただけました。市議会におきましては、新しい議場で1年が経過いたしました。傍聴者も格段に増え、活気あふれる議会となっております。昨年、この議場において小中学生議員によるスマイル議会が開催され、議会の仕組みを体験するとともに、議会を身近に感じてもらうことができました。市民の皆様には、ぜひ一度、議会の傍聴にお越しいただきたいと思っております。また、市議会では、引き続き議会報告会を年4回の定例会ごとに実施して

おける市民の支援の拠点として機能するものです。

2つめは、児童館、こども図書館の開館です。庁舎との一体的な整備により、子育て支援に対する皆様の思いを象徴するような施設として、具体化することができました。

3つめは、市内すべての小中学校の校舎・体育館の耐震化率100%の実現、大規模改修の完了です。今後数十年間にわたって、次世代を担う子どもたちが安心して学べる場として機能します。

今年、平成28年から平成37年

おり、新たな議会づくりに向けても積極的に取り組んでおります。新たな年を迎え、市民の代表者たる市議会としての気概を新たにするとともに、身近で開かれた議会の実現に努め、安全・安心なまちづくりを目指し、引き続き努力してまいります。

どうか本年も市民の皆様のご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、市民の皆様にとりまして、本年が実りある飛躍の年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

までの、市の基本構想を策定する年になります。これまでの4次の構想では、いずれも人口増を目標としましたが、今回は、人口の減少や財政規模の縮小などを踏まえ、検討を進めなければなりません。様々な視点からご意見をいただき、幅広い議論を重ねることによって、これからの市民の皆様が安心して暮らすことができるまちの姿を示してまいります。

本年が皆様にとりまして実りある一年となりますよう心から祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。

## 今月の新刊本〈中央図書館〉

※ここに載せているのは、新しく入った本の一部です。  
※館内利用者端末と図書館ホームページにて新刊一覧を閲覧できます。

- 一般書・読み物
- 未来へ  
新井 素子 (角川春樹事務所)
  - 鳳雛の夢  
上田 秀人 (光文社)
  - if サヨナラが言えない理由  
垣谷 美雨 (小学館)
  - だれの息子でもない  
神林 長平 (講談社)
  - パステリス  
中島 京子 (筑摩書房)
  - 深海の人魚  
森村 誠一 (幻冬舎)



認知の母にキッスされ  
ねじめ 正一  
(中央公論新社)

- 一般書・ノンフィクション
- 世界の城塞都市  
千田 嘉博 (開発社)
  - 社会不満足 対談乙武洋匡  
乙武 洋匡 (中央法規出版)
  - 実家の片づけ活かし方  
千葉 利宏 (日経BP社)
  - 美しいプランクトンの世界  
クリスティアン・サルデ (河出書房新社)
  - 青色LED開発の軌跡  
小山 稔 (白田社)
  - 日本美術史入門 (別冊太陽)  
河野 元昭 (平凡社)



葛飾北斎  
富嶽三十六景を読む  
有泉 豊明 (目の眼)

## 電話による詐欺の傾向と対策

息子や孫を名乗り、携帯電話の番号が変わったという連絡	<ul style="list-style-type: none"> <li>息子や孫は、ほとんどが男性です。</li> <li>声の違いで気づくだろうと思われがちですが、被害の状況からすると、気づかない場合もあるという想定が必要です。</li> </ul> <p>●対策：いざというときの確認のため、以前の番号も上書きせず残しておく</p>
犯人は泣き声や困った声で、問題が生じたことを連絡	<ul style="list-style-type: none"> <li>①考える間もなくお金を用意させる。②身内のトラブル(遺失、横領、痴漢)を理由に、警察や身近な人へ相談できない状況に追い込みます。</li> </ul> <p>●対策：家族で合言葉を決めておく ●対策：身内の恥・罪でも話せる相談先を事前に想定</p>
犯人グループの連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>息子や孫役の犯人だけでなく、警察、金融機関、市役所など、さまざまな役割の犯人が登場し、「信用できそうな人が関係しているから、大丈夫だろう」と思わせます。</li> </ul> <p>●対策：組織の名前、電話番号、担当者名をメモし、104で番号を確認 ※104のサービスは有料です(60~150円程度) ●対策：犯人の声を残すために、留守番電話で録音</p>
金融機関からのお金の引き出し	<ul style="list-style-type: none"> <li>市内のほとんどの被害事例では、金融機関で引き出して、犯人へ渡しています。</li> </ul> <p>●対策：市内の金融機関はどれも詐欺被害を減らすために取り組んでいるので、不安を感じられる場合は、まずはお話ししてみてください。</p>
犯人グループによるお金の確保	<ul style="list-style-type: none"> <li>「振り込め詐欺」といいますが、市内では手渡しの場合が多いです。</li> <li>被害事例では、路上で100万円以上の金額を手渡すという、犯罪以外ではあり得ない手法です。</li> </ul> <p>●対策：屋外で数十万円の現金の手渡しは不自然と思ひましよう</p>

## 「迷惑電話チェッカー」

モニターを募集中 (平成28年3月末日まで)

電話による詐欺の被害を防止するための「迷惑電話チェッカー」を利用いただけます。この機器には、警察などから提供された迷惑電話番号から着信を自動的に識別し、電話機を鳴らさず、光と音で通知します。

対象 次の各項目に該当する市内の世帯



- ①65歳以上の高齢者がいる。
- ②ナンバーディスプレイなどのサービスに加入している。
- ③アンケートに協力できる。
- ④市役所で受け取れる。
- ⑤自分で取り付けられる。

問合せ先：高齢介護課  
高齢者福祉担当 ☎594-5539

## 身近な味方! 消費生活センターをご活用ください!

詐欺関連のトラブルは、周囲の人に相談し、落ち着いて対応すれば防ぐことができます。身内のトラブルのため、警察や市役所への相談にためらいを感じられる場合でも、私たちが相談相手になります。気軽にご連絡ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。



消費生活相談員  
和田 信恵さん(左)  
中西 美智子さん(右)

**北本市消費生活センター**  
北本市役所市民課内 ☎594-5529

# 多発する「電話による詐欺」

北本市では犯罪の件数を大きく削減することができた一方、電話による詐欺の被害は増加の傾向にあります。平成25年の1年間では4件、1170万円の被害であったのに対し、平成26年は12月3日までで12件発生し、被害総額は3700万円に迫っています。1年で10件程度では「自分には関係ない」と感じてしまうかもしれませんが、1件の被害には、1000回程度の未遂があるとみなされており、電話がか



かってくる可能性は誰にでもあります。しかし、被害は増えているものの、多くの場合は未遂にとどまっています。電話による詐欺は、地域での対応以上に本人や周囲の人々による取り組みが「カギ」となります。改めて今一度、傾向と対策を確認することで、誰もが犯罪を撃退できるはずなのです。

## 平成26年1月~12月3日現在の市内における発生状況

	発生月	年代	性別	被害金額概数(万円)	装った電話の相手	内容	受取者	方法	地域	場所
1	1月	60	女性	100	息子	借金		振り込み	市外	金融機関
2	1月	80	女性	300	息子	会社資金の遺失	息子の上司	手渡し	市内	事業所敷地内
3	2月	80	女性	600	息子	会社資金の遺失	息子の上司	手渡し	市内	路上
4	3月	80	女性	300	孫	会社小切手の遺失	孫の上司	手渡し	市内	路上
5	4月	50	女性	300	息子	会社小切手の遺失	息子の知人	手渡し	市内	路上
6	4月	70	女性	100	弟	会社資金の遺失	弟の上司代理	手渡し	市内	路上
7	6月	70	女性	350	息子	投資での損失	弁護士関係	手渡し	市外	路上
8	6月	60	女性	200	息子	借金		振り込み	市内	金融機関
9	8月	80	男性	100	孫	妊娠示談金	弁護士関係	手渡し	東京	路上
10	8月	70	女性	1000	孫	会社資産の遺失	孫の同僚	手渡し	東京	路上
11	10月	90	男性	100	息子	会社資金の遺失	息子の部下	手渡し	市内	路上
12	12月	70	女性	250	息子	投資での損失	息子の知人	手渡し	東京	路上



鴻巣警察署では振り込め詐欺被害を防ぐためにさまざまな対策を取っていますが、特に「金融機関で高額を引き出そうとする方に対する事実確認」による被害防止を強力に進めています。お声掛けした当初は、お金のことで困っている家族のために何とかしたい一心から騙されていることに気付かず、なかなかご理解いただけなかったのですが、その後、騙されていたことに気が付き、被害にあわずに済んだ方が昨年11月末現在で48人、詐欺被害から守ることのできた金額は1億3600万円に上ります。皆様方の財産を犯罪から守るため、現金引き出し時に金融機関職員や警察官からお声掛けすることがあります。どうかご理解とご協力をお願いします。

鴻巣警察署  
からのお願ひ

# わたしたちの地域の安全を守る ボランティアの力



鴻巣地区防犯協会北本支部長  
地域防犯推進委員  
中村公哉さん

鴻巣地区防犯協会北本支部は、**地域防犯推進委員**250人で構成され、支部を8ブロックに分け、ブロック長を中心に地域における自主防犯団体への支援や防犯に関するアドバイスしたり、各自主防犯団体のリーダーとして活躍しています。ボランティアの力で、地域の安全を守り、安心安全なまちづくりに貢献しています。

## 地域防犯推進委員とは

地域防犯推進委員は地域の平穏と安全を目的に、生活を脅かす事件、事故等の未然防止活動に積極的に取り組むボランティアリーダーとして、地域から選ばれた皆さんです。この地域防犯推進委員が、**自治会パトロール隊**、**スクールガードリーダー**、**セーフコミュニティ**等の各防犯組織においてリーダーとなっており、防犯に対するアドバイスや地域ぐるみの取組みなどを地区防犯協会や自治体・警察等の関係機関・団体と連携して行っています。

その役割として主に次の3つの活動があります。

### 役割1 地域住民に対する情報の伝達



自治体や警察等と綿密な連携をとり、「地域安全ニュース」等により、地域が必要とする犯罪や事故等の発生状況や被害防止に関する情報を把握し、これを地域住民に回覧・周知したり、研修会や座談会に参加して得た地域安全情報を地域住民に知らせます。

### 役割2 自治体、警察への通報



日ごろから地域の環境変化や地域住民の防犯に関する声に気を配り、街路灯の球切れや少年のたまり場となる空き家、公園等の状況・子どもの遊び場の状況などの地域の実情を把握し、危険箇所や犯罪に結びつく情報を自治体、警察等の関係機関に通報します。



自治体、警察等が行う防犯キャンペーン等に積極的に参加したり、地域の实情に合わせて防犯教室、防犯パトロール、防犯診断、環境美化活動等の実施を呼び掛け開催したりするなど、地域ぐるみの取組みを推進し、地域安全活動を広めています。

## 自治会パトロール隊

市内111の自治会のうち、72の自治会が自主防犯団体として、地域のパトロールや見守り活動等を実施しています。

自主防犯団体には、地域防犯推進委員がリーダーとして入り、団体の設立支援やパトロールの方法などをアドバイスしています。



パトロール隊を設立して10周年になる西高尾1丁目パトロール隊。隊長である武藤さんは、「私たちは、皆が自主的に集まったボランティアで、月数回のパトロールや環境美化活動をしています。そのほか西小学校の下校時には毎日、子どもの見守り活動をしています。あいさつをすることで防犯の役に立っていると思います」と話しています。



西高尾1丁目自治会  
パトロール隊長  
武藤 信義さん

## スクールガードリーダー

スクールガードリーダーは、各学校から一人、市教育委員会から委嘱された交通安全・防犯に関する地域学校安全指導員です。学校内や通学路の登下校の見守り学校安全ボランティアです。



地域防犯推進委員でもある金野さんは、「地域の宝である子どもたちを不審者から守りたい。朝、子どもたちの顔を見て声をかけて健康状態も気にしています。多くの方に見守り活動に参加してもらえればと思います。高齢化社会となり特に若い力が必要です」と話します。今日も金野さんの「おはようの声」が響いています。



東小学校区  
金野 昭さん

## セーフコミュニティ 犯罪の防止対策委員会

地域防犯推進委員は、セーフコミュニティ犯罪の防止対策委員会の一委員となり、犯罪の防止の取組みやアドバイス、各団体との協働によりパトロールを実施するなど活躍しています。



## 自主防犯団体を 作りませんか？



県警から派遣されている市役所くらし安全課の防犯担当職員による『防犯相談』を開設し、自主防犯の設立のアドバイスや市民の身近な犯罪に対する悩みにお答えします。

# 「防犯のまち」北本

## 「犯罪の少なさ」 県内トップレベルのまち

北本市では平成15年のピーク時と比較して、平成25年にはおよそ70%もの犯罪件数の削減に成功しています。その結果、人口一人あたりにおける犯罪の認知件数では、県内40市の中、平成25年は最も少なく、平成26年も10月時点において、2番目の少なさとなっております。

犯罪の抑止は、警察や行政による対応だけで達成されるものではなく、地域の皆さんによる取り組みや意識によって大きく左右されます。実際、北本市におけるこの10年間にわたる傾向も、地域での様々な積み重ねと歩調が合わさっての犯罪数の減少です。様々な取り組みにより、県内

トップレベルの犯罪の少なさを達成したところですが、これまでは自主防犯活動など、ボランティアの皆さんによる取り組みが中心でした。今後、さらに安心安全なまちを実現するためには、一人ひとりの市民の皆さんからの協力が不可欠です。

北本市での成功事例からわかるとおり、一つ一つは、セキュリティシステムのようにより目立った対策ではなくても、地域全体としての取り組みによって、大きな効果が期待されます。特別の活動への参加が難しくても、犯罪を減らすという、一人ひとりの意識によって、さらなる犯罪の抑制が可能となります。

## 幅広い取り組みにより、犯罪は大幅減

### 1 防犯カメラの設置



駅の東西に2基ずつ設置されており、24時間、周辺の状況を記録することができます。犯罪が発生した際には捜査のために活用されることで、犯罪への抑止力として、様々な地域での導入が広がっています。

### 2 メール配信(e防メール)



窃盗、振り込め詐欺など、様々な犯罪の情報を適宜情報発信しています。いますぐ市ホームページから登録して、防犯にお役立てください。



### 3 青色防犯パトロール



通称「青パト」によるパトロールの地域では、それ以外の地域より犯罪減少率が高い傾向があります。犯罪者に対し、地域の防犯力の高さを伝える効果があり、北本市でも減少に貢献しています。

### 4 自主防犯団体



平成15年には7団体のみでしたが、現在の団体数は100以上となっています。毎日の通学・下校中の見守りから、夜間の見守りなど、身近な生活を、普通の市民の皆さんが見守っています。

### 5 セーフコミュニティ



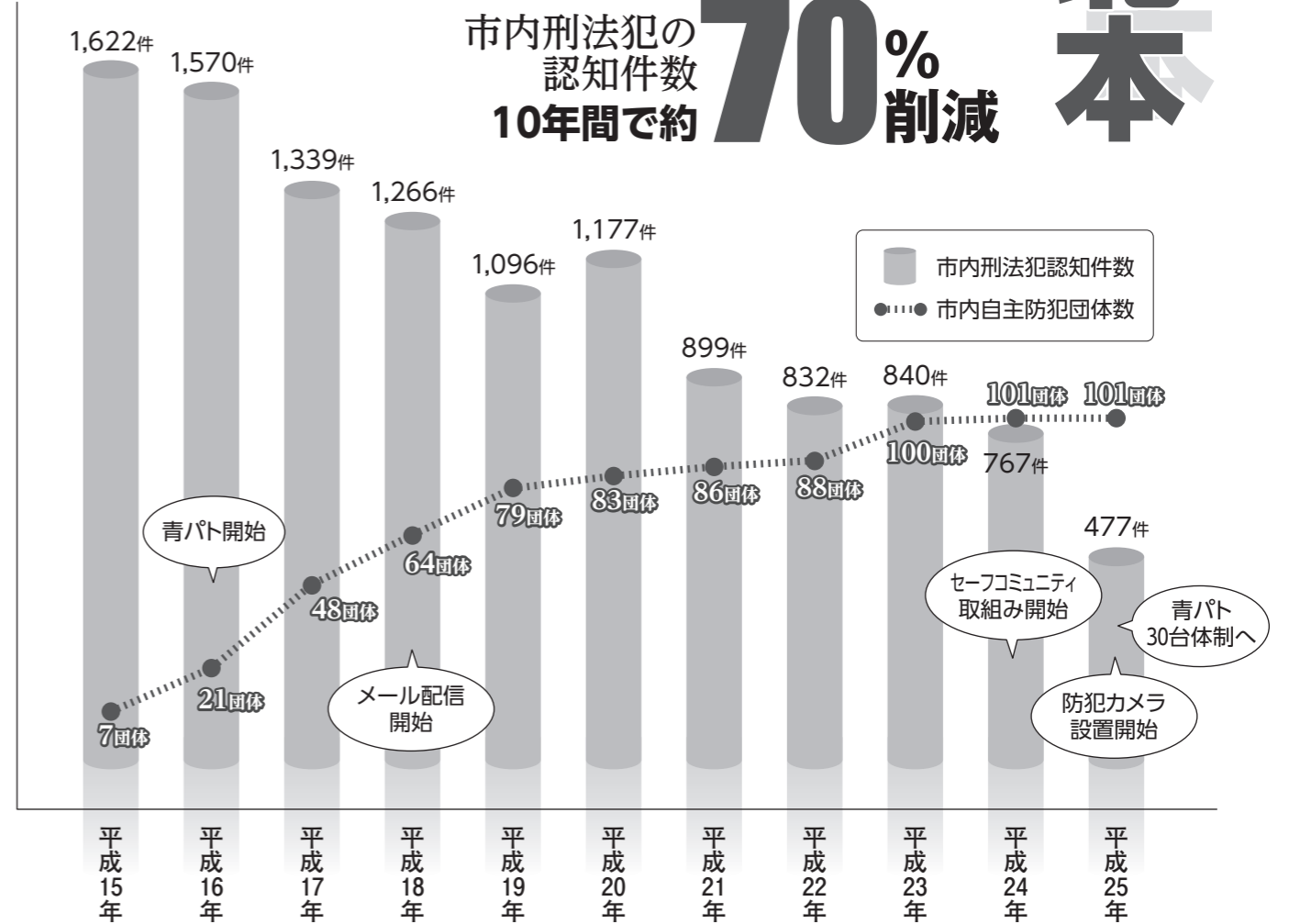
セーフコミュニティは平成24年からの取り組みですが、犯罪の状況や課題、解決策を検討し、幅広いキャンペーンを実施しています。今後のさらなる防犯力の向上において、大きな役割が期待されます。

### 6 防犯灯の増設



市内には5000以上の防犯灯が設置されています。この数年間で200以上増設しています。自主防犯団体によるパトロールや地域の犯罪への意識とあわせて、安心の向上に寄与します。

## 市内刑法犯の認知件数 10年間で約70%削減



### Column コラム

#### 市民の皆さんの ほんの少しの心掛けで まちが良くなります

地域の犯罪を抑制するためには、様々な取り組みを重ね合わせることで、犯罪を犯す側に心理的な抵抗を与えることが効果的です。「住民からジロジロ見られた」ということや、「2重ロックの自転車が多い」といった心理的な抵抗が高まります。逆に施錠していない自転車が多くの場合には、犯罪を呼び込んでしまうことになります。

#### 頑丈な 固定タイプ



#### 追加しての 2重ロック





# 広報 きたもと

1 月  
2015 No.923

特集面

きっと、もっと、きたも트가好きになる 旬な話題をお届け!



特集

## 「防犯のまち」北本

「犯罪の少なさ」県内トップレベルのまち