



母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査等 対 平成26年10月生	東側 2月26日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票
		西側 2月27日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	2月26日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		2月27日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成25年7月生	東側 2月18日(水) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		西側 2月17日(火) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成23年12月・平成24年1月生 ※西側地区は3月に実施	東側 2月19日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	2月25日(水) 初めての人の人：13:20~13:50 2回目以降の人：13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成26年5月生の乳児のいる家族	東側 3月2日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 3月3日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どもがいる母親または家族で希望する人	3月3日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(後期)	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	3月10日(火) 13:30~16:00	母子健康センター	持 母子健康手帳、前期参加者は配布資料 申 3月5日(木)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

ヘルスアップ調理講習会

時 2月27日(金) 10:00~13:00

場 中丸公民館

定 25人(申込順)

費 300円(保険料等)

持 エプロン、三角巾、ふきん

申問 2月23日(月)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAXでお申し込みください。



「北本市食生活改善推進員協議会」の仲間になりませんか？

食生活改善推進員協議会は、「食」を通して健康づくりに取り組むボランティア団体です。みんなで食や健康について学び、学習したことや経験を大人から子どもまで、地域のさまざまな人に伝えていきます。興味のある人はお気軽にお問い合わせください！

申問 北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎592-7763)



健康豆知識 第29回

またこの酸は、私たちが口にするものの中にも多く含まれています。特に酸を多く含んでいるものは、果物(レモン、オレンジ、リンゴなど)や甘いジュース(コーラなど)などです。これらの食べ物や飲み物の強い酸により、直接歯は溶かされていきます。つまりむし歯は、酸に

「フッ素とむし歯予防」
皆さんは、むし歯にどのようになっているのか、またフッ素というものが歯にどのような働きをするのか知っていますか？今回は、むし歯とフッ素について分かりやすくお話ししたいと思います。
私たちの口の中には、さまざまな菌が住んでいます。その中に、むし歯を作るむし歯菌もいます。このむし歯菌たちは、私たちが食べたり飲んだりする糖を餌として生きています。そしてむし歯菌が糖を餌としてとった結果、酸というものをだしてきます。この酸によって歯は溶かされて穴があき、いわゆるむし歯になるのです。



このように、フッ素は私たちの歯を硬く丈夫にし、むし歯菌から歯を守ってくれる働きがあるのです。フッ素の入った歯磨き粉などを積極的に使用し、しっかりと歯磨きを行いむし歯にならないようにしていきましょう。
提供…一般社団法人北足立歯科医師会

よって硬い歯が溶かされていくことで起こってくるのです。
フッ素は、このような酸に溶けにくい硬い丈夫な歯をつくる働きがあります。フッ素を歯医者さんで塗ったり、フッ素入りの歯磨き粉を使うことで、今までより硬い丈夫な歯にすることが出来ます。また、一度酸によって、溶かされた歯を修復して硬い歯に戻してくれる、再石灰化という働きもあります。このほかに、フッ素はむし歯菌が酸を作らないようにする働きもあるのです。

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 9:00～翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 18:30～22:30(毎日)

休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守)

2月8日～3月7日

月日	医療機関名	科目	電話
2/8 (日)	吉田医院	内	591-2200
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整外・皮・泌・肛門・リハ	048-728-9296
2/11 (水・祝)	大友外科整形外科	整外・皮・リハ・外	591-7000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
2/15 (日)	天地クリニック	内・小・胃	593-1762
	朝日内科歯科医院(桶川市)	内・小・消化器	048-774-9385
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
2/22 (日)	北本共立診療所	内・消・循・放	592-1641
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	048-723-5557

月日	医療機関名	科目	電話
3/1 (日)	鈴木医院	内・小	592-1313
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	048-786-0121

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても左記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

みんなの広場

水痘(特例措置)、高齢者肺炎球菌の予防接種実施期限が迫っています!

種類	水痘(特例措置)	高齢者肺炎球菌
対象者	3～5歳の誕生日前日までの人。 ただし、今までに水痘予防接種を受けた人、 または水痘に罹患したことがある人を除く。	①今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人および101歳以上の人。 ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能で身体障害者手帳1級の人。 ただし、①、②とも今までに肺炎球菌予防接種を受けた人を除く。
接種回数	1回	1回
費用	無料	2,500円
接種場所	市の契約医療機関(詳しくは、広報10月号をご覧ください。)	
接種期間	平成27年3月31日まで	
その他	水痘、高齢者肺炎球菌の対象者①の人には、9月末に個人通知を郵送しました。	

問 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

平成7年4月2日～
平成19年4月1日生まれの人へ

日本脳炎予防接種を受けましょう

平成17年度～21年度まで、全国的に日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、平成23年5月から全面的に再開されています。

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人については、実施機会を逃してしまった人が多いため、特例措置として20歳の誕生日の前々日まで、乳幼児期と合わせて計4回の接種をすることができます。

市と契約を結んでいる医療機関であれば、無料です。接種の際は予診票が必要となります。ご希望の場合は、母子健康手帳をお持ちのうえ、健康づくり課11番窓口にお越しください。問 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

児童館実施事業

問 児童館(☎598-7643)

対象	日時・内容	場所	その他
0・1・2・3歳児	①2月13日(金)10:30～10:45「お話広場」 ②2月20日(金)10:30～10:45「親子で遊ぼう」 ③2月27日(金)10:30～11:30「はかってみよう」	乳幼児室	申 不要
4・5・6歳児	2月14日(土)10:30～11:00 「遊んでみよう」	体育遊戯室	定 30人(先着順) 申 不要
4歳児～小学生	2月21日(土)14:00～15:00 「作ってみよう」	創作活動室	定 15人(予約制) 申 2月9日(月)から予約開始
小学生	2月28日(土)15:00～15:30 「みんな集まれ」	体育遊戯室	定 20人(先着順) 申 不要

こども図書館実施事業

問 こども図書館(☎598-7642)

えいごのうたとピクチャーカード

日時	対象
2月24日(火)11:30～	0歳～

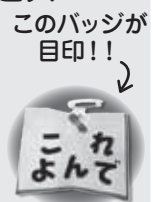
定期的なおはなし会

日時・対象	内容
毎週水曜日 0・1歳…10:30～ 2・3歳…11:30～	〈ちいさい子向け 保護者と一緒に〉 わらべうたとよみきかせ
毎週金曜日16:00～ 4歳以上	〈ひとりで聞ける大きい子向け 保護者もどうぞ〉 おはなし会
毎週土曜日14:00～ 小学校低学年以上	〈ひとりで聞ける大きい子向け 保護者もどうぞ〉 おはなし会



フロアサービス

いつでもご希望に合わせて「これよんで」のバッジをつけた図書館員がフロアで読み聞かせなどを行います。気軽にお声掛けください!



つどいの広場事業講習会

北本市北本駅子育て支援センター・北本市子育て支援センター合同企画
「初めての就園」・・・安心して楽しく友達の輪の中に

時 場

① 2月17日(火)10:30~11:30(10:15開場)北本市北本駅子育て支援センター

② 2月20日(金)10:30~11:30(10:15開場)北本市子育て支援センター

内 容 就園前にしておきたいことや就園してからの心積もり。布絵本の紹介(両日同じ内容)

対 定 市内在住で、この春保育園・幼稚園に入園予定または希望している人15組(申込順)

講 師 元保育所所長・保育アドバイザー 菊地米子氏

申 込 2月10日(火)10:00から各センターへ電話でお申し込みください。12日(木)からは各センター窓口でも受け付けます。※定員になり次第締め切り。

申 問 北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)、北本市子育て支援センター(☎590-7676)

小さめに生まれた子 集まれ~!

時 2月6日(金)10:30~11:30(10:00開場)

場 北本市子育て支援センター

内 容 ふれあい遊びや情報交換を通じて友達づくりをしませんか?

対 定 市内在住で、0歳~就学前の低出生体重児のお子さんや双子等のお子さんを持つ保護者の人10組(申込順)

申 問 北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口でお申し込みください。

中丸保育園子育て支援センター

ドナルドと一緒に楽しく踊って遊ぼう♪



時 2月5日(木)10:00~10:30

場 中丸保育園子育て支援センター

協力 マクドナルド北本石戸店

内 容 マクドナルドからドナルドがやってきます! みんなで一緒に踊って楽しみましょう。お土産に風船がもらえます。

対 0歳から未就学児のおさんと保護者

おじいちゃんおばあちゃんの参加も大歓迎です♪

定 25組(申込順)

費 無料

申 問 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)にお電話ください。定員となり次第締め切ります。

子育て中の親子の ふれあいの場

~地域子育て支援拠点~



市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター

問合せ ☎592-9961

時 月~金曜日10:00~16:00
※2月17日(火)はお休み

対 0歳~就学前のおさんと保護者、妊娠中の人

場 北本駅西口ビル2階 北本市北本駅子育て支援センター

Coccoひろば

問合せ ☎592-4039

時 火、木、土曜日10:00~15:00

対 0歳~就学前のおさんと保護者、妊娠中の人と配偶者

場 コープみらいコープ本店3階

中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎592-5615

時 月~金曜日
10:00~15:00

対 0歳~就学前のおさんと保護者

場 中丸保育園内



北本市児童館

※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。

問合せ ☎598-7643

時 月~金曜日9:00~17:00

対 0歳~就学前のおさんと保護者、妊娠中の人

場 児童館2階・3階

北本市子育て支援センター

問合せ ☎590-7676

時 月~金曜日
9:30~15:30
※2月6日(金)午前、20日(金)はお休み。
18日(水)は駐車場が使用できません。
※べんぎんひろば2月11日(水・祝)が
10日(火)に、くじらひろば2月18日(水)
が17日(火)に変更になりました。

対 0歳~就学前のおさんと保護者、妊娠中の人

場 北本市子育て支援センター