

広報 きたもと

3 月
2015 No.925

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします



- 1** 2月14日セーフコミュニティ認証式典を開催しました ……2・3
- 2** 北本市観光サイト「きたこれ」ぜひご利用ください。お得なクーポン、プレゼント企画あります
- 3** 市内中学校全てで自校給食へ ……25

CONTENTS

【注目情報】

2月14日、埼玉県初となるセーフコミュニティ国際認証都市が誕生しました! ……2・3

こども医療費・ひとり親家庭等医療費・重度心身障害者医療費平成27年4月から柔道整復(整骨・接骨院)、鍼灸院、マッサージ院の治療費の窓口払いを廃止 ……5

平成27年度の病後児保育事業・一時預かり事業を利用する場合の事前登録の受付を始めます ……6

【募集】

広報紙・市ホームページの広告 ……11

北本市一般職の非常勤職員および臨時職員登録制度 ……11

ワンナイトステイ受入家庭募集 ……12

【イベント】

親子プレイランド ……16

社会貢献活動入門講座 ……16

【スポーツ】

テニス・ジュニア体験レッスン ……17

休日診療(当番医)は保健・子育てP19に記載されています。

発行日 平成27年(2015)3月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 総合政策部秘書広報課

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります



上記メディアでも情報を発信しています。>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>



この印刷物は「再生紙と環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。」
北本市役所は「国際環境規格「ISO14001」の認証を、取得しています。」
JQA-EM1916
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
GREEN PRINTING JAPAN
P-B10151

注目1 2月14日、埼玉県初となる
セーフコミュニティ国際認証都市が誕生しました！



北本市は平成24年1月から、けがや事故の予防を包括的に実施し、国際認証を取得する「セーフコミュニティ」の取組みを始めました。その後、3年におよぶ認証取得に向けた活動をへて、平成26年11月に認証の可否が決まる「現地審査」にのぞみ、その活動が評価されて認証の内定を得ることができました。

そして平成27年2月14日、北本市庁舎ホールにおいて開催された「北本市セーフコミュニティ認証式典」において、合意書を取り交わし、本市は正式にセーフコミュニティ国際認証都市仲間入りを果たしました。これは全国で10番目、埼玉県では初めてのことで...

認証式典は、2部構成で開催されました。第1部では、3人のセーフコミュニティの専門家による講演、第2部では認証機関であるWHO(世界保健機関)セーフコミュニティ協働センターと本市とが合意書を取り交わす調印式を行いました。

第1部の講演では、台湾からパイ・ル氏(台湾地域安全向上センター長)と韓国からチョ・ジュンピル氏(韓国地域安全向上センター長)、また、青森県十和田市で活躍されているセーフコミュニティ活動のボランティア団体「セーフコミュニティとわだをすすめる会」の新井山洋子会長をお招きし、それぞれご講演をいただきました。



市長あいさつ



パイ・ル氏による記念講演

セーフコミュニティきたもと Vol.32



合意書を読み上げるパイ・ル氏



署名者による合意書の披露

3人の専門家のご講演では、今後の活動を展開するうえで参考となる多くの事例をご紹介いただき、大変有意義な時間となりました。

第2部の調印式では、審査員や北本市長をはじめ、住民を代表する田島自治会連合会会長と牛山コミュニティ協議会会長、黒澤議会議長らが合意書に署名を行いました。

その後、認証を記念し、認証楯と認証旗の授与があり、「これに満足することなく、安心・安全の取組みを継続して欲しい」とのWHOセーフコミュニティ協働センターからのメッセージが読み上げられました。この式典には、これまでの活動を担っていただいた関係者のほか、多くの来賓を迎えることができました。また、

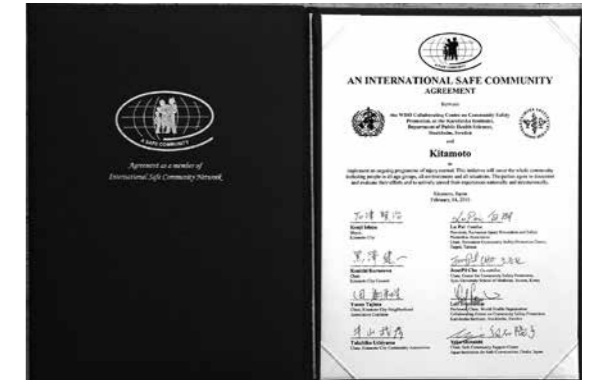
北は青森県十和田市、南は鹿児島県鹿児島市から、セーフコミュニティを推進する多くの自治体関係者もお祝いのために駆けつけてくださいました。

多くの皆さんに祝福された本市のセーフコミュニティは、これで終わりではありません。認証取得はあくまでスタートです。ここからが本当の意味で安心・安全の取組みの真価が問われます。本市は、これからも安心・安全への取組みを充実させ、5年後の再認証に向けてさらなる活動の展開を図っていきます。

今後とも、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。



授与された認証旗



セーフコミュニティ合意書

セーフコミュニティとは...

「ケガやそれを引き起こす事故などは偶然に起こるのではなく、予防することができる」という理念のもと、行政、地域、警察、家庭、学校などのすべての関係者が分野横断的に連携・協働して、安心安全に暮らすことができるまちづくりを進めていくことです。

☎ 協働推進課セーフコミュニティ担当 (☎594-5571)



注目2 総合振興計画に位置付けた マニフェストに関する事業の外部評価を実施しました

平成23年度より取り組みを開始したマニフェストに関する各事業について、今年度で4年が経過するため、有識者を含む3人の外部委員による各事業の実施状況の評価を実施しましたので、その結果についてお知らせします。なお、詳しくは市ホームページに一覧を掲載しますのでご覧ください。

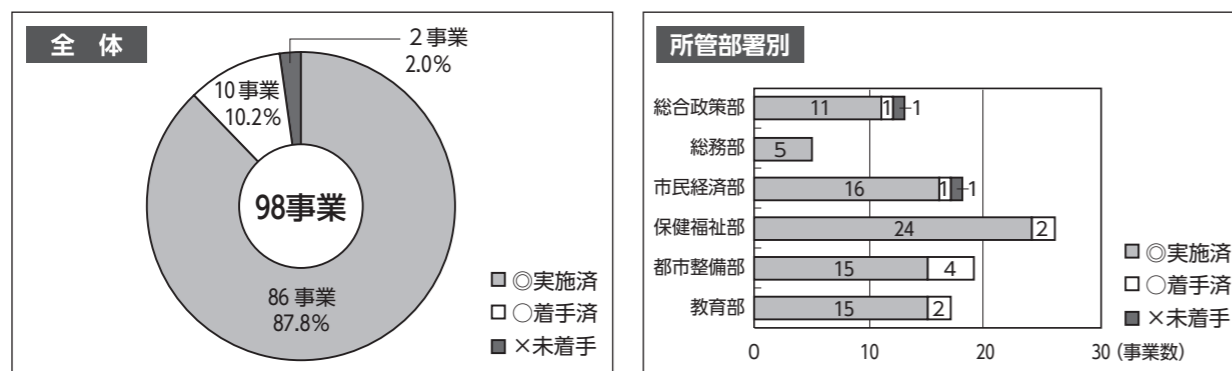
☎政策推進課政策推進担当(☎594-5503)

対象事業

今回外部評価を実施したのは、マニフェストを市の総合振興計画の施策事業に位置付けて取り組んだ98の事業です。

評価結果

評価の結果、「実施済」が86件(87.8%)、「着手済」が10件(10.2%)、「未着手」が2件(2.0%)となりました。



総括(外部委員意見)

- ・概ね順調に実施されたことが確認できた。
- ・行政が様々な事業を苦勞しながら実施していることを改めて理解できた。
- ・今回の事業評価をいかに次の行政の施策に生かしていくかが重要。
- ・取り組んだ各事業の課題を抽出して、継続性や方向性の再確認を行う必要がある。

平成26年度までに実施した主な事業

①庁舎、児童館・子ども図書館の建設

【政策推進課、こども課、生涯学習課】

平成25年10月より新庁舎において一部業務を開始し、平成26年10月には全業務を開始しました。また、児童館・子ども図書館を併設し、平成26年11月より開館し子育て支援の充実を図りました。



②土曜開庁業務の拡大

【政策推進課、関係各課】

平成25年11月より土曜開庁業務を従来の市民課のほか5課を加えて拡大実施しました。また市民課においてパスポート業務の取扱いを開始しました。現在はさらに2課を加え全8課の業務を取扱い、市民サービスの向上を図りました。



③小中学校耐震補強および大規模改修事業

【教育総務課】

平成25年度までに、市内すべての小中学校の耐震補強・大規模改修工事を完了しました。また、あわせて全てのクラスにエアコンを設置し、安全で安心、快適な学校環境づくりを進めました。



④路線バスの誘致

【政策推進課】

平成23年9月にニツ家・グリコ線(丸建自動車)、平成26年3月に衛生研究所線(川越観光自動車)の運行が開始され、平成26年10月からは市の働きかけにより東間・深井循環および南団地・ニツ家線(丸建自動車)が新たに運行開始となるなど、市内公共交通機関の利便性の向上が図られました。



⑤病後児保育事業・一時保育事業の実施

【こども課】

平成24年5月より東保育所において病後児保育事業および一時保育事業を実施しているほか、多様なニーズに対応するため、平成26年10月から北里大学メディカルセンターに委託をして病児保育事業を開始しました。

⑥WHO(世界保健機関)セーフコミュニティの認証取得

【協働推進課】

⑦あんしん歩行および自転車通行エリア整備事業

【道路課】

⑧中学校給食自校方式の導入

【教育総務課】

平成24年度までに実施した主な事業

①街灯LED化の推進

【道路課】

②北本駅西口駅前広場の整備

【道路課】

③高齢者・障がい者支援

(自動車燃料費・配食サービス・紙おむつ助成)

【障がい者福祉課、高齢介護課】

④プラネタリウム施設リニューアル

【生涯学習課】

⑤EV急速充電器の設置

【くらし安全課】

注目3

子ども医療費・ひとり親家庭等医療費・重度心身障害者医療費 平成27年4月から柔道整復(整骨・接骨院)、鍼灸院、マッサージ院の治療費の窓口払いを廃止

市では、平成25年1月診療分から市内の医療機関で受診するときに、一定の条件のもとで窓口での医療費(保険診療の自己負担分)の支払いを廃止していますが、平成27年4月治療分から柔道整復(整骨・接骨院)、鍼灸院、マッサージ院の治療費も一定の条件のもとで窓口での支払いを廃止します。

対象のお子さん

満15歳に達した後の最初の3月31日まで(中学校修了まで)の人

4月1日以降に治療を受ける際は…

市内の柔道整復(整骨・接骨院)、鍼灸院、マッサージ院で治療を受けるときは、毎回お子さんの健康保険証とあわせて「子ども医療費受給資格証」「ひとり親家庭等医療費受給者証」「重度心身障害者医療費受給者証」のうちいずれかを窓口へ提出してください。

窓口払いがなくなる場合があります

次の場合は、今までどおりに窓口でお支払いのうえ、申請書を提出してください。

(保険適用分でないものは対象外です。)

- ・健康保険証また受給者資格証(受給者証を含む)を忘れたとき
- ・市外の柔道整復(整骨・接骨院)、鍼灸院、マッサージ院にかかったとき
- ・一医療機関でのひと月の累計負担金額(保険診療分)が21,000円以上のとき

☎子ども医療費・ひとり親家庭等医療費…こども課子育て支援担当(☎594-5537)

重度心身障害者医療費…障がい者福祉課障がい者給付担当(☎594-5535)

中丸公民館 = 中丸学習センター : ☎593-1010 | 学習センター = 公団地域学習センター : ☎592-3325
 勤労福祉センター = 東地域学習センター : ☎591-8550 | コミュニティセンター = 本町西高尾学習センター : ☎591-8420

南部公民館 = 南部学習センター : ☎592-2458 | 東部公民館 = 中央地域学習センター : ☎591-2695
 西部公民館 = 西部学習センター : ☎591-0410 | 北部公民館 = 東間深井学習センター : ☎543-2115

注目4 平成27年度の病後児保育事業・一時預かり事業を利用する場合の事前登録の受付を始めます

時 3月6日(金)から随時受付、時間は9:30~16:00(土・日曜日を除く)
場 北本市立東保育所

病後児保育事業

対象児童 次のすべてに該当する児童
・市内に住所を有する満1歳から小学校3年生までの児童(登録は生後10か月から受け付けます。)
・疾病の回復期にあり、医師が利用可能と認めた児童

・保護者の就労、疾病等やむを得ない理由により、家庭で保育が困難な児童

利用定員 4人 **利用日数** 連続7日
利用日時 月から金曜日の8:00~18:00
利用料金 1日2,000円

一時預かり事業

事業内容
・非定型的保育事業…保護者の就労、就学等で家庭での保育が困難となる児童に対する事業。利用は週3日(最長3か月)まで。
・緊急保育事業…保護者の疾病、災害、事故等により家庭での保育が困難となる児童に対する事業。
・リフレッシュ保育事業…保護者の育児に伴う心理的または肉体的な負担を解消するための事業。利用は月1回。

対象児童 次のすべてに該当する児童
・市内に住所を有する児童
・保育所または保育園に在籍していない児童
・健康で集団保育が可能な満1歳から就学前までの児童

利用定員 4人
利用日時 月から土曜日の8:30~16:30
(ただし、土曜日は緊急型のみ利用可)
利用料金 1日3,000円、半日1,500円

※登録する場合は、あらかじめ電話連絡のうえ、利用する児童同伴でおいでください。

場 北本市立東保育所 病後児保育・一時保育担当(☎590-1100)

注目5 誇りを胸に「熱い消防団員、募集」

「北本市」で生まれ育ったひと、「北本市」を愛してくれるひと、皆さんの愛と勇気と力を「北本市消防団」は必要としています。

募集条件 ①北本市在住または在勤の人

②18歳以上の人

③「北本市は自分が守る」という意思があり、心身が健康な人

場 北本市くらし安全課自治・コミュニティ・消防防災担当

(☎594-5523・FAX592-5997・E bousai@city.kitamoto.saitama.jp)



出典：消防庁ホームページ
<http://www.fdma.go.jp>

(広告)

「休日」のない子育て…
少しの時間だけでも、お休みをつくりませんか?

NPO法人日本チャイルドマインダー協会認定校
「NCHA,Japan」認定チャイルドマインダーが、
お子様の個性、ご家庭での教育方針を尊重し、
ひとりひとりにあった保育をさせていただきます★

【少人数・完全予約制】
対象年齢★生後4ヶ月～就学前まで
(小学生のお子様はご相談ください)
場所★北本市宮内1丁目
～お子様ひとりひとりが輝ける場所～

すたあず☆ルーム
★スタッフアップトレーニング教習開始しました!
★入学入園グッズお作りします!
★制服等のお直し、承ります!
★詳しくは、ホームページをご覧ください★
<http://StarSroom.jimdo.com/>

◎相続 ◎交通事故 ◎離婚 ◎借金 など
まずはお気軽にお電話ください

予約受付時間 ☎048-501-8502
平日10時~17時

こちらのす法律事務所

埼玉弁護士会所属
弁護士 森田 智博・根岸 遼

鴻巣市 本町4-5-9 新井ビル2階(旧中山道沿い)
鴻巣駅徒歩5分 市営駐車場徒歩1分 最寄りバス停徒歩1分

来所困難な方のために有料の訪問相談(一万円~)もごさいます
(訪問可能地域:鴻巣市、北本市、加須市、吉見町)

法律相談 毎週土曜 30分無料

注目6 あなたのバイク眠っていませんか 軽自動車税の手続きをお忘れなく

あなたの家に、使っていない、または譲ってしまっ手続きをしていないバイク(125cc以下の原動機付自転車)はありませんか。使っていないでも所有していれば税金がかかります。

軽自動車税のかかる人

その年の4月1日現在、市内に主たる定置場のある原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車等の所有者です。

こんなときは

●住所が変わったとき

・転入する場合 北本市ナンバーに変更登録手続きをしてください。使用しない時は、前住所の市区町村役場で廃車手続きをしてください。

・転出する場合 転出先の市区町村役場で変更登録手続きをしてください。転出先で使用しない時は、北本市で廃車手続きをしてください。

●バイクを譲る(譲り受ける)とき

名義変更等の手続きをしてください。

・譲る人

廃車証明書(各市区町村で交付されたもの)および譲渡証明書を作成して、譲り受ける人に渡してください。

・譲り受けた人

名義変更または登録の手続きをしてください。

譲渡証明書(例)

車名	型式
車台番号	
排気量	cc(認定番号)
譲住所	電話番号
受譲者氏名	
譲渡年月日	平成 年 月 日

上記のとおり譲渡したことを証明します。
平成 年 月 日
譲渡人 住所 氏名 電話番号

●盗難にあったとき

必ず警察署に被害届を提出し、税務課で廃車手続きをしてください。「原動機付自転車等標識遺失届出書兼申立書」に、盗難にあった日時・場所・状況などを記入し、提出してください(印鑑が必要です)。

盗難にあったバイクが発見され引き続き使用するときは、再登録の手続きをしてください。

●バイクが手元がないとき

税金がかかっているバイクが手元がないときは、そのままにせず税務課市民税担当にご相談ください。

●保険の手続きは

廃車や譲渡等の手続き完了後、保険会社に届けて自賠責保険等の変更手続きをしてください。

●放置バイクを見つけたら

北本市ナンバーのバイクが放置されている時は、ナンバー・車種等を通報してください。市から所有者に連絡します。

《申告場所》

種類	場所
原動機付自転車/小型特殊自動車	税務課市民税担当(☎594-5518)
125ccを超える二輪車	関東運輸局埼玉運輸支局(☎050-5540-2026)
軽三輪・軽四輪	軽自動車検査協会埼玉事務所(☎050-3816-3110)

《原動機付自転車の申告(市役所で申告)の際に必要なもの》

内容	必要なもの
取得するとき	販売証明書(新車)または廃車証明書(中古車)・印鑑等
廃車、譲渡、市外転出のとき	ナンバープレート・標識交付証明書・印鑑等
盗難にあったとき	警察の盗難届受理証明書または受理番号・標識交付証明書・印鑑等

(広告)

北本の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐ◆無料送迎バス有◆大駐車場完備◆宿泊可能◆高機能安置室完備◆チップ一切不要

年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください
フリーダイヤル 0120-16-5940

北本市・桶川市・鴻巣市の家族葬 セレモホール北本 ◆県央みずほ斎場までのご葬儀も承ります◆
北本市宮内7-179 TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145
http://www.ceremohall.com/

生前相談受付中
ご葬儀に関する様々な「不安」「希望」など何でもご相談頂いております!
家族葬って? もしものときは?
自宅相談も可能! 外出が難しいお客様はご相談ください

北本市観光協会からのお知らせ

『北本 春の森めぐり』を開催！春の北本を満喫してください

当日は各会場をつなぐ無料シャトルバス(1時間に1本程度)もご用意しています。
休日のお散歩・ピクニック気分ぜひお出かけください。

時 3月28日(土)・29日(日)10:30~16:00

場 西口駅前広場『ようこそ森のあるまちへ』(ツアー受付等)

シャトルバスの乗降はこちらから。各会場のツアー受付や総合案内ブースを設置します。

市民緑地4号(南小学校南側雑木林)

『てづくりの森』(ワークショップ、ツアー受付)

魅力的な飲食ブースや雑貨販売、森のBGM演奏などゆったりとした雑木林マルシェを開催。その他食や雑木林の環境を活かした体験ワークショップなど。

北本アトリエハウス『暮らしの標準-植物-』(カフェ、ツアー受付)

植物をテーマにしたスペシャルランチやワークショップを開催。植物と共にある暮らしを提案します。

埼玉自然学習センター『春を探して』(ツアー受付)

専門知識をもつセンタースタッフと、北本自然観察公園内での春を探すイベントを開催。14:00~当日申込。春を見つけるガイドマップの配布や写真展も開催。
*こちらのツアー予約先は自然学習センターになります。

森めぐりって？

現在観光協会では、北本の新たな魅力を再発見できる着地型体験ツアーを検討しています。今回は月に一度行っている観光ワークショップ『かんちゃわナイト』推薦のツアーを、モニタリングツアーとして開催します。

*ツアー出発時間はいずれの日も11:00と14:00を予定しています。

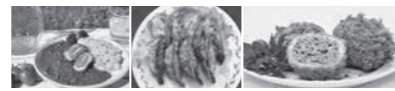
*いずれのツアーも定員は先着順10人程度を予定しています(予約可)。

*いずれのツアーも2時間程度の内容を予定しています。

*実施するツアーの詳細内容は観光協会ホームページをご覧ください。

北本市観光協会
TEL 591-1473 FAX 577-3475
Eメール info@machikan.com
http://www.machikan.com/

注目7 第12回埼玉B級ご当地グルメ王決定戦



北本からは「真っ赤な誘惑 北本トマトカレー」「とまとルンルン揚げぎょうざ」「そばコロッケ」の3グルメが参戦!

埼玉県内各地域自慢のご当地グルメ40品目が、草加市に大集合!! 1グルメ100円または300円とお財布にも優しい価格です。

あなたの一票で「埼玉B級ご当地グルメ王」が決まりますので、北本のご当地グルメをぜひ応援してください!

また、会場内で同時開催の埼玉物産観光展で

は、埼玉の豊かな自然と伝統的な技術に育まれた優良な県産品等を紹介。埼玉県の魅力を感じてください。

時 3月22日(日)10:00~15:30(グルメが売り切れ次第終了) B級グルメへの投票は14:00までです。

場 草加市 綾瀬川左岸広場(東武スカイツリーライン「松原団地駅」下車徒歩8分、「草加駅」下車徒歩17分。会場周辺に駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。)

問 産業観光課観光推進担当(☎594-5530)

(広告)

まかせて安心 地元の業者

岩崎豊店(有)

☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

専門店 小川家具

決算セール開催中!!

☎048-591-3517
http://www.ogawakagu.jp 北本市北本 2-137

注目8 定期集合狂犬病予防注射

狂犬病予防法により、年1回狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。日本では、昭和32年以降狂犬病の発生はありませんが、世界では毎年5万人以上が亡くなっている恐ろしい病気です。予防注射をしていないと感染が一気に拡大してしまいます。

費 1頭3,300円(注射料2,750円・注射済票550円)

注意事項

- ①犬の扱いに慣れた人が連れてきてください。
 - ②犬の突発的行動に対応できるように、引き綱は短く持ってください。
 - ③必ず首輪を付けて外れないようにしてください。
 - ④かみつき癖のある犬は口輪をしてください。
 - ⑤飼い犬のフンは必ず持ち帰ってください。
 - ⑥3月下旬発送予定のはがき(「平成27年度狂犬病予防注射済票交付申請書」)の電話番号欄・問診票に必ず記入してきてください。
 - ⑦料金は釣り銭のないようにご用意ください。
- 問 暮らし安全課環境政策・衛生担当(☎594-5524)

月日	会場	時間
4月14日(火)	市役所駐車場	9:30~11:30
	北部公民館	13:00~14:00
4月16日(木)	北中丸氷川神社	9:30~10:20
	本宿天神社 南部公民館	10:50~11:30 13:00~14:30
4月21日(火) ※午前中のみ	総合福祉センター	9:30~10:10
	営農経済センター (旧農協中丸支所山中出張所) 中丸公民館	10:40~11:10 11:30~12:00
4月23日(木) ※午前中のみ	コミュニティセンター	9:30~10:10
	子供公園 西部公民館	10:30~11:00 11:20~12:00
4月28日(火)	宮内氷川神社	9:30~10:00
	勤労福祉センター 市役所駐車場	10:30~11:00 13:00~14:00

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 さくらまつりを開催

- 【鴻巣会場】
時 4月5日(日)10:00~16:00 場 鴻巣公園
問 鴻巣市商工会(☎541-1008)
- 【吹上会場】
時 4月4日(土)・5日(日)10:00~16:00
場 鎌塚イベント広場、さくら橋、元荒川親水護岸周辺ほか
問 吹上さくらまつり実行委員会(☎548-0049)
- 【川里会場】
時 4月5日(日)10:00~16:00 場 あかぎ公園
問 川里さくらまつり実行委員会(☎569-1783)

桶川市 男女共同参画フォーラム2015

- 家族問題や夫婦問題の専門家、メディアでもご活躍中の岡野あつこさんをお迎えします。
24年間で30,000件以上の離婚相談を受けた経験から、「私らしさ」の大切さ、誰もが幸せな解決ができる方法をアドバイスします。
- 時 3月15日(日)14:00~16:00(13:30開場)
場 さいたま文学館文学ホール
定 200人(先着順) 費 無料
内 講演会 離婚相談からみる「家族・夫婦と私」
講 NPO法人家族問題相談連盟理事長 岡野あつこ氏
申 不要 問 桶川市人権・男女共同参画課(☎048-786-3211)

人口のうごき

人口...68,581人(-76人)
男性...34,152人(-15人)
女性...34,429人(-61人)

世帯数...28,454世帯
※2月1日現在
※()は対前月比

今月の納税

○国民健康保険税 第8期分
○介護保険料 第8期分
○後期高齢者医療保険料 第8期分

(広告)

学研 サービス付き CoColump 高齢者向け住宅

安全で安心して暮らせる住まいの形
遠方の親御様を呼び寄せて生活出来ます
安心の暮らしをお届けする、5つのポイント

1. 入居一時金 0円
2. 介護事業所を併設。ヘルパーステーション・ケアマネステーション・デイサービス
3. 24時間365日、館内にスタッフが常駐。充実の生活サービス。
4. 緊急時対応サービス(フロントサービス)生活支援サービス(健康指導・相談サービス)※介護保険サービス、食事サービスは別途契約が必要です。
5. 安心・安全の設備充実(バリアフリー・緊急通報装置・防犯カメラ等)

ココファン北本

0120-702-558 駅近(エキチカ)2分
デイサービスココファン北本利用者募集中!!
北里大学病院まで車で10分

随時、内覧会 承っております

ココファン浅草 (0120-527-558)
ココファン高坂 (0120-527-558)

随時入居可能。スタッフ両替募集中!!

住所: 埼玉県北本市中央2-95

-家族の介護でお悩みの方-

- ・高齢者の後見(認知症・独り暮らし等)
- ・特養ホームの待機期間が長い
- ・夫婦で入居したい(させたい)が安心して住める場所がない

株式会社 学研ココファン
東京都品川区南五反田2-11-8 学研ココファン

当(☎594-5561)
 ■北本市一般職の非常勤職員および臨時職員登録申請書(市ホームページまたは各問合せ窓口で配布しています)に写真を添付のうえ、お申し込みください(保育士、保健師、栄養士の場合は資格証明書も提出してください)。

施設の休館日
3月8日～4月7日

- 3月16日(月)**
・中央公民館 ・中央図書館
- 3月21日(土・祝)**
・総合福祉センター
- 3月23日(月)**
・地区公民館
・学習センター
・コミュニティセンター
・勤労福祉センター
・野外活動センター
・子供公園
・体育センター
・総合公園
・健康増進センター
- 休館日なし**
・児童館 ・子ども図書館

北本市一般職の非常勤職員および臨時職員登録制度

市では、一般職の非常勤職員および臨時職員として勤務を希望される人の登録制度を実施しています。希望される人にはあらかじめ事前登録していただき、任用する必要が生じたときに、登録者の中から選考等により採用します。

職種、勤務場所および問合せ

- 一般事務
- 市役所庁舎内ほか
- 総務課職員担当(☎594-5508)
- 保健師
- 市役所庁舎内ほか
- 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)
- 保育士
- 保育所、子ども療育センター
- 子ども課保育担当(☎594-5538)
- 栄養士、調理員、用務員
- 学校ほか ■教育総務課管理担

募集

広報紙・市ホームページの広告

○広報きたもと
掲載期間 5月号～10月号の6号分。1号分のみ可。
広告の大きさおよび1号あたりの掲載料 下二段…2万円、下二段の2分の1…1万円

○市ホームページ
掲載期間 5月～10月の6か月分。1か月単位の掲載も可。
広告の大きさおよび1か月あたりの掲載料 バナー広告。1枠につき縦60ピクセル×横150ピクセル、8キロバイト以内、GIF形式、静止画…1万円

■■3月13日(金)までに、所定の申込書に必要事項を記入し、広告案を添えて秘書広報課広報広聴担当(☎594-5505)へ。

指定管理者の指定 ■政策推進課政策推進担当(☎594-5503)

平成26年12月市議会定例会における議会の議決を経て、次の公の施設について、平成27年4月1日から平成30年3月31日までの管理運営を行う指定管理者を指定しました。

施設	指定管理者	問合せ
総合福祉センター	社会福祉法人 北本市社会福祉協議会	福祉課地域福祉・監査担当(☎594-5534)
障害福祉サービス事業所 ふれあいの家	特定非営利活動法人 北本市手をつなぐ育成会	障がい者福祉課障がい者給付担当(☎594-5535)
健康増進センター	公益社団法人 北本市シルバー人材センター	高齢介護課高齢者福祉担当(☎594-5539)
中央緑地・下原緑地公園	特定非営利活動法人 北本雑木林の会	都市計画課公園緑地担当(☎594-5547)
野外活動センター	株式会社島村工業	生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)
体育センター	北本地域スポーツ振興共同事業体	体育課生涯スポーツ担当(☎594-5568)

象に、設置費用の一部を補助しています。

※補助対象外の区域がありますので、事前にお問い合わせください。

■4月1日(水)～13日(月)の8:30～17:15(土・日曜日を除く)

補助基数 約40基(予算の範囲内)
 ※受付が補助基数を超えた場合、抽選となります。

- 補助限度額**
- ①転換費 5人槽…38万2,000円、6～7人槽…46万4,000円、8～10人槽…59万8,000円
 - ②撤去処分費 6万円
 - ③配管工事費 重点地区…20万円、その他の地区…10万円
- 下水道課業務担当(☎594-5555)

市税等の夜間納税・相談窓口を開設しています

事情により納付が困難な人も、ご相談ください。

■3月25日(水)・26日(木)の19:45まで

■納税課8番窓口
 ※納付書を紛失した場合は、再発行できます。

■納税課納税担当(☎594-5520)

今月の納税

- 国民健康保険税 第8期分
 - 介護保険料 第8期分
 - 後期高齢者医療保険料 第8期分
- 3月31日(火)までに納めましょう。口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

国民健康保険税仮徴収額決定通知書を送付します

■平成27年度分の国民健康保険税が4月の年金から新たに天引き(特別徴収)開始となる人

送付日 3月下旬

■保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)

合併処理浄化槽補助金の申請を受け付けます

市では、市が指定する区域で、既存住宅の単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理浄化槽(5～10人槽)への転換をする人を対

お知らせ

体育センタートレーニング室お休みのお知らせ

体育センター指定管理者の変更に伴い、3月31日(火)～4月2日(木)、トレーニング室の機器の入替を実施します。そのためトレーニング室は終日ご利用いただけません。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■体育課生涯スポーツ担当(☎594-5568)

土地・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産課税台帳をご覧になれます

地方税法第416条第1項(土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧)・第382条の2(固定資産課税台帳の閲覧)の規定により、土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産課税台帳をご覧になれます。

■税務課固定資産税担当(☎594-5519)

	土地・家屋価格等縦覧帳簿	固定資産課税台帳
期日	4月1日(水)～6月1日(月)	4月1日(水)～
	ただし、土・日曜日、祝日は除く	
時間	8:30～17:15	
対象	●納税者等 ●納税者から委任された人	●納税義務者等 ●納税義務者から委任された人 ●借地人・借家人等
申請に必要なもの	納税者等 ●納税通知書 ●運転免許証等 納税者から委任された人 ●委任状か代理人選任届 ●委任を受けた人の運転免許証等	納税義務者等 ●運転免許証等 納税義務者から委任された人 ●委任状か代理人選任届 ●委任を受けた人の運転免許証等 借地人・借家人等 ●賃貸借契約書等 ●運転免許証等

(広告)

アンチエイジング教室

テーマ 「運動器の重要性、運動療法、専門性の高い当院の骨折治療について」

講師 北里大学メディカルセンター整形外科部長 内野正隆
 北里大学メディカルセンターリハビリセンター主任 黒智康

市民講座

院内掲示・ホームページ等で詳細を発表する予定です。

日時 平成27年3月7日(土)13:00～15:00(予定)
場所 北本市中丸公民館講義室(北本市中丸10丁目419番地)
定員 60名 **受講料** 無料(事前申込不要)
 主催:北里大学メディカルセンター
 後援:北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合

北里大学メディカルセンター

お問い合わせ
 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

(広告)

ヤマハ音楽教室

2・3歳児

1回ずつお好きなときに

ドレミぱーく

ピアノ&エレクトーン生演奏・歌と手遊び

ご予約・お問い合わせは
カルチャーセンターらいふ Tel.592-1204

月1回レッスン
1回500円
 3/22(日)10:10
 4/19(日)11:15
 5/21(木)10:10
 45分間

無料体験受付中
子ども教室
 幼児の音楽デビュー
 ピアノ・エレクトーン
 バイオリン・ギター
 ウクレレ・フルート
 歌・絵画・書道
 マヤバレエスタジオ
 新体操・合気道

3月は、無料体験月間

カウンセリング Word・Excel 無料体験
 カウンセリング Word(オリジナル名刺作成) 10名様限定で無料体験(予約制) カウンセリングであなたに合ったコースをお勧めします
 Excel(計算式、グラフ作成)

今月のお得コース(10名様限定) パソコン初心者コース **35,000円(税込)**
 ・あなたのレベルで進めて、何回でも質問できます・ノートパソコン持ち込み出来ます

☆一人ひとりに親切指導のスクールです ☆ノートパソコン持ち込み練習できます ☆期間なく、曜日、時間帯は自由です ☆無料体験受付中

パソコンイン・北本 ☎0120-098-211
 PC検定:検定試験会場校
 北本駅西口徒歩5分 1F-近く 北本市中央4-68-1 3F(1F美容室ZELE 隣)
 月～土 10:00～20:00 水金～21:00
 ☆無料体験・見学お待ちしております☆

自衛官(幹部候補生)

募集種目・応募資格
 ○一般(大学卒程度)
 22歳以上26歳未満の人。
 ただし、20歳以上22歳未満の人は大学卒(見込み含む)、大学院修士課程修了者等(見込み含む)は28歳未満の人
 ○一般(大学院卒程度)
 大学院修士課程修了者等(見込み含む)で20歳以上28歳未満の人
 ○歯科
 専門の大学卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満の人
 ○薬剤科
 専門の大学卒(見込み含む)で20歳以上28歳未満の人
試験予定日(1次試験)
 ○一般
 5月16日(土)・17日(日)
 ※17日は飛行要員希望者のみ。
 ○歯科・薬剤科
 5月16日(土)
受付期間 5月1日(金・必着)まで
 他年齢は平成28年4月1日現在。日本国籍を有する人。2次試験あり。
申込 自衛隊さいたま地域事務所 (☎048-651-2420)



▲自衛隊埼玉地方協力本部ゆるキャラ「サイボン」

問題のあるものは各自でご判断ください(主催側では責任を負いません)。
申込 3月17日(火)までに北本市観光協会(☎591-1473・月～金曜日、9:00～17:00)にお電話等で直接お申し込みください。



介護認定調査員

募集人数 2人
応募資格 介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、社会福祉士、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、管理栄養士のいずれかの資格を有し、1年以上の実務経験のある人
仕事の内容 介護認定申請者宅等への訪問調査、調査票の作成
賃金 時給1,230円
勤務時間 1週間当たり20時間未満
応募方法 3月13日(金・必着)までに、市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、顔写真を添付し、資格証の写しを添えて高齢介護課へ直接お持ちいただくか、郵送してください。
採用予定日 平成27年4月1日
 他後日、指定日に面接を実施します。
申込 高齢介護課介護担当 (☎594-5540)

北本市市民参画・協働推進審議会の委員

募集人数 2人
応募資格 平成27年5月1日現在、市内在住1年以上で20歳以上の人※他の審議会等の委員ではない人
仕事の内容 市民参画および協働の推進に関する事項についての調査・審議
任期 2年(平成27年5月1日～平成29年4月30日)
報酬 会議1回につき5,500円
応募方法 市販の履歴書に必要な事項を記入し、「市民参画のまちづくり」をテーマとする論文(800字程度)を添えて、3月20日(金)までに協働推進課(〒364-8633住所記載不要)へ郵送または直接お持ちください。応募多数の場合は、選考となります。
 他委員委嘱期間中は、市の非常勤特別職となります。
申込 協働推進課協働推進担当 (☎594-5517)

菜の花まつりバザー出店者

時 4月4日(土)・5日(日)9:00～16:00※雨天中止
場 菜の花まつり会場内(高尾7丁目氷川神社東側)
区画 一区画2m×2m(先着順。各日10区画まで)
費 一区画一日500円(当日集金)
品目 基本は自由ですが、衛生上

北本市地域包括支援センター運営協議会委員

応募資格・募集人員
 次の①から③の条件のいずれかを満たす市内在住・在勤の人3人、④については、市内の事業所に勤務する人1人
 ①介護保険の認定を受けて介護サービスを利用している人またはその家族
 ②介護保険の第1号被保険者(65歳以上の人)
 ③介護保険の第2号被保険者(40歳から65歳未満の人)
 ④居宅介護支援事業所の推薦を受けた人
仕事の内容 運営協議会(年3回開催予定)に出席し、地域包括支援センターに関するご意見をいただきます。
任期 平成27年4月から3年間
報酬 1回の出席につき5,000円支給
応募方法 3月17日(火・消印有効)までに、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、応募動機および高齢者保健・福祉・介護に関するご意見を記入(様式自由)し、高齢介護課へ持参または郵送にてご提出ください。ただし、応募資格①に該当する人は介護度を記入、④に該当する人は推薦書を添付してください。
申込 高齢介護課高齢者福祉担当 (☎594-5539)

平成27年度スポーツ安全保険の加入受付

(公財)スポーツ安全協会では、3月2日(スポ安ねっどをご利用の場合は3月1日)より加入受付を行っています。
保険期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日
 ※加入方法は(公財)スポーツ安全協会ホームページでもご覧になれます。加入依頼書は、体育課、体育センター、総合公園、文化センター(中央公民館)、各地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センターで配布します。
申込 (公財)スポーツ安全協会埼玉県支部(☎048-779-9580)、体育課生涯スポーツ担当(☎594-5568)

募集

障がい児学童保育室「すきっぷ」児童

障がいをお持ちの児童・生徒たちの放課後を仲間と一緒に安心して過ごせる場所です。
対 北本市在住の特別支援学校、特別支援学級および普通学級に在籍する児童・生徒、小学校1年生～高校3年生
内 平日 月～金曜日の下校時～17:30、学校長期休業中は9:00～17:30
場 栄小学校校舎内：障がい児学童保育室「すきっぷ」
申込 NPO法人すきっぷ(☎591-7018)までご連絡ください。

ワンナイトステイ受入家庭募集

市では、国際交流事業の一環として、外国人日本語教師のための研修事業で来日する研修生を受け入れる市内一般家庭を募集しています。
 1泊2日(原則)の家庭滞在を行う「ワンナイトステイ」の受入家庭となって、さまざまな国の文化や習慣に触れて国際交流をしてみませんか。
対 宿泊用に1部屋提供ができ、家族が2人以上いる市内の家庭
登録 登録期間は原則1年(4月～翌年3月。途中登録も可)。翌年度も引き続き登録される場合は、更新のご案内を送付します。
他 宿泊先の不慮の事故に備えて、日本語国際センターで損害保険に加入します。また、日本語国際センターから謝金が出ます。
申込 「ワンナイトステイ受入家庭登録申込書兼紹介書」に必要事項を記入し、政策推進課政策推進担当(〒364-8633住所記載不要・☎594-5503)へ直接または郵送してください。申込書等は、政策推進課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

(広告)

ASCC 4月からの生徒さん大募集!!!

水泳教室 園児 ➡ 月・木・土曜日 **テニス教室** 児童(小3～6年生) ➡ 土曜日
HIP HOP教室 園児～小学生 ➡ 火・木・金曜日 **英会話教室** 3歳～小学生 ➡ 火・土曜日
体操教室 親子 ➡ 月 園児 児童 ➡ 月・金曜日 **中学生・大人HIP HOP** 火・木曜日 **大人テニス** 日曜日 **大人英会話** 土曜日

地域総合型スポーツクラブ NPO法人
あさひスポーツ・文化クラブ TEL 048-593-1001 ホームページ <http://www.ascc.jp>
 メールアドレス ascc@ascc.jp

日本百名山登頂記

一步、一步 時には半歩 〇1850円(税別)
池田 和 (北本市本町在住) 2015年3月 第三巻発売!
 憧れの山の頂に、あなたをお連れします!
 山の初心者からベテランまで、とりわけ中高年登山者必読! 第一巻好評発売中!
 問い合わせは、出版社又は著者まで (090-3817-7389)
 東京都文京区目白台2-13-2 TEL03-3942-0869 近代文藝社

そろばんフラッシュあんさん 生徒募集

当そろばん塾では、皆で楽しみながら、そろばんを学習して暗算力を付け生涯役立つ指導しています。学習内容は「数遊び」から「フラッシュあんさん」まで幅広く取り組んでいます。その為小さなお子さんから競技大会を目指す生徒が日々そろばん教室に集まっています。わかりやすく指導しますので気軽に入塾して、1日も早く練習を始めて下さい。
 日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場
 北本市中央2-78 北本駅西口徒歩1分
 お問い合わせ(電)048-594-0980 **石川珠算学院**

文化センター 中央公民館 (☎591-7321)

きたもと Spring Festival 2015

春休み期間中に、様々な催しをご用意しました。お子さまからご年配の人まで、どなたでも気軽に参加できる内容です。参加費無料企画も多数ありますので、実際に来て見て体験して文化センターをお楽しみください。

※きたもとSpring Festival 2015の期間中、中央図書館では新装された「図書館しおり」の配布や宇宙や星空にちなんだ展示コーナーもあります。

- 中央公民館
 - 3月21日(土・祝) 子ども劇場「人形劇グループおもしろカバン」
 - 3月25日(水) 「デジカメ講座～北本の春を撮ろう」
 - 3月27日(金) 子どもワークショップ「みんなで楽しくトマトを描こう」
- プラネタリウム
 - 3月28日(土) 「特別無料投影会」
 - 3月29日(日) 「特別無料投影会」[天体観望会]
- 中央図書館
 - 3月24日(火) 「春のスペシャルおはなし会」
 - 3月31日(火) 「春のスペシャルおはなし会」
- 文化センターホール
 - 3月31日(火) 「山田恭弘オカリナ体験教室」
 - 4月4日(土) 「笑って健康! お笑い大行進in北本～一芸名人劇場」



デジカメ講座 ～北本の春を撮ろう

時 3月25日(水)14:00～16:00
 内 プロ写真家の指導で北本の春を撮ります。 定20人 費1,000円
 講 里川 正弘(写真家)
 申 中央公民館窓口

かんたんパソコン講座

時 3月19日(木)・20日(金)・26日(木)・27日(金)13:00～16:00
 定16人 費9,000円(4回資料分)
 申 中央公民館窓口

山田恭弘の 春休みオカリナ教室

時 3月31日(火)14:00～16:00
 場 文化センターホール
 対 小学生以上 講 山田 恭弘
 定40人 費1,000円(楽器代)※楽器持参の人無料
 申 中央公民館窓口

子どもワークショップ ～みんなで楽しくトマトを描こう

時 3月27日(金)14:00～16:00
 対 定 小学校低学年40人 (未就学児童参加、父兄同伴可)
 費100円(材料代)
 講 蟹江 杏(版画家)
 申 中央公民館窓口

プラネタリウム きたもとSpring Festival 2015

- 3月28日(土)・29日(日) 「特別無料投影会」
- | | |
|-------|---------------------|
| 10:00 | きっずぶらねたりうむ スペシャル版 |
| 11:10 | ダンボロットと宇宙探検～七夕編～ |
| 13:30 | 宇宙一直線 |
| 14:30 | スターリーテイルズ～星座は時をこえて～ |
| 15:30 | 銀河鉄道の夜 ©KAGAYAスタジオ |
- 3月29日(日)

「天体観望会(月、金星、木星、オリオン座大星雲)」

18:00 事前学習プラネタリウム 費無料
 定70人(先着順・要予約)
 申 3月22日(日)9:00よりプラネタリウム(☎592-1714)へお申し込みください。
 18:30 天体観望会
 申 予約不要。当日18:30プラネタリウム前に集合してください。
 ☆無料おためしプラネタリウム
 内 一般向け投影のダイジェスト版
 時 3月24日(火)までの平日※①14:30～14:50 ②15:30～15:50※水曜日と第3火曜日、特別休館日、学校春休み期間を除く
 費無料
 定70人(先着順)
 申 開演10分前にプラネタリウムへお越しください。
 ☆一般向け投影
 費 大人200円、中学生以下100円

投影スケジュール

	11:00～	13:30～	15:30～
土曜	きっずぶらねたりうむ	きっずぶらねたりうむ	宇宙見人プラネタリウム
日曜		宇宙天象劇場	

- ◆きっずぶらねたりうむ
 内「クイズ&なぞなぞDEプラネタリウム」と「ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検2 太陽系のひみつ」
- ◆宇宙天象劇場
 内「宮沢賢治と銀河鉄道が旅した天の川」と「銀河鉄道の夜」
- ◆宇宙見人(そらみすと)プラネタリウム
 内「今宵の星空解説」と「神々の王たる星・木星」と「動かない星☆北極星」
 ※春休み期間の3月30日(月)・31日(火)は、日曜日と同番組。
 ※3月28日(土)・29日(日)は、イベント投影のため一般向け投影はお休みとなります。

第337回子ども劇場 だるま学校、他

時 3月21日(土・祝)13:45開場、14:00開演 定120人 費無料
 出演 人形劇グループおもしろカバン
 申 入場整理券は、中央公民館、各地域学習センターにて配布。

春のスペシャルおはなし会

時 3月24日(火)・31日(火) 15:00～15:30
 場 中央図書館 対 小学生・幼児

イベント

第5回北本市マンション管理無料相談会

時 4月8日(水)13:00～16:00
 場 文化センター
 内・マンション管理士によるマンション管理(組合運営、規約改正、滞納、大規模修繕、騒音、ペット、コミュニティなどの問題)についての相談
 ・ミニセミナー(大規模修繕の進め方)
 申 月～金曜日の10:00～16:00(12:00～13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎048-250-6316・FAX048-250-6317・E smk-jimu@saitama-mankan.com)へお申し込みください。
 ※当日会場での申込み可(15:00締め切り)

野生生物写真展2015

時 3月11日(水)～24日(火)9:00～17:00。ただし、休館日16日(月)を除く。
 内 埼玉県内で撮影された野生の生きものたちの写真展です。今回のテーマは「いのち輝く季節」。自然の中で生きる姿が表現された作品をご覧ください。
 費 無料
 場 自然学習センター (☎593-2891)

いきもの講座「アリ」

時 3月15日(日)13:30～14:00
 対 小学校高学年以上
 費 無料
 場 申 当日直接自然学習センター(☎593-2891)へ。

健康教室「スポーツに楽しみ健康に過ごそう」

- ①時 5月2日(土)・14日(木)、6月6日(土)・18日(木)、7月4日(土)・16日(木)9:30～11:30
 場 コミュニティセンター
 内 場名時太極拳 費1,000円(運営費)
- ②時 5月23日(土)、6月27日(土)、7月25日(土)9:30～11:30
 場 西部公民館 内 初歩の卓球 費500円(運営費)
- ③時 5月16日(土)、6月20日(土)、7月18日(土)14:00～16:00
 場 西部公民館 費500円(運営費)
 内 やさしいダンス(フォークダンス・社交ダンス)
 以下、①②③共通
 対 西部・本町西高尾地区にお住まいの人 定 各25人
 申 3月10日(火)9:00～西部公民館(☎591-0410)またはコミュニティセンター(☎591-8420)へ直接お申し込みください。※申込みは窓口のみ。



(広告)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時
 時間外相談は、予約時にご相談ください
 さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

(広告)

地域の皆さまに、感謝の気持ちで心優しいサービスを

プラザオノ上尾店 メモリアルホール

30名様以内の心あたたまるお葬式

かぞく 誕生

2つのメリット+1

- 式場使用料 ￥0です
- 祭壇使用料 ￥0です
- 香典返し 20% offです

「もしものときに…」まず、お電話ください。フリーダイヤル

365日24時間受付 ☎0120-33-7475

3つの地域密着型メモリアルホール

- 「県央みずほ斎場」「つつじ苑」での式場葬も承ります。
- プラザオノ上尾店 上尾市緑丘2-5-2
- プラザオノ桶川店 桶川市若宮1-1-19
- プラザオノ北本店 北本市山中1-115

プラザオノ(有)

(☎591-3495)へ電話等でお申し込みください。

スポーツ

テニス・ジュニア体験レッスン

時 3月15日・22日・29日の日曜日
8:00～9:00

場 総合公園

内 テニスの基本講習

対 硬式テニス(ジュニア) 小学1～6年生の未経験者と1年未満の経験者

定 各回8人(最低催行人数3人)

講 総合公園契約コーチ

費 各回540円※体験レッスンの参加は一人1回限りとなります。複数回の参加はできません。

申 3月1日(日)9:00より総合公園管理事務所に参加費を添えてお申し込みください。電話での申込みはできません。

問 総合公園管理事務所(☎592-4050)

第39回春季市民テニス大会

時 4月5日(日)・12日(日)8:20受付、8:30試合開始
※予備日4月19日(日)

場 総合公園

内 5日…男女ダブルス、12日…男女シングルス・男女シニアダブルス(50歳以上)

対 市内在住・在勤・在学の人、市内テニスクラブ加入者

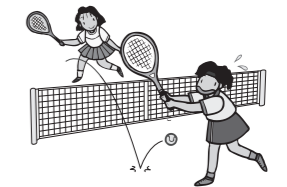
費 ダブルス2,000円・シングルス

(広告)

1,500円(保険料等、申込時持参)

申 3月20日(金)までにクラブ加入者は各クラブ代表者へ、それ以外の人は体育センター窓口へ直接お申し込みください。

問 北本市テニス協会
(富永☎593-5742)



体育センター実施事業

○フラダンス教室

時 4月7日(火)から毎月第1～3火曜日の①13:00～14:00と②14:00～15:00

対 定市内在住・在勤の一般女性各回20人。初心者歓迎。

費 1か月2,790円(3回)

○ベリーダンスエクササイズ教室

時 4月4日(土)から毎月第1・3・4土曜日の18:00～19:00

対 市内在住・在勤の一般女性

定 20人

費 1か月2,490円(3回)

○ミニバスケットボール教室

時 4月7日(火)から毎週火曜日の17:00～19:00

対 定市内在住の小学3～6年生の男女20人

費 1か月2,080円(4回)

場 申問 体育センター(☎593-2511)へ電話または直接お申し込みください。

応急手当(普通救命I)講習会

時 4月18日(土)
9:00～12:00(8:30受付)

場 埼玉県中央広域消防本部3階(鴻巣市箕田1638-1)

内 AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法など

※講習修了者には修了証を発行します。

対 北本市・桶川市・鴻巣市に在住・在勤の中学生以上の人※応急手当WEB講習を受講された人は受講時間が1時間免除。

定 30人(先着順・定員になり次第締め切り) **費** 無料

持 筆記用具

※WEB講習受講者は受講証明書

他 救命講習は毎月行っていますので、最寄りの消防署へお問い合わせください。

申 問 4月11日(土)までに鴻巣消防署(☎597-2005)へ電話または直接お申し込みください。

介護者のつどい

時 3月17日(火)10:00～11:30

場 介護老人保健施設いこいの家

内 介護の悩みや疑問について意見交換、懇談

費 無料

対 現在介護をしている市内在住の家族

申 問 3月13日(金)までに北本市地域包括支援センター西センター

(広告)

場 文化センター

講 NPO法人ワーカーズコレクティブとて・NPO法人DNA研究会・健康な街づくり推進グループ

申 問 3月13日(金)までに協働推進課協働推進担当(☎594-5517)へ電話でお申し込みください。

地域資料読解の会「天然記念物石戸蒲ザクラ」の誕生

細川紙のユネスコ無形文化遺産登録の喜びにわく姿に、百年近くむかしの石戸村の人々が重なりました。明治から大正、昭和にかけて作成された村役場文書から蒲ザクラが天然記念物に指定される前後の様子をご紹介します。

時 3月27日(金)10:00～11:30

場 文化センター **定** 30人

講 橋本裕子(社会教育指導員)

申 問 3月3日(火)から火・木・金曜日の9:00～17:00に地域資料室(☎592-8155)へ電話でお申し込みください。

「私の青春メッセージ」私たち北高生と外国の高校生のお話をきいてください!

時 3月14日(土)
14:00～16:30(13:30開場)

場 文化センター

テーマ 「青春とは」

内 高校生・留学生と市民の皆さんとの意見交換の集いです。

定 150人 **費** 無料

問 北本ロータリークラブ事務所(白石☎591-6252)

親子プレイランド

時 5月9日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日、10月17日、11月21日、12月5日、平成28年1月9日・17日、2月13日、3月12日の土曜日(1月17日のみ日曜日) 9:30～11:30

場 西部公民館、コミュニティセンター、北本水辺プラザ公園

費 500円(消耗品費)材料費は別途集金

定 30人

対 園児(年長)～小学3年生・保護者

内 みんなで遊ぼう、手品・奇術、手作りテーション・親子映画会・スイーツデコ、紙芝居・読み聞かせ、手作り正月飾り・うどんづくり、たこづくり、たこあげ、折り紙、みんなで歩こう

申 問 3月10日(火)9:00～西部公民館(☎591-0410)へ。

社会貢献活動入門講座～地域・自分の未来のための活動～の開催

地域のために何かしたいけれど、何から始めたら良いかわからない人を対象に、社会貢献活動入門講座を開催します。自分にはどのようなことができるのか、どのような活動が市内で行われているのかなど、興味のある人はぜひご参加ください。なお、別日程で市内NPO法人の活動体験も行います。

時 座学編 3月15日(日)14:00～16:00、体験編 未定

(広告)

イベント

第27回東地域文化祭

時 3月7日(土)13:00～16:30(展示のみ)・8日(日)9:00～16:30

内 展示部門：絵手紙・書道・生け花ほか

発表部門：カラオケ・民謡・詩吟・舞踊ほか

体験部門：染物・体力測定ほか

お茶会、バザー、焼きそば・豚汁の出店ほか

場 問 勤労福祉センター(☎591-8550)

子ども映画館

時 3月14日(土)9:45開場、10:00上映

内 三びきの子ふた、ながぐつをはいたねこ、イワンのばか(計30分)、宝島文庫によるお話(20分)もあります。

定 60人

費 無料

場 問 東部公民館(☎591-2695)

第238回子どもビデオシアター

時 3月28日(土)9:45開場、10:00上映

内 かちかちやま、やまんばと牛かた、ジャックと豆の木、しりたがりやのとら(計47分)

定 90人

費 無料

場 問 学習センター(☎592-3325)

(広告)

羽生霊園 広々とした3,000坪の癒し空間。

一般墓 永代供養墓 樹木葬

年中無休 広告

バラの香りにつつまれ永遠のやすらぎを。

樹木葬型永代供養墓 「グリーン・グレース」

セントグレースガーデン 羽生聖地公園 048-565-5537 〒348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1

0120-100-138

【許可番号】指令加保10-152号
【許可年月日】平成20年2月25日
【宗教法人】長龍寺

お気軽に問い合わせください(年中無休)

まずは気軽に弁護士にご相談を。

オレンジ法律事務所 大宮駅 徒歩3分

ORANGE LAW OFFICE

◎相続 ◎離婚・不倫・DV ◎不動産
◎交通事故 ◎労働問題 ◎契約書作成
◎企業法務・ベンチャー企業・中小企業支援等

埼玉弁護士会所属 弁護士 辻本 恵太/弁護士 中野 仁/弁護士 宇田川 高史 ほか

TEL 048-782-5757 法律相談初回30分無料(要予約)
さいたま市大宮区宮町二丁目10番 尾熊ビル5階

婚活のご相談はお気軽に!!

婚活 電話&FAX 048-577-8858
携帯電話 090-7206-6538
結婚相談 E-mail ojubridal@asahinet.jp

北本の結婚相談室 親御様の御相談もお受けしています

Oju Bridal Salon Oju プライダル サロン オーजू Official Site: ojubridal-com

MCSA 一般社団法人結婚相談業サポート協会

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

みんなの広場

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

みんなの広場

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	<p>内心の健康に不安があり受診した方がよいか悩んでいる人等の相談に応じます。</p> <p>対市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)</p>	3月18日(水) 13:30~15:00	母子健康センター	<p>定3人</p> <p>費無料</p> <p>講相談員 岡本浩之さん(精神科医)</p> <p>申3月11日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ</p>

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<p>内心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査</p> <p>対平成26年11月生</p>	<p>東側 3月19日(木) 13:20~14:10</p>	保健センター	<p>持母子健康手帳、健康診査票</p> <p>申対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ</p>
		<p>西側 3月20日(金) 13:20~14:10</p>	母子健康センター	
離乳食の調理講習	<p>内離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談</p> <p>対生後4か月~6か月児のいる保護者</p>	3月19日(木) 14:00~14:30	保健センター	<p>※乳児健診と同時開催</p> <p>※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ</p>
		3月20日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<p>内内科健診、歯科健診等</p> <p>対平成25年8月生</p>	<p>東側 3月17日(火) 13:20~14:10</p>	保健センター	<p>持母子健康手帳、健康診査票</p> <p>現在使用している歯ブラシ、タオル</p> <p>申対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ</p>
		<p>西側 3月16日(月) 13:20~14:10</p>	母子健康センター	
3歳児健診	<p>内内科健診、歯科健診、尿検査等</p> <p>対西側地区で平成24年1・2月生 ※東側地区は4月に実施</p>	<p>西側 3月12日(木) 13:20~14:10</p>	母子健康センター	<p>持母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート</p> <p>申対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ</p>
フッ素塗布	<p>対1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん</p>	3月18日(水) 初めての人: 13:20~13:50 2回目以降の人: 13:50~14:20	文化センター	<p>費1回当たり1,404円</p> <p>持歯ブラシ、母子健康手帳、タオル</p> <p>申当日直接会場へ</p> <p>※2回目以降は6か月以上間隔をあげてください</p>
9か月児育児相談	<p>内身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等</p> <p>対平成26年6月生の乳児のいる母親または家族</p>	<p>東側 4月6日(月) 10:00~10:45</p>	保健センター	<p>持母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票</p>
		<p>西側 4月7日(火) 10:00~10:45</p>	母子健康センター	
乳幼児育児相談	<p>内身体の発育や運動発達、食事や排せつ物のつつけ、心配ごとの相談</p> <p>対0歳~3歳未満の子どもがいる母親または家族で希望する人</p>	4月6日(月) 13:30~14:30	保健センター	<p>持母子健康手帳</p>

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。



健康豆知識 第30回

「小児の身長について」

身長において大事なことは、ある期間に背がどの位伸びたかということではなく、最終身長がどうなるかということです。人間は生まれてくる前、胎内で男性が女性かの性の分化がなされますが、思春期になり性ホルモンの分泌が始まり、性の成熟(身体的な男らしさ、女らしさ)が完成していきます。具体的には思春期とは女子では乳房が発育を始めてから排卵を伴う月経周期が確立するまでの時期をさします。一方男子では睾丸の大きさが4mlをこえる時が第二次性徴の始まりであり、精子形成までの時期を思春期といえます。

多くの場合小学校高学年から中学生の時期が思春期にあたります。思春期には性ホルモン(男性ホルモン、女性ホルモン)の分泌が亢進すると同時にいわゆる「成長のスパート」(成長加速)が認められます。思春期の体的変化は、人間の一生において乳児期と並び急速で大きく、身長が増加が標準的なものか異常なものかを判断することは重要なことです。

思春期開始前の学童期は一般に身長は年間5~6cm伸びます。

思春期における成長率(身長増加の速度)は男子では年間約10cm、女子では年間約8cmです。

成長率のピークは男子で13歳付近、女子では11~12歳であります。この急速な身長増加は一般に約2年間続きます。思春期が終わると身長増加率は急速に低下し、その後3~5年で身長の伸びは止まります。

最終身長予測では、おおよそ成長スパートに入った時点で身長プラス男子で平均25cm、女子で平均20cmです。この予想はあくまでも平均的な成長の場合であり個人差はあります。つまり成長スパートが始まるということとは成長の止まる時期も近づいているということでもあります。つまり、身長の低い児童では思春期が遅く始まる(おくてな)方が、最終身長がより高くなるということになります。

10歳以下の身長125cm以下の小児が突然年間8cm~10cm近い速度で急速に身長が伸び始めた場合、成長のスパートが早期に始まり最終身長が低く終わってしまう可能性ががありますのでご注意ください。

提供…一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日診療(当番医) 診療時間9:00~17:00(時間厳守)

月日	医療機関名	科目	電話
3/8(日)	山崎医院	小・内	591-2244
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	栗原クリニック(桶川市)	内・循内・小児	048-786-2168
3/15(日)	福音診療所	耳鼻咽喉	592-2862
	川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮膚	048-787-2531
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
3/21(土・祝)	藤倉医院	循内・外・内	592-3045
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	桶川K・Nクリニック(桶川市)	脳外・皮・リハ・整	048-787-7715
3/22(日)	本藤整形外科	整外・リウ・皮膚	592-7667
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	今成医院(伊奈町)	内	048-723-8280
3/29(日)	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	048-728-8550

3月8日~4月7日

月日	医療機関名	科目	電話
4/5(日)	北本共済病院	内・消・胃・外・整・泌	591-7111
	桶川中央クリニック(桶川市)	内・小・消内	048-786-6628
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても左記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)※JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月~土曜日 19:00~翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 9:00~翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制
(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 18:30~22:30(毎日)

前回大好評 歯科健康診査を実施します！

日本人が歯を失う原因の第1位は歯周病です。30代以降では、すでに8割の人がかかっていると言われていたのですが、自覚症状が少ないので、気づいたときにはかなり進行していることもあります。口の中の健康は全身の健康状態に大きな影響を及ぼします。この機会をぜひご利用ください。

時 3月18日(水)13:30~15:00(時間予約制)
 場 文化センター
 内 むし歯・歯周病・歯周ポケットの診査、ブラッシング指導
 対 健診当日20歳以上(※9月の歯科健診受診者を除く)
 定 70人(先着順)
 費 70歳未満300円、70歳以上150円
 申 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ直接または電話でお申し込みください。

4月から小学校に入学する皆さん、麻しん風しん予防接種を受けましょう

平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれのお子さんは、平成27年3月31日まで、麻しん風しん2期の予防接種を市の契約医療機関で無料で受けることができます。忘れずに接種してください。
 (なお、麻しん風しん1期の予防接種の対象年齢は、1歳~2歳の誕生日前日までです。)
 問 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人、日本脳炎予防接種を受けましょう

平成17年度から21年度まで、全国的に日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、平成23年5月から全面的に再開されました。平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人については、接種機会を逃してしまった人が多いため、特例措置として20歳の誕生日の前々日まで、乳幼児期と合わせて計4回接種することができます。
 市と契約を結んでいる医療機関であれば、無料で接種ができます。接種の際には予診票が必要となりますので、ご希望の場合は母子健康手帳を持参のうえ、市役所健康づくり課11番窓口においでください。
 問 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

児童館実施事業

問 児童館(☎598-7643)

対象	日時・内容	場所	その他
0・1・2・3歳児	①3月13日(金)10:30~10:45「お話広場」 ②3月20日(金)10:30~11:00「親子で遊ぼう」 ③3月27日(金)10:30~11:30「はかってみよう」	乳幼児室	申 不要
4・5・6歳児	3月14日(土)10:30~11:00「あそんでみよう」	体育遊戯室	定 30人(先着順) 申 不要
4歳児~小学生	3月21日(土・祝)14:00~15:00「つくってみよう」	創作活動室	定 15人(予約制) 申 3月9日(月)から予約開始
小学生	3月28日(土)15:00~15:30「みんなあつまれ〜」	体育遊戯室	定 20人(先着順) 申 不要

こども図書館実施事業

問 こども図書館(☎598-7642)

えいごのうたとピクチャーカード

日時	対象
3月24日(火)11:30~	0歳~

定期的なおはなし会

日時・対象	内容
毎週水曜日 0・1歳...10:30~ 2・3歳...11:30~	〈ちいさい子向け 保護者と一緒に〉 わらべうたとよみきかせ
毎週金曜日16:00~ 4歳以上	〈ひとりりで聞ける大きい子向け 保護者もどうぞ〉 おはなし会
毎週土曜日14:00~ 小学校低学年以上	〈ひとりりで聞ける大きい子向け 保護者もどうぞ〉 おはなし会



この本が
目印!!

【フローサービス

いつでも好きなときに好きな本を図書館スタッフが読みます。てあそびもしましょうね！お気軽に声をかけてください！



つどいの広場事業講習会

講習会「春のパネルシアターづくり」

時 3月20日(金)10:30~11:30(10:15開場)
 場 北本市子育て支援センター
 内 パネルシアターを作って演じたり、体を使った遊びをして楽しみましょう♪作ったパネルは、お持ち帰りできます。
 対 市内在住の講習会当日満2歳~就学前のお子さん
 と保護者12組(申込順)
 申 3月10日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口でお申し込みください。

絵本を読む前に...
~絵本とわらべ歌と~

時 3月19日(木)10:30~11:15(10:15開場)
 場 北本市北本駅子育て支援センター
 内 お母さんも力を抜いて子ども達とわらべうたや言葉の楽しさを一緒に楽しんでみませんか？
 対 0歳~就学前のお子さんとその保護者15組
 講 高野久美子氏
 申 3月10日(火)10:00から北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。11日(水)以降は北本市北本駅子育て支援センター窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。

北本市子育て支援センター

「出張ペンぎんひろば」

時 3月11日(水)10:30~11:30(10:15開場)
 場 中丸公民館
 内 親子ふれあい遊び、リズム、ゲーム遊び等、身体を使ってみんなで楽しみましょう♪
 対 市内在住の平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれのお子さんと保護者15組(申込順)
 申 3月3日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口でお申し込みください。

中丸保育園子育て支援センター

妊娠・出産・育児のためのアロマセラピー

~ハーブティーを飲みながらアロマを使ったアロマローションやアロマリップを作りませんか~

時 3月17日(火)10:00~11:50 場 文化センター
 内 ハーブティーを飲みながらカフェ気分アロマの基本を学び、アロマクラフトに挑戦します。 ※妊娠週数によりクラフトの内容や使える精油に制限があります。講師と相談しながら安心して楽しむことができます。
 定 13人(申込順。定員となり次第締め切り) 費 400円
 持 母子手帳(緊急時以外は使いません)、筆記用具
 講 ベビーボンディングスペシャリスト 佐々木圭子氏
 申 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)にお電話で。



子育て中の親子のふれあいの場

~地域子育て支援拠点~
 市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター

問合せ ☎592-9961
 時 月~金曜日10:00~16:00
 ※3月5日(木)13:00開所、3月19日(木)はお休み
 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
 場 北本駅西口ビル2階 北本市北本駅子育て支援センター

Coccoひろば

問合せ ☎592-4039
 時 火、木、土曜日10:00~15:00
 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
 場 コープみらいコープ北本店3階

中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎592-5615
 時 月~金曜日10:00~15:00
 対 0歳~就学前のお子さんと保護者
 場 中丸保育園内

北本市児童館

※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。
 問合せ ☎598-7643
 時 月~金曜日9:00~17:00
 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
 場 児童館2階・3階

北本市子育て支援センター

問合せ ☎590-7676
 時 月~金曜日9:30~15:30
 ※3月11日(水)午前と20日(金)はお休み。
 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
 場 北本市子育て支援センター

各種相談案内

生活の中で疑問に思っていること、相談したいと思っていることはありませんか？
市では、生活や法律、教育や健康などの各種相談を行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

市のホームページからもご覧いただけます

北本市 相談窓口

検索

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp/>
※相談日が祝祭日はお休みの場合があります。

相談日 3月8日～4月7日

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	3月25日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水曜日・金曜日 13:30～16:20		
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		
人権相談	3月24日(火) 13:30～15:30	消費生活センター	協働推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)
女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制)	3月9日(月)・18日(水) 10:00～15:00(1人50分)	文化センター	
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30	教育センター(☎591-2176)	協働推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5507)
ことばの相談(就学児対象)	毎週火・木曜日 9:00～17:00	教育センター(☎591-2176)	協働推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5507)
子どもの相談(ことば、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
障がい者支援相談(予約制)	3月10日(火) 10:00～15:00(精神)	かがやきの郷相談室	障がい者福祉課相談支援担当(☎594-5535)
	3月27日(金) 10:00～15:00(身障・知的・精神)	総合福祉センター	
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00～15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	4月7日(火) 10:00～15:00(受付は14:30まで)		
ボランティア相談	3月20日(金) 13:30～15:30	市役所(市民公益活動支援コーナー)	社会福祉協議会(☎593-2961)
	4月4日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	3月28日(土)、4月4日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政担当(☎594-5530)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00	勤労福祉センター内 北本市 無料職業紹介所	産業観光課商工労政担当(☎594-5530) ※前日までに申し込みください
	毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		
健康・生活相談	3月16日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ

■引越のトラブルにあわないために

3月、4月は通学、就職、転勤などで引越サービスを利用する機会が多くなります。

事例① 引越予定日の3日前にキャンセルしたら、見積額の10%のキャンセル料を請求された。

事例② 見積額より多く請求された。

事例③ 運搬中に新居の壁や床に傷をつけられた。

事例④ 荷物が紛失した。

等々のトラブルが消費者センターに寄せられています。

このようなトラブルを防ぐために国土交通省では「標準引越運送約款」を定め、許可を受けた運送業者の多くはこれに沿った約款を利用しています。それによると、事例①の場合：予約のキャンセル料は、前々日は無料、前日は見積書に記載した運賃の10%以内、当日は20%以内となっています。ただし、見積書に記載した付帯サービス(エアコンの着脱など)が行われていれば、その費用を請求される場合があります。

事例②の場合：請求額は見積額を超えないことが原則ですが、依頼者の都合で変更になった場合は、その費用が加算されます。

事例③の場合：作業員の過失でないことを事業者が証明

しない限り損害賠償の対象になりますが、その方法は双方での話し合いで解決することになります。

事例④の場合：荷物の紛失から3か月以内に事業者へ通知しなければ事業者の責任を問えなくなります。

<トラブルにあわないための注意点>

- ・見積りは複数の事業者から取り、約束事は余白に記載をする。
- ・作業中に荷物等に問題が生じた時、その場で申し出る。
- ・貴重品は引越荷物には入れず自分で運ぶ。
- ・パソコンはデータ消失にそなえ、バックアップを取っておく。
- ・特に注意を必要とする品物は事業者へ事前に申告しておく。お困りのときは消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(市民課市民相談担当 ☎594-5529
※電話でのご相談も受け付けます)
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

南部公民館 = 南部学習センター：☎592-2458 | 東部公民館 = 中央地域学習センター：☎591-2695
西部公民館 = 西部学習センター：☎591-0410 | 北部公民館 = 東間深井学習センター：☎543-2115

ちょっとブレイク

市民ギャラリー



「タゲリ」
峯岸 弘さん



「ふうりんおだまき」
井黒 当子さん



「ツバメの合唱」
君島 喜六さん



「炬端のお母さん」
下田 誠司さん

光彩写真クラブ

きたもと短歌会

天井に錆びて残れる画紙あど過ぎし暮らしの添景として
七草がゆに思い至らず二日過ぎわが物忘れここに極まる
食べくれし夫はもう居ず金柑を師走の庭に二三つ挽ぐ
寒い寒いを連発しつつ病院の送迎車待つ今日は大寒
朝焼けはいつしか露にかくされて木犀の香のしつとり流る

佐藤 則子
武井 金子
牧野 満
藤森 美代子
伊藤 知代

サークル活動の作品、市内で行われたイベントの写真、お子さんの写真など、ご応募をお待ちしています。
詳しくは…秘書広報課広報広聴担当(☎594-5505)

今月の新刊本〈中央図書館〉

※ここに載せているのは、新しく入った本の一部です。
※館内利用者端末と図書館ホームページにて新刊一覧を閲覧できます。

一般書・読み物

- パノララ
柴崎 友香(講談社)
- 少年探偵
小路 幸也(ポプラ社)
- 夢をかなえるゾウ3
水野 敬也(飛鳥新社)
- 悲嘆の門 上・下
宮部 みゆき(毎日新聞社)
- ラスト・ワルツ
柳 広司(KADOKAWA)



□「星の王子さま」
隠された物語
鳥取 絹子
(ベストセラーズ)

一般書・ノンフィクション

- 吉田松陰の妹
原口 泉(幻冬舎)
- 絶対に行けない世界の非公開区域 99
ダニエル・スミス(日経ナショナルジオグラフィック)
- 宇宙戦艦ヤマト2199でわかる天文学
半田 利弘(誠文堂新光社)
- おなかの赤ちゃんは光を感じるか
太田 英伸(岩波書店)
- 感染症の世界史
石 弘之(洋泉社)



□古地図が語る
大災害
本渡 章
(創元社)

中丸公民館 = 中丸学習センター：☎593-1010 | 学習センター = 公団地域学習センター：☎592-3325
勤労福祉センター = 東地域学習センター：☎591-8550 | コミュニティセンター = 本町西高尾学習センター：☎591-8420

きたもと掲示板

開催

～今話題の憲法カフェ～聞きたい!知りた!
ママさん弁護士に聞く憲法のおはなし
時 3月8日(日)10:00～12:00(9:40か
ら受付) 場 文化センター
費 1人500円(会場・資料代ほか)
問 ママの休日コミュニティ(佐藤 E
mamakyuu2010@gmail.com)

東日本大震災帰還困難者支援
チャリティコンサート「絆2015」
時 3月8日(日)13:00開場、13:30開演
場 文化センター 費 無料
問 「絆2015」実行委員会(奥田 090-
3503-7776)

25周年記念
第8回 書道展
時 3月27日(金)～29日(日)10:00～17:00
※29日は16:00まで
場 文化センター 費 無料
問 日本春秋書院 北本支部(横田 591-3359)

おどりの発表会
櫻木流20周年
時 3月15日(日)9:30開場、10:00開演
場 文化センター
費 無料
問 櫻木流勤富美会(宮本 592-5637)

ピンクリボンの会きたもと発足の会
ピンクリボングッズ作成も同時開催
時 3月22日(日)14:00～17:00
場 文化センター 費 無料
問 ピンクリボンの会きたもと(草野 090-
8805-2288)

金子三勇士
ピアノ・リサイタル
時 3月20日(金)18:30開演
場 文化センター 費 3,000円(全席自由)
問 身近に良い音楽をきく会事務局(543-
5380)

100までコンサート
ピアノ等の発表と「みんなで歌おう」歌声ひろば
時 3月29日(日)13:00～16:00
場 文化センター 費 無料
問 100までコンサート実行委員会
(佐藤 592-2058)

フラダンス無料体験
時 3月19日(木)13:00～15:00
場 南部公民館 費 無料
問 ピカケ(長瀬 591-8804)

春蘭展
時 3月14日(土)・15日(日)9:00～17:00
※15日は16:00まで
場 文化センター 費 無料
問 北本蘭友会(関口 542-5148)

写真展
時 4月1日(水)～5日(日)9:00～17:00
※5日は16:00まで
場 文化センター 費 無料
問 彩央写真倶楽部(森田 541-4376)

アコースティックライブ
@Kitamoto#11
時 3月15日(日)13:00開場、13:30開演
場 東部公民館 費 無料
問 アコースティックライブ@Kitamoto
(奥田 090-3503-7776)

楽しく踊ろう!! 社交ダンスで
スッカリボディ(無料講習会)
時 4月3日・10日・17日・24日のい
ずれも金曜日10:00～11:30
場 中丸公民館 費 無料
申 電話または当日会場へ
問 シャル・ウィ・ダンス(外山 591-1160)

第11回つばき展示会
時 3月13日(金)～15日(日)9:00～17:00
※15日は15:00まで
場 コミュニティセンター 費 無料
問 北本つばき会(吉田 591-6391)

第6回不登校・ひきこもり・非行 親の会
ひとりて悩まないで
時 3月22日(日)13:30～16:00
場 コミュニティセンター 費 100円(参加費)
問 北本不登校・ひきこもり・非行
親の会(跡部 090-8021-9518)

第8回
椿・山野草・押し花合同展
時 3月28日(土)9:30～16:00、29日(日)
9:00～15:30
場 コミュニティセンター 費 無料
問 蒲桜椿・山野草会(力丸 542-5860)

さくら写真展
時 3月20日(金)～4月17日(金)
場 北本駅ホーム(上り) 費 無料
問 北本市写真団体連合会(下村 591-0628)

親子教室「まめっこくらぶ」
無料体験会
時 3月6日・13日・20日のいずれも
金曜日9:40～10:30
場 体育センター 費 無料
問 まめっこくらぶ(齊藤 090-4829-2752)

木の温もり
バードカービング展
時 3月15日(日)～29日(日)※15日
12:00～17:00、16日は休み、17日～
28日9:00～17:00、29日9:00～14:00
場 自然学習センター 費 無料
問 自然学習センターバードカービング
クラブ(戸田 591-2671)

雑木林で春をさがそう
時 3月28日(土)10:00～12:30
場 高崎線下石戸下踏切西側(車が通れ
ない踏切) 費 無料
問 NPO法人北本雑木林の会(白川 090-
3526-2017)

シニア男性(60歳以上)と女性(年齢問わず)の
第6回木刀による剣道基本技稽古教室
時 4月7日～23日の火・木曜日10:00
～11:30(計7回)
場 解脱練心館剣道場 費 無料
問 北本市剣道連盟事務局(591-
3369)※月曜日は休館。

市民ハイキング
雪の入笠山
時 3月7日(土)※市役所正門前に6:15集合
費 1万円(参加費)
問 NPO法人さいたま山に親しむ会
(上野 080-5061-6201)

募集

元気会(気功健康体操)の
会員
時 毎月第1・2・3 土曜日10:00～11:30
場 東部公民館
費 入会金1,000円、会費月額2,000円
問 元気会(馬場 591-1319)

北本スマッシュJr
(バドミントン)の会員
時 毎週日曜日15:00～17:00
場 体育センターほか 対 小学生
費 入会金1,000円、会費月額500円
問 北本スマッシュJr(大島 090-5551-1266)

北本少年サッカークラブ
の団員
時 土・日曜日、祝日(第2土曜日は休み)
場 主に中丸小学校、南小学校
費 入会金3,000円、会費月額1,500円
問 北本少年サッカークラブ(熱海 592-
4316)

原稿の締め切りは、掲載希望号
の発行前々月の25日です。

まちの話題

■市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



文化財防火デーに真福寺で消防訓練

1月26日の「文化財防火デー」に合わせて、本町7丁目の真福寺(石戸両大師)境内において消防訓練が行われました。当日は、真福寺本堂付近から出火との想定で、北本消防署のはしご車や地元消防団が参加しました。また、檀家の皆さんによる古文書等の持ち出し訓練も行われ、地域ぐるみの消防訓練となりました。



新型ポンプ車導入

北本市消防団第5分団ポンプ車の老朽化に伴い、新型ポンプ車に更新しました。このポンプ車は、コンピューター制御により安全に消火活動ができます。また、AT化したことによりAT普通免許での運転が可能です。このポンプ車の更新により北本市の安心安全がより一層強化されました。



市内中学校全てで自校給食へ

2月から、東中学校と宮内中学校で自校方式の給食が始まり、4中学校すべてが自校方式となりました。長年の懸案となっていたアルマイト食器も小学校と同様のきれいな強化磁器食器となり、作り立てで、温かく、おいしい給食を提供できるようになりました。

給食室の窓から調理員さんの姿が見え、おいしそうなお味が生徒に届くようになり、教室には笑顔があふれていました。



市長のほっと・とーく

市内全中学校への給食室の整備完了

平成16年3月号「ほっと・とーく」より

私が東中学校に通っていた20数年前はまだ学校給食が導入されておらず、毎日母の作った弁当を持参していましたが、母も働いていたので毎朝は大変だったろうと思います。冷凍食品や昨日の残り物であるときは弁当箱を開けた時に「びっくりしました」といふのが入っているな」とか、親との会話が少なくなりがちな時期に、意味のあるコミュニケーションだったように思います。

市内中学校の完全給食は、私が東中学校を卒業した翌年、給食センター方式により開始しました。そして今年の2月1日、東中学校、宮内中学校の給食施設の完成により、順次進めてきた市内すべての小中学校における自校方式での給食が実現しました。今後はすべての子どもたちが、温かいものは温かく、冷たいものは冷たく楽しめます。また、災害時には食事を提供できますし、炊飯施設の導入により、市内のお米や野菜などの地産地消も可能となりました。

経費面は、給食センター方式の方が効率的に感じられますが、民間委託により、自校方式でもほぼ同じ運営費用で済みます。

3年生の卒業までに間に合わせたいと考え、前倒しで工事を進め、2か月早くできました。北本市のゆるキャラ「とまちちゃん」をあしらった新しい食器で、多くの関係者の心のこもった給食を食べてもらえてよかったです。

北本市長 石津 賢治

選挙Q&A よくある質問にお答えします

入場券について

今日から期日前投票が始まったのに、入場券が届きません。どうしてですか？

法令の規定により発送することができる日が決まっているので、期日前投票の初日には届かないことがあります。



【解説】

入場券は、法令の規定により、告示日（立候補する人が決まる日）以降に発送されます。一方、期日前投票は、法令の規定により、告示日の翌日から実施されます。これは、選挙に立候補する人が決まらないうちに、実際に投票を行うかどうかかわからないため、投票を行わないのに入場券を送付することで生じる混乱を避けるとともに、発送経費をムダにしないためといわれています。郵送に要する日数を踏まえると、期日前投票の初日には入場券が届いていない場合がありますが、期日前投票所では、入場券が無くても投票することができますので、安心して、期日前投票所にお越しください。

選挙公報について

選挙公報を読みたいのですが、どのように配布されるのですか？

選挙公報は、投票日の3日前頃に新聞折り込み・公共施設の備え置きの方法により、配布します。



【解説】

選挙公報は、候補者の氏名、経歴、政見等を掲載するもので、候補者の主義・主張をそのまま伝えるために、法令の規定により、候補者が用意した原稿をそのまま掲載することとなっています。このようなことから、選挙公報は、選挙に立候補する人が決まった日（告示日）以降に作成をして、印刷をしなければなりません。そのため配布までに日数を要し、配布することができるのが投票日の3日前頃となります。期日前投票を利用する人にはご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

インターネットによる選挙運動について

インターネットによる選挙運動ができるようになったのですか？

はい。平成25年の参議院議員通常選挙から、できるようになりました。



【解説】

候補者は、インターネットを利用して、次のような選挙運動をすることができるようになりました。

- ① ホームページ・ブログの更新
- ② SNSへの記事の投稿（Facebook、twitter等）
- ③ 動画の配信（Youtube、ニコニコ動画等）
- ④ 電子メールの送信
- ⑤ メッセージのやり取り（LINE等）

このことで、パソコンやスマートフォンを使って、候補者の情報を、いつでもどこでも、より手軽に知ることができるようになりました。また、一般の有権者も同様にインターネットによる選挙運動ができるようになりました。ただし、一般の有権者は、④の電子メールによる選挙運動は禁止されているほか、次のような選挙運動も禁止されています。また、誹謗中傷やなりすまし等により処罰される場合もありますので、十分注意しましょう。

選挙運動の方法等に関する規制の例

有権者は電子メールを使って選挙運動をしてはいけません。

電子メールを使っての選挙運動用の文書図画を頒布できるのは、候補者・政党等に限り、有権者は候補者・政党等から送られてきた選挙運動用メールを転送により頒布することもできません。

HPや電子メール等を印刷して頒布してはいけません。

選挙運動用のホームページや候補者・政党等から届いた選挙運動用の電子メール等の選挙運動用の文書図画をプリントアウトして頒布してはいけません。

未成年の選挙運動は禁止されています。

年齢満20歳未満の者は、インターネットによる選挙運動を含め、選挙運動をすることができません。

選挙運動期間外に選挙運動をしてはいけません。

インターネットによる選挙運動が解禁になっても、選挙運動は、告示日・告示日から投票日の前日までしかすることができません。

入場券について

投票所の入場券は、連記式はがき（同一世帯の有権者4人を1枚のはがきに掲載したもの）で郵送します。投票所に行くときには、1人分ずつはがき等で切り離し、それぞれ名前をお確かめのうえ、お持ちください。「埼玉県議会議員一般選挙」と「北本市議会議員一般選挙・市長選挙」の入場券は、別々に郵送します。万一届かない場合は、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。また、埼玉県議会議員一般選挙については、県内に転出した人に対して「お知らせ」を郵送します。

●入場券発送予定日

埼玉県議会議員一般選挙

4月3日(金)

市議会議員一般選挙・市長選挙

4月19日(日)

●新聞折り込み

朝日新聞、読売新聞、毎日新聞、産経新聞、日本経済新聞、東京新聞、埼玉新聞の朝刊に広告と同じように折り込んで配布します。

折り込み予定日は
各投票日の
3日前頃

●公共施設に備え置き

北本市役所	コミュニティセンター	あすなる学園
北本駅連絡所	学習センター	教育センター
中央公民館	野外活動センター	北本消防署
中央図書館	体育センター	北本消防署東分署
児童館	健康増進センター	桶川北本水道企業団
こども図書館	総合福祉センター	J A あだち野北本支店
地区公民館	公立保育所	J A あだち野中丸支店
勤労福祉センター	こども療育センター	J A あだち野石戸支店

選挙公報について

候補者の氏名、経歴、政見、写真などを掲載した選挙公報を次の方法により配布します。

三ない運動で明るい選挙

政治家（候補者、候補者となろうとする人および現に公職にある人）が、選挙区内にある人に対して寄附をすること（政党その他の政治団体や親族に対するものおよび政治教育集会に関するやむを得ない実費の補償は除かれます。）は、いかなるものであっても禁止されています。なお、政治教育集会に関する実費の補償であっても、食事や食料の提供は禁止されています。また、政治家以外の人々が、政治家名義の寄附をすることも禁止されています。

政治家は有権者に
寄附を贈らない!

有権者は政治家に
寄附を求めない!

政治家から有権者への
寄附は受け取らない!

政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が、政治家に対し、寄附をするように勧誘や要求をすることも禁止されています。

後援団体の寄附の禁止

後援団体（いわゆる後援会）が、花輪、香典、祝儀などを出すことも禁止されています。

時候の挨拶状の禁止

政治家は、選挙区内にある人に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、暑中見舞状などを出すことは禁止されています。

挨拶を目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある人に対する挨拶を目的として、新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどにより、有料の広告を出すことは禁止されています。



あなたの思い、市政・県政に届け!

統一地方選挙



埼玉県議会議員一般選挙

4月12日

北本市議会議員一般選挙
北本市長選挙

4月26日

投票時間

午前7時から午後8時まで

問 北本市選挙管理委員会事務局 (☎594-5510)

埼玉県議会議員一般選挙

- 日にち 平成27年4月3日(金)
- 時間 午前8時30分から午後5時まで
- 場所 市役所会議室3-E・F

市議会議員一般選挙・市長選挙

- 日にち 平成27年4月19日(日)
- 時間 午前8時30分から午後5時まで
- 場所 市役所会議室3-E・F

市議会議員一般選挙・市長選挙

- 住所要件 平成27年1月18日以前に北本市において住民票が作成され、引き続き3か月以上北本市に住所を有する人
- 年齢要件 平成7年4月27日以前に生まれた人
※これらの要件を満たす人が他市町村に転出した場合には、投票することができません。

埼玉県議会議員一般選挙

- 住所要件 平成27年1月2日以前に北本市において住民票が作成され、引き続き3か月以上北本市に住所を有する人
- 年齢要件 平成7年4月13日以前に生まれた人
※これらの要件を満たす人が1月3日以降に県内他市町村に転出した場合には、「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」または「住民票の写し」を提示することにより、北本市で投票することができます。(転出は、1回に限ります。)

立候補の届出

立候補の届出の方法には、公職の候補者になろうとする人が自ら届出をする「本人届出」と、他の人を公職の候補者にしようとする「推薦届出」の2種類があります。
いずれの場合も郵送による届出はできませんが、代理人による届出は認められています。

投票する人ができる人

選挙人名簿に登録されていることが選挙権行使の要件となります。ただし、公民権停止者は、投票することができません。具体的には、次のとおりです。

未来をつくる
あなたの一票大切に



今年は、4月に統一地方選挙が行われます。埼玉県議会議員一般選挙は4月12日(日)に、北本市議会議員一般選挙および北本市長選挙は4月26日(日)に投票が行われます。貴重な1票を無駄にすることなく、みんなそろって投票しましょう。

桜の写真を紹介します!

市民の皆さんから、自慢の1枚を送っていただきました。その写真の一部を紹介させていただきます。皆さんもお気に入りの桜を見つけてみてはいかがでしょうか。



「公園のさんばみち」



「紺碧に映え」



「花感動」



「桜と自転車」

開花予想



私も満開の桜を見たいトマ!

今年の予想開花日
(熊谷市・ソメイヨシノ)
3月30日頃開花
[昨年並]
(昨年3月28日開花)

日本気象協会による各地の桜(ソメイヨシノ)の2015年予想開花日の傾向[2月4日発表]と昨年(2014年)の主な市内桜開花状況です。お出かけの参考としてください。

昨年の市内桜名所の開花状況

ソメイヨシノ	お役立ち情報	
城ヶ谷堤	3月28日開花	4月2日満開!
高尾さくら公園	3月29日開花	4月2日満開!
子供公園	3月29日開花	4月2日満開!
カバザクラ		
石戸蒲ザクラ	3月31日開花	4月4日満開!
ヒガンザクラ		
エドヒガンザクラ(北本自然観察公園)	3月21日開花	3月28日満開!

※高尾さくら公園、城ヶ谷堤、子供公園の開花状況は、ソメイヨシノを基準にしています。

作品大募集

「きたもと市景観フォトコンテスト」への 出展作品を募集します

「菜の花まつり」で
展示しますよ~!

テーマ 北本市の景観風景

- 応募規定
- 単写真で4切・A4のプリント(デジタル合成不可)
 - 応募点数は1人3点まで(入賞・入選は1人1点のみ)
 - 作品は他のコンテストなどに入賞・入選または応募中のものは除く
 - 作品は平成25年1月以降に撮影したものに限り

応募期間 平成27年3月20日(金)必着

応募先 北本市観光協会内 きたもと市景観フォトコンテスト係(☎591-1473)
*応募先に送付またはお持ちください 月~金 9:00~17:00
*応募用紙は観光協会または観光協会ホームページよりダウンロードできます

作品展示 第8回菜の花まつり会場内展示スペース

賞 最優秀賞1点・優秀賞4点・入選10点

表彰式 4月4日(土)菜の花まつり会場にて 実施予定(受賞者には直接連絡します)

主催/北本市景観作物振興会・菜の花まつり実行委員会 後援/北本市・北本市観光協会 協賛/北本市写真団体連合会



※写真はイメージです



次号の特集は「北本観光サイト・アプリ開設」を予定しています。

数多くの桜と様々なイベントがあなたをお待ちしています

第20回北本さくらまつり

4月4日(土)・5日(日) 10:00~15:00

- 場所** 高尾さくら公園、北本水辺プラザ公園
- 内容** 高尾さくら公園では、地域の皆さんやとまちゃんによるステージイベント、地元グルメや地場産品の販売をします。水辺プラザ公園では、サクラ樹名板づくりなど、親子で楽しめるイベントを開催します。
- 交通** 北本駅西口より「衛生研究所・荒川荘」行きバスで「野外活動センター入口」バス停下車徒歩約5分。または、西口より吉見町巡回バス・けやき号(1日4本・土曜日運休)「北本市高尾さくら公園」バス停下車徒歩約1分
- 問合せ** 子供公園管理事務所 (☎591-4703)

北本さくらまつりのボランティア募集!

【日時】4月3日(金)・4日(土)・5日(日) ※1日のみも可 【内容】イベント運営 【支給品】当日の昼食(手当や報酬、交通費等の支給はありません) 【申込方法】①名前②団体名(所属の場合)③住所④活動可能日⑤特技や好きなことを記入のうえ、事務局へ郵送、電話、FAX、メールにてご連絡ください。

事務局：子供公園管理事務所
〒364-0025 石戸宿3-225
☎591-4703 FAX592-3710
Einfo-kitamoto@seibu-la.co.jp

まつり開催日(4月4日・5日)は北本駅より無料シャトルバスも運行します。

北本駅西口発 高尾さくら公園着	時	高尾さくら公園発 北本駅西口着
45 30 15 00	9	15 30
50 40 30 15 00	10	00 20 30 45
45 30 15 00	11	00 15 30 45
45 30 15 00	12	00 15 30 45
45 30 15 00	13	00 15 30 45 50
50 30 20 05 00	14	00 20 35 45 55
	15	05 15 25 35 45
	16	00 15

※観光協会と菜の花まつり会場にも停車します。



高尾さくら公園

全国から集められた30種類、約200本の桜が植えられています。

📍高尾6-350 📍有[約140台]
北本駅から徒歩で約30分



阿弥陀堂のエドヒガンザクラ

高尾さくら公園のすぐ北側にある阿弥陀堂の境内にあります。樹齢は約200年で、市の天然記念物に指定されています。

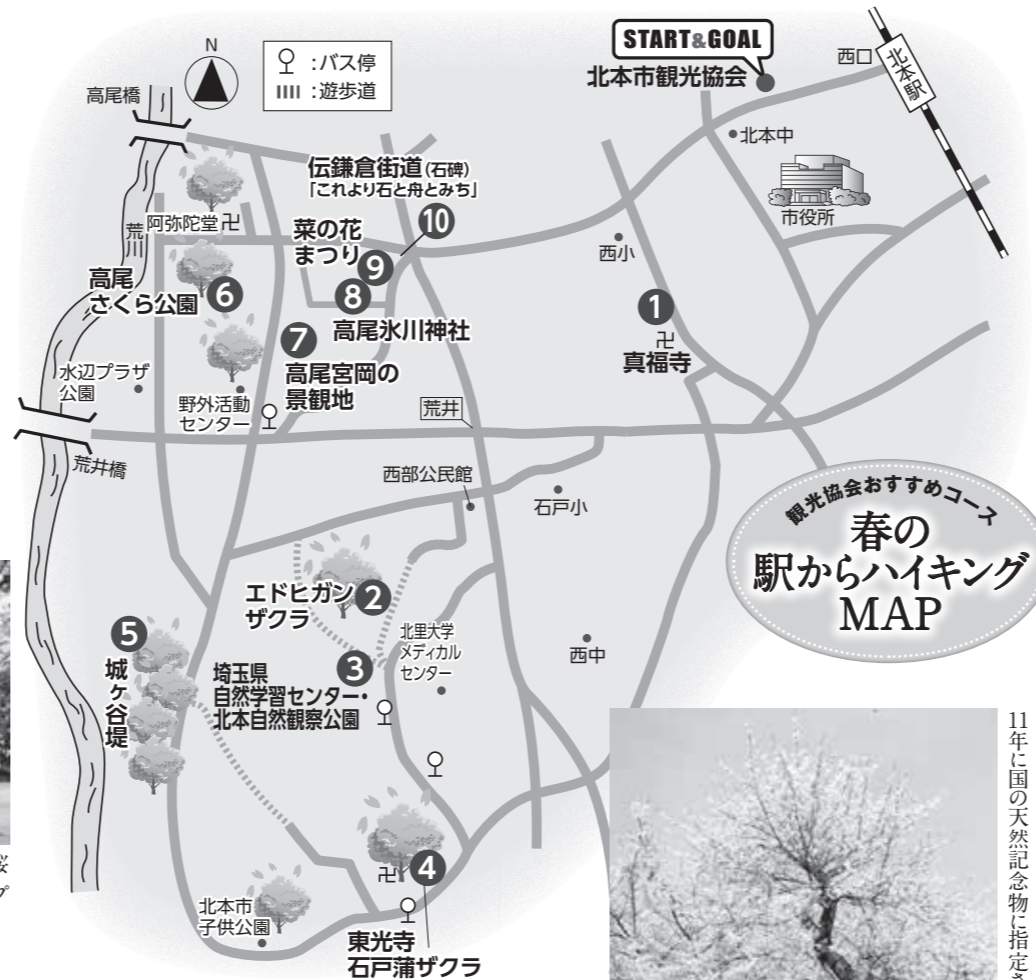
📍高尾6-365 北本駅から徒歩で約30分

北本の春は桜だけじゃない。鮮やかな黄色が目映える

第8回菜の花まつり

4月4日(土)・5日(日) 9:00~16:00

- 場所** 北本市高尾7丁目地内
- 内容** 菜の花つみ(先着1,500人無料配布)、菜の花迷路、菜の花染め、乗用模型電車、甘酒無料配布、お楽しみ抽選会 ほか
- 主催** 北本市景観作物振興会
- 問合せ** 北本市観光協会 (☎591-1473)、産業観光課農政担当 (☎594-5532)



観光協会おすすめコース
春の駅からハイキングMAP

日本五大桜に数えられた名木で、樹齢は約800年といわれ、大正11年に国の天然記念物に指定されました。



石戸蒲ザクラ

📍石戸宿3-119 📍有[約120台]
北本駅から「北里大学メディカルセンター」行バスで終点下車、徒歩約5分



北本自然観察公園のエドヒガンザクラ

📍荒井5-200 📍有[約100台]
北本駅から「北里大学メディカルセンター」行バスで「自然観察公園前」下車、徒歩すぐ

北本自然観察公園に自生するこのエドヒガンザクラは、樹齢200年以上と推定され、高さ29m、根回り32mの大木で、市の天然記念物に指定されています。



野外活動センター

📍高尾9-143 📍有[約56台]
北本駅から徒歩で約40分
芝生広場は多くの桜で囲まれます。キャンプ場もあります。



城ヶ谷堤

桜土手や桜堤の名前で親しまれている城ヶ谷堤。約60本のソメイヨシノが見事な桜のトンネルを作っています。

📍石戸宿7丁目 📍有[約90台]
北本駅から「北里大学メディカルセンター」行バスで終点下車、徒歩約15分



北本市子供公園

📍石戸宿3-225 📍有[約85台]
北本駅から「北里大学メディカルセンター」行バスで終点下車、徒歩約10分

子供公園は、北本自然観察公園に隣接し、緑豊かな自然のなかに各種の遊具施設や野外ステージがあります。

特集

北本桜景色 2015

さくら情報& イベント情報

今年も北本に桜の季節がやってきました。日本五大桜石戸蒲ザクラをはじめ、市内各地に数多くの桜が咲き誇ります。イベントも盛りだくさん。みなさん、春の北本を感じにおでかけしてみませんか。

受付時に市内飲食店で使えるお得なクーポンを、ゴール時には新鮮トマト1個(数量限定)を差し上げます。

日本五大桜「石戸蒲ザクラ」満開の桜街道と菜の花をめぐる 春の駅からハイキング

参加費 無料

3月23日(月)~4月19日(日) 9:00~11:00参加受付 ※雨天決行

春の ひとこぼし!

市内各所で咲き乱れる満開の桜と菜の花畑、中旬にはプラムの花咲く里山風景を満喫できる、観光協会おすすめのハイキングコースです。

- 申込み** 事前の申込みは不要。期間中の9:00~11:00に北本市観光協会に参加受付を行います。参加当日に北本市観光協会までお越しください。詳しくは観光協会まで。
- 共催** 北本市観光協会、北本市JR東日本
- 問合せ** 北本市観光協会 (☎591-1473)

駅からハイキングって?

JRと各地域が共に行うハイキングイベントです。受付後は各自でハイキングをお楽しみいただき、参加するとたまったポイントでびゅう商品券などと交換ができます。

広報

きたもと

3月
2015 No.925

特集面

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

特集

北本 桜景色2015

さくら情報&
イベント情報

統一地方選挙について

