

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	<p>内心の健康に不安があり受診した方がよいか悩んでいる人等の相談に応じます。</p> <p>対市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人とはご遠慮ください)</p>	3月18日(水) 13:30~15:00	母子健康センター	<p>定3人</p> <p>費無料</p> <p>講相談員 岡本浩之さん(精神科医)</p> <p>申3月11日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ</p>

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他																																	
乳児健診	<p>内心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査</p> <p>対平成26年11月生</p>	東側 3月19日(木) 13:20~14:10	保健センター	<p>持母子健康手帳、健康診査票</p> <p>申対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ</p>																																	
		西側 3月20日(金) 13:20~14:10	母子健康センター		離乳食の調理講習	<p>内離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談</p> <p>対生後4か月~6か月児のいる保護者</p>	3月19日(木) 14:00~14:30	保健センター	<p>※乳児健診と同時開催</p> <p>※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ</p>	3月20日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	1歳6か月児健診	<p>内内科健診、歯科健診等</p> <p>対平成25年8月生</p>	東側 3月17日(火) 13:20~14:10	保健センター	<p>持母子健康手帳、健康診査票</p> <p>現在使用している歯ブラシ、タオル</p> <p>申対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ</p>	西側 3月16日(月) 13:20~14:10	母子健康センター	3歳児健診	<p>内内科健診、歯科健診、尿検査等</p> <p>対西側地区で平成24年1・2月生 ※東側地区は4月に実施</p>	西側 3月12日(木) 13:20~14:10	母子健康センター	<p>持母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート</p> <p>申対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ</p>	フッ素塗布	<p>対1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん</p>	3月18日(水) 初めての人: 13:20~13:50 2回目以降の人: 13:50~14:20	文化センター	<p>費1回当たり1,404円</p> <p>持歯ブラシ、母子健康手帳、タオル</p> <p>申当日直接会場へ</p> <p>※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください</p>	9か月児育児相談	<p>内身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等</p> <p>対平成26年6月生の乳児のいる母親または家族</p>	東側 4月6日(月) 10:00~10:45	保健センター	<p>持母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票</p>	西側 4月7日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	乳幼児育児相談	<p>内身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談</p> <p>対0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人</p>
離乳食の調理講習	<p>内離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談</p> <p>対生後4か月~6か月児のいる保護者</p>	3月19日(木) 14:00~14:30	保健センター	<p>※乳児健診と同時開催</p> <p>※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ</p>																																	
		3月20日(金) 14:00~14:30	母子健康センター		1歳6か月児健診	<p>内内科健診、歯科健診等</p> <p>対平成25年8月生</p>	東側 3月17日(火) 13:20~14:10	保健センター	<p>持母子健康手帳、健康診査票</p> <p>現在使用している歯ブラシ、タオル</p> <p>申対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ</p>	西側 3月16日(月) 13:20~14:10	母子健康センター	3歳児健診	<p>内内科健診、歯科健診、尿検査等</p> <p>対西側地区で平成24年1・2月生 ※東側地区は4月に実施</p>	西側 3月12日(木) 13:20~14:10	母子健康センター	<p>持母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート</p> <p>申対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ</p>	フッ素塗布	<p>対1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん</p>	3月18日(水) 初めての人: 13:20~13:50 2回目以降の人: 13:50~14:20	文化センター	<p>費1回当たり1,404円</p> <p>持歯ブラシ、母子健康手帳、タオル</p> <p>申当日直接会場へ</p> <p>※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください</p>	9か月児育児相談	<p>内身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等</p> <p>対平成26年6月生の乳児のいる母親または家族</p>	東側 4月6日(月) 10:00~10:45	保健センター	<p>持母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票</p>	西側 4月7日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	乳幼児育児相談	<p>内身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談</p> <p>対0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人</p>	4月6日(月) 13:30~14:30	保健センター	<p>持母子健康手帳</p>				
1歳6か月児健診	<p>内内科健診、歯科健診等</p> <p>対平成25年8月生</p>	東側 3月17日(火) 13:20~14:10	保健センター	<p>持母子健康手帳、健康診査票</p> <p>現在使用している歯ブラシ、タオル</p> <p>申対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ</p>																																	
		西側 3月16日(月) 13:20~14:10	母子健康センター		3歳児健診	<p>内内科健診、歯科健診、尿検査等</p> <p>対西側地区で平成24年1・2月生 ※東側地区は4月に実施</p>	西側 3月12日(木) 13:20~14:10	母子健康センター	<p>持母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート</p> <p>申対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ</p>	フッ素塗布	<p>対1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん</p>	3月18日(水) 初めての人: 13:20~13:50 2回目以降の人: 13:50~14:20	文化センター	<p>費1回当たり1,404円</p> <p>持歯ブラシ、母子健康手帳、タオル</p> <p>申当日直接会場へ</p> <p>※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください</p>	9か月児育児相談	<p>内身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等</p> <p>対平成26年6月生の乳児のいる母親または家族</p>	東側 4月6日(月) 10:00~10:45	保健センター	<p>持母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票</p>	西側 4月7日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	乳幼児育児相談	<p>内身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談</p> <p>対0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人</p>	4月6日(月) 13:30~14:30	保健センター	<p>持母子健康手帳</p>											
3歳児健診	<p>内内科健診、歯科健診、尿検査等</p> <p>対西側地区で平成24年1・2月生 ※東側地区は4月に実施</p>	西側 3月12日(木) 13:20~14:10	母子健康センター	<p>持母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート</p> <p>申対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ</p>																																	
フッ素塗布	<p>対1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん</p>	3月18日(水) 初めての人: 13:20~13:50 2回目以降の人: 13:50~14:20	文化センター	<p>費1回当たり1,404円</p> <p>持歯ブラシ、母子健康手帳、タオル</p> <p>申当日直接会場へ</p> <p>※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください</p>																																	
9か月児育児相談	<p>内身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等</p> <p>対平成26年6月生の乳児のいる母親または家族</p>	東側 4月6日(月) 10:00~10:45	保健センター	<p>持母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票</p>																																	
		西側 4月7日(火) 10:00~10:45	母子健康センター		乳幼児育児相談	<p>内身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談</p> <p>対0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人</p>	4月6日(月) 13:30~14:30	保健センター	<p>持母子健康手帳</p>																												
乳幼児育児相談	<p>内身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談</p> <p>対0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人</p>	4月6日(月) 13:30~14:30	保健センター	<p>持母子健康手帳</p>																																	

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。



健康豆知識 第30回

「小児の身長について」

身長において大事なものは、ある期間に背がどの位伸びたかということではなく最終身長がどうなるかということです。人間は生まれてくる前、胎内で男性か女性かの性の分化がなされますが、思春期になり性ホルモンの分泌が始まり、性の成熟(身体的な男らしさ、女らしさ)が完成していきます。具体的には思春期とは女子では乳房が発育を始めてから排卵を伴う月経周期が確立するまでの時期をさします。一方男子では睾丸の大きさが4mlをこえる時が第二次性徴の始まりであり、精子形成までの時期を思春期といえます。

多くの場合小学校高学年から中学生の時期が思春期にあたります。思春期には性ホルモン(男性ホルモン、女性ホルモン)の分泌が亢進すると同時にいわゆる「成長のスパート」(成長加速)が認められます。思春期の体の変化は、人間の一生において乳児期と並び急速で大きく、身長が増加が標準的なものか異常なものかを判断することは重要なことです。

思春期開始前の学童期は一般に身長は年間5〜6cm伸びます。

思春期における成長率(身長増加の速度)は男子では年間約10cm、女子では年間約8cmです。

成長率のピークは男子で13歳付近、女子では11〜12歳であります。この急速な身長増加は一般に約2年間続きます。

思春期が終わると身長増加率は急速に低下し、その後3〜5年で身長の伸びは止まります。

最終身長予測では、おおよそ成長スパートに入った時点での身長プラス男子で平均25cm、女子で平均20cmです。

この予想はあくまでも平均的な成長の場合であり個人差があります。

つまり成長スパートが始まるということとは成長の止まる時期も近づいているということでもあります。つまり、身長の低い児童では思春期が遅く始まる(おくてな)方が、最終身長がより高くなるということになります。

10歳以下の身長125cm以下の小児が突然年間8cm〜10cm近い速度で急速に身長が伸び始めた場合、成長のスパートが早期に始まり最終身長が低く終わってしまう可能性がありますのでご注意ください。

提供…一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月〜土曜日 19:00〜翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 9:00〜翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月〜土曜日(祝日、年末年始[12月29日〜1月3日]を除く)
診療時間 20:00〜22:00
診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)
診療内容 急患に対する応急処置
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 18:30〜22:30(毎日)

休日診療(当番医) 診療時間9:00〜17:00(時間厳守)

3月8日〜4月7日

月日	医療機関名	科目	電話
3/8(日)	山崎医院	小・内	591-2244
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	栗原クリニック(桶川市)	内・循内・小児	048-786-2168
3/15(日)	福音診療所	耳鼻咽喉	592-2862
	川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮・リ・ハ	048-787-2531
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
3/21(土・祝)	藤倉医院	循内・外・内	592-3045
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
3/22(日)	桶川K・Nクリニック(桶川市)	脳外・皮・リ・ハ・整・麻	048-787-7715
	本藤整形外科	整外・リウ・皮・リ・ハ	592-7667
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
3/29(日)	今成医院(伊奈町)	内	048-723-8280
	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	048-728-8550

月日	医療機関名	科目	電話
4/5(日)	北本共済病院	内・消・胃・外・整・泌	591-7111
	桶川中央クリニック(桶川市)	内・小・消内	048-786-6628
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても左記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30〜12:30
利用方法 電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。
ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

注目情報
お知らせ
募集
イベント
スポーツ
保健・子育て
安心・安全
みんなの広場

前回大好評 歯科健康診査を実施します！

日本人が歯を失う原因の第1位は歯周病です。30代以降では、すでに8割の人がかかっていると言われていたのですが、自覚症状が少ないので、気づいたときにはかなり進行していることもあります。口の中の健康は全身の健康状態に大きな影響を及ぼします。この機会をぜひご利用ください。

- 時** 3月18日(水)13:30~15:00(時間予約制)
- 場** 文化センター
- 内** むし歯・歯周病・歯周ポケットの診査、ブラッシング指導
- 対** 健診当日20歳以上(※9月の歯科健診受診者を除く)
- 定** 70人(先着順)
- 費** 70歳未満300円、70歳以上150円
- 申** 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ直接または電話でお申し込みください。

4月から小学校に入学する皆さん、麻しん風しん予防接種を受けましょう

平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれのお子さんは、平成27年3月31日まで、麻しん風しん2期の予防接種を市の契約医療機関で無料で受けることができます。忘れずに接種してください。(なお、麻しん風しん1期の予防接種の対象年齢は、1歳~2歳の誕生日前日までです。)

問 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人、日本脳炎予防接種を受けましょう

平成17年度から21年度まで、全国的に日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、平成23年5月から全面的に再開されました。平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人については、接種機会を逃してしまった人が多いため、特例措置として20歳の誕生日の前々日まで、乳幼児期と合せて計4回接種することができます。

市と契約を結んでいる医療機関であれば、無料で接種ができます。接種の際には予診票が必要となりますので、ご希望の場合は母子健康手帳を持参のうえ、市役所健康づくり課11番窓口においでください。

問 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

児童館実施事業

問 児童館(☎598-7643)

対象	日時・内容	場所	その他
0・1・2・3歳児	①3月13日(金)10:30~10:45「お話広場」 ②3月20日(金)10:30~11:00「親子で遊ぼう」 ③3月27日(金)10:30~11:30「はかってみよう」	乳幼児室	申 不要
4・5・6歳児	3月14日(土)10:30~11:00 「あそんでみよう」	体育遊戯室	定 30人(先着順) 申 不要
4歳児~小学生	3月21日(土・祝)14:00~15:00 「つくってみよう」	創作活動室	定 15人(予約制) 申 3月9日(月)から予約開始
小学生	3月28日(土)15:00~15:30 「みんなあつまれ~」	体育遊戯室	定 20人(先着順) 申 不要

こども図書館実施事業

問 こども図書館(☎598-7642)

えいごのうたとピクチャーカード

日時	対象
3月24日(火)11:30~	0歳~

定期的なおはなし会

日時・対象	内容
毎週水曜日 0・1歳...10:30~ 2・3歳...11:30~	〈ちいさい子向け 保護者と一緒に〉 わらべうたとよみきかせ
毎週金曜日16:00~ 4歳以上	〈ひとりで聞ける大きい子向け 保護者もどうぞ〉 おはなし会
毎週土曜日14:00~ 小学校低学年以上	〈ひとりで聞ける大きい子向け 保護者もどうぞ〉 おはなし会



この
バッジが
目印!!

【フローアーサービス】

いつでも好きなときに好きな本を図書館スタッフが読みます。てあそびもしましよーね! お気軽に声をかけてください!



つどいの広場事業講習会

講習会「春のパネルシアターづくり」

- 時** 3月20日(金)10:30~11:30(10:15開場)
- 場** 北本市子育て支援センター
- 内** パネルシアターを作って演じたり、体を使った遊びをして楽しみましょう♪ 作ったパネルは、お持ち帰りできます。
- 対** 市内在住の講習会当日満2歳~就学前のお子さんと保護者12組(申込順)
- 申** 3月10日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口でお申し込みください。

絵本を読む前に… ~絵本とわらべ歌と~

- 時** 3月19日(木)10:30~11:15(10:15開場)
- 場** 北本市北本駅子育て支援センター
- 内** お母さんも力を抜いて子ども達とわらべうたや言葉の楽しさを一緒に楽しんでみませんか?
- 対** 0歳~就学前のお子さんとその保護者15組
- 講** 高野久美子氏
- 申** 3月10日(火)10:00から北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。11日(水)以降は北本市北本駅子育て支援センター窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。

北本市子育て支援センター

「出張ぺんぎんひろば」

- 時** 3月11日(水)10:30~11:30(10:15開場)
- 場** 中丸公民館
- 内** 親子ふれあい遊び、リズム、ゲーム遊び等、身体を使ってみんなで楽しみましょう♪
- 対** 市内在住の平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれのお子さんと保護者15組(申込順)
- 申** 3月3日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口でお申し込みください。

中丸保育園子育て支援センター

妊娠・出産・育児のためのアロマセラピー

~ハーブティーを飲みながらアロマを使ったアロマローションやアロマリップを作りませんか~

- 時** 3月17日(火)10:00~11:50
- 場** 文化センター
- 内** ハーブティーを飲みながらカフェ気分アロマの基本を学び、アロマクラフトに挑戦します。 ※妊娠週数によりクラフトの内容や使える精油に制限があります。講師と相談しながら安心して楽しむことができます。
- 定** 13人(申込順。定員となり次第締め切り) **費** 400円
- 持** 母子手帳(緊急時以外は使いません)、筆記用具
- 講** ベビーボンディングスペシャリスト 佐々木圭子氏
- 申** 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)にお電話で。



子育て中の親子の ふれあいの場

~地域子育て支援拠点~

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター

問合せ ☎592-9961

- 時** 月~金曜日10:00~16:00
※3月5日(木)13:00開所、
3月19日(木)はお休み
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、
妊娠中の人
- 場** 北本駅西口ビル2階 北本市北本駅
子育て支援センター

Coccoひろば

問合せ ☎592-4039

- 時** 火、木、土曜日10:00~15:00
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、
妊娠中の人と配偶者
- 場** コープみらいコープ本店3階

中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎592-5615

- 時** 月~金曜日
10:00~15:00
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者
- 場** 中丸保育園内



北本市児童館

※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。

問合せ ☎598-7643

- 時** 月~金曜日9:00~17:00
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、
妊娠中の人
- 場** 児童館2階・3階

北本市子育て支援センター

問合せ ☎590-7676

- 時** 月~金曜日
9:30~15:30
※3月11日(水)午前と20日(金)はお休み。
- 対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、
妊娠中の人
- 場** 北本市子育て支援センター