

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査等 対 平成26年12月生	東側 4月23日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
		西側 4月24日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	4月23日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		4月24日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成25年9月生	東側 4月16日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
		西側 4月14日(火) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成24年2・3月生 ※西側地区は5月に実施	東側 4月21日(火) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	4月28日(火) 初めての人の: 13:20~13:50 2回目以降の人の: 13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成26年7月生の乳児のいる母親または家族	東側 5月11日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 5月12日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、離乳食、幼児食の相談、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	5月12日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(前期)	内 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育について、歯の健康づくり 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	4月17日(金) 10:00~15:00	保健センター	持 母子健康手帳 申 4月10日(金)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ直接、または電話でお申し込みください。

平成19年4月1日以前の生まれの人、20歳までに日本脳炎予防接種を受けましょう

平成17年度から21年度まで、全国的に日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、平成23年5月から全面的に再開されました。平成19年4月1日以前の生まれの人は、接種機会を逃してしまった人が多いため、特例措置として20歳の誕生日の前々日まで、乳幼児期と合わせて計4回接種することができます。

市と契約を結んでいる医療機関であれば、無料で接種ができます。接種の際には予診票が必要となりますので、ご希望の場合は母子健康手帳をお持ちのうえ、市役所健康づくり課11番窓口へ。

申 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

埼玉県精神科救急情報センターよりお知らせ

夜間・休日において、精神疾患を有する人や、そのご家族などからの緊急的な精神科医療相談を電話にて受け付けています。

相談内容から、適切な助言を行い、必要に応じて医療機関の紹介を行います。(埼玉県在住の人が対象)

精神科救急電話

048-723-8699 (ハローキューキュー)

受付時間・平日(月~金) 17:00~翌日 8:30

・休日(土、日、祝) 8:30~翌日 8:30



健康豆知識 第31回

この病気が10歳前後に発症することが多く、女児が男児の5〜7倍の頻度で見られます。学校の健診では健診方法や学年により差はありますが、おおよそクラスで一人くらいに異常が発見されます。診察は専門の医師が行いますが外見的に認めやすいのは①左右の肩の高さの違い、②ウエストラインの非対称、③前かがみになった時背中の方が盛り上がりが見える(肋骨隆起)等です。

軽度の場合服を着ていれば外見上ほとんどわからず、自覚症状はなく運動の障

「脊柱側弯症(こわしんじょう)」
あなたの背骨、曲がっていませんか？
と云われて多くの人は姿勢を正すと思いがちです。脊柱(背骨)は横からみると背中の部分(胸椎)は後ろ、腰の部分は前にゆるくカーブし、正面からみると真っすぐなのが良い姿勢です。これが正面からみて横(側方)に曲がってしまうのが脊柱側弯症です。側弯症にもいろいろ種類があるのですが、ここではその中でも頻度が高く原因不明の特発性脊柱側弯症について述べます。

害もありませんが家族でも気がつかないことが多くあります。進行しても肩こり程度の症状ですが外見上曲がり目立つてきます。高度の側弯になると胸部の変形のため肺(呼吸)や心臓の機能に問題を生じてきます。

医師の診察をうけX線検査を行い軽度の側弯症と診断された場合は経過観察だけです。気がないうちに進行してしまふ場合があるので医師の指示どおり定期的に通院する必要があります。側弯の角度が30度を超えてくると更に進行する頻度が高くなるので専門医で特殊なコルセットを装着する装具療法が必要になります。さらに内臓にも悪影響を及ぼすような高度の側弯症の場合手術療法が必要になります。残念ながら薬やリハビリテーション、様々な民間療法で曲がりを矯正できる有効な治療法は今のところありません。

これから学童の定期健康診断の時期です。脊柱の異常が指摘されたら指示どおりに医師の診断を受けましょう。

休日診療(当番医)

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

4月8日~5月7日

月日	医療機関名	科目	電話
4/12(日)	きたもと脳神経外科クリニック	脳	592-8808
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整	048-728-9296
4/19(日)	北本第一クリニック	内・胃	591-7622
	豊田医院(桶川市)	内・小・胃・循	048-728-2377
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
4/26(日)	安里医院	内・小	542-2629
	原田耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳 鼻 咽 喉	048-787-5616
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
4/29(水・祝)	吉田医院	内	591-2200
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内・小	048-720-1701
5/3(日・祝)	ひらお内科クリニック	内・心内・神内	592-8861
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	みやうち内科・消化器内科クリニック(伊奈町)	内・消内	048-783-3751
5/4(月・祝)	ニッ家整形外科	整・リハ・リウ・内	590-3344
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
5/5(火・祝)	よしだ整形外科内科	整・内・リハ・皮・リウ	590-5720
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/6(水・振休)	耳鼻咽喉科岡田医院	耳 鼻 咽 喉	591-3855
	上日出谷橋原整形外科(桶川市)	整・リハ	048-789-2200
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30
 利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。
 ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
 (☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月~土曜日 19:00~翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 9:00~翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)
 診療時間 20:00~22:00
 診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)
 診療内容 急患に対する応急処置
 その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 18:30~22:30(毎日)

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

みんなの広場



平成27年度 乳幼児定期予防接種

現在、市で行っている予防接種は、全て医療機関で行う個別接種です。契約医療機関は、下表を参照してください。

種類		対象時期	回数
ヒブ※1 (インフルエンザ菌b型)	初回 追加	生後2か月～5歳の誕生日の前日 *標準的な接種開始時期は生後2～7か月です	1～4回
肺炎球菌※1	初回 追加	生後2か月～5歳の誕生日の前日 *標準的な接種開始時期は生後2～7か月です	1～4回
BCG	—	1歳の誕生日の前日まで *標準的な接種期間は生後5～8か月です	1回
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期	生後3か月～7歳6か月になる前日	4回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	—	11～13歳の誕生日の前々日	1回
麻しん・風しん (麻しんと風しんをそれぞれ 接種することも可能です)	1期	1～2歳の誕生日の前日	1回
	2期	小学校入学前の1年間(3月31日まで)	1回
水痘※2	—	1歳～3歳の誕生日の前日	2回
日本脳炎※3	1期	3歳～7歳6か月になる前日	3回
	2期	9～13歳の誕生日の前々日	1回
子宮頸がん (ヒトパピローマウイルス感染症)	—	小学6年生～高校1年生相当の女子 *標準的な接種期間は中学1年生です	3回

※1 「ヒブ」「肺炎球菌」は接種開始時期によって、接種回数が異なります。

※2 今まで水痘にかかった人は対象となりません。また、今までに水痘予防接種を受けた人は、その回数を差し引いて接種します。

※3 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、平成17年度から21年度まで、日本脳炎の積極的勧奨の差し控えにより、接種の機会を逸した人が多いため、20歳になる前々日まで、計4回の接種が可能です。

■平成27年度北本市内予防接種実施医療機関一覧 (○印が実施している医療機関です)

医療機関名	電話番号	BCG	四種混合	水痘	麻疹・風疹	日本脳炎	ヒブ	肺炎球菌	子宮頸がん
			ポリオ						
青木クリニック	592-1033	○	○	○	○	○	○	○	○
安里医院	542-2629	○	○	○	○	○	○	○	○
天地クリニック	593-1762	○	○	○	○	○	○	○	○
いなぎentクリニック	593-4567						○	○	○
大久保医院	591-8171		二混のみ						○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	○	○	○	○	○	○
北本共済病院	591-7111	○	四混のみ	○	○	○	○	○	○
北本共立診療所	592-1641		○	○	○	○	○	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	○	○	○	○	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088		○	○	○	○	○	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○	○	○	○	○	○	○
鈴木医院	592-1313	○	○	○	○	○	○	○	○
遠井医院	591-2109	○	○	○	○	○	○	○	○
林田内科医院	592-7711	○	○	○	○	○	○	○	○
深井小児科内科医院	591-5958	○	○	○	○	○	○	○	○
本藤整形外科	592-7667					○			○
南福音診療所	591-7191	○	○	○	○	○	○	○	○
山崎医院	591-2244	○	○	○	○	○	○	○	○
山田医院	593-0353	○	○	○	○	○	○	○	○
山本内科医院	591-5025		二混のみ		2期のみ	2期・特例			○
吉田医院	591-2200	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720		四混のみ	○	○	○			○

※母子健康手帳と予診票をお持ちください。市外の医療機関については、担当までお問い合わせください。

問 健康づくり課保健予防・業務担当 (☎ 594-5544)

子育て中の親子の
ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター

問合せ ☎ 592-9961

時 月～金曜日10:00～16:00
※4月21日(火)はお休み

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 北本駅西口ビル2階 北本市北本駅子育て支援センター

Coccoひろば

問合せ ☎ 592-4039

時 火、木、土曜日10:00～15:00

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

場 コープみらいコープ北本店3階

中丸保育園子育て支援センター

時 月～金曜日 10:00～15:00
問合せ ☎ 592-5615

対 0歳～就学前のお子さんと保護者

場 中丸保育園内
4月18日(土)にイベントがあります。事前にお問い合わせください。

つどいの広場事業講習会

親子リトミック講座♪

時 4月24日(金) 10:30~11:30(10:15開場)
内 音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪
 頭・心をバランス良く育てる幼児教育です。
対定 市内在住の1歳半位~就学前までの歩けるお子さんとその保護者12組(申込順)
講 リトミック研究センター認定講師 坂田亜希子先生
場申問 4月14日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口でお申し込みください。

オカリナに触れてみませんか

オカリナの演奏と、ちょっぴり体験もしてみませんか?
時 4月21日(火) 10:30~11:30(10:15開場)
講 オカリナ風土/haru氏
対定 市内在住の1歳3か月以上のお子さんと保護者15組(申込順)
持 オカリナの貸出あり。持っている人は持参。
場申問 4月10日(金) 10:00から北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。13日(月)以降は北本市北本駅子育て支援センター窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。

こども図書館実施事業

問こども図書館 (☎ 598-7642)

《本はキラキラ万華鏡》

期 4月16日(木)~5月12日(火)
 ・おすすめの本の展示
 ・おすすめの本の読みきかせ(リクエストに応じ随時読みきかせを行います)
時 4月26日(日)、5月3日(日・祝)・10日(日) 各回11:30~
 ・親子にすすめる「子ども読書の日」おすすめの本のブックトーク
 参加者には小さなプレゼントをさしあげます!

※4月23日(木)は「子ども読書の日」
 ※4月23日(木)~5月12日(火)「こどもの読書週間」

《えいごのうたとピックチャーカード》

時 4月28日(火) 11:30~ **対** 0歳~

《定期的なおはなし会》

〈ちいさい子向け 保護者と一緒に〉
 ・わらべうたとよみきかせ 毎週水曜日
対 0・1歳 10:30~ **対** 2・3歳 11:30~
 〈ひとりで聞ける 大きい子向け 保護者もどうぞ〉
 ・おはなし会
 毎週金曜日 16:00~ **対** 4歳以上
 毎週土曜日 14:00~ **対** 小学校低学年以上

児童館実施事業

問児童館 (☎ 598-7643)

①「親子であそぼ」**時** 4月10日(金) 10:30~10:45
 ②「はかってみよう(体重、身長)」**時** 4月24日(金) 10:30~11:30
対 0・1・2・3歳児。申込みは不要で、誰でも参加OK
 ③「みんなあつまれ」**時** 4月11日(土) 14:00~14:30
対定 小学生20人(先着順・申込不要)
 ④「つくってみよう」**時** 4月25日(土) 14:00~15:00
対定申 4歳児以上15人(予約制)。4月6日(月)より予約開始
《ハイハイ・よちよち・とことこ参加者募集》
時 4月~7月(全9回コース) 10:30~(約30分) **場** 乳幼児室
内 親子ふれあい遊び等
●ハイハイ(0歳児コース)
時 4月27日、5月11日・18日・25日、6月8日・15日・22日、7月6日・13日の月曜日
対定 市内在住の平成26年4月2日~平成26年10月31日生まれのお子さんと保護者10組
●よちよち(1歳児コース)
時 4月28日、5月12日・19日・26日、6月9日・16日・23日、7月7日・14日の火曜日
対定 市内在住の平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれのお子さんと保護者10組
●とことこ(2歳児・3歳児コース)
時 4月30日、5月14日・21日・28日、6月11日・18日・25日、7月9日・16日の木曜日
対定 市内在住の平成24年4月2日~平成25年4月1日・平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれのお子さんと保護者10組
申 4月6日(月)~13日(月) 10:00~12:00に申込書にご記入ください。※応募者多数の場合抽選。当選者のみ4月13日(月)~15日(水)に電話で連絡。

《育児相談(家庭児童相談員による子育て相談)》

時 4月6日・20日 9:00~11:00(毎月第1・3月曜日実施)
場 乳幼児室および相談室 **申** 不要、一人あたり30分程度

《栄養相談(栄養士による栄養、食育相談)》

時 4月2日 9:00~11:00(毎月第1木曜日実施)
場 乳幼児室および相談室 **申** 不要、一人あたり30分程度

《育児講座(ベビーマッサージ)》

時 4月22日(水) 10:30~11:30 **場** 会議室
対定 4か月~6か月の乳児(ハイハイする前まで)、10組(予約制)
持 バスタオル、ベビーオイル **申** 4月1日(水)より予約開始

北本市児童館

※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。

問合せ ☎ 598-7643

時 月~金曜日 9:00~17:00

対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 児童館2階(乳幼児室)

北本市子育て支援センター

問合せ ☎ 590-7676

時 月~金曜日 9:30~15:30

※4月1日(水)午後、駐車場使用不可。
 ※ひろばの変更→めだか8日、ペンギン15日、くじら22日。ねんねこひろばは、7月から実施。※4月24日(金)はお休み。

対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人 **場** 北本市子育て支援センター