

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
献血	対 16歳～69歳の健康な人 ※65歳～69歳の人は60歳～64歳の間に献血したことのある人のみ	6月22日(月) 14:30～16:30	北本市役所	申 当日直接会場へ

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成27年2月生	東側 6月25日(木) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
		西側 6月26日(金) 13:20～14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳食初期の試食および説明 対 生後4か月～6か月児のいる保護者	6月25日(木) 14:00～14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		6月26日(金) 14:00～14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成25年11月生	東側 6月19日(金) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
		西側 6月15日(月) 13:20～14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成24年4・5月生	東側 6月23日(火) 13:20～14:10 ※西側は7月に実施	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	6月24日(水) 初めて：13:20～13:50 2回目以降：13:50～14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成26年9月生の乳児のいる母親または家族	東側 7月6日(月) 10:00～10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 7月7日(火) 10:00～10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	7月7日(火) 13:30～14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
パパのお風呂の入れ方講習会	対 初めて父親になる人と家族で希望する人	6月20日(土) 10:00～12:00	母子健康センター	定 15人 費 無料 申 6月12日(金)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ直接または電話にてお申し込みください。

子宮頸がん・乳がん・大腸がん
検診の無料クーポン券を郵送しました

がん検診の受診を促進するため、該当年齢の人には、無料で検診を受けられるクーポン券をお送りしました。対象となる人はぜひご利用ください。
 ※対象の人でクーポン券が届いていない人、転入された人のうち前住所でクーポン券を使用していない人は、健康づくり課にお問い合わせください。
問 健康づくり課保健予防・業務担当 (☎594-5544)

〈対象者〉

年齢	生年月日	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
20歳	平成6年4月2日～7年4月1日	—	—	○
40歳	昭和49年4月2日～50年4月1日	○	○	—
45歳	昭和44年4月2日～45年4月1日	○	—	—
50歳	昭和39年4月2日～40年4月1日	○	—	—
55歳	昭和34年4月2日～35年4月1日	○	—	—
60歳	昭和29年4月2日～30年4月1日	○	—	—

○：平成27年4月20日現在、北本市に住み票がある人
 以下の対象者にも、無料クーポン券を再度お送りします。

乳がん	平成25年度無料クーポン券対象者で、平成21年度以降、市の検診未受診の人
子宮頸がん	平成25年度無料クーポン券対象者で、平成21年度以降、市の検診未受診の人

健康診査等のご案内

【実施期間】6月1日(月)～9月30日(水) 【実施場所】下表実施医療機関

事業名	対象	内容・費用	問合せ先
(1) 特定健診等健康診査	40歳以上(昭和51年3月31日以前生まれ)の北本市国民健康保険または後期高齢者医療加入の人	内 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等 費 40歳～69歳 1,500円 70歳以上 800円	保険年金課 国民健康保険担当 (☎594-5575)
(2) 肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和51年3月31日以前生まれ)で今までC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	内 B型C型肝炎血液検査 費 無料	
(3) 胸部レントゲン検査	65歳以上(昭和26年3月31日以前生まれ)の人	内 胸部レントゲン撮影 費 無料	健康づくり課 保健予防・業務担当 (☎594-5544)
(4) 前立腺がん検診	平成27年4月1日現在で50～74歳までの偶数年齢の男性で、市の検診の他に受診機会のない人	内 血液検査(PSA検査) 費 50歳～68歳 500円 70歳～74歳 200円 ※生活保護世帯の人は無料	
(5) 胃がんリスク検診	平成27年4月1日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳で、今までにピロリ菌検査を受けたことがない人(対象者には個別通知を発送しています)	内 血液検査 (ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査) 費 特定健診等と同時実施の場合 1,000円 特定健診等と同時実施でない場合 2,000円	

【受診方法】希望する下記の医療機関へ直接お申し込みください。

- (1) 特定健診等健康診査 **持**①受診券(対象者には市から5月下旬に受診券を郵送) ②健康保険証
 (2)～(5)の検診 **持**①健康保険証 ※複数の健(検)診を受診する場合は同時に受けてください。

健康診査・検査など実施医療機関(28か所)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	592-1033	さくらこどもとおとな診療所	591-2088	二ツ家整形外科	590-3344
安里医院	542-2629	さとうクリニック	590-5977	本藤整形外科	592-7667
天地クリニック	593-1762	鈴木医院	592-1313	まつぎ整形リウマチクリニック	540-6463
伊藤クリニック	593-5588	桃泉園北本病院※	543-1011	南福音診療所	591-7191
大久保医院	591-8171	遠井医院	591-2109	山田医院	593-0353
北本共済病院	591-7111	榑原医院	542-6582	山本内科医院※	591-5025
北本共立診療所	592-1641	林田内科医院	592-7711	吉田医院	591-2200
北本整形外科	591-8871	ひらお内科クリニック	592-8861	よしだ整形外科内科※	590-5720
北本第一クリニック	591-7622	深井小児科内科医院	591-5958		
北本中央クリニック	591-2257	藤倉医院	592-3045		※胃がんリスク検診未実施

ヘルスアップ調理講習会

美味しいバランス献立をみんなでつくってみませんか。健康に役立つ情報が得られます!

時6月25日(木)10:00～13:00

場コミュニティセンター

定25人 **費**300円(保険料等)

持エプロン、三角巾、ふきん

申問6月19日(金)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAXでお申し込みください。

胃がんリスク検診について

胃がんの発生に大きく影響する「ピロリ菌」と「萎縮性胃炎(胃粘膜の萎縮)」を、血液検査(ピロリ菌抗体検査とペプシノゲン検査)でチェックする検診です。将来胃がんがしやすい胃粘膜がどうかの危険度を4段階で判定し、危険度の高い人に精密検査(胃内視鏡検査)の受診を促します。

(市の検診としては、生涯1人につき1回受診可能)

※胃がんを見つける検査ではありませんので、現在の胃の状態を正確に診断するには、胃部レントゲン検査が必要です。

※問診等で受診できない場合があります。



健康豆知識 第33回

健診のすすめ(メタボに注意)

☆☆メタボ健診って何?☆☆

メタボとはメタボリック症候群(内臓脂肪症候群)のことです。運動不足や脂質、糖質の摂り過ぎが原因で、生活習慣病の前段階とされています。生活習慣病は自覚症状に乏しく、その状態を長期間持続させると、動脈硬化によって引き起こされる脳梗塞や心筋梗塞などになる可能性が高くなります。生活習慣病は、若い時からの生活習慣を改善することで予防でき、重症化や合併症を避けられるため、生活習慣を見直す手段として行われるのがメタボ健診です。

☆☆何を調べるの?☆☆

糖尿病、高血圧症、高脂血症、肝機能などについて調べます。

- ①糖尿病の検査として尿検査、血糖、1~3か月前から採血時までの血糖を反映するヘモグロビンA1c(HbA1c)
- ②高脂血症の検査として中性脂肪、HDL-コレステロール(善玉)、LDL-コレステロール(悪玉)
- ③肝機能としてAST、ALT、γGTP

そのほか、肥満の程度を調べるBMI(=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))、腹囲・血圧測定、腎機能や痛風の原因となる尿酸値も検査します。

メタボ健診とは別に、大腸がん検診(検便)、前立腺がん検診(採血)、胃がんリスク検診(採血)、胸部X線検診などのがん検診も同時に行われています。早期発見のためにもぜひ受診しましょう。

☆☆健診のあとは?☆☆

健診を受けた医療機関で説明を受けましょう。もし、異常値が指摘されたら、まず、食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足について見直すことが大切です。これらに十分気を付けているにも関わらず基準値を超えている場合は医療機関を受診してください。

また、喫煙は糖尿病、高血圧、高脂血症のいずれよりも死亡リスクを上げる生活習慣です。喫煙者の方は禁煙をお勧めします。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月~土曜日 19:00~翌朝7:00まで
日曜日・休日・年末年始 7:00~翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 18:30~22:30(毎日)

休日診療(当番医) 診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

6月8日~7月7日

月日	医療機関名	科目	電話
6/14 (日)	林田内科医院	内・小・循・消・リハ	592-7711
	ゆげクリニック(桶川市)	内・循	048-777-3000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
6/21 (日)	遠井医院	内・小・循	591-2109
	大谷記念病院(桶川市)	内	048-728-2411
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
6/28 (日)	福音診療所	耳	592-2862
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	木村クリニック(伊奈町)	内・心内・脳神・リハ	048-723-8884
7/5 (日)	天地クリニック	内・小・胃	593-1762
	伊藤医院(桶川市)	内	048-771-1059
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

みんなの広場

県では男性不妊治療費助成事業を開始します

県では、これまで指定医療機関において特定不妊治療（体外受精および顕微授精）を受けたご夫婦に治療費の一部を助成してきました。これに加え、平成27年4月からは特定不妊治療の一環として行われる「男性不妊治療」を行った場合、最大10万円を助成します。

詳しくは、県鴻巣保健所へお問い合わせいただくか、県ホームページでご確認ください。

- 1 **対象者** 埼玉県内（さいたま市、川越市および越谷市を除く）に住居登録があり、夫婦の所得の合計額が730万円未満の人。
- 2 **対象となる治療** 特定不妊治療に至る過程の一環として実施された精子採取術（TESE、MESA等）。
- 3 **助成額** 上記対象治療の治療費の2分の1の額（上限10万円）。
- 4 **申請方法** 治療が終了した日の属する年度末までに、特定不妊治療についての申請と同時に県保健所に申請。
- 5 **問合せ先** 県鴻巣保健所（☎541-0249）
埼玉県男性不妊治療費助成事業のご案内
<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/boshi/danseifunin.html>

ママと子どものための 栄養バランス満点教室♪

保育あり

好き嫌い、少食、遊び食べ…。子どもの食に対する悩みを抱える親は多いものです。

この教室では、栄養士が子どもの食事の悩みを解決するためのヒントを、レシピとともにお伝えします！メニューのマンネリにお困りの人にもおすすめです！

- 時** 6月30日（火）10:00～12:00 **場** 母子健康センター
内 栄養士の講話、試食、情報交換（みんなでわいわい楽しく学びます）
対 定 幼児（おおむね3～5歳児）をもつ親20人（先着順）
費 150円（試食材料費一部負担）
申 問 健康づくり課保健予防・業務担当（☎594-5544）へ直接または電話でお申し込みください。

もっと 歩こう もっと 知ろう きたもと健康ウォーキングマップ をリニューアルしました

市内モデル8コースを紹介しています。健康づくり課の窓口で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

日々の健康づくりにぜひお役立てください。

問 健康づくり課保健予防・業務担当（☎594-5544）



子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

中丸保育園子育て支援センター

時 月～金曜日 10:00～15:00 **問** 合せ ☎ 592-5615

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 中丸保育園内



北本市北本駅子育て支援センター

問 合せ ☎ 592-9961

時 月～金曜日 10:00～16:00
 ※6月18日（木）はお休み

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 北本駅西口ビル2階北本市北本駅子育て支援センター

北本市子育て支援センター

時 月～金曜日 9:30～15:30 **問** 合せ ☎ 590-7676

※めだかひろばは3日、ペンぎんひろばは10日、くじらひろばは17日、ねんねこひろばは7月から実施します。

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
場 北本市子育て支援センター

Coccoひろば

問 合せ ☎ 592-4039

時 火、木、土曜日 10:00～15:00
 ※6月9日（火）わいわいデー（えのぐあそびをします）

10:00～13:00 1歳児親子
 12:00～15:00 2・3歳児親子

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

場 コープみらいコープ北本店3階

北本市児童館

※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。

問 合せ ☎ 598-7643

時 月～金曜日 9:00～17:00

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 児童館2階（乳幼児室）

つどいの広場事業講習会

講習会「誤飲!やけど!溺水!どうする?」

“乳幼児の事故”のほとんどは家の中で起こっています。

- 時 6月26日(金)10:30~11:30(10:15開場)
- 場 北本市子育て支援センター
- 内 家庭での応急処置を学びましょう。
- 対 市内在住の0歳~就学前のお子さんとその保護者
- 定 15組(申込順) 講 北本消防署東分署 消防隊
- 申 6月16日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口でお申し込みください。

みんなであたおう!

ハーモニカの音に合わせて楽しく歌いましょう!人形劇もあるよ!

- 時 6月18日(木)10:30~11:15(10:15開場)
- 場 北本市北本駅子育て支援センター
- 対 市内在住の0歳~就学前のお子さんと保護者15組(申込順) 講 坂本勝美氏
- 申 6月9日(火)10:00から北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。10日(水)以降は北本市北本駅子育て支援センター窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。

子どもの足と靴の講習会

~どんな靴を選べばいいのかな?

「子どもの足」の成長を学びます~

- 時 6月11日(木)10:30~11:30
- 場 中丸保育園子育て支援センター
- 内 子どもの足の成長や、靴についての講習会
- 対 未就学児と保護者・妊娠中の人25組(申込順)
- 持 筆記用具 費 無料 申 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。

ベビーマッサージ講習会

~大好きなわが子との時間をもっと楽しく、もっとリラックスポ

ハーブティーを入れてお待ちしています♡~

- 時 6月22日(月)10:30~11:30 場 文化センター 費 無料
- 講 ベビーボンディングスペシャリスト 佐々木圭子氏
- 内 「なでさすり」の大切さを学びながら親子のスキンシップを楽しみます。 対 0歳児の親子(パパの参加大歓迎!)20組(申込順)
- 持 バスタオル・抱っこひも・オイル(家で使っているものがあれば)、オムツや飲み物等
- 申 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。

こども図書館の予定

☎こども図書館 (☎ 598-7642)

特別館内整理に伴う休館のお知らせ

期 6月23日(火)~25日(木)
蔵書点検および書架整理等を行うため休館になります。図書館ホームページの蔵書検索もできなくなります。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

《6月のおはなし会》

時 6月21日(日)15:00~
内 紙芝居、絵本のよみきかせ、てあそび、うたなど お楽しみに!!
対 0歳~

《えいごのうたとピクチャーカード》

時 6月30日(火)11:30~ 対 0歳~3歳

《定期的なおはなし会》

〈ちいさい子向け 保護者と一緒に〉
・わらべうたとよみきかせ 毎週水曜日 (6月24日は休み)
対 0・1歳 10:30~ 対 2・3歳 11:30~
〈ひとりで聞ける 大きい子向け 保護者もどうぞ〉
・おはなし会
毎週金曜日 16:00~ 対 ひとりで聞ける子
毎週土曜日 14:00~ 対 ひとりで聞ける子

児童館の予定

☎児童館 (☎ 598-7643)

6月24日(水)臨時休館

- ①「親子であそび(読み聞かせ)」時 6月12日(金)10:30~10:45
- ②「はかってみよう(体重、身長)」時 6月26日(金)10:30~11:30
- 対 0・1・2・3歳児。申込みは不要で、誰でも参加OK
- ③「みんなあつまれ」時 6月13日(土)14:00~14:30
- 対 小学生20人(先着順・申込不要)
- ④「つくってみよう」時 6月27日(土)14:00~15:00
- 対 4歳児以上15人(予約制)。6月15日(月)より予約開始

《育児相談(家庭児童相談員による子育て相談)》

時 6月1日・15日9:00~11:00(毎月第1・3月曜日)
場 乳幼児室および相談室 申 不要、一人あたり30分程度

《栄養相談(栄養士による栄養、食育相談)》

時 6月4日9:00~11:00(毎月第1木曜日実施)
場 乳幼児室および相談室 申 不要、一人あたり30分程度

《歯科保健講座(歯科衛生士による親子向けの講話)》

時 6月3日(水)10:30~11:30 内 乳幼児の口腔ケアについて
場 創作活動室 申 不要

《育児講座》時 6月17日(水)10:30~11:30「栄養士による講演」

場 創作活動室 申 不要

《けん玉クラブ》

時 6月21日(日)14:00~15:00 対 6歳以上10人(先着順)
内 日本けん玉協会指導員 田中敏彦氏による技術指導 場 体育遊戯室