

注目
1

第36回北本市防災訓練を実施します



東日本大震災の教訓をいかして、自主防災組織、公共機関と連携をとりながら実践的な防災訓練を実施し、災害時における初動対応の確立を図ります。

災害への備えを万全にするため、災害時の行動を実際に体験・確認しておきましょう。

時 8月23日(日)9:00~10:30(小雨決行)

※訓練当日は、8:30に防災訓練の一環として、サイレン吹鳴試験を行います。

会場および訓練内容

①メイン会場 西小学校校庭、体育館(本町7-3)

自主防災会が行う災害対応型の訓練と、市民の皆さんが参加できる体験型の訓練を実施します。また、各防災関係団体による各種展示等も併せて行います。

訓練内容

- ・警察情報部隊による展示
- ・安否確認訓練
- ・広域避難所の開設訓練
- ・アルファ米の炊き出し訓練
- ・倒壊家具からの救出救護訓練
- ・災害時要援護者を搬送する訓練
- ・初期消火訓練
- ・煙中からの避難訓練
- ・応急救護訓練
- ・子ども消防団放水体験
- ・その他、防災関係団体による防災体験コーナーや各種展示コーナーもあります。

②広域避難所設営会場 南小学校体育館(北本宿182)、中丸小学校体育館(宮内7-145)

※訓練会場には、駐車場はありません。公共交通機関、または、徒歩・自転車等での来場にご協力お願いします。

どこでもできる「シェイクアウト訓練」にご参加ください

シェイクアウト訓練とは？

8:30の防災行政無線によるサイレンを合図に各人がいる場所(家庭、職場、学校、外出先)で一斉に地震から身を守る行動をとる訓練。所要時間は1分間程度です。

訓練内容

地震が発生した場合に、まず始めにとる行動は、自分自身の身体を守る「まず低く、頭を守り、動かない」ことです。(右図の「安全行動1-2-3」①姿勢を低く②頭・足を保護して③そのまま揺れが収まるまで待つ)参照) 近くに机やテーブル等がない場合はその場で姿勢を低くし、自分の手や腕、持ち物等で首から頭を守ることが有効です。

問くらし安全課自治・コミュニティ・消防防災担当(☎594-5523)

安全行動 1-2-3

DROP!

① DROP!
「姿勢を低く！」

COVER!

② COVER!
「頭・足を保護して！」

HOLD ON!

③ HOLD ON!
「そのまま揺れが収まるまで待て！」

(広告)

市民講座

※8月の市民講座は休会です。

- 日時** 平成27年9月17日(木) 13:00~15:00(予定)
- 場所** 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室
- テーマ** 高齢者骨粗鬆症と骨折
- 講師** 北里大学メディカルセンター
整形外科部長 成瀬 康治
- 定員** 100名 **受講料** 無料(事前申込不要)

主催：北里大学メディカルセンター

後援：北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合

北里大学メディカルセンター

第36回九都県市合同防災訓練(埼玉県会場)が桶川市で開催されます！

桶川市の城山公園を主会場として、埼玉県・桶川市を主催者とする大規模な防災訓練が開催されますので、是非とも御参加ください。詳しくは専用ホームページ(<http://www.9tokenshi-bousai.jp/kunren/index.html>)をご覧ください。

お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

注目 2 もっと 歩こう もっと 知ろう きたもと めざせ！毎日1万歩運動がはじまります

今までの健康づくり事業とここが違う！

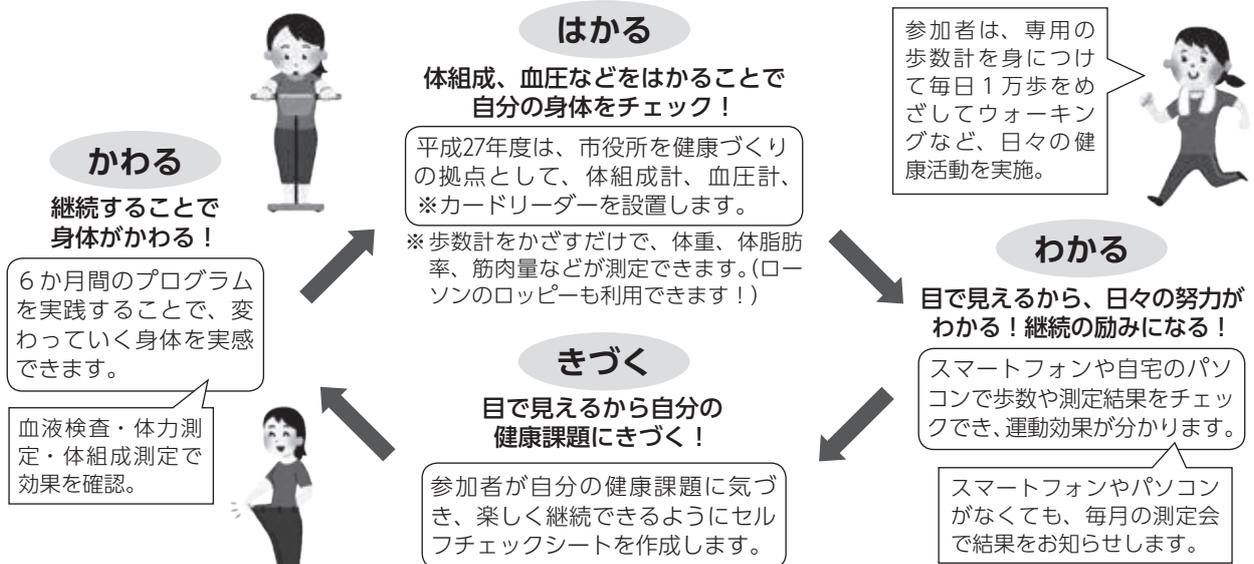
- ・埼玉県が実施する「健康長寿埼玉プロジェクト」において、身体データが改善し、医療費の抑制が実証された「毎日1万歩運動」に取り組みます。
- ・ただ歩くだけではなく、確実に成果をだすための筋力トレーニングや栄養講座なども開催します。

- ・株式会社タニタヘルスリンクと連携し、タニタ健康プログラムを実践します。(詳細は下記)

だからこんな人におすすめ！

- ・健康づくり初心者
- ・歩こうと思っても、なかなか続けられなかった人
- ・がんばっているのになかなか成果が出ない人

タニタ健康プログラム 「はかる・わかる・きづく・かわる」



事業の流れ(予定)

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
オリエンテーション※ 体組成測定※ 1万歩運動実施(各自)	記録会 体組成測定					オリエンテーション 体組成測定
血液検査 体力測定	ウォーキング・ 筋トレ教室の開催		食事指導教室 の開催	ウォーキング・ 筋トレ教室の開催		血液検査 体力測定

※オリエンテーション、体組成測定は、8月24日(月)・25日(火)午前中に市役所で実施します。

初回はいずれかにご参加いただけます。オリエンテーション等の参加が難しい人は、健康づくり課にご相談ください。

対象 市内在住の人130人(申込み多数の場合は抽選になります)

費 2,500円(プログラムで使用する、専用歩数計の費用を一部負担していただきます)

申込 8月12日(水)までに、健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ電話または直接窓口にてお申し込みください。

(広告)

まかせて安心 地元の業者

岩崎豊店(有)

プレミアム付商品券取扱中
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

成年後見・遺言・相続無料セミナー

日時：平成27年8月29日(土)

時間：13:30~15:00
場所：北本市文化センター 第1研修室
内容：相続の基礎(相続人)、遺言書のすすめ
費用：無料(入退場自由)
その他：セミナー終了後、個別相談可(要予約)
※詳細な事はお問い合わせ下さい。

連絡先：TEL 048-594-7421

きむら行政書士事務所 鴻巣市富士見町5-18

注目
3

悪質・危険な自転車運転者に対する講習制度が始まりました

平成27年6月1日に改正道路交通法が施行され、悪質・危険な自転車運転者に対する講習制度が始まりました。自転車運転中に危険なルール違反を繰り返すと、自転車運転者講習を受けることになります。自転車運転者講習の対象となる人は、14歳以上の人で、対象となる危険行為は、信号無視や酒酔い運転など14行為となります。

自転車運転者講習とは

自転車運転者が危険行為を3年以内に2回以上繰り返すと、交通の危険を防止するため、都道府県公安委員会から自転車運転者に対し、講習を受けるよう命じられます。講習は3時間で、5,700円の講習手数料がかかります。受講命令に違反した場合は、5万円以下の罰金となります。



自転車運転者講習制度の流れ

危険行為を反復 ▶ 受講命令 ▶ 講習の受講

講習の対象となる14の危険行為		
1. 信号無視	2. 通行禁止違反	3. 歩行者用道路における車両の義務違反(徐行違反)
4. 通行区分違反	5. 路側帯における通行方法違反	6. 遮断踏切立入り
7. 交差点安全進行義務違反等	8. 交差点優先車妨害等	9. 環状交差点安全進行義務違反等
10. 指定場所一時不停止等	11. 歩道通行時の通行方法違反	12. 制動装置(ブレーキ)不良自転車運転
13. 酒酔い運転	14. 安全運転義務違反	

☎ 暮らし安全課交通・防犯担当 (☎594-5522)

注目
4

市職員募集

職種・採用予定人員

一般事務(身体障がい者採用含む)14人、土木3人、建築1人、保健師1人、栄養士1人

採用予定日 平成28年4月1日

受験要件

○一般事務(身体障がい者採用以外)・土木・建築・栄養士

①平成元年4月2日以降の生まれで、大学を卒業、または平成28年3月に卒業見込みの人

②平成3年4月2日以降の生まれで、短大を卒業、または平成28年3月に卒業見込みの人

③平成5年4月2日以降の生まれで、高校を卒業、または平成28年3月に卒業見込みの人

※土木・建築は、専門課程を専攻した人に限ります。

※栄養士は、①および②のみで、採用予定日現在で資格を取得している人に限ります。

○一般事務(身体障がい者採用)

昭和51年4月2日以降の生まれで、大学、短大もしくは高校を卒業、または平成28年3月に卒業見込みの人

※身体障がい者採用の受験要件の詳細は受験案内をご覧ください。

○保健師

昭和56年4月2日以降の生まれで、大学もしくは短大を卒業、または平成28年3月に卒業見込みの人

※採用予定日現在で保健師の資格を取得している人に限ります。

第1次試験日 9月20日(日)

☑ 郵送…8月10日(月)から17日(月・消印有効)

持参…8月18日(火)から20日(木)の17:00まで

※申込用紙等は、総務課およびホームページで配布しています。

☎ 総務課職員担当 (☎594-5508)

注目5 8月9日(日)は、埼玉県知事選挙の投票日です!

今月は、埼玉県知事選挙が行われます。投票時間は、午前7時から午後8時までです。投票日に投票所に行って投票することができないときには、投票日の前にあらかじめ投票することができる期日前投票制度が便利です。大切な1票を無駄にすることなく、みんな揃って投票に行きましょう!

☎北本市選挙管理委員会事務局(☎594-5510)

投票日 8月9日

投票時間 午前7時から午後8時まで



詳しい内容は、先月号の広報き
たもと、ホームページにも掲載し
ています。
8月1日(土)からは、北本駅西
口ビル内(多目的ルーム)にも期日
前投票所が設置されますので、ぜ
ひご利用ください。

期日前投票期間 7月24日(金)~8月8日(土)

投票時間 午前8時30分から午後8時まで

投票場所 北本市役所(7月24日~8月8日)・北本駅西口ビル内(8月1日~8月8日)

北本市観光協会からのお知らせ

●北本 夏の森matsuriを開催します●

観光協会では、『暮らしと場の習慣を観光に』をキーワードに北本ならではの地域資源を活かした観光推進イベントを開催しています。今回は普段あまり体験することのできない、夏の夜の自然を楽しむイベントを開催します。

時 8月22日(土) 16:00~21:00(各会場でタイムテーブルが異なります。詳しくは観光協会ホームページへ。)

場 子供公園せせらぎ広場、埼玉県自然学習センター、きたもとアトリエハウスほか

費 無料(一部ツアーのみ有償) 持 懐中電灯

内 市内飲食店・作家による夜市、ツアー等

●北本の観光のこと考えちゃわナイトを開催●

今年度偶数月に開催している『北本の観光のこと考えちゃわナイト(通称:かんちゃわナイト)』を、『北本夏の森matsuri』に合わせて開催します。

時 8月22日(土) 17:00~

場 埼玉県自然学習センター前芝生広場

費 無料

テーマ 北本暮らしと場の習慣研究所活動報告

内 今年度からスタートした北本暮らしと場の習慣研究所の活動について、さっそく動き出した活動報告を行います。北本の暮らしやその場所を活かした楽しい活動など内容盛りだくさん。ぜひご参加ください。

●グリコピア・イースト北本市民デー●

時 9月20日(日) 9:30~

費 無料

対 市内在住・在勤の人40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)

※結果は、はがきで通知します。

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車でお越しの場合は駐車場使用台数を記入し8月14日(金・消印有効)までに観光協会へ。

他 ●グリコピア・イーストでの現地集合・解散

- 小学生以下の子どもは保護者同伴
- 車椅子使用の人はその旨をはがきに記載
- 1枚のはがきで最大4人まで申込み可
- 申込みは1グループにつきはがき1枚まで

●ねぶた絵・囃子講習会を開催します●

北本まつり「宵まつり」に向け、弘前市より講師をお招きし、ねぶた絵の制作と笛・太鼓のお囃子、「とまちゃんねぶた」作り講習会を開催します。ねぶた絵講習会では、「宵まつり」当日用の大きなねぶた絵の制作を行います。ぜひお気軽にお問い合わせください。

時 8月29日(土)・30日(日) 9:30~16:00 場 西部公民館

定 ねぶた絵30人、囃子30人、とまちゃんねぶた20人(先着順)

費 無料(笛・筆は別途販売あり)

申 8月14日(金)までに観光協会へ直接または電話でお申し込みください。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com/

注目
6

第50回市民文化祭芸術展 作品募集

11月5日(木)～10日(火)、芸術文化への関心と理解を深め、豊かな感性と創造性をはぐくむとともに、芸術文化に触れ、親しんでいただけるよう、体育センターを会場として芸術展を開催します。出展作品を募集しますので、ぜひ、多くの作品をお寄せください。

☎ 北本市市民文化祭芸術展実行委員会事務局(生涯学習課内 ☎594-5565)

応募資格 市内在住、在勤もしくは在学の人、市内で活動するサークルの会員

出品数 各種目1点まで。ただし、絵画、工芸、文芸は種別ごとに出品可。

出品料 1点につき300円

※納付いただいた出品料は、いかなる場合も返還しませんのでご注意ください。

受付期間 8月24日(月)～9月8日(火)の平日

申込方法 出品申込書に必要事項を記入し、出品料を添えて、下記受付場所にてお申し込みください。
※出品申込書は、生涯学習課および各地域学習センターで配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

8月24日～9月7日：生涯学習課窓口 9:00～17:15

9月8日：文化センター第1・2会議室 9:30～11:30

作品搬入 右記日時に、会場の作品種目別搬入受付にて確認を受けてから搬入・展示してください。時間厳守。

絵画・書・写真・工芸・文芸	11月4日(水) 15:00～17:00
生け花(前期)古流松芳会、北本市婦人会、個人出品者	11月5日(木) 9:30～12:00
生け花(後期)北本華道協会	11月7日(土) 17:00～18:00
	11月8日(日) 9:30～12:00

作品搬出 下記日時に、会場にて作品種目別の搬出責任者に預り証を提示し、確認を受けてから搬出してください。時間厳守。

11月10日(火) 16:15～17:15 ※生け花(前期):11月7日(土) 16:00～17:00

その他 出品作品は努めて保護しますが、正常な管理状態のもとで生じた事故(損傷・紛失・盗難等)については、その責任を負いません。

主催 北本市市民文化祭芸術展実行委員会、北本市教育委員会

協力 北本市文化団体連合会

★募集作品★

種目	作品規格	備考
絵画	基準寸法30号(91cm×72.7cm)以内、特別サイズは縦170cm×横60cm以内 絵手紙については54cm×75cm以内の台紙等に収めたものは1点として数える。	アクリル可。油絵、水彩画、日本画等、種別ごとに各1点の出品可。 ガラス不可。
書	小画仙半切以内。軸装または額装、枠装とする。横額の場合横幅1m以内	釈文を一筆箋用紙に楷書で記入し作品の横に掲示する。出品申込書に縦横サイズを表示する。 ガラス不可。
写真	単写真55cm×65cm(全紙)以内 組写真60cm×90cm以内	アクリル可。出品申込書に縦横サイズの表示をする。 ガラス不可。
工芸	大きさの制限はないが、手動可能な物。組作品は1点として数える。	種別ごとに各1点の出品可
文芸	短歌・俳句・川柳 随筆(原稿用紙使用)ほか	種別ごとに各1点の出品可
生け花	幅90cm×奥行70cm以内	展示期間【前期】11月5日(木)～7日(土) 【後期】11月8日(日)～10日(火)
児童・生徒作品	台紙(120cm×180cm)2枚の範囲に収める。 北本高校生徒作品は、上記種目に準ずる規格とする。	幼稚園、保育園(所)、児童発達支援センター、小・中学校、北本高校を通じて募集する。

人口の
うごき

人口…68,307人(-23人)
男性…33,999人(-13人)
女性…34,308人(-10人)

世帯数…28,567世帯
※7月1日現在
※()は対前月比

今月の
納税

○市県民税 第2期分 ○国民健康保険税 第2期分
○介護保険料 第2期分
○後期高齢者医療保険料 第2期分