



### 児童館の催し

- 育児講座 問児童館 (☎ 598-7643)  
 「親子遊び」 時 8月19日(水) 10:30~11:30  
 場 会議室 定 先着10人(要予約・電話予約可)
- 0・1・2・3歳児なら申し込み不要で、誰でも参加できます  
 『親子であそぼ(パネルシアター)』時 8月7日(金) 10:30~10:45  
 『はかってみよう(体重・身長)』時 8月28日(金) 10:30~11:30
- 児童館事業  
 『みんなあつまれ』 時 8月8日(土) 14:00~14:30  
 対 小学生先着20人(申込み不要)  
 『つくってみよう』 時 8月22日(土) 14:00~15:00  
 対 4歳児以上予約制15人 申 8月10日(月)より窓口へ直接
- 育児相談  
 時 8月3日(月)・17日(月) 9:00~11:00  
 内 家庭児童相談員による子育て相談 場 乳幼児室および相談室  
 申 申込み不要、一人あたり30分程度
- 栄養相談  
 時 8月6日(木) 9:00~11:00(毎月第1木曜日実施)  
 内 栄養士による栄養、食育相談 場 乳幼児室および相談室  
 申 申込み不要、一人あたり30分程度
- けん玉クラブ  
 時 8月16日(日) 14:00~15:00  
 対 6歳以上先着10人  
 内 日本けん玉協会三段2級指導員田中敏彦氏による技術指導  
 場 3階体育遊戯室
- ファミリー・サポート・センター説明会  
 時 9月9日(水) 11:00~11:30 場 会議室 定 先着20人  
 申 電話予約(☎592-9965・9月1日~7日の月~金曜日9:00~17:00)

### こども図書館の催し

- 問こども図書館 (☎ 598-7642)  
 すべての会が約30分です。お気軽にご参加ください。  
 《8月のおはなし会》~おばけ 怖いおはなし~  
 時 8月2日(日) 15:00~  
 内 紙芝居、絵本の読みきかせなど  
 対 0歳~大人まで  
 《平和を考えるおはなし会》  
 時 8月3日(月) 11:00~  
 内 紙芝居、いわさきちひろの絵本の読みきかせなど  
 対 0歳~大人まで  
 《えいごのうたとピクチャーカード》  
 時 8月25日(火) 11:30~  
 対 0歳~3歳  
 《定期的なおはなし会》  
 ・わらべうたとよみきかせ  
 ちいさい子向け 保護者と一緒に  
 時 毎週水曜日  
 対 0・1歳...10:30~、2・3歳...11:30~  
 ・おはなし会  
 ひとりで聞ける 大きい子向け 保護者もどうぞ  
 時 毎週金曜日 16:00~、  
 毎週土曜日 14:00~  
 対 ひとりで聞ける子



### 子育て中の親子のふれあいの場

~地域子育て支援拠点~

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

### 北本市北本駅子育て支援センター

問合せ ☎ 592-9961

- 時 月~金曜日 10:00~16:00
- 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 北本駅西口ビル2階 北本市北本駅子育て支援センター

### 北本市児童館

※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。

問合せ ☎ 598-7643

- 時 月~金曜日 9:00~17:00
- 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 児童館2階(乳幼児室)

### Coccoひろば

問合せ ☎ 592-4039

- 時 火、木、土曜日 10:00~15:00
- 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
- 場 コープみらいコープ北本店3階

### 中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎ 592-5615

- 時 月~金曜日 10:00~15:00
- 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 中丸保育園内

### 北本市子育て支援センター

問合せ ☎ 590-7676

- 時 月~金曜日 9:30~15:30
- 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 北本市子育て支援センター ~いつでも測れます!~  
 ●大きくなったわが子の身長・体重をチェックしてみませんか? 遊びにきた時、いつでも自由に測れます! ぜひご利用ください!
- ~8月のひろば開催日~  
 ●8月のひろば開催日:  
 めだかひろば5日(水) (H26.4.2~H27.4.1生)  
 ぺんぎんひろば11日(火) (H25.4.2~H26.4.1生)  
 くらひろば19日(水) (H25.4.1以前の生まれ)  
 ねんねこひろば26日(水) (H27.4.2以降の生まれ)  
 「ベビーマッサージ」講師:古橋 明代先生



## 保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	<b>内</b> 心の健康に不安がある人等の相談に応じます <b>対</b> 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人)はご遠慮ください	9月9日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	<b>定</b> 3人 <b>費</b> 無料 <b>講</b> 相談員 岡本浩之さん(精神科医) <b>申</b> 9月2日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ。



## 母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 平成27年4月生	東側 8月27日(木) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
		西側 8月28日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳食(初期)の試食および説明 <b>対</b> 生後4か月~6か月児のいる保護者	8月27日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		8月28日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成26年1月生	東側 8月21日(金) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
		西側 8月20日(木) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 東側地区で平成24年6・7月生	東側 8月26日(水) 13:20~14:10 ※西側は9月に実施	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	8月31日(月) 初めて:13:20~13:50 2回目以降:13:50~14:20	文化センター	<b>費</b> 1回当たり1,404円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 平成26年11月生の乳児のいる母親または家族	東側 9月7日(月) 10:00~10:45	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 9月8日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 <b>対</b> 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	9月8日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳
パパのためのお風呂の入れ方講習会	<b>対</b> 初めて父親になる人と家族で希望する人	8月29日(土) 10:00~12:00	保健センター	<b>定</b> 15人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 8月24日(月)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ直接または電話にてお申し込みください。

### 口元を美しく保つ口腔ケア 北本市集団歯科健康診査

おみやげつき  
保育あり



お口の中の健康は、おいしく食べることはもちろん、会話を楽しむ、笑顔に自信がもてるなど、豊かで質の高い生活を送るために欠かせないものです。

北本市の歯科健康診査では、口腔内のチェックのほか、お口の中の健康を保つために大切な、ブラッシング指導も受けることができます。この機会にぜひ健診をお受けください!

**時**8月31日(月)13:30~14:45(時間予約制) **場**文化センター  
**対**健診当日20歳以上 **定**70人(先着順)

**内**むし歯・歯周病・歯周ポケットの診査、ブラッシング指導  
**費**70歳未満300円、70歳以上150円

**申**問 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ直接または電話でお申し込みください。

### つどいの広場事業講習会

**時**8月25日(火)10:30~11:15(10:15開場)

**場**北本市北本駅子育て支援センター

**内**人形劇&トーンチャイム

人形劇や楽器遊びを楽しもう。トーンチャイムと一緒にやってみよう!

**対**定 市内在住の0歳から就学前のお子さん  
と保護者15組(申込順)

**講**鴻巣女子高校 人形劇部

**申**問 8月18日(火)10:00から北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。19日(水)以降は北本市北本駅子育て支援センター窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。



## 健康豆知識 第35回

### 肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌は、抗菌薬が発達した現在においても、乳幼児や高齢者に重症な感染症をおこします。小児では敗血症・髄膜炎が多く、成人では重症肺炎が多くみられます。そのため小児用・成人用の肺炎球菌ワクチンによる感染予防は以前にも増して重要となってきています。

#### 1) 小児用肺炎球菌ワクチン

子ども、とくに2歳以下の子どもは肺炎球菌に対する免疫がほとんどありません。脳を包む膜にこの菌がつく細菌性髄膜炎になっても、早期診断が難しく、抗菌薬が効かない耐性菌が多く、治療は困難です。また、後遺症として、発達・知能・運動障害などのほか難聴がおこることがあります。小児の髄膜炎は定期接種の小児用肺炎球菌ワクチンで予防します。現在13価ワクチン(13種類の肺炎球菌に予防効果がある)が使用されています。肺炎球菌による髄膜炎がおこりやすい生後6か月までに初回3回接種を済ませておくことが大切です。

#### 2) 成人用肺炎球菌ワクチン

肺炎はわが国の死亡原因の第3位となっており、成人の肺炎の30~50%は肺炎球菌がおこすといわれています。なくなる人の約95%が65歳以上の人了。平成26年10月1日から、高齢者を対象とした23価肺炎球菌荚膜多糖体ワクチンが定期接種となりました。接種の対象となるのは65歳以上の高齢者と、60~64歳で重症な心疾患など日常生活が極度に制限される基礎疾患がある人を対象に、1回の接種を助成するため、平成30年3月31日までの時限措置として該当する年度に65歳だけでなく70歳、75歳など5の倍数となる人も対象となっています。個人の健康状態によって異なりますが、肺炎球菌ワクチンの免疫(抗体)は、5年以上持続するといわれています。平成21年に厚生労働省が認可し、2回目以降の接種が可能となりました。各自治体ごとに定期予防接種の対象以外の人で1回目の接種から5年以上経過し、再度接種を希望する人には接種費用の一部を助成する補助金交付制度があります。ワクチン接種により肺炎の予防につとめることで、65歳以上の人が元気で暮らせるよう、本人はもとより周囲の人も気にかけてあげてください。 提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

### 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

**電話番号 #8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月~土曜日 19:00~翌朝7:00まで  
日曜日・祝日・年末年始 7:00~翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

**☎597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

### 大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

**電話番号 #7000番**

(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 18:30~22:30(毎日)

### 休日診療(当番医) 診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

8月8日~9月7日

月日	医療機関名	科目	電話
8/9 (日)	いなぎentクリニック	耳・気・形外	593-4567
	蔵田医院(桶川市)	内	048-771-1446
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
8/16 (日)	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
8/23 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
	藤倉医院	循・外・内	592-3045
	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	048-789-3222
8/30 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
	北本共立診療所	内・消・循・放	592-1641
	神崎皮膚科クリニック(桶川市)	皮	048-778-3911
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
9/6 (日)	山田医院	内・小	593-0353
	桶川西口クリニック(桶川市)	内・外・小	048-789-5777
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

### 埼玉県救急医療情報センター

**☎048-824-4199(24時間)**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

#### 歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター  
(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

みんなの広場