

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成27年5月生	東側 9月24日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
		西側 9月25日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳食初期の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	9月24日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		9月25日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成26年2月生	東側 9月18日(金) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
		西側 9月17日(木) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成24年7・8月生	西側 9月10日(木) 13:20~14:10 ※東側は10月に実施	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	9月29日(火) 初めて：13:20~13:50 2回目以降：13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成26年12月生の乳児のいる母親または家族	東側 10月5日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 10月6日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	10月5日(月) 13:30~14:30	保健センター	持 母子健康手帳
献血	対 16歳~69歳の健康な人 ※65歳~69歳の方は60歳~64歳の間に献血したことのある人のみ	9月30日(水) 10:00~16:00	北本駅西口	申 当日直接会場へ
マタニティセミナー(後期)	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	10月2日(金) 13:30~16:00	保健センター	持 母子健康手帳 申 9月25日(金)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ直接または電話してお申し込みください。

ヘルスアップ調理講習会

野菜たっぷりメニューをご紹介します。

- 時 9月25日(金)10:00~13:00
- 場 勤労福祉センター 定25人(申込順)
- 費 300円(保険料等)
- 持 エプロン、三角巾、ふきん
- 内 生活習慣病に関する講話、調理実習
- 申 9月18日(金)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX等でお申し込みください。

ベビーマッサージ講習会

- ~大好きなわが子との時間をもっと楽しく、もっとリラックス!~
- 時 9月10日(木)10:30~12:00 内「なでさすり」の大切さを学びながら親子のスキンシップを楽しみます。親子でたくさん遊んでリフレッシュしましょう!
- 講 ベビーボンディングスペシャリスト 佐々木圭子氏 対 0歳児とママ・パパの参加も大歓迎です!大人もたくさん体を動かします。動きやすい服装でお願いします。
- 定 25組(申込順) 持 バスタオル・抱っこひも・オイル(家で使っているものがあれば)オムツや飲み物(ママ・パパ用・お子さん用)
- 費 無料 場 申 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)にお電話ください。定員となり次第締め切ります。
- ※中丸保育園子育て支援センターでは毎月ベビーマッサージを開催しています。詳しくは市ホームページから当センターの通信をご覧ください。いただくか直接お問い合わせください。

毒キノコによる食中毒にご注意ください


秋の行楽シーズンを迎え、野生キノコの本格的な発生時期となります。キノコ中毒は、食用キノコとよく似た形の毒キノコを間違えて食べてしまうことが原因である場合がほとんどです。

食べられるキノコと毒キノコの判別は難しく、図鑑等に記載しているキノコは典型例であることが多いので、図鑑等を用いての自己判断はとて危険です。キノコ狩りにお出かけの際は、食べられるキノコであると確実に判断できないキノコは、採取したり、食べたり、人にあげたり、売ったりしないように十分に注意してください。

問 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当(☎541-0249)

平成27年度 子宮がん検診・乳がん検診(個別)のお知らせ

※子宮がん検診は例年12月に大変混み合いますので、ご希望の人はお早めに受診してください。

	子宮がん検診	乳がん検診
対象年齢	20歳以上	平成27年度無料クーポン券対象の人(対象の人には5月下旬に郵送しています)
内容	内診、子宮頸部細胞診、子宮体部細胞診(※) ※子宮体部細胞診は、頸部細胞診を実施し、医師が必要と判断した場合に実施する。	視触診、マンモグラフィ検査
費用	頸がん 20～69歳 1,000円 70歳以上 500円 頸がんおよび体がん 20～69歳 1,500円 70歳以上 700円 ※生活保護世帯の人は無料となりますので、検診当日に受給証をご提示ください。	無料
実施期間と場所	10月1日(木)～12月25日(金) ・北本市…吉田医院(☎591-2200)、 北里大学メディカルセンター健康管理センター (☎593-1212※予約受付時間13:30～16:00) ・鴻巣市…内山医院(☎596-0212)、 はやしだ産婦人科医院(☎541-8000)、 平野産婦人科医院(☎548-4422) ・桶川市…小林産婦人科クリニック(☎048-773-4135) ※各医療機関の診療日を必ずご確認ください。	10月1日(木)開始予定 ※医療機関等、受診方法については、対象の人に通知を郵送します。
申込方法	申込期間：9月16日(水)～12月17日(木) 健康づくり課へ直接または電話で申込みをし、受診券を受け取った後、上記医療機関へ予約してください。受診の際には、必ず受診券をお持ちください。 ※子宮頸がん検診無料クーポン券をお持ちの人は、健康づくり課への申込みは不要です。上記医療機関に直接予約のうえ、無料クーポン券と健康保険証をお持ちいただき、受診してください。	平成27年度乳がん個別検診は、平成27年度無料クーポン券対象者のみになりますトマ！ 
問合せ	健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)	

<注意事項> ※平成26年度子宮がん検診、平成27年度子宮がん検診・乳がん検診(平成27年7月・9月実施分の集団検診)を受診された人は、お申込みできません。※定期的に通院中の人、妊娠中または妊娠の可能性のある人、職場健診等で同様の検診がある人はご遠慮ください。

つどいの広場事業講習会

マジックショー

～親子でマジックショーを楽しみましょう～

- 時 9月25日(金)10:30～11:30(10:15開場)
場 北本市子育て支援センター
内 家族でマジックショーを楽しんだり、みんなで楽しく遊みましょう
講 北本奇術愛好会 鈴木容子氏、松原誠二氏
定 15組(申込順)
申 問 9月7日(月)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口でお申し込みください。

子どもの生活リズムとその大切さ

子どもの生活リズムを作るのは大人。
でも、どうやって作ればいいの？

保健師さんのお話を聞いてみよう！質問もしてみよう！

- 時 9月17日(木)10:30～11:15(10:15開場)
場 北本市北本駅子育て支援センター
対 市内在住の1歳～2歳のお子さんと保護者
定 15組(申込順)
講 北本市役所こども課保健師
申 問 9月8日(火)10:00から北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。翌日より窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切り。

児童館の催し

9月19日(土) 岡児童館 (☎ 598-7643)
受変電設備の年次点検のため開館時間は9:00~12:00になります。

○育児講座

『乳幼児の絵本の選び方』 時9月16日(水) 10:30~11:30 場 会議室

定 先着10人(要予約・電話予約可。月~金曜日10:00~12:00)

○0・1・2・3歳児なら申込み不要で、誰でも参加できます

『親子であそぼ(ひらひらおちば)』 時9月11日(金) 10:30~10:45

『はかってみよう(体重・身長)』 時9月25日(金) 10:30~11:30

○児童館事業

『みんなあつまれ』 時9月12日(土) 14:00~14:30

対 小学生先着20人(申込み不要)

『つくってみよう』 時9月23日(水・祝) 14:00~15:00

対 4歳児以上予約制15人 申 9月14日(月)より窓口へ直接

○育児相談

時9月7日(月)・18日(金) 9:00~11:00

場 乳幼児室および相談室 内 家庭児童相談員による子育て相談

申 申込み不要、一人あたり30分程度

○栄養相談

時9月3日(木) 9:00~11:00(毎月第1木曜日)

場 乳幼児室および相談室 内 栄養士による栄養、食育相談

申 申込み不要、一人あたり30分程度

○けん玉クラブ

時9月20日(日) 14:00~15:00

場 3階体育遊戯室 対 6歳以上先着10人

内 日本けん玉協会三段2級指導員の田中敏彦氏による技術指導

○ハイハイ・よちよち・とことこ参加者募集

時 9月~12月(全9回コース) 10:30~11:00 場 集会室 内 親子ふれあい遊びなど

○ハイハイ(0歳児コース)

時 9月28日、10月5日・12日・19日、11月9日・16日・23日、12月7日・14日の月曜日 対 市内在住の平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれのお子さんと保護者10組

○よちよち(1歳児コース)

時 9月29日、10月6日・13日・20日、11月10日・17日・24日、12月8日・15日の火曜日 対 市内在住の平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれのお子さんと保護者10組

○とことこ(2・3歳児コース)

時 9月24日、10月8日・15日・22日、11月12日・19日・26日、12月10日・17日の木曜日 対 平成24年4月2日~平成25年4月1日・平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれのお子さんと保護者10組

申 9月7日(月)~14日(月) 10:00~12:00に申込書にご記入ください。
※応募者多数の場合抽選。当選者のみ9月14日(月)~16日(水)に電話で連絡。

こども図書館の催し

岡こども図書館 (☎ 598-7642)

《臨時休館のお知らせ》

9月19日(土) 受変電設備の年次点検のため休館になります。

《9月のおはなし会》

~からだをうごかす~

時 9月20日(日) 15:00~

内 紙芝居、絵本の読みきかせ、てあそびなど

対 0歳~大人まで

《えいごのうたとピクチャーカード》

時 9月22日(火・祝) 11:30~ 対 0歳~3歳

《定期的なおはなし会》

・わらべうたとよみきかせ

ちいさい子向け 保護者と一緒に

時 毎週水曜日

対 0・1歳...10:30~、2・3歳...11:30~

・おはなし会

ひとりで聞ける 大きい子向け 保護者もどうぞ

時 毎週金曜日16:00~、毎週土曜日14:00~

対 ひとりで聞ける子

子育て中の親子のふれあいの場

~地域子育て支援拠点~



市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

Coccoひろば

問合せ ☎ 592-4039

時 火、木、土曜日 10:00~15:00

対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

場 コープみらいコープ北本店3階

・わいわいデー

時 9月8日(火) 10:00~13:00 1歳児親子
12:00~15:00 2・3歳児親子

北本市児童館

※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。

時 月~金曜日 問合せ ☎ 598-7643
9:00~17:00

対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 児童館2階(乳幼児室)

中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎ 592-5615

時 月~金曜日 10:00~15:00

対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 中丸保育園内

北本市子育て支援センター

問合せ ☎ 590-7676

時 月~金曜日 9:30~15:30

対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 北本市子育て支援センター

~9月のひろば開催日~

めだかひろば2日(水)
※出張ペンぎんひろば9日(水)
くじらひろば16日(水)
(育児サークルとの合同)
ねんねひろば30日(水)

場 西部公民館

申 9月1日(火)9:30より電話にて受付

北本市北本駅子育て支援センター

問合せ ☎ 592-9961

時 月~金曜日10:00~16:00

対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 北本駅西口ビル2階
北本市北本駅子育て支援センター

・年齢別ひろば「ハイハイさん集まれ~!」

時 9月8日(火) 10:45~11:15

対 ハイハイできるお子さん



健康豆知識 第36回

脂肪肝について

食べ過ぎや運動不足で肥満、高血圧、糖尿病、高脂血症などになりやすいことはよく知られています。これらを「生活習慣病」と呼びますが、肝臓もその影響を強く受けることがわかってきました。余った栄養分は脂肪として蓄えられます。肝臓は脂肪を分解(代謝)する臓器でもありますが、その肝臓にも脂肪がついた状態が脂肪肝です。肝臓の重い病気というと、肝硬変や肝臓がんが挙げられます。その原因として、アルコールの摂りすぎやC型またはB型の肝炎ウイルスの感染が従来から知られていました。しかし、最近では、これら、お酒を飲む習慣や肝炎ウイルスの感染がない状態でも、脂肪肝が続くと肝硬変や肝臓がんが起きてしまうことがわかってきました。この脂肪肝を正式には「非アルコール性脂肪肝疾患 (NAFLD)」といいます。NAFLDの状態がさらに悪化して炎症のような状態になるともっと肝臓の病気が進みやすくなります。この状態を「非アルコール性脂肪肝炎 (NASH: ナッシュ)」といいます。NAFLDやNASHになっても自覚症状は他の生活習慣病と同様にほとんどありません。多くは検診で受ける血液検査で肝機能の異常がみつかったのはじめてわかることが多いです。血液検査だけではまだ脂肪肝かどうかは確定できず、エコー(超音波)やCT(X線断層撮影)などの画像検査で肝臓に脂肪がついているのかを確認して診断となります。検診を受ける人の20%くらいは脂肪肝が見つかるといわれています。特効薬はなく、やはり食事の改善や運動の取り組みで脂肪をつきにくくするしかありません。糖尿病も合併している場合、糖尿病のくすりの種類によっては効果が期待できるものがあります。これらの取り組みがうまくいくと肝臓の脂肪がとれて血液検査でも肝機能異常がなくなることが期待できます。しかし、いったん肝硬変や肝臓がんになると治りにくいので、やはり早めの取り組みが大切です。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 7:00～翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 18:30～22:30(毎日)

休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守)

9月8日～10月7日

月日	医療機関名	科目	電話
9/13 (日)	大久保医院	内	591-8171
	小島医院(桶川市)	内・小	048-771-1212
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
9/20 (日)	北本心ノ診療所	心内・精	598-7573
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
9/21 (月・祝)	鈴木医院	内・小	592-1313
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
9/22 (火・祝)	まつざき整形リウマチクリニック	整外・リウ・内	540-6463
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
9/23 (水・祝)	榎原医院	内・胃腸・肛門	542-6582
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
9/27 (日)	ひらお内科クリニック	内・心内・神内	592-8861
	上日出谷榎原整形外科(桶川市)	整・リハ	048-789-2200
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
10/4 (日)	ニッ家整形外科	整・リハ・リウ・内	590-3344
	みやうち内科・消化器内科クリニック(伊奈)	内・消内	048-783-3751
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199 (24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。
ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター (☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

みんなの広場