

広報 **きたもと**

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

9 月
2015 No.931

特集面



写真個人と内容に関係はありません

特集

最近心から笑えていますか?

作り笑いや場の雰囲気合わせた笑いではなく、心からの笑いです。

仕事、家事、育児、勉強、せわしく過ぎる日々の中で、体と心が疲れてしまうと、心から笑うことができなくなってしまいます。

平成26年全国の自殺者数は25,427人。

1日平均70人の方が自殺で亡くなっています。

この多くは仕事、人間関係の問題等で精神的に追い込まれ、うつ病など心の病気を発症しての自殺です。

皆さん自身が、そして皆さんの周りに居る方々が心から笑える社会にできれば、自殺を減らせるのではないかと、そんな思いを込めて今回の特集をお届けします。

誰もが、心から笑えるように

自殺を減らすために、一人ひとりができること