



健康豆知識 第38回

「人工関節」について

人工関節というと何か仰々しい感じがしますが、股関節や膝関節などは世界中で非常に多くの手術が行われています。また肩や肘、足首や手足の指の関節などその対象はどんどん広がっています。

人工関節は金属(チタンなど)やセラミックスとポリエチレン(人工の軟骨)で構成され、接着剤を使って固定するものと、人工関節の表面に作られた凹凸に骨が入り込むことによって固定されるものがあります。

人工関節の手術では傷んで変形してしまった骨や軟骨を切り取り、そこに人工関節をはめ込みます。その寿命は膝や股関節では15年から20年と言われていますが、最近では素材の進化によりさらに長い寿命が期待されています。

その利点は、傷んだ関節を新品に換えるので、痛みの軽減だけでなく動きの改善も期待できることです。このため手術を受けた人は痛みから解放されるだけでなく、生活の質が改善し人生が前向きになったと感じる人もいます。このように人工関節はその治療を受けた人に多くの福音をもたらす優れた治療法です。1961年に良質な人工股関節を開発した英国のチャンレー医師はその功績により英国王室よりナイトの称号を授与されています。

ただし優れた治療法である人工関節も問題がない訳ではありません。人工関節は本来の体ではないためバイ菌が関節に入ってしまうと非常に治りにくく、中には人工関節そのものを取り除かなければならなくなることもあります。また、人工の軟骨がすり減ったり、固定した関節が徐々に緩んできたりと寿命に限りもあります。このため手術を受けた人は手術を受けた関節にバイ菌が入らないように気をつけること、過度な運動により関節に負担をかけないようにすることなどの注意が必要です。

人工関節の手術は緊急性のあるものではありませんので、手術を受ける人が利点と欠点について主治医と良く相談し納得して受けるとより満足度が上がる治療法です。

提供：(一社)桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 7:00～翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制
(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 18:30～22:30(毎日)

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

11月8日～12月7日

月日	医療機関名	科目	電話
11/8 (日)	本藤整形外科	整・リウ・リハ・皮	592-7667
	渡辺医院(桶川市)	内・小	048-787-2181
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
11/15 (日)	大友外科整形外科	整・皮・リハ・外	591-7000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	しらさき眼科医院(伊奈町)	眼	048-792-0249
11/22 (日)	北本整形外科	整・皮・リハ	591-8871
	川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮・リハ	048-787-2531
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
11/23 (月・祝)	吉田医院	内	591-2200
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	048-728-8550
11/29 (日)	耳鼻咽喉科岡田医院	耳	591-3855
	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	048-786-0121
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
12/6 (日)	南福音診療所	内・小	591-7191
	栗原クリニック(桶川市)	内・循・小	048-786-2168
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

みんなの広場

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
献血	対 16歳～69歳の健康な人 ※65歳～69歳の方は60歳～64歳の間に献血したことのある人のみ	11月10日(火) 10:00～16:00	ハイワールド	申 当日直接会場へ

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	11月26日(木) 初めて：13:20～13:50 2回目以降： 13:50～14:20	文化センター	費 1回あたり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成27年7月生	◎東側 11月26日(木) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
		◎西側 11月27日(金) 13:20～14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月～6か月児のいる母親	11月26日(木) 14:00～14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		11月27日(金) 14:00～14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成26年4月生	◎東側 11月18日(水) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
		◎西側 11月16日(月) 13:20～14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成24年9月・10月生 内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成24年10月・11月生	◎西側 11月25日(水) 13:20～14:10	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
		◎東側 12月10日(木) 13:20～14:10	保健センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育など心配ごとの相談 対 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	12月7日(月) 13:30～14:30	保健センター	持 母子健康手帳
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成27年2月生の乳児のいる母親または家族	◎東側 12月7日(月) 10:00～10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		◎西側 12月8日(火) 10:00～10:45	母子健康センター	
マタニティセミナー(後期)	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	11月20日(金) 13:30～16:00	母子健康センター	持 母子健康手帳、前期参加者は配布資料 申 11月13日(金)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ直接または電話にてお申し込みください。
パパのためのお風呂の入れ方講習会	対 初めて父親になる人と家族で希望する人	11月21日(土) 10:00～12:00	母子健康センター	定 15人 費 無料 申 11月16日(月)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ直接または電話にてお申し込みください。

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

水ぼうそう(水痘) 予防接種補助金制度が 平成28年3月31日で終了します!

個人の希望で受ける水ぼうそう(水痘) 予防接種に
対する補助金制度です。

対 今までに水ぼうそうにかかったことがなく、水ぼうそう(水痘) 予防接種を1度も受けたことがない人

対象時期 3歳～小学校就学前の3月31日まで

補助額 1回に限り3,000円

申請方法 母子健康手帳や領収書(明細)など、受けた人の名前、予防接種の種類、接種日がわかるものと、振込み先がわかるものを持参のうえ、市役所健康づくり課に申請をしてください(補助金は後日振込み)。

※「水ぼうそう(水痘) 予防接種」の補助金制度は、平成28年3月31日で終了します。制度を利用する場合は、平成28年3月31日までに接種してください。

※申請受付期間は、接種から5年以内です。

※1～3歳未満のお子さんの水ぼうそう(水痘) 定期予防接種は、平成28年度以降も継続して行います。

平成27年度 「ひきこもり」 市民講座

～ひきこもりってなに?～

時 11月24日(火) 14:00～16:30

場 鴻巣保健所大会議室

講 ひきこもり当事者、ひきこもりを支援している心理士

対 市内在住の人50人
(先着順)

申 鴻巣保健所保健
予防推進担当(☎
541-0249)へ直接
または電話でお申
し込みください。



ノロウイルスによる食中毒に注意!!

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、冬場を中心に多く発生する傾向があります。

ノロウイルスは感染力が強いため、保育園や学校、病院等で感染が発生すると急速に拡大する危険性があります。

正しく予防して、ノロウイルスによる感染を防ぎましょう!

◎手洗いは正しくしっかりと

帰宅後、トイレの後、食事前は必ず手を洗いましょう。
石けんでよく洗浄し、すすぎは流水で十分に行いましょう。

◎食品の加熱は中心まで十分に

生食は控えましょう。
調理は中心温度85℃～90℃で90秒以上加熱しましょう。

◎清掃・消毒でいつも清潔に

トイレは清潔に保ちましょう。
調理や配膳は、十分に手を洗ってから行いましょう。

◎おう吐物や下痢便の処理に注意

マスク・手袋を着用し、雑巾・タオル等でしっかりふきとった後、次亜塩素酸系消毒剤を用いて、適切に消毒しましょう。

処理後は必ず手洗い、うがいをしましょう。

問 鴻巣保健所 生活衛生・
薬事担当(☎541-0249)



☆歯医者さんからのメッセージ☆ (北本市歯科医師会)

「かくれ歯周病」

タバコに含まれるニコチンは血管を収縮させる作用があります。喫煙者の歯肉が炎症をおこしても軽度な腫れや出血は抑えられるので、自分では気づかないうちに歯周病が進行してしまいます。このような状態を「かくれ歯周病」と呼ぶことがあります。

お口におけるタバコの害として、歯に付着するタール(ヤニ)、タバコ臭、歯肉が黒ずむメラニン色素沈着症、舌苔などが知られていますが、これらは禁煙によって回復することができます。

反面、進行した歯周病は元に戻すことはできません。喫煙者の歯周病は歯肉の血液循環障害により免疫機能も低下し、悪化の一途をたどります。

歯磨きしても出血しないからと安心していても、喫煙者はいずれ歯周病でも悩まされることになるでしょう。禁煙により歯周病が改善し、健康を取り戻した人がたくさんいます。

気をつけて
トマ



児童館の催し

- 問 児童館 (☎ 598-7643)
- 児童館まつり

時 11月1日(日) ※児童館だより、児童館ホームページをご覧ください。
 - 児童館事業
 - 『みんなあつまれ』 時 11月14日(土) 14:00~14:30

対 小学生先着20人(申込み不要)
 - 『つくってみよう』 時 11月28日(土) 14:00~15:00

対 4歳児以上予約制15人 申 11月9日(月)より窓口へ直接
 - 育児講座
 - 「リトミック」 時 11月18日(水) 10:30~11:30 場 会議室

定 申 先着10人(要予約・電話予約可。11月2日(月)より受付開始)
 - 0・1・2・3歳児なら申込み不要で、誰でも参加できます
 - 『親子であそぼ(読み聞かせ)』 時 11月13日(金) 10:30~10:45
 - 『はかってみよう(体重・身長)』 時 11月27日(金) 10:30~11:30
 - 育児相談

時 11月2日(月)・16日(月) 9:00~11:00

内 家庭児童相談員による子育て相談 場 乳幼児室および相談室

申 申込み不要、1人あたり30分程度
 - 栄養相談

時 11月26日(木) 9:00~11:00 内 栄養士による栄養、食育相談

定 申 先着4人(要予約・電話予約可。1人30分。11月9日(月)より受付開始)

場 乳幼児室および相談室
 - けん玉クラブ

時 11月15日(日) 14:00~15:00 対 定 6歳以上先着10人

内 日本けん玉協会三段2級指導員田中敏彦氏による技術指導

場 3階体育遊戯室 申 当日、直接お越しください。
 - 県民の日おたのしみ会 時 11月14日(土) 9:00~18:00
 - 出張ひろば

時 11月6日(金) 11:00~12:00 場 南部公民館

内 ファミリー・サポート・センターについて

対 0歳~3歳のお子さんと保護者

定 申 先着10組(要予約・電話予約可。予約受付中)

問 ファミリー・サポート・センター(☎ 592-9965)

こども図書館の催し

- 問 こども図書館 (☎ 598-7642)
- 各会約30分です(11月1日わらべうたの会は約20分)。
- 《北本市立こども図書館オープン1周年記念》
 - 時 11月1日(日)
 - とまちゃんを探せ!! (9:00~18:00)
 - こども図書館、児童館2階・3階の各フロアにある、とまちゃんの数をかぞえよう! 先着300人に記念品。
 - 対 子どもたち
 - わらべうたの会 (10:30~10:50)
 - わらべうた、てあそび、絵本の読みきかせなど
 - 対 0歳~大人
 - おはなし会 (15:00~15:30)
 - 大型紙芝居、大型絵本の読みきかせなど
 - 対 0歳~大人
 - 《11月のおはなし会》~おめでとう~
 - 時 11月22日(日) 15:00~
 - 内 紙芝居、絵本の読みきかせ、てあそび、かんたんな工作(クリスマスのかざり)など
 - 対 0歳~大人
 - 《小学生のためのおはなし会》
 - 時 11月29日(日) 15:00~
 - 内 素話を中心に、絵本の読みきかせ、てあそびなど
 - 対 小学生~大人
 - 《えいごのうたとピクチャーカード》
 - 時 11月24日(火) 11:30~ 対 0歳~3歳
 - 《定期的なおはなし会》
 - わらべうたとよみきかせ
 - 時 毎週水曜日 対 0・1歳...10:30~、2・3歳...11:30~
 - おはなし会
 - 時 毎週金曜日 16:00~、毎週土曜日 14:00~
 - 対 ひとりで聞ける子

子育て中の親子のふれあいの場

~地域子育て支援拠点~

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市児童館

※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。

問合せ ☎ 598-7643

時 月~金曜日 9:00~17:00

対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 児童館2階(乳幼児室)

中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎ 592-5615

時 月~金曜日 10:00~15:00

対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 中丸保育園内

北本市子育て支援センター

問合せ ☎ 590-7676

時 月~金曜日 9:30~15:30

対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 北本市子育て支援センター

~11月のひろば開催日~

めだかひろば4日(水)
(H26.4.2~H27.4.1生)

ぺんぎんひろば11日(水)
(H25.4.2~H26.4.1生)

くじらひろば18日(水)
(H25.4.1以前の生まれ)

ねんねこひろば25日(水)
(H27.4.2以降の生まれ)

Coccoひろば

問合せ ☎ 592-4039

時 火、木、土曜日 10:00~15:00

対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

場 コープみらいコープ北本店3階

・わいわいデー

時 11月10日(火) 10:00~13:00 1歳児親子
12:00~15:00 2・3歳児親子

北本市北本駅子育て支援センター

問合せ ☎ 592-9961

時 月~金曜日 10:00~16:00

対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

場 北本駅西口ビル2階
北本市北本駅子育て支援センター

●年齢別ひろば「2歳お出かけ企画」

時 11月12日(木) 10:00~13:00

場 グリコピアイースト

対 市内在住の2歳のお子さんと保護者

定 5組 持 おにぎり、飲み物

申 11月5日(木) 10:00から北本市北本

駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。6日(金)以降は窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。

●遊ぼうタイム♪

時 11月25日(水) 11:30~

みんなで楽しく遊ぼう! ※予約不要

つどいの広場事業講習会

「子どもの足と靴えらびについて」

～足に合わない靴を履き続けるとトラブル多発!～

- 時** 11月27日(金)10:30～11:30(10:15開場)
場 北本市子育て支援センター
内 お子さんの足と靴について学びましょう
講 株ムーンスター
対 0歳～3歳のお子さんと保護者
定 15組(申込順)
申 11月9日(月)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口でお申し込みください。



簡単な布絵本を作ろう

ハンドタオルやフェルトを使って短時間で作りましょう

- 時** 11月19日(木)10:30～11:15(10:15開場)
場 北本市北本駅子育て支援センター
対 市内在住の3歳以下のお子さんと保護者
定 10組(申込順)
講 菊地米子先生
申 11月9日(月)10:00から北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。10日(火)以降は窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。

よちよちふれあいあそび&キッズマッサージ
&簡単可愛いバスボム作り

- 時** 11月19日(木)10:30～12:00
場 中丸保育園子育て支援センター
講 ベビーボンディングスペシャリスト 佐々木圭子氏
内 体操・ダンス・パラバルーン・マッサージを楽しんだ後、天然由来の材料を使ってお風呂で楽しいバスボム(入浴剤)作りに挑戦。
 小さいお子さんでも簡単に作ることができます♪
定 25組(申込順)
対 1歳～2歳3か月のお子さんとママ・パパの参加も大歓迎です!大人もたくさん体を動かします。動きやすい服装でお願いします。

- 持** あればバスボムの中に入れるおもちゃ
費 300円
申 11月19日(木)10:30～12:00 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)に電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。
 ※毎月ベビーマッサージとキッズマッサージを開催しています。
 詳しくは市ホームページから当センターの通信をご覧ください。直接お問い合わせください。

ママも知って楽しい
こどもの食事体験会♪

保育あり

ほんのちょっとした工夫で、ママも子どもも食事が楽しくなる方法をお伝える講座を開催します。みんなで試食しながらわいわいお話ししませんか。

- 時** 11月20日(金)10:00～12:00
場 母子健康センター **費** 150円(試食材料費一部負担)
対 おおむね3～5歳児をもつ親
 ※ママに体験していただくための教室です。お子さんの保育もご利用いただけます。
定 20人(先着順) **内** 栄養士の講話、試食、情報交換
申 11月20日(金)まで健康づくり課保健予防業務担当(☎594-5544)へ直接または電話でお申し込みください。

男性のための料理教室

一ひとりでも簡単につくれる献立に挑戦しませんかー

- 時** 11月26日(木)10:00～13:30
場 コミュニティセンター
定 25人(申込順)
費 300円
持 エプロン、三角きん、ふきん
申 11月20日(金)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAXでお申し込みください。

