

注目1 年末・年始のごみ収集、廃蛍光管類の収集、し尿の収集

年末・年始のごみ収集、廃蛍光管類の収集、し尿の収集は、次のとおりです。収集日を確認し、間違いないようお願いします。 ☎くらし安全課廃棄物・リサイクル担当(☎594-5553)

ごみ収集

年内最後の収集日 **【12月】**

区分	コース	Aコース	Bコース・Cコース	公団
燃やせるごみ		28日(月)	29日(火)	28日(月)
燃やせないごみ		23日(水・祝)	16日(水)	16日(水)
容器包装(資源)類		25日(金)	28日(月)	24日(木)
資源回収	ペットボトル・ビン類・金属類	15日(火)	23日(水・祝)	22日(火)
	紙・布類等	16日(水)	24日(木)	22日(火)
	廃蛍光管類	15日(火)	23日(水・祝)	23日(水・祝)
粗大ごみ	最終受付日	24日(木) ※17日(木)までの受付分は年内回収		

※廃蛍光管類は、廃蛍光管(丸・直管、電球型)・白熱球・その他の電球となります。
 ※粗大ごみの収集は、☎591-6724(北本リサイクル事業協同組合 粗大ごみ受付専用電話)へ、電話でお申し込みください。
 市役所では受付できませんので、ご注意ください。なお、受付時間は、平日の8:30~15:00までです。年末・年始以外も同様です。

年明け最初の収集日 **【1月】**

区分	コース	Aコース	Bコース・Cコース	公団
燃やせるごみ		4日(月)	5日(火)	4日(月)
燃やせないごみ		13日(水)	6日(水)	6日(水)
容器包装(資源)類		8日(金)	11日(月・祝)	7日(木)
資源回収	ペットボトル・ビン類・金属類	5日(火)	13日(水)	5日(火)
	紙・布類等	6日(水)	14日(木)	5日(火)
粗大ごみ	受付	4日(月)		
	回収	4日(月)		

粗大ごみ・燃やせるごみの自己搬入

埼玉中部環境センターの年内の受入れは、粗大ごみは24日(木)まで、燃やせるごみは28日(月)までとなります。なお、時間は、9:00~12:00・13:00~16:00です(年末・年始以外も同様です)。年始は4日(月)から受け入れます。

また、中部環境センターに搬入する前に、粗大ごみ等自己搬入受付所(場所は右図参照)で手続きを行ってください。



し尿の収集

年内の収集は29日(火)まで、年始は4日(月)から収集します。

「分別収集家庭ごみ・資源類の出し方(ごみカレンダー)」等の配布

家庭ごみの分別方法や収集日を記載した「ごみカレンダー」は、毎年3月号の広報と一緒に全戸配布しています。また、くらし安全課もしくは最寄りの公共施設(地区公民館等)でも受け取ることができますので、ご利用ください。

詳しい分別等を記載した冊子「家庭ごみ・資源類分別マニュアル(保存版)」(平成24年8月全戸配布)が必要な人は、くらし安全課でお受け取りください。



注目2 市民大学きたもと学苑 学びたいあなた、教えたいあなた、あなたが主役です。

■平成27年度後期講座B日程(1~3月に開講するもの)の20講座申込み受付中

生涯学習課や各公民館等にある「キタガク講座案内」パンフレットに折り込まれた専用往復ハガキで12月7日(月・必着)までにお申し込みください。キタガクホームページからも申込みができます。

※A日程(95講座)の申込みはすでに終了しています。

■B日程募集講座

講座名	市民教授
【初心者向けの小学生と大人のトランペット講座】(全10回)	加治直人
【民謡講座】～ふるさとを歌うIN宮城～(全8回)	田口明満
【詩吟講座】～カラオケやコンダクター伴奏で歌謡吟詠、短歌、漢詩に触れてみませんか!!～(全6回)	佐藤敏秋
【詩吟講座】～全身の筋肉を共鳴体として若い人から年配の人まで楽しめる気軽な趣味です～(全4回)	小林若子
【詩吟講座】～お腹からの発声でストレス解消～(全5回)	小須田今朝人
【陶芸講座】～夢中になれる。出来上がった器は世界で一つ～(全8回)	原口日出子
【スクラップブック講座】～愛する家族の大切な思い出をアルバムでいつまでも～(全3回)	宮間知恵
【プリザーブドフラワー講座】～どこにもないステキな仏花です～(全3回)	渡邊静子
【カルトナーージュ講座】～かわいい小箱で楽しむ暮らし～(全5回)	小林緒子
【ベビーマッサージ講座】～0歳児の育児で大切なことは?愛をはぐくむ集中講座～(全3回)	古橋明代
【イケコの「からだ回復再生エクササイズ」講座】(全5回)	小林和美
【姿勢が良くなるイスタ体操講座】～肩こり、首こり、猫背に効果があります～(全6回)	吉村美喜
【女性のためのウォーキング講座】～歩いているだけでは歩けなくなる!?～(全5回)	樋田雪江
【10歳若返るスキンケア講座】～肌を鍛えてアンチエイジング～(全3回)	守山幸子
【コントラクトブリッジ講座】～頭の体操!1億人のトランプゲーム～(全4回)	堀内勝臣
【中国語入門講座】～楽しくゼロからしっかり中国語を学ぼう!～(全6回)	楊鳳秋
【美しい韓国語講座】～韓国語を基本から学ぼう～(全8回)	河世江
【楽しい韓国語講座】～文化も学ぶ ゼロからスタート!～(全5回)	金恵玉
【法務講座】～エコノミカルフェューネラルよりみる葬儀のあり方～(全1回)	福島英臣
【誰でも簡単!介護技術講座】(全1回)	吉川将太

※詳しい講座内容や日程などはキタガク講座案内またはキタガクのホームページをご覧ください。

■新規市民教授希望者説明会を開催します

市民大学きたもと学苑では、平成28年度前期講座に向けて新たに市民教授を募集します。市民教授になるための資格は特に必要ありません。皆さんの経験・知識を活かし市民の皆さんに広く還元したいという気持ちが大切です。興味、関心のある人は説明会にご参加ください。

時 12月12日(土)13:30~

場 文化センター練習室(3階)

申 12月11日(金)までに市民大学きたもと学苑事務局(生涯学習課)へ電話等でお申し込みください。

■キタガクとは

市民大学きたもと学苑(愛称:キタガク)は、「市民が主役の生涯学習」を推進するために、市民と行政が協働で設立した団体です。市民の皆さんが主体的に学び合い、教え合い、高め合うことで、北本市のまちづくり、人づくりを目指しています。ぜひ皆さんも「キタガク」に参加しませんか?

申 市民大学きたもと学苑事務局
(生涯学習課生涯学習担当 ☎594-5567)

『市民大学きたもと学苑』ホームページ

キタガク 検索

注目3 個人番号制度に関するお知らせ

☎ 市民課窓口担当 (☎594-5528)

個人番号の通知カードが受け取れなかった人へ

不在等により郵便で受け取れなかった個人番号の通知カードについては、市役所にてお預かりしています。下記のとおりお受け取りください。

受取場所 市民課(2番窓口)

持ちもの

本人確認書類

① 次のものを1点お持ちください。

運転免許証、旅券その他官公署から発行された写真付きの身分証明書等

② ①がない場合は、次のうち2点をお持ちください。

健康保険証、各種年金証書、預金通帳、社員証、学生証等



公的個人認証サービスの電子証明書の有効期限が到来する人へ

平成28年1月より個人番号カードの交付がはじまることから電子証明書も個人番号カードに搭載されます。ただし、個人番号カードの交付にはカード作成等に時間を要するため、確定申告を行う期間に交付を受けられないおそれがあります。

次の確定申告に利用をお考えの人または、現在お持ちの電子証明書の有効期限が到来してしまう人は、下記のとおり手続きをしてください。

受付場所 市民課(2番窓口)

受付時間 8:30~16:30(土・日曜日、祝日を除く)

受付期限 12月22日(火)まで ※12月23日以降は住基カードに電子証明書を新たに搭載することはできません。

持ちもの

① 住民基本台帳カード

② 本人確認書類(運転免許証、パスポート、写真付きの住民基本台帳カード等)

③ 手数料500円

注意事項

手続きを行った場合、新しい電子証明書の有効期間は手続きの日から起算して3年間となります。

※個人番号カードの交付を受けた場合、住民基本台帳カードの電子証明書は失効となります。

注目4 政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

<p>みんなで徹底しよう 三ない運動</p> <p>贈らない! 求めない! 受け取らない!</p> <p>これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。</p>	<p>秘書等が代理で出席する場合の結婚祝い</p>	<p>地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入れ</p>	<p>お祭りへの寄附・差入れ</p>	<p>町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入れ</p>	<p>落成式・開店祝い等の花輪</p>
<p>病気見舞い</p>	<p>お歳暮・お年賀</p>	<p>入学祝い・卒業祝い</p>	<p>葬儀の花輪・供花</p>	<p>秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典</p>	

総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」 (公財) 明るい選挙推進協会 ☎ 北本市選挙管理委員会事務局 (☎594-5510)

総務省 寄附の禁止 検索 明るい選挙推進協会 三ない運動 検索

北本市観光協会からのお知らせ

●グリコピア・イースト北本市民デー●

時 平成28年1月17日(日)9:30~

費 無料

定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選) ※結果は、はがきで通知します。

対 市内在住・在勤の人

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車でお越しの場合は駐車場使用台数を記入し、12月11日(金・消印有効)までに観光協会へお申し込みください。

他 ・グリコピア・イーストでの現地集合・解散

・小学生以下の子どもは保護者同伴

・車椅子使用の人はその旨をはがきに記載

・1枚のはがきで最大4人まで申込み可

・申込みは1グループにつきはがき1枚まで



北本市観光協会
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION
〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
E-mail info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/

●北本の観光のこと考えちゃわナイト●

観光協会では、今後の観光事業について市民の皆さんと考えるワークショップを定期的に開催しています。今年度は下記のとおり隔月(偶数月)の第3土曜日、または第4土曜日に開催予定です。

お気軽にご参加ください。

時 12月19日(土)

17:00から(2時間程度)

場 北本市観光協会事務所

テーマ ラボ活動報告会②

今年度の開催予定 平成28年2月27日(土)

●新春「北本七福神めぐり」開催! ●

新春の北本をめぐる「北本七福神めぐり」を開催します。市内各所にある七福神をめぐる新春のご利益を見つけるイベントです。先着300人に記念品をプレゼント。初詣気分ぜひご参加ください!

時 平成28年1月9日(土)9:30~15:00

場 高尾氷川神社(北本駅より衛生研究所・荒川荘行きバス石戸三丁目バス停下車徒歩5分)

受付時間 9:30~11:00

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 鴻巣市合併10周年記念 第34回鴻巣パンジーマラソン参加者募集

時 平成28年3月5日(土)開会式8:30~

※小雨・小雪決行

場 鴻巣市立陸上競技場スタート・ゴール

定 ハーフ=4,000人、5km=1,000人(一般) ※他区分あり

申 ○インターネットによる方法は、12月18日(金)までに専用サイト(「鴻巣パンジー」で検索)で申込み。コンビニ払込みまたはクレジットカード払い

○電話またはFAXによる方法は、12月18日(金)までの平日10:00~17:30にスポーツエントリーに申込み。(☎0570-550-846・FAX0120-37-8434)

○郵便振替による方法は、12月11日(金)までに指定の郵便振替用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて郵便局窓口へ。

問 鴻巣パンジーマラソン実行委員会事務局 (鴻巣市スポーツ健康課内・☎543-6660)

桶川市 三遊亭小遊三・春風亭小朝 新春二人会

時 平成28年1月8日(金)13:00開場、13:30開演

場 桶川市民ホール

費 全席指定S席3,500円、A席3,000円

※未就学児入場不可

発売方法 電話またはインターネット販売中 (市民ホールホームページから)

※現在市民ホールは改修工事のため、平成28年1月5日(火)10:00から窓口販売および引換えをします。窓口での公演当日チケット引換えは混雑が予想されるため事前の引換えにご協力をお願いします。

問 桶川市民ホール(☎048-789-1113)

(広告)

木の初展
開催中

専門店
小川家具

☎048-591-3517
北本市北本2-137
http://www.ogawakagu.jp/

障がい者無料法律相談110番

埼玉弁護士会では、障がい者週間(12月3日～9日)にあたり、障がい者の法律相談に、弁護士が直接電話とFAXでお答えします。

障がい者本人に限らず、ご家族、関係者からの相談も受け付けます。

時 12月9日(水)10:00～15:00

電話 048-864-8702

FAX 048-864-8715

費 無料

申 事前申込み不要

問 埼玉弁護士会法律相談センター (☎048-710-5666)

施設の休館日

12月8日～平成28年1月7日

12月28日(月)・31日(木)～平成28年1月2日(土)

・中央図書館

12月31日(木)～平成28年1月2日(土)

・中央公民館
・児童館 ・こども図書館

12月28日(月)～平成28年1月3日(日)

・地区公民館
・子供公園 ・総合公園
・学習センター
・コミュニティセンター
・勤労福祉センター
・野外活動センター
・健康増進センター
・体育センター

12月23日(水・祝)・29日(火)～平成28年1月3日(日)

・総合福祉センター

12月10日～16日は「拉致問題を考える週間」です

「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が制定され、この週間が定められました。

北朝鮮による拉致問題の解決には、「拉致は許さない」という市民一人ひとりの声が大きき力になります。この週間に機に拉致問題への意識を高めましょう。

問 福祉課地域福祉・監査担当 (☎594-5534)

ありがとうございました

・宗教法人解脱会様より200万円 公共施設の整備に活用させていただきます。

パープルリボンキャンペーンに参加しませんか？

埼玉県では、女性に対する暴力をなくす運動として、皆さんにパープルリボンを作っていただき、タペストリーを完成させるキャンペーンを展開しています。

タペストリーは、県内17市・町を巡回します。北本市には下記の日程で巡回してきますので、キャンペーンの趣旨にご賛同いただき、タペストリーの製作にご協力をお願いします。

期 12月21日(月)～25日(金)

場 庁舎1階展示スペース (中央階段脇)

問 協働推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5507)

平成28年度の学童保育室の利用申込みを受け付けます

4月から学童保育室への利用を希望する人は、次のとおりお申し込みください。必要な書類や利用案内は12月7日(月)から配付します。なお、各指定管理者のホームページからもダウンロードできます。

Table with 3 columns: 各学校に併設した学童保育室の場合, 北本市立児童館内に設置した学童保育室の場合, and application details like 指定管理者, 受付期間, 受付時間, 配付および受付場所・問合せ先.

年末年始の火災予防

年末はあわただしく、年始めは気が緩みがちになります。このようなきこそ、ご家庭でも、事業所でも火の取り扱いには、今まで以上に気をつけ、下記の出火防止対策をしましょう。

出火防止対策

- ・外出時や寝る前には必ず火の元を確認しましょう。
・ストーブの給油は必ず火を消してから行いましょう。
・マッチやライターを子どもの手の届くところに置かないようにしましょう。
・放火防止として、建物の周りは整理し可燃物は片づけましょう。

問 埼玉県中央広域消防本部予防課 (☎597-2004)

平成26年度普通会計財務書類を市ホームページ上に掲載

総務省方式改訂モデルにより作成した平成26年度普通会計(一般会計と区画整理事業特別会計の合算)ベースの財務書類を市ホームページ上に掲載しました。

企業会計の考え方と会計実務を基に、地方公共団体の特殊性を加え作成したもので、公会計の財政状況を把握し、効率的な行政運営を行うための分析・評価手段とすることを目的としています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 財政課財政担当 (☎594-5512)

お知らせ

人権擁護委員に米田久仁夫さん

米田久仁夫さん(東間8丁目)が10月1日付けで法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。任期は平成30年9月30日までです。



冬の交通事故防止運動

12月1日～14日、冬の交通事故防止運動が実施されます。

重点目標

◎高齢者の交通事故防止

- 朝夕の薄暗い時間帯や夜間には反射材を身につけましょう。
●道路を横断するときや、交差点を通行するときは十分に安全を確認しましょう。特に左方から来る車に注意しましょう。

◎反射材を活用した自転車の交通事故防止

反射材を身につけたり、自転車に取り付けると自動車のライトの光で反射するので、自動車などに自分の存在を早めに知らせることができます。

- 夕暮れ時や夜間はライトを点灯し、反射材を身につけましょう。

交通事故被害者のご家族へ 援護金を支給します

- 自転車を運転するときはヘルメットを着用しましょう。
●車道が原則、歩道は例外です。車道では、左側端に寄って通行しましょう。

●交差点では信号を守り、一時停止・安全確認を必ず行いましょう。

- 飲酒運転・二人乗り・並進・傘差し・携帯電話やイヤホンの使用などの危険な運転は絶対にやめましょう。

問 ぐらし安全課交通・防犯担当 (☎594-5522)

交通事故被害者のご家族へ 援護金を支給します

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内在住の交通遺児等を対象に、援護金を給付しています。

※「交通遺児等」…18歳以下の人で、保護者(一方または双方)が交通事故(陸海空すべてが対象)により、死亡または重い障害を負った人
給付対象者 交通遺児等(平成9年4月2日以降に生まれた乳幼児ならびに児童・生徒)
※所得額等の条件あり

給付額 子ども1人につき年額10万円

給付時期 平成28年4月末

申請書類 各市町村、学校等で配付

提出期限 平成28年1月29日まで

提出先 みずほ信託銀行浦和支店 (さいたま市浦和区高砂2-6-18 ☎048-822-0191) ※郵送可

問 埼玉県民生活部防犯・交通安全課 (☎048-830-2958)

(広告)

Advertisement for Orange Law Office (オレンジ法律事務所) with contact info and services.

Advertisement for a seminar (成年後見・遺言・相続無料セミナー) with date and location.

(広告)

Advertisement for Art Japan (アートジャパン) featuring LED chandeliers and contact information.

下水道事業審議会の委員

市の下水道事業の運営と課題への対応等を審議する委員を募集します。

応募資格・募集人員

- 次の条件をすべて満たす人3人
 - ・市内に引き続き1年以上住所を有する
 - ・平成28年2月1日現在20歳以上
 - ・締切日(平成27年12月28日)現在、市の審議会等の委員でない
 - ・平日開催の審議会に出席可能
- 任期 2年間

(平成28年2月1日から平成30年1月31日予定)

報酬 市の規定により支給。
応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、応募動機と下水道事業に対する考え等(400字程度)を12月28日(月・必着)までに下水道課(〒364-8633住所記載不要)へ郵送またはお持ちください。

※応募者多数の場合は選考。
他 任期中は市の非常勤特別職となります。第1回は平成28年2月を予定しています。
関 下水道課業務担当(☎594-5555)

市職員募集

●職種・採用予定人員

- 土木(経験者採用)……1人
- 建築……1人
- 保健師……2人
- 保育士……2人

●採用予定日

平成28年4月1日

●受験要件

○土木(経験者採用)

- ①昭和31年4月2日以降の生まれで、大学(専門課程を専攻)を卒業の人
- ②1級土木施工管理技士の資格を取得している人
- ③民間企業等における土木職務経験が13年以上ある人

○建築

- ①平成元年4月2日以降の生まれで、大学を卒業、もしくは平成28年3月に卒業見込みの人
- ②平成3年4月2日以降の生まれで、短大を卒業、もしくは平成28年3月に卒業見込みの人

- ③平成5年4月2日以降の生まれで、高校を卒業、もしくは平成28年3月に卒業見込みの人
- ※専門課程を専攻した人に限ります。

○保育士・保健師

昭和56年4月2日以降の生まれで、大学または短大を卒業、もしくは平成28年3月に卒業見込みの人

※採用予定日現在で資格を取得しているまたは取得見込みの人に限り

●第1次試験日

平成28年1月16日(土)

●申込み

・郵送 12月1日(火)～18日(金・消印有効)

・持参

12月1日(火)～21日(月)の17:00まで

※申込用紙等は、総務課で配付します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

関 総務課職員担当(☎594-5508)

パブリック・コメント

①緑の基本計画(概要)

②第五次北本市総合振興計画前期基本計画(概要)

③第二次北本市環境基本計画

上記の計画案について、意見を募集します。

公表の時期・意見募集期間

12月7日(月)～平成28年1月5日(火)17:00

意見の提出方法

住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、次のいずれかの方法により提出してください。

- (1)郵便(必着) (〒364-8633住所記載不要)
- (2)FAX(①592-4925、②③592-5997)
- (3)直接書面による提出
- (4)Eメール

(市ホームページからの投稿)
※(1)～(3)による場合は、北本市パブリック・コメント手続条例施行規則に定められた様式「北本市パブリック・コメント手続意見提出書」を使用して提出してください。様式は市ホームページからダウンロードできます。

意見の提出先・問合せ

- ①都市計画課公園緑地担当 (☎594-5547)
- ②政策推進課政策推進担当 (☎594-5503)
- ③くらし安全課環境政策・衛生担当 (☎594-5526)

募集

北本市環境審議会委員

市では、環境保全・創造に関する基本的事項の調査審議などを行う「北本市環境審議会」を設置しています。

この審議会の委員を次のとおり募集します。

応募資格

平成28年2月1日現在、引き続き1年以上市内に住所を有する20歳以上の人で、応募日現在で市の審議会等の委員でない人

募集人数 2人

任期

3年(平成28年2月1日～平成31年1月31日)

応募方法

環境についての意見を800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、12月22日(火・必着)までに次の方法によりくらし安全課環境政策・衛生担当へお申し込みください。

- ①直接持参
 - ②郵送
 - ③Eメール(environment@city.kitamoto.saitama.jp)
- ※応募者多数の場合は選考。

他 委嘱期間中は、市の非常勤特別職となります。

関 くらし安全課環境政策・衛生担当 (☎594-5526)

市税等の夜間納税・相談窓口を開設

市では、都合により金融機関の窓口で市税等を納付できない人のために、毎月下旬に夜間納税・相談窓口を開設しています。

事情により納付が困難な人も、ご相談ください。※納付書を紛失した場合は、再発行できます。

時 12月25日(金)・28日(月)の19:45まで
場 間 納税課納税担当(☎594-5520)

今月の納税

○固定資産税 第3期分
12月25日(金)までに納めましょう。

宝くじ助成金で東地域コミュニティのねぶたを整備しました

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。

このたび、東地域コミュニティ委員会が、宝くじの助成金を受けて、北本まつり「宵まつり」のねぶたの山車を整備しました。



(広告)

お知らせ

物品納入等の入札参加資格審査申請の定期受付

物品納入等の入札参加資格審査申請の定期受付を行います。

学校や出先機関へ物品納入等を希望する場合も申請が必要です。なお、申請すると、自動的に埼玉県央広域事務組合にも登録されます。

受付日時

平成28年2月1日(月)～19日(金)
9:00～11:00、13:00～16:00
(土・日曜日、祝日を除く)

有効期間

平成28年4月1日～平成31年3月31日の3年間

申請用紙等の配布

12月中旬から、市ホームページの事業者向け(入札・契約)ページで公開します。

※郵便による用紙の配付および受付は行いません。また、平成28年4月1日～6月30日まで随時受付は行いません。

関 財政課契約・検査担当(☎594-5513)

無料税務相談

時 12月8日(火)
10:00～12:00、13:00～15:00

場 市役所相談室1-C

相談担当

関東信越税理士会上尾支部

関 税務課市民税担当(☎594-5518)

北本市 地域包括支援センター南センター(H28年4月開設)の職員募集!

医療法人が運営する介護付き有料老人ホーム(申請中)スタッフ募集中!

募集職種:ケアマネ、介護士、社会福祉士、正看護師、准看護師
詳細条件等は下記までお問い合わせください。看護師はパートも募集中。

問い合わせ:有料老人ホーム開設準備室
電話:048-591-7111 担当:渡邊(わたなべ)
医療法人誠昇会は、埼玉県ウーマンミクス多様な働き方実践企業(ゴールド認定)です。法人内施設として、保育室があります。子育て世代の方のご応募をお待ちしています。

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本県産畳表生産者証明書付!! たあみ

新年は新しい畳で 僕が目印だよ!

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

日本の畳だから日本のい草で 熊本県産表
マスコットキャラクター



<デイサービス>

- 営業日:月曜日～土曜日(祝祭日:営業)
- 定休日:日曜日・年末年始
- 営業時間:8:30～18:00
- 営業地域:北本市・桶川市・久喜市(旧葛蒲町)

入浴、個別の訓練、レクリエーション等
を楽しみませんか!



【高齢者の方を対象とするデイサービス】

社会福祉法人 松寿会
サニーホーム高齢者ケアセンター

見学随時受付中

※お気軽に、いつでもお立ち寄りください。



《連絡先》

〒364-0013
北本市中丸10-35-1
(スーパー「とりせん」の前)
☎048-590-3200

イベント

明るい選挙啓発ポスター展

有権者に明るい選挙を呼びかけるために「明るい選挙啓発ポスター展」を開催します。

市内の小中学生が描いた明るい選挙を呼びかけるポスターをぜひご覧ください。

期 12月14日(月)～21日(月)

場 市役所 1階ホールA

問 選挙管理委員会事務局 (☎594-5510)



介護者の集い 「冬の感染症対策について」・懇談

短い講話のあとに話し合う時間がありますので、介護者の胸の内、介護者同士、話してみませんか？ 男性介護者もお待ちしています。

時 12月16日(水)10:00～11:30

場 文化センター

対 市内で介護をしている人

申 12月14日(月)までに北本市地域包括支援センターへ。

- ・東センター(☎591-0211)
- ・西センター(☎561-3495)

新春の健康体操教室参加者

期 平成28年1月6日～3月30日の水曜日(全10回)

※2月は24日の1回のみ開催

場 健康増進センター

①70歳からの健康いきいき体操教室

時間 10:00～11:00

対 市内在住で70歳以上の人

定 40人(定員になり次第締め切り)

申 12月18日(金)10:00～

②60歳からの健康いきいき体操教室

時間 11:10～12:20

対 市内在住で60歳～72歳の人

定 40人(定員になり次第締め切り)

申 12月14日(月)10:00～

③50歳からの女性のための美容と健康体操教室

時間 13:30～14:40

対 市内在住で50歳～65歳の女性

定 30人(定員になり次第締め切り)

申 12月16日(水)10:00～

共通事項

- ・健康増進センター窓口にて受付(電話・代理不可)
 - ・費用は参加保険料として500円(申込時に支払い)と、入館料(60歳以上100円、60歳未満300円)
 - ・体操のできる服装で、バスタオル、飲み物持参
- 問 健康増進センター(☎591-8251)



(広告)

きたもと節電コンテスト2015冬に参加して地球にやさしい生活を!

期間中の一人当たり電気使用量や、昨年度からの削減率、節電アイデアなどを総合的に審査して賞を決定します。

参加方法

応募用紙に(株)東京電力発行の「電気ご使用量のお知らせ」を貼り、必要事項を記入し応募してください。

対象期間 12月および平成28年1月
申 平成28年2月29日(月)までに
くらし安全課環境政策・衛生担当(☎594-5526・FAX592-5997)へ。FAX、郵送可。応募用紙は、くらし安全課および各地域学習センターにあります。市ホームページからもダウンロードできます。

障害児学童保育室(放課後等デイサービス)「すきっぷ」スタッフ

障がいのある児童・生徒が放課後を仲間と一緒に安心して過ごせる場所です。

子どもと一緒に遊んでくれる非常勤、ボランティアを募集しています。

募集人数 非常勤3人

勤務時間 平日14:00～18:00
週2日～可(要相談)

勤務場所 栄小学校内

時給 870円

問 NPO法人すきっぷ(☎591-7018)へお問い合わせください。

“プラザオオノの3つの新しい提案” 「もしもの時に…、まず、ご連絡下さい」

男の旅立ち 29万円
心に残るお別れ

レディースプラン 28万円
美しい旅立ち

プレミアム 100万コース

会館・祭壇
使用料無料
返礼品2割引

365日 24時間 受付
プラザオオノ 0120-33-7475
プラザオオノ上尾店 上尾市緑丘 2-5-2
プラザオオノ桶川店 桶川市若宮 1-1-19
プラザオオノ北本店 北本市山中 1-115

募集

北本市市税等徴収嘱託員

募集職種・人数

市税等の徴収事務および口座振替の推進等1人

応募資格

平成28年1月1日現在、40歳以上65歳未満で健康であり、市税等を完納している人

任期 平成28年1月1日～3月31日

勤務日時 週3日、8:30～17:00

賃金

月給7万円(能力給の加算あり)

第1次選考(作文)

12月15日(火)10:00～

申 12月10日(木・必着)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、最近3か月以内に撮影した上半身の写真を貼り、納税課納税担当(☎594-5520)へ郵送または直接。なお、別に写真を1枚添付してください。

「市民ギャラリー」作品掲載グループ

広報きたもと「市民ギャラリー」コーナーへの作品掲載を希望する、俳句、短歌、書道、写真、絵画のグループを募集します。

掲載期間

平成28年4月号～平成29年3月号のうち1グループ1回程度

申 秘書広報課にある所定の申込用

紙に必要事項を記入し、12月25日(金)までに会員名簿を添えてお申し込みください。

他 掲載する月・箇所は秘書広報課で調整します。北本市の魅力を伝えるページとするため、原則北本市に関係する作品の提出をお願いします。

問 秘書広報課広報広聴担当 (☎594-5505)

確定申告アルバイト

期 ①平成28年1月上旬～3月末

②平成28年1月上旬～3月中旬

勤務時間 8:45～17:00

※原則4.5時間～7時間

場 上尾税務署

内 確定申告事務の補助作業

①データの入力・チェック・書類整理等

②申告会場でのパソコン操作補助

時給等 ①860円～、②920円～

※別途交通費規定内支給

対 定 18歳以上でパソコン操作ができる人80人程度

申 写真付の履歴書を上尾税務署(〒362-8504上尾市大字西門前577上尾税務署総務課)へ提出してください(郵送可)。

選考方法

書類審査および面接(簡単なパソコンの実技試験を実施します)

問 上尾税務署総務課

(吉兼☎048-770-1820)

市立学校非常勤職員

市教育委員会では、平成28年度における市内小・中学校での非常勤職員を募集します。

応募資格

学校教育への理解と情熱のある20歳以上の人

募集職種・人員

(募集人員は、変更することもあります)

- 学力向上支援員……………19人程度
- 特別支援教育支援員……………30人程度
- 学校図書館指導員……………12人
- さわやか相談員……………4人

選考

履歴書(写真添付)の提出により、書類選考と面接を行います。

申 平成28年1月7日(木)～29日(金)に、市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、学校教育課窓口へ直接お申し込みください。なお、勤務条件等の詳細は、市ホームページをご覧ください。学校教育学事担当にお問い合わせください。

問 学校教育課学事担当(☎594-5564)



(広告)

北本の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐ◆無料送迎バス有◆大型駐車場◆宿泊可能◆高機能安置室完備◆チップ一切不要

年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください

フリーダイヤル 0120-16-5940



北本市・桶川市・鴻巣市の家族葬 セレモホール北本
◆県央みずほ斎場でのご葬儀も承ります◆
北本市宮内7-179 TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145
http://www.ceremohall.com/ 「LINE」友だち募集! ID「@zue6749s」

終活セミナー Vol.8

日時/12月10日(木) 10:30～(2部構成)

場所/セレモホール鴻巣
1部10:30～/お葬式の基礎知識
2部11:00～/ご住職様による「法話」
臨済宗 妙心寺派 善勝寺
ご住職:妙見弘道 師

普段は聞けない法話を是非聞いてみませんか?
参加無料 みなさまお気軽にご参加下さい

文化センター

場 岡中央公民館(☎591-7321)

ダンス演劇 宮沢賢治「注文の多い料理店」

時 平成28年1月14日(木)17:30~19:00
 場 文化センターホール 定700人
 費 全席自由:一般2,000円/シニア(65歳以上)・高校生以下1,000円 ※未就学児童入場可。
 内 舞踏集団パパ・タラフマラを率い、自作の舞踏公演で国際的評価を得ている小池博史の演出で宮沢賢治の童話世界を題材に大人も子どもも楽しめるダンス演劇を繰り広げます。
 申 文化センター窓口にてチケット発売中。電話予約:591-7321



子ども&大人向けダンスワークショップ「からだオーケストラ」

時 平成28年1月13日(水)13:30~15:30
 場 文化センター第1・2会議室
 定 25人 費 無料
 内 パパ・タラフマラのダンサー南波 冴による、自分の「からだ」という楽器を使って 歌い、踊り、遊べるワークショップ。
 対 0歳~大人 申 文化センター窓口にて受付中。

第22回東京音大ロビーコンサート

時 平成28年1月21日(木)14:30~16:00
 場 文化センターホールロビー
 定 120人 費 500円
 内 サクソフーンカルテット&ピアノ
 出演:尾形一樹(ss)、吉岡 花(as)、天野綾乃(ts)、小山桃佳(bs)、鶴澤 奏(pf)
 申 12月5日(土)10:00から文化センター窓口にてチケット発売!



きたもと名画座 「ザ・テノール 真実の物語」

時 12月18日(金)14:00~15:30
 場 文化センターホール
 内 癌で声を失ったオペラ歌手の不屈の復活を、実話に基づき描いた感動の作品。
 出演 ユ・ジテ、伊勢谷友介 ほか
 定 700人 費 全席自由500円
 申 鑑賞券は、文化センター窓口にて発売中。



トランプサイズの油絵教室

時 12月4日(金)・18日(金) 14:00~16:00
 場 文化センター創作室
 定 20人(最少催行人数10人)
 内 小さなサイズに描く油絵講座。初心者でも本格的な油絵を1日で完成。希望者には、油絵道具セット(5,000円)を用意します。
 講 上谷知沙子氏
 費 1回1,000円
 申 文化センター窓口にて随時受付。



第346回こども劇場

時 12月19日(土)13:45開場、14:00開演
 定 80人
 費 無料
 場 文化センター2階展示ホール
 内 北本で生まれた「影絵グループもういいかい」のファンタジーな影絵の世界をお楽しみに!
 申 入場整理券は文化センター窓口、各地域学習センターにて配付。

企画展示・暮らしリニューアル

時 12月1日(火)~30日(水)
 場 中央図書館展示コーナー
 内 「暮らしリニューアル」というコンセプトで、片付け、掃除、D.I.Y等に関連した本を展示。展示資料は貸出可能。
 問 中央図書館(☎592-0795)

イベント

平成27年度 大宮地区障害者就職面接会

時 12月16日(水)12:15~15:30受付、13:00~16:00面接
 場 さいたま市大宮ソニック市民ホール
 対 障害者手帳をお持ちの人
 申 事前にハローワーク大宮にお申し込みください。
 問 ハローワーク大宮(☎048-667-8609) ※部門コード44#

応急手当(普通救命講習I)講習

時 平成28年1月16日(土)9:00~12:00(8:45受付)
 場 北本消防署北本東分署2階会議室(宮内7-240)
 内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等 ※講習修了者には修了証を交付。
 対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)
 定 15人(先着順・定員になり次第締め切り) 費 無料
 持 筆記用具※WEB講習受講者は、当消防本部発行の受講証明書。
 申 問 平成28年1月9日(土)までに、桶川消防署桶川西分署(☎048-788-0119)へ電話または来庁のうえ、お申し込みください。

他
 ・インターネット環境にある人は、当消防本部ホームページで応急手当WEB講習の受講ができます。WEB講習受講者は救命講習の受講時間が開始より1時間免除されますので、発行された「応急手当WEB講習受講証明書(当消防本部発行のものに限る)」をお持ちのうえ、当日9:45~10:00に北本東分署へ。(スマートフォン・タブレットPCの画面提示でも可)
 ・救命講習は毎月行っていますので、最寄りの消防署へお問い合わせください。

プラネタリウム

☆無料おためしプラネタリウム

時 12月1日(火)~24日(木)の平日
 ①14:30~14:50 ②15:30~15:50
 ※水曜日と第3火曜日、特別休館日を除く 費 無料

定 70人(先着順)※開演10分前よりプラネタリウムで受付。

☆一般向け投影

費 大人200円、子ども(中学生以下)100円
 ◆いやされプラネタリウム
 「今宵の星空解説」「オーロラ」「星たび~おうし座編~」

◆きつぷらねたりうむ
 「クイズ&なぞなぞDEプラネタリウム」と「ポケットモンスターXY 宇宙の破片」

◆天象ミュージアム01

「宮沢賢治と銀河鉄道が旅した天の川」「銀河鉄道の夜(KAGAYAスタジオ作品)」

◆天象ミュージアム02

「今宵の星空解説」「ブラックホールは悪しき天体なのか!？」

	日曜・祝日 (冬休み期間 月・水・金)	土曜 (冬休み期間 火・木)
10:00	いやされプラネタリウム	
11:00	きつぷらねたりうむ	
13:30	きつぷらねたりうむ	
15:30	天象ミュージアム01	天象ミュージアム02

※冬休み期間
 12月25日(金)~平成28年1月7日(木)
 ※年末年始休館(投影なし)
 12月31日(木)~平成28年1月2日(土)

☆イベント

大人200円、子ども(中学生以下)100円

①完全子ども向けクリスマス特別投影
 スペシャルサンタクロースのソリに乗って、クイズやゲームをしながら星の世界を楽しくめぐります。

時 12月20日(日)・23日(水・祝) 13:30~14:30

※きつぷらねたりうむはお休み。

②完全大人向けクリスマス特別投影
 満天の星を眺めながらクリスマスの星にまつわるお話を交えて投影します。

時 12月20日(日)・23日(水・祝) 15:30~16:30

※天象ミュージアムはお休み。

申 ①②12月5日(土)9:00より1階受付にてチケット発売。

(広告)

◎相続 ◎交通事故 ◎離婚 ◎借金 など
 まずはお気軽にお電話ください
 予約受付時間 平日10時~17時 ☎048-501-8502
こうのす法律事務所
 埼玉弁護士会所属
 弁護士 森田 智博・根岸 遼
 鴻巣市 本町4-5-9 新井ビル2階(旧中山道沿い)
 鴻巣駅徒歩5分 市営駐車場徒歩1分 最寄りバス停徒歩1分
 来所困難な方のために有料の訪問相談(一万円~)もごさいます
 (訪問可能地域:鴻巣市、北本市、加須市、吉見町)
法律相談 毎週土曜 30分無料

冬期講習のご案内
 A: B:中3 県私立高受験総仕上げ 3or5科(8日間50レッスン)
 C: 3元日特等割(30レッスン+4食+お年玉付+実施要項送付)
 D: 中2 受験準備スタート3科(8日間30レッスン)
 E: 中1 学力増進英数国(7日間27レッスン)
 F: 小6 中学準備英数国(7日間30レッスン)
 G: 小6 県立私立中学受験(7日間42レッスン)
 H: 小4.5 学力増進 or 中学受験(7日間15レッスン~)
 J~L: 小1~3 学力増進 M: 全学年個別指導 O: 将棋(1日500円)
 N: 合宿(12/25~27. 2泊3日35レッスン+実施要項送付中)
向学館 数楽ゼミ ☎048-593-0766
 中央教室 ☎090-8438-1181

(広告)

市民講座

北里大学メディカルセンター(KMC)

日時 平成27年12月19日(土)13:00~15:00(予定)
 場所 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室
 テーマ **KMCが発信** こどもの健康と子育て応援フォーラム
第1回「こどもの急な病気。こんなときどうする?」
 講師 坂東 由紀(副院長・小児科部長)

受講料 無料(事前申込み不要)
 主催: 北里大学メディカルセンター
 後援: 北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合

お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

野外活動センター実施事業

- ①ミニ門松づくり
 - 時12月20日(日)9:00~12:00
 - 費1個300円
 - 定30人(先着順・要予約)
 - 申12月1日(火)~
- ②第10回しめ飾りづくり
 - 時12月23日(水・祝)13:30~15:30
 - 費1,000円(玄関飾り) 500円(ごぼう締め)
 - 定各30人(先着順・要予約)
 - 申12月1日(火)~



- ③第6回陶でひな人形づくり(全2回)
 - 時平成28年1月17日(日)作陶・31日(日)色付け9:00~12:00
 - 費1対2,000円 定20人
 - 申平成28年1月4日(月)~
- 共通事項**
 持汚れてもよい服、軍手、タオル
 他小学生以下保護者同伴
 場 間 野外活動センター (☎593-0008)



第4回埼玉クイズ王決定戦

クイズを通して埼玉の魅力を知っていただき、郷土埼玉への関心と愛着度を高めるため、「第4回埼玉クイズ王決定戦」を開催します。優勝チームには「台湾旅行」を贈呈するほか、上位入賞者や参加者全員に素敵なプレゼントもあります。

予選開催日・会場
 ・12月20日(日) 十文字学園女子大学(新座市)
 ・平成28年1月17日(日) コクーンシティ(さいたま市)
 ・平成28年1月24日(日) 皆野町文化会館(皆野町)
 ※開催時間は、13:00~15:30予定

募集期間
 ・十文字学園女子大学は12月10日(木)まで
 ・コクーンシティは平成28年1月6日(水)まで
 ・皆野町文化会館は平成28年1月14日(木)まで

決勝開催日・会場
 ・平成28年2月14日(日)10:30~12:30
 さいたまスーパーアリーナ(コミュニティアリーナ)

間 埼玉クイズ王決定戦実行委員会事務局参加者募集係(埼玉県産業労働部観光課)
 さいたま市浦和区高砂3-15-1
 ☎048-830-3955
 FAX 048-830-4819
 HP <http://www.sainokuni-kanko.jp/>

イルミネーションが冬の総合公園を照らし出す

総合公園噴水広場にクリスマスツリーをイメージしたイルミネーションを制作します。ライトアップされた白く幻想的で上品な空間を演出します。

いつもの総合公園とはちょっと違う雰囲気の中で、ゆったりした時間をお楽しみください。

実施期間
 12月1日(火)~平成28年1月31日(日) ※雨天の場合と1月25日(月・休園日)は実施しません。

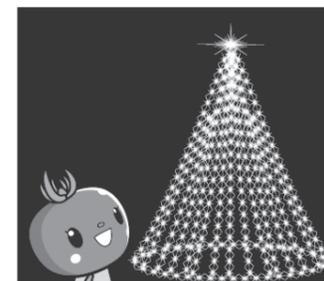
実施時間 夕方~21:00
 ○不要となったイルミネーションをお譲りください。

寄贈されたイルミネーションは、12月上旬から総合公園噴水広場付近で飾りつけを行う予定です。

寄贈方法
 寄贈者の名前、住所、電話番号を書いた用紙とともに、総合公園へ直接お持ちください。

他 LEDライトで点灯できるもののみ受付。

間 総合公園管理事務所(☎592-4050)



手作り実験教室「公園の植物でほうきを作ろう」

時12月12日(土)14:00~16:00
 場 自然学習センター
 内 公園内に自生しているススキなどの穂を使って、ほうきを作ります。

対 小学3年生~一般(小学生は保護者同伴)

定 各30人
費 1人100円

申 間 電話で自然学習センター(☎593-2891)へお申し込みください。

竹を切ろう「門松作り」

時12月23日(水・祝)・26日(土)・27日(日)
 ①9:45~12:00
 ②14:15~15:45(短縮バージョン)

場 自然学習センター
 内 公園内の竹を切って門松を作ります。

定 ①30人、②20人
費 1人100円

申 間 12月1日(火)9:00から電話で自然学習センター(☎593-2891)へお申し込みください。

他 小学生以下保護者同伴



クリスマス子ども映画館

時12月19日(土)9:45開場、10:00上映
 内「ピーターパン」 定60人
費 無料。入場整理券を12月5日(土)9:00から東部公民館窓口で1人3枚まで配付します。

場 間 東部公民館(☎591-2695)



地域資料読解の会「建碑100年 全戸寄付で表忠碑は建った」

文化センター東側に二つの大きな石碑が立っています。それぞれ中丸村と石戸村の人々が明治時代の戦争で戦った郷土の兵士へ敬意と感謝をこめて建てたものです。中丸村の石碑は109年前に、石戸村のそれはちょうど100年前に建てられました。

建立の過程がわかる北本市所蔵文書と、現在地へ移設されるまでの石碑の数奇な運命を紹介します。

時12月24日(木)10:00~11:30
場 文化センター
定 30人(申込順)
講 橋本裕子氏(社会教育指導員)

申 間 12月3日(木)から火・木・金曜日の9:00~17:00に地域資料室(☎592-8155)へ電話でお申し込みください。

イベント

親子クリスマスケーキ教室

時12月23日(水・祝)9:00~12:00
 場 勤労福祉センター
 内 クリスマスケーキを1ホール作ってお持ち帰りできます。

対 市内在住・小学生以上の親子
定 10組
費 1,500円(材料費)

申 間 12月5日(土)9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)窓口へ直接。※9:00に定員を超えた場合は抽選。



第247回子どもビデオシアター

時12月19日(土)9:45開場、10:00上映
 内・サンタは大いそがし
 ・しらゆき姫
 ・まほうの子馬
 ・三匹のこぶた
 ・星のコスモス

定 90人
費 無料

場 間 学習センター(☎592-3325)

(広告)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時~午後6時
 時間外相談は、予約時にご相談ください
 さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
 離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
 成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
 労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
 不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
 債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
 中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

(広告)

お正月前の畳替 お早めに

岩崎畳店(有)

プレミアム付商品券取扱い中
 ☎048-591-1766
 北本市東間 2-230-1

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

当そろばん塾では、皆で楽しみながら、そろばんを学習して暗算力を付け生涯役立つ指導しています。学習内容は「数遊び」から「フラッシュあんさん」まで幅広く取り組んでいます。その為小さなお子さんから競技大会を目指す生徒が日々そろばん教室に集まっています。わかりやすく指導しますので気軽に入塾して、1日も早く練習を始めて下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78 北本駅西口徒歩1分
 お問い合わせ(電)048-594-0980 **石川珠算学院**

中丸公民館 = 中丸学習センター : ☎593-1010 | 学習センター = 公団地域学習センター : ☎592-3325
 勤労福祉センター = 東地域学習センター : ☎591-8550 | コミュニティセンター = 本町西高尾学習センター : ☎591-8420

イベント

ロシア語入門講座

時 平成28年1月11日・18日、2月1日・8日・15日・29日、3月7日・14日の月曜日(全8回)
19:00~20:30

場 学習センター

定 20人

内 ロシア語入門講座

一ロシアとの民間交流をもっと深めましょう

講 直川誠蔵氏(早稲田大学名誉教授)
費 2,500円(参加費、教材費込み)

申 12月6日(日)9:00~10日(木)に学習センター窓口へ参加費をお持ちのうえお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

問 北本市国際交流ラウンジ委員会事務局
(学習センター内☎592-3325)

北本市国際交流ラウンジ委員会 創立20周年記念行事

どなたでも無料で参加できますので、お気軽にお越しください。

時 12月13日(日)13:30~

場 文化センター

内

第1部

①創立20周年記念式典13:30~

②記念行事:14:00~

外国人5人によるパネルディスカッション「日本に来て思ったこと」

第2部

国際交流ふれあいパーティー

15:30~

アトラクション

加賀紅さんのソプラノ独唱

軽食を含むお茶会もあります

問 北本市国際交流ラウンジ委員会事務局
(学習センター内☎592-3325)

スポーツ

2016市民スキー

時 平成28年2月11日(木・祝)~13日(土)

場 長野県戸隠スキー場

対 原則として、市内在住・在勤・在学の高中生以上の初心者~上級者35人(申込順)

費 3万1,000円(2泊4食、交通費、保険料、講習費含む)

内 班別講習、希望者によるバッジテスト

申 12月20日(日)の9:00~11:00に、文化センターのエントランスホールで受け付けます。

体育課にある申込用紙に必要事項を記入し、予約金1万円と印鑑をお持ちのうえ、お申し込みください。

※代理申込み可。21日(月)以降は体育課および体育センターで受付(予約金は振込み)をします。

問 北本市スキー連盟
(嵐☎090-8642-2270)

(広告)

体育センター実施事業

●やさしいステップダンス無料体験
大人のHIPHOP調ダンスです。

時 12月9日(水)10:00~11:30

対 一般女性10人

持 運動のできる服、室内シューズ

●子どもフラダンス無料体験
友達と楽しくフラダンスを踊りませんか。

時 12月9日(水)17:30~18:30

対 幼児~小学生10人

持 運動のできる服

●バレトン無料体験
バレトンとは、フィットネス・バレエ等の要素を含んだエクササイズです。

時 12月11日(金)10:00~11:00

対 一般女性10人

持 運動のできる服

場 申問 体育センター

(☎593-2511)

「朝ヨガ」

時 12月27日(日)9:00~10:00

場 北本水辺プラザ公園

定 20人(先着順)

持 ヨガマットまたはレジャーシート、飲み物

費 500円(高校生以下無料)

講 岩崎万里子氏

内 広々とした芝生の広場でヨガを体験しよう!心も身体もリフレッシュできます。

申 問 子供公園管理事務所
(☎591-4703)

年末・年始当番歯科医(一般社団法人埼玉県北足立歯科医師会) 診療時間10:00~12:00

年月日	地区	医療機関名	電話番号
12/30(水)	北本	岡野歯科医院	592-3399
	鴻巣	かえこ歯科医院	541-0328
	鴻巣	大本歯科医院	577-7513
	桶川	花岡歯科医院	048-728-2784
	上尾	矢部歯科医院	048-776-7800
	上尾	なかむら歯科	048-773-7597
12/31(木)	北本	イノデンタルクリニック	591-6480
	北本	北本みなみ歯科医院	590-5804
	鴻巣	萩原歯科医院	596-5254
12/31(木)	上尾	須田歯科医院	048-771-8148
	上尾	えのもと歯科クリニック	048-775-1131

年月日	地区	医療機関名	電話番号
12/31(木)	上尾	斎藤歯科医院	048-775-7177
	伊奈	中村歯科医院	048-720-1800
平成28年1/1(金・祝)	北本	あおぞら歯科医院	544-1515
	鴻巣	塩谷歯科医院	596-8187
1/2(土)	上尾	白鳥歯科・矯正歯科	048-723-0000
	鴻巣	田中歯科医院	543-1767
1/3(日)	桶川	うらべ歯科医院	048-786-9710
	上尾	内田歯科医院	048-793-7201
1/3(日)	鴻巣	松谷歯科医院	541-0648
	桶川	クマキ歯科医院	048-787-2561
	上尾	吉岡歯科医院	048-771-5330

休日診療(当番医) 診療時間9:00~17:00(時間厳守) 12月8日~平成28年1月7日

月日	医療機関名	科目	電話
12/13(日)	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	今成医院(伊奈町)	内	048-723-8280
12/20(日)	よしだ整形外科内科	整・内・リハ・皮・リウ	590-5720
	朝日内科歯科医院(桶川市)	内・小・消	048-774-9385
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
12/23(水・祝)	伊藤クリニック	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	593-5588
	桶川・Nクリニック(桶川市)	麻・整	048-787-7715
12/27(日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
	北本共立診療所	内・消・循・放	592-1641
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
12/29(火)	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	048-723-5557
	遠井医院	内・小・循	591-2109
	桶川中央クリニック(桶川市)	内・小・消内	048-786-6628
12/30(水)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
	北本第一クリニック	内・胃	591-7622
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
12/31(木)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
	天地クリニック	内・小・胃	593-1762
12/31(木)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
1/1(金・祝)	きたもと脳神経外科クリニック	脳	592-8808
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/2(土)	福音診療所	耳	592-2862
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/3(日)	青木クリニック	内・循・呼・小	592-1033
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	しらすき眼科医院(伊奈町)	眼	048-792-0249

●桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
●新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
●診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)
急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。
ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

羽生霊園
広々とした3,000坪の癒し空間。

一般墓 永代供養墓 樹木葬

年中無休 広告

バラの香りにつつまれ永遠のやすらぎを。

樹木葬型永代供養墓
「グリーン・グレース」

墓額35万円(税別) 管理費無料 生前登録受付

樹木葬専用区画 宗教・宗派不問 第1期50区画限定

セントグレースガーデン
羽生聖地公園 048-565-5537 〒348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1

☎0120-100-138

【許可番号】指令加保10-152号
【許可年月日】平成20年2月25日
【宗教法人】長龍寺

お気軽にお問い合わせください(年中無休)

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人のご遠慮ください)	平成28年1月13日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 平成28年1月7日(木)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達等の検査 対 平成27年8月生	東側 12月17日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
		西側 12月18日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成26年5月生	東側 12月15日(火) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
		西側 12月14日(月) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成24年10月・11月生	12月10日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ ※西側地域は1月に実施
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる母親	12月17日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		12月18日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	12月21日(月) 初めて: 13:20~13:50 2回目以降: 13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成27年3月生の乳児のいる母親または家族	東側 平成28年1月14日(木) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 平成28年1月12日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	平成28年1月12日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

ヘルスアップ調理講習会

コレステロールが気になる人におすすめの料理をお伝えします!

- 時 12月17日(木) 10:00~13:00
- 場 コミュニティセンター
- 定 25人(申込順)
- 費 300円(保険料等)
- 持 エプロン、三角きん、ふきん
- 申 問 12月14日(月)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX等でお申し込みください。



健康豆知識 第39回

健康一口メモ 「減塩のすすめ」

食塩はナトリウムと塩素からできていて、特にナトリウムは人間にとって欠かせない物質の一つです。人間の体液量を保ったり、神経や筋肉の働き、栄養素の消化や吸収を助けたりします。その働きは血液の中でナトリウムが一定の濃度を保つことで維持されています。

したがって、ナトリウムは少なすぎても多すぎても身体に害を与えてしまうことがあります。量が少な過ぎることで問題となるのは、真夏に大量の汗をかいた際に水分と一緒にナトリウムが失われることで起こる熱中症です。一方で多量に食塩を摂取した場合、ナトリウムが多過ぎることによる悪影響の代表は高血圧です。前述したようにナトリウムは体液量を保つ働きがありますが、多過ぎると一緒に水分も増えてしまいます。その結果、血液の量も増えてしまい、最終的には高血圧へとつながります。高血圧、すなわち血圧が高い状態が続くと動脈硬化が起き、脳卒中や心筋梗塞、腎臓病などの危険性が高まります。海外のとある原住民を対象とした研究では食塩摂取量が少ない集団は、上の血圧の平均が100前後で、なおかつ加齢に伴う血圧上昇が小さいという結果が出ています。

では、日本人は毎日どれくらい食塩を摂っているのでしょうか。2013年の国民健康・栄養調査によると平均摂取量は成人男性が11.1g、女性が9.4gと年々減少傾向にはありますが、まだ摂り過ぎといえます。そこで厚生労働省等が掲げている目標値がありますが、おおむね6g前後となっています。ただ日々の食事ですべての食塩量を測ることは無理な話で、非現実的です。

日常生活では食品パッケージに記されている塩分量を確認したり、味噌汁の量を減らしてみる、醤油を使う際にかけ醤油ではなくつけ醤油にする、塩と名の付くものは口にしない、といったささやかな工夫をすることで、少しずつ減塩や薄味に慣れていくことをお勧めします。

提供：(一社)桶川北本伊奈地区医師会

子宮がん・大腸がん個別検診実施中

(12月25日までに受診してください)

問 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

子宮がん

- 対 20歳以上(受診日現在)
- 申 12月17日(木)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ電話または直接お申し込みください。
- 実施医療機関・費用 詳しくは、広報きたもと9月号または市ホームページをご覧ください。

※各医療機関の診療日を必ずご確認ください。

お手元に無料クーポンをお持ちの方は、ぜひこの機会にご利用ください。

大腸がん

- 対 40歳以上(受診日現在)
- 申 各医療機関へ直接予約し、12月25日(金)までに検体容器をお受け取りください。
- 実施医療機関・費用 詳しくは、広報きたもと10月号または市ホームページをご覧ください。

埼玉県小児救急電話相談

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月~土曜日 19:00~翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 7:00~翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき
小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県央広域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき
大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 18:30~22:30(毎日)

つどいの広場事業講習会

「おたのしみかい」

～高校生による人形劇やトーンチャイムの演奏を
たのしみましょう！～

- 時 12月25日(金)10:30～11:30(10:15開場)
- 内 親子で楽しくあそびましょう
- 講 埼玉県立鴻巣女子高等学校 人形劇部
- 対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者
- 定 15組(申込順)
- 場 申問 12月7日(月)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口でお申し込みください。

歌って踊って音楽療法

楽しく体を動かして遊みましょう！

- 時 12月25日(金)10:30～11:15(10:15開場)
- 場 北本市北本駅子育て支援センター
- 対 市内在住の2歳以上～就学前のお子さんと保護者
- 定 10組(申込順)
- 講 関郁史先生、鴻巣真樹先生
- 申問 12月16日(水)10:00から北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。17日(木)以降は窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。

中丸保育園子育て支援センター講習会

①ベビーマッサージと②キッズマッサージ&スノードーム作り

- 時 ①12月14日(月)10:30～12:00
②12月21日(月)10:30～12:00
- 場 中丸保育園子育て支援センター
- 内 ①ベビーマッサージや抱っこダンスを楽しみます。
②キッズマッサージや親子遊びパラバルーンを楽しみます。
- ①、②ともに簡単手作りスノードームに挑戦します！
- 講 ベビーボンディングスペシャリスト 佐々木圭子氏
- 対 ①0歳のお子さん、②1歳～2歳3か月のお子さん
大人もたくさん体を動かします。動きやすい服装をお願いします。
- 定 各回25組(申込順)

- 持 ①のみバスタオル、家で使っているオイル、抱っこひも
- ①、②ともに、スノードームの中に入れたいものがあればお持ちください。
- 費 200円
- 申問 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)に電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。
※毎月ベビーマッサージとキッズマッサージを開催しています。詳しくは市ホームページから当センターの通信をご覧ください。



児童館の催し

問 児童館(☎598-7643)

○児童館事業

- 『みんなあつまれ』
時 12月12日(土)14:00～14:30
対 小学生先着20人(申込み不要)
- 『つくってみよう』
時 12月26日(土)14:00～15:00
対 4歳児以上予約制15人
申 12月7日(月)より窓口へ直接

育児講座

- 「はみがき講座」
時 12月16日(水)10:30～11:30
場 乳幼児室 申 不要 講 関根桂子氏
- 0・1・2・3歳児なら申込み不要で、誰でも参加できます
『親子であそぼ(レッツダンシング)』
時 12月11日(金)10:30～10:45
『はかってみよう(体重・身長)』
時 12月25日(金)10:30～11:30

育児相談

- 時 12月7日(月)・21日(月)9:00～11:00
※21日は9:00～10:30
- 内 家庭児童相談員による子育て相談
- 場 乳幼児室および相談室
- 申 申込み不要、1人あたり30分程度



栄養相談

- 時 12月24日(木)9:00～11:00
- 内 栄養士による栄養、食育相談
- 定 申 先着4人(要予約・電話予約可。1人30分。12月7日(月)より受付開始)
- 場 乳幼児室および相談室

けん玉クラブ

- 時 12月20日(日)14:00～15:00
- 対 定 6歳以上先着10人
- 内 日本けん玉協会三段2級指導員田中敏彦氏による技術指導
- 場 3階体育遊戯室 申 当日、直接お越しください。

「親子でからだあそび」開催

- 時 12月2日(水)10:30～11:30 場 体育遊戯室
- 内 親子で触れ合い楽しみながら、お子さんの成長を促します
- 対 市内在住の0歳児・1歳児(ハイハイとおすわりができるお子さん)と保護者 講 井口恵子氏
- 定 申 先着10組(要予約・電話予約可。予約受付中)

子育て支援 ポケット「バランスボールエクササイズ」

- 時 12月9日(水)10:30～11:30 場 会議室
- 内 バランスボールを使用したエクササイズ
- 対 市内在住の乳幼児と保護者 講 武山絵里氏
- 定 申 先着5人(要予約・電話予約可。12月1日(火)より受付開始)

クリスマス会

- 時 12月19日(土)14:00～14:30 場 創作活動室
- 内 「北本奇術愛好会によるマジックショー」と&まちゃんサンタ登場!

こども図書館の催し

問 こども図書館(☎598-7642)

各会約30分です。

《クリスマスおはなし会》

- 時 12月20日(日) 11:30～
23日(水・祝)15:00～
24日(木) 15:00～
- 内 大型紙芝居、絵本の読み聞かせ、クリスマスソングなど
- 対 0歳～大人
- 他 ちいさなプレゼントあり!

《12月のおはなし会》～よいお年を～

- 時 12月27日(日)15:00～
- 内 紙芝居、絵本の読み聞かせ、てあそび、かんたんな工作(お正月のかざり)など
- 対 0歳～大人

《小学生のためのおはなし会》

- 時 12月13日(日)15:00～
- 内 素話を中心に、小学校低学年向けの絵本の読み聞かせなど
- 対 小学生～大人

《えいごのうたとピクチャーカード》

- 時 12月22日(火)11:30～ 対 0歳～3歳

《定期的なおはなし会》

- わらべうたとよみきかせ
- 時 毎週水曜日
- 対 0・1歳…10:30～、2・3歳…11:30～
- おはなし会
- 時 毎週金曜日16:00～、毎週土曜日14:00～
- 対 ひとりで聞ける子

児童館・こども図書館の年末年始の休館日

12月31日(木)～平成28年1月2日(土)

世界エイズデー

12月1日は世界エイズデーです。この機会に検査を受けましょう！
埼玉県鴻巣保健所では HIV・性感染症検査を無料・匿名にて行っています。(要事前予約)

- 時 原則毎月第2月曜日・第4火曜日
- 場 埼玉県鴻巣保健所
- 申問 埼玉県鴻巣保健所保健予防推進担当、感染症担当(☎541-0249)

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～
市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市児童館

- ※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。
- 問合せ ☎598-7643
- 時 月～金曜日9:00～17:00
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 児童館2階(乳幼児室)

中丸保育園子育て支援センター

- 問合せ ☎592-5615
- 時 月～金曜日 10:00～15:00
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 中丸保育園内

北本市子育て支援センター

- 問合せ ☎590-7676
- 時 月～金曜日9:30～15:30
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 北本市子育て支援センター
- ～12月のひろば開催日～
- めだかひろば2日(水)
(H26.4.2～H27.4.1生)
- ぺんぎんひろば9日(水)
(H25.4.2～H26.4.1生)
- くじらひろば16日(水)
(H25.4.1以前の生まれ)
- ねんねこひろば22日(火)
(H27.4.2以降の生まれ)

Coccoひろば

- 問合せ ☎592-4039
- 時 火、木、土曜日 10:00～15:00
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
- 場 コープみらいコープ本店3階
- ・ばぶばぶデー 12月3日(木)
- ・すくすくデー 12月10日(木)・19日(土)
- ・ママママサロン 12月22日(火)
- ・こっこ de デビュー 12月24日(木)

北本市北本駅子育て支援センター

- 問合せ ☎592-9961
- 時 月～金曜日10:00～16:00
- 場 北本駅西口ビル2階
北本市北本駅子育て支援センター
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 年齢別ひろば「ねんねこさん集まれ～!」
- 時 12月8日(火)10:45～11:15
- 対 ハイハイ前のお子さん
※ひろばは通常どおり開所です。
- 遊ぼうタイム!
- 時 12月15日(火)11:30～
- 場 みんなで楽しく遊ぼう! ※予約不要
- 無料バザー
まだ使える子育て用品を譲り合いませんか?
お譲りいただける人は、事前に北本市北本駅子育て支援センターまでご連絡ください。
- 時 12月10日(木)10:30～
- 場 (応募多数の場合は2部制)

各種相談案内

生活の中で疑問に思っていること、相談したいと思っていることはありませんか？
市では、生活や法律、教育や健康などの各種相談を行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

市のホームページからもご覧いただけます

北本市 相談窓口 検索 ※相談日が祝日はお休みです。 **相談日 12月8日～平成28年1月7日**

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	12月16日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水・金曜日 13:30～16:20		
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター	
女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制)	12月16日(水)、平成28年1月6日(水)	協働推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5507)	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
緑のなんでも相談	平成28年1月4日(月) 10:00～12:00	総合公園管理事務所(☎592-4050)	
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00～15:00(12月30日は休み)	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	12月19日(土)、平成28年1月5日(火) 10:00～15:00(受付は14:30まで)		
ボランティア相談	12月18日(金) 13:30～15:30	市役所(市民公益活動支援コーナー)	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	12月19日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政担当 (☎594-5530・当日☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政担当 (☎594-5530) ※前日までに申し込みください
健康・生活相談	12月21日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ④

■マイナンバー制度に便乗した不審な電話や郵便には注意してください。

「あなたのマイナンバーを貸してほしい」といった電話は詐欺の手口です。このような手口で人をだまして他人のマイナンバーを取得することは法律で禁止されています。なお、だまされてマイナンバーを教えた場合には法的責任を問われることはありません。

平成28年1月に利用開始となるマイナンバーに便乗した不正な勧誘および個人情報の調査アンケートなどの電話や郵便には注意が必要です。公的機関のような名称をかたり、「マイナンバー制度のアンケート」として家族構成、資産や保険の契約状況などの個人情報を聞き出すとする相手には気をつけてください。電話で公的機関がお金やキャッシュカードを要求したり、還付金手続きなどといったATMの操作をお願いすることはありません。

マイナンバーは社会保障、税、災害対策の行政手続きで利用されることになります。年金、雇用保険、医療保

険の手続き、生活保護、児童手当その他福祉給付、確定申告などの税の手続きなどで、申請書等にマイナンバーの記載を求められることになります。

具体的な提供先機関は、地方公共団体、税務署、勤務先、ハローワークなどが考えられます。マイナンバーを提供するときは、提供先と利用目的を確認するようにしてください。

不審な電話がかかってきたときは、長く話を聞かずに電話を切ってください。また、来訪の申し出があったときは、はっきりと断りましょう。少しでも不安に感じることがあれば、北本市消費生活センターにご相談ください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(市民課市民相談担当 ☎594-5529)
※電話での相談も受け付けます
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

セーフコミュニティきたもと Vol.41

☎協働推進課協働推進・セーフコミュニティ担当(☎594-5571)

交通安全教室でアンケートを実施しました

10月14日、鴻巣地区安全協会北本支部主催で、高齢者と女性を対象とした自転車交通安全教室が開催されました。約50人の参加者が、2つのグループに分かれて、自転車安全利用の講義と、仮設の公道を実走体験しました。

交通安全に対する意識と行動の変化を把握するため、この教室において、交通安全対策委員会で作成したアンケートに協力していただきました。



防犯のまちづくりキャンペーンに参加しました

10月22日、北本駅周辺で実施された「平成27年度県央地域防犯のまちづくり街頭キャンペーン」に、犯罪の防止対策委員会が参加しました。これは埼玉県のまちづくり推進条例で、毎年10月11日を「減らそう犯罪の日」と定め、その前後に毎年実施しているもので、県議会議員、鴻巣警察署、自主防犯団体などが参加し、自転車の盗難予防を含めた啓発活動を行いました。



北本あんぜん情報 第81号

年末の防犯対策は万全ですか？

例年、年末になると金融機関やコンビニなどを狙った強盗事件、女性や高齢者を狙ったひったくり事件、空き巣などの侵入窃盗事件などが多発する傾向があります。

- 年末年始に旅行や帰省のため、長期間自宅を留守にする場合には近所の人に声をかけておくことも必要です。泥棒は人の気配がない場所を狙っています。外出前に防犯対策をしておきましょう。
- 新聞などはポストに溜まらないように措置する。
- ドア・窓には補助錠などで二重に鍵をかけましょう。
- 敷地内に泥棒の足場となる物は置かない。
- 防犯ライトの設置も効果的です。

自転車盗・オートバイ盗多発！

～自転車・オートバイにも二重ロックを～
市内では、特に自転車・オートバイの盗難が多発しています。

- 泥棒は盗むのに時間がかかるのは嫌がります。簡易なものでいいので、鍵を二つ着けて、しっかりと二重ロックをしましょう。
- 短時間の駐車でも、必ず鍵をかける。

- 車内に貴重品を置いたまま車を離れない。バッグや財布などを自転車の前かごに放置しない。外から見ると狙われます。

振り込め詐欺被害が増えています！

～「お金がすぐ必要」は要注意～

- 市内では振り込め詐欺被害が多発しており、予兆電話がかかっています。
 - 電車に会社の小切手が入ったバッグを忘れた。今日中に現金が必要。
 - 会社の金を使って株で失敗した。監査が入る前に現金が必要。
 - ××警察です。詐欺の犯人を逮捕したらあなたの口座があった。仮口座に移すので、すぐお金を下ろしてください。
 - 医療費の還付手続きが必要です。今すぐATMへ行ってください。
- こんな電話がかかってきたら、鴻巣警察署、または110番に連絡をお願いします。

☎くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

防犯情報配信中

北本メールサービスをご利用ください。
(e防メールは北本メールに替わりました)
登録は右のQRコードから！



きたもと掲示板

市民の皆さんからのお知らせや募集の情報を
お届けします！
詳しい内容は主催者にお問い合わせください。

開催

第74回生涯いきいき種の 仲間の集い 健康講演

時 12月12日(土) 14:00～
※13:45～健康体操(希望者)
場 文化センター
内 インフルエンザ・ノロウイルスに備える
講 平尾良雄先生
(平尾内科クリニック院長)
費 200円(資料費)
問 生涯いきいき種の仲間
(江間 ☎592-1406)

北本市民吹奏楽団2015 ウィンターコンサート

時 12月13日(日) 13:00開場、13:30開演
場 コミュニティセンター
内 そりすべり、夢をかなえてドラえもん、
朝ドラメドレーほか 費 無料
問 北本市民吹奏楽団(広川 ☎592-5753)

アコースティックライブ @Kitamoto#20

時 12月20日(日) 15:30開場、16:00開演
場 東部公民館
内 キタガクOBを中心とする演奏会
費 無料
問 アコースティックライブ@Kitamoto
(奥田 ☎090-3503-7776)

図書館は知識の宝箱 (図書館活用講座4)

時 平成28年1月16日(土) 13:30～
場 文化センター
費 無料
講 埼玉県立図書館職員
問 北本・図書館友の会
(伊藤 ☎591-3865)

雑木林・12月の観察会

時 12月26日(土) 10:00～12:00
場 北本中央緑地南端踏切の西側
(車の通れない踏切)
費 無料
講 牧林功氏、岡嶋和子氏
問 NPO法人北本雑木林の会
(白川 ☎593-0448)

「森は生きている」 劇団仲間公演

時 平成28年1月17日(日)
14:00開場、14:30開演
場 クレアこうのす
費 S席3,500円、A席3,000円、
B席2,500円
他 3歳以下のお子さんは入場不可
申 問 チケット発売中です。購入方法に
ついては、鴻巣ひかり幼稚園観劇実
行委員会事務局(☎541-3506)へ。
詳細はひかり幼稚園ホームページで
もご覧いただけます。

市民ハイキング 愛鷹山

時 平成28年1月16日(土)
※北本市役所前に6:15集合
場 愛鷹山(静岡県)
費 9,000円(参加費)
問 NPO法人さいたま山に親しむ会
(上野 ☎080-5061-6201)

きたもと掲示板の原稿の締め
切りは、掲載を希望する広報
きたもとの発行前々月の25日
までです。
(休日の場合、直後の開庁日)
所定の用紙にて下記担当へ。
(用紙は市ホームページから
ダウンロードできます)

問 秘書広報課広報広聴担当
(☎ 594-5505)



広報きたもと掲示板掲載規定 (一部抜粋)

1. 掲載できるもの

- ・開催や募集の日が広報紙発行日から1週間以上あいているもの。
- ・開催について、以前に同一内容の掲載を行っていないもの。
- ・やむをえない場合を除き、問合せ先が北本市民となっているもの。
- ・やむをえない場合を除き、開催および活動場所が市内で、公共性のある会場のもの。

2. 掲載依頼注意点

- ・掲載内容に関する責任は、当事者でお願いします。
- ・会員募集は、年に1度の掲載になります。
- ・会員募集については、紙面の都合により次号の掲載になる場合があります。
- ・広報紙の編集規定に基づき、用字・用語等の修正を行う場合があります。
- ・行政広報紙の公益性を損なうと判断される場合、掲載をお断りすることがあります。
- ・すべての基準に適合しても、紙面の都合で掲載できない場合があります。



まちの話題

■市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



3,000人が圏央道をウォーキング!

10月25日、開通前(桶川北本IC～白岡菖蒲IC)の首都圏中央連絡自動車道(圏央道)を歩く、圏央道ウォークフェスタが開催されました。当日は3,000人が参加し、普段は歩くことのできない圏央道を堪能していました。当日の様子はQRコードからYouTubeでご覧になることができます。



圏央道(桶川北本IC～白岡菖蒲IC)開通!

10月31日、圏央道開通式が開催され、桶川北本IC～白岡菖蒲IC間が開通しました。これで、埼玉県内は全線開通し、東名高速、中央道、関越道や東北道の4本の高速道路が直結しました。首都圏の交通混雑の緩和をはじめ、県内の観光振興や企業誘致促進などが期待されています。



北本まつり「宵まつり」開催!

11月7日に、北本駅西口ロータリーと西中央通りで宵まつりが開催されました。昼間は、パレードや駅前コンサート、流し踊りなどがあり、夕方からは、北本伝統の囃子山車、尾島のねぶた囃子、弘前ねぶた囃子など23団体による山車の運行が行われました。



囃子の競演、ねぶた囃子の合同演奏

「囃子の競演」は、北本の由緒ある囃子連7団体により行われ迫力満点! その後の「ねぶた囃子の合同演奏」では、市内有志の団体や本場青森県弘前市、群馬県太田市の上州ねぶた会の友情出演も含め6団体で行われ、祭りは大いに盛り上がりしました。



北本まつり「産業まつり」開催!

11月8日、北本中学校校庭で産業まつりが開催されました。当日はあいにくの雨模様で、市民団体等によるステージでの発表は中止となってしまいましたが、商工パズルや農産物の直売(JA・会津坂下町・弘前市等)には多くの市民が集いました。



第21回北本きくまつり開催

11月7日から15日まで、総合公園で北本きくまつりが開催されました。14日・15日は市の花でもある菊に彩られた会場で、菊の展示のほか、ご当地グルメコーナー、クラシックカーフェスティバルや北本よさこいなどたくさんのイベントが行われました。

ちょっとプレイク

市民ギャラリー

「うちのアイドル」
矢島 則夫さん

「カワセミ」
川野 昌子さん

「ハイビスカス」
柳田 朝子さん

むらさき俳画の会

アズマフォトクラブ

「潮風(お台場)」
杉崎 勉さん

きたもと短歌会

赤児の泣く声はよきかな子育ての
頃の未熟もいまは恋しき
佐藤 則子

蛍光剤入りの点滴するとう
眼底撮影聞くだに恐ろし
武井 金子

わが街の猛暑体温より高し
頭ぼかんと殴られしごと
藤森美代子

送り火のあとの独りの静けさに
じじつと突然蟬が鳴きたり
牧野 満佐

びしよびしよに白足袋濡らし信号の
青を待ちつつ心底惨め
岩本 友子

サークル活動の作品、市内で行われたイベントの写真、お子さんの写真など、ご応募をお待ちしています。
詳しくは…秘書広報課広報広聴担当 ☎594-5505

スゴい番外編

夢に向かって!

今年8月に行われた第37回全国中学校軟式野球大会でベスト16の好成績をおさめた東中学校野球部。主将としてチームを牽引した松澤海渡君は、15歳以下の日本代表に選出され、10月に行われた第8回 BFA U-15 アジア選手権で準優勝を果たしました。
日の丸を背負い戦った松澤君に当時の思い、今後の展望等を聞きました。

支えてくれた仲間と環境に感謝

アジア選手権を戦って今思うことは？

体格の違いや段ボールを叩く応援など、各国個性があり、日本ではできない経験ができました。特に驚いたのは決勝で戦ったチャイニーズ・タイペイのパワーで、140キロの速球など、力で見事に抑えました。

また、日本代表として質の高いメンバーと一緒に戦ったことで、世の中にはまだ上がいるなど、今まで以上に努力しているという思いが強くなりました。

日本代表に選ばれた時の気持ちは？

全国大会で敗れた直後に



野球日本代表 -侍ジャパン-
U-15代表選出
まつ ざわ かい と
松澤海渡
(市立東中学校)

スカウトの方から代表選出を告げられました。敗れた悔しさと選出の嬉しさで複雑な気持ちでした。東中学校では主に捕手として出場していましたが、投手として速球を評価していただきました。

代表に選ばれたのは、関東大会、全国大会に出場できたからだと思います。そこまで共に戦ったチームメイト、顧問やコーチ、親の支えなどに感謝して、その分頑張ることができたという思いでした。

代表選手まで成長できた要因は？

東中学校野球部に顧問・副顧問、外部コーチ2人がいる

松澤君のピッチングを体験してきました!!

野球の強豪校に進学し、そこでレギュラーを取る。最終的な夢はプロ野球選手になることです。

今後の目標は？

野球の強豪校に進学し、そこでレギュラーを取る。最終的な夢はプロ野球選手になることです。

動画をチェック!

QRコード

アジア選手権での松澤君の成績

第2戦パキスタン戦で3回に2番手でマウンドに上がり打者3人に対し2三振を奪い無失点。打者として1打席1死球。試合は3回コールド勝ち。

第3戦タイ戦で4回に2番手でマウンドに上がり打者6人に対し4三振を奪い無失点。打者として1打席1犠牲フライ。試合は6回コールド勝ち。

今月の新刊本 (中央図書館)

※ここに載せているのは、新しく入った本の一部です。
※館内利用者端末と図書館ホームページにて新刊一覧を閲覧できます。

一般書・読み物

- 殺人鬼の献立表 Team・HK
あさの あつこ (徳間書店)
- この世にたやすい仕事はない
津村 記久子 (日本経済新聞出版社)
- 番神の梅
藤原 緋沙子 (徳間書店)
- 水鏡推理
松岡 圭祐 (講談社)
- 天国でまた会おう
ピエール・ルメートル (早川書房)
- ゴージャスなナポリタン
丸山 浮草 (産業編集センター)



□陰陽師 鼻の上人
夢枕 獏
(文藝春秋)

一般書・ノンフィクション

- ニッポン沈没
斎藤 美奈子 (筑摩書房)
- 10代からの哲学図鑑
マーカス・ウィークス (三省堂)
- 明治大正凸凹地図東京散歩
内田 宗治 (実業之日本社)
- 福沢諭吉の朝鮮
日朝清関係のなかの「脱亜」
月脚 達彦 (講談社)
- 自然風景の読み方
地球の魅力を再発見!
須賀 如川 (ぎょうせい)
- よく効く手づくり野草茶
境野 米子 (創森社)



□人類を変えた
素晴らしき
10の材料
マーク・ミーオドヴニク
(インターシフト)

出来たてで、あったか〜い給食！地元産食材も使いやすい！

スゴい
その5

市内全小・中学校 自校式給食

この給食の
大根とにんじんとねぎは
北本産です！



給食献立コレクション ～中学校編～



じゃんけんポン！

美味しい給食は
おかわりしたい子さん！



自校式のため、納品する野菜の量が小規模になり、地元野菜を使いやすくなりました。また、作り手と食べる生徒との距離が近くなったので、生徒たちの声を聞いたり、残食量を見ながら献立を作ることができ、より食べてもらえる工夫がやすくなりました。食経験を広げるために、旬の食材や郷土料理、外国の料理も取り入れています。

必要な栄養を美味しく、しっかりとって成長につなげられる、そんな給食をこれからも作っていきます。

栄養士 河村 裕子さん



北本市ではセンター方式(給食センター)で調理した給食を各校へ配達だった各中学校の給食を、平成25年度より順次自校式(学校の給食室で調理)に切り替え、平成26年度よりすべての小中学校が自校式給食となっています。子どもたちからは温かく美味しい給食が大好きという声が多く聞かれ、給食の時間は子どもたちの笑顔があふれています。

きれいで快適！そして何よりも“安全”な教育環境を

スゴい
その4

学校施設耐震化・ 大規模改修完了！



西中学校 体育館



宮内中学校 太陽光発電



宮内中学校 昇降口



西小学校 エアコン



南小学校 プール



西小学校 図書室



北本中学校 第1理科室



東中学校 トイレ

すべての教室にエアコンを整備し、老朽化していたトイレもすべて改修しました。さらに、小学校のプールの改修なども実施し、子どもたちが学習しやすい環境を整えました。

教育総務課
小林 千夏さん



市内の小中学校のほとんどの校舎と体育館は、建設から30年以上が経過し、耐震化の問題や建物・設備の老朽化が課題となっていました。北本市では国からの補助金を活用し、平成19年度から25年度にかけて耐震工事を実施。あわせて、大規模改修工事を行いました。これにより、安全な学校になったことはもちろん、新築のようにきれいになりました。

北本市の学校施設の環境を良くするための改修は、全国に先駆けた取り組みです。

学びたい！ わかりたい！ と思う中学生の学習を市が無料でサポート

スゴい！ その2 北本市営ナイトスクール



受験に向けて、忘れてしまった部分を復習したいと思って参加しています。通常の授業では聞きづらい過去の内容も個別で見られるので本当に助かります。

東中学校 工藤 敦美さん

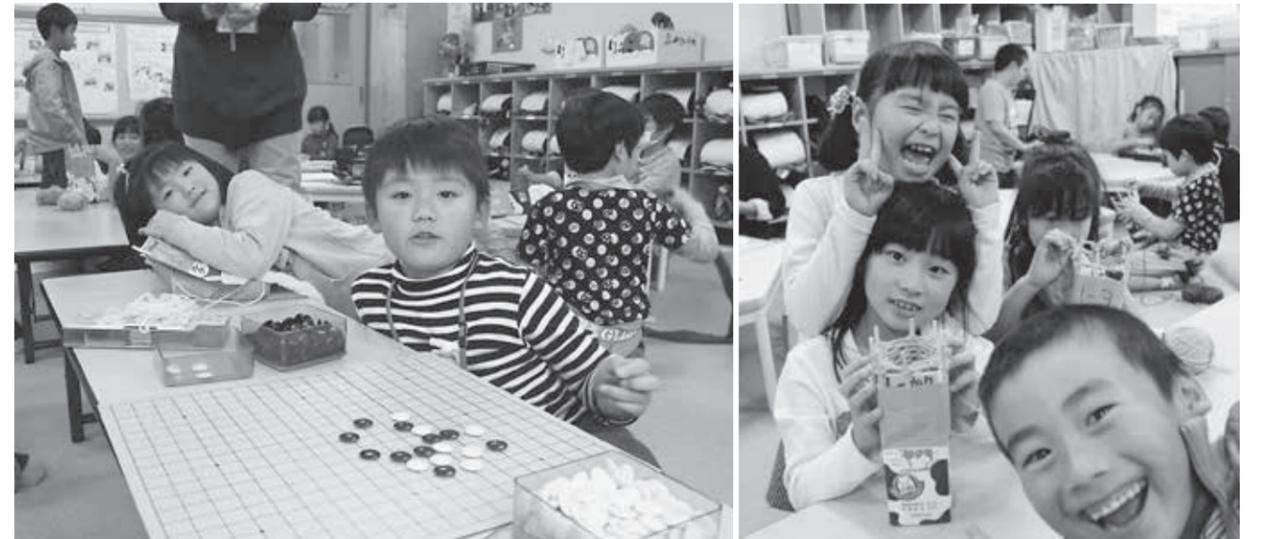
様々な理由により生まれる学力格差をなくし、子どもたちの学ぶ意欲を支えていくことをめざし、中学生を対象に学習サポート教室「北本市営ナイトスクール」を開設しています。公民館での開催に加え、各中学校で実施すること

で子どもたちが参加しやすい環境を作っています。実施対象は3年生を中心に、1・2年生対象の「学びサポートの日」を月1回程度設定し、つまづきを早期にサポート。指導者は北本市内中学校の教員、教員OBが中心となっています。



安心・安全に、放課後も子どもたちに学びと交流を

スゴい！ その1 放課後子ども教室を全小学校で実施



地域のボランティアの皆さんの支えで、6人程度のスタッフのもと、月曜日から金曜日まで毎日教室を開いています。1年生から6年生までが集い、学習等を行うため、普段の学校生活ではなかなか経験できない、学年の違う子どもたちと交流できる良い機会だと思います。

放課後子ども教室で宿題を終わらせて帰宅するので、家庭内で怒らないで済み、平和になったという声を毎年いただいて、本当に嬉しいです。授業以外で勉強する習慣がづくのも良いところですね。

放課後子ども教室スタッフ
梁谷 幹雄さん



外部講師を招き、より深く・分かりやすい指導！

スゴい！ その3 運動教室・武道の授業

体を動かすって、楽しいね！



楽しみながら練習して、跳び箱名人になろう！

水島 宏一先生

宮内中学校では剣道を行っています。外部講師の支援により、生徒個々の技能に合わせた指導を行うことができます。日本の文化である武道(剣道)を通して、礼節と相手を尊重する態度を学んでほしいです。

宮内中学校 渡利 友彦先生



小学生を対象に毎年講師を招いて、運動教室を開催しています。今年、ソウルオリンピックで、東京学芸大学准教授の水島宏一先生による跳び箱運動教室を行いました。

中学校では、外部指導員の方々に武道の授業を支援していただいています。柔道、剣道を通して、技の習得をはじめ、武道の伝統的な考え方や基本動作も教えていただいています。



毎日 学習活動	
金	スポーツ教室
木	折り紙・中庭遊び・指編み
水	工作・折り紙・昔遊び・中庭遊び
火	音楽教室・囲碁教室・中庭遊び
月	縄跳び・ボール遊び

主な活動内容(西小学校の例)

活動内容は、宿題やプリント等の学習を行う「学びの時間」とスポーツや囲碁、折り紙などを行う「ふれあいの時間」を設定し、学校給食のある月々金曜日の放課後に16時50分まで毎日実施しています。

市では、地域の皆さんの協力のもと、放課後に学習やスポーツ、文化活動を安全・安心な小学校内で行う「放課後子ども教室」を開設しています。「学び」体験「交流」「遊び」「生活を活動の柱に掲げ、西小学校から始まったこの取組みは現在、全小学校で実施されています。教員経験のある人や地域コミュニティの皆さんなどの協力をいただき、事業の企画・運営を行っています。

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!



今号の
特集
feature

ここがスゴい! 北本の教育環境
北本で教育を受けさせたい! そう思ってもらえるまちへ

放課後子ども教室

市では、地域の子どもたちが安心して過ごせる場所として、放課後子ども教室を推進しています。市内全小・中学校に放課後子ども教室を整備し、子どもたちが安心して過ごせるよう努めています。また、放課後子ども教室の運営に協力するボランティアの皆さんなどの協力も重要です。

- ① 今号で紹介する事業・取り組み
- 放課後子ども教室
 - 北本市立ナイトスクール
 - 運動教室・武道の授業
 - 学校施設耐震化・改修完了!
 - 市内全小・中学校自校式給食
 - 夢に向かって!



FOR GENERAL

特集

ここがスゴい!

北本の教育環境

全校大規模改修完了に放課後子ども教室にナイトスクール。ここで子どもに教育を受けさせたい。そう思ってもらえるように、北本市は全国的にも優れた教育環境を整備しています。今回はその一部を紹介します。