



## 母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、 運動発達の検査 <b>対</b> 平成27年11月生	<b>東側</b> 3月24日(木) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課 保健予防・業務担当へ。
		<b>西側</b> 3月25日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳初期食の試食および説明 <b>対</b> 生後4か月~6か月児のいる保護者	3月24日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		3月25日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成26年8月生	<b>東側</b> 3月16日(水) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課 保健予防・業務担当へ。
		<b>西側</b> 3月15日(火) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 西側地区で平成25年1・2月生 ※東側地区は4月に実施	<b>西側</b> 3月18日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、 早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課 保健予防・業務担当へ。
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	3月22日(火) 初めて: 13:20~13:50 2回目以降: 13:50~14:20	文化センター	<b>費</b> 1回当たり1,404円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 平成27年6月生の乳児のいる母親または家族	<b>東側</b> 4月4日(月) 10:00~10:45	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		<b>西側</b> 4月5日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 <b>対</b> 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	4月4日(月) 13:30~14:30	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

## お急ぎください!

## 水ぼうそう(水痘)予防接種補助金制度が終了します

個人の希望で受ける水ぼうそう(水痘)予防接種に対する補助金制度です。

制度を利用する場合は、平成28年3月31日までに接種してください。

**対** 今までに水ぼうそうにかかったことがなく、水ぼうそう(水痘)予防接種を1度も受けたことがない人

**対象時期**: 3歳~小学校就学前の3月31日まで

**補助額**: 3,000円

**申請方法**: 母子健康手帳や領収書(明細)など、受けた人の名前、予防接種の種類、接種日がわかるものと、振込み先がわかるものをお持ちのうえ、健康づくり課へ。

受付期間は、接種から5年以内です。

4月から小学校に入学する皆さん、  
麻しん風しん2期予防接種を受けましょう

麻しんと風しんの感染を予防するために、1歳で1回、幼稚園等の年長の年の4月1日~3月31日までに1回予防接種をします。忘れずに接種しましょう。

**対** 平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれのお子さん

**費** 無料

**持** 母子健康手帳、予診票

**対象時期**: 平成28年3月31日まで

**接種場所**: 市と契約を結んでいる医療機関  
(ホームページ参照)

※対象時期を過ぎると、任意予防接種になるため全額自己負担になります。

予防接種のお知らせ



## 健康豆知識 第42回

### 「メニエール病」

メニエール病は、内耳性めまいで、しばしばめまいの代名詞のようにいわれていますが、めまい患者さん全体の10%程です。古くは、ローマの英雄シーザーや近代絵画の巨匠ゴッホもこの病気に罹っていたのではないかとされており、日本の現代芸能人にもこの病気で悩んでいる人がいます。1861年フランス人医師メニエール氏が、めまいは内耳からくるという報告を行い、その後の研究でメニエール病の原因が、内耳のむくみ(内リンパ水腫)であることが判明しました。発症頻度は、人口10万人あたり30人程度で、女性に多く、働き盛りの30代~40代に多いです。なぜ内耳がむくむのか、原因はわかっていません。日常のストレスや睡眠不足がつづいた後に発作的に発症することが多く、几帳面な性格の人が罹りやすいともいわれています。

メニエール病の症状は、耳鳴りや難聴(特に低い音の)と共に回転性めまいが発作的に生じ、この発作が繰り返して起こるのが特徴です。メニエール病の典型的経過は、ストレスや睡眠不足がつづいた後に片方の耳の聞こえが悪くなり、耳のつまった感じや耳鳴りが生じ、翌朝強烈な回転性めまいが起こり、何回も吐いて慌てて救急車を呼ぶ。病院で脳の検査を受けても異常が見つからず、耳鼻科を受診するようにすすめられる、という経過です。めまいは、数時間つづくことが多く、長くても1日以内にはおさまります。発作時に生じた難聴は、発病初期には元に戻りますが、メニエール病発作を繰り返すうちに徐々に聴力が低下して、元に戻らなくなってしまいます。

メニエール病の治療は、めまい発作を起こしたときには、抗めまい薬や吐き気止め薬、不安をやわらげる薬の注射や内服投与を行い、その後内耳のむくみをとるための利尿薬や内耳の循環を改善させる薬やビタミン薬をしばらくの間投与します。難治例では、むくんだ内耳のリンパ液を排出させる手術を行う場合もあります。最も大切なことは、日常のストレスを改善させることです。メニエール病と診断された場合、めまい発作が起こらなくても、定期的に聴力低下が起こっていないか、専門医の診察が必要です。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

### 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

**電話番号 #8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月~土曜日 19:00~翌朝7:00まで  
日曜日・祝日・年末年始 7:00~翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

**☎ 597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

### 大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

**電話番号 #7000番**

(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 18:30~22:30(毎日)

## 休日診療(当番医) 診療時間9:00~17:00(時間厳守)

3月8日~4月7日

月日	医療機関名	科目	電話
3/13 (日)	まつぎき整形リウマチクリニック	整外・リウ・内	540-6463
	大谷記念病院(桶川市)	内	048-728-2411
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
3/20 (日)	本藤整形外科	整・リウ・リハ・皮	592-7667
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	木村クリニック(伊奈町)	内・心内・脳・リハ	048-723-8884
3/21 (月・振替)	南福音診療所	内・小	591-7191
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
3/27 (日)	さくらこどもとおとな診療所	内・循・小	591-2088
	大野整形外科(桶川市)	整・リハ・リウ	048-728-1611
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
4/3 (日)	耳鼻咽喉科岡田医院	耳	591-3855
	ペニバナ眼科クリニック(桶川市)	眼	048-787-2955
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても左記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

## 埼玉県救急医療情報センター

**☎ 048-824-4199 (24時間)**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

## 歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター

(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

みんなの広場

つどいの広場事業講習会

初めての幼稚園就園

- 時 3月11日(金)10:30~11:30(10:15開場)
- 場 北本市北本駅子育て支援センター
- 内 初めての就園で、聞いてみたいこと、不安なこと、一緒にお話ししましょう。
- 対 定 市内在住の、この春幼稚園に入園予定、または希望しているお子さんと保護者10組(申込順)
- 講 菊地 米子 先生
- 申 週 3月3日(木)10:00から北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話で。4日(金)以降は窓口でも受付。定員となり次第締め切り。



「親子でヒップホップ」

～親子で楽しく軽快な曲に合わせてダンスしましょう♪～

- 時 3月29日(火)10:30~11:30(10:15開場)
- 場 北本市子育て支援センター
- 内 踊る曲は、E-girlsの「踊るポンポコリン」です。
- 講 FUYUKA(ふゆか)
- 対 定 市内在住で、2歳～就学前のお子さんと保護者15組(申込順)
- 申 週 3月14日(月)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口で。



出張ぺんぎんひろば

- 時 3月9日(水)10:30~11:30(10:15~受付)
- 場 中丸公民館ホール
- 内 劇あそびを楽しみましょう。(さんびきのこぶた)
- 対 定 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さんと保護者15組(申込順)
- 申 週 3月1日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口で。



中丸保育園子育て支援センター講習会

ベビーマッサージ&手作りおままごと&給食試食

～大好きなわが子との時間をもっと楽しく、もっとリラックス♪～



- 時 3月8日(火)10:30~13:30
- 場 中丸保育園子育て支援センター
- 内 「なでさすり」の大切さを学びながら親子のスキンシップを楽しみます。フェルトでサンドイッチとお弁当のおかずを作った後、保育園の給食をみんなで食べます。
- 講 ベビーボンディングスペシャリスト 佐々木圭子 氏
- 対 0歳児とママ(パパの参加も大歓迎です!)
- 定 10組(申込順) 他動きやすい服装で参加(大人も)
- 費 給食代500円、おままごと材料費200円(合計700円)

- 持 はさみ、裁ちばさみ(あれば)、木工用ボンド、バスタオル、抱っこひも、オイル(家で使っているものがあれば)、オムツや飲み物
- 申 事前に電話後、中丸保育園子育て支援センターへ直接申込み。※給食代持参(キャンセル時返金不可)。
- 問 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)

※毎月ベビーマッサージとリトミックを開催しています。詳しくは市ホームページから当センターの通信をご覧ください。詳しくは市ホームページから当センターの通信をご覧ください。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～



市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

Coccoひろば

- 問合せ ☎ 592-4039
- 時 火、木、土曜日10:00~15:00
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
- 場 コープみらいコープ北本店3階
- ・ばぶばぶデー 3月3日(木)
- ・すくすくデー 3月10日(木)・19日(土)
- ・工作すくすくカード作り 3月22日(火)
- ・こっこdeデビュー 3月24日(木)
- ・ママママサロン 3月29日(火)

北本市子育て支援センター

- 問合せ ☎ 590-7676
- 時 月～金曜日9:30~15:30
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 北本市子育て支援センター
- ～3月のひろば開催日～
- めだかひろば2日(水)(H26.4.2~H27.4.1生)
- ぺんぎんひろば9日(水)(H25.4.2~H26.4.1生)
- ※中丸公民館での出張ぺんぎんひろばになります。
- くじらひろば16日(水)(H25.4.1以前の生まれ)
- ねんねこひろば23日(水)(H27.4.2以降の生まれ)

北本市児童館

- ※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。
- 問合せ ☎ 598-7643
- 時 月～金曜日9:00~17:00
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 児童館2階(乳幼児室)

中丸保育園子育て支援センター

- 問合せ ☎ 592-5615
- 時 月～金曜日10:00~15:00
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 中丸保育園内

北本市北本駅子育て支援センター

- 問合せ ☎ 592-9961
- 時 月～金曜日10:00~16:00
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 北本駅西口ビル2階 北本市北本駅子育て支援センター

- 遊ぼうタイム♪
- 時 3月30日(水)11:30~
- 内 みんなで楽しく遊ぼう
- 申 予約不要



注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

みんなの広場

## 児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)



親子であそぼ



育児講座 ベビーマッサージ



はかってみよう



みんなあつまれ ジャンボカルタとり

イベント	対象・定員	日時	場所	申込み
みんなあつまれ	小学生20人(先着順)	3月12日(土) 14:00~14:30	体育遊戯室	申込み不要
つくってみよう	4歳児以上15人	3月26日(土) 14:00~15:00	会議室・ 集会室	3月14日(月)から 受付
育児講座「リトミック」 ■藤生幸恵氏	市内在住の0歳~3歳のお子さんと保護者10組 (先着順)	3月16日(水) 10:30~11:30	集会室	3月3日(木)から 受付(電話申込み可)
「親子であそぼ」 (どうぶつサイコロ)	0・1・2・3歳児	3月11日(金) 10:30~10:45	乳幼児室	申込み不要
「はかってみよう」 (体重、身長測定)		3月25日(金) 10:30~11:30		
育児相談(1人30分程度) (家庭児童相談員による子育て相談)	-	3月7日(月)・ 28日(月) 9:00~11:00	乳幼児室・ 相談室	申込み不要
栄養相談(1人30分程度) (栄養士による栄養、食育相談)	4人(先着順)	3月24日(木) 9:00~11:00		3月7日(月)から 受付(電話申込み可)
おもちゃの電車展示	-	3月20日(日) 11:00~15:00・ 21日(月・振休) 12:00~16:00	集会室	申込み不要

## こども図書館の催し 各回約30分です。 問 こども図書館 (☎598-7642)



親子で読みきかせ



おにたおしボウリングを熱心に作成中



0、1歳のおはなし会



えいごのうたとピクチャーカード

イベント	対象・定員	日時	内容
小学生のためのおはなし会	小学生~大人	3月13日(日) 15:00~	昔ばなしや絵本の読み聞かせなどを 楽しむ会
えいごのうたとピクチャーカード	0歳~3歳	3月22日(火) 11:30~	えいごのうたや絵カードで楽しくす ごしましょう!
3月のおはなし会 ~たびだち~	0歳~大人	3月27日(日) 15:00~	たびだちにちなんだ絵本の読み聞か せ、紙芝居、かんたんな工作など
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 0・1歳 10:30~ 2・3歳 11:30~	定期的なおはなし会
おはなし会	ひとりで聞ける子 (小学生もぜひ!) 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00~ 毎週土曜日14:00~	