

注目1 北本市地域包括支援センターが4か所になりました

4月1日より北本市地域包括支援センターが4か所になりました。専門知識を持ったスタッフがサポートしますので、気軽にご相談ください。(担当地域は行政区単位で分けられています)

☎ 高齢介護課高齢者福祉担当 (☎594-5539)・介護担当 (☎594-5540)

●北本市地域包括支援センター 西センター

住所 本町6-232
電話 591-3495
・中央地域コミュニティの高崎線より西側 (東5・22、緑1~2丁目、中央1~4丁目)
・本町西高尾コミュニティ (本町1~7・8丁目、西高尾1~8丁目)

●北本市地域包括支援センター 東センター

住所 宮内1-120
電話 591-0211
・東地域コミュニティ (山中1・2丁目、東7~11・19、宮内1~3丁目、アトレ、ワコーレ)
・東間深井コミュニティ (東間1~8丁目、深井第1~3、サンマンション、スカイハイツ)

●北本市地域包括支援センター 南センター

住所 下石戸下511-1
電話 598-7003
・南部コミュニティの高崎線より西側 (西2、台原、三菱、京王、南団地、東原団地)
・西部コミュニティ (西3~20、アースドリーム、ハイムタウン、チサン第3、北里)
・公団地域コミュニティ (栄1~5、グリーンハイツ)

●北本市地域包括支援センター きたもと寿苑

住所 ニツ家3-113-3
電話 590-1000
・中央地域コミュニティの高崎線より東側 (北本1~4丁目、本宿1~8丁目)
・中丸コミュニティ (東3~4、中丸1~9丁目)
・南部コミュニティの高崎線より東側 (ニツ家1~4丁目、ニツ家団地、マリオン、ハイデンス)



注目2 人間ドック検診・脳ドック検診補助金交付制度をご利用ください

☎ ○受診日現在、満30歳以上の国民健康保険加入者で、国民健康保険税を滞納していない人
○市に住民登録をしている後期高齢者医療加入者で、後期高齢者医療保険料を滞納していない人

補助額等

①検診料の7割(上限2万円)
②補助金を受けることができる回数は、年度ごと(4月1日~3月31日)に人間ドック検診または脳ドック検診のいずれか1回を限度とします。



検査項目

○人間ドック…血液、尿、循環器、消化器、呼吸器等の総合的な検診で、特定健康診査の検査項目を全て含むもの。
○脳ドック…MRI、MRA等の画像診断、問診、診察、血液検査等の検査で脳ドックと称するもの。

申請方法

指定医療機関(下表参照)で受診する場合

- 1 医療機関に直接予約をし、予約票を受け取ります。
- 2 予約票、被保険者証、印鑑を持参し、保険年金課で補助金の申請後、受給者証の交付を受けます。
- 3 検診当日、受給者証を医療機関へ提出し、自己負担金額(検診料総額から補助金額を差し引いた額)を医療機関に支払います。

指定医療機関以外で受診する場合

- 1 医療機関に直接予約をし、受診後、検診料を医療機関へ全額支払います。
- 2 領収書、検診結果の写し、被保険者証、印鑑、振込先口座のわかるものを持参し、保険年金課で申請します。
※領収書または検診結果の写しについては、「人間(脳)ドック検診」と明記されていること。
- 3 審査終了後、補助金が指定の口座に振り込まれます。

☎ 保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541)、後期高齢者医療担当 (☎594-5542)
※桶川市・伊奈町の指定医療機関は市ホームページをご覧ください。

人間ドック検診等指定医療機関(北本市)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
安里医院	宮内3-1	542-2629	鈴木医院	中丸8-257	592-1313
天地クリニック	ニツ家4-47-4	593-1762	遠井医院	北本1-140	591-2109
伊藤クリニック	朝日2-304-1	593-5588	榎原医院	東間7-242	542-6582
北里大学メディカルセンター	荒井6-100	593-1212	林田内科医院	本宿7-67-3	592-7711
北本共済病院	下石戸下511-1	591-7111	南福音診療所	北本宿161-4	591-7191
北本共立診療所	中丸5-6-8	592-1641	山田医院	北本宿193	593-0353
北本中央クリニック	本町6-232	591-2257	山本内科医院	中央1-154	591-5025
さとうクリニック	ニツ家1-374マリオン北本125A	590-5977	吉田医院	中央1-70	591-2200

※検査項目や検診料等は医療機関によって異なります。詳細は、各医療機関に直接お問い合わせください。
※北里大学メディカルセンターにおいて、脳ドックが単独で受診できるようになりました。

◎相続 ◎交通事故 ◎離婚 ◎借金 など
まずはお気軽にお電話ください
予約受付時間 平日10時~17時 ☎048-501-8502
こちらのす法律事務所
埼玉弁護士会所属 弁護士 森田 智博・根岸 遼
鴻巣市 本町4-5-9 新井ビル2階(旧中山道沿い)
鴻巣駅徒歩5分 市営駐車場徒歩1分 最寄りバス停徒歩1分
来所困難な方のために有料の訪問相談(一万円~)もごさいます
(訪問可能地域:鴻巣市、北本市、加須市、吉見町)
法律相談 毎週土曜 30分無料

成年後見・遺言・相続・各種許認可
きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員
行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】
TEL:048-594-7421 出張相談可
気軽にご相談下さい(土日も可能)
相談については、事前に予約が必要です。 無料セミナー 定期的に開催
【電話受付:平日9時~18時】

安心・安全な国産畳表推奨店
熊本県産畳表生産者証明書付!! たあみ
畳の無料相談
神戶畳店
北本市中丸5-70
591-4651
心を癒すそんな生活空間
無着色熊本県産表
マスコットキャラクター
我が目印だよ!

まずは気軽に弁護士にご相談を。
オレンジ法律事務所 大宮駅徒歩3分
オレンジ法律事務所
ORANGE LAW OFFICE
◎相続 ◎離婚・不倫・DV ◎不動産
◎交通事故 ◎労働問題 ◎契約書作成
◎企業法務・ベンチャー企業・中小企業支援等
埼玉弁護士会所属 弁護士 日本 恵太/弁護士 中野 仁 ほか
TEL 048-782-5757 法律相談初回30分無料(要予約)
さいたま市大宮区宮町二丁目10番 シンティ大宮ビル5階

注目 3 4月1日から、市の組織が変わります

市民サービスのさらなる向上を図るとともに、行政の重要課題に柔軟に対応するため、機能的な組織の構築をめざして組織の見直しを行いました。☎ 財政課事務管理担当 (☎594-5503)

見直しの流れ

- ①全庁職員アンケート実施、課題の抽出
- ②北本市組織改編プロジェクトチームの設置、素案の検討(全4回)
- ③事務管理委員会による協議(全4回)および決定、市長報告
- ④平成27年12月議会に北本市部設置条例の一部改正について議案提出、可決
- ⑤北本市組織規則の一部改正、担当別事務分掌の整理



(1) 重要課題に対応するための組織の見直し

- 公共施設マネジメントの担当部署の設置
→【契約管財課資産管理担当】
- 新ゴミ処理施設整備に向けた環境部門の充実(課の新設)
→【環境課】
- スポーツ関連業務の市長部局編入に伴う保健福祉部の分割と課の新設
→【福祉部、健康推進部、スポーツ健康課】
- 空き家対策および定住促進のための住宅政策担当部署の設置
→【都市計画課住宅担当】
- 重要遺跡の対応に向けた文化財保護担当の独立(課の新設)
→【文化財保護課】

(2) 機能的な組織の構築

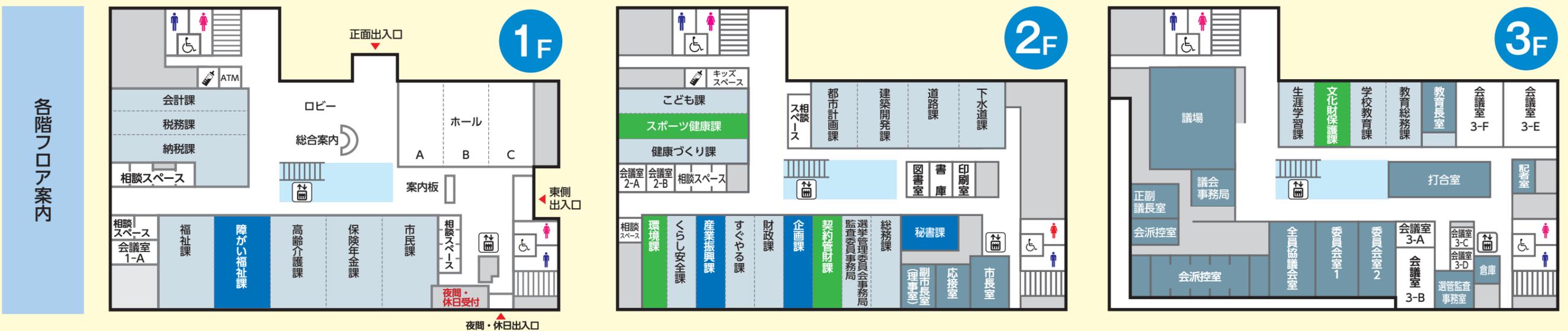
- 企画部門と財政部門の同一部への整理
→【企画財政部】
- 財政部門と事務管理部門の連携強化
→【財政課事務管理担当】
- 自治・コミュニティと協働推進の統合
→【くらし安全課市民協働担当】
- 危機管理(危機管理監)の消防防災部門への統合
→【くらし安全課危機管理・消防防災担当】
- 南部地域整備課の都市計画課への統合

(3) その他

- 一部の課において係制の試験的導入

平成28年4月1日付 行政組織一覧 については名称変更等 については新設 ※担当への色付けは省略

企画財政部	秘書課	秘書係	健康推進部	健康づくり課	保健予防・業務担当
	企画課	広報広聴担当 企画統計担当 人権推進・男女共同参画担当		スポーツ健康課	スポーツ健康係
	財政課	財政担当 事務管理担当		高齢介護課	高齢者福祉担当 介護担当
	すぐやる課	すぐやる担当		保険年金課	国民健康保険担当 後期高齢者医療担当 国民年金担当
総務部	総務課	職員担当 法規担当 情報担当	都市整備部	都市計画課	都市計画係 公園緑地担当 住宅担当
	契約管財課	契約・検査担当 資産管理担当		久保土地区画整理事務所	事業担当 換地・補償担当
	税務課	市民税係 固定資産税係		建築開発課	指導担当 営繕係
	納税課	納税係		道路課	管理・用地担当 維持補修担当 新設改良担当
市民経済部	くらし安全課	市民協働担当 危機管理・消防防災担当 交通・防犯担当	下水道課	業務担当 施設担当	
	環境課	廃棄物・リサイクル担当 環境政策・衛生担当	会計課	審査・出納担当	
	市民課	戸籍係 窓口係 市民相談係	議会事務局	庶務担当 議事担当	
	産業振興課	商工労政・観光担当 農政担当	教育部	教育総務課	管理担当 学事担当
福祉部	福祉課	地域福祉・監査担当 生活保護担当		学校教育課	指導担当 教育センター
	障がい福祉課	相談支援担当 給付担当		生涯学習課	社会教育担当 生涯学習担当
こども課	子育て支援担当 保育担当	文化財保護課		文化財保護担当	
			選挙管理委員会	選挙担当	
			監査委員	監査担当	
			公平委員会	事務職員	
			農業委員会	農地担当	
			固定資産評価審査委員会	書記	



注目4 軽自動車税の税額が変わります



●原動機付自転車および二輪車の税額(年額)

車種区分	税額(年税額)	
	平成27年度まで	平成28年度から
原動機付自転車 (125cc以下)	50cc以下	1,000円
	90cc以下(51cc~90cc)	2,000円
	125cc以下(91cc~125cc)	2,400円
	ミニカー等(50cc以下)	3,700円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	その他	5,900円
軽二輪	250cc以下(126cc~250cc)	3,600円
二輪の小型自動車	250cc超	6,000円

●四輪以上および三輪の軽自動車の税額(年額)

車種区分	乗用	貨物用	①平成27年3月31日までに新規登録した車両	②平成27年4月1日(※)以降に新規登録した車両	③新規登録(初度検査年月)から13年経過(平成28年度から)
			三輪		
四輪以上のもの で、総排気量660cc以下	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物用	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

※平成27年4月1日付けで新規登録した車両(初めて車両番号の指定を受けた車両)は、平成27年度分から新しい税額が適用されます。

平成27年4月2日以降に新規登録をした車両は、平成28年度から新しい税額が適用されます。平成27年3月31日までに新規登録した車両についてはこれまでと同じ税額が適用されます。ただし、グリーン化を進める観点から、新規登録した年月(初度検査年月)から13年を経過した四輪車等については、平成28年度から、新税額をさらに1.2倍にした税額となります(初度検査年月については、自動車検査証で確認してください)。

なお、グリーン化特例(軽課)についても実施されますので、詳しい内容については、平成27年7月号の広報または市ホームページをご覧ください。

☎ 税務課市民税係 ☎594-5518

注目5 年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の申請書を郵送します

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者の皆さんを支援し、平成28年前半の個人消費の下支えにも資するように低所得高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金支給事業を実施します。

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の支給対象者と思われる世帯主には4月中旬に申請書を郵送します。

申請書が届いたら、支給対象者に該当する人は必要事項を記入のうえ必要書類と一緒に同封の返信用封筒で郵送してください。

申請書が届かない人で対象になるとと思われる場合は、福祉課臨時福祉給付金窓口へお問い合わせください。

☎ 1 平成27年1月1日現在で北本市に住居登録がある人

2 平成27年度分の市民税(均等割)が課税されていない人

3 平成28年度中に65歳以上になる人(昭和27年4月1日以前に生まれた人)

1~3の全てに該当する人が支給対象になります。ただし、次の①または②に該当する人は対象外です。

① 市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族等

② 生活保護受給者等

給付額 対象者1人につき3万円

受付期間 4月18日(月)~7月19日(火・消印有効)
※返信用封筒による郵送提出をお願いします。

申請者には、審査のうえ、支給または不支給の決定通知書を送付し、支給該当者には、指定された口座に振り込みます。

☎ 福祉課臨時福祉給付金窓口 ☎590-6711

注目6 障害者差別解消法が施行されます

障がい者を理由とする差別の解消を推進することにより、すべての国民が障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重しながら共生する社会の実現をめざして、「障害者差別解消法(障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律)」が平成28年4月1日から施行されます。

この法律は、障がいを理由とする差別の解消の推進に関する基本的な事項、国・地方公共団体・民間事業者における障がいを理由とする差別を解消するための方法等について定めています。

障がいを理由とする差別とは？

障がいを理由として、正当な理由なく、サービスの提供を拒否したり、制限したり、条件をつけたりすることをいいます。

また、障がいのある人から何らかの配慮を求める意思表示があった場合には、負担になりすぎない範囲で、社会的障壁(障がいのある人にとって、日常生活や社会生活を送るうえで障がいとなるようなもの)を取り除くために必要で合理的な配慮を行うことが求められています。こうした配慮を行わないことで、障がいのある人の権利利益が侵害される場合も差別にあたります。

法律のポイント

「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮の不提供」が禁止されます。

	不当な差別的取扱い	障がい者への合理的配慮
国 都道府県 市町村等		障がい者に対して、合理的配慮を行わなければならない。 法的義務
民間事業者 NPO等	不当な差別的取扱いが禁止されます。	障がい者に対して、合理的配慮を行うよう努めなければならない。 努力義務

相談窓口は？

国・地方公共団体等の職員に問題がある場合は、その行政機関の苦情相談窓口へ申し出ください(北本市の場合は総務課)。

その他の問題については、障がい福祉課まで申し出ください。

不当な差別的取扱いにあたる具体例

- 障がいを理由に対応を拒否する。
- 障がいを理由に対応の順序を後回しにする。
- 障がいを理由に書面の交付、資料の送付、パンフレットの提供等を拒む。
- 障がいを理由に説明会、シンポジウム等への出席を拒む。
- 特に必要ではないにもかかわらず、障がいを理由に付き添い者の同行を求めるなどの条件を付したり、特に支障がないにもかかわらず、付き添い者の同行を拒んだりする。
- 本人またはその家族等の意思に反したサービスを行う。

合理的配慮にあたる配慮の具体例

- 段差がある場合に、車椅子利用者にキャスター上げ等の補助をする。携帯スロープを渡す。
- 配架棚の高い所に置かれたパンフレット等を取って渡す。パンフレット等の位置を分かりやすく伝える。
- 筆談、読み上げ、手話、点字、拡大文字などのコミュニケーション手段を用いる。
- 意思疎通が不得意な障がい者に対し、絵カード等を活用して意思を確認する。
- 駐車場などで通常、口頭で行う案内を紙にメモをして渡す。



☎ 障がい福祉課相談支援担当 ☎594-5535
総務課職員担当 ☎594-5508

市民講座

北里大学メディカルセンター(KMC)

日時 平成28年4月16日(土) 13:00~14:30

場所 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室

テーマ 「コウノドリから考える安全な妊娠と分娩」

講師 産婦人科部長 三木 明徳

受講料 無料(事前申込み不要)

主催:北里大学メディカルセンター

後援:北本市、桶川市、鴻巣市、

各市老人クラブ連合会

お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

広告

北本市観光協会からのお知らせ

●グリコピア・イースト北本市民デー

- 時** 5月15日(日)9:30～
- 費** 無料
- 定** 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
※結果は、はがきで通知します。
- 対** 市内在住・在勤の人
- 申** 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢、車でお越しの場合は駐車場使用台数を記入し、4月12日(火・消印有効)までに観光協会へ。
- 他** ・グリコピア・イーストでの現地集合、解散
・小学生以下の子どもは保護者同伴
・車椅子使用の人はその旨をはがきに記載
・1枚のはがきで最大4人まで申込み可
・申込みは1グループにつきはがき1枚まで

●北本トマトカレーアレンジコンテスト開催

北本トマトカレーのさらなるレシピの向上と、トマトカレーの新たな可能性を見出すレシピコンテストを開催します。コンテストの様子は見学できますので、当日13:30以降にコミュニティセンターホール入り口で受付を済ませてください。

- 時** 4月17日(日)入場開始13:30～
審査・表彰14:00～16:00
- 費** 無料
- 定** 先着200人



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/



注目7 デマンドバスの予約・登録等の受付電話番号が変わります

【新番号】048-540-5555

4月1日から予約受付センターの事業者がロイヤル交通株式会社に変わります。それに伴い、予約受付および利用者登録受付電話番号が変更になります。

《利用者登録》

利用するには利用者登録が必要です。
既に登録済みの人は、あらためて登録する必要はありません。

登録方法

- ・電話による登録申請(☎540-5555)8:00～18:00
- ・市ホームページから電子申請により登録申請

《電話予約》

利用者登録済みの人は、電話で予約できます。
予約期間 利用日の1週間前から当日1時間前まで
予約時間 8:00～18:00

《運行案内》

- 運行日時** 8:30～17:30 (年中無休)
- 運行範囲** 北本市内
- 対象者** 市内在住・在学・在勤の人
- 乗降場所** 自宅付近の登録場所および駅、病院、店舗、公共施設などで乗り降りできます。
- 利用運賃** 1人300円(市内均一)
小学生未満無料
小学生半額
障がいに関する手帳をお持ちの人、介護保険の認定(要介護・要支援)を受けている人、介助者(1人まで)半額
【降車時、障がいに関する手帳・介護保険被保険者証の提示必要】



☎くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

注目8 大字北本宿・下石戸上・下石戸下の住所が変わります

平成28年8月1日から、地名地番の変更により、現在使われている大字北本宿、大字下石戸上および大字下石戸下の地域(久保特定土地区画整理事業地内を除く)の地名が、「**緑3丁目、4丁目、下石戸1丁目、5丁目、6丁目、7丁目**」になります。
※下石戸2丁目からは、久保特定土地区

画整理事業の換地処分と同時に実施する予定です。実施に伴い、市委託業者の調査員が、4月から現地調査に伺いますのでご協力をお願いします。(調査員は、調査員証を携帯しています)
また、実施区域の皆さんには、7月から新住所および変更に伴う各種手続のご案内を郵送します。
☎くらし安全課市民協働担当(☎594-5521)



今月の新刊本(中央図書館)

※ここに載せているのは、新しく入った本の一部です。
※館内利用者端末と図書館ホームページにて新刊一覧を閲覧できます。

一般書・読み物

- 神の値段 一色 さゆり (宝島社)
- あきない世傳金と銀 1 高田 郁 (角川春樹事務所)
- 風の遺産 新田 次郎 (講談社)
- また、同じ夢を見ていた 住野 よる (双葉社)
- 星宿の虫 嶺里 俊介 (光文社)
- フランダーズの帽子 長野 まゆみ (文藝春秋)



くせもの譜 簗輪 諒 (学研プラス)

一般書・ノンフィクション

- 絵本はこころの架け橋 岡田 達信 (瑞雲舎)
- 恋の名前 高橋 順子 (小学館)
- 週末移住からはじめよう 友枝 康二郎 (草思社)
- 暦の手仕事 中川 たま (日本文芸社)
- 明治、このフシギな時代 矢内 賢二 (新典社)
- 天才を作る親たちのルール 吉井 妙子 (文藝春秋)



畑仕事の十二カ月の十二カ月 久保田 豊和 (家の光協会)

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 鴻巣水曜ロータリークラブ、鴻巣市レクリエーション協会共催 第23回ふれあい鴻巣ウォーキング参加者募集!

- 時** 4月23日(土) ※雨天決行
- 場** 陸上競技場スタート・ゴール
- テーマ** 風のささやきと古代の詩が聞こえてくる!
- コース** Aコース(8km)「花の主産地と若草の田圃を歩く」
Bコース(13km)「緑豊かな郷土の史跡を訪ねて」
Cコース(21km)「古代の人々のロマンを訪ねて」
- ※すべて団体歩行です。
- ※コースについては申込場所に置いてあるチラシをご覧ください。
- 費** 事前申込み:大人500円、小・中学生100円
当日申込み:大人800円、小・中学生300円
- ※小学生は家族・先生等、大人と一緒に参加の場合無料。ただし事前申込みの場合のみ。
- 申** 4月17日(日)までに参加申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて鴻巣市各公民館、コスモスアリーナふきあげ、川里農業研修センター、スポーツ健康課へ。
- 問** 鴻巣市レクリエーション協会事務局 (スポーツ健康課内☎541-1321)

桶川市 花と緑のまつり

- 春の花苗や野菜の販売の他、体験教室やステージイベントを開催します!
- 期間中は前庭に屋根より高い鯉のぼりを設置します。また、サクラソウ・オケちゃん花壇の展示を行います。
- 時内** 4月29日(金・祝)、5月1日(日)と5月3日(火・祝)～5月5日(木・祝)
- ・手作りマーケットまたはフリーマーケット 5月4日(水・祝)
- ・紙飛行機飛ばし大会 ※無料 5月5日(木・祝)
- ・ステージイベント
- ・体験教室 (べに花染め、アクセサリー作りなど)
- ・菖蒲の振舞い (母屋で食事をされた先着100人限定)
- 場** 桶川市べに花ふるさと館(☎048-729-1611)

北本の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐ◆無料送迎バス有◆大型駐車場◆宿泊可能◆高機能安置室完備◆チップ一切不要
年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください
フリーダイヤル **0120-16-5940** ごくよお
北本市・桶川市・鴻巣市の家族葬 セレモホール北本
北本市宮内7-179 TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145
http://www.ceremohall.com/ 「LINE」友だち募集! ID「@zue6749s」

生前相談 受付中

ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!
家族葬って? もしものときは? 何かしらいいか分からない? 自宅相談も可能!
外出が難しいお客様はご相談ください

広告

お知らせ

後期高齢者医療制度の保険料仮徴収額決定通知書を送付

平成28年度後期高齢者医療保険料について、4月・6月に特別徴収(年金天引き)開始となる人および平成27年10月に特別徴収開始となった人へ、仮徴収額決定通知書を4月初旬に送付しますのでご確認ください。

☎保険年金課後期高齢者医療担当 (☎594-5542)

平成28・29年度の後期高齢者医療保険料率等が改定

後期高齢者医療保険料は、均等割額(4万2,070円)と所得割額(所得割率8.34%)の合計額となります。平成26・27年度よりも均等割額(370円)減額、所得割率(0.05%)増率となります。詳しくはお問い合わせください。

☎保険年金課後期高齢者医療担当 (☎594-5542)

高濃度PCB廃棄物の処理は事前登録を

高濃度PCB廃棄物(安定器等・汚染物)の処理は、事前に登録が必要です。平成28年4月から9月の6か月間に登録いただくと、処理料金が3%割引になります。

☎中環貯蔵・環境安全事業(株) (☎03-5765-1917・1935)
県産業廃棄物指導課 (☎048-830-3148)

4月から各種手当額が改定

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当の手当額は、物価の変動に応じて額を改定する「物価スライド制」がとられています。

これらの手当額について、平成28年4月以降は0.8%の引き上げとなりました。

☎児童扶養手当は、
こども課子育て支援担当(☎594-5537)
その他は、
障がい福祉課給付担当(☎594-5535)

合併処理浄化槽補助金の申請受付

市では、市が指定する区域で、既存住宅の単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理浄化槽(5~10人槽)への転換をする人を対象に、設置費用の一部を補助しています。
※補助対象外の区域がありますので、事前にお問い合わせください。

受付期間

4月15日(金)~28日(木)の平日
補助基数 約30基(予算の範囲内)
※受付が補助基数を超えた場合、抽選。

補助限度額

①転換費 5人槽…38万2,000円
6~7人槽…46万4,000円
8~10人槽…59万8,000円

②撤去処分費 6万円
③配管工事費 10万円

☎環境課環境政策・衛生担当 (☎594-5524)

市税等の夜間納税・相談窓口を開設

☎ 4月25日(月)・26日(火)の19:45まで
☎納税課納税係(☎594-5520)

住宅用省エネ設備の導入を支援

県では、住宅にHEMS(ヘムス)を設置し、併せて、エネファーム、太陽熱、地中熱、蓄電池、電気自動車充給電設備(V2H)のいずれか一つ以上を設置する人へ補助を行います。

☎HEMS: 2万円
他設備:(新築の場合)3万円
(既築の場合)6万円

※HEMS(ヘムス)とは
住宅の太陽光発電や蓄電池、家電などをネットワーク化し、エネルギー使用量を管理できる設備。

☎埼玉県環境部温暖化対策課
エコエネルギー推進担当
(☎048-830-3042・FAX048-830-4777・
E a3030-02@pref.saitama.lg.jp)

※市では、今年度の住宅用創・省エネルギーシステム設置費補助事業は実施しません。

市民文芸誌『むくろじ』第39号を刊行

文芸創作活動の発表の場として、広く市民の皆さんから募集した作品を収録した、市民文芸誌『むくろじ』第39号を刊行しました。A5判145ページで、詩、俳句、短歌、川柳、随筆・小説、ジュニア部門(小・中学生)の作品が掲載されています。

価格 1冊800円

☎生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)

保養施設宿泊利用助成制度のご案内

☎国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者で、保険税(保険料)の滞納のない人

利用できる施設

埼玉県国民健康保険団体連合会と利用契約を結んでいる保養施設(詳しくは保険年金課窓口へお問い合わせください)

助成金額

年度1回(3歳未満は除く)、1人1泊3,000円 ※宿泊料が発生しない場合は、助成対象外です。

利用方法

- 1 保養施設へ利用者が直接予約。
 - 2 保険年金課へ「保養施設宿泊利用申請書」を提出。「保養施設宿泊利用券」と「保養施設宿泊助成券」の交付を受ける。
 - 3 保養施設を利用時、利用券と助成券を保養施設に提出する。
 - 4 料金支払い時に、3,000円の割引。
- ☎保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541)
後期高齢者医療担当(☎594-5542)

都市計画に関する公聴会を開催

県が決定する次の都市計画の変更案作成にあたり、ご意見をいただくため、公聴会を開催します。

☎ 5月23日(月)14:30~

☎北本市役所会議室3-E・F

☎①北本都市計画 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更

②北本都市計画 区域区分の変更

☎意見を述べたい人は、4月26日(火)までに、直接または郵送(必着)で、市都市計画課または県都市計画課へ公述申出書を提出してください。
※北本市に住所を有する個人および法人のみ。

傍聴希望者は、5月10日(火)以降に市都市計画課へ。☎公述申出者がいない場合、公聴会は中止します。

○都市計画の変更の構想(原案)の閲覧
☎ 4月12日(火)~26日(火)平日の8:30~17:15

☎県都市計画課、市都市計画課、県北本県土整備事務所
※県、市ホームページでも閲覧可。

☎県都市計画課(☎048-830-5341)
市都市計画課都市計画係(☎594-5546)

乳幼児保育(預かる)事業を行う皆さんへ平成28年4月から市への届出が必要に

届出が必要になる場合

1日に保育する乳幼児の数が1人以上の認可外保育施設や認可外の訪問型保育事業(ベビーシッター事業)を行う場合
※臨時に設置される場合等は除く。

なお、既に届出をしても、子どもの預かりサービスのマッチングサイトを活用して事業を実施している人は、平成28年4月以降、利用しているマッチングサイトのURLを届け出る必要があります。

届出先

・個人のベビーシッター
→お住まいの市町村

・ベビーシッター事業者
→事業所が所在する市町村

○定期的に研修を受けましょう
保護者が安心して子どもを預けられるように積極的に研修を受講し、保育従事者の質の向上に努めることが必要です。

認可外の訪問型保育事業や1日に保育する乳幼児の数が5人以下の認可外保育施設は、研修の受講状況も届出事項です。

※埼玉県では認可外保育施設指導監督権限を条例により県内各市町村へ移譲しています。

☎こども課保育担当(☎594-5538)

収納代理金融機関に指定

4月1日(金)から足利銀行を収納代理金融機関として指定します。

北本市の税金などの納付ができるようになります。

(口座振替は10月から開始予定)

☎会計課審査・出納担当 (☎594-5557)

施設の休館日

4月8日~5月7日

4月25日(月)

- ・中央公民館
- ・地区公民館
- ・学習センター
- ・子供公園
- ・コミュニティセンター
- ・勤労福祉センター
- ・体育センター
- ・野外活動センター
- ・総合公園
- ・健康増進センター

4月29日(金)、5月3日(火)・4日(水)・5日(木)※祝日

・総合福祉センター

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

当そろばん塾では、皆で楽しみながら、そろばんを学習して暗算力を付け生涯役立つ指導しています。学習内容は「数遊び」から「フラッシュあんさん」まで幅広く取組んでいます。その為小さなお子さんから競技大会を目指す生徒が日々そろばん教室に集まっています。わかりやすく指導しますので気軽に入塾して、1日も早く練習を始めて下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78 北本駅西口徒歩1分
お問い合わせ(電)048-594-0980 石川珠算学院

今なら、ご不要家具も無料処分いたします!!

全館 売れっくし 決算セール 開催中

※30,000円以上お求めで、お求めの商品と同数・同容量を限度とさせていただきます。

北本市北本2-137 ☎048-591-3517 http://www.ogawakagu.jp

募集

第三次北本市障害者福祉計画策定委員会委員

応募資格・募集人数

平成28年4月1日現在、市内在住1年以上かつ20歳以上で、他の審議会等の委員でない人2人

内第三次北本市障害者福祉計画策定についての審議 ※会議は平日の昼間に開催予定(全5回程度)

期 5月～平成29年3月

申 4月22日(金・消印有効)までに、所定の申込書に、障がい者の福祉に関する意見等を記載したもの(400字程度、様式自由)を添えて、障がい福祉課相談支援担当(☎594-5535)へ。

※応募者多数の場合は選考。

※申込書は障がい福祉課で配布。市ホームページからダウンロードも可。

生涯学習情報誌の掲載団体

市内の公共施設等で活動しているサークルや団体を紹介する生涯学習情報誌を作成します。この情報誌に掲載を希望する団体を募集します。

申 5月16日(月)までに生涯学習課、中央公民館、各地域学習センター*、野外活動センター、体育センターにある申込用紙を各施設の窓口へ提出。

発行予定 平成28年7月

内生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)

※地区公民館、学習センター、勤労福祉センター、コミュニティセンター

日本非核宣言自治体協議会親子記者

長崎で、原爆の被害や平和の大切さを学び、新聞を作ってみませんか。

期 8月8日(月)～11日(木・祝)

場 長崎市(原爆資料館等)

内 滞在中の記事作成等(事前課題あり)

対 市内在住の小学4～6年生とその保護者、全国で9組(応募者多数の場合は各ブロック1組を抽選のうえ、決定者に連絡)

申 協議会ホームページ掲載の募集要項を参照のうえ、5月9日(月)までに提出。

他 長崎への旅費は支給します。

内 長崎市平和推進課

(☎095-844-9923)

第25回青空市の出店参加者

時 5月8日(日)10:00～14:00

(雨天決行) 場 総合福祉センター

区画数 30区画(1人1区画)

費 500円(北本市社会福祉協議会へ寄付します)

申 4月18日(月・必着)までに、往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、販売する品物、搬入に使用する車両ナンバーを記入し、北本市社会福祉協議会(総合福祉センター内〒364-0034高尾1-180・☎593-2961)へ郵送。

※申込み者多数の場合抽選。結果は返信はがきで通知。

他 飲食物の販売は、ボランティア連絡会加盟団体のみ。

平成28年度手話奉仕員養成講習会の受講生

時 4月23日～平成29年3月18日の毎週土曜日14:00～16:00(全45回)

場 総合福祉センター

対 市内在住・在勤・在学(高校生以上)の人20人

費 3,240円(テキスト代、初回持参)

申 4月16日(土)までに電話、FAX、メールで北本市社会福祉協議会(☎593-2961・FAX592-6460・E:kitasyuwa@mb.jnc.ne.jp)へ。申込時、住所、氏名、電話番号、FAX番号、またはメールアドレスをお知らせください。

市内の公園・我が家のガーデニング等の写真(随時募集)

採用作品は、総合公園管理棟休憩室に一定期間展示します。

規格 カラーまたはモノクロで四つ切り(B4)サイズぐらゐまで

申 応募作品の裏側に住所、氏名、電話番号、題名を明記のうえ、簡単なコメントを添え、総合公園管理事務所(☎592-4050)へ。

総合公園花壇ガーデニング参加者

対 継続して花壇の維持管理ができる人、6区画程度

費 無料(材料費として半期に一度1㎡辺り1,000円を支給)

場 申 4月1日(金)～30日(土)に総合公園管理事務所(☎592-4050)へ。審査通過者と管理協定を締結します。

イベント

介護者の集い

①介護者サロン～集い～

時 4月20日(水)10:00～11:30

場 文化センター

対 現在介護をしている人(男性介護者も歓迎)

②認知症の人の家族の集い

時 4月1日(金)10:00～12:00

5月6日(金)10:00～12:00

場 総合福祉センター

対 現在認知症の家族を介護している人

①②共通

申 不要。直接会場へ。

内 北本市地域包括支援センター

東センター(☎591-0211)

西センター(☎561-3495)

第9回北本市マンション管理無料相談会

時 4月13日(水)13:00～16:00

場 文化センター

内・マンション管理士による相談(組合運営、規約改正、滞納、大規模修繕、騒音、ペット、コミュニティなどの問題)・ミニセミナー『今後のマンション管理組合(組合員)の役割について』

申 平日の10:00～16:00(12:00～13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎048-711-9925・FAX048-711-9952・E:smk-jimu@saitama-mankan.com)へ。※当日会場での申込み可(15:00締め切り)

平成28年度危険物取扱者試験(第1回)

消防法で定められる数量以上の危険物(ガソリン・灯油・重油等)を貯蔵し、または取り扱う人は、危険物取扱者免状が必要です。

時 5月22日(日) 場 文教大学(越谷市)種類 全種類

受付期間(書面申請)

4月5日(火)～15日(金・消印有効) 埼玉県中央広域消防本部予防課(☎597-2004) 北本消防署管理指導課(☎592-5005) ※平日の8:30～17:15

提出・郵送先(電子申請も可)

(一財)消防試験研究センター埼玉県支部試験係(〒330-0062さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階) 他 試験のための準備講習会も開催。北本消防署管理指導課までお問い合わせください。

応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

時 5月22日(日)9:00～12:00

(8:45～受付) 対 15人(先着順)

場 北本消防署北本東分署2階会議室(宮内7-240) 費 無料

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等

※講習修了者には修了証を交付

対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)

持 筆記用具

※WEB講習受講者は、当消防本部発行の受講証明書

申 4月15日(金)～5月14日(土)に北本消防署(☎592-5005)へ電話または直接。

誰でも簡単にできるパン講座

時 5月24日(火)9:00～12:00

対 市内在住・在勤の人24人

他 誰でも簡単に焼け、お持ち帰りもあり 費 600円(材料、試食)

場 申 4月11日(月)9:00から中丸公民館(☎593-1010)へ直接。定員になり次第締め切り。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

東部公民館主催事業 プラレールひろば IN きたもと

時 5月5日(木・祝)10:00～16:00

内 大きな会場で、魅力あるプラレールの巨大レイアウトを展示・運行

対 市内在住の人 費 無料

場 内 東部公民館(☎591-2695)

野外活動センター実施事業

①ディスク・グラウンドゴルフ体験

時 4月3日(日)10:00～14:00(雨天中止)

申 随時受付 費 無料

②キャンプ教室(初級)

時 4月17日(日)9:30～12:00

※小雨決行(雨具持参)

内 テントの張り方、火のおこし方(協力:ボーイスカウト北本1団)

定 20人(先着順・要予約)

※小学生以下保護者同伴

費 500円(参加費) 申 4月1日(金)～

持 タオル、軍手、汚れてもよい服

場 内 野外活動センター(☎593-0008)

これらの電気類に困ったら、ご相談をください。

※作業は、ご相談後に実施します。
※作業内容等によっては、追加させて頂くことがあります。

受付時間帯 土曜日のみ、9:00～15:00まで

壁コンセントの差込が悪い
壁スイッチの「ON/OFF」の調子が悪い
蛍光灯の交換が不安
コンセントが壊れて電気製品が使えない

住所 〒364-0026 北本市荒井1丁目165
TEL 080-7694-6622

松店

みなみ第二幼稚園 子育て支援 あそぼう会 5～7月・9～12月 第二水曜日(変更あり) 4月13日より受付

未就園児と保護者のみなさん
幼稚園・保育園に遊びに来ませんか
季節の遊び、自然とのふれあいなど
お友だちと一緒に楽しみましょう!

☆お電話にてお申し込みください

＜幼保一体施設＞
みなみ第二幼稚園 591-0943 ひまわり保育園 591-0560

介護付き有料老人ホーム グレース北本 職員募集!! 入居者同時募集

医療法人誠昇会「多様な働き方実践企業」のゴールド認定を受けています。従業員が仕事と子育て等の両立ができ、女性が生き生きと働ける職場環境を整えています。託児所完備しています。

今春4月新規開設! オープニングスタッフ募集!

【資格】①看護師 給料:相談 [時給]8:30～17:30(シフトによる)
②介護支援専門員 月給:220,000円～ [休日]週休2日制、夏季・冬季休暇有
③介護士 月給:171,000円～(当直含む) [待遇]昇給・賞与有、社会保険完備、交通費支給、保育室有
④介護士パート 時給:相談

※①②③経験により優遇 ※介護資格無(可) 応募…履歴書送付又はお電話ください。

医療法人誠昇会 介護付き有料老人ホーム グレース北本 〒364-0023北本市下石戸下511-1 平成28年4月開設予定(開設準備室 北本共済病院/担当:渡辺) ☎048-591-7111

文化センター

場岡中央公民館 ☎591-7321

東京音大提携事業シリーズ ロビーコンサート 北本に子ゾウがやってくる

時 5月19日(木)14:30~16:00

定 120人 費 500円

場 文化センターホールロビー

内 名作絵本の世界をピアノと語りで「音楽物語〈子象のババル〉」他

ピアノ：篠永紗也子

語り：村崎 葵

申 4月2日(土)10:00か

ら文化センター窓口にてチケット発売!



第33回きたもと考人学級参加者募集

時 5月13日~平成29年2月10日の原則金曜日の9:30~11:30 (全14回)

内 「心の遊び」をテーマに消費生活講座や講演会、音楽会、体験学習などを開催。

対 市内在住の60歳以上の人100人(応募多数の場合は抽選) ※全講座を受講できる人

費 1,000円(保険料等) ※返信はがき到着後の支払い。

申 4月15日(金・消印有効)までに専用往復はがきに、往復分の切手を貼り投函。

※専用往復はがき兼募集要項は、4月1日(金)から中央公民館窓口にて配布。

プラネタリウム

☆無料おためしプラネタリウム

時 4月8日(金)~28日(木)の平日*

①14:30~14:50

②15:30~15:50

※水曜日と第3火曜日、特別休館日、学校春休み期間を除く。

申 開演10分前よりプラネタリウムへ。

費 無料 定 70人(先着順)

☆一般向け投影

費 大人200円、子ども(中学生以下)100円

◆いやされプラネタリウムα(アルファ)

「今宵の星空解説」「アースシンフォニー~イベントバージョン」

◆いやされプラネタリウム1/f(エフ分の1)

「138億光年宇宙の旅」

「Seasons~星の広がる高原」

◆きつぷらねたりうむ

「クイズ&なぞなぞDEプラネタリ

ウム」と「ポケットモンスター XY 宇宙の破片」

◆天象ミュージアム

「今宵の星空解説」

「ソーラーシステム~太陽系の星たち~」

	日曜日・祝日 春休み (月・水・金)	土曜日 春休み (火・木)
10:00	いやされプラ ネタリウム1/f	いやされプラ ネタリウムα
11:00	きつぷらねたりうむ	
13:30	きつぷらねたりうむ	
15:30	天象ミュージアム	

※春休み期間中は4月7日(木)までです。

☆イベント

◆子ども星ものがたりシアター(春)

内 星や星物語を絵本を見たり聞いた
りする特別な演出で投影。

時 4月10日(日)13:30~

※13:30~のきつぷらねたりうむはお休み。

費 大人200円、中学生以下100円

やさしいデジカメ講座

時 4月4日・11日・18日の月曜日10:00~
5月2日(月)14:00~

場 5月2日は文化センター。それ以外は、屋外で撮影指導。講座終了後、作品展開催。

講 里川正広

定 30人 費 6,000円(全4回分)

申 文化センター窓口にて受付中。

トランプサイズの油絵教室

時 4月1日・15日、5月6日・20日
の金曜日14:00~16:00

場 文化センター創作室

費 1,000円(1回)

定 20人(最少催行人数10人)

内 本格的な油絵を1日で手軽に完成
できる講座 講 上谷知沙子

申 文化センター窓口にて受付中。

第348回こども劇場

時 4月16日(土)13:45開場、14:00開演

定 80人 費 無料

場 文化センター2階展示ホール

内 人形劇団「りゅう」

申 入場整理券は文化センター窓口、
各地域学習センター等にて配布。

パソコン講座

場 文化センター第4研修室 定 16人

○基礎から始めるExcel

時 4月21日(木)・22日(金)・28日(木)・
29日(金・祝)各日13:30~16:30

内 Excelの基礎から活用まで

費 9,000円(全4日分受講料+テキスト代)

○パソコン講座相談会

時 4月29日(金・祝)9:30~11:30

内 今までパソコン講座を受講された
人へのフォローアップ 費 無料

申 4月18日(月)までに文化センター
窓口へ。※申込みが少ない場合、
講座を中止することがあります。

山田恭弘のオカリナ教室 (全6回)

時 4月12日(火)・26日(火)、5月3日(火・祝)・
16日(月)、6月21日(火)・29日(水)14:00~16:00

定 20人 場 文化センター3階練習室

内 区切りには、先生と一緒に文化セ
ンターホールにて演奏会。

費 2,500円(月2回)※楽器代別。楽
器のない人には、1,000円で楽器

を用意。

申 文化センター窓口にて受付中。

中央図書館 企画展示 「市民大学きたもと学苑」

時 4月1日(金)~30日(土)

場 中央図書館 展示コーナー

内 平成28年度に文化センター中央公
民館にて行われる「市民大学きたも
と学苑」に関連する資料を展示、貸出。

問 中央図書館 ☎592-0795

イベント

キッズ生きもの研究室 (観察・調査)

時 4月~11月の毎月第4土曜日また
はその翌日曜日(7月を除く)

①土曜日午前クラス10:00~12:00

②土曜日午後クラス14:00~16:00

③日曜日クラス10:00~12:00

(全7回・年間登録制)

対 小学4~6年生 費 年間2,000円

定 各20人(申込者多数の場合抽選。
新規申込者優先)

場 申 問 4月12日(火)までに自然学習セ
ンター ☎593-2891・FAX590-1039・

E kitamoto@saitama-shizen.info)
へ電話・FAXまたはメールで。

新緑オリエンテーリング

時 4月29日(金・祝)~5月1日(日)、
5月3日(火・祝)~8日(日)の

9:30~15:30の間随時受付

内 地図を見ながら公園内を歩き、自
然に関するクイズを楽しむ。

費 無料 他 小学生以下は保護者同伴。

場 申 問 当日自然学習センター
(☎593-2891)へ。

季節の草花を使った寄せ植え教室

時 5月14日(土)10:00~12:00

講 武内位望氏(ガーデニングコーディネーター)

定 24人 費 2,500円(申込時持参)

申 4月9日(土)9:30~5月8日(日)に
総合公園管理事務所(☎592-4050)
へ。募集開始時点で定員を超えた場
合はその場で抽選。

○ガーデニングデザイン教室

時 5月14日(土)11:30~ 費 無料

申 不要。当日直接管理棟休憩室へ。

公園腐葉土の配布

時 4月22日(金)・23日(土)

各日9:30~15:00 ※予定数量に
達した場合は時間内でも終了。

内 各自で土のう袋に詰めて持ち帰り
(1回につき一人2袋まで)

※土のう袋は1枚50円で販売。

持参した袋は利用不可。

場 問 総合公園管理事務所(☎592-4050)

子ども映画館教室

時 4月9日(土)9:45開場、10:00上映

内 はなさかじいさん、一休さん、つ
るのおんがえし(計30分)

※宝島文庫によるお話(20分)もあり。

定 20人 費 無料

場 問 東部公民館(☎591-2695)

“プラザオオノの3つの新しい提案” 「もしもの時に…、
まず、ご連絡下さい」

<p>男の旅立ち 29万円 心に残るお別れ</p>	<p>レディースプラン 28万円 美しい旅立ち</p>	<p>プレミアム 100万コース</p>
-----------------------------------	-------------------------------------	--------------------------

会場・祭壇
使用料無料
返礼品2割引

365日
24時間
受付

プラザオオノ
0120-33-7475

プラザオオノ上尾店 上尾市緑丘 2-5-2
プラザオオノ桶川店 桶川市若宮 1-1-19
プラザオオノ北本店 北本市山中 1-115

羽生霊園 年中無休 広告

広々とした3,000坪の癒し空間。

一般墓 永代供養墓 樹木葬

バラの香りにつつまれ永遠のやすらぎを。

樹木葬型永代供養墓
「グリーン・グレース」

樹木葬専用区画 樹木葬専用区画 宗教・宗派不問 生前登録受付 管理費無料 第1期50区画限定

セントグレースガーデン
羽生聖地公園 048-565-5537 〒348-0006 埼玉県羽生市下村君 2600-1

0120-100-138

【許可番号】指令加保10-152号
【許可年月日】平成20年2月25日
【宗教法人】長龍寺

お気軽にお問い合わせください(年中無休)

イベント

親子プレイランド

時 内(時間は9:30~11:30)

日程	内容
5月14日(土)	みんなで遊ぼう①
6月11日(土)	手品・奇術
7月9日(土)	うどんづくり
8月6日(土)	手作りテーション
9月10日(土)	スイーツデコ
10月8日(土)	クッキーづくり
11月12日(土)	紙芝居・読み聞かせ
12月10日(土)	手作り正月飾り
1月7日(土)	たこづくり
1月15日(日)	たこあげ大会
2月11日(土)	折り紙
3月11日(土)	みんなで遊ぼう②

場 西部公民館、コミュニティセンター、北本水辺プラザ公園
 対 園児(年長)、小1・2・3年生、保護者
 定 30人 費 500円と別途材料費
 申 4月10日(日)9:00~西部公民館(☎591-0410)へ。

第10回議会報告会

時 場 4月16日(土)10:00~ 東部公民館
 4月17日(日)10:00~ 学習センター
 内 第1部 平成28年第1回北本市議会定例会における各常任委員会の審査概要等
 第2部 意見交換会
 問 議会事務局(☎594-5560)

第28回みどりのフェスティバル

時 4月29日(金・祝)

10:00~15:00 ※荒天中止

場 子供公園

内 地元グルメや新鮮野菜などの販売、歌や踊りのステージイベントの他、みどりのウォークラリーなど
 ○フェスティバルのボランティア募集

時 4月28日(木)・29日(金・祝)※1日のみ可
 支給品 当日の昼食(交通費等の支給なし)

申 4月22日(金)までに

①名前②団体名(所属の場合)③住所
 ④活動可能日⑤特技や好きなことを事務局へ郵送、電話、FAX、メール。

事務局：子供公園管理事務所

(☎591-4703・FAX592-3710・E info-kitamoto@seibu-la.co.jp)

○みどりのウォークラリー参加者募集

時 4月29日(金・祝)9:00受付、9:30スタート、13:20表彰式 ※小雨決行(子供公園を発着点としたコース)
 費 1人100円(小学生以上、保険料含む・当日持参)

申 2~5人を1チームとし、4月1日(金)~22日(金)に中央公民館、各地域学習センター、総合公園、子供公園、体育センター、野外活動センターにある申込用紙にて申込み。

駐車場 天神下公園

問 北本市レクリエーション協会(内田 ☎080-1070-9293、荒井 ☎090-3579-5685)



スポーツ

初夏の健康体操教室

時 5月4日~7月27日の水曜日(計12回)
 ※6月29日は除く

①70歳からの健康いきいき体操教室
 10:00~11:00
 定 40人 申 4月15日(金)10:00~

②60歳からの健康いきいき体操教室(72歳まで)
 11:10~12:20
 定 40人 申 4月11日(月)10:00~

③50歳からの女性のための美容と健康体操教室(65歳まで)
 13:30~14:40
 定 30人 申 4月13日(水)10:00~

①②③共通

申込みは、電話・代理不可。窓口へ。
 定員になり次第締め切り。

費 参加保険料600円(申込時持参)と入館料60歳以上の人100円、60歳未満の人300円

持 体操のできる服、バスタオル、飲み物
 対 市内在住の人

場 健康増進センター(☎591-8251)

第38回北本市長杯ソフトテニス大会

時 中学生の部

5月8日(日)8:00受付、8:15開会式
 ※予備日15日(日)

一般・小学生の部
 5月22日(日)9:00受付、9:15開会式
 ※予備日29日(日)

場 総合公園
 内 男女別ダブルスでリーグ戦または

トーナメント戦

対 市内在住・在勤・在学者および北本市ソフトテニス連盟会員

費 1ペア一般1,500円、中学生600円、小学生500円

申 中学生は4月22日(金)までに、一般・小学生は5月10日(火)までにスポーツ健康課へ。※ソフトテニス連盟会員はクラブごとに、中学生は学校単位でまとめて提出。

問 北本市ソフトテニス連盟(高橋 ☎080-6786-1301)

総合公園春季テニス教室(基本講習)

実施日(それぞれ全4回)

①硬式ジュニア 4月18日、5月2日・9日・16日の月曜日17:00~18:00

②軟式ジュニア 4月20日・27日、5月4日・11日の水曜日17:00~18:00

③軟式ジュニア 4月23日・30日、5月7日・14日の土曜日16:00~17:00

④成人 4月18日、5月2日・9日・16日の月曜日15:00~16:00

⑤成人 4月21日・28日、5月5日・12日の木曜日9:30~10:30

※雨天中止の場合は1週ずつ延期
 対 ①小学1~6年生の未経験者と2年未満の経験者

②③小学3年生~中学2年生の未経験者と1年未満の経験者

④⑤テニス歴にかかわらず基礎を身に付けたい人

(過去の参加者は参加不可)
 定 各クラス6人 ※最少催行人数2人

費 ①②③4,320円、④⑤5,400円(全4回)
 場 申 4月1日(金)9:00より総合公

園管理事務所(☎592-4050)へ(講習費申込時持参)。
 定員になり次第締め切り。

公益財団法人日本水泳連盟泳力検定会

時 4月24日(日)14:00開始

内 1~5級の泳力認定(1人2種目まで)

費 1種目500円(検定費・申込時持参)

場 申 4月9日(土)までに、北本市水泳連盟事務局(スウィン北本スイミングスクール 本宿1-1・☎592-8595)へ。

体育センター実施事業

●サッカー教室(ドリブル特化型)

時 4月15日から毎週金曜日

①低学年小学1~3年17:00~18:10

②高学年小学4~6年18:20~19:50

定 各20人 講 元Jリーガー

持 運動のできる服、室内シューズ

費 ①5,000円、②6,000円(月額)

●子どもフラダンス教室

時 毎月1・2・3水曜日17:30~18:30

対 定 幼児~小学生20人

持 運動のできる服 費 2,100円(月額)

●弓道教室

時 5月8日~6月26日の毎週日曜日10:00~12:00

対 定 高校生以上の男女20人

持 運動のできる服 費 2,000円/8回

●アーチェリー教室

時 5月7日~28日の毎週土曜日13:30~15:30

対 定 高校生以上の男女20人

持 運動のできる服 費 1,000円/4回

共通事項

場 申 4月1日(金)から体育センター(☎593-2511)へ電話または直接。

やさしい健康ヨガ教室

時 5月11日~6月15日の毎週水曜日(全6回)9:30~11:00 費 無料

対 定 市内在住・在勤の人20人(先着順)

持 タオル、飲み物、あればヨガマット

場 申 4月13日(水)9:00より学習センター(☎592-3325)へ直接。

心も身体もリフレッシュ!朝ヨガ体験

時 4月24日(日)9:00~10:00

場 北本水辺プラザ公園 定 20人(先着順)

講 岩崎万里子氏 費 500円(高校生以下無料)

持 ヨガマットまたはレジャーシート、飲み物

申 4月1日(金)から子供公園管理事務所(☎591-4703)へ。

第62回北本市市民バドミントン大会

時 5月22日(日)8:50受付、

9:30競技開始 場 体育センター

内 男女共ダブルス(1部...上級者、2部...中級者、3部...中級以上経験者、中級目標者、4部...初級者、中学生の部、小学生の部、シニアの部(55歳以上)

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の人、連盟員(小学生は市内クラブに所属)

費 一般・大学生1人1,500円、高校生・連盟員1人1,000円、小・中学生1人500円(保険料・シャトル代ほか、申込時持参)

申 体育センターにある申込書(押印欄あり)を5月8日(日)までに体育センター窓口へ。

問 北本市バドミントン連盟(菊地 ☎592-9504)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

- 遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 成年後見 高齢者の財産管理、後见人・保佐人等
- 労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
- 債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

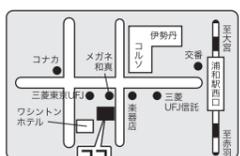
◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時~午後6時
 時間外相談は、予約時にご相談ください
 さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



北本はウサギのような小さな街。だからって訳じゃないけれど...

小さな塾いいじゃない! (Small is beautiful.)

というわけで東口教室 OPEN しました。

◎やる気のある生徒大募集⇒小1~3年生:5名、4~6年生:5名、中1,2,3年生各5名(詳しくは下記へお電話ください。)

向学館数楽ゼミ東口・西口教室

代表 048-593-0766 (イオン隣) 090-8438-1181 (北本交番斜め前)

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安があり受診したほうがよいか悩んでいる人等の相談に応じます。 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人は除く)	5月11日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 5月2日(月)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ(予約制)

母子保健事業のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査等 対 平成27年12月生	東側 4月28日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
		西側 4月22日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	4月28日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		4月22日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成26年9月生	東側 4月11日(月) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
		西側 4月13日(水) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成25年2・3月生 ※西側地区は5月に実施	東側 4月27日(水) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	4月19日(火) 初めて: 13:20~13:50 2回目以降: 13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳食の相談、心配ごとの相談等 対 平成27年7月生の乳児のいる母親または家族	東側 5月9日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 5月10日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、離乳食、幼児食の相談、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	5月10日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(前期)	内 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育について、歯の健康づくり 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	4月19日(火) 10:00~15:00	保健センター	持 母子健康手帳 申 4月12日(火)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ直接、または電話で。

平成19年4月1日以前の生まれの人、20歳までに日本脳炎予防接種を受けましょう!

平成17年度から21年度まで、全国的に日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、平成23年5月から全面的に再開されました。平成19年4月1日以前の生まれの人は、接種機会を逃してしまった人が多いため、特例措置として20歳の誕生日の前日まで、乳幼児期と合わせて計4回接種することが

できます。母子健康手帳で接種が済んでいるかご確認ください。市と契約を結んでいる医療機関であれば、無料で接種ができます。接種の際には予診票が必要となりますので、ご希望の場合は母子健康手帳をお持ちのうえ、健康づくり課11番窓口へ。☎健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

平成28年度 子どもの定期予防接種

市で行っている予防接種は、全て医療機関で行う個別接種です。契約医療機関は、下表を参照してください。

種類	対象時期	回数
ヒブ※1 (インフルエンザ菌b型)	初回追加 生後2か月~5歳の誕生日の前日 *標準的な接種開始時期は生後2~7か月です	1~4回
肺炎球菌※1		
BCG	1歳の誕生日の前日 *標準的な接種期間は生後5~8か月です	1回
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期 生後3か月~7歳6か月になる前日	4回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期 11~13歳の誕生日の前日	1回
麻しん・風しん (麻しんと風しんをそれぞれ接種することも可能です)	1期 1~2歳の誕生日の前日	1回
	2期 幼稚園等の年長の年(4月1日~3月31日まで)	1回
水痘※2	1歳~3歳の誕生日の前日	2回
日本脳炎※3	1期 3歳~7歳6か月になる前日	3回
	2期 9~13歳の誕生日の前日	1回
子宮頸がん (ヒトパピローマウイルス感染症)	小学6年生~高校1年生相当の女子 *現在、接種を積極的にはお勧めしていません	3回

※1 「ヒブ」「肺炎球菌」は接種開始時期によって、接種回数が異なります。

※2 今まで水痘にかかった人は対象となりません。

※3 平成17年度から21年度まで、日本脳炎の積極的勧奨の差し控えにより、接種の機会を逃した人が多いため、平成19年4月1日以前の生まれの人は20歳になる前日まで、計4回の接種が可能です。



平成28年度北本市内予防接種実施医療機関一覧 (○印が実施している医療機関です)

医療機関名	電話番号	BCG	四種混合 ポリオ	水痘	麻疹・風疹	日本脳炎	ヒブ	肺炎球菌	子宮頸がん
青木クリニック	592-1033	○	○	○	○	○	○	○	○
安里医院	542-2629	○	○	○	○	○	○	○	○
天地クリニック	593-1762	○	○	○	○	○	○	○	○
いなぎentクリニック	593-4567						○	○	○
大久保医院	591-8171		二混のみ						○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	○	○	○	○	○	○
北本共済病院	591-7111	○	○	○	○	○	○	○	○
北本共立診療所	592-1641		○	○	○	○	○	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	○	○	○	○	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088		○	○	○	○	○	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○	○	○	○	○	○	○
鈴木医院	592-1313	○	○	○	○	○	○	○	○
遠井医院	591-2109	○	○	○	○	○	○	○	○
林田内科医院	592-7711	○	○	○	○	○	○	○	○
深井小児科内科医院	591-5958	○	○	○	○	○	○	○	○
本藤整形外科	592-7667					○			○
南福音診療所	591-7191	○	○	○	○	○	○	○	○
山崎医院	591-2244	○	○	○	○	○	○	○	○
山田医院	593-0353	○	○	○	○	○	○	○	○
山本内科医院	591-5025		2期のみ			2期・特例			
吉田医院	591-2200	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720		二・三混のみ	○	○	○			○

※医療機関へ事前に予約のうえ、当日は母子健康手帳と予診票をお持ちください。

市外の医療機関については、担当までお問い合わせください。

☎健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

つどいの広場事業講習会 防犯について

～人形劇を観て防犯について学びませんか～

- 時 4月21日(木)10:30～11:30(10:15開場)
- 場 北本市北本駅子育て支援センター
- 対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者15組(申込順)
- 講 埼玉県警察防犯指導班ひまわり
- 申 4月7日(木)10:00から北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話で。8日(金)以降は窓口でも受付。定員となり次第締め切り。



「親子で体を動かそう」 ～妊娠、出産で衰えた筋肉、歪んだ骨盤の調整を行い子育てで起こる肩こり・腰痛を軽減します～

- 時 4月22日(金)10:30～11:30(開場10:15)
- 場 北本市子育て支援センター
- 内 ママのピラティス体験
- 講 中村典子氏
- 対 市内在住で、首の据わっている1歳前のお子さんと保護者15組(申込順)
- 申 4月12日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口で。

育児サークル 「ミッキー・マウス・クラブ」 募集!

- 時 第1・3火曜日 10:00～12:00
- 場 西小学校 地域活動室
- 内 季節に合わせた工作やリズム遊び、親子で楽しく活動しています。
- 対 1歳～4歳
- 費 月額250円
- 問 北本市子育て支援センター(☎590-7676)

募集 北本市ファミリー・サポート・センター協力会員

北本市ファミリー・サポート・センターでは協力会員(子育てを援助できる人)を募集しています。市内在住で20歳以上の心身ともに健康で育児ボランティアに理解と熱意のある人であれば、資格、性別は問いません。どなたでも会員登録ができます。

●平成28年度入会登録説明会の予定

- 時 4月18日(月)、6月13日(月)、9月5日(月) 11月21日(月)、平成29年1月16日(月)、2月20日(月) 9:30～11:30

場 児童館2階集会室

内 会員登録(会員証の発行)、「援助のこころえ」の説明、DVD視聴

持 証明写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

※説明会参加者は必ず事前予約をお願いします。

※依頼会員を希望する人も参加できます。

(詳しくはお問い合わせください)

●4月の入会登録説明会

時 4月18日(月)9:30～11:30 場 児童館2階集会室

申 事前に電話で予約後、児童館へ。持 証明写真

問 北本市ファミリー・サポート・センター(児童館内)

☎592-9965 FAX592-9969

※月～金(祝日を除く)10:00～18:00

○ファミリー・サポート・センターとは

子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)と、子育ての手助けをしたい人(協力会員)の双方が会員登録をし、育児の相互援助を行うための組織です。

子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

Coccoひろば

問合せ ☎592-4039

- 時 火、木、土曜日10:00～15:00
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
- 場 コープみらいコープ本店3階

・わいわいデー

- 時 対 4月12日(火) 10:00～13:00 1歳児親子 12:00～15:00 2・3歳児親子

北本市子育て支援センター

問合せ ☎590-7676

- 時 月～金曜日9:30～15:30
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 北本市子育て支援センター

～4月のひろば開催日～

- めだかひろば6日(水) (H27.4.2～H28.4.1生)
- ペンギンひろば13日(水) (H26.4.2～H27.4.1生)
- くじらひろば20日(水) (H26.4.1以前の生まれ)

北本市児童館

※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。

問合せ ☎598-7643

- 時 月～金曜日9:00～17:00
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 児童館2階(乳幼児室)

中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎592-5615

- 時 月～金曜日10:00～15:00
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 中丸保育園内

北本市北本駅子育て支援センター

問合せ ☎592-9961

- 時 月～金曜日10:00～16:00
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 北本駅西口ビル2階 北本市北本駅子育て支援センター

●年齢別ひろば「ねんねこさん集まれ～」

- 時 4月12日(火)10:45～
- 対 ハイハイ前のお子さん
- ※ひろばは通常どおり開所。

●遊ぼうタイム♪

- 時 4月26日(火)11:30～
- 内 みんなで楽しく遊ぼう
- 申 予約不要

児童館の催し

問 児童館(☎598-7643)

※詳細はホームページ児童館だよりをご覧ください。



けん玉クラブ

はこにこサロン

イベント	対象・定員	日時	場所	申込み
「チャレンジ」(フラフープ)	小学生	4月の月・火・木 15:00～18:00	体育遊戯室	申込み不要
「つくってみよう」(ゆらゆらおぼけ)	4歳児～小学生15人(先着順)	4月9日(土) 15:00～16:00	会議室・集会室	
育児講座「わらべうた ベビーマッサージ」 講師 飯山百香氏 持 抱っこひも	市内在住の首が据わった0歳～3歳のお子さんと保護者10組(先着順)	4月20日(水) 10:30～11:30	集会室	4月8日(金)10:00から受付(電話申込み可)
「親子であそぼ」(大型絵本)	0・1・2・3歳児	4月25日(月) 10:30～10:45	乳幼児室	申込み不要
「はかってみよう」(体重、身長測定)		4月11日(月) 10:30～11:30		
育児相談(1人30分程度) (家庭児童相談員による子育て相談)	—	4月11日(月) 10:00～11:30	乳幼児室・相談室	申込み不要
栄養相談(1人30分程度) (栄養士による栄養、食育相談)	4人(先着順)	4月22日(金) 9:00～11:00		4月1日(金) 10:00～10日(日)受付(電話申込み可)
【参加者募集】 ハイハイ(0歳児コース) よちよち(1歳児コース) とことこ(2・3歳児コース)	市内在住のお子さんと保護者10組	4月～7月の火曜日(全7回) 10:30～11:00 4月～7月の木曜日(全7回) 10:30～11:00 5月～7月の金曜日(全7回) 10:30～11:00	集会室	4月8日(金)～15日(金) 10:00～12:00に窓口へ。応募者多数の場合抽選。当選者のみ4月15日(金)～17日(日)に電話。
北本市ファミリー・サポート・センター入会登録説明会(DVD視聴、会員証発行)	—	4月18日(月) 9:30～11:30	集会室	事前に予約(☎592-9965)のうえ、証明写真2枚を持参

こども図書館の催し

問 こども図書館(☎598-7642)

※各回約30分です。たのしく手づくりの回は1時間を予定しています。



子育て支援の本をゆったりと

おばあちゃんが読み聞かせ

イベント	対象・定員	日時	内容
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	4月3日(日)15:00～	昔ばなしや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	4月26日(火)11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
4月のおはなし会～出合い～	0歳～大人	4月17日(日)15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、かんたんな工作など
ブックトーク～絵本となかよし～	0歳～3歳と保護者	4月23日(土)11:30～	絵本の読みきかせのコツ・おすすめの本の紹介など
たのしく手づくり ～ブックトークと「うさぎのミニフレーム」作り～	小学生10人(先着順) ※2年生までは保護者同伴	4月29日(金・祝) 14:00～15:00 申 4月1日(金)から(電話申込み可)	手づくりに関する本のブックトークと、貼るだけ簡単!かわいいフェルトのミニフレーム作り 費無料
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 0・1歳 10:30～ 2・3歳 11:30～	定期的なおはなし会
おはなし会	ひとりで聞ける子(小学生もぜひ!) 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	



健康豆知識 第43回

【アレルギー性鼻炎】

アレルギー性鼻炎は、鼻の粘膜で起こるアレルギー疾患で、くしゃみ、鼻水、鼻閉が主な症状です。風邪でもこれらの症状は出現しますが、風邪の場合は原因がウイルス感染によるもので、鼻症状の他に発熱などの全身症状や頭痛、咽頭痛、咳などの症状を伴うことが多いです。今や、アレルギー性鼻炎は日本人の約4割がかかっているとされています。アレルギーをひき起こす原因物質(アレルゲン)は、私たちの身の回りのいたるところに存在します。

アレルギー性鼻炎は、年間を通して常に症状がある通年性アレルギー性鼻炎と、ある季節に症状が現れる季節性アレルギー性鼻炎に分けられます。通年性アレルギー性鼻炎の原因物質(アレルゲン)は、ハウスダストやダニ、カビ、ペットのフケなどで、1960年代から気密性の高い西洋式建築物に住む人が増え、暖房によりダニ生息が助長したことや、ペットと屋内で濃厚に接触する機会が増えたことなどが原因と考えられています。季節性アレルギー性鼻炎の原因物質(アレルゲン)は、ほとんどが花粉です。代表的な花粉は春のスギ花粉ですが、戦後の植林事業で1995年以降花粉の生産能力の高い30年以上の樹齢のスギが増えたことでスギ花粉量は増加し、多くの人が発症しました。春のスギ以外にも夏の雑草であるカモガヤ、ハルガヤや、秋の雑草であるブタクサ、ヨモギなどが、代表的な季節性アレルギー性鼻炎の原因物質(アレルゲン)となります。

アレルギー性鼻炎の検査には、鼻炎症状がアレルギーか否かを調べる検査と、原因物質(アレルゲン)を同定する検査があります。原因物質(アレルゲン)を知ることは、予防や原因物質(アレルゲン)の排除に役立ちます。

アレルギー性鼻炎の治療は、原因物質(アレルゲン)の除去と回避、薬物療法(内服薬と点鼻薬)、アレルゲン免疫療法、手術療法があり、アレルギー症状の程度により治療法は選択されます。アレルギー性鼻炎の発症年齢は若年化しています。詳しくは主治医に相談してください。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 7:00～翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 18:30～22:30(毎日)

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守) 4月8日～5月7日

月日	医療機関名	科目	電話
4/10(日)	伊藤クリニック	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	593-5588
	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小	048-773-4135
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
4/17(日)	藤倉医院	循・外・内	592-3045
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	世沢整形外科(伊奈町)	整・内・リハ	048-723-9191
4/24(日)	天地クリニック	内・小・胃	593-1762
	加藤医院(桶川市)	内・循	048-773-1787
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
4/29(金・祝)	大友外科整形外科	整・皮・リハ・外	591-7000
	おかべ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	048-772-3492
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
5/1(日)	ひらお内科クリニック	内・心内・神内	592-8861
	蔵田医院(桶川市)	内	048-771-1446
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/3(火・祝)	鈴木医院	内・小	592-1313
	桶川中央クリニック(桶川市)	内・小・消内	048-786-6628
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
5/4(水・祝)	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/5(木・祝)	まつざき整形リウマチクリニック	整外・リウ・内	540-6463
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	048-723-5557

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても左記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

各種相談案内

生活の中で疑問に思っていること、相談したいと思っていることはありませんか? 市では、生活や法律、教育や健康などの各種相談を行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

市のホームページからもご覧いただけます

北本市 相談窓口 検索 ※相談日が祝日はお休みです。 相談日 4月8日～5月7日

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	4月27日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談係 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水・金曜日 13:30～16:20		
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	4月19日(火)13:30～15:30	文化センター	企画課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)
女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制)	4月11日(月)・20日(水) 10:00～16:00(1人50分)	企画課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
緑のなんでも相談	5月2日(月) 10:00～12:00	総合公園管理事務所(☎592-4050)	
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00～15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	4月16日(土) 10:00～15:00(受付は14:30まで)	市役所 (市民公益活動支援コーナー)	
ボランティア相談	4月15日(金)13:30～15:30 5月7日(土)10:00～12:00	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	4月16日(土)、5月7日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業振興課商工労政・観光担当(☎594-5530・当日☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業振興課商工労政・観光担当(☎594-5530) ※前日までにお申し込みください。
健康・生活相談	4月18日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

暮らしの110番 北本市消費生活相談あれこれ⑨

■電力の自由化に便乗した勧誘にご注意ください

4月1日から電力の小売りが全面自由化され、各家庭で電力会社や料金プランを自由に選べるようになります。どの小売電気事業者から購入しても、電気の品質に変わりはありません。

各家庭のライフスタイルに合わせて、例えば、電気とガス・電気と携帯電話などを組み合わせることによる料金の割引プランや、再生可能エネルギーを中心に発電を行う会社から購入するなど、自由に電力会社を選ぶことができます。しかし、現在契約中の電力会社のプランに特に不満はなく変更するつもりがないのであれば、何も手続きする必要はなく、今までどおりの電力会社から供給されることとなります。

最近、電力の自由化に便乗したと思われる勧誘に「電気料金が必ず安くなる」と電話で勧められ、詳しい話を聞いてみると、自由化とは直接関係のない商品の契約を勧められたとの相談が多数寄せられています。詳しい条件もわからず、勧められるがまま契約してしまうのは危険です。どのような条件で割引になるのか、他の商品やサービスとのセット割引が

条件になることや、長期契約を条件に割引されることもあります。長期契約の場合、中途解約する場合に違約金が必要になることも考えられるので、契約時には、解約条件についても確認しておきましょう。十分に比較検討してから契約することが大切です。また、小売電気事業者は経済産業大臣の登録を受けた事業者かどうか、まず確認してみましょう。経済産業省資源エネルギー庁のHPでも確認できます。

何かお困りの時は北本市消費生活センターにご相談してください。

- 相談窓口**
- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話での相談も受け付けます) 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
 - 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999) 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
 - 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189) 毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

北本あんぜん情報 第83号

関くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)



防犯情報配信中

北本メールサービスをご利用ください。
登録は右のQRコードから!



防犯情報

刑法犯認知件数減少

平成27年中、北本市内の刑法犯認知件数は470件であ

り、前年と比較して22件減少(増減率-4.47%)しました。特に街頭犯罪の、オートバイ盗、自転車盗、車上ねらい、部品ねらいが大幅に減少しました。

	平成27年			平成26年 件数	平成25年 件数
	件数	前年比	増減率		
路上強盗	1	+1	皆増	0	0
ひったくり	0	-1	皆減	1	7
オートバイ盗	14	-7	-33.3%	21	12
自転車盗	104	-40	-27.7%	144	120
自動車盗	5	+2	+66.6%	3	6
車上ねらい	13	-8	-38.1%	21	28
部品ねらい	10	-7	-41.1%	17	19
自動販売機ねらい	2	-4	-66.6%	6	9
計	149	-64	-30.0%	213	201
侵入窃盗	68	+21	+44.6%	47	57
刑法犯	470	-22	-4.47%	492	477

振り込め詐欺にあわないために

平成27年中、県内では1,143件(被害額約30億8,721万円)の振り込め詐欺被害があり、市内でも16件(被害額約4,549万円)の被害が発生しました。今年に入っても既に市内で振り込め詐欺の電話がかかっています。

昨年の特徴は、

- 1,143件のうちオレオレ詐欺が709件(62%)と多くなっている。
- 架空請求詐欺(前年比+53件)と還付金等詐欺(前年比+86件)が増加。

○還付金等詐欺の振込先は、コンビニ・スーパーのATMが多い。

でした。被害者の多くは「自分は騙されない」と思っているにもかかわらず被害にあっています。お金はすぐに「振り込まない」「渡さない」そして、不審な電話があったら家族や警察に相談しましょう。

児童の声による、下校見守り放送を始めました!

子どもたちの安心・安全のため、3月上旬より「下校見守り放送」を開始しました。月～金曜日の14:20から防災行政無線より児童の声を録音したものを放送しています。

交通情報

春の全国交通安全運動(4月6日(水)～15日(金))

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図りましょう。

県の重点目標

○子どもと高齢者の自転車乗用中の交通事故防止

- ・自転車は車両です。交通法規を守りましょう。車道通行が原則、歩道は例外です。車道では、左側端に寄って通行しましょう。
- ・やむを得ず歩道を走る場合は、歩行者優先を遵守し、車道寄りを徐行しましょう。
- ・交差点では信号を守り、一時停止、安全確認を必ず行いましょう。
- ・見通しの悪い交差点を通行するときは、徐行または一時停止をして十分に左右の安全を確認しましょう。

- ・飲酒運転、二人乗り、並進、傘差し、携帯電話やイヤホンの使用などの危険な運転は絶対にやめましょう。
- ・定期的に自転車の安全点検、整備を行いましょう。
- ・自転車が加害者となり、重い損害賠償責任を求められる事故が発生しています。賠償責任保険に加入しましょう。
- ・夕暮れ時や夜間に自転車を利用するときは、明るい色の衣服や反射材を身に付け、必ずライトを点灯しましょう。
- ・幼児や児童が自転車を運転するときや、幼児や児童を自転車に乗せるときは、ヘルメットを必ず着用させましょう。



まちの話題

■市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



北里大学特別名誉教授 大村智 博士に県民栄誉章

埼玉県は18日、ノーベル生理学・医学賞を受賞した大村智博士に埼玉県民栄誉章を贈呈しました。

大村博士は、現北里大学メディカルセンターを北本市に開設するにあたり、治療薬の開発により得た特許収入を建設費用に充てるなど、多大な尽力をされました。



国土氏が下総皖一音楽賞を受賞

埼玉県下総皖一音楽賞の音楽文化貢献部門を受賞した市内在住音楽評論家・指揮者の国土潤一さんと妻でピアニストの国土浩子さんが、3月3日、市長を表敬訪問しました。市内合唱団体の指導・指揮を長年務め、国内でも音楽誌に評論を寄稿しており、その功績が認められました。



日頃の練習の成果を魅せた

2月14日、文化センターでジュニアオープンステージ inきたもが開催され、市内ダンスチーム、合唱団など19団体が演技等の発表を行いました。多くの観覧者が集まり、参加者からは「緊張したけど楽しかった」との声が聞かれました。



旅するピザ窯ラボ始動!

北本市観光協会がクラウドファンディングを利用して資金集めを行った「移動式ピザ窯づくり」。3月12日・13日、ピザ窯の作成作業を市民緑地で市民の皆さんと共に行いました。完成したピザ窯は北本春の森めぐりでお披露目されます。



ひとりで悩まないでほしい

セーフコミュニティ自殺対策委員会は、3月1日に北本駅周辺で、ボランティアの皆さんと共に、自殺減少に向けたキャンペーンを行いました。通勤者への周知を目的に、夕方から夜にかけて悩み相談先一覧、暮らしとここの総合相談会案内などを1,000部配布しました。



若年女性が考える今必要な事業は?

2月20日、若年女性が「人口減対策」について考えるワークショップを開催しました。15人の皆さんが出席され、子育て支援のあり方、仕事と子育ての両立などについて話し合い、ファミリー・サポート・センターの充実など10個の提案が出されました。

開催

第76回生涯いきいき種の仲間の集い

時 4月16日(土) 14:00~13:45~ 健康体操(希望者)
場 文化センター
費 200円(資料費)
内 チャント知ろう!「マイナンバー制度」
講 北本市市民課職員
問 生涯いきいき種の仲間(江間 ☎592-1406)

日曜水絵クラブ水彩画展

時 4月27日(水)~5月1日(日) 9:00~17:00 ※最終日は16:00まで
場 文化センター
費 無料
問 日曜水絵クラブ (野辺 ☎592-2033・☎080-6626-2033)

小学1~6年生対象のソフトボール教室

時 4月17日(日) ※予備日4月23日(土) 9:00~15:00 9:00受付、9:45開始
場 中丸スポーツ広場
費 無料
講 (公財)日本体育協会公認指導員
他 動きやすい服装で参加。初心者歓迎。
問 北本市スポーツ少年団ソフトボール部会 (小澤 ☎090-8460-7272)

ひとりで悩まないで!
ひきこもり・不登校・非行 親の会

時 4月10日(日) 13:30~16:00
場 コミュニティセンター 費 100円(参加費)
問 ひきこもり・不登校・非行 親の会 (跡部 ☎090-8021-9518)

第62回春の山野草展示会

時 4月15日(金) 9:00~17:00
4月16日(土) 9:00~16:00
場 コミュニティセンター 費 無料
問 北本山野草会(カ丸 ☎542-5860)

えびね蘭と山草展

時 4月23日(土) 10:30~17:00
4月24日(日) 9:00~16:00
場 コミュニティセンター 費 無料
問 さきたま山草会(鈴木 ☎592-9166)

乳幼児をもつお母さんと
子どものための展示・講習

時 4月15日(金) 10:00~14:00
場 市民交流プラザ多目的ルーム(北本駅2階)
費 無料(入場自由)
内 生活リズムを守ってニコニコ子育て(乳幼児の食事、おもちゃ、生活のこと)
問 熊谷友の会(宮崎 ☎591-4751)

アロマ・ハーブ祭り

時 5月1日(日) 11:00~15:00
場 文化センター 費 入場無料
内 アロマやハーブ、占い等のブース多数
問 ハーブとバラのシャナガーデン (上田 ☎592-1963)

春本番、どんな植物や昆虫に出会えるかな?

時 4月23日(土) 10:00~12:00
場 北本中央緑地南端路切の西側(車の通れない踏切) 費 無料
問 NPO法人北本雑木林の会(白川 ☎593-0448)

募集

北本ギタークラブの会員(ギター合奏)

時 毎月第1・3日曜日 13:00~17:00
場 文化センター 費 会費月額3,000円
問 北本ギタークラブ(鳴海 ☎543-5027)

北本東サッカークラブの団員

時 土・日曜日、祝日(休みあり)
場 東小学校、栄小学校 他 体験受付中
費 入会金3,000円、会費月額2,000円
問 北本東サッカークラブ (村田 ☎080-4446-0806) (山田 ☎090-3311-6457)

僕はエリートではない

通常、日本代表に招集される選手は、小さい頃からプロコーチなどが教えるサッカースクールに通い、常に注目を受けてきた選手がほとんど。そんな中、白土くんは街のサッカー少年団から日本代表招集選手までのぼりつめた珍しい存在です。
「僕はサッカーエリートではありません。僕はまた、身体能力が特別優れているわけでもありません。それでも日本代表に招集されるまでになれたのは、誰にも負けないという向上心と、父親、監督・コーチ、レベルの高い仲間たち、関わってくれた皆さんのおかげだと思います。誰でも努力すれば、プロ選手に、日本代表になれる可能性があるというのをみせたいです。」

気持ちを見せるプレーで感動を与えたい

両足とも正確なキック、広い視野、相手選手への素早いプレス、また、声出しなど気持ちを前面に出したプレーが特徴の白土くん。今後どのような選手になりたいか聞くと、「気持ちを見せるプレーで感動を与える選手になりたい」という答えが返ってきました。
「浦和レッズジュニアユースでの最後の試合、ガンバ大阪ジュニアユースに0対4で負けてしまいました。それでも最

悔しい瞬間

最後の試合後、グラウンド上には、悔し涙を流す白土くんの姿がありました。ここで流した涙を無駄にするつもりはありません。
「ガンバ戦では、自分の体格的な弱さをつかれ敗れてしまいました。まだまだ大きい選手に当たり負けしてしまうことが多い。今後は食事の内容等にも気を使い、プロで活躍できる体づくりを徹底的に行います。そして、憧れの選手である浦和レッズの阿部選手のように、守備的なポジションであればどこでもこなせる選手になりたいです。」
セレクションでの不合格、大事な試合での大敗。悔しい経験をして、それを無駄にせず、何が自分に足りなかったのか、真剣に考え、克服する努力を怠りません。

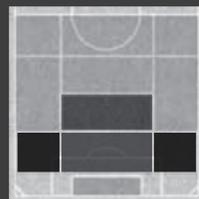
彼の夢であるサッカー日本代表。100万人以上いるといわれる日本のサッカー人口の中で日本代表になれるのは約20人です。4月からは浦和レッズユースでの活動が始まります。この悔しさを胸に、大きな夢に向け、新たな一歩を踏み出します。

※高円宮杯第27回全日本ユース(U-15)サッカー選手権大会2回戦

DATA

生年月日:平成12年8月21日
利き足:右
身長:162cm 体重:58kg

日本代表招集時のポジションはサイドバックだが、守備的なポジションはどこでもこなす。



Daiki Shirato
SIDE BACK



敗戦の後、メンバーと流したあの時の涙と悔しさはずっと忘れない。彼の誰にも負けない向上心は「失敗から学んだ経験」が原動力となっているのだろう。

キャプテンとして、大きな声を出し、気迫あふれるプレーでチームを引っ張る。

北本市のスポーツ団体情報等は市ホームページ「スポーツ」をご覧ください。



または、4月1日以降にスポーツ健康課へお問い合わせください。 ☎594-5568

次号の特集は「平成28年度予算」「きたもとのスポーツで活躍する人2」を予定しています。

市民ギャラリー

「旅の思い出」 下田 誠司さん

「春うらら」 原山 武男さん

永島 睦嘉さん

丸谷 瑞恵さん

葉登子 大代 茲

きたもと短歌会

この町の歴史を彩ういっぽんの草にもなれず傘寿を迎う
わがために為す写経なり穂やかな
心保ちて筆をすべらす
風の向き変わりたるらし傾ける
雨傘ふいに軽くなりたり
吉き日とて緋の毛氈を広げたる
母もいま七し雛を飾る

誕生日に季節の葉書届きたり
友の心を机上に飾る

佐藤 則子
武井 金子
伊藤 知代
牧野 満佐
藤森美代子

光彩写真倶楽部

墨華書道研究会
学習の会



日本代表を言い渡された際は、武者震いしたという。全国トップクラスの選手との練習を通して、より一層の成長をめざす。

夢は浦和レッズ加入と 東京オリンピック出場

「今の夢は、浦和レッズとプロ契約を結び、そして、2020年の東京オリンピックにサッカー日本代表として出場することです。オリンピックに出場して、北本市の皆さんに少しでも喜んでもらえたら嬉しいです。」
そう話すのは、北本市在住、今年3月まで北本市立東中学校に通った白土大貴くん。昨年は、全国トップレベルのサッカージュニアユースチームである浦和レッズジュニアユースのキャプテンを務め、U15(アンダー15)日本代表にも招集された、今後の活躍が期待されるサッカー選手です。

日々、全国トップクラスの仲間たちと

浦和レッズジュニアユースの練習は週5回。平日は学校終業後に、さいたま市与野の八王子グラウンドまで通いました。4月からはジュニアユースの一つ上のカテゴリーである浦和レッズユースへ。定期的な休みはなくなり、今まで以上に練習漬けの日々が待っています。
昨年は日本代表にも3回招集され、スペイン・バルセロナ下部組織出身で話題となった久保建英選手などとともに練習や試合を行いました。
ジュニアユースキャプテン、日本代

表招集と、同世代の中で、全国トップクラスの選手となった白土君。しかし、ここまでの道のりは平坦なものではありませんでした。

2年連続の不合格

兄の影響でサッカーを始めたのは幼稚園生の時。暇をみつければ、公園でボールを蹴る、根っからのサッカー少年でした。しかし、小さい頃は日本代表として呼んでもらえるほど成長できるとは思っていなかったそうです。
大きな成長のきっかけとなったのは大阪府に住んでいた小学校4・5年生の時、大阪府豊能地区^{※①}のトレーニングセンター^{※②}の試験に、2年連続で不合格になった経験です。

「サッカーだけは誰にも負けたくないと思っていました。だから、不合格は悔しかった。特に5年生の時は、必ず合格できると思っていたので、本当に悔しかったのを覚えています。次は必ず合格したいという思いから、自分には何が足りないのか、常に意識しながら、練習、試合を行うようになりました。当時、不合格の理由は周りに合わせるプレーに徹してしまい、自分をアピールする力が欠けていたと考えました。試験には審査員に目立つプレーも必要です。そこから練習では、個人で突破できるドリブル練習を重点的に行うようになりました。」



浦和レッズのエンブレムを身に着け、練習場までの電車移動などを行っている。浦和レッズの名に恥じない行動を日頃から意識している。

小学生の頃、少年団のコーチとして、大貴君を見守っていた父、秀樹さんも息子の成長を感じていました。
「よく考えてプレーするようにになりました。大阪時代のチームは同学年が9人程度しかおらず、決して強いチームではありませんでした。個人の力の差もばらばら。そんな中、うまくチームを回していくためには、パスのスピード、ボールをもらう位置など、仲間一人一人に合わせたプレーが必要となってきます。それができるようになってきたのが5年生の頃でした。練習も、漠然と行わず、今日はパスを重点的に、今日はドリブルを重点的になど、毎回テーマを決めて練習していました。」
こうした目標に向けた努力、意識の変化は小学6年生の時に実を結びます。豊能地区のトレーニングセンター^{※②}の上位カテゴリーである、大阪府のトレーニングセンター^{※②}に合格を果たしました。

※①【大阪府豊能地区】…3市2町(豊中市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町)。
※②【トレーニングセンター】…各地域から選抜された選手たちに、より良いトレーニング環境を与える強化育成の場。

悔しさの向こうに

白土大貴

U-15日本代表招集選手
浦和レッズジュニアユースキャプテン(平成27年)

しらとだいき・15歳(中丸在住)

Profile

神奈川県相模原市生まれ。2歳から小学1年生まで北本市、小学2年生から6年生の夏まで大阪府豊中市、以降、現在まで北本市で暮らす。兄の影響を受け、北本中央幼稚園在籍時に、幼稚園の課外教室JACPA(ジャクバ)サッカークラブでサッカーを始める。小学生時代は北本市では北本東サッカークラブ、豊中市ではアミーゴとどろぎFCに在籍。中学校進学と同時に浦和レッズジュニアユースに加入。中学3年生時にはキャプテンを務める。平成27年には日本代表に招集される。平成28年4月より浦和レッズユース加入予定。

プロフィール等の内容は平成28年2月時点のものです。

動画をアップ!

YouTube
[北本市チャンネル]
 左のQRコードを読み取り
 保坂真由選手のスイング
 動画を、ぜひご覧ください!

DATA

生年月日:平成7年11月17日
 身長:162cm 体重:57kg
 日本女子プロゴルフ協会入会期
 平成26年8月1日86期生
 所属:東松山カントリークラブ
 契約:ダンロップ
 (クラブ/ボール/シューズ)
 得意クラブ:ドライバー
 (平均飛距離250ヤード)
 ゴルフスタイル:
 失敗を恐れず攻め抜く

Mayu Hosaka
 Pro Golfer



撮影取材協力:東松山カントリークラブ



Mayu 
 応援よろしくお願ひします!

厳しい世界で夢の賞金女王へ――



女子プロゴルファー

保坂真由

ほさかまゆ・20歳(二ツ家在住)

注目の若手プロ

保坂真由さん。北本市で生まれ育ち、若干20歳にして、今年の女子プロゴルフのレギュラーツアーにフル参戦します。

アマチュア時代には、高校生で日本女子アマチュアゴルフ選手権競技3位など輝かしい成績を残し、ナショナルチーム(日本代表選手団)にも所属。平成26年の高校卒業後、毎年約20人(合格率5〜9%程度)しか合格できない女子プロゴルフテストに一発合格を果たしました。

プロ転向後は、ステップアップツアー^{※①}で順調に経験を重ね、昨年12月に行われた、クオリファイイングトー

ナメント^{※②}で24位に入り、今年のレギュラーツアー参加資格を獲得した、今注目の若手女子プロゴルファーです。

日々の積み重ね

ゴルフを始めたきっかけは9歳の時、父、慎也さんの練習について行き、遊びで打たせてもらったことです。

「父の練習に何気なくついて行きました。そこで、練習場の社長さんが、おもちのクラブを貸してくれ、球を打たせてもらいました。それがすごく楽しかった。そこからすっかりはまってしまい、父と一緒に練習するようになりました。」

当時は振り取り、娘がゴルフを本気でやりだすとは思わなかったと慎也さ

んは話します。

「一緒に練習するようになって、1か月もたないうちに、子ども向けのゴルフ大会があったので興味半分で参加させました。当然結果は惨敗。でも、真由はすごく楽しかったようで、ゴルフを一生懸命やってみたいと言いました。こちらもお金も労力もかかることなので、本気なのかと聞くと、『私は女子プロゴルファーになる。』と力強く宣言したので、じゃあ頑張ってみよう。」

ここから、市内外の協力してくれる練習場を探し、週4回程度、慎也さんや、練習場のコーチの指導のもと、小学校卒業まで練習を行いました。日々の練習の積み重ねの中で、めきめ

きと頭角を現し、小学6年生の時、全国小学生ゴルフ大会で12位タイに。この結果を受け、全国的にも注目される存在となります。

北本市立東中学校、埼玉栄高校時代は、東松山市にある東松山カントリークラブの協力のもと、週3・4回程度、実際にコースを回って練習を行い、数々の大会で好成績を残しました。「日々の練習を支えていただいた市内外の練習場、中学高校と無料でラウンド練習をさせていただいた東松山カントリークラブさん、クラブ、ボールなどを提供していただいたメーカーさんなど、たくさんの方の支えがあって、今の私があります。個人競技の分、皆さんの支えが本当に大きな力となります。感謝を忘れず、良い結果を出して、少しでも恩返ししたいです。」

厳しいプロの世界

一見華やかに見えるプロゴルファーの世界。しかし現実には非常に厳しい世界です。女子プロゴルファーは1000人程度いるといわれ、その中で年間37試合あるレギュラーツアーにフル参戦できるのは、85人ほど。レギュラーツアーに参加するためにはまず参加権をかけた熾烈な争いを突破しなくてはなりません。

そのうえ、レギュラーツアーに参加しても、賞金を手にできるのは各試合の予選を通過した上位約50人。会場

Profile

北本市生まれ。父の影響を受け、9歳からゴルフを始める。アマチュア時代には、平成22年に行われた日本ジュニア選手権競技(女子12〜14歳の部)で2位、平成24年世界ジュニアゴルフ選手権9位・全日本女子ハブリックアマチュアゴルフ選手権優勝・日本女子アマチュアゴルフ選手権競技3位など輝かしい成績を残す。北本市立東中学校3年生から埼玉栄高校3年生までは、日本ゴルフ協会のナショナルチーム(日本代表選手団)に在籍。平成26年に高校卒業後、その年の夏に行われた最初のプロテストに一発合格。平成27年は、新人やレギュラーツアーの資格のない選手たちで戦うステップアップツアーに参戦。12月に行われた、クオリファイイングトーナメントで24位に入り、平成28年のレギュラーツアー参加資格を獲得した。

プロフィール等の内容は平成28年2月時点のものです。

までの移動費用や宿泊費は年間700万から800万円かかるといわれ、プロゴルファーになっても賞金だけで生活できるのはほんの一握りです。

プロ初優勝、賞金シード獲得へ

そんな厳しい世界で戦う真由さん。昨年の12月、レギュラーツアーフル参戦の権利をかけた、クオリファイイングトーナメントで24位に入り、35位程度までに与えられるフル参戦の権利を得ました。「参戦権を得られ、本当に嬉しかった。プロテストの合格もすごくうれしかったけど、その時はほっとした気持ちが強かった。今回は、ようやくプロゴルファーとして本当のスタートラインに立てた気がしました。」

3月3日から開催されたダイキンオーキッドレディスゴルフトーナメント(沖縄県琉球ゴルフ倶楽部)を皮切りに、翌週の2試合目は高知、翌々週の3試合目は鹿児島…と全国をまたにかけ、毎週、ほぼ休みなく11月下旬まで37試合の戦いが始まります。「今年はいよいよトッププロと1年を通して勝負することができます。夢である、賞金女王、そして地元埼玉開催^{※③}となる東京オリンピック参戦に向けて、まずはプロ初優勝と賞金シード^{※④}獲得をめざして頑張ります。皆さんの応援が私の力になります。応援よろしくお願ひします。」

※③ 2020年東京オリンピックのゴルフ競技は埼玉県川越市の霞ヶ関カントリー倶楽部での開催が予定されている。
 ※④ 賞金ランキング50位以内に入ると、来年のレギュラーツアーへの参戦権(シード権)が得られる。

※① 日本女子プロゴルフ協会のプロゴルファー登録選手のうち、新人を含むレギュラーツアーの出場資格がない選手を対象として行われる試合。
 ※② 一般にプロゴルフトーナメントにおいてツアー本戦へのシード権を持たないプロゴルファーが、シード権を得るために参加する予選会のこと。

広報

きたもと

きっと、もっと、きたも트가好きになる

4月
2016 No.938

特集面



特集 スポーツで輝く注目の2人

きたもとの若き力

サッカーU-15日本代表招集選手

女子プロゴルファー

保坂真由

ほさかまゆ(20歳)

白土大貴

しらとたいき(15歳)