

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安があり受診したほうがよいか悩んでいる人等の相談に応じます。 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人は除く)	5月11日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 5月2日(月)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ(予約制)

母子保健事業のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査等 対 平成27年12月生	東側 4月28日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
		西側 4月22日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	4月28日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		4月22日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成26年9月生	東側 4月11日(月) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
		西側 4月13日(水) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成25年2・3月生 ※西側地区は5月に実施	東側 4月27日(水) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	4月19日(火) 初めて:13:20~13:50 2回目以降:13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成27年7月生の乳児のいる母親または家族	東側 5月9日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 5月10日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、離乳食、幼児食の相談、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どもがいる母親または家族で希望する人	5月10日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(前期)	内 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育について、歯の健康づくり 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	4月19日(火) 10:00~15:00	保健センター	持 母子健康手帳 申 4月12日(火)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ直接、または電話で。

平成19年4月1日以前の生まれの人、20歳までに日本脳炎予防接種を受けましょう!

平成17年度から21年度まで、全国的に日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、平成23年5月から全面的に再開されました。平成19年4月1日以前の生まれの人は、接種機会を逃してしまった人が多いため、特例措置として20歳の誕生日の前日まで、乳幼児期と合わせて計4回接種することが

できます。母子健康手帳で接種が済んでいるかご確認ください。市と契約を結んでいる医療機関であれば、無料で接種ができます。接種の際には予診票が必要となりますので、ご希望の場合は母子健康手帳をお持ちのうえ、健康づくり課11番窓口へ。
申問 健康づくり課保健予防・業務担当 ☎594-5544

平成28年度 子どもの定期予防接種

市で行っている予防接種は、全て医療機関で行う個別接種です。契約医療機関は、下表を参照してください。

種類		対象時期	回数
ヒブ※1 (インフルエンザ菌b型)	初回 追加	生後2か月～5歳の誕生日の前日 *標準的な接種開始時期は生後2～7か月です	1～4回
肺炎球菌※1			
BCG	—	1歳の誕生日の前日 *標準的な接種期間は生後5～8か月です	1回
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期	生後3か月～7歳6か月になる前日	4回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	11～13歳の誕生日の前日	1回
麻しん・風しん (麻しんと風しんをそれぞれ 接種することも可能です)	1期	1～2歳の誕生日の前日	1回
	2期	幼稚園等の年長の年(4月1日～3月31日まで)	1回
水痘※2	—	1歳～3歳の誕生日の前日	2回
日本脳炎※3	1期	3歳～7歳6か月になる前日	3回
	2期	9～13歳の誕生日の前日	1回
子宮頸がん (ヒトパピローマウイルス感染症)	—	小学6年生～高校1年生相当の女子 *現在、接種を積極的にはお勧めしていません	3回

※1 「ヒブ」「肺炎球菌」は接種開始時期によって、接種回数が異なります。

※2 今まで水痘にかかった人は対象となりません。

※3 平成17年度から21年度まで、日本脳炎の積極的勧奨の差し控えにより、接種の機会を逃した人が多いため、平成19年4月1日以前の生まれの人は20歳になる前日まで、計4回の接種が可能です。



平成28年度北本市内予防接種実施医療機関一覧 (○印が実施している医療機関です)

医療機関名	電話番号	BCG	四種混合	水痘	麻疹・風疹	日本脳炎	ヒブ	肺炎球菌	子宮頸がん
			ポリオ						
青木クリニック	592-1033	○	○	○	○	○	○	○	○
安里医院	542-2629	○	○	○	○	○	○	○	○
天地クリニック	593-1762	○	○	○	○	○	○	○	○
いなぎentクリニック	593-4567						○	○	○
大久保医院	591-8171		二混のみ						○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	○	○	○	○	○	○
北本共済病院	591-7111	○	○	○	○	○	○	○	○
北本共立診療所	592-1641		○	○	○	○	○	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	○	○	○	○	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088		○	○	○		○	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○	○	○	○	○	○	○
鈴木医院	592-1313	○	○	○	○	○	○	○	○
遠井医院	591-2109	○	○	○	○	○	○	○	○
林田内科医院	592-7711	○	○	○	○	○	○	○	○
深井小児科内科医院	591-5958	○	○	○	○	○	○	○	○
本藤整形外科	592-7667					○			○
南福音診療所	591-7191	○	○	○	○	○	○	○	○
山崎医院	591-2244	○	○	○	○	○	○	○	○
山田医院	593-0353	○	○	○	○	○	○	○	○
山本内科医院	591-5025		2期のみ			2期・特例			
吉田医院	591-2200	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720		二・三混のみ	○	○	○			○

※医療機関へ事前に予約のうえ、当日は母子健康手帳と予診票をお持ちください。

市外の医療機関については、担当までお問い合わせください。

☎健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

つどいの広場事業講習会 防犯について

～人形劇を観て防犯について学びませんか～

- 時** 4月21日(木)10:30～11:30(10:15開場)
- 場** 北本市北本駅子育て支援センター
- 対** 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者15組(申込順)
- 講** 埼玉県警察防犯指導班ひまわり
- 申** 4月7日(木)10:00から北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話で。8日(金)以降は窓口でも受付。定員となり次第締め切り。



「親子で体を動かそう」

～妊娠、出産で衰えた筋肉、歪んだ骨盤の調整を行い子育てで起こる肩こり・腰痛を軽減します～

- 時** 4月22日(金) 10:30～11:30(開場10:15)
- 場** 北本市子育て支援センター
- 内** ママのピラティス体験
- 講** 中村典子氏
- 対** 市内在住で、首の据わっている1歳前のお子さんと保護者15組(申込順)
- 申** 4月12日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口で。

育児サークル 「ミッキーマウスクラブ」 募集!

- 時** 第1・3火曜日 10:00～12:00
- 場** 西小学校 地域活動室
- 内** 季節に合わせた工作やリズム遊び、親子で楽しく活動しています。
- 対** 1歳～4歳
- 費** 月額250円
- 問** 北本市子育て支援センター (☎590-7676)

募集 北本市ファミリー・サポート・センター協力会員

北本市ファミリー・サポート・センターでは協力会員(子育てを援助できる人)を募集しています。市内在住で20歳以上の心身ともに健康で育児ボランティアに理解と熱意のある人であれば、資格、性別は問いません。どなたでも会員登録ができます。

●平成28年度入会登録説明会の予定

- 時** 4月18日(月)、6月13日(月)、9月5日(月)
11月21日(月)、平成29年1月16日(月)、2月20日(月)
9:30～11:30
- 場** 児童館2階集会室
- 内** 会員登録(会員証の発行)、「援助のこころえ」の説明、DVD視聴
- 持** 証明写真2枚(縦3cm×横2.5cm)
- ※説明会参加者は必ず事前予約をお願いします。
- ※依頼会員を希望する人も参加できます。(詳しくはお問い合わせください)

●4月の入会登録説明会

- 時** 4月18日(月)9:30～11:30 **場** 児童館2階集会室
- 申** 事前に電話で予約後、児童館へ。**持** 証明写真
- 問** 北本市ファミリー・サポートセンター(児童館内)
☎592-9965 FAX592-9969
※月～金(祝日を除く)10:00～18:00

○ファミリー・サポート・センターとは

子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)と、子育ての手助けをしたい人(協力会員)の双方が会員登録をし、育児の相互援助を行うための組織です。

子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～



市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

Coccoひろば

- 問** 合せ ☎ 592-4039
- 時** 火、木、土曜日10:00～15:00
- 対** 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
- 場** コープみらいコープ本店3階

・わいわいデー

- 時** 対 4月12日(火) 10:00～13:00 1歳児親子
12:00～15:00 2・3歳児親子

北本市子育て支援センター

- 問** 合せ ☎ 590-7676
- 時** 月～金曜日9:30～15:30
- 対** 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場** 北本市子育て支援センター

～4月のひろば開催日～

- めだかひろば6日(水)
(H27.4.2～H28.4.1生)
- ぺんぎんひろば13日(水)
(H26.4.2～H27.4.1生)
- くじらひろば20日(水)
(H26.4.1以前の生まれ)

北本市児童館

- ※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。
- 問** 合せ ☎ 598-7643
- 時** 月～金曜日9:00～17:00
- 対** 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場** 児童館2階(乳幼児室)

中丸保育園子育て支援センター

- 問** 合せ ☎ 592-5615
- 時** 月～金曜日10:00～15:00
- 対** 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場** 中丸保育園



北本市北本駅子育て支援センター

- 問** 合せ ☎ 592-9961
- 時** 月～金曜日10:00～16:00
- 対** 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場** 北本駅西口ビル2階 北本市北本駅子育て支援センター

●年齢別ひろば「ねねこさん集まれ～」

- 時** 対 4月12日(火)10:45～
- 対** ハイハイ前のお子さん
- ※ひろばは通常どおり開所。
- 遊ぼうタイム♪
- 時** 4月26日(火)11:30～
- 内** みんなで楽しく遊ぼう
- 申** 予約不要

児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)

※詳細はホームページ児童館だよりをご覧ください。



イベント	対象・定員	日時	場所	申込み
「チャレンジ」(フラフープ)	小学生	4月の月・火・木 15:00~18:00	体育遊戯室	申込み不要
「つくってみよう」(ゆらゆらおばけ)	4歳児~小学生15人 (先着順)	4月9日(土) 15:00~16:00	会議室・ 集会室	
育児講座「わらべうた ベビーマッサージ」 講 飯山百香氏 持 抱っこひも	市内在住の首が据わった 0歳~3歳のお子さんと 保護者10組(先着順)	4月20日(水) 10:30~11:30	集会室	4月8日(金)10:00から 受付(電話申込み可)
「親子であそぼ」(大型絵本)	0・1・2・3歳児	4月25日(月) 10:30~10:45	乳幼児室	申込み不要
「はかってみよう」(体重、身長測定)		4月11日(月) 10:30~11:30		
育児相談(1人30分程度) (家庭児童相談員による子育て相談)	—	4月11日(月) 10:00~11:30	乳幼児室・ 相談室	申込み不要
栄養相談(1人30分程度) (栄養士による栄養、食育相談)	4人(先着順)	4月22日(金) 9:00~11:00		4月1日(金) 10:00~10日(日)受付 (電話申込み可)
【参加者募集】 ハイハイ(0歳児コース) よちよち(1歳児コース) とことこ(2・3歳児コース)	市内在住のお子さんと 保護者10組	4月~7月の 火曜日(全7回) 10:30~11:00 4月~7月の 木曜日(全7回) 10:30~11:00 5月~7月の 金曜日(全7回) 10:30~11:00	集会室	4月8日(金)~15日(金) 10:00~12:00に窓口へ。 応募者多数の場合抽選。 当選者のみ4月15日(金) ~17日(日)に電話。
北本市ファミリー・サポート・センター 入会登録説明会(DVD視聴、会員証発行)	—	4月18日(月) 9:30~11:30	集会室	事前に予約(☎592-9965)の うえ、証明写真2枚を持参

こども図書館の催し

問 こども図書館 (☎598-7642)

※各回約30分です。たのしく手づくりの回は1時間を予定しています。



イベント	対象・定員	日時	内容
小学生のためのおはなし会	小学生~大人	4月3日(日)15:00~	昔ばなしや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
えいごのうたとピクチャーカード	0歳~3歳	4月26日(火)11:30~	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
4月のおはなし会~出会い~	0歳~大人	4月17日(日)15:00~	絵本の読みきかせ、紙芝居、かんたんな 工作など
ブックトーク~絵本となかよし~	0歳~3歳と 保護者	4月23日(土)11:30~	絵本の読みきかせのコツ・おすすめの本 の紹介など
たのしく手づくり ~ブックトークと「うさぎのミニフレーム」作り~	小学生10人(先着順) ※2年生までは 保護者同伴	4月29日(金・祝) 14:00~15:00 申 4月1日(金)から (電話申込み可)	手づくりに関する本のブックトークと、 貼るだけ簡単!かわいいフェルトのミニ フレーム作り 費無料
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 0・1歳 10:30~ 2・3歳 11:30~	定期的なおはなし会
おはなし会	ひとりで聞ける子 (小学生もぜひ!) 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00~ 毎週土曜日 14:00~	

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板



健康豆知識 第43回

【アレルギー性鼻炎】

アレルギー性鼻炎は、鼻の粘膜で起こるアレルギー疾患で、くしゃみ、鼻水、鼻閉が主な症状です。風邪でもこれらの症状は出現しますが、風邪の場合は原因がウイルス感染によるもので、鼻症状の他に発熱などの全身症状や頭痛、咽頭痛、咳などの症状を伴うことが多いです。今や、アレルギー性鼻炎は日本人の約4割がかかっているとされています。アレルギーをひき起こす原因物質(アレルゲン)は、私たちの身の回りのいたるところに存在します。

アレルギー性鼻炎は、年間を通して常に症状がある通年性アレルギー性鼻炎と、ある季節に症状が現れる季節性アレルギー性鼻炎に分けられます。通年性アレルギー性鼻炎の原因物質(アレルゲン)は、ハウスダストやダニ、カビ、ペットのフケなどで、1960年代から気密性の高い西洋式建築物に住む人が増え、暖房によりダニ生息が助長したことや、ペットと屋内で濃厚に接触する機会が増えたことなどが原因と考えられています。季節性アレルギー性鼻炎の原因物質(アレルゲン)は、ほとんどが花粉です。代表的な花粉は春のスギ花粉ですが、戦後の植林事業で1995年以降花粉の生産能力の高い30年以上の樹齢のスギが増えたことでスギ花粉量は増加し、多くの人が発症しました。春のスギ以外にも夏の雑草であるカモガヤ、ハルガヤや、秋の雑草であるブタクサ、ヨモギなどが、代表的な季節性アレルギー性鼻炎の原因物質(アレルゲン)となります。

アレルギー性鼻炎の検査には、鼻炎症状がアレルギーか否かを調べる検査と、原因物質(アレルゲン)を同定する検査があります。原因物質(アレルゲン)を知るとは、予防や原因物質(アレルゲン)の排除に役立ちます。

アレルギー性鼻炎の治療は、原因物質(アレルゲン)の除去と回避、薬物療法(内服薬と点鼻薬)、アレルゲン免疫療法、手術療法があり、アレルギー症状の程度により治療法は選択されます。アレルギー性鼻炎の発症年齢は若年化しています。詳しくは主治医に相談してください。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日診療(当番医) 診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

4月8日~5月7日

月日	医療機関名	科目	電話
4/10 (日)	伊藤クリニック	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	593-5588
	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小	048-773-4135
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
4/17 (日)	藤倉医院	循・外・内	592-3045
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	世沢整形外科(伊奈町)	整・内・リハ	048-723-9191
4/24 (日)	天地クリニック	内・小・胃	593-1762
	加藤医院(桶川市)	内・循	048-773-1787
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
4/29 (金・祝)	大友外科整形外科	整・皮・リハ・外	591-7000
	おかべ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	048-772-3492
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
5/1 (日)	ひらお内科クリニック	内・心内・神内	592-8861
	蔵田医院(桶川市)	内	048-771-1446
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/3 (火・祝)	鈴木医院	内・小	592-1313
	桶川中央クリニック(桶川市)	内・小・消内	048-786-6628
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
5/4 (水・祝)	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/5 (木・祝)	まつざき整形リウマチクリニック	整外・リウ・内	540-6463
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	鳥山子どもクリニック(伊奈町)	小	048-723-5557

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても左記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター

(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月~土曜日 19:00~翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 7:00~翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 18:30~22:30(毎日)