



## お知らせ

### 土地・家屋台帳の閲覧停止

地名地番の変更に伴い、大字北本宿・大字下石戸上・大字下石戸下の土地・家屋台帳の閲覧を次の期間停止します。

#### 停止期間

8月1日(月)～12月28日(水)

#### 対象地区

- ・大字北本宿
- ・大字下石戸上
- ・大字下石戸下

☎税務課固定資産税係(☎594-5519)

### コンビニ交付サービスの一時停止

税証明の年度更新作業に伴い、コンビニ交付サービスを停止します。

#### 停止期間

6月5日(日)20:00～6日(月)8:30

☎市民課窓口係(☎594-5528)

### 寄付金ありがとうございました

宗教法人解脱会様より、200万円市民が主役となるまちづくり活性化事業の財源として活用させていただきます。

### カブトムシ観察コーナー設置

カブトムシの幼虫からサナギ、成虫へと観察できる水槽(薄型テレビのようなもの)を設置しました。

☎総合公園管理事務所

(☎592-4050)

### 国民年金保険料の猶予制度の対象年齢の引き上げ

保険料の納付を猶予する制度(若年者納付猶予制度)は、これまで対象年齢が30歳未満でしたが、平成28年7月1日からは、50歳未満に引き上げられます。

#### 制度の対象者

国民年金の第1号被保険者で、本人および配偶者の前年所得が一定以下の人

#### 手続きをするメリット

納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間に算入され、未納扱いになりません。ただし、納付猶予になった期間は年金額に反映しないため、受給する年金額を増やすには、納付猶予になった保険料を後から納める(追納する)必要があります。

追納する場合は申込みが必要です。年金事務所へお申し込みください。

申請の受付 平成28年7月1日～

#### 申請対象保険料

平成28年7月以降の保険料

☎大宮年金事務所

(☎048-652-3399)

※自動音声案内2番を選択



(広告)

### 埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診

平成27年度に75歳になられた後期高齢者医療被保険者を対象とした歯科健康診査を実施します。お口の健康は全身の健康につながります。疾病予防、健康の維持増進のためにぜひ受診してください。

☎昭和15年4月2日～昭和16年4

月1日生まれで、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

☎7月1日(金)～平成29年1月31日(火)

☎詳細は埼玉県歯科医師会、後期高齢者医療広域連合から6月中に届く案内をご覧ください。

☎埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課(☎048-833-3130)

### 市民参画手続の公表について

市では、重要な計画の策定や条例を制定する際に、市民の皆さんの意見を反映できるよう市民参画手続を実施しています。

平成28年度の実施予定と平成27年度の実績を公表しましたので、ご覧ください。

#### 公表場所

市ホームページと市政情報コーナー

#### 市民参画手続の内容

- ・附属機関等の会議の開催
- ・ワークショップの開催
- ・市民説明会の開催
- ・アンケートの実施

☎暮らし安全課市民協働担当

(☎594-5571)

## 北本の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐ◆無料送迎バス有◆大型駐車場◆宿泊可能◆高機能安置室完備◆チップ一切不要

年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください

フリーダイヤル

0120-16-5940



写真:セレモホール北本

北本市・桶川市・鴻巣市の家族葬

セレモホール北本

◆県央みずほ斎場でのご葬儀も承ります◆

北本市宮内7-179 TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145

http://www.ceremohall.com/ 「LINE」友だち募集! ID「@zue6749s」



お盆フェア開催!

日時/6月25日(土)

10:30～

場所/セレモホール北本

お盆関連商品を展示・販売!

「楽しいイベント」もご用意しております

お子様連れ大歓迎!(お車でお越し頂いて大丈夫です)

詳しいイベント内容は「LINE」にてご案内致します

参加無料 みなさまお気軽にご参加下さい

**全国一斉「子どもの人権110番」強化週間の実施**

期 6月27日(月)～7月3日(日)  
8:30～19:00  
※7月2日(土)・3日(日)は、  
10:00～17:00

**電話番号**

0120-007-110(全国共通・無料)

※IP電話からは接続不可

**相談担当者**

法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員(秘密は厳守します)

☎さいたま地方法務局人権擁護課  
(☎048-859-3507)



**平成28年度 外国人学校通学助成金の申請受付**

北本市から他市の外国人学校に通う児童生徒の保護者に、外国人学校通学助成金を支給しています。

☑市内在住で、公立義務教育諸学校に在籍せず、外国人学校に在籍する児童生徒の保護者

**補助金の額**

小学校 月額3,000円以内  
中学校 月額5,000円以内

**申請手続き・問合せ**

6月30日(木)までに学校教育課学事担当(☎594-5563)へ。

**私立幼稚園就園奨励費補助金の申請**

私立幼稚園(施設型給付を受ける園を除く)にお子さんを通園させていて、次の項目に該当する世帯に、幼稚園就園奨励費補助金を支給しています。

**対象世帯**

平成22年4月2日～平成25年4月1日に生まれた幼児を私立幼稚園に通わせていて、北本市に住民登録をしている世帯。

また、3歳の誕生日を迎えた幼児を翌年の4月を待たずに、年度の途中から幼稚園に入園させた世帯。

**補助金の額**

幼児と同一世帯で生計を共にしている父母および、それ以外の扶養義務者の市民税所得割課税額の合計額によって補助金の額が決定されます。補助金の支給は12月中旬を予定しています。

**申請手続き**

6月初旬に幼稚園を通じて申請書を配布します。申請を希望する世帯は幼稚園に申請書を提出してください。

☑学校教育課学事担当

(☎594-5563)



**本人通知制度に登録して不正取得を防止しましょう**

この制度は、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録された人にその交付した事実を通知する制度です。詳しくは市ホームページまたは係までお問い合わせください。

☑市民課戸籍係(☎594-5527)

**6月15日(水)～20日(月)、中央図書館特別館内整理に伴う休館**

特別館内整理では、図書館蔵書資料点検、書架整理等を行います。

期間中は、南部・西部・学習センター分室も休館になります。

また、図書館ホームページの蔵書検索も一部できなくなります。

☑中央図書館(☎592-0795)

**施設の休館日**

6月8日～7月7日

**6月13日(月)**

・中央公民館

**6月13日(月)・15日(水)～20日(月)**

・中央図書館

**6月27日(月)**

・地区公民館 ・学習センター

・コミュニティセンター

・勤労福祉センター

・野外活動センター ・子供公園

・体育センター ・総合公園

・健康増進センター

**休館日なし**

・総合福祉センター

(広告)

まずは気軽に弁護士にご相談を。

🔍 オレンジ法律事務所 🔍 大宮駅 徒歩3分

**オレンジ法律事務所**  
ORANGE LAW OFFICE

◎相続 ◎離婚・不倫・DV ◎不動産  
◎交通事故 ◎労働問題 ◎契約書作成  
◎企業法務・ベンチャー企業・中小企業支援等

埼玉弁護士会所属 弁護士 辻本 恵太 / 弁護士 中野 仁 ほか

**TEL 048-782-5757** 法律相談初回30分無料(要予約)

さいたま市大宮区宮町二丁目10番 シンティ大宮ビル5階

**成年後見・遺言・相続無料セミナー**

日時：平成28年6月25日(土)

時間：13:30～15:00

場所：北本市文化センター 第3研修室

内容：相続の基礎(不動産)、遺言の活用等

費用：無料(入退場自由)

その他：セミナー終了後、個別相談可(要予約)

※詳細な事はお問い合わせ下さい。

連絡先：TEL 048-594-7421

きむら行政書士事務所 鴻巣市富士見町5-18



**鴻巣行田北本環境資源組合  
からのお知らせ**

鴻巣行田北本環境資源組合では、新たなごみ処理施設建設に向けて、本年度、下記の事業を予定しています。事業の進捗状況や検討結果は、組合のホームページや広報紙などで情報を公開していきます。

- ・施設整備基本計画策定等およびPFI等導入可能性調査業務委託
- ・環境影響評価書作成業務委託
- ・測量調査業務委託
- ・地質調査業務委託

**鴻巣行田北本環境資源組合  
計画建設課**

(鴻巣市関新田1300-1)

☎501-6708・FAX501-6209

Ekgk-sigen-br@k-ichikumi.jp

**離職中の看護職の人は、届出が必要**

法律の改正により、看護職の資格をお持ちで就業していない人は県ナースセンターへの届出が必要になりました。都道府県ナースセンターが、届け出た離職者に、看護職としての切れ目のないキャリアを積むことができるよう状況に合わせた支援を行います。

転居や出産育児等で離職した人は届出をお願いします。

埼玉県看護協会ホームページの「とどけるん」のページからの届出または下記へお問い合わせください。

**埼玉県ナースセンター**

(☎048-824-7220)

**募 集**

**協働事業提案制度の提案**

市民の皆さんが持つ先駆的な発想や専門性を活かし、公共サービスの更なる充実を図るために、市と協働で実施する事業を募集します。

**応募資格**

- ・市民(市内在住、在勤もしくは在学の人または市内に事務所もしくは事業所を有する人)
- ・市内で活動しているコミュニティ活動団体、市民公益活動団体

**選考方法**

書類審査や公開プレゼンテーション

**申問** 6月1日(水)～30日(木)に所定の様式(窓口で配布、または市ホームページからダウンロード)をくらし安全課市民協働担当(☎594-5571)へ提出。

**「平和」「いのち」をテーマにしたメッセージ・ポスター等**

7月・8月の平和を考える月間中に、公共施設等に展示予定です。テーマ「平和」「いのち」

**作品の種類と応募数**

「俳句」、「短歌」、「私のメッセージ」、「平和ポスター」、「平和標語」の全5部門とし、部門ごとに1人3作品以内。

**応募資格** 小学生以上

**応募方法**

- ・A4版以下の用紙(はがきなど)

で応募。

- ・ポスターは、四つ切り(39cm×54cm)以下の用紙でタイトルのほか、作品に託した平和への想いなども記入。
- ・いずれの作品にも、住所、氏名、電話番号を記入。

**申問** 6月30日(木・消印有効)までに、事務局へ直接または郵送、FAX。平和を考える実行委員会事務局(市民課市民相談係)  
〒364-8633住所記載不要  
☎594-5529・FAX511-1710

**他** 作品には市町村名と氏名を入れて印刷し、市内の公共施設等に展示予定。氏名の掲載を希望しない人は「匿名希望」と記入。

**平成29年北本市成人式の実行委員**

平成29年1月8日(日)に開催する成人式の企画・運営を行う実行委員を募集します。

**対** 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人(平成29年北本市成人式に出席予定で、市内で開催する会議に参加可能な人)

**申** 6月1日(水)～23日(木)に、市ホームページから申込み。

**問** 生涯学習課社会教育担当  
(☎594-5565)



(広告)

**悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい**

浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

**高橋徹総合法律事務所**

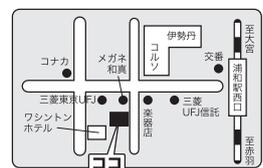
北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時

時間外相談は、予約時にご相談ください

さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



- 遺産相続** 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題** 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 成年後見** 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
- 労働問題** 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 不動産** 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
- 債権回収** 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 中小企業** 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等



## 募集

## 北本市情報公開・個人情報保護運営審議会の委員

## 応募資格・募集人員

平成28年7月1日現在、市内在住1年以上で20歳以上の人1人

※他の審議会等の委員ではない人  
活動内容

情報公開制度や個人情報保護制度の運営について審議

任期 平成28年7月1日～平成30年6月30日

報酬 会議出席1回につき5,500円

申 6月17日(金)までに履歴書および応募動機(800字程度)を総務課法規担当(☎594-5515)へ提出。

## やってみよう包丁砥ぎの参加者

時 7月1日(金)13:30～15:30

場 健康増進センター

内 講義と実技 定 15人(申込順)

講 シルバー人材センター会員

費 入館料60歳未満300円

60歳以上100円

持 包丁、砥石、洗面器、雑巾

申 6月2日(木)～11日(土)

9:00～15:00に健康増進センター

(☎591-8251)へ電話等で。

## 第51回北本市市民文化祭芸術展の実行委員

芸術展を11月10日(木)～15日(火)に開催するにあたり、次のとおり実行委員を募集します。

対 市内に在住、在勤もしくは在学の人または市内で活動を行うサークルの会員

申 6月30日(木)までに、FAXまたは電話で生涯学習課社会教育担当へ。

## FAX記入事項

- ・氏名(ふりがな)
- ・住所
- ・電話番号
- ・所属するサークル(団体名)と役職

問 生涯学習課社会教育担当

(☎594-5565・FAX593-5985)

## 他 第1回実行委員会

時 7月2日(土)9:30～11:30

場 文化センター

※実行委員には、実行委員会の会議への出席(6回程度)や当日の運営等をお願いする予定。

## 文化のつどい参加団体募集

時 11月19日(土)・20日(日)

合唱団体を除く音楽、演劇、演芸、ジャズダンス、モダンバレエなどの団体発表

27日(日) 合唱団体発表

場 文化センター 費 無料

対 市内在住、在勤の人で構成する団体(2人以上の団体)運営委員会の開催

参加団体の代表者で構成する運営委員会を7月16日(土)9:30から文化センターで開催。

申 6月30日(木)までに参加申込書に記入のうえ、生涯学習課窓口(平日のみ)、文化センターの中央公民館窓口、各地域学習センター(地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センター)窓口へ。

※参加申込書は、6月1日(水)より各申込み窓口で配布。

問 生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)



(広告)

## お気軽にお電話ください

新築外構工事 お庭のリフォーム

カーポート フェンス工事

車庫コンクリート その他

くるみ Garden ☎ 048-593-7269

北本市石戸宿4-17-11

## 真剣に結婚を望む人の為の結婚相談所

■平成12年6月開設 創業15年

☆相談無料

ブライダル 縁

☆加盟

日本仲人連盟

日本ブライダル連盟

☎048-871-5127(大村)

HP: bridal-en.com

埼玉県上尾市平塚2,046-7

### 平成28年度税務職員

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として働く税務職員(国家公務員)を募集します。

#### 受験資格

- ①平成28年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人および平成29年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの人
- ②人事院が上記①に掲げる人に準ずると認める人

試験の程度 高校卒業程度

#### 試験日

- 第1次試験 9月4日(日)
- 第2次試験 10月12日(水)～21日(金)のいずれか指定する日

申込方法 原則インターネット  
(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

受付期間 6月20日(月)の9:00～29日(水・受信有効)

※インターネット申込みができない場合は、6月20日(月)～22日(水・消印有効)に希望する第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局へ郵送または直接。

問 インターネット申込みについては人事院人材局試験課(☎03-3581-5311・内線2333※平日9:30～17:00)へ。

その他は関東信越国税局人事第二課試験係(☎048-600-3111・内線2097※平日8:30～17:00)へ。

### イベント

#### 平成28年度大学公開講座

市民の多様化・高度化した学習ニーズに応えるため、今年度も東洋大学から講師を招き、公開講座を開催することになりました。

皆さんのご参加をお待ちしています。

時 7月24日(日)14:00～15:30

場 文化センター

テーマ こころのメカニズム

講 児島伸彦氏

(東洋大学生命科学部教授)

費 無料

対 市内在住、在勤の18歳以上の人  
定 100人(先着順)

申 問 6月3日(金)9:00から生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)へ電話または市のホームページで申込み。



#### 古文書を読む「五人組請印帳・玄同放言」

江戸時代の五人組という制度をご存知でしょうか。教科書や時代劇で聞き覚えのある人は多いと思います。市内に残る「五人組請印帳」を読みます。

また蒲ザクラを世に知らしめた滝沢馬琴著『玄同放言』も並行して読みます。そこには200年近く前に渡辺華山が描いた見事な蒲ザクラが載っています。

性質の異なる資料を読みながら崩し字に慣れ、北本の歴史を勉強します。

時 6月24日～平成29年3月24日原則第4金曜日(8月は休み)  
9:30～11:30(全9回)

場 文化センター 定 30人(申込順)

講 岡田勝雄氏

(市文化財保護審議会委員)

費 500円(保険料・資料代)

※初回持参

申 6月7日(火)から火・木・金曜日  
9:00～16:00に地域資料室  
(☎592-8155)へ電話で。



(広告)

## ＼おかげさまで33周年／ プラザオオノ

「もしもの時・・・」365日24時間受付

☎0120-33-7475

男の旅立ち

レディースプラン

詳しくはコチラ↓

<http://plaza-oono.com>

## 文化センター

場間中央公民館(☎591-7321)

## 悠久のリズム、幻想の舞い バリ舞踊・真夏のガムラン

**時** 7月30日(土)14:00開演 **場** 文化センターホール  
**費**【全席指定】一般：前売2,000円/当日2,500円  
 65歳以上・中学生以下：前売1,500円/当日2,000円  
**内** 神々の島インドネシア・バリ島に伝わるガムラン音楽をバックに、バリ舞踊と日本の琉球影絵「やどかりの夢」を上演。  
**出演** 小谷野哲郎(舞踊) ウロツテノヤ子(ガムラン) やどかり一座(影絵)  
**申** 6月1日(水)10:00から発売。



## 星まつりコンサート2016～銀河鉄道の夜

**時** 8月21日(日)14:00開演 **場** 文化センターホール  
**費**【全席指定】一般：前売2,000円/当日2,500円  
 65歳以上・中学生以下：前売1,500円/当日2,000円  
**内** KAGAYAスタジオの『銀河鉄道の夜』の作品世界を中心に、昨年好評いただいた「星まつりコンサート」を今年も開催します。  
**申** 6月17日(金) 10:00から発売。



いずれの公演も、申込みは①文化センター窓口、②インターネット予約受付、③電話予約(☎591-7321)申込み開始日の14:00～

## プラネタリウム

☆無料おためしプラネタリウム

**時** 6月1日(水)～30日(木)の平日\*

①14:30～14:50 ②15:30～15:50

※水曜日、第3火曜日、特別休館日を除く

**定**70人(先着順) **費**無料

**申**開演10分前よりプラネタリウムへ。

☆一般向け投影

**費**大人200円、子ども(中学生以下)100円

◆いやされプラネタリウムα(アルファ)

「今宵の星空解説」

「アースシンフォニー～イベントバージョン」

◆いやされプラネタリウム1/f(エフ分の1)

「138億光年宇宙の旅」

「Seasons～星の広がる高原～」

◆きっずぶらねたりうむ

「クイズ&なぞなぞDEプラネタリウム」と「名探偵コナン～星影のマジシャン魔術師～」

※鑑賞者(中学生以下の人)先着100人に「名探偵コナンのA4ファイル」プレゼント!

(無くなり次第終了)

◆天象ミュージアム

「今宵の星空解説」

「ソーラーシステム～太陽系の星たち～」

	土曜日	日曜日・祝日
10:00	いやされプラネタリウムα	いやされプラネタリウム1/f
11:00	きっずぶらねたりうむ	
13:30	きっずぶらねたりうむ	
15:30	天象ミュージアム	

◆七夕特別投影

**時** 7月2日(土)・3日(日)15:30～

※天象ミュージアムはお休み

**内**今宵の星空と共に織り姫星・彦星・天の川を解説しながら歴史や七夕祭り情報を紹介。

**費**大人200円、中学生以下100円

## 第1回 北本市写真コンクール 作品募集

**部門** ①一般 ②高校生 ③小・中学生

**テーマ** 自由(加工、合成は不可)

**審査員** 里川正広(写真家)、他2人

**受賞者作品展覧会**

**期** 9月20日(火)～25日(日)10:00～17:00

**場** 文化センター2階展示ホール

**費**①3,000円、②③無料

**対**アマチュア、プロを問わず、だれでも応募可。県外の人も可。

**申** 7月1日(金)～31日(日・消印有効)に専用応募票に記入のうえ、作品裏にテープで貼付し中央公民館へ郵送。応募要項と応募票は6月1日(水)から中央公民館窓口にて配布。文化センターホームページからもダウンロード可。

(広告)

## 市民講座

## 北里大学メディカルセンター(KMC)

**日時** 平成28年6月18日(土)13:00～14:30

**場所** 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室

**テーマ** ワクチン接種の光と影～その免疫学的背景から～

**講師** 研究部上級研究員 植松 崇之

**受講料** 無料(駐車場無料)

**申込み方法** 聴講自由(予約は不要です)

主催：北里大学メディカルセンター

後援：北本市、桶川市、鴻巣市、

各市老人クラブ連合会

お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

### 第30回北本美術展

- 時** 7月5日(火)～10日(日)  
10:00～17:00(最終日は16:30まで)
- 場** 文化センター2階展示ホール
- 内** 第66回埼玉県美術展に入選した市内在住者の作品展示会
- 費** 無料

### 第24回東京音楽大学提携シリーズ

- 時** 7月21日(木)14:30～16:00
- 場** 文化センターホールロビー
- 定** 120人 **費** 500円
- 出演** 金治久美子(ソプラノ)、中野智貴(テノール)、佐原欧美(ピアノ)
- 申** 6月3日(金)10:00から文化センター窓口にてチケット発売。

### パソコン講座

- 場** 文化センター第4研修室
- 定** 16人
- 基礎から始めるMS-Excel
- 時** 6月23日(木)・24日(金)・29日(水)・30日(木)13:30～16:30
- 内** Excelの基礎から活用まで
- 費** 9,000円  
(全4日分受講料+テキスト代)
- パソコン講座相談会
- 時** 6月30日(木)9:30～11:30
- 内** 講座受講者のフォローアップ
- 費** 無料
- 申** 6月20日(月)までに文化センター窓口へ。  
※申込みが少ない場合、中止あり。

### 第350回子ども劇場

- 時** 6月18日(土)13:45開場、14:00開演
- 場** 文化センター2階展示ホール
- 内** 3月の「子ども劇場フェスティバル」で好評の人形劇団久喜どんぐり登場!
- 定** 80人 **費** 無料
- 申** 入場整理券は文化センター窓口、各地域学習センター等にて配布。

### 平成28年度危険物取扱者試験(第2・3回)

- 消防法で定められる数量以上の危険物(ガソリン・灯油・重油等)を貯蔵し、または取り扱う人は、危険物取扱者免状が必要です。(電子申請もできます。)
- 時** 7月24日(日) 埼玉大学(さいたま市)
  - 7月31日(日) 立正大学(熊谷市)
  - 種類** 全種類
  - 受付期間** (書面申請) 6月17日(金)～29日(水・消印有効)
  - 願書配布・問合せ** 埼玉県央広域消防本部予防課 (☎597-2004)
  - 北本消防署管理指導課 (☎592-5005) (平日8:30～17:15)
  - 願書提出先** 〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階

- (一財)消防試験研究センター 埼玉県支部 試験係
- ※試験のための準備講習会も開催されています。北本消防署管理指導課までお問い合わせください。

### 応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

- 時** 7月16日(土)9:00～12:00 (8:45から受付)
- 場** 北本消防署北本東分署2階会議室(宮内7-240)
- 内** AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等
- ※講習修了者には修了証を交付
- 対** 北本市・鴻巣市・桶川市に在住または在勤で中学生以上の(再受講可)
- 定** 15人(先着順・定員になり次第締め切り)
- 費** 無料
- 持** 筆記用具
- ※WEB講習受講者は、当消防本部発行の受講証明書
- 申** 6月15日(水)～7月8日(金)に桶川消防署桶川西分署(☎048-788-0119)へ電話または直接。
- 他** ・インターネット環境にある人は、当消防本部ホームページで応急手当WEB講習の受講ができます。WEB講習受講者は救命講習の受講時間が1時間免除されます。
- ・救命講習は毎月行っています。詳しくは最寄りの消防署へ。

〈広告〉

## 森永乳業 宅配サービス

～毎日の健康習慣をお手伝い～

### 森永カルダス

- ☆ミルクカルシウムが2倍(当社牛乳比)
- ☆生きたビフィズス菌(BB536)が20億以上 → トクホを取得

森永カルダス  
うるおうグルコサミン  
ラクトフェリンヨーグルト

贅沢プレミアム  
ラクトフェリンFe



## サンプル無料!! 週3本から配達OK!!

### 森永ミルクセンター北本

〒364-0007  
埼玉県北本市東間7丁目-11-102  
TEL:048-543-9611  
FAX:048-611-9984  
配達地域  
北本市・桶川市・鴻巣市 全域





## イベント

### ほのぼの映画館

**時** 6月10日(金)9:15開場、9:30上映  
**対** 市内在住、在勤の人  
**定** 60人  
**内** 映画「お茶漬の味」上映(115分)  
**費** 無料  
**申** 入場整理券を6月1日(水)9:00から東部公民館で1人3枚まで配布。  
**場** 間 東部公民館(☎591-2695)

### 子ども映画館

**時** 6月11日(土)9:45開場、10:00上映  
**定** 20人  
**内** しらゆきひめ、ジャックと豆の木、王様の耳はロバの耳(計30分)  
 ※宝島文庫によるお話(20分)もあり。  
**費** 無料  
**場** 間 東部公民館(☎591-2695)

### ビデオシアター

**時** 6月25日(土)9:45開場、10:00上映  
**内** 映画「お茶漬の味」上映(115分)  
**定** 60人  
**費** 無料  
**場** 間 学習センター(☎592-3325)



### 「パソコン教室」でパソコンと仲良くなるう!

ちょっと簡単な文章を作ってみる-Word-

**時** 7月6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)の全4回 9:30~11:30  
**内** まったくはじめてのパソコン  
 第1回「パソコンとは?」  
 第2回「キーボード・マウスの使い方」  
 第3回「日本語入力について」  
 第4回「文章の作成」  
**費** 700円(テキスト代)※申込時持参  
**対** 定 市内在住、在勤で初めてパソコンを経験する人12人  
**持** 自己所有のパソコン(ない人は公民館で準備)  
**場** 申 問 6月15日(水)9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)窓口へ。定員を超えた場合は抽選。電話申込み不可。

### 介護者のつどい

①介護者サロン〜集い〜  
**時** 6月14日(火)10:00~11:30  
**場** 文化センター  
**内** 勉強会「福祉サービスについて」  
 ②認知症の人の家族の集い  
**時** 7月1日(金)10:00~12:00  
**場** 総合福祉センター  
**申** ①②ともに直接会場へ。  
**問** 北本市地域包括支援センター  
 東センター(☎591-0211)  
 西センター(☎561-3495)  
 南センター(☎598-7003)  
 きたもと寿苑(☎590-1000)

(広告)

### とんぼ玉(ガラスビーズ)体験講座

**時** 6月26日(日)9:00~12:00  
**内** アクセサリーやお守りになるとんぼ玉作りを体験しましょう。  
**対** 定 市内在住、在勤の人20人  
**費** 1,200円(申込時持参)  
**申** 6月5日(日)~12日(日)9:00~17:00に中丸公民館窓口へ。  
 ※受付開始時に定員を超えた場合は、その場で抽選。  
 ※代理人による申込みは、ひとり1名。  
 ※受講希望者は代理人になれません。  
**場** 間 中丸公民館(☎593-1010)

### イタリア料理教室(Ⅰ)

**時** 7月11日(月)9:00~12:00  
**場** 中丸公民館  
**内** イタリアンシェフと一緒にパスタ料理を作ってみよう。  
**対** 定 市内在住、在勤の人20人  
**費** 1,500円(申込時持参)  
**申** 6月6日(月)~10日(金)9:00~17:00に中丸公民館窓口へ。  
 ※受付開始時に定員を超えた場合は、その場で抽選。  
 ※代理人による申込みは、ひとり1名。  
 ※受講希望者は代理人になれません。  
**場** 間 中丸公民館(☎593-1010)



## 結婚しましょう!! ☎048-786-1412

親身になり、無料で相談をし、料金も納得できます。

女性会員と公務員の登録者多数!!

元警察官の結婚相談室

あいだ結婚相談室

室長 会田和夫

〒363-0028 桶川市下日出谷西2-13-1

日本仲人連盟加盟



◎相続 ◎交通事故 ◎離婚 ◎借金など  
 まずはお気軽にお電話ください

予約受付時間  
 平日9時~17時

☎048-501-8502

こちらのす法律事務所

埼玉弁護士会所属  
 弁護士

森田 智博・根岸 遼

鴻巣市本町4-5-9新井ビル2階 (市営駐車場徒歩1分)  
 (旧中山道沿い)

毎週土曜 無料法律相談実施中

※前日までにご予約をお願い致します。

### 植木職人の盆栽ワークショップ

- 時** 6月26日(日)
  - ①10:00~12:00
  - ②14:00~16:00
 ※①②は同じ内容。
- 定** 各回 8人
- 内** 手のひらサイズのちいさな盆栽をつくります。  
和鉢に石を据え、苔を貼り、それぞれの異なる表情を活かしながら、ひとつの盆栽にまとめていきます。  
初夏の“景色”をつくる醍醐味を味わってみてください。  
盆栽サイズの目安は鉢高30cm前後、器経 15cm前後です。
- 講** 田口章氏(庭師)
- 費** 3,000円(苗、鉢、土等の材料代)  
※申込時持参
- 持** 筆記用具
- 他** 汚れてもよい服装で参加
- 場** **申** 6月5日(日)9:30から総合公園管理事務所(☎592-4050)窓口へ。定員になり次第締め切り。募集開始時点で定員を超えた場合は抽選。



### 第10回陶芸教室

- 時** 6月5日(日)作陶  
6月12日(日)成形  
7月3日(日)色付け  
9:00~12:00
- 内** お茶碗、小鉢作り
- 費** 2,000円 **申** 当日まで受付
- 持** 汚れてもよい服、タオル、雑巾、筆記用具など
- 他** 小学生以下保護者同伴
- 場** **問** 野外活動センター  
(☎593-0008)



### あらかわ探検隊

- 時** 6月12日(日)9:30~12:00
- 内** 自然観察公園を出て、荒川の河川敷の自然を散策します。
- 対** 小学3年生~大人(小学生は保護者同伴)で、約3kmの平地を歩く体力のある人
- 定** 20人 **費** 無料
- 場** **申** 自然学習センター  
(☎593-2891)へ電話で。

### 生きもの調べ方講座「雑木林の植物」

- 時** 6月19日(日)9:30~12:00
- 内** 雑木林の植物を調べることで、環境を知る方法を学びます。
- 対** 中学生~一般 **定** 20人
- 費** 1人1,000円

(広告)

**場** **申** 自然学習センター  
(☎593-2891)へ電話で。

### スポーツ

#### 楽しく元気に! 若返り運動教室

いつまでも元気で若々しく過ごすために、脳と体を使った運動を行います。

楽しみながら、気軽に運動を始めませんか?

**各会場全6回コース**  
(10:00~11:30)

- ①文化センター会場(火曜日)  
6月28日、7月5日・12日・26日、  
8月2日・9日(7月19日はお休み)
- ②学習センター会場(金曜日)  
7月1日・8日・15日・22日・29日、  
8月5日

**内** バランス運動、筋力運動、柔軟運動、ラダー(縄ばしご)を使った脳トレ運動

**講** 健康運動指導士

**対** 市内在住で運動を始めたい65歳以上の人

**定** 各会場40人(申込順)

**費** 無料

**申** 6月17日(金)までに高齢介護課 高齢者福祉担当(☎594-5539)窓口へ。



Before

After

ソファ張替え、  
はじめました。

**専門店**  
**小川家具**

☎048-591-3517  
北本市北本2-137

**スポーツ**

**ノルディックウォーキング教室**

2本のポール(杖)を使って歩くノルディックウォーキングは、世界で最初に高齢化社会を迎えたフィンランドで生活習慣改善の必要性から始まりました。

歩行能力を向上させるトレーニングであり、効果的で安全な有酸素運動です。

この機会にぜひ、ノルディックウォーキングを始めてみませんか。

**時** 6月25日(土)  
13:30~15:30(13:15受付)

**場** 勤労福祉センター

**費** 無料

**対** 市内在住、在勤の中学生以上の人  
**定** 60人

**持** 運動できる服、室内シューズ、飲み物、タオル

**申** 6月20日(月)までにスポーツ健康課(☎594-5568)へ電話で。

**問** 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)



**健康教室**  
「スポーツを楽しむ健康に過ごそう」

**時** 7月8日・22日、8月12日・26日、  
9月9日・23日の金曜日  
10:00~11:30

**費** 1,000円(運営費) **定** 10人

**対** 市内在住、在勤の人

**内** 3 B体操 **講** 山口みどり氏

**場** **申** 6月10日(金)9:00から西部公民館(☎591-0410)窓口へ直接。  
※定員になり次第締め切り。

**体育センター実施事業**

●やさしいステップダンス教室  
(おとなの簡単HIPHOP)

**時** 毎週水曜日10:00~11:30

**対** **定** 一般女性 20人

**持** 運動のできる服、室内シューズ

**費** 2,080円/月

●新教室!チアダンススクール

**時** 6月9日から毎週木曜日

17:30~18:30

**対** 幼児5歳~小学生

**定** 20人

**持** 運動のできる服、室内シューズ

**費** 3,500円/月

●卓球教室

**時** 毎週月曜日12:00~14:00

**対** 一般男女

**定** 20人

**持** 運動のできる服、室内シューズ

**費** 1,560円/月3回

**共通事項**

**場** **申** 問 体育センター(☎593-2511)へ電話または直接。

**ラジオ体操と公園ウォーキング**

ラジオ体操は、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動で構成された効率のよい全身運動です。

また、衰えがちなバランス感覚、瞬発力、敏捷性などを養うメニューも組み込まれています。

一日をラジオ体操とウォーキングから始めてみませんか。

**時** 7月9日・16日・23日・30日、  
8月13日・20日の土曜日  
7:00~8:00(6:45受付)

**場** 総合公園

**費** 無料

**対** 子どもから大人まで誰でも参加可  
**持** 飲み物、タオル

**申** 6月1日(水)から下記のいずれかへ。

- ・市スポーツ健康課(☎594-5568)
  - ・市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)
  - ・総合公園管理事務所(☎592-4050)
- 問** 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)



〈広告〉

**ほけんの窓口 北本ハイワールド店**

何度でも **相談無料**

お子さま連れでも安心! **キッズコーナー完備**

生命・損害保険 **約35社取扱い**

ほけんの窓口グループ  **Mascotキャラクター「イトコド」**

PC・スマホから空き状況を確認、そのまま予約 **ほけんの窓口**

お電話からもお気軽にどうぞ **048-544-5550** 【営業時間】10時~19時(定休日なし) 北本市深井8-87 ハイワールド1F 募集代理店 ほけんの窓口グループ

**北本市ホームページ  
バナー広告募集中**

市ホームページに広告を掲載しませんか?申込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

**問** 企画課広報広聴担当(☎594-5505)